



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΕΙΝΑΙ

Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ

Θ Ε Ο

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ - 6

Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΜΑΣ ΦΥΣΗ
ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ

ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΥΛΑΒΕΙΑ ΣΤΑ ΑΓΙΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ

Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα

ΤΗΝ ΕΝΣΑΡΚΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑΣ



Αυτός ο οδηγός μελέτης είναι ένας από μια σειρά έξι οδηγιών που παρουσιάζουν μερικές από τις θεϊκές διδασκαλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα για την ευτυχία.

Όλοι οι Οδηγοί Μελέτης είναι διαθέσιμοι σε πολλές γλώσσες στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

Κάθε οδηγός αποτελείται από μια ιστορία, αποσπάσματα από ομιλίες και γραπτά Του, καθώς και μια σειρά ερωτήσεων για στοχασμό.

ΙΣΤΟΡΙΑ

Η Ύπαρξη είναι Σατ-Αλήθεια. Η Γνώση είναι Τσιτ-Συνειδητότητα. Ο συνδυασμός Σατ και Τσιτ δίνει την Τρούπτι, την ικανοποίηση από την απόλαυση κάποιου αντικειμένου. Η Άναντα (Ευδαιμονία) είναι η πραγματική φύση του κάθε πλάσματος. Το Θείο διαπερνά τα πάντα – μέσα και έξω απ' αυτά. Η επίγνωση της Θεϊκής Βούλησης φέρνει την Ευδαιμονία. Ελάχιστοι, όμως, είναι σε θέση να το συνειδητοποιήσουν αυτό.

Κάποτε ένας άνθρωπος, ανήμπορος πια να αντέξει τις οικονομικές του δυσκολίες, άφησε την οικογένειά του και έφυγε από το σπίτι του. Μετά από κάποιο διάστημα, κέρδισε κάποια χρήματα και αποφάσισε να γυρίσει στο σπίτι του. Ο μικρός του γιος, που αγαπούσε πάρα πολύ τον πατέρα του, πέθανε από τη μεγάλη του στενοχώρια. Ο άνθρωπος αυτός, πριν φθάσει στο χωριό του, βρέθηκε αντιμέτωπος με μια μεγάλη καταιγίδα και αναγκάστηκε να καταφύγει σε ένα ξενοδοχείο για να περάσει το βράδυ του. Όταν κοιμήθηκε, είδε ένα όνειρο στο οποίο ήταν βασιλιάς που κοιμόταν στο βασιλικό κρεβάτι. Ζούσε με μεγάλη πολυτέλεια, έχοντας πολλούς υπηρέτες και έξι γιους. Ο ήχος ενός κεραυνού τον έβγαλε από το γεμάτο απολαύσεις όνειρό του. Αναρωτήθηκε τι έγιναν όλα τα όμορφα πράγματα που είχε δει στο όνειρο. Και τότε συνειδητοποίησε ότι ήταν απλά ένα όνειρο και ότι δεν είχε έξι γιους.

Το επόμενο πρωί έφθασε στο σπίτι του. Βλέποντάς τον, η γυναίκα του ξέσπασε σε κλάματα. Από τη μια ήταν πολύ ευχαριστημένη που γύρισε σπίτι μα από την άλλη ήταν γεμάτη θλίψη από τον θάνατο του παιδιού της. Ο άντρας της τη ρώτησε: «Πού είναι ο γιος μας;» Εκείνη του είπε ότι πέθανε, ανήμπορος να αντέξει τον χωρισμό από τον πατέρα του. Ο άνθρωπος έμεινε εμβρόντητος. Δεν ένιωθε ούτε λύπη ούτε και χαρά. Καθόταν



ασάλευτος σαν άγαλμα. Η γυναίκα του τον ρώτησε: «Πώς μόρεσες να μην στενοχωρηθείς από την απώλεια του γιου σου τον οποίον αγαπούσες τόσο πολύ; Πώς τα κατάφερες;»

Τότε εκείνος της διηγήθηκε το όνειρό του με τους έξι γιους που με το που ξύπνησε εξαφανίστηκαν. «Γιατί πρέπει να θρηνήσω, για την απώλεια των έξι γιων ή για την απώλεια αυτού του παιδιού; Ποιους πρέπει να θρηνήσω; Στο όνειρό μου είχα έξι γιους. Στο στάδιο της αφύπνισης που βρίσκομαι τώρα είχα αυτό το αγόρι. Η Συνειδητότητα του Εγώ η οποία υπήρχε και στα δύο στάδια είναι η μόνη πραγματικότητα. Όλα τα άλλα είναι εφήμερα και μη πραγματικά!»

Αν οι άνθρωποι σήμερα θέλουν να φθάσουν στην πνευματική ευδαιμονία, πρέπει να ακολουθήσουν τις τρεις Αρχές: Πρώτα, πρέπει να γνωρίσουν αυτό που πρέπει να ξέρουν. Δεύτερον, πρέπει να παραιτηθούν από ό,τι πρέπει να απαρνηθούν. Τρίτον, πρέπει να φθάσουν στον στόχο που πρέπει να επιτευχθεί. Όταν τηρηθούν αυτά τα τρία, τότε θα βιώσουν την Ευδαιμονία.

Μεταφρασμένο από μίαν ηχογραφημένη στα Τέλουγκου Θεϊκή Ομιλία που έγινε στις 4 Σεπτεμβρίου του 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η αληθινή μας φύση είναι η Ευδαιμονία

- **Τι είναι αυτό που πρέπει να ξέρουμε;** Τι είναι τούτος ο κόσμος; Πόσο θα ζήσω; Βλέπουμε πολλούς να φεύγουν από τη ζωή. Υπάρχει ένας συνεχής πήγαινε-έλα. Όταν η μεταβατική φύση του φυσικού κόσμου γίνει κατανοητή, τότε θα βιωθεί η ευδαιμονία.
- **Και στη συνέχεια, τι είναι αυτό που πρέπει να απαρνηθείτε;** Η ψευδαίσθηση κάτω από την οποία το μη-πραγματικό εκλαμβάνεται ως πραγματικό, ενώ το πραγματικό θεωρείται μη-πραγματικό. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι έχουν πιαστεί από τις αρπάγες της Μάγια και γι' αυτό είναι αιχμαλωτισμένοι στη δυστυχία. Η δυστυχία δεν έχει χέρια για να μπορέσει να σας κρατήσει. Εσείς είστε που την αγκαλιάζετε. Και αυτό οφείλεται στην άγνοιά σας. Όταν παραιτηθείτε από τούτην την άγνοια, θα βιώσετε την ευδαιμονία.
- **Ποιος ο στόχος που πρέπει να φθάσετε;** Πρέπει να επιστρέψετε στην Πηγή από την οποία προήλθατε. Ήρθατε από τον Άτμα και στον Άτμα πρέπει να επιστρέψετε. Αυτό ήθελαν να μεταδώσουν οι Ουπανισάδες με τη διακήρυξή τους: «Άσατό μα Σατ γκαμαγιά- Οδήγησέ με από το μη-πραγματικό στο Πραγματικό!» Όπου υπάρχει η Αλήθεια, η μη-αλήθεια υπάρχει ως η σκιά της...
- **Γέννηση και θάνατος συμβαίνουν στο σώμα και μόνον.** Ο Εαυτός σας δεν πεθαίνει ούτε και γεννιέται. Αυτό που γεννιέται και πεθαίνει είναι το σώμα και μόνον. Ο θάνατος αφορά το σώμα και όχι τον Άτμα. Ο Άτμα είναι Αιώνιος. Είναι η Αλήθεια. Πρέπει να αποκτήσετε τούτην την επίγνωση για να βιώσετε αιώνια την Ευδαιμονία. Για να βιώσετε αιώνια ευδαιμονία, πρέπει να καλλιεργήσετε σταθερή πίστη στον Θεό.

Ομιλίες Σάττα Σάι, Τόμος 29/κεφ.40: 4 Σεπτεμβρίου 1996

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Τα πάντα αναδύονται από τον Ωκεανό της Αλήθειας-Γνώσης-Ευδαιμονίας (Σατισινάναντα). Όταν συνειδητοποιήσετε τούτην την Αλήθεια, η πηγή της Ευδαιμονίας θα αναδυθεί από τη λίμνη του νου σας. Η Ευδαιμονία, η Άναντα, έρχεται όταν η Αλήθεια (Σατ) και η Γνώση (Τσιτ) ενωθούν. Σατ σημαίνει Αλήθεια, Τσιτ Γνώση. Όταν συνδυαστούν, δίνουν την εμπειρία της Ευδαιμονίας... Ευδαιμονία είναι η αληθινή σας μορφή.

Ομιλίες Σάττα Σάι, Τόμος 29 / Κεφ. 80: 1 Αυγούστου 1996

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Η Ευδαιμονία υπάρχει σε λανθάνουσα μορφή μέσα στον κάθε άνθρωπο, όμως εκείνος δεν έχει επίγνωση τούτης της Αλήθειας. Πρέπει να καταβάλει κάθε προσπάθεια για να εκδηλώσει την έμφυτή του Ευδαιμονία. Και ποια είναι η φύση τούτης της Ευδαιμονίας; Ο Θεός είναι η Ενσάρκωση της Αιώνιας Ευδαιμονίας, είναι η Απόλυτη Σοφία, είναι πέραν κάθε ζεύγους αντιθέτων.¹ Υπερβαίνει τη δυαδικότητα. Για όσο διάστημα κάποιος είναι βυθισμένος στον δεισμό, δεν θα μπορεί να βιώσει την Ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάττα Σάι, Τόμος 38 / κεφ.15: 14 Ιανουαρίου 2005

