



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

Geluk
IS
EENHEID MET
G O D

STUDIEGIDS - 1

WAT IS GELUK?

Vieren 95 **GEBOORTEDAG 2020**



OPGEDRAGEN

MET LIEFDE EN EERBIED AAN DE LOTUSVORTEN VAN

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

DE BELICHAMING VAN GODDELIJKE GELUKZALIGHEID



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk.

Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

INSPIREREND VERHAAL

Geluk is eenheid met God

In het Bhrigu-deel van de Taitiriya Upanishad, dat komt na het gedeelte over de Gelukzaligheid van Brahman, staat het verhaal van Bhrigu, zoon van Varuna. Terwijl hij Bhrigu het Brahman fenomeen (Zelfrealisatie) onderwijst, zegt Varuna: 'Zoon, Brahman kan niet met je ogen worden gezien. Weet dat Brahman degene is die de ogen laat zien en de oren laat horen. Hij kan alleen door extreem verlangen worden gekend in een zuiver gemaakte geest en met geconcentreerde aandacht. Geen enkel ander middel kan helpen.'

Hij voegde eraan toe: 'Beste Bhrigu! Weet dat alles in het universum afkomstig is van Brahman (God), bestaat in Brahman, zich ontvouwt door Brahman en alleen in Brahman opgaat. Ontdek het zelf door geconcentreerde spirituele oefening.' Varuna gaf zijn zoon alleen deze aanwijzingen, voordat hij hem opdroeg om aan spirituele oefeningen te beginnen die uiteindelijk de waarheid zouden onthullen. Met volledig vertrouwen in de woorden van zijn vader hield Bhrigu zich bezig met geconcentreerde spirituele oefening.

Het proces van zelfbeheersing en zelfonderzoek verhoogde zijn bewustzijn. Hij geloofde wat hij in dat stadium van Brahman begreep en kwam tot de conclusie dat voedsel Brahman was. Toen hij verklaarde wat hij te weten was gekomen, vertelde zijn vader, Varuna, hem dat zijn antwoord niet juist was. Bhrigu ging daarom verder met de spirituele

oefeningen en ontdekte dat de vitale lucht (prana) Brahman was, aangezien zonder vitale lucht alle dingen tevergeefs zijn. Vitale lucht veroorzaakt, bevordert en maakt een einde aan het leven. Maar zijn vader zei dat ook deze gevolgtrekking verkeerd was en stuurde hem opnieuw weg voor verdere spirituele oefening.

Op deze manier had Bhrigu een derde periode van soberheid waarin hij gedachten (manas) als Brahman zag, en vervolgens een vierde, waarin hij die conclusie herzag en geloofde dat spirituele wijsheid (vijñana) dit was. Uiteindelijk, na het ondergaan van een vijfde periode van spirituele oefeningen, besepte hij dat spirituele gelukzaligheid (ananda) Brahman was. Hij verbleef in de gelukzaligheid van dat bewustzijn en ging nooit meer naar zijn vader. Zijn vader zocht Bhrigu op en feliciteerde hem, die de wereld had verworpen. Hij zei 'Zoon, je bent in dat inzicht opgegaan.'

Sutra Vahini hfdst.3, pp.24–25

<http://sssbpt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>



STUDIEGIDS

Wat is geluk?

Geluk ligt in eenheid met God. Als je de vaste overtuiging hebt dat God in je is, met je en om je heen, dan zul je in je leven nooit met moeilijkheden of ellende te maken krijgen

Sathya Sai Baba, 4 maart 2000, Sathya Sai Speaks 33-5
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Geluk is essentieel voor Godrealisatie. Het is een van de belangrijkste poorten naar God. Het is niet gewoon fout als iemand niet gelukkig is: het is een van de ernstigste fouten. Het is een belemmering voor realisatie..

J. Hislop, Conversations with Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, p. 75-76.
http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Het is voldoende als je liefde ontwikkelt en die met anderen deelt. Alleen als je gelukkig bent kun je anderen gelukkig maken. Wat is geluk? Het is eenheid met God.

Sathya Sai Baba, 25 februari 1998, Sathya Sai Speaks 31-5
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

De mens heeft twee gunsten gekregen: sukham en shanti (geluk en vrede). Iedereen in de wereld, van een koning tot een bedelaar, verlangt alleen deze twee. Maar welk geluk zou hij moeten zoeken? Is het lichamelijk, geestelijk of materieel plezier? De mens weet niet zeker wat voor soort geluk hij wil en waarvan hij het kan verkrijgen. Als het zintuiglijk genot is, dan zal hij ontdekken dat dit slechts tijdelijk is en dat dit uiteindelijk zwakker is geworden. Dit is helemaal geen plezier.

