



TARPTAUTINĖ SATJOS SAI ORGANIZACIJA

Laimė -
TAI
VIENYBĖ SU
DIEVU

STUDIJŲ VADOVAS - 1

KAS YRA LAIMĖ?

GIMTADIENIO *šventė* 2020



SKIRIAMA

SU MEILE IR PAGARBA

Bhagavanui Šri Satjai Sai Babai

DIEVIŠKOSIOS PALAIMOS ĮSIKŪNIJIMUI



Šis studijų vadovas yra viena iš šešių dalių rinkinio, kuriame pateikiami Bhagavano Satjos Sai Babos Dieviškojo mokymo teiginiai apie Laimę.

Kiekviename vadove rasite įkvepiančią istoriją, ištraukas iš Jo kalbų bei raštų ir klausimus apmąstymui.

JKVEPIANTI ISTORIJA

Laimė – tai vienybė su Dievu

Taitirya upanišados Bhrigaus dalyje, kuri eina po Brahmano palaimos dalies, yra istorija apie Bhrigų, Varunos sūnų. Mokydamas Bhrigų Brahmano (Savojo Aš suvokimo), Varuna sako: „Sūnau! Brahmano negalima pažinti akimis. Žinok, kad Brahmanas yra tai, kas įgalina akis matyti ir ausis girdėti. Jį galima pažinti tik užsidegimu, kai protas tyras, o mintys koncentruotos. Jokios kitos priemonės nepadės.“

Jis pridūrė: „Brangus Bhrigau! Žinok, kad visatoje viskas kyla iš Brahmano (Dievo), egzistuoja Brahmane, išsiskleidžia per Brahmaną ir susilieja vien tik su Brahmanu. Atrask save įtemptai praktikuodamas.“ Tėvas davė jam tik šiuos patarimus, paskui nurodė pradėti dvasines pratybas, kurios galiausiai atskleistų tiesą.

Visiškai tikėdamas tėvo žodžiais, Bhrigus ėmėsi koncentruotos dvasinės praktikos. Savikontrolė ir savęs tyrinėjimu jis išplėtė savo sąmonę, patikėjo tuo, ką tuo metu suprato kaip Brahmaną, ir nusprendė, kad maistas yra Brahmanas! Kai jis taip pareiškė, tėvas paaiškino, kad toks atsakymas neteisingas.



Tada Bhrigus tęsė dvasinius ieškojimus ir pažino, kad Brahmanas yra gyvybiškai svarbus kvėpavimas (*prana*), nes be kvėpavimo visa kita neturi prasmės. Būtybės gimsta iš kvėpavimo, kvėpuodamos palaiko sau gyvybę ir po mirties sugrįžta į kvėpavimą. Bet tėvas vėl tarė, kad išvada neteisinga, ir nusiuntė jį toliau praktikuoti.

Tuomet Bhrigus pradėjo trečiąjį, griežtos askezės etapą ir pažino protą (*manas*) esant Brahmanu. Vėliau, ketvirtajame etape, jis permąstė šią išvadą ir nusprendė, kad Brahmanas – tai dvasinė išmintis (*vidžnana*). Pagaliau, perėjęs penktąją dvasinių pratybų pakopą, jis suprato, kad Brahmanas – tai dvasinė palaima (*ananda*).

Jis liko to žinojimo palaimoje ir niekada daugiau nebesikreipė į tėvą. Tėvas susirado pasaulio atsižadėjusį Bhrigų ir jį pasveikino tardamas: „Sūnau! Tu susiliejai su ta vizija.“

Sutra Vahini Ch.3

<http://sssbpt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>



STUDIJŲ VADOVAS

Kas yra laimė?

Laimė – tai vienybė su Dievu. Jei esate tvirtai įsitikinę, kad jumyse, su jumis ir aplink jus yra Dievas, niekada gyvenime nesusidursite su sunkumais ar kančia..

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: 4 March 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Laimės jausmas būtinas, kad suvoktum Dievą. Tai vieni pagrindinių dieviškumo vartų. Jei žmogus nėra laimingas, tai ne paprastas, o vienas rimčiausių trūkumų. Tai kliūtis suvokti save..

Pokalbiai su Bhagavanu Šri Satja Sai Baba, p. 82
http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Jei stiprinsite meilę ir dalysitės ja su kitais, to bus gana. Tik būdami patys laimingi galite pradžiuginti kitus. Kas yra laimė? Tai vienybė su Dievu.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.5: 25 February 1998
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

Žmogui buvo suteiktos dvi malonės: laimė ir ramybė (*sukham* ir *śanti*). Jų pasaulyje trokšta visi, nuo karaliaus iki elgetos. Bet kokios laimės jie turėtų ieškoti? Fizinių, psichologinių ar daiktų teikiamų malonumų? Žmonės gerai nežino, kokios laimės nori ir iš kur jos gauti. Jeigu jie nori jutiminių malonumų, paaiškės, kad šie trunka tik akimirką ir galų gale nusilpnina žmogų. Tai visai net ne malonumai.

