

САТЪЯ САИ  
ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 3, ВЫПУСК 7  
ИЮЛЬ 2024

GURU  
POORNIMA  
SPECIAL  
ISSUE

БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И МИССИЯ  
ШРИ САТЪЯ САИ

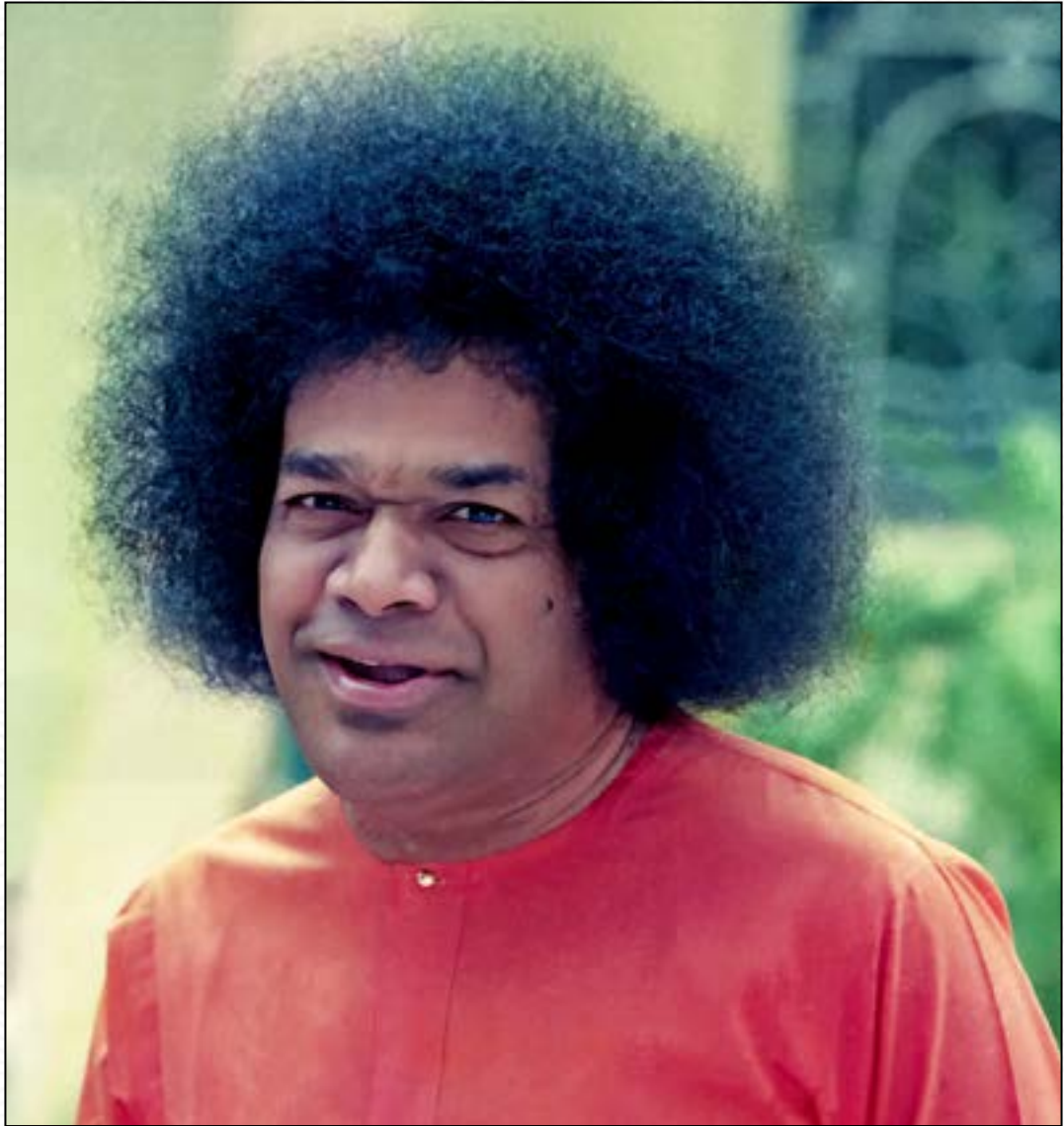


Есть лишь один настоящий Гуру. Он – единственный, Бог богов, которого почитают как отца, мать, учителя, источник знаний, богатства и всего остального. Он – Всевышний, поиском которого должна стать цель вашей *садханы*. Только Бог может превратить ваши духовные усилия в трансцендентный опыт. У вас есть видение Божественности (*сакшаткара*). Это видение не приходит извне. Оно внутри вас, потому что Божественность вездесуща. Только у человека, который воспринимает себя как нечто отдельное от Бога, может возникнуть ощущение, что видение Бога приходит извне. Бог повсюду. Вы и есть Бог.

**Шри Сатья Саи Баба**

7 июля 1990 г.

---



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
**БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ**





Том 3 • Выпуск 7 • Июль 2024

ISSN 2833-2830 (онлайн)  
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи  
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к  
издателю по адресу [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди  
Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 6 От редактора**  
Бог – истинный Гуру
- 14 Божественное выступление**  
Послание Любви, которое Я принёс с собою – 4 июля 1968 года
- 18 Опыт преданных**  
Царь встречает Царя царей. Шри Каминени Раджешвар Рао Зов и пригласительный билет. Автор: Доктор Майкл Конглтон
- 34 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**  
Любовь ради самой Любви
- 38 МОШСС**  
История МОШСС: Божественное наследие
- 46 Гуманитарная помощь**  
Ещё один Божественный Визит в Восточную Африку  
Любовь в действии–Австралия, Мексика, Шри-Ланка и США
- 60 Величие женщины**  
Эта Маленькая планета Земля. Автор: Г-жа Тина Швейкерт
- 64 Идеальная Саи-молодёжь**  
Новости со всего мира: Мероприятия в Австралии, Малайзии, Великобритании  
Цикл «Летние ливни»: проживание невозмутимости  
Путь с Саи. Автор: Падмашри Равиндра  
“Ожидания – это враг?”–краткий обзор подкаста
- 70 ДОСС**  
Маяк образования в Буэнос-Айресе  
Авторы: Арохи, Эйшвария, Джайеш, Крушна и Таманна
- 76 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

# Бог – истинный Гуру

Гуру Пурнима – святой и благословенный день, когда духовные искатели с почтением предлагают свою любовь и благодарность своему Гуру за то, что Он показал им путь к Богу и цель жизни. Как преданные Саи, мы благословлены тем, что Сам Бог является нашим Гуру. 17 мая 1968 года, во время Первой всемирной конференции Организаций севы Шри Сатья Саи в Мумбаи, Свами поделился глубоким откровением:

*«Ваша счастливая судьба, которая предоставляет вам этот шанс, больше того, что было доступно отшельникам, монахам, мудрецам, святым и даже личностям, воплощавшим в себе грани Божественной Славы!»* В той же беседе Он далее говорит: **«Эта человеческая форма, в которой проявлены каждая Божественная суть, каждый Божественный Принцип, то есть все Имена и Формы, приписываемые человеком Богу. Не позволяйте сомнениям отвлекать вас».**

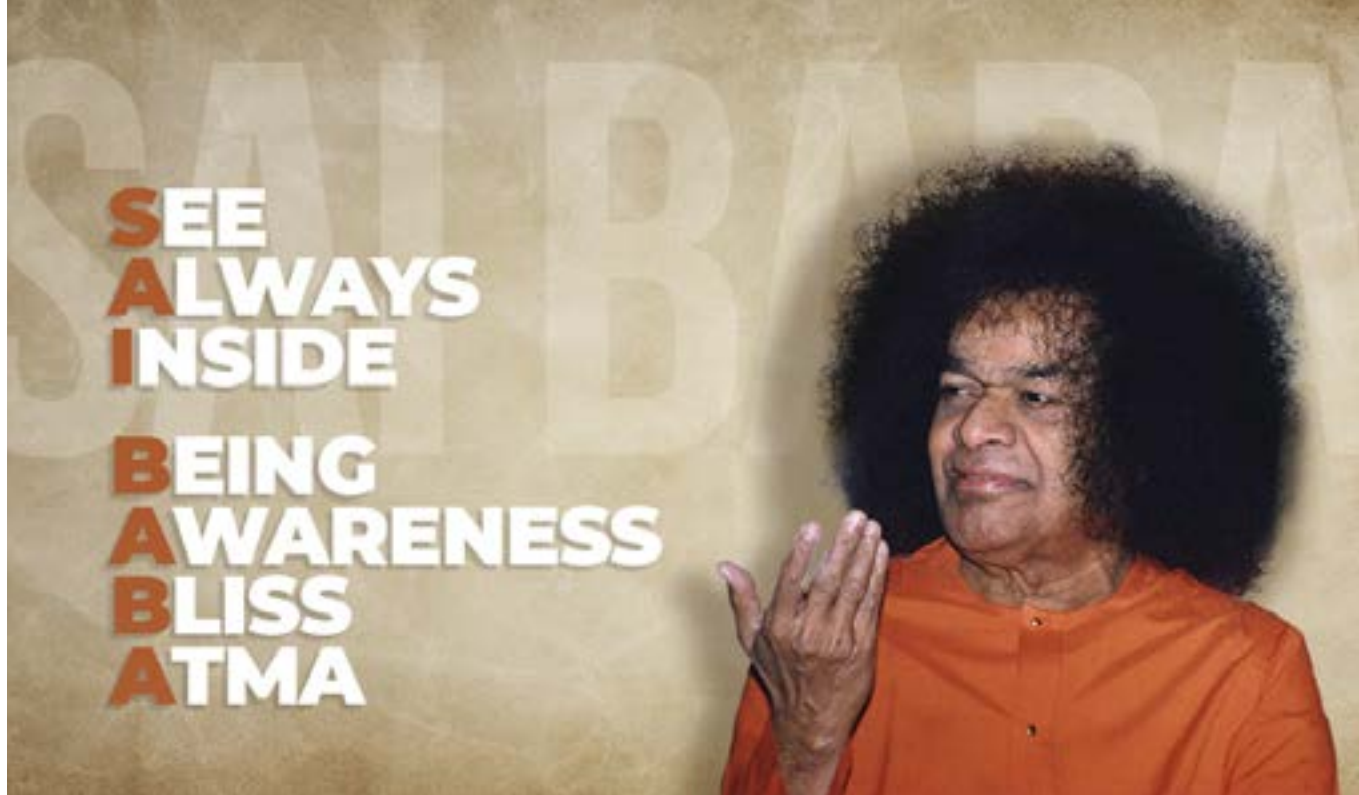
## **Величайшие дары, которые может даровать только Милость Бога**

В великом писании «Вивека Чудамани» («Драгоценный камень различения») Шри Ади Шанкарачарья утверждает, что человек получает три вещи только по Божественной Милости, а не человеческими усилиями – Манушьятвам (человеческое рождение),

Мумукшатвам (тоска по Богу) и Махапуруша Самшрайам (общество великого и святого человека).

На земле существуют миллионы видов жизни, и вершиной является человеческое рождение (Манушьятвам). В писаниях говорится, что даже ангелы и небесные существа жаждут родиться людьми, потому что только через человеческое рождение можно достичь высшей цели освобождения или единения с Богом. Это единственная отличительная черта людей, как Свами просветил нас в беседе, произнесённой 4 июля 1968 года в Найроби, Кения, во время его единственного путешествия за пределы Индии. В этот выпуск вошла эта прекрасная речь «Послание, которое Я несу».

На этой планете Земля живут более 8 миллиардов человек, но большинство из них интересуют еда, питьё, сон и веселье с чувственными удовольствиями. Очень немногие люди заинтересованы в познании конечной цели человеческой жизни. Но, как Свами ясно даёт понять в Своей беседе «Послание, которое Я несу», это ЕДИНСТВЕННОЕ желание, которое должен иметь человек! Он говорит: *«Веды учат, что у человека должно быть только одно желание (кама), а именно, мокша (освобождение); такое желание не уважают в обществе. Человек топит себя в водовороте желаний, исполнение*



этих желаний никогда не сможет утолить его более глубокую жажду. Как может у заключённого быть какое-либо другое желание, кроме освобождения?» Итак, чтобы иметь это стремление или голод по Богу (Мумукшатвам), нужна Милость Бога. Как говорит великий святой Дакшинешвара, Шри Рамакришна Парамахамса: «Люди проливают кувшин слез по своим жёнам, детям или деньгам, но кто плачет по Богу? Тот, кто тоскует по Нему, обязательно найдёт Его. Взывайте к Нему. Призывайте Его с тоскующим сердцем. Вы увидите Его».

### Махапуруша Самшрайам происходит внутри

Вступить в контакт с духовным человеком, святым или мудрецом (Махапуруша Самшрайам), который следует Учению Бога, также является знаком Божественной Милости. Бхагаван Рамана Махарши, Парамахамса Йогананда и Свами Вивекананда являются примерами таких великих душ. Но есть много фальшивых Гуру, которые «шепчут мантру на ухо и протягивают руку за деньгами». Они подобны слепым, ведущим слепых. С этой точки зрения, мы в высшей степени благословлены, что Господь Вселенной, наш любимый Свами, является нашим Гуру и Богом!

Его нисхождение на человеческий план призвано вдохновить нас на восхождение на Божественный план. Чтобы выполнить эту Миссию, Он жил

среди нас как один из нас, особенно на ранних этапах Своего пребывания в теле Аватара. **Некоторые из невероятных мистических лил (Божественных игр) и махим (великих чудес) того периода представлены в выпуске журнала «Вечный Спутник» за этот месяц**, например, опыт Шри Каминени Раджешвара Рао и его семьи. Эти истории пробуждают в нас вдохновение, преданность и мудрость. Они вечны, потому что это истории Господа, Вечного Спутника.

Само имя **САИ БАБА** (аббревиатура на англ. языке – прим. перев.) отражает реальность Свами – Всегда смотри внутрь, (чтобы найти) Бытие, Осознание, Блаженство, Атму. Свами ясно показывает, что не только Он является Высшей Реальностью (Брахманом/Атмой/Любовью), но и каждый из нас является ею, если мы следуем за Саи Бабой. Он также ссылается на заявление Господа Кришны в «Бхагавад-гите» (Бхагавад-гита, 18:61):

*ишварах сарва-бхутанам  
хрид-деше арджуна тиштхати  
(Верховный Господь пребывает  
в сердцах всех живых существ, о  
Арджуна.)*

В 1996 году, во время празднования Шри Кришна Джанмаштами, Свами позвал меня выступить с речью. Когда я поклонился, чтобы принять

паданамаскар, я молился Свами, чтобы Он говорил через меня. К моему удивлению, Свами сказал: «Я не буду говорить через тебя». Пока я смотрел на Него, испытывая шок, Свами пояснил, указывая на Себя, а затем на моё сердце: «Этот Свами не будет мешать тому Свами». Сам Свами придаёт большее значение внутреннему обитателю, который является нашим истинным Гуру. Физическая форма имеет начало и конец, тогда как внутренний обитатель всегда с нами как сознание: вверху, внизу, вокруг и внутри.

Доктор Майк Конглтон из США получил благословение увидеть Свами и стать свидетелем Его чудес в начале 1980-х годов. Интервью, которые он получил от Свами, и чудеса, которые он пережил, описаны в выпуске этого месяца. Его величайшее познание отражено в коротком стихотворении, которое он написал:

“Отец, хоть я и далеко от дома,  
я никогда не чувствую себя  
одиноким.

Ты – Обитатель моего сердца,  
и мы никогда не расстанемся”.

### Учение Саи – наше лучшее средство для достижения Реализации

Каждое слово Свами – это мантра (священная формула), размышляя о которой, человек защищён. Каждое Его утверждение – это сутра (афоризм), а каждая беседа – это Веда (писание), источник всех знаний. Каждый разговор

с Ним – это Гита (небесная песнь), послание о правильном действии и правильном образе жизни. Свами с состраданием говорит, что если мы искренне, с любовью и абсолютной верой, следуем любому принципу из Его Учения, этого достаточно, чтобы привести нас к достижению Высшей цели жизни.

Приводя прекрасный пример спичечного коробка, Свами говорит, что для зажигания лампы достаточно одной хорошей спички. То же самое касается и зажигания лампы мудрости. Но влажные и негодные спички, даже если их много, не зажгут лампу. Точно так же, даже если человек знает все учения, но не практикует их, он всё равно будет томиться во тьме невежества.

Свами основал Международную Организацию Шри Сатья Саи (МОШСС) с единственной целью – чтобы человек мог осознать присущую ему Божественность через практику Его Учения. Все три крыла Организации – образование, служение и преданность – функционируют, держа эту цель в сердце. Вот почему каждый проект, который осуществляет Организация, становится маяком для человечества. Одним из таких примеров, описанных в этом номере, является Школа Сатья Саи в Буэнос-Айресе, Аргентина. В этом номере также представлена хронология деятельности МОШСС по всему миру, распространяющей Божественное наследие через широкий спектр служения человечеству на протяжении шести десятилетий. Давайте немного



## SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

EDUCATION



SERVICE



DEVOTION





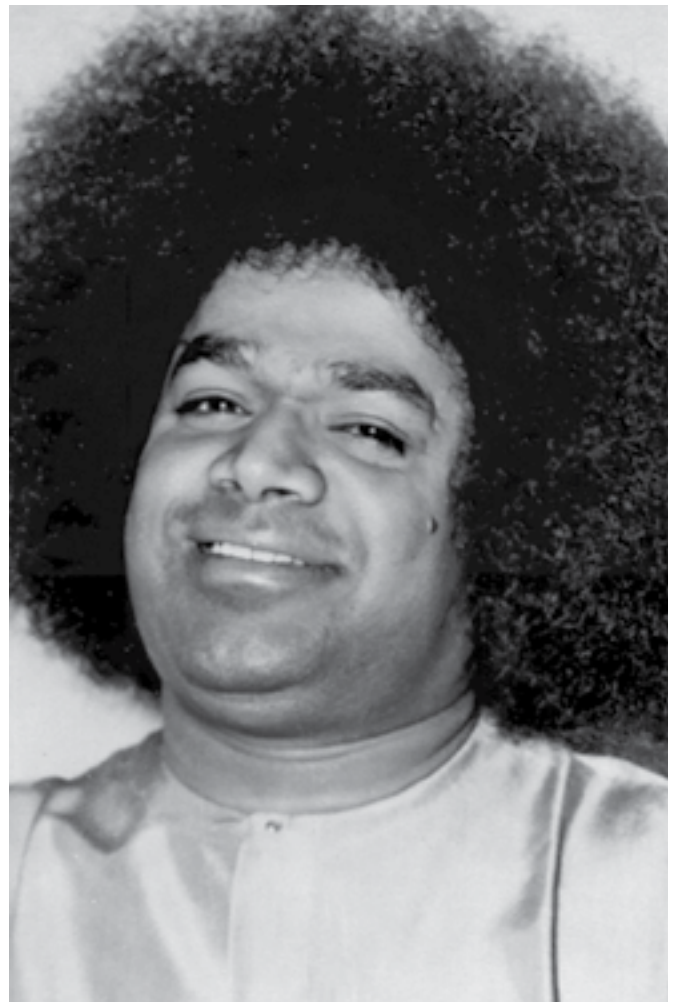
углубимся в один из аспектов Учения Свами, который вдохновил меня лично и многих других, следующих по духовному пути. **Свами говорит о 4 F-принципах, которых нужно придерживаться в жизни: следуй за Учителем, смотри в лицо дьяволу, сражайся до конца и закончи игру.**

### Следуй за Учителем

Писания наставляют, что у человека должен быть только один Гуру или Учитель – Бог. И есть только один Бог, который вездесущ. Свами говорит, что поскольку у человека есть Гуру, он должен иметь однонаправленный взгляд на Гуру. Не следует постоянно менять Гуру, подобно тому, как меняются места в игре «Музыкальные стулья». Иисус также подчёркивает, что нельзя служить двум господам – Богу и мамоне. Только из-за нестабильного ума, сомнений и недостатка веры человек продолжает менять Гуру по своей прихоти. Это нецеломудренная преданность (*Вьябхичари Бхакти*), когда есть много «хозяев». **Вместо этого у человека должна быть Эканта Бхакти или Пативрата Бхакти (верная, однонаправленная преданность, приверженность одному Учителю).**

