



МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ САТЪЯ САИ

Счастье -

это Единение с

БОГОМ

Учебное пособие - 3

Как стать Счастливым



ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ РОЖДЕНИЯ 2020

*С Любовью и Смирением
посвящается*

Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе

Воплощению Блаженства

Данное учебное пособие представляет собой один из шести разделов, в котором представлены высказывания Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы о счастье.

Каждое пособие содержит вдохновляющую историю, отрывки из Выступлений Свами, а также вопросы для размышления.



Вдохновляющая история

Намасмарана ведёт к Блаженству



Вы должны понять, что тело – всего лишь инструмент, а Атма – это То, Что совершает действия и наслаждается. Избавьтесь от привязанности к телу. Для чего вы учитесь? Вы хотите зарабатывать деньги и жить счастливо. Но приносит ли ваша учёба радость? Нет. После окончания учёбы вы хотите получить прибыльную работу, повышение по службе и т.д. Вашим желаниям нет конца. Как же вы будете счастливы? Истинного и постоянного счастья нельзя достичь в физическом мире. Его можно испытать только в состоянии турии. В материальных объектах нет блаженства.

Однажды Ади Шанкара и его тринадцать учеников направлялись к реке Ганге, чтобы совершить Священное омовение. Ади Шанкара подошёл к брамину, сидящему под деревом и повторявшему *Дукрункаране, Дукрункаране...* Шанкара спросил его, что ему даст такое повторение основ грамматики. Брамин ответил, что он станет великим учёным, его примут в царский суд, и он будет зарабатывать деньги. Шанкара поинтересовался, как долго богатство может делать его счастливым. Брамин ответил, что он сможет жить счастливо до самой смерти. Шанкара спросил, что же будет после смерти. Брамин сказал, что не знает. Тогда Шанкара прочитал стихотворение:

*Бхаджа Говиндам Бхаджа Говиндам
Говиндам Бхаджа Мудхаматхе
Сампраптхе Саннихитхе Кале
Нахи Нахи Ракшати Дукрун каране.*

(О глупец! Когда наступит час смерти, тебе не помогут основы грамматики.
Поэтому Повторяй Имя Бога)

Только Имя Бога может Защитить вас на протяжении всей жизни и при любых обстоятельствах. В этом мире всё подобно проплывающим облакам. Постоянны только Блаженство и Любовь. Любовь – это Бог. Бог – это Любовь. Поэтому живите в Любви.

«Сатья Саи говорит», том 33, глава 5, 4 марта 2000 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Учебное пособие

Обретение счастья посредством Любви

Настоящее Счастье не имеет пределов. Как его достичь? Его нельзя извлечь извне. Оно исходит из Сердца. Сердце – это место Обитания Бога. Чтобы испытать настоящее Счастье, человек должен обрести Твёрдость Веры. Где Вера, там и Любовь. Человек может блюсти Праведность, только когда в нём есть Любовь. Праведность ведёт к Истине, которая, в свою очередь, ведёт к Богу.

«Сатья Саи говорит», том 35, глава 6, 13 апреля 2002 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-06.pdf>

Чем больше Любви вы испытываете, тем Счастливей становитесь и тем ближе к Абсолютному Блаженству.

«Сатья Саи говорит», том 33, глава 5, 4 марта 2000 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Испытывайте Божественное Блаженство всегда и везде. Это Истинная Человечность, и она проявляется, когда вы думаете о Боге. Счастье – это Единство с Богом. Какое Блаженство вы можете испытать, если увидите Бога в себе и в каждом! Пусть все различия исчезнут. Признавая Божественность в каждом, вы должны наполниться Любовью и Состраданием. Бог – это Любовь. Она превосходит все человеческие взаимоотношения, основанные на привязанности. Возвращайте в себе эту Божественную Бескорыстную Любовь, которая никогда не иссякает и не кончается. Тот, кто по-настоящему Любит Бога, никогда не страдает.

