



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΑΤΥΡ ΣΑΪ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΕΙΝΑΙ
Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ

Θ Ε Ο

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ – 3

ΠΩΣ ΒΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ
ΕΥΤΥΧΙΑ;

BIRTHDAY *Celebration* 2020





ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΥΛΑΒΕΙΑ ΣΤΑ ΘΕΪΚΑ ΛΩΤΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ

Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

ΤΗΝ ΕΝΣΑΡΚΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΪΚΗΣ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑΣ



Αυτός ο οδηγός μελέτης είναι ένας από μια σειρά έξι οδηγιών που παρουσιάζουν μερικές από τις θεϊκές διδασκαλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα για την ευτυχία.

Κάθε οδηγός αποτελείται από μια ιστορία, αποσπάσματα από ομιλίες και γραπτά Του, καθώς και μια σειρά ερωτήσεων για σκέψη και βαθύτερη κατανόηση.

ΙΣΤΟΡΙΑ

Η επανάληψη του ονόματος του Θεού οδηγεί στην ευδαιμονία

Πρέπει να καταλάβετε ότι το σώμα είναι μόνο ένα όργανο και ότι αυτός που πράττει και απολαμβάνει είναι ο Εαυτός (Άτμα). Παραιτηθείτε από την προσκόλληση στο σώμα. Για ποιο λόγο σπουδάσετε; Θέλετε να κερδίσετε χρήματα και να ζήσετε μια ευτυχισμένη ζωή. Αλλά μήπως οι σπουδές θα σας κάνουν ευτυχισμένους; Όχι. Μετά τις σπουδές θα θέλετε μια προσοδοφόρα δουλειά, μετά μια προαγωγή και ούτω καθεξής. Δεν υπάρχει τέλος στις επιθυμίες. Τότε, πώς μπορείτε να προσδοκάτε να ζήσετε ευτυχισμένοι; Η αληθινή και μόνιμη ευτυχία δεν μπορεί να επιτευχθεί στον εξωτερικό κόσμο. Μπορείτε να βιώσετε ευδαιμονία μόνο στην κατάσταση της ένωσης με τον Θεό. Η ευδαιμονία δεν υπάρχει στα υλικά αντικείμενα του κόσμου.

Μια μέρα, ο Άντι Σάνκαρα μαζί με δεκατρείς μαθητές του πήγαιναν στον Γάγγη για ένα ιερό λουτρό. Στον δρόμο τους συνάντησαν έναν Βραχμάνο που καθόταν κάτω από ένα δέντρο και επαναλάμβανε τους κανόνες της γραμματικής.

Ο Σάνκαρα τον ρώτησε τι θα κερδίσει επαναλαμβάνοντας τους κανόνες της γραμματικής. Ο Βραχμάνος απάντησε ότι θα γινόταν σπουδαίος λόγιος, ότι θα μπορούσε να γίνει δεκτός στη βασιλική αυλή και έτσι να κερδίζει χρήματα. Τότε ο Σάνκαρα τον ρώτησε για πόσο καιρό ο πλούτος θα του εξασφάλιζε την ευτυχία. Ο Βραχμάνος είπε ότι θα μπορούσε να ζήσει μια ευτυχισμένη ζωή



μέχρι τον θάνατό του. Τότε ο Σάνκαρα τον ρώτησε τι θα συνέβαινε μετά τον θάνατο. Ο Βραχμάνος απάντησε ότι δεν ήξερε. Έτσι ο Σάνκαρα τραγούδησε τους ακόλουθους στίχους:

*Μπάτζα Γκόβινταμ Μπάτζα Γκόβινταμ
Γκόβινταμ Μπάτζα Μουνταματέ
Σαμπραπτέ Σανιχιτέ Καλέ
Νάχι Νάχι Ράκσατι Ντούκρουν Κάρανε*

*(Ω, ανόητε, ψάλλε το όνομα του Θεού!
Όταν πλησιάσει η ώρα του θανάτου,
οι κανόνες της γραμματικής δεν θα σε
σώσουν).*

Μόνο το όνομα του Θεού θα σας προστατεύει πάντα και κάτω από όλες τις συνθήκες. Τα πάντα σε αυτόν τον κόσμο είναι σαν τα περαστικά σύννεφα. Μόνο η ευδαιμονία και η αγάπη είναι μόνιμα. Η αγάπη είναι Θεός. Ο Θεός είναι αγάπη. Ζήστε με αγάπη.