Свами приводит аналогию с рытьём колодца для воды в своей речи 22 января 1967 года: *«Как сказал Рамакришна, не копайте несколько футов в разных местах и не жалуйтесь, что не можете найти воду. Копайте в одном месте упорно и с верой. Бур спускается в самый подземный источник воды». Но у некоторых людей нет такой настойчивости. Они продолжают копать во многих местах и в итоге получают много ям и никакой воды вместо действующего колодца. Поэтому важно держаться одного Учителя. В речи, произнесённой 4 апреля 1998 года, Свами говорит: «Духовное сердце – это одноместный диван, а не двухместный диван или музыкальные стулья». Он хочет, чтобы мы любили Его с однонаправленной преданностью и всем нашим умом, сердцем и душой.*

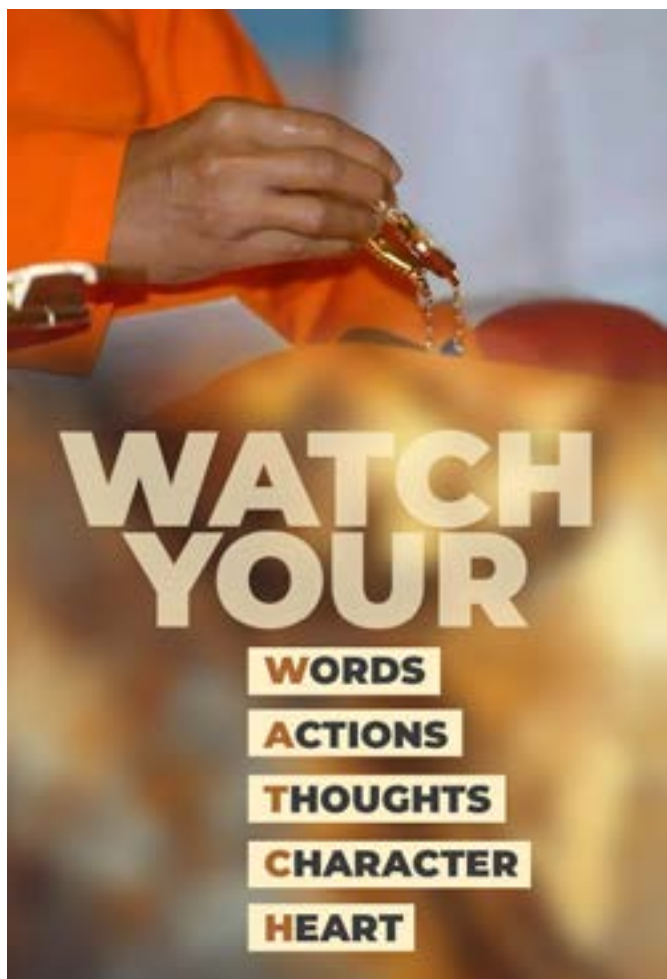
Некоторые люди следуют за Учителем физически. Всегда есть люди, бегущие за машиной Свами, жаждущие увидеть Его. Хотя это хорошо, Свами говорит, что



важнее следовать Его Учению, потому что именно это дарует искупление. Как говорит Иисус: «Какой смысл называть меня «Господи, Господи», если вы не следуете тому, что я говорю?» Другими словами, *вьякти прачара* (продвижение индивидуального имени и формы) не так важно, как продвижение Учения (*татва прачара*). В «Бхагавад-гите» Господь Кришна также провозглашает, что преданный, который занимается распространением Его Послания, самый дорогой для Него. (Бхагавад-гита, 18:68)

Лучший способ распространять Его Послание – это практиковать его и жить им в нашей повседневной жизни. *«Руки, которые служат, более святы, чем уста, которые молятся»*, – говорит наш дорогой Свами. **Служение человеку действительно становится служением Богу. Таков был недавний опыт команды из 64 врачей разных специальностей и волонтеров МОШСС, которые оказали помощь более 5500 пациентам. В этом номере представлено это служение с Любовью, которое было оказано всего**

за восемь дней в шести медицинских лагерях в трёх странах Восточной Африки, в тех самых странах, которые почтил своим визитом Бхагаван Шри Сатья Саи Баба в 1968 году: Уганда, Кения и Танзания!



### Смотри в лицо дьяволу

Где дьявол? Свами говорит, что дьявол находится внутри, присутствует в виде внутренних врагов: *кама* (желание), *кродха* (гнев), *лобха* (жадность), *моха* (привязанность), *мада* (гордыня) и *матсарья* (зависть). Человек может быть великим учёным и совершать множество аскез, но если он не победит этих внутренних врагов, он не сможет осознать Истину.

Равана – хороший пример этого. Он представлен как человек с десятью головами, что символизирует его мастерство в четырёх Ведах и шести *шастрах* (основных областях знания). Он также был экспертом в различных изящных искусствах. Он был великим человеком, но не хорошим человеком. У него была слабость *камы* или

желания, которой было достаточно, чтобы привести его к падению. Другой пример из «Шримад Бхагаватам» – Хираньякашипу, царь демонов, который контролировал пять элементов и также мог путешествовать к Солнцу и другим планетам. Тем не менее, он был несчастен и не имел душевного покоя из-за своего гнева. Его собственный пятилетний мудрый сын Прахлада говорит своему отцу: «Какой смысл завоёвывать все миры, не победив себя? Как только ты победишь внутренних врагов, внешних врагов не будет».

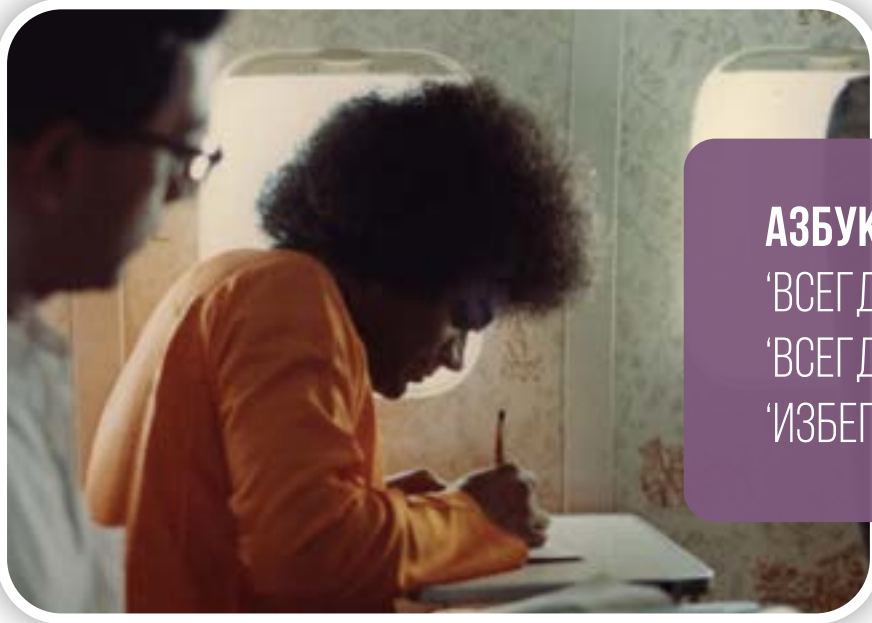
Это урок для всех нас. Нам нужно быть всегда бдительными. Свами часто раздавал часы своим ученикам и преданным и объяснял свои ожидания в беседах и личных встречах: «**Вот почему я говорю «СЛЕДИТЕ»!** (англ. WATCH – прим. перев.) *W* означает «Следите за своими словами»; *A* означает «Следите за своими действиями»; *T* означает «Следите за своими мыслями»; *C* означает «Следите за своим характером»; *H* означает «Следите за своим сердцем». Если часы каждую секунду напоминают вам о необходимости следить за этими пятью аспектами, вы можете быть вполне счастливы».

Это способ встретиться лицом к лицу с дьяволом.

### Сражайся до конца

Как только мы распознаем дьявола, нам нужно продолжать бороться, потому что путь не будет лёгким. Будут взлёты и падения, но нам нужно терпеливо и настойчиво стремиться к достижению цели. **АВС (азбука) Свами полезна, чтобы «сражаться до конца» и выйти победителями.** **АВС (аббревиатура на англ. языке – прим. перев.)** означает «Всегда будьте осторожны», «Всегда будьте радостны» и «Избегайте плохой компании». Когда мы стремимся с решимостью победить злые наклонности, таящиеся в нас, приобретённые за многие жизни, мы можем успешно полностью искоренить их по Милости Бога.

Однажды мне посчастливилось ехать со Свами в Его машине. Я молился Свами, чтобы Он помог мне не поддаваться майе или заблуждению, которая является



## АЗБУКА СВАМИ:

'ВСЕГДА БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ'

'ВСЕГДА БУДЬТЕ РАДОСТНЫ'

'ИЗБЕГАЙТЕ ПЛОХОЙ КОМПАНИИ'.

главным препятствием на пути к самореализации. Свами с Любовью спросил: «Ты более велик, чем мудрецы Вишвамитра, Вашишта и Джамадагни?» Мудрец Васишта был Гуру Господа Шри Рамы и Брахмариши (просветлённым мудрецом высшего порядка). Мудрец Вишвамитра, также Брахмариши по покаянию, был тем, кто представил в своём воображении и дал миру священную Гаятри-мантру. Мудрец Джамадагни является отцом Господа Парашурамы и одним из прославленных *Саптариши* (семи мудрецов). Даже такие мудрецы вводятся в заблуждение завораживающей *майей* Господа. Кто мы такие, чтобы быть невосприимчивыми к ней? Так сильна *майя* Господа!

**Это *майя* Бога. Бог и Его *майя* неразделимы. Но Господь Кришна заявляет, что, полностью предавшись Богу, можно выйти за пределы *майи*. (Бхагавад-гита, 7:14)**

Настойчивость очень важна для духовных искателей. Это один из трёх **Р-принципов**, которые, по словам Свами, необходимы для достижения конечной цели – Чистота, Терпение и **Настойчивость** (три слова на англ. языке, начинающиеся с английской буквы **Р** – прим. перев.). В «Катхопанишаде» звучит призыв: «Встаньте! Пробудитесь! Не останавливайтесь, пока не достигнете цели (*Уттиштхата Джаграта Прапья Вараннибодхата*)». Многие даже не начинают это путешествие из-за страха

неудачи. Они принадлежат к низкому уровню. Затем идут люди среднего уровня, которые отказываются от борьбы на полпути, столкнувшись с препятствиями. **Но настоящие герои – это те, которые преодолевают все препятствия, упорствуют в духовном путешествии и достигают цели по Божественной Милости.** Свами говорит: «Сделай один шаг навстречу мне, и я сделаю сто шагов навстречу тебе». Поэтому наш долг – продолжать прилагать усилия и бороться до конца, с преданностью, самоотверженностью, различением и решительностью, пока мы не достигнем цели.

### Закончи игру

Любовь – это источник, Любовь – это путь, и Любовь – это цель. Эта Любовь – чистая Божественная Любовь, которая вечна, безусловна и бескорыстна, в отличие от мирской любви, которая эгоистична, условна, эфемерна и меняется в зависимости от обстоятельств. **Это Любовь ради Любви, как пишет Баба своим преданным в Лондоне в особом длинном письме во время особого праздника Гуру Пурнима 1969 года.** Это, исполненное Любви, глубокое письмо также представлено в этом специальном выпуске, посвящённом Гуру Пурниме.

Свами говорит: «Я отделил Себя от Себя, чтобы любить Себя. Мои возлюбленные, Вы – Моё собственное Я». «Игра» заканчивается, когда мы достигаем этого единства со Свами. **Для этого самое**



Я спросил Свами, как мы можем  
служить Ему и радовать Его, Он  
ответил:  
“**Будьте счастливы. Будьте  
счастливы. Будьте счастливы**”.

важное – чистота. «Благословенны чистые сердцем, ибо они Бога узрят», – говорится в Библии. Свами говорит: «Чистота – это просветление».

Когда мы практикуем Чистоту и Любовь, мы достигаем цели. Когда мы достигаем цели, мы обретаем постоянное Блаженство. **Однажды, когда я спросил Свами, как мы можем служить Ему и радовать Его, Он ответил: «Будьте счастливы. Будьте счастливы. Будьте счастливы».** Я думал, что это простое указание, но вскоре понял, что это нелегко! Свами имеет в виду не удовольствие, которое является промежуток между двумя страданиями, а истинное счастье или беспримесное, вечное Блаженство, которое воистину есть единение с Богом!

Согласно «Тайттирия Упанишаде», это наивысшее Блаженство является пятой и высшей оболочкой, которая окутана четырьмя другими оболочками или покровами человека. Первая – это *аннамайя коша* (оболочка пищи), в которой пребывает большинство людей. Это оболочка привязанности к телу и чувственным удовольствиям. Выходя за пределы этой первой оболочки и постоянно практикуя *пранаяму* (практику контроля дыхания) и контроль ума, можно испытать вторую оболочку – *пранамайя кошу* (оболочку жизненной энергии). Следующая – это *маномайя коша* (оболочка ума). Если мы обращаем ум к миру, он связывает нас. Если мы направляем ум к Богу, мы движемся к освобождению.


Большинство людей не способны выйти за пределы первых трёх оболочек. Немногие благословенные пересекают их и достигают *виджнянамайя коши* (оболочки знания). **Здесь используется фундаментальное различие, которое направлено на помощь миру и доставление радости Богу, в отличие от индивидуального различия, которое эгоистично и эгоцентрично.** Как только мы пересекаем этот уровень, мы достигаем **последней анандамайя коши (оболочки Блаженства)**. Для этого нам нужна постоянная практика на основе дисциплины или *садхана*.

#### Наивысшее Блаженство

В то время как большинство из нас застряли на первом уровне и чувствуют: «Пища – это блаженство», Свами говорит: «Блаженство – Моя пища». Это постоянное Блаженство невозможно объяснить или выразить – его можно только испытать.

Мы забыли нашу реальность, которая есть Блаженство, и наш Гуру и Бог пришёл, чтобы пробудить нас к нашей истинной реальности. **Разве мы все не должны пробудиться, встать и не останавливаться, пока не достигнем цели?** Пусть Свами благословит нас силой и решимостью следовать четырём F-принципам, особенно «Следуй за Учителем», потому что это автоматически направляет нас к реализации остальных трёх F-принципов для достижения конечной цели.

Джей Саи Рам!



# Ждём ваших статей, стихов, аудио и видео материалов!

Всё, что связано с Его историей само по себе заслуживает того, чтобы быть сохранённым в истории (игра слов 'His' Story и 'History'). Все мы были благословлены Любовью и Милостью Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы и продолжаем ощущать их в нашей повседневной жизни. Вот почему Свами – наш Вечный Спутник.

Команда издательского комитета журнала «Сатья Саи – Вечный Спутник» ждёт ваших статей и стихов, в основе которых лежит реальный личный опыт, связанный с Аватаром этой эпохи, нашим любимым Бхагаваном. Вы можете вносить свой вклад, присылая их в виде документа, аудио и видео файла. Помимо публикации в журнале (если пройдут отбор), ваши материалы могут быть опубликованы на цифровых медиаканалах МОШСС. Все эти работы будут надёжно сохранены Комитетом по архивам для будущих поколений в цифровом архиве МОШСС. Пора распахнуть свои сердца и поделиться сокровищами, полученными от Свами, которые только приумножаются, когда вы ими делитесь.

Загрузить материалы можно здесь: <https://sathyas.ai/upload>



## Послание Любви, которое Я принёс с собой

Вашей истинной реальностью является *Атма*, волна *Параматмы* (Высшего Я). Единственная цель человеческого существования – осознать эту Реальность, этот Дух, эту связь между волной и океаном. Вся прочая деятельность банальна – вы разделяете её с птицами и зверьми, и только у человека есть уникальная привилегия. Чтобы заслужить это высокое предназначение, человек карабкался вверх по уровням животного царства, по ступеням эволюционной лестницы. Если все годы между рождением и смертью он растратит на поиски пищи и крова, удобств и развлечений, то приговорит сам себя к дальнейшей череде рождений и смертей.

**Человек наделён двумя особыми дарами: *вивекой* (способностью к различению) и *виджняной* (способностью к анализу и обобщению).** Используйте эти дары, чтобы открыть истину о самом себе, которая есть истина каждого существа и каждой частицы. Земля держит и кормит все страны; их всех согревает одно

Солнце; единый Божественный Принцип одушевляет все “тела”; один и тот же внутренний источник побуждает их к действию. Веды – самые ранние свидетели победы человека над самим собой, его понимания единства, скрытого во всём Творении, и его осознания Истины. Веды гласят: *Сарвабхутантараатма* (Бог есть внутренняя Реальность всех созданий); *Ишавасьямидам Сарвам* (Всё пронизано Богом); *Васудевасарвамидам* (Всё есть Бог, Васудева).

**У человека должно быть только одно желание – освобождение** Божественный Принцип, присущий каждому, подобен электрическому току, освещающему все эти лампы – разных цветов и разной мощности. Один и тот же Бог сияет в каждом и сквозь каждого. Каковы бы ни были убеждения, цвет кожи, род или каста этот ток даёт энергию и силу всем лампам. **Божественное одушевляет и даёт жизнь всем. Те, кто видит различия, заблуждаются;** они затуманены эгоизмом, предрассудками,

ненавистью и злобой. Любовь видит всех как одну Божественную семью.

Как проявляется принцип Атмы в человеке? Через *Прему* (Любовь)! **Любовь – его первоизданная природа, она поддерживает его и укрепляет решимость продвигаться вперёд. Без любви человек слеп, и мир для него – тёмные и страшные джунгли. Любовь – это свет, направляющий человека в диких зарослях.** Веды поставили перед человеком четыре цели: две цели – это *дхарма-артха* (нравственность-благосостояние, последнее достигается честным путем) и *кама-мокша* (желание-освобождение, освобождение от двойственного опыта горя и радости и желание достичь этого освобождения как самого ценного сокровища). Все эти цели достижимы с помощью Любви – Любви, регулируемой *Сатьей* (Истиной), *Дхармой* (Праведностью) и *Шанти* (Умиротворением). Веды учат, что богатство можно обрести только путём Дхармы, но человек не осознает это. Ради наживы люди готовы на всё! **Веды учат, что человек должен иметь только одно желание – мокшу (освобождение).** Но сегодня это игнорируется. Человек бросается в водоворот желаний, которые никогда не удовлетворят его неутолимую жажду. Повсюду беспокойство, страх и суета. О чём ещё мечтать узнику, как не о свободе?

## **Ставьте перед собой благородные цели. Стремитесь к возвышенным идеалам**

Человеческое тело с его уникальными возможностями, способное к великим подвигам, поистине есть Божий Дар для каждого человека. Его нужно использовать в качестве плота для пересечения вечно бушующего океана перемен (*Самсары*), простирающегося между рождением и смертью, рабством и освобождением. Пока вы полны умственных и физических сил, пока не притупилась ваша способность к различению, начните это главное дело жизни. Не откладывайте спуск плота на воду, ибо очень скоро он может стать непригодным. Он отяжелеет от болезней, и все ваши силы уйдут на его поддержание. Представьте, какая невиданная радость воссияет в вас, когда вы достигнете берега освобождения! Плывайте спокойно по бурным водам *Самсары*: **будьте свидетелем, не стремитесь к плодам действий, предоставьте заботу об их последствиях Воле Бога. Он – Вершитель, вы – лишь инструмент.** Ставьте перед собой благородные цели, стремитесь к возвышенным идеалам. Чувственные удовольствия – безделушки, банальность. Мудрецы открыли способы, которые помогут вам сохранить безразличие к победе и поражению, обретению и утрате. Изучайте их, применяйте их, погрузитесь в состояние невозмутимого спокойствия. Родителям и учителям нужно очень

Свами в аэропорту Найроби, 1968 г.