«Сатья Саи говорит», том 29, глава 8, 28 марта 1996 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

Ведите жизнь, исполненную Любви, и наслаждайтесь Покоем и Счастьем. Вы должны стремиться к Счастью не только для себя, своих друзей и родственников, но и для благополучия всех. Стремитесь сделать всех счастливыми с помощью постоянной Молитвы: Да будут Счастливы все существа во всех мирах (Самаста Лока Сукхино Бхаванту)! Тогда вы непременно испытаете Истинный Покой и Блаженство. Тем, кто помогает другим, также придёт помощь в нужный момент; им никогда не будет причинен вред.

«Сатья Саи говорит», том 36, глава 8, 14 апреля 2003 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-08.pdf>

Обретите счастье путём Воспевания Имени Бога

Сегодня каждый должен усвоить эту Истину. Пусть с ваших губ слетает Божье Имя, пусть ваши уши наслаждаются Божественными звуками, пусть ваши глаза любят Божественной формой, пусть ваше Сердце наполнится Любовью к Богу. Всею Душой стремитесь вкушать плод Божественной Радости.

«Летние ливни в Бриндаване», глава 4, 22 мая 1993 г.
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

Верующий должен возвращать семя Имени Господа на подготовленной почве своего Сердца, лишённой шипов эгоизма; поливать ее водами Любви (Премы), ограждать ее нежный побег своей Верой и питать Памятованием Имени. И только тогда с подростшего дерева Священных звуков (Мантр) срывать плод Блаженства и вкушать его сладость!

«Сатья Саи говорит», том 2, глава 14, 27 июля 1961 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-14.pdf>

Предположим, вы поднимаетесь на холм и воспеваете Славу Богу; Божественные вибрации достигнут большой площади, и люди, слушающие Намасмарану даже на расстоянии, будут очень счастливы. Божественная музыка может утешить даже детей и животных. Слушая Намасанкиртан (непрерывное Воспевание Имени Господа), даже каменное сердце человека растает. Мы слышали о нескольких случаях в истории Индии, когда Великие преданные Бога с помощью своего Намасанкиртана могли полностью преобразить даже отпетых преступников.

«Сатья Саи говорит», том 37, глава 13, 23 августа 2004
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-13.pdf>

Воспевайте Славу Бога от всего Сердца, без каких-либо ограничений. Только тогда вы сможете испытать Истинное Блаженство. Начните эту Священную Намасмарану (Повторение Имени Бога) прямо с этого момента.

«Сатья Саи говорит», том 35, глава 7, 14 апреля, 2002 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-07.pdf>

Счастье в повседневной жизни

Все его действия направлены на то, чтобы обрести счастье. Занимается ли он бизнесом или работает в офисе, его цель заключается в обретении Счастья. Но находит ли он его? Нет. Оно – лишь временная фаза, поскольку это мирское счастье. Он может быть и счастлив на какое-то время, но непрерывное счастье достижимо только на пути Созерцания Бога.

«Сатья Саи говорит», том 32, глава 11, 26 апреля, 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Человек жаждет счастья в каждом действии, в каждом опыте. Он тоскует по счастью. Сделайте Бога Основой своей жизни. Исполняйте свои обычные обязанности. Обязанности – это Бог. Работа – это Поклонение. Одухотворяйте все ваши действия и относитесь ко всему, что бы ни случилось, как к Воле Бога, идущей вам лишь во благо. Учитесь испытывать непрерывное Блаженство, ища Союза с Богом. Никогда не забывайте Бога. Не гонитесь за всем тем, что предлагает вам этот мир. Не бойтесь смерти. Если ваша жизнь строится на этих заповедях, вы откроете Атму.