Ομιλίες του Σάτσα Σάι Τόμος 33 / κεφ.5: 4 Μαρτίου 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>



ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Αποκτήστε Ευτυχία Μέσω της Αγάπης

Η αληθινή ευτυχία δεν έχει όρια. Αλλά πώς μπορεί να επιτευχθεί; Η αληθινή ευτυχία δεν μπορεί να βρεθεί στον εξωτερικό κόσμο. Προέρχεται από την καρδιά, που είναι η κατοικία του Θεού. Για να βιώσει αληθινή ευτυχία, ο άνθρωπος πρέπει να αναπτύξει σταθερή πίστη στον Θεό. Όπου υπάρχει πίστη, υπάρχει αγάπη. Μόνον όταν ο άνθρωπος έχει αγάπη μέσα του μπορεί να εφαρμόσει τη δικαιοσύνη. Η δικαιοσύνη οδηγεί στην αλήθεια κι αυτή με τη σειρά της οδηγεί στον Θεό.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 35/κεφ.6: 13 Απριλίου, 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-06.pdf>

Όσο περισσότερο αναπτύσσετε αγάπη, τόσο περισσότερη ευτυχία θα βιώνετε και τόσο πιο κοντά θα έρχεστε στην απόλυτη ευδαιμονία.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 33 / κεφ.5: 4 Μαρτίου 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Να είστε ευτυχισμένοι κάθε στιγμή. Η ευτυχία είναι η αληθινή φύση του ανθρώπου, και εκδηλώνεται όταν σκέφτεστε τον Θεό. Ευτυχία είναι η ένωση με τον Θεό. Αλήθεια, πόση ευτυχία μπορείτε να βιώσετε όταν βλέπετε τον Θεό στον εαυτό σας και στους πάντες! Ξεχάστε όλες τις διαφορές. Αναγνωρίζοντας τη Θεότητα που υπάρχει στα πάντα, καλλιεργήστε αγάπη και συμπόνια στην καρδιά σας. Η αγάπη είναι Θεός. Υπερβαίνει όλες τις ανθρώπινες σχέσεις, γιατί αυτές βασίζονται στην προσκόλληση. Αναπτύξτε θεϊκή και ανιδιοτελή αγάπη, που είναι μόνιμη και απεριόριστη. Ένας αληθινός λάτρης του Θεού δεν βιώνει ποτέ θλίψη.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 29/κεφ.8: 28 Μαρτίου, 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-08.pdf>

Ζήστε τη ζωή σας με αγάπη και απολαύστε ειρήνη και ευτυχία. Να αγωνίζεστε για την ευτυχία όχι μόνο του εαυτού σας, των φίλων σας και των συγγενών σας, αλλά και όλων των ανθρώπων. Να προσεύχεστε αδιάλειπτα: «Σαμάστα Λόκα Σουκινό Μπαβάντου», «Είθε όλοι οι άνθρωποι να είναι ευτυχισμένοι!» Τότε σίγουρα θα βιώσετε αληθινή ειρήνη και ευδαιμονία. Εκείνοι που βοηθούν τους άλλους θα βοηθούνται πάντα με τη σειρά τους και δεν θα υποστούν ποτέ καμία βλάβη.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 36/κεφ.8: 14 Απριλίου, 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-08.pdf>

Βιώστε Ευτυχία Υμνώντας το Όνομα του Θεού

Αυτή είναι η φιλοσοφία που πρέπει όλοι να εφαρμόσουν σήμερα. Η γλώσσα πρέπει να απαγγέλει το Θείο όνομα, το αυτί να χαίρεται ακούγοντας για τον Θεό, τα μάτια να απολαμβάνουν τη Θεία μορφή, η καρδιά να γεμίζει με αγάπη για τον Θεό. Προσπαθήστε με ζήλο να αντλήσετε αυτή τη Θεία Χαρά.