“  
Когда вы повторяете Имя Бога,  
представляя при этом Его  
Могущество, Его Сострадание,  
Его Красоту, Его Сияние, Его  
Вечное присутствие, – Любовь  
внутри вас растёт, корни её  
уходят все глубже и глубже.

серьёзно отнестись к воспитанию детей именно в этом направлении, и в школе, и дома. Разумеется, сами они должны подготовиться к такой работе, усердно практикуя медитацию и *намасарану*. Необходимо, чтобы в каждой семье каждый день уделялось время (утром, а также и вечером) для чтения духовных книг и воспевания Имени.

### **Делиться Любовью – самая лучшая из всех форм общения**

Очень хорошо, если родители и дети будут вместе воспевать Имя Бога. Богу должно быть посвящено всё время. На первых порах воспевайте Его великолепие или размышляйте о Его безграничности хотя бы несколько минут, и постепенно сладость этой привычки затронет ваше сердце, вы будете посвящать ей всё больше и больше времени и чувствовать всё большую и большую радость. **Цель «жизни» – достичь «жизни в Боге».** Каждому суждено прийти к этому посвящению и к этому существованию. Вы есть воплощение Истины. Не теряйте веры, не принижайте себя. Вы Божественны – как бы часто вы не соскальзывали с человеческого уровня к животному или даже ниже.

Растите в себе Любовь, делитесь этой Любовью со всеми. Как можете вы дать одному меньше, а другому больше, если все такие же, как вы? Если вы забудете о

божественном первоисточке, ненависть не замедлит дать всходы; змея зависти раздует капюшон. **Если вы будете видеть во всех Атму, Любовь даст всходы и как утренняя роса, снизойдёт мир.** Вы воплощения Любви (*Према сварупы*). Ожидая Меня, стремясь увидеть и услышать Меня, вы сидите здесь много часов на открытом солнце, терпя большие неудобства. Только чтобы утолить вашу жажду, Я стою на этом возвышении и говорю с вами. Когда Я вижу вашу *Прему*, Я чувствую, что должен разделить её и позволить вам разделить Мою *Прему*. Это лучший способ общения и самая лучшая связь. Тогда слова становятся ненужными.

**Я пришёл, чтобы зажечь свет Любви в ваших сердцах, убедиться, что с каждым днём он сияет всё ярче.** Я пришёл не для того, чтобы проповедовать от имени какой-то веры, например, индийской. Я пришёл не для того, чтобы прославлять какую-то секту, религию или идею или набирать последователей какой-то доктрины. У Меня нет намерения привлекать учеников или преданных на Свою сторону или на чью-то другую сторону. **Я пришёл, чтобы возвестить вам об универсальной вере, об этом духовном принципе – о пути Любви, о долге Любви, о необходимости Любви и об обязанности перед Любовью.**



## Все веры прославляют Единого Бога

Все религии учат одному: как очистить ум от проявлений эгоизма, как отучить его гнаться за ничтожными удовольствиями. Каждая религия призывает человека наполнить своё существо сиянием Бога и изгнать из него жалкую самонадеянность. Она учит отречению и пронизательности, чтобы человек мог увидеть высокую цель и достичь освобождения. **Верьте в то, что все сердца бьются благодаря Одному Единому Богу, что все религии прославляют Одного Единого Бога, что все имена на всех языках и все формы, которые только может вообразить человек, относятся к Одному Единому Богу; и лучший способ поклонения Ему – Любовь.** Развивайте в себе это чувство единства (*эка-бхаву*) людей всех вероисповеданий, всех стран и континентов. Это Послание Любви, которое Я принёс с Собою. И Я хочу, чтобы это Послание вы приняли всем сердцем.

**Храните Любовь, живите в Любви, излучайте Любовь – это духовная практика, которая принесёт вам максимальную пользу.** Когда вы повторяете Имя Бога, представляя при этом Его Могущество, Его Сострадание, Его Красоту, Его Сияние, Его Вечное присутствие, – Любовь внутри вас растёт, корни её уходят все глубже и глубже, ветви простираются шире и шире, и под их прохладной сенью отдохнёт друг и враг, земляк и чужестранец. У Бога миллионы имён: мудрецы и святые видели Его в миллионах форм зримо и незримо. Они перевозносили его на всех человеческих языках и наречиях и, тем не менее, слава Его не иссякла.

### Продолжайте поиск своей собственной Реальности

Выберите любое Его Имя, которое вам по душе, любую Его форму и каждый день, когда вас будит первый солнечный луч, **повторяйте Имя, медитируйте на форму.** Пусть Имя и форма станут вашими спутниками, защитниками,



**поводырями в тяжких дневных трудах.** Перед тем как лечь спать, выразите свою смиренную благодарность Богу – тому Его Имени и той Форме, что неотлучно были с вами, рядом с вами, рука об руку с вами, впереди вас, позади вас весь долгий день. Если вы будете делать это каждый день, то никогда не споткнётесь, никогда не упадёте.

Я должен дать вам ещё один совет. Старайтесь приносить как можно больше счастья и радости своим соотечественникам. Разделяйте их радость и счастье. Наша страна носит имя Бхарата, поскольку её народ обладает великой привязанностью (*рати*) к Бха (Бхагавану, Богу). Люди этой страны преданы Богу, а потому и всем детям Божьим. Они боятся греха и стремятся обрести мудрость.

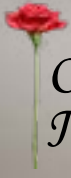
Примите решение постичь свою собственную природу. Настройтесь на то, чтобы мысль о Боге вдохновляла каждый шаг вашей жизни. Растите любовь и делитесь любовью. Я благословляю вас достичь успеха в ваших усилиях и испытать великую радость.

**Шри Сатья Саи Баба**

Найроби (Кения, Восточная Африка)

4 июля 1968 года





Опыт  
Преданных

# Царь встречает

# Царя царей

Впервые наша семья встретила с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой в 1953-м году в Амирпете (Хайдарабад). Свами направлялся из Путтапарти, чтобы посетить знаменитые пещеры Аджанта и Эллора в Махараштре. Его принимали три брата Рао из Сурьяпета в округе Налгонда – Венката Рама Рао, Рама Рао и Кришна Рао, которые арендовали дворец Сурьяджунг Бахадур, чтобы там мог остановиться Свами.

Двоюродная сестра моей матери сообщила нам о прибытии некоего «Саи Бабы». Я только что вернулся из школы, и мама велела мне подготовиться, потому что мы собирались встретиться с этим особенным человеком. Мы совсем недавно услышали о Ширди Саи Бабе от подруги моей матери, госпожи Падмы Ачарьи, дочери Чинчоли Рани (королевы из королевства Чинчоли). **Чинчоли Рани была преданной как Ширди Бабы, так и Сатья Саи Бабы после того, как Он открыл ей, что является тем же самым Бабой, пришедшим снова.**



Когда мы подъехали к дворцу, где остановился Свами, на меня, любителя автомобилей, произвёл впечатление сине-серый «Плимут-универсал», припаркованный снаружи. Свами приветствовал нас так, словно мы были Его давними знакомыми. Я ожидал увидеть кого-то похожего на Ширди Бабу, поэтому был поражен Его внешностью. Он с любовью поинтересовался, хорошо ли прошла поездка и долго ли нам пришлось ждать. Затем Он благословил нас, материализовав *вибхути* (священный пепел) и подарил нам Свою фотографию. Он также угостил всех нас *прасадом* и посоветовал мне хорошо учиться. Он не задержался надолго, пообещав, что приедет снова. Тогда мы ещё не понимали истинного значения этого заявления.

### Любящий глава семьи

И действительно, примерно через семь или восемь месяцев Свами приехал снова. На этот раз Он остановился в бунгало Шри Вишнура Рамчандры Редди (Дешмукха из Вишнура) в Маллампете. Моей матери очень хотелось навестить

Его как можно скорее. Она отдала Ему своё сердце, и Он уже стал её личным Богом. Мой отец, Шри Раджа Омапати Рао, тоже приехал повидаться со Свами. Свами милостиво благословил нас на интервью, во время которого мои родители пригласили Его благословить нас и наш дом. *«Сегодня я встречаюсь со многими людьми. Приходите завтра, чтобы забрать меня. Мы поедем к вам домой»*, – ответил Свами.

Мы остановились в арендованном бунгало в Химаят Нагар (Хайдарабад), переехав из нашего 50-комнатного дворца в Нампалли (Хайдарабад). Свами пришёл, как и обещал, и ему было так уютно, что казалось, будто Он принимает нас в нашем собственном доме. Он сидел на полу, обедал с нами, разговаривал с нами и расположил к себе всю большую семью, которая приехала.

*«Этот дом маленький, Омапати, – сказал Свами, – тебе следует построить дом побольше. Видишь, твой второй дом такой большой!»*

*«Да, Свами, но...»*

*«Что? У тебя что, нет денег?»*



Баба с членами королевской семьи Чинчولي.

Взмахнув рукой, Он материализовал тонкое и плоское лезвие, сделанное из золота.

Он приставил лезвие к моему пупку и просто надавил на него. Лезвие прошло насквозь, и боль прошла. Не было ни капли крови! К ночи я полностью выздоровел. Какой божественный способ исцеления! Баба – великий хирург!



Свами фактически стал главой семьи.

Мои родители хранили молчание, а Свами улыбнулся. Он кивнул, заверяя нас, что всё придёт в своё время. И действительно, к 1955-му году мы построили ещё один дом рядом с дворцом Нампалли. Этот дом был благословлён нашим дорогим Свами, который посещал нас десятки раз. Позже, по совету Свами, был достроен дополнительный этаж, чтобы привлечь больше посетителей.

Естественно, нас также тянуло регулярно навещать Свами в Путтапарти. Мы не могли долго отсутствовать, не получив Его даршана.

### Величайшее сокровище семьи Домаконда

Мы являемся потомками семьи Домаконда Каминени. Наши предки были джагирдарами (знатными сборщиками налогов) низама (правителя) Хайдарабада, управлявшими большим участком земли в качестве доверенных лиц низама. Мой дед, Шри Венкат Рама Редди (дядя

моего отца по материнской линии), был Дешмукхом (правителем) Дуббака. **Он перенёс тяжелый паралитический удар, но, в конце концов, был чудесным образом излечен Свами!** Наблюдать за этим было для меня удивительно и нет нужды говорить, что Свами стал моим любимым Богом точно так же, как и для моих родителей.

После того, как правительство отобрало моего отца феодальные земли, он был принят на государственную службу по квоте от партии «Джагирдар». В то время она называлась Гражданской службой Хайдарабада (HCS), а позже стала частью административной службы Индии (IAS). Он использовал всё влияние и звание, которое давало ему IAS, чтобы служить своему любимому САИ (SAI) (игра слов SAI и IAS). На самом деле, когда он увидел, что местные жители Путтапарти постоянно досаждают Свами различными способами из-за зависти и ревности, он помолился Свами, чтобы Тот сделал Прашанти Нилаям отдельным посёлком. Он делал всё, что было в его

силах, чтобы добиться этого, и, в конце концов, ему это удалось. Он очень верил в Свами, и Свами тоже доверял ему.

С обретением Индией независимости, когда Индия стала республикой, а государственный бюджет был упразднён, мы, по-видимому, потеряли большую часть нашего богатства. **Но в лице нашего Бхагавана мы обрели самое драгоценное сокровище, и поэтому я считаю нас самыми богатыми членами нашей семьи!** Именно советы Свами на каждом шагу защищали нашу семью всеми мыслимыми способами, даже предотвратив финансовую катастрофу.

### История кинотеатра Латха

В 1950-м году Индия стала великой республикой. Сотни королевств и княжеских государств были объединены в Индию. В то время все королевские семьи были вынуждены отказаться от своих королевств, чтобы можно было построить великую нацию. В знак уважения к этой жертве и в знак признания замечательной службы, которую оказывали королевские семьи народу на протяжении стольких лет, правительство Индии выделило так

называемый «личный кошелёк». Это была номинальная сумма денег, которую перечисляли ежемесячно и ежегодно на содержание и поддержание образа жизни членов королевской семьи прошлого. Мы продолжали получать его до тех пор, пока он не был отменён Конституцией (Двадцать шестая поправка) в 1971-м году при правительстве премьер-министра Индиры Ганди. В то время именно Свами самым прекрасным и достойным образом помог нам превратиться из правителей в граждан страны.

Свами предсказал потерю наших личных кошельков задолго до того, как это произошло, и предложил нам начать какое-нибудь дело, чтобы получать доход. Хотя Он и не предлагал этого, мы решили построить кинотеатр, и Он был достаточно сострадателен, чтобы с готовностью благословить нас на это. Официально кинотеатр был открыт 4 сентября 1968-го года. Но фактическое открытие было совершено Божественными руками почти за месяц до этого, когда Свами вернулся из Своего визита в Восточную Африку.



В 1968-ом году состоялось торжественное открытие Латха Токиз.

Автора можно увидеть слева от Свами.

В то время кинотеатр ещё не был полностью готов. Киноэкран и сиденья не были установлены. Свами остановился у нас дома и сказал, что Ему не нравится открывать кинотеатры, но Он сделает это из любви к нам. Он поручил нам провести 24-часовой *Акханда-бхаджан*, чтобы освятить церемонию инаугурации. Шри Раджа Редди, пылкий преданный, пришёл вместе со Свами. Была также группа *бхаджанов* из Бомбея (нынешний Мумбаи), в которую входил Шри Пандуранга Дикшит, известный певец, исполнявший *бхаджаны*. Свами открыл кинотеатр Латха ("Latha Talkies"), который был назван в честь моей матери. На *бхаджанах* присутствовало много людей. Свами проводил большую часть времени за *бхаджанами*, делая лишь короткие, минимальные перерывы между ними. **Он даровал даршан и благословил многих преданных вибхути. Во время этой единственной благословенной встречи произошло много чудес исцеления.**

Когда наши «личные кошельки» были упразднены, кинотеатр действительно

оказался спасательным кругом. Через несколько лет мы занялись другими видами деятельности и закрыли предыдущий бизнес. И снова Свами вмешался и поручил управляющему директору Государственного банка Хайдарабада, доктору Бхаттачарье, помочь нам с организацией нового дела. То, кем мы являемся сегодня, полностью и буквально является результатом любви и доброты Свами. Я так благодарен Свами за то, что Он из любви и сострадания старался изо всех сил оказать нам своевременную помощь!

### Собирая интеллектуалов для Духовной миссии

В последующие годы Свами проводил Прашанти Видван Махасабху (великое собрание учёных) во время празднования Дассеры, где великие учёные и выдающиеся ораторы читали лекции о духовности. Предшественником этого была первая Видван Махасабха, проведённая в Хайдарабаде в начале 1960-х годов,



Священники и учёные на возвышении рядом со Свами во время Видван Махасабхи.



Шри Бургула Рамакришна Рао, Шри П.В. Нарасимха Рао и другие гости на возвышении со Свами во время Видван Махасабхи.

которую моему отцу посчастливилось организовать.

Был воздвигнут огромный пандал, на котором присутствовали пандиты, учёные и высокопоставленные люди. На церемонии присутствовали Шри Бургула Рамакришна Рао, бывший губернатор Кералы и Уттар-Прадеша, и Шри П.В. Нарасимха Рао, который позже стал главным министром штата Андхра-Прадеш, а затем премьер-министром Индии. Трёхдневное мероприятие прошло очень хорошо, и Свами выступал на протяжении всех трёх дней после выступлений других эрудированных ораторов. Несмотря на напряжённый график, Свами продолжал благословлять преданных *даршанами* и интервью.

**Я бесконечно благодарен Свами за все благословения и возможности, которые Он мне предоставил.**

### **Чудеса случаются в изобилии**

Трудно рассказать обо всех чудесах, свидетелем которых я был и которые пережил в те дни. Однако в качестве примера позвольте мне рассказать о медицинском чуде и «внетелесном» опыте, свидетелем которого я был лично.

В школе я активно занимался лёгкой атлетикой и играми. Однажды, когда я прыгал с шестом, я почувствовал

острую стреляющую боль в животе. Она стала настолько сильной, что я не смог участвовать в дальнейших соревнованиях, включая метание копья и диска. Ничто из того, что делали врачи, не могло облегчить боль, и моя мама решила, что нам следует обратиться в больницу Веллор, расположенную недалеко от города Мадрас (сегодня это Ченнаи). Мы гостили в доме родственника в Мадрасе, когда узнали, что Свами тоже находится в Мадрасе, в доме Шри Венкатамуни.



Ужин в доме Раджи Омапати Рао, где госпожа Лалита угощает Свами.

---

**Любовь – это Его  
величайшее чудо,  
и когда мы отдаём  
Ему свои сердца, мы  
ощущаем Его любовь  
даже сегодня.**

Мы поспешили на *даршан* Свами. Когда Свами увидел нас, он отругал нас за то, что мы держались так далеко от Него. Он прислал за нами Свою личную машину с багажом, чтобы мы могли остановиться у Него в доме Шри Венка-Тамуни! Мы находились в приёмной и не осознавали, как нам повезло. Нам так повезло быть с нашим любимым Свами. Прошло два дня, и, хотя я был счастлив быть со Свами, боль была невыносимой и казалась неизлечимой. На третий день Свами позвал меня наверх. Он велел мне снять майку и сорочку и придвинуться к Нему поближе. Взмахнув рукой, Он материализовал тонкий и плоский клинок, сделанный из золота.

«*Не пугайся. Посмотри вверх*», – сказал Свами.

Он приставил лезвие к моему пупку и просто надавил на него. Лезвие прошло насквозь, и боль прошла. Я был ошеломлён. Не было даже капли крови! Некоторое время у меня было странное ощущение в животе, но к ночи я полностью выздоровел. **Какой божественный способ исцеления! Баба – великий хирург!**

Второе чудо связано с тем, что Свами вошёл в транс. Впервые я стал свидетелем того, как Свами вошёл в транс, на курорте Хорсли-Хиллз недалеко от Маданалле (Андхра-Прадеш). Свами отвёз нас всех туда на незабываемые божественные «каникулы». Но больше всего я помню, как Он вошёл в транс в нашем доме в Нампалли, когда мне было около 18 лет.

Профессор Кастури (горячий преданный и биограф Свами), Шри Аппарао и Шри



Раджа Умапати Рао со Свами

Раджа Редди были со Свами у нас дома, а Свами был в Своей комнате наверху. Свами закончил мыться и выходил из ванной, когда просто споткнулся и упал без чувств. Его тело начало дрожать! Шри Раджа Редди подбежал и положил голову Свами себе на колени. Он начал растирать ладони Свами. Но внезапно Свами крепко сжал ладони в кулаки. После этого никто уже не мог их разжать. У Него на губах выступила пена, и атмосфера стала очень напряжённой. Мы все сидели вокруг Свами и просто ждали, когда Он выйдет из транса.

Через некоторое время Свами вышел из транса. Он раскрыл ладони, и мы были ошеломлены. В каждой из Его ладоней было по обойме с патронами от револьвера! На них было клеймо «Уэбли и Скотт». Позже Свами рассказал, что Он отправился в путешествие, чтобы спасти преданного, который служил в индийской армии где-то в Кашмире. Его семья была далеко, в Пенджабе, а он был одинок и подавлен. Он хотел покончить с собой и выстрелил себе в голову. **Именно тогда Свами пришёл к нему и спас его от смерти. Чтобы предотвратить повторную попытку самоубийства, Свами пришлось вынуть и взять с собой магазины – в одном из них даже не хватало двух патронов!**





Семья Каминени перед своей бывшей комнатой в Прашанти Нилаям.

