



МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ САТЪЯ САИ

Счастье -

это Единение с

БОГОМ

Учебное пособие - 6

**Наша Истинная Природа -
Вечное Счастье (Блаженство)**



ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ РОЖДЕНИЯ 2020

*С Любовью и Смирением
Посвящается*

Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе

Воплощению Блаженства

Данное учебное пособие представляет собой один из шести разделов, в котором представлены высказывания Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы о счастье.

Каждое пособие содержит вдохновляющую историю, отрывки из Выступлений Свами, а также вопросы для размышления.



Вдохновляющая история

Сат – это бытие. Чит – сознание. Когда соединяются Сат и Чит, появляется Ананда. Эта Ананда и есть наша Истинная Природа. «Бог, пронизывающий всё творение, находится внутри и снаружи. Когда вы поймёте эту Истину, то переживёте Блаженство. Лишь немногие смогли осознать эту Истину.

Однажды человек, который не мог обеспечивать свою семью, ушёл из дома, никому ничего не сказав. Накопив денег на случайных заработках, он решил вернуться домой. Сын, которого он покинул, был очень привязан к нему. После того, как отец ушёл из дома, ребёнок умер, так как не смог пережить разлуку с отцом. Когда отец возвращался домой, неожиданно началась сильная гроза, засверкали молнии и все вокруг погрузилось во тьму. Он подумал, что в такую погоду небезопасно путешествовать. На ночь он остановился на постоялом дворе в соседней деревне. Как только он заснул, ему приснился сон.



Во сне он был царём, которому прислуживало множество слуг, а сам он сидел на золотом троне. Ему снилось, что у него шесть сыновей, и все одеты в богатые одежды. У него была царская кровать, удобная и мягкая. Тут ударил сильный гром, и мужчина проснулся. Он тут же встал и посмотрел вокруг. Он подумал: «Что же случилось с царской кроватью? До этого момента я был царём. Куда же исчез мой трон? Что случилось с моими слугами? И где мои шесть детей?»

Он пребывал в отчаянии, так как понял, что это был только сон. Утром он проснулся и вернулся домой. Увидев мужа, жена начала горько плакать. С одной стороны, она была рада увидеть своего мужа, а с другой, горевала об утрате единственного сына.



Когда муж спросил жену, где сын, она ответила, что сын умер. Услышав это, муж остолбенел не в силах выразить никаких эмоций. Жена спросила, почему его не трогает смерть сына, к которому он был так привязан. Муж ответил: «О глупая женщина! Прошлой ночью я спал на постоялом дворе и мне приснился сон, в котором я был царём. Мне прислуживало множество слуг, и я почивал на царском ложе. У меня было шестеро сыновей, одетых в одежды принцев. Но сейчас у меня нет шести сыновей. О ком мне теперь плакать? Должен ли я плакать об утрате тех шести сыновей или об утрате нашего единственного сына?»

Во сне у меня было шесть сыновей, а этот мальчик – мой сын наяву. Наяву нет того, что есть во сне, а во сне нет того, что есть наяву, но я присутствую в обоих состояниях. Поэтому истинное «Я» – это единственная реальность, а все остальное – только иллюзия. Я Вездесущ, а все остальное – проплывающие облака». Он осознал, что этот мир является только иллюзией.

Для того чтобы человек мог пережить Истинное Счастье, важны три фактора. Первый и самый важный: ему Следует узнать то, что он Должен знать. Второй: ему нужно Избавиться от того, от чего ему Предписано избавиться. И последний: ему следует Достичь того, чего он Должен достичь. Только тогда он сможет пережить Истинное Счастье.

Перевод аудиовыступления Бхагавана с телегу, 4 сентября 1996 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Учебное пособие

Блаженство является нашей Истинной Природой

Что нам следует знать?

Что представляет собой этот мир? Как долго я здесь пробуду? Вы видите, как на ваших глазах многие люди рождаются и многие умирают. Как только вы поймёте преходящую природу этого мира, вы переживёте Счастье.

Отчего нам нужно избавиться?

От иллюзии. Вы верите в иллюзию, считаете нереальные вещи реальными и переживаете печаль, привязываясь к ним. В результате, вы думаете, что майя и печаль схватили вас и не отпускают. Есть ли у печали руки, ноги, глаза, нос и т.д.? Только у вас есть такие части тела. Поэтому это вы ухватились за печаль, а не наоборот. У печали нет рук, чтобы ухватиться за вас. Но вы думаете, что вы попались в тиски печали, которая является причиной ваших страданий. Это невежество и именно от этого вам нужно избавиться. Только тогда вы сможете пережить Истинное Счастье.

Какую цель нам следует достичь?

Для всех живых существ естественно вернуться к своему Источнику. Вы появились из Атмы, вы должны вернуться в Атму. Это же утверждается в Упанишадах: «От неистины к Истине веди, от мрака к свету, от смерти к Бессмертию (Асато ма Сад гамайя тамасо ма Джьётир гамайя мритьёр ма Амритам гамайя)». Неистина следует за Истиной подобно тени ...

Рождение и смерть относятся к телу. У вашего Я нет ни рождения, ни смерти. То, что рождается (тело), умирает. Смерть относится к телу, а не к Атме. Атма Вечна. Это Истина. Вы должны обрести это Осознание, чтобы получить опыт переживания Вечного Блаженства. Чтобы испытать Вечное Блаженство, нужно развить Твёрдую Веру в Бога.

«Сатья Саи говорит», том.29, глава 80, 1 августа 1996 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Все возникло из океана Истины-Знания-Блаженства (Сат-Чит-Ананда). Когда вы осознаете эту Истину, источник Блаженства забьёт из озера вашего разума (Мано саровар). Блаженство (Ананда) возникает, когда соединяются Истина (Сат) и Знание (Чит). Сат означает Истина, Чит означает Знание. В сочетании они дают ощущение Блаженства. ... Блаженство – ваша Истинная Природа.

«Сатья Саи говорит», том.29, глава 15, 14 января 2005 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Блаженство скрыто внутри каждого человека, но человек не осознает этой истины. Человеку следует приложить все усилия, чтобы пробудить это Блаженство. Какова природа этого Блаженства? Бог – Воплощение Вечного Блаженства, Он – Абсолютная Мудрость и находится за пределами пар противоположностей (Нитьяанандам, парама сукхадам, кевалам джнянамуртим, двандватитам). Он превосходит двойственность. До тех пор, пока человек погружен в двойственность, он не сможет получить опыт переживания Блаженства.

«Сатья Саи говорит», том 38, глава 15, 14 января 2005 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Стремление к Блаженству – лучшее доказательство нашей Святой природы. Человек – это Блаженство, он ищет Блаженства, Блаженство – это его Благословение. Поскольку Бог – это Блаженство, то Счастье состоит в Единении с Богом. Ничто другое не подарит вам этой радости, на которую не влияет все, что случается или не случается.

«Сатья Саи говорит», том 15, глава 19, 25 декабря 1982 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Осознайте это и всегда будьте Счастливы

Будьте всегда Счастливы и полны Блаженства, поскольку Блаженство – ваша Истинная Природа. Не нужно куда-то отправляться в поисках Блаженства. Блаженство происходит из Атмы. Как только вы захотите обрести его, вы сразу же его получите. Счастье – это Единение с Богом. Поэтому всегда пребывайте в Обществе Бога. Если вы находитесь в Обществе Бога, Счастье будет ходить за вами как ваш раб.

«Сатья Саи говорит», том 36, глава 1, 1 января, 2003 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Когда человек постоянно помнит о том, что он является Воплощением Сат-Чит-Ананды (Бытия, Сознания и Абсолютного Блаженства), со временем он испытает это Блаженство (Ананду).

«Сатья Саи говорит», том 31, глава 5, 25 февраля 1998 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Каждый должен стремиться через возвращение своей Любящей Природы проявить это Блаженство, которое является естественным для человека. Покой заключён в этом Блаженстве.

«Сатья Саи говорит», том 31, глава 5, 25 февраля 1998 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Блаженство, в которое погружен человек, возникает не из внешних объектов; в которых у него нет необходимости. Блаженство находится внутри каждого как часть самой его Природы. Обладающие Чистым Сознанием находят Высочайшее Блаженство в Осознании своей реальности, Атмы.

«Гита Вахни», глава 5

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Вы ничего не приобретаете, но лишь осознаёте То, Чем уже являетесь. Просто БУДЬТЕ. Это состояние Блаженства, Покоя, Истины и Любви.

«Сатья Саи говорит», том 11, глава 22, 11 мая 1971

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Постоянно фиксируйте свои мысли на Божественной Силе, которая наполнит ваше Сердце Блаженством. Божественная Сила Бесконечна. Чем больше вы будете Размышлять о Божественности, тем больше будет в вас Блаженства.

«Сатья Саи говорит», том 36, глава 1, 1 января 2003 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Вопросы

- Что нам нужно знать?
- От чего вы должны отказаться?
- Какую Цель вы должны достичь?
- Почему Жизнерадостность или Счастье являются первым признаком Духовности?
- Как нам постоянно помнить, что наша Истинная Природа – Блаженство?



<https://www.youtube.com/watch?v=Yz9tQjjkHbs>
(Перевод видеовыступления Бхагавана)

Какова Цель человеческой жизни?

Откуда берётся Блаженство?

Блаженство можно обрести только от Бога.

Мы говорим Счастье, Счастье, Счастье.

Где находится это Счастье? Счастье заключается в Единении с Богом.

Каким образом можно обрести это Единение? Где находится Бог?

Бог присутствует во всём. Зачем вам искать Бога, когда Он внутри вас?

Вы сами есть Бог.

Но из-за отождествления себя с телом человек считает себя обычным смертным.

Тело подобно водяному пузырьку, а ум – бешеной обезьяне. Не подчиняйтесь импульсам тела и ума.

Чему мы должны следовать? Мы должны следовать голосу своей Совести. Это Истина.

Совесть защищает сам принцип Истины. Мы должны осознать эту Истину.

Наше сердце не должно быть загрязнено привязанностями и ненавистью. Наша речь не должен быть осквернена ложью. Тело не должно быть запятнано насилием. Если у вас Чистое Сердце и ваши поступки Безупречны, вы ощутите Присутствие Бога.

«Сатья Саи говорит», том 30, глава 16, 18 июля 1997 г.

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



© 2020 Международная Организация Сатья Саи
Все права защищены sathyasai.org