Sathya Sai Baba, 21 mei 1992, Sathya Sai Speaks 25 -13
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

De mens probeert verdriet uit te bannen en geluk (ananda) te verwerven. Wat is geluk? Schenken rijkdom, macht of gezondheid geluk? Er zijn talloze rijke mensen op de wereld, maar ervaren ze geluk? Er zijn er velen die macht uitoefenen of een goede gezondheid hebben, maar zijn zij blij? Nee. Dat komt omdat er geen echt geluk kan zijn zolang iemand besmet is met het altijd hebzuchtige ego

Sathya Sai Baba, 25 december 1998, Sathya Sai Speaks 31-45
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

Echt geluk is dat wat aan het Atma (het goddelijk Zelf) is gerelateerd. Je moet niet bang zijn voor moeilijkheden; dat zijn voorbijgaande wolken. Wankel niet. Volg het hart, dat standvastig en onwankelbaar is. Eenheid van hoofd, hart en handen is essentieel voor de mens.

Sathya Sai Baba, 25 december 1998, Sathya Sai Speaks 31-45
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Het geluk dat we in de buitenwereld genieten is slechts een reactie, reflectie en weerklank van het geluk binnenin. Maar weinig mensen begrijpen deze waarheid. De schijnbare vreugde

die men vandaag ervaart is kunstmatig en tijdelijk. Alleen het geluk dat uit het hart komt, is blijvend.

Sathya Sai Baba, 14 januari 2005, Sathya Sai Speaks 38-1
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Geef nooit ruimte aan zorgen. Waar bestaat piekeren uit? Het is alleen mentaal gecreëerde angst. Wees dus altijd gelukkig. Geluk is eenheid met God, niet met de wereld. Er is geen geluk in de wereld. Werelds geluk is tijdelijk, maar gelukzaligheid is blijvend.

Sathya Sai Baba, 9 april 1993, Sathya Sai Speaks 26-42
<http://sssbt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

God is de oorsprong van alle geluk

Van de laagste vreugde tot de hoogste gelukzaligheid van Brahman (Brahma-ananda), elke stap is een toename van het gevoel van verrukking. Woorden als hoogste gelukzaligheid (Param-ananda) geven alleen stadia van gelukzaligheid (ananda) aan. In feite zijn alle soorten gelukzaligheid afgeleid van de oorspronkelijke bron van de gelukzaligheid van Brahman (God).

Sathya Sai Baba, Upanishad Vahini, hfdst. 6
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

'Hij is heerlijkheid', 'Brahman is gelukzaligheid', zeggen de Upanishaden. Het is in en door Brahman (God) dat de materiële wereld met zelfs maar het kleinste beetje vreugde is begiftigd. Zonder de basis Brahman, die de meest complete en de meest volledige zoetheid en vreugde is, kan deze vluchtige, vergankelijke verschijning daarop niet zo lieflijk en vreugdegevend zijn voor de op de wereld gerichte mens. Zonder die basis van zoetheid zou de wereld vreselijk bitter zijn geweest. Voor de weinige zoetheid die materiële objecten geven, is de oceaan van nectar de oorzaak..

Sathya Sai Baba, Prasanthi Vahini, hfdst. 29
<http://sssbt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Na bhajan (devotionele zang) reciteren we allemaal: 'Mogen alle werelden gelukkig zijn' (Samastha lokah sukhino bhavantu). Maar wat is daarmee bereikt als alleen jij gelukkig bent? Iedereen moet gelukkig zijn. Je geluk ligt in het geluk van allen, je welzijn ligt in het welzijn van iedereen. Je kunt niet gelukkig zijn als anderen niet gelukkig zijn. Bid daarom voor het welzijn van iedereen, kleine schepsels en insecten inbegrepen. Dit is de werkelijke betekenis van eenheid. Alleen het hart dat het welzijn van allen verlangt, is God dierbaar.

Sathya Sai Baba, 31 mei 2008, Sathya Sai Speaks 41-8
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-08.pdf>

Wees gelukkig; wees gelukkig. Maak anderen gelukkig, dan zal iedereen gelukkig zijn en God zal gelukkig zijn.

Sathya Sai Baba, 22 november 1988, Sathya Sai Speaks 21-32
<http://sssbt.info/ssspeaks/volume21/sss21-32.pdf>



V R A G E N

- Wat is geluk?
- Wat zijn de kenmerken van werelds geluk?
- Wat zijn de kenmerken van geestelijk geluk?
- Wat bedoelt Swami als hij zegt dat geluk een van de belangrijkste poorten naar goddelijkheid is?
- Wat zijn de implicaties van deze lering voor ieder van ons in ons dagelijks leven?
- Waarom is het zo belangrijk om anderen gelukkig te maken?