### Величайшее благословение

Чудеса свойственны нашему Свами, и я стал свидетелем многих других. Через некоторое время они, вероятно, уже не вызывали у меня такого благоговения и удивления, потому что я знал, что для нашего дорогого Свами нет ничего невозможного. Но даже сейчас, когда я просто думаю о близости и удивительных переживаниях, дарованных нам Богом, это волнует меня, вдохновляет и трогает моё сердце. Когда я думаю о любви, которую Свами изливает бескорыстно и с состраданием, меня охватывает благоговейный трепет и удивление.

**Эта любовь - Его величайшее чудо и, когда мы отдаём Ему свои сердца, мы ощущаем Его любовь даже сегодня.**

В последнее время я почти никуда не выезжаю. Я остаюсь дома и каждый день ощущаю Его вездесущность. Всё богатство, связи, люди и прочее имущество рано или поздно покинут меня, но **я знаю, что Свами навсегда останется со мной в моём сердце. Это Его величайшее чудо и величайшее благословение для меня.**

**Шри Каминени Раджешвар Рао**

ИНДИЯ



*Шри Каминени Раджешвар Рао является членом королевской семьи Домаконда, которая в прошлом управляла большим земельным участком в качестве джагирдаров при навабе Хайдарабада в Индии. После окончания престижного колледжа Низам он отказался от прибыльной карьеры коммерческого пилота, когда Свами проинструктировал его родителей, Раджу Омпати Рао и Рани Лалиту Деви, что он должен заняться семейным бизнесом в сфере коммерческой недвижимости, который заложил и открыл Сам Свами.*

*Его семья была благословлена тем, что с 1953-го года часто принимала Свами в своих домах в Хайдарабаде. Оба его родителя активно участвовали в организационной деятельности Сатья Саи. Его отец был одним из основателей Государственного фонда Шри Сатья Саи (Андхра-Прадеш), а его мать возглавляла «Сатья Саи Махила Вибхаг» (женское крыло) и «Сатья Саи Бал Викас» (SSE) на государственном уровне.*

*Шри Раджешвар Рао сейчас на пенсии, но он активно распространяет историю жизни Свами и Его послание через Международную организацию Сатья Саи, делаясь сотнями писем, написанных Бхагаваном семье Раджешвара Рао, и тысячами редких, памятных фотографий. Также Раджешвар Рао был показан в специальном сериале «Раджа встречает Махараджу» на YouTube-канале SSSIO.*



Опыт  
Преданных

## Зови пригласительный билет

Я всегда был любознательным человеком, как в академических, так и в духовных вопросах. У меня была степень бакалавра, потом я окончил аспирантуру по физике, а в 1973-м году получил докторскую степень в этой области. У меня не получилось устроиться в одну из государственных лабораторий США. Тогда я занялся медициной. Подал заявление, и меня приняли в пятый по величине медицинский центр в Соединенных Штатах - больницу на 1200 коек при Техасском университете в Галвестоне. После получения степени доктора медицины в 1977-м году я прошёл интернатуру и ординатуру по психиатрии в Техасском университете в Галвестоне. Мои познания в области



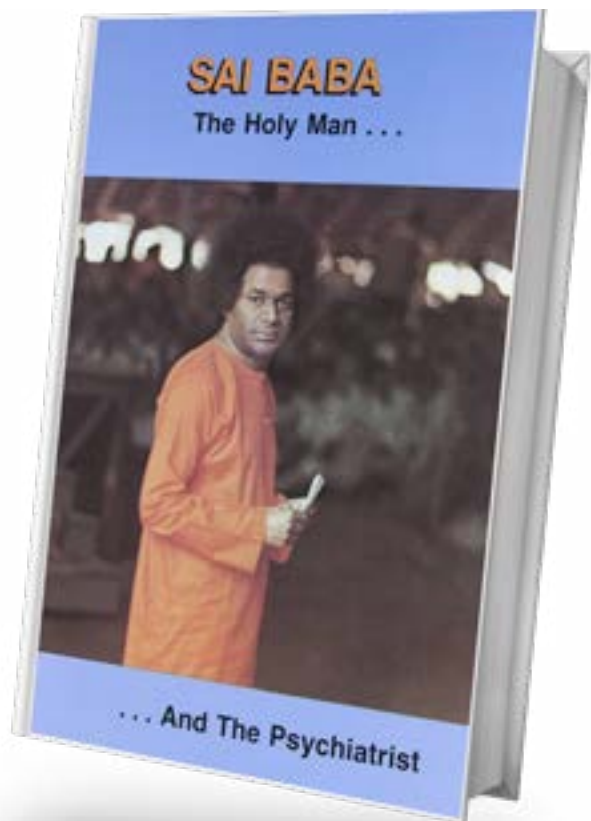
## Я убеждён, что, если мы будем следовать Учению Свами, то сможем достичь высот духовного сознания и развития.

физики плазмы, наряду с медицинским образованием, вдохновили меня на поиск возможностей для научных исследований. Соответствующие Медицинские службы ВМФ США заинтересовались мной и наняли меня в качестве исследователя. Так в 1983-м году я поступил на службу в звании лейтенанта-командера медицинской службы Военно-морского флота и был направлен в престижный военно-морской исследовательский центр здравоохранения в Сан-Диего.

Эта история напоминает мне мои духовные поиски.

### Знакомство со святым и психиатром

Когда я заканчивал ординатуру по психиатрии, мы с женой Кэрол заинтересовались йогой. Я прочитал две книги Свами Рамы (известного святого) «Йога и психотерапия» и «Жизнь с



гималайскими мастерами». Мне даже посчастливилось встретиться со Свами Рамой в Хонсдейле, штат Пенсильвания, где он основал Гималайский институт. Мы с Кэрол часто ездили в Хьюстон за книгами по йоге, философии и духовности. В 1978-м году, когда я был в книжном магазине, один из покупателей спросил, слышал ли я о Сатья Саи Бабе. Получив от меня отрицательный ответ, он сказал, что Саи Баба - человек, творящий чудеса в Индии, откуда он только что вернулся, и посоветовал мне купить книгу о Саи Бабе. Я подошёл к отделу в магазине, где были книги о Свами, и меня, естественно, привлекла книга доктора Сэмюэля Сандвайса «*Саи Баба: святой и психиатр*».

Взяв в руки книгу, я увидел на фотографии, что Свами выглядит красивым, сильным и располагающим к себе человеком с Запада! Любопытство заставило меня взять книгу и добавить её к стопке, которую я уже выбрал для покупки. Когда пришло время уходить, Кэрол сказала мне, что мы набрали слишком много книг и некоторые из них следует оставить. Я положил книгу Свами на верхнюю полку вместе с несколькими другими. И в тот момент, когда я повернулся, чтобы уйти, **одна книга, буквально, «слетела» с полки и ударила меня по голове. Это была книга о Свами доктора Сандвайса!** Я подумал, что, должно быть, это Свами! Кэрол сразу же сказала: «Тебе лучше купить эту книгу!»

Вскоре я уже жадно её читал.

**Наш план и Его Генеральный план**  
Вначале именно наше увлечение йогой привело нас в Индию, особенно в Ришикеш и северные регионы, где, как известно, проживает много йогов. Чтение «*Автобиографии йога*» Парамахамсы Йогананды (известного

святого) ещё больше подогрело наше любопытство.

После того как я поступил на службу в Военно-морской флот, мы с Кэрол и нашим сыном переехали в Сан-Диего. Наш непроданный дом в Галвестоне остался на попечении риелтора. Летом 1983-го года ураган «Алисия» повредил наш дом в Галвестоне, затопив нижний этаж, который оказался под пятифутовым слоем воды. С помощью нашего риелтора нам удалось восстановить его и затем продать. Мы были приятно удивлены, когда обнаружили, что от страховки и продажи нашего дома осталось достаточно денег для поездки в Индию и запланировали её на лето 1984-го года. Кэрол тщательно разработала наш маршрут, наметив путь из Бомбея (сегодня Мумбаи) через Удайпур и Джайпур в Агру, Дели и Катманду, а затем в Калькутту (сегодня Колката) по пути в Бангалор (сегодня Майсур) и Мадрас (сегодня Ченнаи) на юге, откуда собирались вернуться домой.

На этом этапе планирования нашей поездки я вспомнил о святом человеке, упомянутом в книге, которую мы купили в Хьюстоне. Заинтригованные, мы решили разузнать о Его местонахождении, чтобы решить, как мы сможем увидеться с Ним перед отъездом из Индии. Именно тогда я просмотрел книгу и увидел Божественный генеральный план. Доктор Сэмюэль Сандвайс жил неподалёку! Вскоре, раздобыв номер его телефона, я позвонил ему. Он пригласил меня к себе, чтобы объяснить, как найти Саи Бабу. На следующий вечер мы уже были у него дома. **Там также собрались другие люди послушать выступление миссис Элси Коуэн, которая рассказала о самом необычном случае, описав то, как Баба воскресил её мужа из мёртвых.** Однако, я не рискнул говорить о Свами с ведущей или кем-либо ещё из собравшихся там людей. Я хотел узнать о Нём, получив собственный опыт. Итак, в 1984-м году мы, как и планировали, отправились в Индию.

*Он держал яйцо на ладони правой руки. Затем, продолжая держать его на открытой ладони, Свами осторожно подул на него несколько раз, не двигая рукой. К всеобщему изумлению, яйцо, состоящее из кристаллов кварца, превратилось в монолитный чёрный шивалингам!*

### Удар по плану

Нам очень понравилась наша поездка из Бомбея через северную Индию в Дели, а затем в Катманду. Из Катманду мы должны были отправиться в Калькутту. Однако, наш отъезд из Катманду был отложен, потому что у нас были только однократные визы в Индию, и мы воспользовались ими, когда прилетели в Бомбей! Таким образом, мы не могли покинуть Катманду, пока не получим новые визы. В следующие три дня наш гид-шерпа помог нам получить новую визу и билеты на рейс из Катманду. Таким образом, мы в итоге прибыли в Калькутту с трёхдневным опозданием, пропустив наш первоначальный рейс в Бангалор. Затем мы узнали, что в Индии, в частности в штате Андхра-Прадеш, в течение предыдущих четырёх недель шла всеобщая забастовка. Губернатор штата Андхра-Прадеш был смещён парламентом, что вызвало недовольство народа и привело к забастовке. На рейсы из Калькутты в Бангалор стояли длинные очереди. На второй день ожидания рейса в Бангалор, будучи в туристическом магазине, мы вдруг поняли, что, возможно, нам не удастся

увидеть Свами. Наша поездка в Индию подходила к концу. Это была катастрофа. Слезы навернулись нам на глаза, так как нам было очень грустно. Мы испытывали очень сильное желание увидеть Свами! Позже, в тот же день, с благословения Свами мы полетели в Бангалор!

Мы прибыли в наш отель в Бангалоре и обнаружили, что *ашрам* закрыт, а такси и автобусы в Путтапарти не ходят. Несмотря на трудности, наше страстное желание увидеть Свами двигало нас вперёд. Мы обратились за советом к консьержу. Представьте себе нашу радость, когда мы узнали, что автобусное сообщение только в этот день возобновилось! Мы поблагодарили судьбу и поспешили на автобусную станцию, но обнаружили, что автобус после длительного перерыва был битком набит нетерпеливыми путешественниками.

Однако, мы были полны решимости добраться до места назначения, и наш таксист предложил машину своего брата в качестве альтернативного транспорта, чтобы отвезти нас в Путтапарти. Но было одно условие: мы должны были отправиться немедленно! Это была старая машина марки Амбассадор с изношенными шинами. Но мы были полны решимости добраться до *Ашрама* и не хотели покидать Индию, не повидавшись со Свами. Итак, мы

покинули Бангалор в чём были, имея с собой несколько дорожных чеков с небольшой суммой.

### Путешествие к Богу

Я уже начал понимать, что путь к Богу нелёгок. Он требует терпения, настойчивости и выдержки. Не прошло и пяти минут после начала путешествия, как у нас кончился бензин! Мы с сыном толкали машину до ближайшей заправочной станции и, заправившись, продолжили свой путь, на всём протяжении которого было много дорожных заграждений с большими камнями, напоминавших о только что завершившейся забастовке. Мы останавливались на всех этих блокпостах, и мне приходилось выходить из машины, чтобы расчистить дорогу от камней. Добравшись, наконец, до Прашанти Нилаям в Путтапарти, я обнаружил, что мы были чуть ли не первыми, кто прибыл туда после забастовки.

Дневной даршан только что закончился, и Свами вернулся в Свою комнату. Наш водитель сообщил нам, что проведёт ночь в *Ашраме*, и что мы должны уехать сразу после утреннего даршана. У нас должен был быть один *даршан* Свами! Но каким же это было бы счастьем! В офисе по размещению нам выделили место в шее. Это было особенно трудно



для Кэрол, которой так не нравились походные условия! Мы отправились в деревню и купили матрасы, постельные принадлежности, кое-какую посуду и воду, а также заказали у портного подходящую одежду. На ночь Кэрол поместила свои контактные линзы в стаканчик из нержавеющей стали с водой. Но ещё больше воды ушло, чтобы промыть их, прежде чем надеть



на следующее утро!

Это был новый опыт, и **мы очень старались, потому что были полны решимости увидеть Свами во что бы то ни стало.**

### Даршан

На следующее утро мы, наконец, получили даршан Свами. Там было всего 30 или 40 человек. Вот и всё! С учётом ситуации можно сказать, что это были последствия забастовки. Но я знал, что Он благословил нас личным *даршаном*.

**Для меня даршан был мистическим переживанием.** Свами казался

прозрачным и просто скользил по земле. Это было так прекрасно. Мы все покидали *Ашрам*, глубоко ощущая Его Божественность. Это событие изменило нашу жизнь.

### Его пригласительный билет

Время не позволяло нам задерживаться дольше. После единственного *даршана* нам пришлось вернуться в отель в Бангалоре. Но наш водитель убедил нас поехать в Шрирангапатну, местечко недалеко от Майсура, где мистер Халагаппа, преданный Свами, построил в честь Него храм. Все фотографии там были покрыты *вибхути*. Мистер Алагаппа показал нам медальоны Ширди Бабы и Сатья Саи Бабы. Это были покрытые медью эмалевые изображения, источавшие сладкую жидкость, называемую *Амритой* (божественный нектар).

Как физик, специализирующийся только на научных данных, я скептически относился ко всему тому, что невозможно воспроизвести в лаборатории. Но то, что я увидел, было просто захватывающим. Из этих медальонов сочилась амрита каждые 10-15 секунд по капле! К нему не было прикреплено никаких трубок, и жидкость вытекала из ниоткуда. Это было настоящее чудо! Энергия превращалась в материю!

Я был потрясён, увидев такое впервые в своей жизни. Хотя я всегда твёрдо верил в Бога, до этого момента я был сосредоточен, в основном, на интеллектуальном аспекте. Но это было началом моего сосредоточения на чисто духовной точке зрения. Мы приехали в Сан-Диего, и я вернулся к своей обычной работе с твёрдой убеждённостью, что буду читать и узнавать больше о Свами и чаще навещать Его.

Действительно, **я получил пригласительный билет от Свами!**

### Первое интервью

В 1987-м году Государственный департамент Соединённых Штатов поручил мне изучить возможность обмена медицинскими технологиями

между США и Индией. Я с энтузиазмом принял это задание и отправился в Бомбей (ныне Мумбаи), где сотрудничал с больницей имени короля Эдуарда и другими учреждениями здравоохранения. Завершив свою работу, я предпринял запланированную поездку в Бангалор с основной целью: посетить Свами. Прибыв в Бангалор, я узнал, что Свами возвращается в Уайтфилд из Прашанти Нилаям через два дня. Я нашёл жильё недалеко от *Ашрама* и с нетерпением ждал Его приезда. Увидев Свами, когда Он наконец приехал, я почувствовал, что меня полностью игнорируют! При этом я заметил, что люди передавали Свами свои письма и записки. Кроме того, мы прослушали выступление одного преданного из Африки, который читал вслух написанные им стихи. И я подумал: «Я тоже напишу небольшое стихотворение и буду молиться Свами об интервью». В тот вечер я написал стихотворение:

*Отче,  
Несмотря на то, что я далеко от  
дома,  
Я никогда не чувствую себя  
одиноким.  
Ты - Обитатель моего сердца,  
И мы никогда не расстанемся.  
Пожалуйста, услышь мою просьбу,  
Даруй мне интервью с Тобой.*

И когда Свами вышел на даршан, я протянул Ему конверт с письмом и своим стихотворением. Свами обошёл вокруг, взял моё маленькое письмо и сказал: «*Иди!*» И так, я впервые в 1987-м году вошёл в резиденцию Свами и получил своё первое незабываемое интервью с Ним.

После краткого разговора со всеми преданными, приглашёнными на собеседование, Баба пригласил каждого из нас на личную беседу во внутреннюю комнату. Наконец, Он вышел и сказал мне: «*Ты следующий!*» У меня были джапамала (чётки) и кварцевое яйцо, похожее на Шивалингам, и я хотел, чтобы Свами благословил их для меня.



Сначала Он сказал: «*Ты слишком много беспокоишься! Ты беспокоишься о прошлом, будущем, о своей семье, о своей работе! Я буду беспокоиться обо всём этом за тебя. Беспокойся лишь о настоящем!*» **И затем Он указал пальцами на Себя, провёл ими вверх-вниз и сказал: «Вездесущий!»**

Он посмотрел на то кварцевое яйцо, которое я принёс, взял его и сказал: «*Это не Шивалингам. Завтра я сделаю тебе настоящий Шивалингам, будь готов!*»

Он коснулся некоторых моих личных вопросов, после чего мы вернулись в комнату для собеседований, где Он продолжил встречаться с другими людьми и в конце, когда мы покидали священную комнату, дал каждому по горсти пакетиков *вибхути*! Я был последним, кто выходил из комнаты, и заметил, что кто-то уронил пакетик *вибхути*. Когда я наклонился, чтобы поднять его, он рассмеялся и спросил: «*Хочешь ещё?*» Я обернулся и сказал: «*Конечно!*» И Он дал мне ещё большую пригоршню пакетиков *вибхути*.

### **Чудо-лингам**

Итак, я вышел из комнаты для интервью вместе со всеми, и позже, тем же вечером, задавался вопросом, что Он имел в виду, когда сказал «*будь готов?*» В тот вечер мне не хотелось ни с кем разговаривать. Я просто хотел сосредоточиться на воспоминаниях о Свами и размышлениях о памятном



интервью с Ним. На следующий день, во время *даршана*, Он снова посмотрел на меня и сказал: «*Иди!*», поэтому я пошёл в зал ожидания перед Его резиденцией. Вскоре все, кого вызвали, собрались в комнате для интервью. Через некоторое время он жестом попросил меня подойти и передать Ему то самое кварцевое яйцо.

«*Что это?*» - Он поднял его так, чтобы все могли увидеть, но никто Ему не ответил. Затем Он сказал: «*Это стекло, это всего лишь стекло. Я собираюсь сделать из него настоящий Шивалингам*». Он держал яйцо на ладони правой руки. Затем, продолжая держать его на открытой ладони, чтобы всем было хорошо видно, Свами осторожно подул на него несколько раз, не двигая рукой. К **всеобщему изумлению, яйцо, состоящее из кристаллов кварца, превратилось в монолитный чёрный шивалингам!**

Он поднял его и сказал: «*Это настоящий Шивалингам*». И продолжил: «*Он сделан из пяти элементов*» и, обращаясь ко мне, спросил: «*Кому это принадлежит?*»



**Доктор Майкл Конглтон** имеет степень доктора медицины в области психиатрии и доктора философии в области физики плазмы. Он пришёл к Свами в 1984-м году и преданно служил Ему в качестве руководителя МОШСС в течение нескольких десятилетий. Свами благословил его несколькими чудесами и интервью.

Доктор Конглтон был президентом Общества Сатья Саи Бабы, основанного в 1970 году с благословения и под руководством Бхагавана. Он также был президентом Национального совета и Центральным координатором МОШСС в США.

