



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SATHYA SAI

Felicidad ES

UNIÓN CON DIOS

GUÍA DE ESTUDIO- PARTE 1

¿QUE ES LA FELICIDAD?

Celebración DE CUMPLEAÑOS 2020



DEDICADO

CON AMOR Y REVERENCIA A LOS DIVINOS PIES DE LOTO DE


Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

LA ENCARNACIÓN DE LA BIENVATURANZA DIVINA



Esta guía de estudio corresponde a una serie de seis partes que presenta algunas de las enseñanzas divinas de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba sobre la felicidad.

Cada guía contiene una historia inspiradora, extractos de Sus discursos y escritos, y un conjunto de preguntas para la reflexión.



UNA HISTORIA INSPIRADORA

La Felicidad es Unión con Dios

En la sección Bhrigu del Taitiriya Upanishad, que viene después de la sección Bienaventuranza de Brahman, está la historia de Bhrigu, hijo de Varuna. Mientras le enseña a Bhrigu el fenómeno Brahman (autorrealización), Varuna dice: "¡Hijo! Brahman no se puede ver a través de los ojos. Debes saber que Brahman es lo que permite que los ojos vean y los oídos oigan. Solo puede ser conocido a través del anhelo extremo en una mente limpia y un pensamiento concentrado. Ningún otro medio puede ayudar".

Añadió: "¡Querido Bhrigu! Debes saber que todo en el universo se origina en Brahman (Divinidad), existe en Brahman, se desarrolla a través de Brahman y se funde solo en Brahman. Descúbrelo tú mismo a través de la práctica espiritual concentrada ". El padre le dio solo estas indicaciones, antes de ordenarle que iniciara ejercicios espirituales que finalmente revelarían la verdad.

Con plena fe en las palabras de su padre, Bhrigu se dedicó a una práctica espiritual concentrada. El proceso de autocontrol y auto-indagación elevó su conciencia, y creyó lo que entendía en esa etapa como Brahman y decidió que la comida era Brahman. Cuando declaró lo que había llegado a saber, su padre, Varuna, le dijo que su respuesta no era correcta.

Entonces, Bhrigu continuó las prácticas espirituales y descubrió que el aire vital (prana) era Brahman, ya que sin aire vital, otras cosas son en vano. El aire vital da vida, promueve la vida y pone fin a la vida. Pero su padre también pronunció esta inferencia errónea y lo envió nuevamente para una mayor práctica espiritual.

De esta manera, Bhrigu tuvo un tercer período de austeridad cuando vino a la mente (manas) como Brahman, y luego un cuarto, cuando revisó esa conclusión y creyó que era sabiduría espiritual (vijnana). Por fin, después de someterse a un quinto curso de prácticas espirituales, se dio cuenta de que la bienaventuranza espiritual (ananda) era Brahman. Permaneció en la dicha de esa conciencia y nunca más se dirigió a su padre. El padre lo buscó y se acercó, felicitó a Bhrigu que dejó al mundo fuera de su memoria. Le dijo, "hijo ahora has visualizado a Brahman y te has fusionado con esa visión."

Sutra Vahini Ch.3

<http://sssbpt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>



GUÍA DE ESTUDIO

¿Qué es la felicidad?

La felicidad está en la unión con Dios. Si tienen la firme convicción de que Dios está en ustedes, con ustedes y alrededor suyo, nunca enfrentarán ninguna dificultad o miseria en sus vidas.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: 4 Marzo 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

La felicidad es esencial para la realización de Dios. Es una de las principales puertas a la divinidad. No es solo una falta si una persona no es feliz; es una de las fallas más graves. Es una barrera para la realización.

Conversaciones con Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, pp.75–76
http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Es suficiente si desarrollan el amor y lo comparten con los demás. Solo cuando están felices pueden hacer felices a los demás. ¿Qué es la felicidad? Es unión con Dios.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.5: 25 Febrero 1998
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

Al hombre se le han dado dos dones: sukham y shanti (felicidad y paz). Todas las personas del mundo, desde un rey hasta un mendigo, solo desean estos dos. Pero ¿cuál es la felicidad que debería buscar? ¿Es placer físico, mental o material? Los hombres no están seguros de qué tipo de felicidad quieren y de dónde pueden obtenerla. Si lo que quieren es placer sensorial, se darán cuenta de que estos son solo momentáneos y que al final se debilitan. Esto no es ningún placer.

