



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

Happiness IS

EENHEID MET
G O D

STUDIE GIDS – 2

WAAR IS GELUK?

GEBOORTEDAG *Celebration* 2020



TOEGEWIJD

MET LIEFDE EN REVERENTIE AAN DE GODDELIJKE LOTUSVOETEN VAN


Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

DE UITVOERING VAN GODDELIJKE ZEGEN



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige serie met enkele van Bhagawan Sri Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk.

Elke gids bevat een inspirerend verhaal, uittreksels uit zijn verhandelingen en geschriften, en een reeks vragen ter reflectie.



INSPIREEREND VERHAAL

Wordt geluk gevonden in rijkdom of in Gods tegenwoordigheid?

Thyagaraja was overal op zoek naar Heer Rama, maar uiteindelijk realiseerde hij zich dat het niet nodig was te zoeken naar Degene die altijd bij hem was.

De koning van Thanjavur nodigde Thyagaraja naar zijn hof uit om zijn composities te spelen. Thyagaraja zag zoveel vooraanstaande persoonlijkheden aan het hof en, in alle nederigheid, begon hij zijn concert met de compositie: "Er zijn veel grote zielen; Ik werp me neer voor ze allemaal (Endaro mahanubhavulu, andariki vandanamulu ...)." Bij het luisteren naar zijn zoete zang was de hele bijeenkomst betoverd.

Om hem te belonen, bood de koning hem wat geld aan. Toen Thyagaraja dit zag, vroeg hij zich af: "O, geest! Zeg me of er geluk is in geld of in de goddelijke nabijheid." Na goed nadenken weigerde hij het door de koning aangeboden geld te accepteren. Toen stuurde de koning hem terug naar zijn dorp, met de nodige eer in een draagstoel.

Toen ze Thyagaraja in een koninklijke draagstoel zagen gaan, volgden enkele dieven hem, in de veronderstelling dat hij veel geld bij zich had. Toen ze de dieven opmerkten, zeiden de dragers van de draagstoel tegen Thyagaraja: 'Swami, we worden achtervolgd door dieven. Ze kunnen ons zelfs vermoorden.'

Thyagaraja zei: 'Waarom zou je bang zijn? Je hebt geen geld en dat is de oorzaak van angst. Alleen degenen die geld bezitten, zijn bang. Waarom zouden degenen die alleen de rijkdom aan deugden hebben, bang moeten zijn voor dieven? Je hebt alleen deugden en geen geld. Wees daarom niet bang.'

Na een tijdje kwamen de dieven naar Thyagaraja rennen, vielen aan zijn voeten en baden: "Bescherm ons alstublieft, bescherm ons."

Thyagaraja vroeg hen: 'Van wie moet ik jullie redden? Waarom vraag je me om je te redden? Welke ramp is u overkomen?'

Ze vertelden Thyagaraja dat twee jonge mannen, gewapend met pijl en boog, dreigden hen te straffen.

Toen Thyagaraja dit hoorde, realiseerde hij zich, die eerder hier en daar Rama was gaan zoeken, dat Rama altijd bij hem was. Hij zong dit lied ter ere van Rama: 'Oh Rama! Je bent voor mij, achter mij en aan mijn weerszijden (Mundu venaka irupakkala todai-unsava, oh Rama)'. Rama deed hem zijn alomtegenwoordigheid beseffen door hem deze ervaring te geven.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.27: 4 July 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960704.pdf>



STUDIE GIDES

Waar is geluk?

Het antwoord op de vraag "Waar is geluk?" is "Geluk is eenheid met God." Studenten zijn geneigd dit te vergeten bij het najagen van wereldse genoegens. Alleen door de rijpheid van ervaring kan dit besef komen. Zo zie je in de zomer een kaal veld. Na een nacht regen, zie je gras opkomen. Waar kwam het vandaan? Het is van het veld. Wat in de vorm van zaden in de aarde aanwezig was, kwam als gras omhoog na de regen. Evenzo zal de gelukzaligheid in jou ontkiemen als je je uitgedroogde hart water geeft met de regen van goddelijke liefde.

Sai Speaks, Vol.29/Ch.4: 18 January 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Je hoeft niet ergens anders naar geluk te zoeken. Het is altijd bij jou en in jou. Je kunt het niet ervaren omdat je de ware betekenis van geluk niet hebt begrepen. Je hebt de illusie dat geluk schuilt in geld, rijkdom en materieel comfort. Als je eenmaal de smaak van echt geluk hebt geproefd, zul je niet meer verlangen naar wereldse bezittingen. Echt geluk komt voort uit de diepten van iemands hart.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.1: 14 January 2005
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Waar is geluk? Geluk is eenheid met God. Kijk naar de gezichten van degenen die niet aan God denken. Ze hebben misschien een kunstmatige glimlach op hun gezicht zoals in een bioscoop, maar in werkelijkheid hebben ze een 'castorolie' (somer of dof) gezicht.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.72: 21 June 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960621.pdf>