«Тебе, Свами», - ответил я. Он улыбнулся, утвердительно кивнул, вытащил из моего кармана шёлковый носовой платок, завернул туда Шивалингам, положил его в карман моей рубашки и сказал: «*Каждый вечер погружай его в воду и пей её. Эта освящённая вода поможет успокоить твой ум*». С тех пор я ношу с собой «Его Шивалингам» и каждый вечер опускаю его в воду в соответствии с указаниями Свами. Но я считаю, что Шивалингам взят в займы у Свами. Он по-прежнему принадлежит Свами.

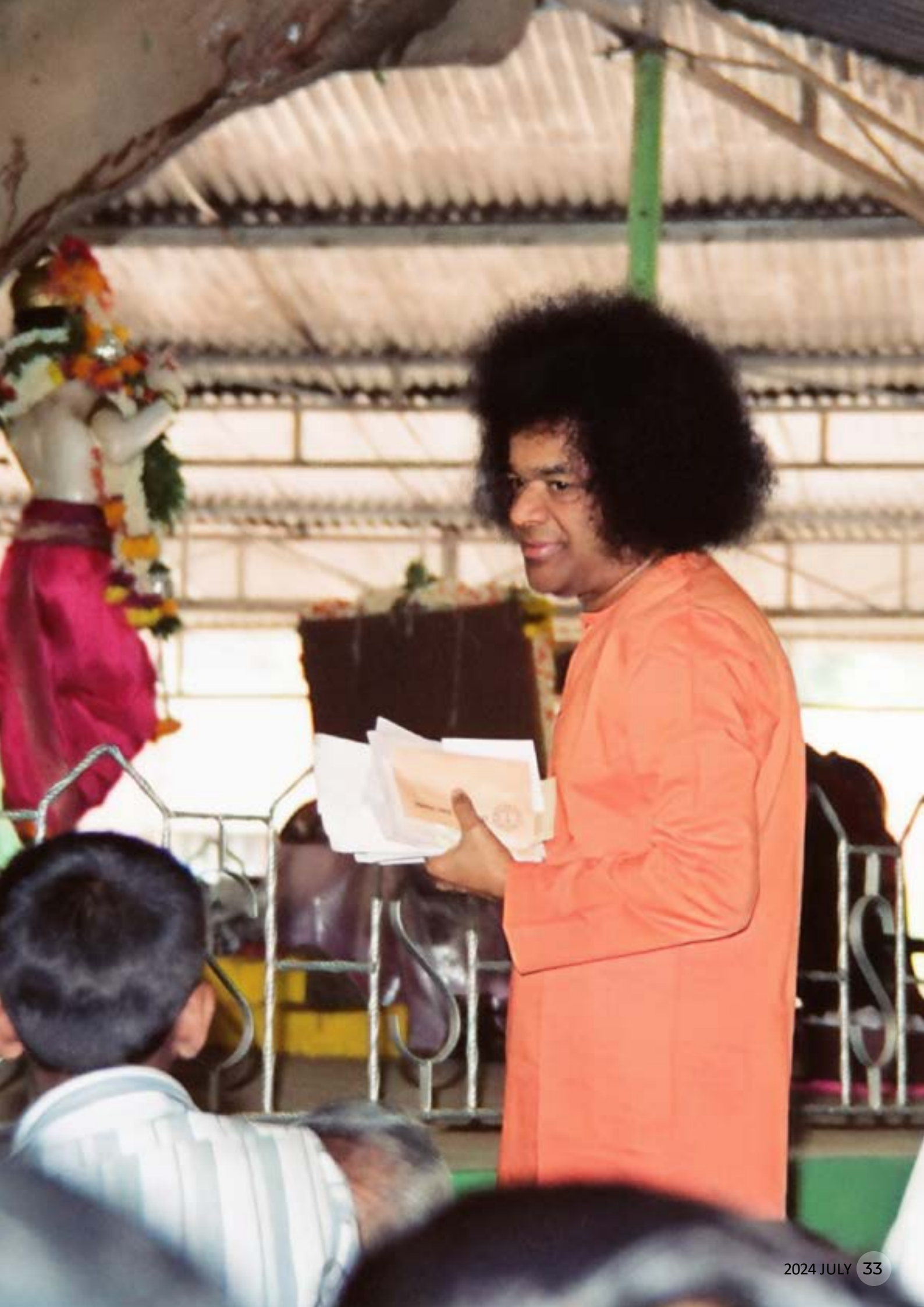
Я ношу священный *лингам* с собой, куда бы ни отправлялся. Как я уже упоминал, я много путешествовал и, следовательно, попадал во многие непредсказуемые и опасные ситуации. **Будь то полицейский кордон в аэропорту Франкfurта или связанная с взрывным устройством угроза для моей семьи в аэропорту Хитроу, я искренне верю, что мы успешно справились со всеми этими ситуациями благодаря благословенному лингаму!**

Я могу бесконечно рассказывать о своём личном опыте и **убеждён, что, если мы будем следовать Учению Свами, то сможем достичь высот духовного сознания и развития. Любить Его превыше всего и любить наших ближних как самих себя - вот самые важные уроки в моей жизни.** Я верю, что такое же чудо преображения может произойти с каждым, если мы будем относиться ко всем с любовью и применять на практике Его Учение о том, что любовь преображает всех, с кем мы взаимодействуем.

**Доктор Майкл Конглтон**  
США







# Любовь ради самой Любви

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHINILAYAM P.O.,  
VIA BUKKAPATNAM,  
ANANTAPUR DIST.  
ANDHRA PRADESH



"BRINDAVAN"  
KADGODI P.O.,  
BANGALORE DIST.  
MYSORE STATE

16 июля 1969 г.

## ПРЕДАННЫМ ИЗ ЛОНДОНА

«Бхагавад Гита» даёт Ценные Наставления: «Не питайте враждебных чувств ни к одному существу (Адвешта Сарва Бхутанам)», «Всегда стремитесь ко Всеобщему Благополучию (Сарва Бхута Хитхе Ратхах)», «Относитесь к врагу и другу одинаково (Самах Шатроу Ча Митхре Ча)». Эти бесценные советы раскрывают способы проявления Всеобъемлющей Любви.

Заявляя о том, что ни у кого не должно быть плохих намерений по отношению ко всему миру живых существ, «Бхагавад Гита» учит нас тому, что Божественность присутствует во всех существах и во всех объектах Творения как Всеозаряющий Жизненный Принцип, который называют Атмой. Поэтому ненавидеть кого-либо или причинять кому-то вред означает ненавидеть и причинять вред Самому Богу. Это так же плохо, как ненавидеть и причинять вред себе, так как и в том, кто причиняет вред, и в том, кому причиняют вред, присутствует Одна и Та же Божественность. Потараджу, классический поэт, писавший на телугу, осознал эту Истину. В поэме «Бхагавата» он написал:

"ДАРУЙ МНЕ, О ГОСПОДЬ,  
НАГРАДУ В ФОРМЕ ПОСТОЯННОГО  
САМОКОНТРОЛЯ,  
ДАРУЙ МНЕ, ГОСПОДИ,  
ПОКЛОНЕНИЕ ТВОИМ ЛОТОСНЫМ СТОПАМ,

БРАТСТВО С ТЕМИ, КТО ПОКЛОНЯЕТСЯ ТВОИМ  
ЛОТОСНЫМ СТОПАМ.  
И ДАРУЙ МНЕ СОСТРАДАНИЕ –  
ГЛУБОКОЕ, ВСЕОБЪЕМЛЮЩЕЕ, БЕЗГРАНИЧНОЕ  
КО ВСЕМ СУЩЕСТВАМ ВО ВСЕХ МИРАХ".

До тех пор, пока вы не осознаете свою собственную Божественность (Девататтву), свою реальную индивидуальность (Джива-таттву), пока вы считаете, что вы отличны от Бога, вам придётся бороться с определёнными установками и задачами. Это называется путь Садхака. На этом этапе вы должны постараться вооружиться вышеупомянутыми качествами – Любви, Сочувствия и Сострадания. Без них не достичь Йоги и Джняны.

Любовь жизненно важна. Любовь Божественна. Действие, достойное того, чтобы предложить его Богу, и чистое, чтобы получить Его Благодать, должно быть выражением Любви. Чем ярче такое выражение, тем вы ближе к Богу. На Любовь нельзя повлиять, так же, как и изменить её, невзирая на касту, вероучение или религию. Её нельзя уничтожить завистью, злобой или ненавистью. Храните Любовь от загрязнения этими пороками, старайтесь не поддаваться ненависти, не делать различия между людьми. Принцип Любви – это корень всех религий, сущность всех Писаний, сближение всех дорог, вдохновение всех людей. Он является самой твёрдой основой для миссии человека в жизни. Это свет, который гарантирует мир и процветание в мире.

Каждое слово должно быть проникнуто Любовью, каждое действие должно быть наполнено Любовью. Слово, которое слетает с ваших уст, не должно пронзать, как нож, ранить, как стрела, или наносить удар, как молоток. Это должен быть фонтан сладостного нектара, совета ведической мудрости, дарующей утешение, дорогой, усыпанной цветами. Слово должно нести мир и радость.

Любите ради самой Любви, а не ради приобретения материального благополучия или исполнения мирских желаний. Желания порождают гнев, гнев провоцирует грех, и под его влиянием друзья видятся врагами. В основе любого несчастья присутствует гнев. Поэтому не становитесь жертвой гнева. Относитесь к каждому, кем бы он ни был, с участием и любовью. Такое созидательное начало должно стать естественной реакцией всего человечества.

# Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHINILAYAM P.O.,  
VIA BUKKAPATNAM,  
ANANTAPUR DIST.,  
ANDHRA PRADESH



: 3 :

"BRINDAVAN"  
KADGODI P.O.,  
BANGALORE DIST.,  
KARNATAKA STATE

Насыщайте дыхание – на вдохе и на выдохе – Любовью. Каждый момент насыщайте Любовью. Любовь не ведает страха. Любовь избегает лжи. Страх притягивает ложь, несправедливость и зло. Любовь не жаждет похвалы, в этом её сила. Только те, в ком нет Любви, жаждут вознаграждения и признания. Награда за Любовь – сама Любовь.

Если вы хотите сделать подношение Господу, то вместо преходящего материального предложите Ему Любовь. Любовь – это сам свет Любви. Это единственная универсальная форма поведения.

Любовь – не товар, не торгуйтесь за её цену. Пусть она свободно течёт из сердца, как поток Истины, как река Мудрости. Она не должна исходить из головы или из уст. Пусть она свободным потоком изливается из сердца. Это наивысший долг, самое благородное Благочестие.

Начните день с Любви. Проведите день с Любовью. Наполните день с Любовью. Завершите день с Любовью. Это и есть путь к Богу.

Если вы повторяете «Бог», «Бог», но в ваше сердце проникает гнев, вожделение, ненависть и зависть, вы не сможете подняться до уровня Божественности, вы скатитесь на демонический уровень.

Сегодняшний праздник называется Гуру Пурнима. В самом названии заключён глубокий смысл. Пурнима означает лучезарную полную Луну. Гуру (гу – невежество, ру – разрушитель) – это тот, кто устраняет тьму и иллюзию из сердца и озаряет его Высшей Мудростью. Луна и ум взаимосвязаны как объект и его предназначение. Сегодня Луна полная, прекрасная и прохладная, её свет ласковый, приятный и умиротворяющий. И свет ума тоже должен быть приятным и чистым. На небесном своде вашего сердца Луна – это ум. А плотные и тяжёлые тучи чувственных желаний и мирской деятельности омрачают вашу радость от света Луны. Пусть сильный ветер Любви рассеет тучи и принесёт вам великолепие лунного света.

Когда преданность сияет во всей полноте, небеса вашего сердца становятся вместилищем красоты, и ваша жизнь преобразуется в удивительную дорогу Ананды. Эта красота в сердце, Ананда (блаженство), достигается с помощью ума, занятого духовной практикой (садханой).

Получив Милость Свами и вдохновившись Его Благословениями, займитесь Садханой (духовной практикой) и добейтесь успеха, осознав Цель Жизни.

С БЛАГОСЛОВЕНИЯМИ.

*Баба*



## История МОШСС

# Божественное наследие

Международная организация Шри Сатья Саи начала свою деятельность в 1963 году. С благословения Свами она развивалась по всему миру в более чем 110 странах в трёх направлениях: образования, преданности и служения. Здесь в хронологическом порядке перечислены некоторые основные моменты деятельности МОШСС за шесть десятилетий.

Даты основания  
центро Центров  
Шри Сатья Саи  
МОШСС

1963

Шри Ланка

### 1960-е

Центры Сатья Саи основаны на Фиджи, Шри-Ланке, в Кении, Маврикии, Южной Африке, Танзании, Уганде, Великобритании и США.

1968

Кения  
Маврикий  
Танзания  
Уганда

### 1966

Говард Мёрфет из Австралии и его жена Айрис нашли в Свами «высшее проявление Бога». Мистер Мёрфет стал автором пяти книг о Шри Сатья Саи Бабе, благодаря которым тысячи преданных узнали о Нём.

1969

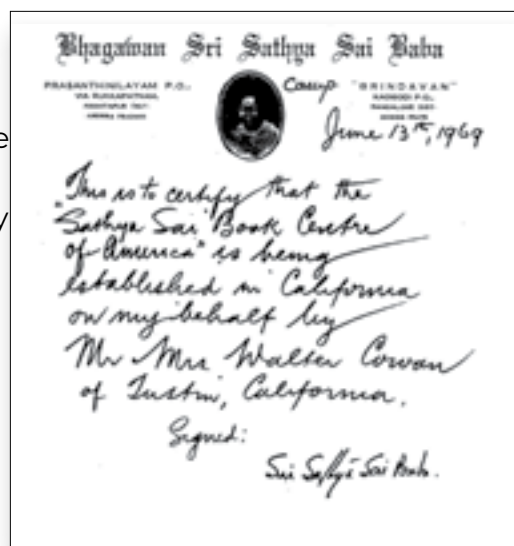
Фиджи  
Южная Африка  
Великобритания  
США

### 1968

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба совершил в течение июня-июля Свой первый и единственный визит за пределы Индии, в Восточную Африку, где посетил Кению, Уганду и Танзанию. Он провёл божественные беседы, в том числе знаменательную встречу 4 июля в Найроби.

### 1969

В июне Уолтер и Элси Коуэн получили письменное разрешение Свами открыть издательский центр, чтобы выпускать литературу Саи и делать её доступной для растущего числа преданных. С благословения Свами была создана официальная некоммерческая организация «Американское Общество Сатья Саи».



1970

Индонезия

1971

Испания

1972

Канада  
Греция  
Венесуэла

1973

Гайана  
Мексика

1974

Сингапур  
Тринидад и Тобаго

1975

Германия

1976

Австралия  
Иран  
Ямайка  
Филиппины

1977

Италия

1978

Гонконг  
Литва  
Нидерланды

1979

Бельгия  
Сальвадор  
Гватемала

## 1970-е

Первые центры Сатья Саи созданы в ряде стран: Австралии, Бельгии, Канаде, Сальвадоре, Германии, Греции, Гватемале, Гайане, Гонконге, Индонезии, Иране, Италии, Литве, Мексике, Нидерландах, Филиппинах, Сингапуре, Испании, Тринидаде и Тобаго, Венесуэле и на Ямайке.

Первая группа преданных из Фиджи посетила Бабу и получила благословение в виде интервью.

Эмилия (Милита) Мартинес из Сальвадора (первая, кто опубликовал материалы о Свами на испанском языке) и ее муж, Ригоберто Мартинес, посетили Индию и стали первыми гражданами Сальвадора, встретившимися со Шри Сатья Саи Бабой.

## 1980-е

Первые центры Сатья Саи были созданы в Аргентине, Арубе, Австрии, Барбадосе, Боливии, Бразилии, Чили, Колумбии, Коста-Рике, Кубе, Дании, Доминиканской Республике, Эквадоре, Франции, Гане, Ирландии, Латвии, Малайзии, Новой Зеландии, Никарагуа, Нигерии, Панаме, Парагвае, Перу, Пуэрто-Рико, Сербии, Суринаме, Швеции, Швейцарии, Таиланде, Уругвае и Зимбабве.



Школа в Таиланде

## 1983

В Риме состоялся Международный симпозиум «Единство - это Бог, чистота - это просветление».



Симпозиум в Риме

## 1990-е

Первые Центры Сатья Саи открылись в Беларуси, Боснии и Герцеговине, Венгрии, Габоне, Гаити, Гондурасе, Израиле, Камеруне, Конго, Кюрасао, Казахстане, Македонии, Польше, России, Румынии, Словении, Украине, Финляндии, Хорватии, Чехии, Эстонии, Кот-д'Ивуар.

Первые школы Сатья Саи были открыты в Таиланде (1991), Замбии (1992), Израиле (1992), Бразилии (1993), Конго (1994), ЮАР (1997), Кении (1999).

Международная конференция Сатья Саи по человеческим ценностям была проведена в Таиланде.

**1980**

Дания  
Гана  
Новая Зеландия  
Перу  
Швеция  
Швейцария  
Тайланд  
Уругвай  
Зимбабве

## 1995

Была запущена Молодёжная программа, а во время Всемирной конференции был принят официальный логотип МОШСС, где символы 5 мировых религий были заменены 5-тью общечеловеческими ценностями.

**1981**

Аргентина  
Боливия

## 1996

Был открыт веб-сайт Организации Сатья Саи «sathyasai.org», администратором которого стал доктор Дэвид Грис из Нью-Йорка.

Фонд Саи в Сальвадоре завершил крупный проект по водоснабжению, один из 12 таких проектов в этой стране.



**1982**

Коста-Рика

## 1997

Первая Всемирная конференция молодёжи состоялась в июле в Прашанти Нилаям.

**1983**

Чили  
Франция  
Малайзия

## 1998

**1985**

Барбадос  
Ирландия  
Суринам

I, SATHYA SAI BABA, hereby consent to the use and to the registration of my name, SATHYA SAI BABA, sometimes referred to as Sathya Sai, by the Sathya Sai Society of America for any and all trademark applications submitted to the United States Patent and Trademark Office.

Dated: \_\_\_\_\_  
*Sri Sathya Sai*  
Sathya Sai Baba

**1987**

Австрия  
Бразилия  
Колумбия  
Эквадор  
Панама  
Пуэрто-Рико

Шри Сатья Саи Баба разрешил Американскому обществу Сатья Саи использовать Его имя для всех торговых марок, что было зарегистрировано в Патентном бюро США в этом же году.

## 2000-е

Первые центры Сатья Саи созданы в Азербайджане, Ботсване, Китае, Кыргызстане, Малави, Молдове, Сент-Китсе, Сент-Люсии, Сент-Мартене, Сирии и Узбекистане.

**1988**

Доминиканская Республика  
Латвия  
Никарагуа  
Нигерия

Первые школы Сатья Саи были открыты в Новой Зеландии (2000), Буэнос-Айресе в Аргентине (2001), Кисаджу в Кении (2001), Рибейрао Прието в Бразилии (2002), Чиуауа в Мексике (2002) и в Гане (2009).

**1989**

Аруба  
Куба  
Парагвай  
Сербия

## 2001

В Израиле учреждено движение «Образование Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей».

## 2003

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба основал Совет Прашанти, высший руководящий орган Международной организации Шри Сатья Саи.



1990

Финляндия  
Гондурас  
Македония  
Румыния

1991

Босния и  
Герцеговина  
Хорватия

1992

Эстония  
Венгрия  
Израиль  
Берег Слоновой  
Кости  
Польша  
Россия

1993

Беларусь  
Кюрасао

1994

Камерун  
Словения

1995

Габон

1996

Гаити

1997

ДР Конго  
Казахстан

1998

Чешская  
Республика  
Украина

2001

Азербайджан  
Ботсвана

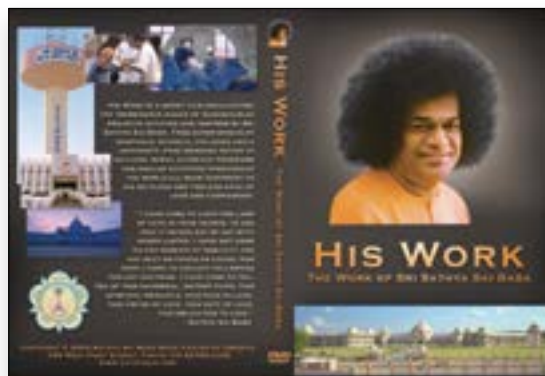
2004

Китай  
Малави  
Молдова  
Сент-Китс  
Сент-Люсия  
Сент-Мартин

## 2004

По всему миру прошли встречи с общественностью, предшествующие Всемирной конференции. На некоторых из них присутствовало более 1000 человек.

Для демонстрации на встречах с общественностью силами МОШСС был снят документальный фильм «Его работа» на испанском и английском языках.



## 2005

В Прашанти Нилаям прошла Международная медицинская конференция Шри Сатья Саи, и с благословения Свами была выпущена книга «Идеальное Здравоохранение Шри Сатья Саи», содержащая Божественные беседы о здоровье.

В Прашанти Нилаям прошла восьмая Всемирная конференция МОШСС.



Медицинская конференция

## 2006

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба учредил Всемирный фонд Шри Сатья Саи в качестве официального руководящего органа Международных Организаций Шри Сатья Саи, о чём было объявлено в мартовском номере «Санатана Саратхи» за 2006 год. Совет Прашанти продолжает выполнять свои функции, регулируя повседневные дела Международных Организаций Шри Сатья Саи.

## 2007

В Прашанти Нилаям прошла вторая Международная молодёжная конференция.

Свами благословил открытие Международным медицинским комитетом МОШСС ортопедического отделения при Институте высших медицинских наук Шри Сатья Саи (Прашантиграм).



**2006**

Киргизстан  
Узбекистан

## 2008

В Прашанти Нилаям прошла Всемирная конференция по образованию, и был опубликован «Обзор Образования Сатья Саи».

**2009**

Сирия

Свами торжественно открыл отделение гастроэнтерологии, основанное Международным медицинским комитетом МОШСС.

**2010**

Мадагаскар

**2011**

Того

## 2009

В июле в Прашанти Нилаям МОШСС провела международную конференцию по вопросам ортопедии.



Отделение гастроэнтерологии

**2013**

Бенин

В октябре прошла Международная медицинская конференция в Анахайме (Калифорния, США). В мероприятии приняло участие более 400-та медицинских специалистов из 24-х стран.

**2016**

Конго-Бразавилль

**2022**

Эфиопия

## 2010-е

Первые центры Сатья Саи были основаны в Бенине, Конго-Бразавиле, Эфиопии, Индии, Мадагаскаре и Того.

**2023**

Индия

Первые школы Сатья Саи были открыты на Мадагаскаре (2011), в Бенине (2019) и Уганде (2019).

МОШСС провела Девятую Всемирную конференцию в Прашанти Нилаям в ноябре 2010 года.

После мощного землетрясения магнитудой 7 баллов в столице Гаити Порт-о-Пренс МОШСС осуществила масштабный проект по оказанию гуманитарной помощи пострадавшим в регионе.

## 2013

Запущен проект по восстановлению города Таклобан на Филиппинах после тайфуна Хайян.



Филиппины

## 2014

МОШСС провела конференцию по Образованию Шри Сатья Саи в Прашанти Нилаям.

Была запущена Всемирная программа по поддержке поселений.

## 2015

В августе в Прашанти Нилаям МОШСС провела Конференцию по духовному образованию Саи (SSE).

В ноябре в Прашанти Нилаям прошла Десятая Всемирная конференция, во время которой была опубликована книга «Божественный нектар».



Международная конференция

## 2016



Во время празднования Гуру Пурнимы в Прашанти Нилаям прошёл Всемирный фестиваль Саи-молодёжи, и было учреждено несколько проектов и подкомитетов Саи-молодёжи, таких как «Садхана любви» и «Служение планете».

## 2017



Вторая медицинская конференция МОШСС прошла в Анахайме (Калифорния, США).

В ратуше Вупперталя (Германия) прошло выступление «Саи-симфонии», собравшее более 1400 зрителей.

## 2018

В Прашанти Нилаям прошла конференция по экологии и была опубликована книга «Природа - весталка Бога».

Школа Сатья Саи в Таиланде получила Королевскую премию, которую вручила Её Королевское Высочество принцесса Махачакри Сириндхорн.

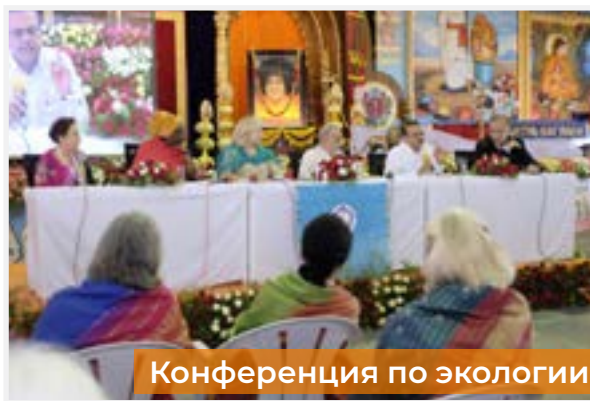


## 2020-е

МОШСС основала Центры Сатья Саи в Эфиопии и Индии.

## 2021

Школа Сатья Саи в Рибейрао-Прето получила множество наград на Бразильской олимпиаде по астрономии, в том числе 7 золотых, 10 серебряных и 21 бронзовую медаль в период с 2019 по 2023 год.



## 2022

Федеральный сенат Бразилии, верхняя палата Национального конгресса, отметили вклад Института образования Сатья Саи (ISSE) Бразилии в связи с его неустанной работой в течение 22-х лет по развитию ценностно-ориентированного образования в стране.

Стартовала программа САИ-100, в рамках которой реализуются 13 проектов по активизации духовного пути на благо человечеству и природе.

МОШСС Кении провела в рамках САИ-100 масштабную работу по озеленению, посадив с любовью и преданностью более 169 000 деревьев.





Международная конференция, США

## 2023

В апреле в Риверсайде (Калифорния, США) состоялось торжественное открытие Саи Према Нилаям, крупного Саи-Центра с собственным зданием.

Международная конференция МОШСС с участием более 700 делегатов из 35 стран прошла в апреле в Саи Према Нилаям.



Международная конференция, Шри-Ланка

В сентябре МОШСС провела Международную конференцию в Шри-Ланке.

В октябре МОШСС провела Международную конференцию «Продвижение Образования, основанного на Общечеловеческих Ценностях» в Барбадосе (Вест-Индия).

## 2024

В течение 8 дней МОШСС проводила в рамках инициативы САИ-100 масштабный Международный медицинский лагерь в Восточной Африке. Команда из 64 медицинских работников и волонтеров приняла 5605 пациентов и провела около 12 000 консультаций.

В Найроби (Кения) прошла Международная конференция Сатья Саи, в которой участвовало около 700 человек из 40 стран мира.



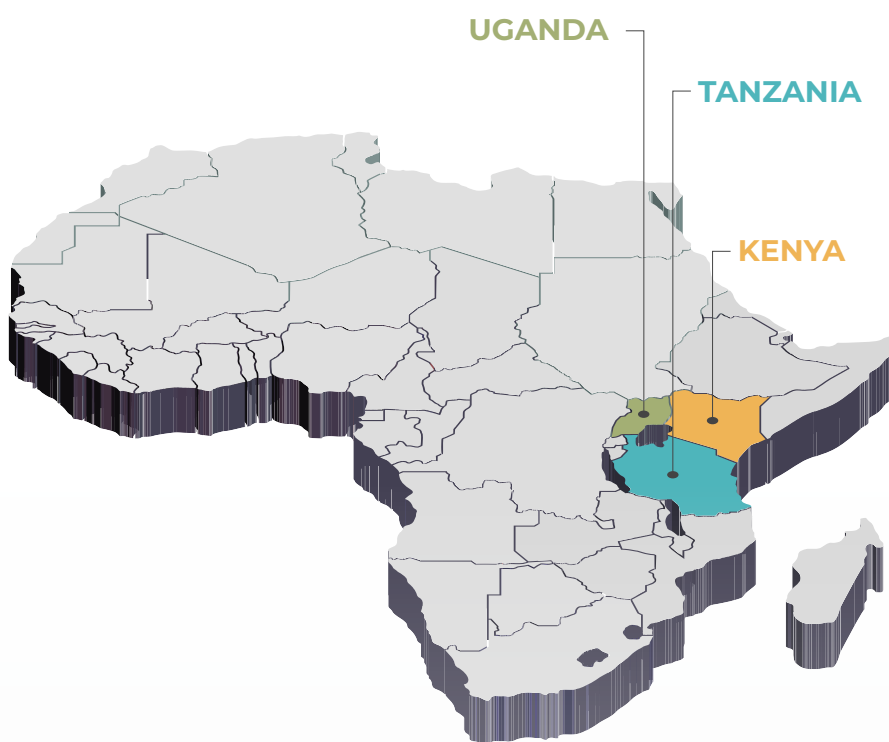
**ЕЩЁ ОДИН  
БОЖЕСТВЕННЫЙ  
ВИЗИТ В  
ВОСТОЧНУЮ  
АФРИКУ**



**МЕДИЦИНСКАЯ МИССИЯ В ВОСТОЧНОЙ АФРИКЕ** явилась вдохновляющим и мотивирующим духовным путешествием, которое предоставило замечательную возможность совершить уникальное бескорыстное служение. Команда волонтеров провела консультации, лечение и безвозмездно обеспечила медикаментами пациентов с различными заболеваниями, включая педиатрию, кардиологию, гастроэнтерологию, гинекологию, неврологию, офтальмологию и оптометрию, анестезиологию, хирургию, физиотерапию

и реабилитационную медицину, а также стоматологию. Миссия оказала помощь в общей сложности **5605** пациентам.

Медицинская команда Международной организации Шри Сатья Саи (МОШСС) осуществила прекрасное служение в таких масштабах всего за 8 дней в 6-ти медицинских лагерях, организованных в 3-х странах Восточной Африки, тех самых странах, которые удостоил Своим визитом Бхагаван Шри Сатья Саи Баба в 1968-м году: Уганде, Кении и Танзании!



Местонахождение	Страна	Кол-во пациентов
Кампала	Уганда	503
Джинджа	Уганда	1,003
Вихига	Кения	1,064
Найроби	Кения	1,574
Аруша	Танзания	759
Мванга	Танзания	702

## Шестимесячное планирование восьми дней работы медицинских лагерей

Служение подобного масштаба на другом континенте, в отдалённых районах, при том, что команда была ограничена в ресурсах, стало возможным только благодаря бесконечной Милости и Благословиению Свами. Команды принимающих сторон и основная международная медицинская группа в течение шести месяцев усиленно работали, планируя и подготавливая мероприятие, учитывая мельчайшие детали. **Во избежание каких-либо неожиданностей, передовая группа из четырёх человек отправилась в Уганду, Кению и Танзанию на неделю вперёд, опробовав автомобильные и воздушно-транспортные маршруты!**

Международная команда из 64-х высококвалифицированных медиков и волонтеров работала в этих медицинских лагерях с 31 марта по 9 апреля 2024 года. В каждом лагере к команде присоединялись местные волонтеры и помощники, в том числе медицинский персонал и врачи.

### Дождь любви в Уганде

Первый лагерь прошёл в Кампале 31 марта в Центре Сатья Саи. Дождь не помешал людям посетить Медицинский лагерь,

где они получили полный любви поток медицинской помощи от волонтеров! Праздник Пасхального воскресенья стал священным днём для медицинской команды, поскольку сотни пациентов выстроились в очередь, чтобы получить любовь Свами.

**Следуя Учению Свами о том, что служение человеку - это служение Богу, медицинские работники обслуживали пациентов с таким отношением, будто они служат Свами.**

Рано утром следующего дня команда в течение более чем двух с половиной часов добиралась до школы Сатья Саи в Джиндже, где было зарегистрировано и уже находилось более 800 пациентов. Они начали прибывать уже в 3 часа ночи, что свидетельствует о трудностях, связанных с обслуживанием сельского и малоимущего населения. Это подлило масла в огонь вдохновения, энтузиазма и преданности делу работников медицинской бригады. Персонал школы вместе со школьниками был готов протянуть руки помощи, чтобы помочь своему сообществу. Несмотря на минимальные удобства, связанные с обеспечением электричеством и водой, к концу дня врачи и волонтеры с любовью обслужили более тысячи пациентов!





Молодёжная организация SSSIO (YAs) поддержала работу медицинских лагерей, вовлекая в неё школьников и проводя с ними увлекательные мероприятия.

Около 150 пациентов не смогли получить лекарства из-за того, что было уже довольно поздно и темно, поэтому с помощью врача и местных медицинских работников лекарства доставили пациентам на следующий день.

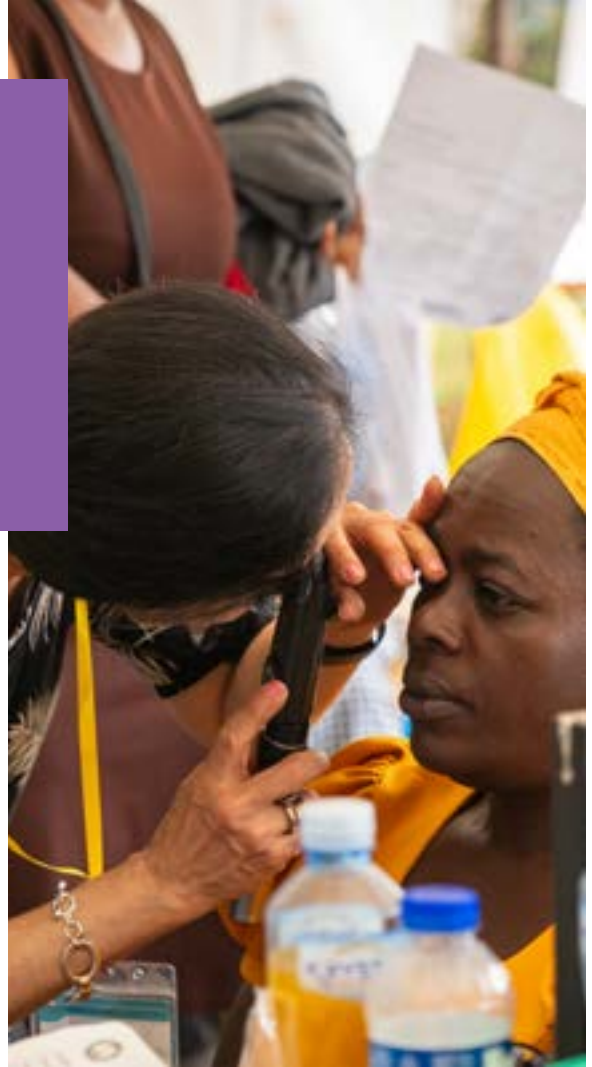


Свами говорит, что единство ведёт к внутренней чистоте, которая в свою очередь ведёт к Божественности. Служение с любовью наглядно продемонстрировало истинность Его Учения.

**«Если Я вам нужен, вы Меня заслуживаете». Случай в Кении**

Прибытие медицинской команды в округ Вихига (Кения) пришлось как нельзя кстати. Врачи в государственных медучреждениях Кении бастовали уже несколько недель, и пациенты остро нуждались в медицинской помощи. Приезд команды МОШСС был чудом и даром любви Свами!

Не теряя времени, команда организовала пункт регистрации пациентов, и, несмотря на тяжёлый переезд из страны в страну, к полудню лагерь начал принимать пациентов на территории больницы при Миссии в Вихиге, находящейся



Лагерь посетил Его Превосходительство доктор Уилбер К. Оттичило, губернатор округа Вихига

под патронажем церкви. Проливной дождь в первый день не помешал волонтерам, которые были пропитаны духом любви и служения, принимать не прекращающийся поток пациентов.

Тронутые таким бескорыстным служением, лагерь посетили премьер-министр Кении Его Превосходительство Уайклифф Мусалия Мудавади и губернатор округа Вихига Его Превосходительство доктор Уилбер К. Оттичило. Они выразили свою огромную радость и глубокую благодарность команде МОШСС за благородную миссию. Кроме того, были проведены предварительные переговоры по разработке меморандума о взаимопонимании (МОВ) с медицинским подразделением МОШСС для того, чтобы в дальнейшем проводить вебинары, организовывать телепередачи по медицине, поддерживать и повышать квалификацию медицинских работников в Кении и т.д.

После полутора дней служения в Вихиге команда вылетела в Найроби, чтобы два дня упорно и плодотворно трудиться в школе Шри Сатья Саи в Утиру (Найроби). Это была хорошая командная работа: местные преданные, персонал и учащиеся школы очень старались, чтобы это служение стало достойным подношением нашему возлюбленному Господу. Свами говорит, что единство ведёт к внутренней чистоте, которая, в свою очередь, приводит к Божественности. Служение с любовью наглядно продемонстрировало истинность Его Учения.



Лагерь посетил Премьер-министр Кении  
Его Превосходительство Уайклифф Мусалия Мудавади



Их искренняя благодарность многократно проявлялась, когда по завершении лагеря они обращались к команде: «Пожалуйста, приезжайте еще и не забывайте нас!»

### Помощь нуждающимся в Танзании

Следующий запланированный лагерь в Аруше (Танзания) несмотря на проблемы при пересечении границы, вызванные независимыми от команды обстоятельствами, был организован с минимальным опозданием. Волонтеры различных религиозных направлений черпали силы и энергию в непрерывной *намасмане*, молитвах и *бхаджанах*. Они исполняли их в пути и во время коротких перерывов. Работая на пределе сил, команда волонтеров в тот же вечер



оказала помощь примерно двумстам пациентам.

Но на следующий день волонтеры-медики с лихвой наверстали упущенное время, обслужив 700 пациентов. Затем они два с половиной часа были в пути, чтобы уже за полночь добраться до Моши и принять участие в работе завершающего дня лагеря.

Утром команда отправилась в Мвангу, но путь туда занял много времени, и к моменту их прибытия в лагере уже собралось более 300-400 пациентов. И снова по милости Свами и благодаря упорству волонтеров 702 пациента получили в тот день квалифицированную медицинскую помощь, наполненную любовью и энтузиазмом. Также были составлены планы дальнейшего лечения пациентов в больницах более высокого уровня.

Поток пациентов не прекращался даже после полудня. Их искренняя благодарность многократно проявлялась, когда по завершении лагеря они обращались к членам команды: «Пожалуйста, приезжайте ещё и не забывайте нас!»

### Основа любого служения

Медицинский лагерь привлёк серьёзный интерес национальных СМИ Восточной Африки. Они были вдохновлены бескорыстным служением и самоотверженностью медицинских работников и волонтеров. Пациенты светились улыбками, их переполняла благодарность и любовь к врачам и волонтерам. Члены команды тоже были





Лагерь повлиял на жизнь не только пациентов, но и их семей.

тронуты и вдохновлены возможностью служить, а также любовью, которую они получили через это служение. Как сказал один из волонтеров-медиков: **«Этот лагерь - одно из лучших дел в моей жизни. Я многому научился как у пациентов, так и у моих товарищей - врачей и волонтеров.** Пациенты ждали приема с 3:30 утра, вели себя скромно, одевались в свою лучшую одежду, чтобы прийти к врачам. Они приходили полными надежды на то, что мы сможем вылечить их самих, а также их детей. Мы же делали всё, что в наших силах, и молились Свами, чтобы Он позаботился об остальном. Я молюсь, чтобы Свами предоставил нам возможность и дальше служить Ему».