Sathya Sai Speaks Vol.25/Ch.13: 21 May 1992
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

Žmogus siekia atsikratyti liūdesio ir pasiekti laimę (*anandą*). Kas yra laimė? Ar turtas, valdžia ir sveikata suteikia laimę? Pasaulyje daug turtingų žmonių, bet ar jie laimingi? Daug yra turinčių valdžią ar gerą sveikatą, bet ar jie jaučia laimę? Ne. Taip yra todėl, kad negali būti tikros laimės, kol žmogus apimtas nepasotinamo ego.

Sathya Sai Speaks Vol.19/Ch.12: 3 July 1986
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

Tikroji laimė susijusi su *Atma*. Nereikia bijoti sunkumų – jie praslenka kaip debesys. Nesvyruokite. Klausykite širdies, – ji tvirta ir neapjudinama. Žmogui būtina minčių, širdies ir rankų vienybė.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.45: 25 December 1998
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Laimė, kuria džiaugiamės išoriniame pasaulyje, yra tik vidinės laimės atoveiksmis, atspindys, atgarsis. Labai nedaugelis supranta šią tiesą. Tariamas džiaugsmas, kurį šiandien patiria žmogus, yra netikras ir laikinas. Tik širdyje kylanti laimė ir pastovi.

Sathya Sai Speaks Vol.38/Ch.1: 14 January 2005
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Niekada nepasiduokite nerimui. Koks yra nerimo pavidalas? Tai tik proto sukurta baimė. Tad visada būkite laimingi. Laimė yra vienybė su Dievu, ne su pasauliu. Pasaulyje laimės nėra. Žemiška laimė būna laikina, o palaima yra nuolatinė.

Sathya Sai Speaks, Vol.26/Ch.42: 9 April 1993

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

Dievas yra visos laimės šaltinis

Nuo mažiausio džiaugsmelio iki didžiausios Brahmano palaimos (*brahmanandos*) su kiekvienu žingsniu malonumo pojūtis stiprėja. Tokie žodžiai kaip aukščiausioji palaima (*paramananda*) nusako tik palaimos pakopas. Tiesą sakant, visų rūšių palaima kyla iš pagrindinio pirminio Brahmano (Dievo) palaimos šaltinio.

Upanishad Vahini Ch.6

<http://sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishado6.pdf>

„Jis yra saldumas“, „Brahmanas yra palaima“, – sakoma upanišadose. Būtent dėl Brahmano (Dievo) ir per Jį materialusis pasaulis patiria net menkiausią trupinėlį džiaugsmo. Be Brahmano pagrindo, kuris yra pilniausia ir puikiausia saldybė bei džiaugsmas, ši trumpalaikė greit išnykstanti regimybė nebūtų tokia miela ir neteiktų pasitenkinimo žemiškų dalykų mėgėjams! Be šio esminio saldumo pasaulis būtų siaubingai kartus. Nes to trupučio saldybės, kurį teikia materialūs daiktai, priežastis yra Nektaro Vandenynas.

Prasanthi Vahini Ch.29

<http://sssbpt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Po bhadžanų (dvasinių giesmių) visi giedame: Tebūna pasauliai ir žmonės laimingi (*Samastha Lokah sukhino bhavantu*)! Kas iš to, jei jūs vienas būsite laimingas? Visi turi būti laimingi. Jūsų laimė slypi visų laimėje, jūsų gerovė slypi visų gerovėje. Negalite būti laimingas, kai kiti nelaimingi. Todėl melskitės už visų, taip pat ir už mažų padarėlių bei vabzdžių gerovę. Tai yra tikroji vienybė. Dievui brangi tik ta širdis, kuri trokšta visų gerovės.

Sathya Sai Speaks Vol.41/Ch.8: 31 May 2008

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/ss41-08.pdf>

Būkit laimingi, būkit laimingi. Džiuginkite kitus. Visi bus laimingi. Dievas bus laimingas.

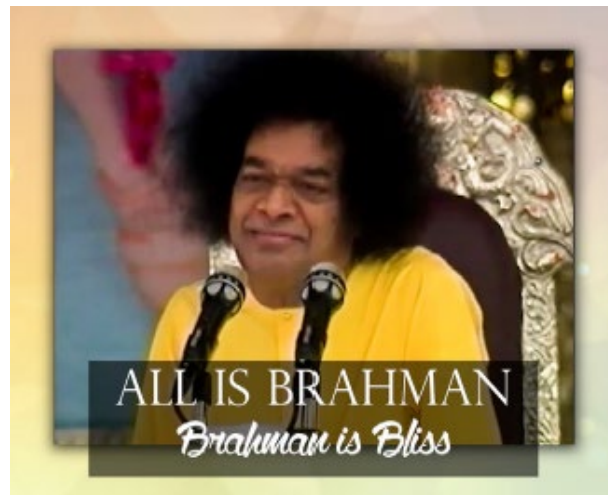
Sathya Sai Speaks Vol.21/Ch.32, 22: November 1988

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/ss21-32.pdf>



KLAUSIMAI

- Kas yra laimė?
- Kokie yra žemiškos laimės bruožai?
- Kokie bruožai būdingi dvasinei laimei?
- Ką Svamis turi omenyje sakydamas, kad laimė - tai vieni iš pagrindinių dieviškumo vartų?
- Kokį poveikį šis mokymas daro mūsų kasdieniam gyvenimui?
- Kodėl taip svarbu džiuginti kitus?



<https://sathyasai.org/video/all-is-brahman>



©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved
sathyasai.org