Is er bij het najagen van wereldse objecten blijvend geluk? Helemaal niet. (Swami zong coupletten van Bhaja Govindam om het punt te benadrukken dat jeugd, rijkdom en nageslacht allemaal kortstondig zijn). Op latere leeftijd, na het doorlopen van alle ervaringen van het gezinsleven, zoekt de mens zelfs in zijn laatste jaren een geluk dat hem misleidt. Waar is geluk te vinden? Het antwoord werd gegeven door Thyagaraja toen hij zong dat geluk niet verkregen kan worden door rijkdom, maar alleen door de aanbidding van Sri Rama.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.33: 16 August 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-33.pdf>

Param-Jyoti (het Allerhoogste Licht), in de vorm van Atma Jyoti, (het licht van het Atma) is in jou. Dat is het licht van non-dualiteit en eeuwigheid. Dat is het licht van onsterfelijkheid. Dat is het licht van het Zelf. Aangezien u dat licht in uzelf bezit, waarom zou u dan voor iets anders bang zijn? Waarom zou u zich zorgen maken? Gelukkig zijn. Waar is geluk? Hoe ervaar je het? Vereniging met God is geluk.

Sathya Sai Speaks, Vol.32 pt1/Ch.11: 26 April 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Geluk ontdekken

... De Bhagavad Geeta... heeft duidelijk verklaard dat deze wereld kortstondig is en "een tranendal", en dat blijvende vrede en gelukzaligheid niet te vinden zijn door eraan gehecht te zijn. De bron van blijvende vrede en geluk zit in onszelf. Dat is het Atma (het goddelijke zelf). Het is door het te beseffen dat vrede en gelukzaligheid bemachtigd moeten worden.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6: 30 March 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-06.pdf>

Waarom zou het lichaam aan ziekten lijden als bezittingen echt de bron van geluk waren? De mens verliest echt geluk door gehechtheid aan dingen die hem geen geluk kunnen schenken

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6: 30 March 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-06.pdf>

Mensen ... kennen de bron en bron van geluk niet, dat in henzelf ligt; ze geloven dat ze in overvloed en in korte tijd geluk kunnen krijgen door achter de luchtspiegeling van mode of fantasie, opwinding of amusement aan te rennen. ... U bent de getuige, los van de scène; jij bent de ziener, niet het geziene (de drashta, niet de dhrik of de drishya).

Sathya Sai Speaks, Vol.2/Ch.15: 10 October 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-15.pdf>

Mensen denken dat deze gelukzaligheid te vinden is in banen, huwelijk, eigendom of nageslacht. Dat is niet het geval. Je hoopt op geluk in het een na het ander: onderwijs, werk, huwelijk, kinderen enzovoort. Maar geluk ontgaat je. Het blijvende geluk wordt alleen verkregen door eenheid met het goddelijke.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.4: 18 January 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Er komt geen einde aan verlangens naar materiële dingen in de wereld. Om van verlangens af te komen, moet de mens zijn geest op God richten. Dat is de manier om tevredenheid en blijvende gelukzaligheid te bereiken.

Sathya Sai Speaks, Vol.21/Ch.11: 16 April 1988
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-11.pdf>

Onze acties moeten zodanig zijn dat ze onszelf en anderen geluk brengen. Allereerst moeten we onderzoeken wat echt geluk is en wat verdriet is. Mensen denken dat geluk schuilt in volop eten en een goede nachtrust hebben. Dat is helemaal geen geluk. Geluk ligt in hard werken en het dienen van de samenleving. We kunnen alleen vrede en geluk ervaren als we de armen en behoeftigen helpen. ... Tegenwoordig wil niemand moeilijkheden. Iedereen streeft naar geluk. Waar is geluk? Het is overal. We zouden de verdienste moeten verdienen om het te ervaren.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.9, 15 April 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-09.pdf>

Er is maar één ding dat altijd bij je zal zijn, in je, om je heen, boven je en onder je en dat is gelukzaligheid. Gelukzaligheid heeft geen vorm.

Summer Showers in Brindavan 2002/Ch.9: 23 May 2002
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d09.pdf>

Er is maar één ding dat altijd bij je zal zijn, in je, om je heen, boven je en onder je en dat is gelukzaligheid. Gelukzaligheid heeft geen vorm.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.2: 14 January 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-02.pdf>

V R A G E N

- Waar wordt echt geluk gevonden?
- Wat is de oorzaak van lijden?
- Wat geeft ons echt geluk?
- Als we geluk in onszelf kunnen ervaren, waarom zoeken we het dan buiten onszelf?
- Waarom kunnen we geen ware geluk in de wereld vinden?
- Hoe leidt geluk tot zelfrealisatie?