Другой отметил: «Медицинская миссия в Восточной Африке была духовным путешествием веры и смирения. **Свами предопределял каждый наш шаг, показывая, насколько важно единство для того, чтобы видеть Бога во всём и**

**сообща трудиться в гармонии.** Особенно впечатлили любовь, преданность и вовлечённость всех местных волонтеров как членов Организации, так и местных жителей, искренне приверженных служению людям в своих общинах. Чувствуется, как люди обретают силу благодаря посланию Свами «Любите всех и служите всем».

Кроме того, медицинские лагеря позволили некоторым медикам на собственном опыте понять и оценить принципы, действенность и преимущества **Идеального Здравоохранения Сатъя Саи.** Не все члены команды были «преданными» Саи Бабы, но в итоге они оценили по достоинству Его Учение и миссию, особенно в вопросе бескорыстного служения. Как сказал один из членов команды: «Мне очень приятно сообщить, что я полюбил всех, кто принял участие в этом путешествии. Группа продемонстрировала невероятную сплочённость в командной работе. Ценности, проявившиеся при общении между волонтерами и пациентами, были образцом для подражания». Переводчик добавил: «Хотел бы я, чтобы наши врачи научились разговаривать с пациентами так, как это делаете вы».

Лагерь повлиял на жизнь не только пациентов, но и их семей. Женщины несут основную нагрузку по уходу за больными. Лечение ребёнка с эпилепсией или пожилого человека с болезнью Паркинсона, позволяющее сделать их функционально независимыми, снижает нагрузку на женщин и даёт им возможность полноценной



заботиться обо всей семье. Мы часто получали такие отзывы, как «Мой ребёнок теперь может ходить»... «Мой муж может сам одеваться»... «Он сможет теперь есть самостоятельно». Это радовало врачей и пациентов больше всего.

### Каждый живёт для другого, и все живут для Бога

Преданность и самоотверженность команды проявились в том, как слаженно функционировали все подразделения.

- Команда, включавшая в себя 18 волонтеров из разных стран, проделала огромную работу во всех областях, начиная с регулирования потока и регистрации людей, заканчивая направлением и сопровождением пациентов, а также выполнением множества других задач для обеспечения эффективной работы.
- Команда первичной диагностики состояла из 6-ти дипломированных медсестёр, одной практикующей медсестры, одного студента-медика и трёх сменных врачей-диагностов. Они обеспечили высокий уровень медицинской помощи при ограниченных ресурсах и времени.
- Специалисты по внутренним болезням, включая педиатров, оказывали помощь пациентам со множеством заболеваний и состояний, таких как малярия, глистные инвазии, заражение туберкулезом, судорожные расстройства, церебральный паралич, аллергия, астма, грипп, бактериальные инфекции кожи, грибковые инфекции кожи, гипертония, диабет, неврологические заболевания, желудочно-кишечные симптомы и сердечно-сосудистые проблемы.
- Команда гастроэнтерологов проводила эндоскопию на месте, диагностируя проблемы желудочно-кишечного тракта в режиме реального времени с помощью одноразовых эндоскопов.
- Команда гинекологов и акушеров не только предоставила высококласные медицинские





Медицинские работники, участвовавшие в лагерях

консультации, но и проводила беседы по вопросам бесплодия, а также обсуждала деликатные проблемы, влияющие на здоровье, такие как домашнее насилие и жестокое обращение с детьми.

- Коллективы отделений физиотерапии, опорно-двигательного аппарата и хирургии принесли огромное облегчение сотням пациентов, выявив и устранив множество ортопедических проблем. Кроме того, удаление шишек и наростов, а также операции на руках и ногах привели к заметным улучшениям.
- Сотрудники офтальмологического направления провели 30 процедур по своему профилю, включая 10 операций различного рода. В общей сложности они «осмотрели» 1465 пациентов, выписав и выдав очки бесплатно (всего 1663 шт).
- Очень востребованы были услуги стоматологического отделения, и команда принимала для оказания первичной помощи по 100-150 пациентов, удаляя и по 80-100 зубов ежедневно.
- Фармакологическую группу поддерживали местные команды,

волонтеры и переводчики. Они следили за тем, чтобы все пациенты были обеспечены лекарствами и заботливо проинструктированы по их правильному применению.

- Семинары EASE (Регулярные физические упражнения, позитивное отношение, глубокий сон и ответственный подход к питанию) были проведены для 60-ти студентов в медицинском лагере в Моши и 45-ти учителей в Международной школе в Аруше.

Единственное путешествие Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы за пределы Индии состоялось в эти три страны Восточной Африки в 1968 году. Первые две недели апреля 2024 года были похожи на ещё один Божественный визит, потому что, начавшись в Пасхальное воскресенье и закончившись в Ураза Байрам, медицинское обслуживание было непрерывным излиянием Любви ко всем и каждому в память об историческом визите Свами.

МОШСС  
МЕДИЦИНСКИЙ КОМИТЕТ 

Более подробно об этом вдохновляющем медицинском лагере вы можете узнать, перейдя по [ссылке](#).





# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## АВСТРАЛИЯ

### Комплекты для родов

В День Арадхана Махотсавам Крыло Служения Австралийской Столичной Территории (АСТ) продолжило свою обычную работу по оказанию помощи фонду «Комплекты для родов». Фонд предоставляет чистые и безопасные условия для родов женщинам во всех частях света там, где роженицы лишены или ограничены в акушерской помощи из-за удалённости места, культурных особенностей или проблем с транспортом. В Центре для пожилых людей в Тернере (АСТ) с 9:30 утра уже кипела работа: 35 преданных разделились на группы по 4-6 человек, чтобы собрать 400 комплектов для родов. Программа завершилась пением бхаджанов и совместной трапезой всех участников. Эти мероприятия регулярно проводятся и другими группами МОШСС в Австралии. Таким образом члены МОШСС проявляют сами и дают пример социальной активности окружающим, что помогает устанавливать духовную связь друг с другом и с людьми. Так Саи-преданные следуют вдохновляющим наставлениям Шри Сатья Саи Бабы о практике Любви и Бескорыстного Служения.



## ШРИ-ЛАНКА

### Чистота ведёт к благочестию

Природа является проявлением Бога, а поддержание чистоты окружающей среды - это разумный способ поклонения Богу! 17 марта 2024 года волонтеры МОШСС организовали уборку побережья на пляже Паннаи в Джафне, собрав примерно 80-90 мешков различного мусора, разбросанного по прекрасному морскому побережью: полиэтилен, пластиковые бутылки, стаканы и жестяные банки. Молодые люди, участвовавшие в мероприятии, рассортировали мусор и передали его муниципальному совету для дальнейшей утилизации. Они также провели беседы с населением, повышая таким образом осведомленность общественности в вопросах чистоты окружающего пространства,



и планировали будущие мероприятия. В тот же день более 60-ти человек, включая местных жителей и представителей совета, присоединились к волонтерам МОШСС Центра Вадамарадчы Сай, чтобы привести в порядок пляж в деревне Аккарай. День завершился на торжественной ноте: проведением Арати служение было посвящено Свами.



## МЕКСИКА

### Медицинская помощь наряду с обучением

Медицинское крыло в Мексике 4 и 5 мая 2024 года организовало свой четвёртый медицинский лагерь в Школе Сатья Саи в Куэрनावаке, Морелос,. Были проведены медицинские консультации и предоставлены медикаменты 91-му школьнику, а также их родителям. Кроме того, троим учащимся оказали поддержку в проведении дальнейшего обследования организма и в получении дополнительной медицинской помощи.

В лагере приняли участие медицинские работники самых разных специальностей, включая отоларинголога, врача, специализирующегося на фармакологии и токсикологии, а также четырёх врачей общей практики. Кроме того, 20 волонтеров из МОШСС Мексики и 5 учителей из Школы Сатья Саи с неизменным энтузиазмом и преданностью делу помогли с организацией и материально-техническим обеспечением мероприятия. Семьи, охваченные мероприятием, были очень благодарны МОШСС Мексики за полученную помощь.



## США

### Служение нуждающимся – это истинное служение

В Бомонте, штат Техас, проживает много студентов из Индии, не имеющих возможности получить полноценную медицинскую помощь. Учитывая их потребности, 16 декабря 2023 года волонтеры МОШСС при содействии Индийской ассоциации Юго-Восточного Техаса организовали бесплатный медицинский лагерь в Индийском культурном центре. Пять врачей и тридцать волонтеров делали анализ крови, проводили скрининг на уровень холестерина и лечили пациентов с различными заболеваниями, включая проблемы с зубами и зрением. Помимо вкусного обеда, которым угощали участников, гости получили ценную информацию о правильном питании, а также им



раздали более 100-та гигиенических наборов и разыграли различные полезные призы. Лагерь имел большой успех, и в настоящее время обсуждается возможность проведения дополнительных медицинских лагерей в этом районе.

Больше о любящем служении волонтеров всего мира можно узнать на веб-сайте Шри Сатья Саи Юниверс:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>

## Эта Маленькая планета Земля

**В 1995 ГОДУ САТЬЯ САИ БАБА СКАЗАЛ ДОКТОРУ ДЖОНУ ХИСЛОПУ:  
«ЭТА МАЛЕНЬКАЯ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ СОВЕРШЕННО ОСОБЕННАЯ.  
Она уникальна во Вселенной. Это очень важная тема. Она имеет  
очень большое значение».**

С самого начала своей взрослой жизни я была озабочена судьбой природы, страдающей под гнётом современной цивилизации. Я участвовала в экологических организациях, получила образование в области защиты окружающей среды, занималась государственной экологической политикой. Но ничто не уменьшило моего страха перед тем, что природные системы Земли разрушаются. Это будет иметь негативные последствия для всех живых существ, включая нас самих. Эти разрушения неизбежны, их ничто не сможет остановить. Моим глубочайшим ощущением было то, что реальные и долгосрочные



---

*“Дорогой Свами, Твой углеродный след очень мал, но Твой Божественный след распространяется повсюду”.*

перемены могут произойти только при духовном преображении, приводящем к новому мировоззрению.

**Я считала, что если бы мы осознали, что вся Природа воплощает в себе один и тот же Божественный Дух, и все взаимосвязаны и связаны, то было бы неправильно относиться к другим существам, таким как деревья, просто как к объектам для удовлетворения наших корыстных желаний.** Но до тех пор, пока наша мораль не будет основана на таком убеждении, фундаментальных изменений быть не может. Любые действия будут не более чем попытками решить проблемы при помощи пластыря, когда необходима серьёзная хирургическая операция.

Появление Саи Бабы в моей жизни в 1995 году вселило в меня надежду и вдохновение на то, что такая духовная революция действительно может произойти, даже в Америке. В Своей речи от 3 марта 1965 года Свами объяснил: *«Многие не решаются поверить в то, что ситуация улучшится, что жизнь для всех будет счастливой и радостной, и что золотой век наступит. Позвольте мне заверить вас, что эта Божественная Форма, воплощающая Праведность (дхарма-сварупа), появилась не напрасно. Она поможет предотвратить кризис, обрушившийся на человечество».* Годы спустя мы оказались на грани экологической катастрофы, но мы также приблизились к выполнению Божественной миссии Аватара (во всех отношениях). Препятствия кажутся самыми непреодолимыми до тех пор, пока не

достигнута победа, но, как говорит Свами в *«Рамакатха Раса Вахини»*, *«Дхарма должна победить: победа – неизбежный спутник Праведности».*

Эпоха воплощения Сатья Саи Бабы была временем невероятных свидетельств. Мы стали свидетелями крупнейшей мировой войны с её окончательным разрушительным концом – сбросом первой атомной бомбы, а затем и другой. Мы стали свидетелями бурного роста производства и сбыта товаров по всему миру, сопровождающегося разграблением природных богатств. Мы стали свидетелями первого массового вымирания флоры и фауны по вине человека. **И хотя это была эпоха великих достижений, это также была эпоха огромного человеческого эгоизма.** Свами говорит нам: *«Несмотря на поразительный прогресс в области науки и техники, наблюдается ухудшение нравственности и социального поведения из-за роста эгоизма. Личные интересы преобладают в каждом действии».* (Божественная беседа, 24 июня 1989).

Западный мир, особенно Соединенные Штаты Америки, предъявляет требования к людям и природе во имя экономического роста и прогресса. В годы, последовавшие за Второй мировой войной, мы интенсивно вырубали огромные площади древних лесов. Деревья вырубались без разбора, просто чтобы обеспечить растущее население древесиной для строительства домов. Они были вырублены во имя прогресса и ради получения денег. Свами говорит, что мы больше не можем себе

этого позволить: «...из-за того, что вырубка лесов достигла угрожающих масштабов, содержание углекислого газа в атмосфере значительно возросло. Поэтому выходом из сложившейся ситуации является интенсивное лесоразведение, повсеместное выращивание большего количества деревьев и защита существующих деревьев, не уничтожая их для других целей». (Божественная беседа, 21 января 1993).

**Прежде чем начать работать бензопилами, никто не вознёс молитвы этим великолепным старым деревьям, которые так много дали атмосфере, почве, птицам, млекопитающим и людям. У них не спросили разрешения, как это сделали бы коренные жители этой земли (США).** Им не было оставлено никаких подношений и не было произнесено ни одного слова благодарности. Свами объясняет, что *«природа не является чьей-либо частной собственностью. Она принадлежит Богу»* (Божественная беседа, 21 июня 1989 г.). Коренные жители поняли эту заповедь и жили по ней.

Коренные народы издавна придерживались веры, которую Свами выразил как *«Природа – это одеяние Бога»* (Божественная беседа, 10 февраля 1990 г.). Бог присутствует в каждом творении. **Все взаимосвязано. Все аспекты творения наделены Духом и должны выполнять различные роли, отведённые им Творцом.**

Меня охватывает чувство скорби, когда я думаю о том, что человечество сделало с творением и людьми, которые так хорошо о нём заботились, за такое короткое время. Они жили как хранители, понимая, что земля не принадлежит какому-то одному человеку; она принадлежит всем. Человек не может владеть землёй так же, как не может владеть кусочком неба или своей матерью. На самом деле, у нас есть не права, а только обязанности бережно использовать землю. Свами говорит: *«Именно потому, что природа неустанно исполняет свой долг, мир способен извлекать так много священных благ. Загадка и таинство Творения заключаются в надлежащем исполнении каждым своего долга со всей серьёзностью и*

*искренностью».* (Божественная беседа, 28 мая 1990 г.). Многие старейшины сохранившихся коренных культур Америки продолжают нести свет и мудрость своих предков.

Свами говорит нам: *«Пракрити (Природа) по сути своей Божественна... Всё это Божественно... Поэтому действуйте мягко, пользуйтесь с благоговением и благодарностью».* (Божественная беседа, 15 октября 1966). Прислушиваемся ли мы к совету Свами? Когда дело доходит до борьбы с экологическим кризисом, мы по-прежнему во многом полагаемся на науку и технику – передовые технологии, к которым Америка обратилась, когда закончились новые территории. Но причиной нынешнего положения вещей, в значительной степени, является именно неконтролируемое использование науки и технологий. Наука пока не объясняет Природу в целом. Она не может измерить Божественный Дух, поэтому не признаёт его существования. Свами объясняет, что разница заключается в том, верит ли человек в творение или в самого Творца: *«Учёный – это тот, кто исследует природу Творения. Святой – тот, кто стремится познать Творца... Как только вы поймёте Творца, вы сможете понять всё Творение».* (Божественная беседа, 6 мая 1988).

Тем не менее, наука и техника 20-го и 21-го веков развивались всё ускоряющимися темпами, не задумываясь о последствиях. Как написано в книге *«Любящий Бог»* профессора Кастури, Свами предупреждает, что наука *«отнимает Пракрити (Природу) у её Хозяина... эксплуатирует Природу и гордится тем, что покорила Её».* Америка породила много великих людей, которые поднимали свой голос против неразборчивого развития науки. Тем не менее, грохот экономического роста и вера в то, что *«чем больше, тем лучше»*, заглушают их. Обратите внимание на поэзию и прозу всего лишь нескольких таких страстных американцев, как Ральф Уолдо Эмерсон, Генри Дэвид Торо, Джон Мьюир, Черный Лось, Джон Берроуз, Альдо Леопольд, Шеф Джозеф, Роберт Фрост, Рэйчел Карсон, Хелен Калдикотт, Вайнона Ладьюк и

Уэнделл Берри, или на предостережения таких учёных, как Джордж Перкинс Марш, Альберт Эйнштейн, Лайнус и Ева Полинг или Джеймс Хансен.

**Агрессивные сорняки эгоизма, жадности и эксплуатации не смогут долго расти. Божественная любящая рука Свами смягчит почву и ослабит их хватку. Затем Он может посадить новое семя, но мы должны помочь, возвращая его своим дхармическим поведением и поливая своей приверженностью Истине, Любви, Ненасилию и Миру.** Западная наука и техника будут трансформироваться таким образом, чтобы вобрать в себя дух смирения, который понимает, что Природа Божественна и принадлежит Богу, а не человеку. Свами говорит: *«Только когда наука связана с духовностью, результаты науки могут быть полностью использованы на благо и возвышение человечества».* (Божественная беседа, 26 января 1985).

Когда мы по-настоящему поймём универсальный закон, согласно которому всё взаимосвязано, а не разделено; всё взаимозависимо, а не самостоятельно; всё Божественно, а не просто материально; и что сотрудничество даёт гораздо лучшие результаты, чем конкуренция, тогда мы поймём, что достигли цели. **Природа работает на основе взаимозависимости, проявляя Любовь, и так называемое «выживание наиболее приспособленных» в конечном счёте, означает выживание тех, кто стремится к единству.** Свами даёт нам очень важную надежду на то, что это мировоззрение может быть восстановлено и что современное человечество заслужит своё название. Свами говорит нам, что нынешнее время требует особых

ограничений. Профессор Анил Кумар в книге *«Жемчужины мудрости 2»* отмечает: *«Современный характер [подразумевает] ограниченное использование природных ресурсов, без их обезображивания или полного уничтожения».*

Хотя люди, в общей массе, всё дальше и дальше отклонялись от пути Дхармы, Свами терпеливо давал советы и утешал всех, кто спрашивал и хотел слушать. *«Природа более прогрессивна, чем Человек, и, чтобы защитить Природу, Человек должен использовать её в определённых пределах. Когда Человек безрассудно вмешивается в Природу, она реагирует отрицательно, и возникают проблемы. Чтобы защитить Природу, человек должен научиться сдерживать свои желания».* (Божественная беседа, 21 января 1993). Это жёсткое послание составляет суть советов Свами о Природе, которые Он даёт Своим последователям.

**Если мы хотим участвовать в выполнении Его Божественной миссии, мы должны беспрекословно и искренне следовать Его посланию.**

Дорогой Свами, Твой углеродный след очень мал, но Твой Божественный след распространяется повсюду. Пусть наши шаги соответствуют Твоим, и пусть наши сердца расширяются, чтобы охватить всё творение, чтобы мы могли делать то, о чём Ты с такой Любовью просишь нас, а именно: *«развивать Любовь, сочувствие и сострадание ко всем существам. Бог присутствует в каждом из них. Ваш долг – почитать Бога в каждом из них»* (Божественная беседа, март 1972).