Θερινά Σεμινάρια στο Μπριντάβαν 1993/κεφ.4: 22 Μαΐου, 1993

<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

Ο πιστός πρέπει από σήμερα κιόλας να προσπαθήσει να φυτέψει τον σπόρο του Ονόματος του Θεού, σε μια καρδιά καλά προετοιμασμένη και απαλλαγμένη από τα αγκάθια του εγωισμού, να το ποτίζει με αγάπη, να προστατεύει το βλαστάρι με πίστη, να το θρέφει με το λίπασμα της ενθύμησης του Ονόματος, και όταν αυτό αναπτυχθεί σε δέντρο, να θερίσει τον καρπό της ευδαιμονίας και να απολαύσει τη γλυκύτητά του.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 2/κεφ.14: 27 Ιουλίου, 1961

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-14.pdf>

Ας υποθέσουμε ότι ανεβαίνετε σε έναν λόφο και ψάλετε τη δόξα του Θεού. Τότε οι θεϊκές δονήσεις θα φτάσουν μακριά, και οι άνθρωποι που θα ακούσουν την ψαλμωδία, ακόμη και από απόσταση, θα αισθανθούν χαρά. Η θεϊκή μουσική μπορεί να προσφέρει παρηγοριά ακόμη και σε παιδιά και σε ζώα. Ακούγοντας την ψαλμωδία του Ονόματος, ακόμη και μια σκληρή καρδιά θα λιώσει. Υπάρχουν πολλές περιπτώσεις στην ιστορία όπου μεγάλοι πιστοί του Θεού, μέσω της εξύμνησης του θείου Ονόματος μπόρεσαν να επιφέρουν πλήρη μεταμόρφωση ακόμη και σε εγκληματίες.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 37/κεφ.13: 23 Αυγούστου, 2004

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/ss37-13.pdf>

Ψάλετε τη δόξα του Θεού ολόψυχα, χωρίς καμία αναστολή. Μόνο τότε μπορείτε να βιώσετε θεϊκή ευδαιμονία. Ξεκινήστε την ιερή επανάληψη του Θείου Ονόματος από αυτή κιόλας τη στιγμή.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 35/κεφ.7: 14 Απριλίου, 2002

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-07.pdf>

Ευτυχία στην Καθημερινή Ζωή

Ο άνθρωπος ποθεί την ευτυχία μέσα από κάθε πράξη και κάθε εμπειρία. Λαχταρά την ευτυχία. Όλες οι ενέργειές του στοχεύουν στην επίτευξη της ευτυχίας. Είτε είναι επιχειρηματίας είτε υπάλληλος, στόχος του είναι να αντλήσει ευτυχία. Αλλά τη βρίσκει; Όχι. Τη βρίσκει μόνο προσωρινά, καθώς πρόκειται για επιφανειακή ευτυχία. Η μόνιμη ευτυχία επιτυγχάνεται μόνο με τον στοχασμό του Θεού. Στοχαστείτε λοιπόν τον Θεό.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 32 pt1/κεφ.11: 26 Απριλίου, 1999

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/ss32p1-11.pdf>

Κάντε τον Θεό θεμέλιο της ζωής σας. Φέρτε εις πέρας τα καθήκοντά σας. Το καθήκον είναι Θεός. Η εργασία είναι λατρεία. Πνευματικοποιήστε όλες τις ενέργειές σας και θεωρήστε πως ό,τι συμβαίνει είναι για το καλό σας. Μάθετε να βιώνετε συνεχή ευδαιμονία μέσα από την ένωση με τον Θεό. Μην ξεχνάτε ποτέ τον Θεό. Μην κυνηγάτε

τα πράγματα του κόσμου. Μη φοβάστε τον θάνατο. Όταν η ζωή σας αποκτήσει ρίζες σε αυτές τις τρεις αρχές, είναι βέβαιο ότι θα πραγματώσετε τον αληθινό σας Εαυτό.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 30/κεφ.28: 9 Οκτωβρίου, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-28.pdf>

Εάν θέλετε πραγματική και διαρκή ευτυχία, μπορείτε να την αποκτήσετε μόνο μέσα από την ένωση με τον Θεό. Ο Θεός είναι πανταχού Παρών και διαπερνά τα πάντα. Επομένως, γιατί να ψάχνετε τον Θεό όταν Εκείνος είναι μέσα σας; Το σώμα είναι σαν μια φυσαλίδα νερού και ο νους μοιάζει με έναν τρελό πίθηκο. Μην τα ακολουθείτε. Να ακολουθείτε μόνο τη συνείδησή σας, που είναι η Αλήθεια. Αν η καρδιά σας είναι αμόλυντη και οι πράξεις σας άμεμπτες, τότε θα πραγματώσετε τον Θεό.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 30/κεφ.16: 18 Ιουλίου, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-16.pdf>