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Η λαχτάρα για ευδαιμονία είναι η καλύτερη απόδειξη της Ιερής μας Φύσης. Ο άνθρωπος είναι Ευδαιμονία. Αναζητάει την Ευδαιμονία. Η Ευδαιμονία είναι ευλογία γι' αυτόν. Αφού ο Θεός είναι Ευδαιμονία, ευτυχία είναι η Ένωση με τον Θεό. Τίποτα άλλο δεν μπορεί να δώσει αυτήν τη χαρά, τη χαρά που δεν επηρεάζεται από ό,τι συμβαίνει ή από ό,τι δεν συμβαίνει.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, τόμος 15 / κεφ.59: 25 Δεκεμβρίου 1982
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Γνωρίστε το και θα είστε πάντα χαρούμενοι

Πάντα να είστε χαρούμενοι και καλοδιάθετοι, γιατί η εσωτερική σας φύση είναι η Ευδαιμονία. Δεν χρειάζεται να αναζητήσετε την ευτυχία. Η Ευδαιμονία αναδύεται από τον Άτμα (τον Εαυτό). Για να την αποκτήσετε πρέπει να το εύχεστε. Η ευτυχία είναι η Ένωση με τον Θεό. Γι' αυτό πάντοτε να είστε με τον Θεό. Όταν είστε συντροφιά με τον Θεό, η ευτυχία θα σας ακολουθεί ως σκλάβος σας.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 36 / κεφ.1: 1 Ιανουαρίου 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Όταν ο άνθρωπος θυμάται αδιάλειπτα ότι είναι η Ενσάρκωση της Σατ-Τσιτ-Άναντα (της Ύπαρξης, Συνειδητότητας και της Απόλυτης Ευδαιμονίας), με τον καιρό θα βιώσει και την Ευδαιμονία (Άναντα).

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 31 / κεφ.5: 25 Φεβρουαρίου 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Όλοι πρέπει να αγωνίζονται για να εκδηλωθεί η ευδαιμονία που είναι έμφυτη στον άνθρωπο καλλιεργώντας την πραγματική τους φύση που είναι η αγάπη. Η γαλήνη βρίσκεται σε τούτην την Ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, τόμος 31/κεφ.5: 25 Φεβρουαρίου 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Η Ευδαιμονία στην οποία είναι βυθισμένος ο άνθρωπος με βαθιά εδραιωμένη σοφία² δεν προέρχεται από αντικείμενα του έξω κόσμου. Και εκείνος δεν έχει καμιάν απολύτως ανάγκη από αυτά. Η Ευδαιμονία βρίσκεται στον καθένα ως μέρος της ίδιας του της φύσης. Όσοι έχουν αγνή συνειδητότητα βρίσκουν την Ύψιστη Ευδαιμονία στην συνειδητοποίηση της πραγματικότητάς τους που είναι ο Άτμα, ο Υπέρτατος Εαυτός.

Γκίτα Βάχινι, κεφ. 5
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Δεν υπάρχει τίποτα που να χρειάζεται να κερδηθεί, εκτός από την επίγνωση αυτού που ΥΠΑΡΧΕΙ ΗΔΗ. Απλά να υπάρχετε. Αυτό είναι το Στάδιο της Ευδαιμονίας, της Αλήθειας και της Αγάπης.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 11/κεφ. 22: 11 Μαΐου 1971
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Πάντα να κρατάτε τις σκέψεις σας εστιασμένες στη Θεϊκή Δύναμη που γεμίζει την καρδιά σας με Ευδαιμονία. Η Θεϊκή Δύναμη είναι άπειρη. Όσο περισσότερο διαλογίζεστε στο Θείο, τόσο περισσότερο πολλαπλασιάζεται και η Ευδαιμονία.

Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 36/κεφ. 1, 1 Ιανουαρίου 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



BIRTHDAY *Celebration* 2020

² Ένα άτομο που έχει αφήσει όλες τις προσωπικές επιθυμίες και είναι απόλυτα ικανοποιημένο στην αλήθεια του Άτμα, του αληθινού Εαυτού, είναι ένα άτομο με σταθερή σοφία.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Τι είναι αυτό που πρέπει να ξέρετε;
- Τι είναι αυτό από το οποίο πρέπει να παραιτηθείτε;
- Ποιος είναι ο στόχος που πρέπει να επιτύχετε;
- Γιατί η χαρά ή η ευτυχία είναι το πρώτο σημάδι της πνευματικότητας;
- Πώς μπορούμε να θυμόμαστε συνεχώς ότι η πραγματική μας φύση είναι η ευδαιμονία;



Ομιλίες Σάτυα Σάι, Τόμος 30/κεφ. 16: 18 Ιουλίου 1997
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



sathyasai.org