Г-жа Тина Швейкерт  
США



*Госпожа Тина Швейкерт пишет об истории окружающей среды и управляет заповедником дикой природы на своей семейной ферме недалеко от Сильвертона, штат Орегон. С тех пор как Саи Баба появился в её жизни в 1995 году, она активно работает в Центрах Саи региона 6 МОШСС США. Исследование экологического послания Саи Бабы побудило её к написанию книги «Поступай мягко: Учение Сатья Саи Бабы о Природе и окружающей среде» (2005).*



# От международной Саи молодёжи

## В КРУГ СВЕТА

### Игровая Саи-площадка, Австралия

Некоторое время назад молодые люди из региона Новый Южный Уэльс в Австралии открыли свой учебный Саи-год на Саи-площадке играми, ориентированными на духовность! Молодые люди разделились на три группы, чтобы участвовать в игре по картам УНО. Одна группа проходила испытание «Прогулка по лаве», вторая группа участвовала в игре «Рулетка рисования», а третья группа играла в «Бумажный телефон». **Подойдя творчески к решению заданий, участники генерировали идеи, которые помогали общаться более эффективно, и способствовали достижению Саи-целей в группе: объединению, сотрудничеству и координации.** Идеи, рождённые во время мозгового штурма, сформировали основу для деятельности в будущем. Эта «игровая площадка» побудила молодых людей сильнее сосредоточиться на духовных целях и подумать о том, каким образом они могут вести духовную жизнь более радостно и легко.



Подписывайтесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Mailing List



Саи-Молодёжь

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)



## Молодёжный проект трансформации. Малайзия

В декабре 2023 г. Саи-молодёжь Малайзии запустила проект для того, чтобы повысить степень вовлечённости молодых людей в Саи-мероприятия в тех центрах, где было менее 3-х человек активной молодёжи. Назначив молодёжного советника, привлекли бывших членов молодёжи к обсуждению проблем на «круглом столе». Были выявлены такие проблемы, как навязанные лидерские роли, конфликты с руководством центра, отклонённые предложения по проектам, личные обязательства, и чувство осуждения со стороны старших. Все осознавали сложность повторного проявления заинтересованности у молодых людей. Тогда консультативный совет предложил, чтобы молодёжь самостоятельно организовала небольшой спортивный праздник. Впоследствии он вырос до больших масштабов при поддержке старших. **После двух месяцев планирования центр успешно провёл у себя свою первую молодёжную программу за последние 7 лет с впечатляющим числом участников – 90 человек от региона.** Вдохновлённый этим успехом, национальный молодёжный консультативный совет планирует внедрять подобные инициативы в других центрах, где молодёжь не активна.



## Онлайн-семинары по ментальному здоровью и 30Ж-прогулка. Великобритания

В рамках инициативы здорового образа жизни, предпринятой молодёжью МОШСС Великобритании, и в рамках инициативы САИ-100, 14 апреля 2024г. молодые люди центра Пиннера организовали 30Ж-прогулку. 14 членов Организации всех возрастных групп присоединились к этой прогулке вокруг мемориального парка Пиннера. **И компания, и погода были хорошими, и это был отличный способ улучшить как физическое, так и ментальное здоровье, в то же время набирая количество шагов в рамках инициативы «Один миллион шагов».**

Кроме того, 28 апреля 2024 г. молодёжь Организации Великобритании провела третий семинар по ментальному здоровью, который был посвящён теме благодарности. **Молодые люди исследовали эту тему и обсудили, каким образом выражение благодарности в качестве ежедневной практики способно изменить взгляды человека на любую конкретную ситуацию.**

Также молодые люди пришли к выводу о том, что, когда человек благодарен, он не может одновременно пребывать в негативном эмоциональном и психологическом состоянии (таком, как гнев, стресс или печаль). Таким образом, это делает благодарность мощным инструментом для достижения ментального благополучия. Молодёжь намерена проводить эти семинары каждые 6 недель, чтобы создать площадку для молодёжи Великобритании, где они смогут собираться вместе и выработать стратегии по улучшению своего ментального здоровья и повышению стойкости перед стрессами. Следующая сессия посвящена ведению духовного дневника для того, чтобы лучше понять себя, справиться с негативными эмоциями и повысить свою осознанность.



## Цикл «Летние ливни»:

### проживание невозмутимости

Цикл «Летние ливни»-2024 был запущен 26 февраля в рамках постоянной инициативы по личностному развитию, основанной на обратной связи от выпускников **Международной Лидерской Программы Шри Сатья Саи (SSSILP)**.

14 апреля 2024 г. Катажина Андерссон и Аюши Рамбоджун провели вторую сессию, которая была посвящена проживанию невозмутимости.

В суете современной жизни мы сталкиваемся с некоторыми вызовами, влияющими на наше ментальное здоровье и общее самочувствие. **Опираясь на Учение Шри Сатья Саи Бабы и других духовных учителей, ведущие напомнили нам о глубоком влиянии, которое может оказать уверенность в себе на настрой нашего ума.** По мере того, как мы движемся по жизненному пути, мы можем обнаруживать, что постепенно теряем естественное состояние счастья, которое мы испытывали в своей юности. Бремя ответственности, давление общества и личные проблемы подрывают нашу уверенность в себе, заставляя нас чувствовать себя брошенными на произвол судьбы в море сомнений и неопределённости.

Катажина и Аюши подчеркнули, что возвращение уверенности в себе чрезвычайно необходимо для трансформации нашего мышления и достижения устойчивого ментального здоровья. Применяя такие практики как дыхательные упражнения, медитация, поддержание здоровой диеты и ведение активного образа жизни, мы можем питать наши ум и тело устойчивым и позитивным ментальным настроем. Мы можем освободиться от оков неуверенности в себе и осознать свою истинную ценность.

Они напомнили нам, что, в конечном счёте, уверенность в себе служит краеугольным камнем в достижении самореализации и преодоления жизненных трудностей со стойкостью и достоинством. **Мы можем раскрыть безграничный потенциал внутри нас и жить полной жизнью.**

Уверенность в себе – это необходимое условие для достижения самореализации и для преодоления испытаний жизни с мужеством, уверенностью и достоинством. Вступая на путь самоисследования, мы можем применять практические техники для того, чтобы укрепить нашу уверенность. Будучи целеустремлёнными, настойчивыми и готовыми к переменам, мы можем развить непоколебимую веру в себя, необходимую для преодоления любых препятствий, которые встречаются на нашем пути

Для получения дополнительной информации по предстоящим сессиям, пожалуйста, пишите на почту комитета Лидерской программы (SSSILP [sssilp@sathyasai.org](mailto:sssilp@sathyasai.org)).





**Падмашри Равиндра**  
США



## Путь с Саи

С чего же мне начать и чем закончить, и как я могу описать этот путь с Саи? В начале пути я была наивной, не зная, что необходимо делать для того, чтобы проявляться, делиться или установить связь с окружающими. Подобно другим молодым людям, я двигалась по этому напряжённому пути, который называется жизнью, сталкиваясь со множеством отвлекающих факторов. Нужно было делать выбор, имея ограниченные временные рамки и скрытое внутреннее давление различных ролей, которые я играла. Это были роли дочери, студентки и друга в школе, дома и на работе. Мягкий «толчок» со стороны моего молодёжного координатора принёс мне утраченный мир, позволив мне присоединиться к другим, которые так же, как и я, вдохновились призывом служить тем, кто нуждается, и наблюдать за изменениями, а также испытывать чудо Его работы.

Молодёжные лагеря по развитию осознанности и раздача пищи нуждающимся в трущобах и в деревнях казались мне правильными и вдохновляющими. Это было частью чего-то большего, чем я.

Следующим этапом для меня стала возможность начать жизнь сначала за много миль вдали от дома, в США. Мне хотелось понять и испытать Свами через Его вездесущность!

Тёплая пища, горячий имбирный чай и утешительные слова от Саи-сестёр и братьев заставили меня почувствовать, как Его рука сжимает мою в моём новом доме вдали от родины. Он научил меня выходить из зоны комфорта и тому, что это нормально – падать и терпеть неудачу. Что важно – так это вставать, благодаря сотням рук помощи, которые протягивают тебе на твоём пути.

**Как же мы благодарны, что окружены этим безопасным Саи-пространством!** Это позволяет нам по-новому взглянуть на ситуацию, исследовать её и понять причину. Толчок, подталкивание, чтобы глубже погрузиться и понять, чего Он хочет от нас, и осознание того, что настоящие изменения – не внешние. Они внутри и являются частью Его плана. Участие в этих активных Саи-мероприятиях открывает твоё сердце и ум миру вокруг тебя и тем возможностям, которые позволяют тебе учиться и расти, чтобы стать тем изменением, которое ты хочешь увидеть. Есть один секрет, который ты должен знать: сделай этот первый шаг вместе со Свами со своей стороны, позволь Ему быть твоим лучшим другом и проси Его о помощи и руководстве. Он лучше знает твои сильные стороны, которые помогут воплощению той цели, с которой Он привёл тебя. Только Он знает, как пройти через все твои квесты!



with Blessings  
Sri Sathya Sai Baba  
10-7-57

# ИнСАИдерская информация

## Цикл подкастов

Цикл 2022 г., эпизод 7:  
“Ожидания – это враг?”

с участием Димпл и Карана

Опираясь на мудрость Александра Поупа: «Блажен тот, кто ничего не ожидает, ибо он никогда не будет разочарован», - мы исследуем идею о том, что снижение ожиданий может смягчить разочарование. Несмотря на этот старый, как мир, совет, многие из нас всё же борются с ожиданиями в различных сферах жизни, таких как достижение академических целей и целей в профессиональной сфере, личные проблемы или проблемы во взаимоотношениях.

Димпл и Каран делятся идеями о том, как справляться с ожиданиями.

Димпл подчёркивает важность реалистичных ожиданий и эффективной коммуникации, особенно на рабочем месте. **Она рассказывает о своём опыте, когда была завалена нереалистичными требованиями по выполнению заданий, и о важном уроке установления личных границ и налаживания эффективного общения.** Каран добавляет, что в то время, как ожидания являются естественной частью человеческих взаимоотношений, ключ кроется в том, чтобы придерживаться реалистичности и сбалансированности этих ожиданий для того, чтобы избежать ненужного стресса. Он подчёркивает важность понимания серьёзности наших ожиданий и умения бережно относиться к ним, как к тонкой глиняной посуде, чтобы они не стали причиной страданий.

Оба гостя сходятся во мнении о том, что, хотя ожидания сами по себе не представляют



проблему, именно непреклонность, с которой мы их придерживаемся, может оказаться пагубной. Димпл и Каран дают практические советы о том, как справиться с разочарованием, когда наши ожидания не были оправданы.

Димпл предлагает принимать вызов, накапливать опыт и извлекать уроки из него, в то время как Каран рекомендует понять причины, стоящие за неудовлетворёнными ожиданиями, и соответствующим образом скорректировать будущие ожидания. **Медитация и вера играют ключевую роль в том, чтобы обрести внутренний мир и ясность.** Димпл рассказала о том, как она нашла утешение в молитве и медитации. В конечном счёте, оба гостя подчёркнули, **что снижение наших ожиданий означает не снижение нашей планки, а, скорее, изменение нашего подхода к восприятию себя, своих ожиданий и событий для того, чтобы поддерживать мир и благоразумие в нашей жизни.**

Полную версию эпизода вы можете прослушать по этой ссылке:

[ИнСАИдерская информация, Эпизод 7](#)  
[– YouTube](#)



Маяк

## ОБРАЗОВАНИЯ В БУЭНОС-АЙРЕСЕ

*“Весь преподавательский состав - это сад совершенства, человечности, уважения и, прежде всего, преданности своему делу. Чрезвычайно толерантная и необыкновенно человеческая команда”.*

–Арасели Монтеc

*“Как в образовательном, так и в человеческом плане они на высшем уровне. Отличная школа!”*

–Паоло Гарсиа

*“Мой сын окончил эту превосходную школу, которая всесторонне воспитывает лидеров - миротворцев, ориентированных на общечеловеческие ценности”.*

–Педро Фабиан

Вот несколько искренних отзывов в Гугл о школе Махатмы Ганди в Буэнос-Айресе, Аргентина. **Это школа Сатья Саи, но, поскольку по Аргентинским законам учреждения не могут быть названы в честь живых, школе нельзя было присвоить имя Саи Бабы на момент её открытия в марте 2001 года!**



## Школа рождается с благословения Саи

Невидимая рука Свами стояла за каждым аспектом рождения, роста и успеха школы. В 2000 году г-н Рикардо Парада, благословлённый и направляемый Свами преданный, помог основать Институт Образования на Основе Общечеловеческих Ценностей для того, чтобы появилась возможность открывать новые школы Саи и координировать работу уже действующих. Был сформирован комитет, задачей которого стал поиск подходящего места для школы в Буэнос-Айресе.

Мистер Рикардо нашёл пустующее здание закрывшейся школы, которое можно было приобрести по разумной цене. Однако с объектом были связаны юридические сложности ввиду претензий прежних сотрудников. **Свами лично провёл г-на Рикардо через множество препятствий, включая удовлетворение претензий предыдущих работников, прежде чем право собственности было оформлено.** Ремонт здания начался в ноябре 2000 года и завершился торжественным открытием школы в первую неделю марта 2001 года. Для того чтобы школа могла функционировать, требовалось

**Образование Сатъя Саи на основе Общечеловеческих ценностей выявляет благородные качества, скрытые в каждом ученике, и преобразует личность, общество и нацию через индивидуальную трансформацию.**

разрешение Департамента образования провинции. Поэтому сеньор Альберто Васконселос, будущий президент Центрального Совета, записался на приём

в администрацию города Ла-Плата, но ждать нужно было пять месяцев. Это означало, что школа не начнёт работать ещё год! Не видя другого выхода, мистер Альберто сидел в учреждении и молился: «Свами, я буду ждать Твоей помощи тридцать минут, ведь Ты обозначил скорые сроки открытия школы».

Через 15 минут к нему подошёл мужчина и спросил: «Вы меня ищете?» Это был высокопоставленный столичный чиновник! Сеньор Альберто стал объяснять: «Мы



Школа Сатъя Саи - Эскула Махатма Ганди



открываем школу с программой на основе общечеловеческих ценностей, и...» Чиновник прервал его словами: «Пройдёмте в мой кабинет». Вызвав секретаря, он ознакомился с делом, и тут же дал разрешение на открытие школы, подписав все необходимые документы. Этот человек оказался директором департамента образования провинции Буэнос-Айрес. Так с помощью Свами чудесным образом родилась школа Махатмы Ганди!

Но была и другая, более серьёзная проблема. Г-н Рикардо обнаружил, что правительство всё ещё не дало разрешения на открытие Института! Крайне обеспокоенный, он отправился в Прашанти Нилаям и 15 января 2001 года передал Свами письмо, в котором изложил ситуацию. Свами просто погладил его по голове, благословляя и успокаивая. В тот же день было получено официальное разрешение на открытие Института, несмотря на то, что в январе у чиновников

по всей стране официальный отпуск! Это было ещё одно чудо, и, благодаря Свами, все препятствия были устранены.

### Более двух десятков благословенных лет

В 2019 году Министерство образования отметило школу Сатья Саи имени Махатмы Ганди в связи с самыми высокими результатами тестирования в своей сфере. Школа действительно показала пример того, что образование на основе Общечеловеческих Ценностей в школах не только возможно, но и абсолютно необходимо! Образование Сатья Саи на основе ОЧЦ выявляет благородные качества, скрытые в каждом ученике, и преобразует личность, общество и нацию через индивидуальную трансформацию.

Программа Эдюкеа, лежащая в основе учебного плана школы, способствует самопознанию и расширению сознания человека путём выявления



общечеловеческих ценностей, присущих всем людям. Школа живёт согласно Учению Свами: «Результат образования - это характер». Человек с хорошим характером - это тот, кто внимает внутреннему голосу совести. Характер формирует судьбу человека. Эдюкеа формирует характер, основанный на пяти общечеловеческих ценностях - Истине, Праведном поведении, Мире, Любви и Ненасилии.

Каждый год школа Сатья Саи имени Махатмы Ганди осуществляет различные проекты, чтобы выработать у учеников определённые навыки и умения. Образовательный и культурный вклад Программы Эдюкеа получил признание в таких регионах как Буэнос-Айрес, Мендоса, Сан-Луис, Сальта и автономный город Буэнос-Айрес. В 2009

году школа была отмечена как общественная организация, служащая обществу.

**Уделяя особое внимание воспитанию характера, школа стала восприниматься как маяк надежды для будущего Аргентины.** Учреждение включает все три ступени обучения: начальную, основную и среднюю, насчитывая 352 ученика и 80 сотрудников, включая преподавателей. Среди выпускников множество успешных профессионалов, которые продолжают поддерживать связь со школой и способствуют её дальнейшему развитию. Божественная рука Свами чувствуется в стремительном развитии образования и грандиозных достижениях педагогов и учащихся.

МОШСС  
АРГЕНТИНА 





# Любовь Бога, Наша благодарность

В этом скоротечном и сложном мире,  
Учение Бабы поддерживает нашу связь с нашим внутренним «я»,  
Наставляя нас быть стойкими перед соблазнами материального мира,  
И возрождать человечность своей любовью и состраданием.  
Стихи Бабы потрясают неприукрашенной правдивостью  
И в завершении производят неизгладимое впечатление,  
Призывая нас к преображению и чуду  
Путём бескорыстного служения и преданности.  
Мы получаем напоминание о силе веры,  
Чтобы преодолеть все препятствия и очистить наши сердца,  
И чтобы любить всех и служить всем,  
Ибо служение – это Бог и суть Бхаратия Видья.  
Любовь и милость Бабы наполняют наши сердца радостью и покоем,  
Направляя нас на пути самопознания,  
Наставляя нас прожить эту жизнь с верой, будучи уверенными в себе и  
преданными,  
А также осознать ту истину, что всё принадлежит Богу.  
Последуем же Учению и наставлениям Бабы  
Жить в любви, благодарности и служении,  
И быть теми изменениями, которые мы хотим видеть в мире,  
Ведь любовь и милость Бабы всегда с нами.

Арохи Б. | Группа 3 | Канада

Дети, присылайте свои творческие работы по адресу:  
<https://sathyasai.org/submit-sai-shine>

# Проявления милости Господа

Намасмарана -  
повторение имени Шивы -  
Поможет достичь цели

Это лучшая садхана  
в Кали Югу,  
Она не требует особых условий

Если вы воспеваете имя Бога,  
когда бы вы ни пожелали,  
Господь исполнит ваше желание

Намасмарана – самый простой  
способ  
увидеть Раму  
Вы также можете увидеть  
Ганашьяму

Как Дхрува искал Нараяну  
таким путём  
вы тоже можете, не будучи  
глупцом

Любовь Саи постоянна  
лишь Его должны вы восхвалять

Это вас спасёт от самообмана  
и депрессии поможет избежать

Это дар – Намасмарана  
Вам она поможет выше стать.

Крушна П. | Группа 2 | Австралия



Эйшвария | Группа 3 | Маврикий

Мой Божественный друг,  
Благодарю тебя за то, что был рядом  
в мои лучшие и худшие моменты, за  
то, что радовался моим взлётам, и  
поддерживал при падениях. Нам было  
хорошо вместе: мы играли в баскетбол,  
смотрели телевизор, работали над  
школьными проектами и просто  
были вместе. Ты давал мне знать,  
когда я прав, а когда заблуждаюсь, Ты  
ценил меня, заботился обо мне, и я  
благодарен Тебе за это.

Джайеш К. | Группа 3 | Панама



Таманна М. | подготовительная группа | Панама

2024 JULY 75

# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events](https://sathyasai.org/events) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Праздник/мероприятие
21 июля 2024 г.	Воскресенье	Гуру Пурнима 
17-18 августа 2024 г.	Суббота- Воскресенье	Акханда Гаятри 
12-13 октября 2024 г.	Суббота- Воскресенье	Акханда Гаятри 



Смотреть на [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live) и YouTube



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи, приведенные ниже. **Нажмите на значок или название, чтобы перейти на сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Email



Подписаться на рассылку  
Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Сегодня духовные искатели занимаются различными видами *садханы*, такими как медитация, покаяние, йога и чтение Вед. В основе всех этих духовных практик должна лежать любовь, иначе всё это будет пустой тратой времени. От произнесения мантр не будет никакой пользы, если они произносятся без любви.

**Шри Сатья Саи Баба**

28 июля 1990 г.

---



**sathyasai.org**

Люби всех • Служи всем  
Помогай всегда • Не вреди никогда