Sathya Sai Speaks Vol.25/Ch.13: 21 Mayo 1992
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

El hombre busca desterrar el dolor y adquirir ananda (felicidad). ¿Qué es la felicidad? ¿La riqueza, el poder o la salud confieren felicidad? El mundo tiene numerosos hombres ricos, pero ¿están experimentando la felicidad? Hay muchos que ejercen poder o gozan de buena salud, pero ¿son felices? No. La razón es que no puede haber verdadera felicidad mientras uno esté infectado con el ego siempre codicioso.

Sathya Sai Speaks Vol.19/Ch.12: 3 Julio 1986
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

La verdadera felicidad es la que está relacionada con el Atma. No deben tener miedo a las dificultades; son nubes pasajeras. No vacilen. Sigán el corazón, que es firme e inquebrantable. La unidad de cabeza, corazón y mano es esencial para el hombre.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.45: 25 Diciembre 1998
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

La felicidad que disfrutamos en el mundo exterior es solo una reacción, reflejo y resonancia de la felicidad interior. Muy pocos comprenden esta verdad. La aparente alegría que uno experimenta hoy es artificial y temporal. Solo la felicidad que brota del corazón es permanente.

Sathya Sai Speaks Vol.38/Ch.1: 14 Enero 2005

<http://sssbt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Nunca den margen a las preocupaciones. ¿Cuál es la forma de la preocupación? Es solo miedo creado mentalmente. Entonces, sean felices siempre. La felicidad es unión con Dios, no con el mundo. No hay felicidad en el mundo. La felicidad mundana es temporal, pero la dicha es permanente.

Sathya Sai Speaks, Vol.26/Ch.42: 9 Abril 1993

<http://sssbt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

Dios es el origen de toda felicidad

Desde el gozo más bajo hasta la dicha más alta de Brahman (Brahma-ananda), cada paso es un aumento del sentimiento de deleite. Palabras como suprema bienaventuranza (Param-ananda) indican sólo etapas de dicha (ananda). De hecho, todos los tipos de bienaventuranza se derivan de la fuente básica primaria de la bienaventuranza de Brahman (Divinidad).

Upanishad Vahini Ch.6

<http://sssbt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

“Él es dulzura”, “Brahman es dicha”, dicen los Upanishads. Es en y a través de Brahman (Divinidad) que el mundo material está dotado incluso de la más mínima pizca de alegría. ¡Sin el Brahman básico, que es la dulzura y el gozo más completo y pleno, esta aparición fugaz y evanescente no puede ser tan dulce y dadora de gozo para los de mente mundana! Sin esa dulzura básica, el mundo habría sido terriblemente amargo. La poca dulzura que dan los objetos materiales, el Océano de Néctar es la causa.

Prasanthi Vahini Ch.29

<http://sssbt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Después de bhajans (canto devocional), todos cantamos: “¡Que todos los seres de todos los mundos sean felices (Samastha Lokah sukhino bhavantu)! ¿Cuál es el gran logro si solo tú eres feliz? Todos deberían estar felices. Tu felicidad radica en la felicidad de todos, tu bienestar radica en el bienestar de todos. No pueden ser felices cuando otros no lo son. Por lo tanto, oren por el bienestar de todos, incluidas las pequeñas criaturas y los insectos. Este es el verdadero significado de la unidad. Solo el corazón que desea el bienestar de todos es querido por Dios.

Sathya Sai Speaks Vol.41/Ch.8: 31 Mayo 2008

<http://sssbt.info/ssspeaks/volume41/sss41-08.pdf>

Sean felices; sean felices. Hagan felices a los demás. Todos estarán felices. Dios se alegrará.

Sathya Sai Speaks Vol.21/Ch.32, 22: Noviembre 1988

<http://sssbt.info/ssspeaks/volume21/sss21-32.pdf>



PREGUNTAS

- ¿Qué es la felicidad?
- ¿Cuáles son las características de la felicidad mundana?
- ¿Cuáles son las características de la felicidad espiritual?
- ¿Qué quiere decir Swami cuando dice que la felicidad es una de las puertas principales a la Divinidad?
- ¿Cuáles son las implicaciones de esta enseñanza para cada uno de nosotros en nuestra vida diaria?
- ¿Por qué es tan importante hacer felices a los demás?