«Сатья Саи говорит», том 30, глава 28, 9 октября, 1997 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-28.pdf>

Неподдельное, Вечное Счастье возможно только в Союзе с Богом. Бог присутствует во всем. Зачем вам искать Бога, когда Он внутри вас? Тело подобно водяному пузырьку, а ум – бешеной обезьяне. Не подчиняйтесь импульсам тела и ума. Слушайте только своей Совести, отражающей Истину. Если у вас незамутнённое Сердце и ваши поступки Безупречны, вы ощутите Присутствие Бога.

«Сатья Саи говорит», том 30, глава 16, 18 июля, 1997 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-16.pdf>

Но что бы вы ни делали, делайте это с полной отдачей. «Секрет счастья не в том, чтобы делать то, что тебе нравится, а в том, чтобы любить то, что ты делаешь». Каждое ваше действие должно быть пропитано Любовью. Если вы считаете: «С любовью я могу делать лишь то, что мне нравится», – то это неправильная позиция. Чем бы вы ни занимались, насыщайте свои действия искренней заинтересованностью и любовью. Смотрите на любую работу как на Духовную практику, как на Пожертвование. Тогда работа превращается в Поклонение.

«Летние ливни в Бриндаване» 1991, глава 1, 20 мая, 1991 г.
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

Если вы хотите счастья, то поймите, что Счастье – это Союз с Богом. Каждый человек воображает, что счастье находится где-то вовне и старается добиться его при помощи различной деятельности. Как древние Мудрецы поклонялись Богу? Они подносили Ему «цветок» Жертвенности и предлагали Ему свою Любовь. Они приветствовали Бога как Воплощение Истины. Они верили в Любовь, Доброту и Единство. Они дарили Ему трон своего Сердца. Они смогли достичь Бога только благодаря подобному Возвышенному Поклонению.

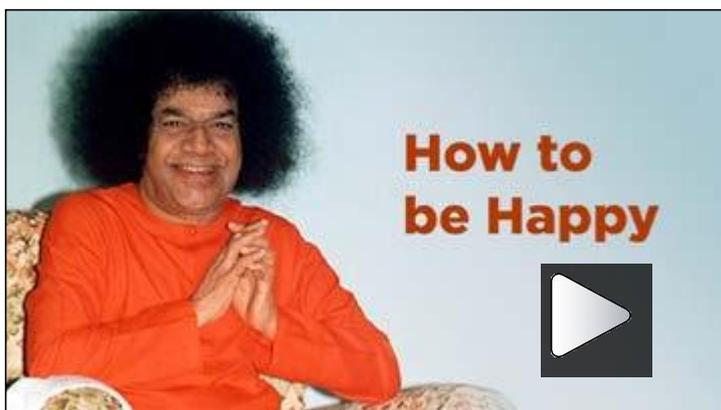
«Сатья Саи говорит», том 34, глава 23, 23 ноября 2001 г.

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-23.pdf>

Вопросы

Как достичь Истинного Счастья?

- Почему Любовь так важна для достижения Настоящего Счастья?
- Как Намасмарана помогает нам быть Счастливыми?
- Как следование своей Совестью ведёт к Счастью?
- Почему Свами говорит: «Секрет счастья не в том, чтобы делать то, что тебе нравится, а в том, чтобы нравилось то, что ты делаешь?»



<https://www.youtube.com/watch?v=8h8o5sdGsx0>

(Ниже перевод видеовыступления Бхагавана "Как быть счастливым" 1 мин 28 секунд)

Повсюду царят беспокойные мысли и много тревог. Беспокойства и тревоги приходят, но им однажды суждено уйти. Нам следует проводить свою жизнь в Любви. Повсюду должны царить Любовь и улыбки. Если вы будете иметь такой взгляд на жизнь, то Любовь автоматически проявится в вас. У многих людей очень серьёзные лица, как будто они приняли касторку. Пусть улыбка неизменно сопровождает вас. Вы Должны быть Счастливы!

«Сатья Саи говорит», том 41, гл. 13, 28 июля 2007

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/ss40-13.pdf>



© 2020 Международная Организация Сатья Саи
Все права защищены sathyasai.org