Ό,τι κάνετε να το κάνετε με αφοσίωση. Το μυστικό της ευτυχίας είναι όχι να κάνετε ό,τι σας αρέσει, αλλά να σας αρέσει ό,τι κάνετε. Κάθε πράξη σας πρέπει να είναι πλήρης αγάπης. Αν πείτε: «Μπορώ να κάνω με αγάπη μόνο τις πράξεις που μου αρέσουν», αυτό είναι λάθος προσέγγιση. Ό,τι και να κάνετε διαποτίστε το με ενδιαφέρον και αγάπη. Δείτε όλες τις εργασίες σας ως πνευματική άσκηση, ως προσφορά στον Θεό. Τότε η εργασία μετουσιώνεται σε λατρεία.

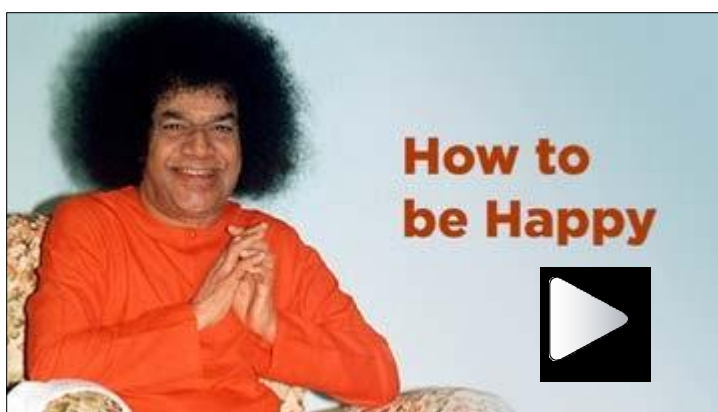
Θερινά Σεμινάρια στο Μπριντάβαν 1991/κεφ.1: 20 Μαΐου, 1991
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

Εάν θέλετε να βιώσετε ευτυχία θα πρέπει να καταλάβετε ότι η ευτυχία βρίσκεται στην ένωση με τον Θεό. Ο άνθρωπος φαντάζεται ότι η ευτυχία βρίσκεται κάπου έξω από αυτόν και αγωνίζεται να την επιτύχει με διάφορους τρόπους. Με ποιον τρόπο οι αρχαίοι σοφοί λάτρευαν τον Θεό; Τον λάτρευαν προσφέροντάς Του τα άνθη της θυσίας και της αγάπης. Έβλεπαν τον Θεό ως την ίδια την αλήθεια. Πίστευαν στην αγάπη, στην ευγένεια και στην ενότητα. Του πρόσφεραν τον θρόνο της καρδιάς τους. Μόνο μέσα από μια τέτοια θεία λατρεία έφθαναν στον Θεό. Έτσι και ο σημερινός άνθρωπος, πρέπει να εγκαταστήσει τον Θεό στο ιερό της καρδιάς του και να Τον λατρεύει εκεί.

Ομιλίες του Σάττα Σάι Τόμος 34/κεφ.23: 23 Νοεμβρίου, 2001
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-23.pdf>

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Πώς επιτυγχάνουμε την αληθινή ευτυχία;
- Γιατί είναι τόσο σημαντική η αγάπη για την επίτευξη αληθινής ευτυχίας;
- Πώς μας βοηθά η επανάληψη του Ονόματος του Θεού στο να είμαστε ευτυχισμένοι;
- Πώς οδηγούμαστε στην ευτυχία ακολουθώντας τη συνείδησή μας;
- Γιατί λέει ο Σουάμι: «Το μυστικό της ευτυχίας δεν είναι να κάνεις ότι σου αρέσει, αλλά να σου αρέσει αυτό που κάνεις»;
- Τι σημαίνει να πνευματικοποιήσουμε όλες τις ενέργειές μας;



Sathya Sai Speaks Vol.40/Ch.13: July 28, 2007
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/ss40-13.pdf>



sathyasai.org

©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved