

# L'ÉDUCATION AUJOURD'HUI

L'éducation Sathya Sai aux Valeurs Humaines

BULLETIN D'INFORMATION

3

Juillet 2023

Éditorial : Valeurs Humaines - Aspects du Soi

FAITS MARQUANTS



**FOCUS VALEUR**  
Introspection



**SSEVH**  
en Grece

Formation et Éducation  
à **HAITI**



Un bulletin d'information  
trimestriel en ligne publié par  
le Comité de l'éducation de  
SSSIO

ECNL n. 1, délivré en juillet 2023

*“Une école ne doit pas être considérée comme un simple lieu d’enseignement et d’apprentissage. C’est le lieu où la conscience est éveillée et illuminée, purifiée et renforcée, le lieu où les graines de la discipline, du devoir et de la dévotion sont plantées et encouragées à fructifier*

— Sathya Sai

## ÉDITORIAL

### Les valeurs humaines : Aspects du Soi



Sathya Sai Baba a présenté de manière claire et magnifique les connaissances ancestrales profondes sur la nature et le sens de la vie, ainsi que la manière d’aider les enfants dès leur plus jeune âge à prendre conscience de ce qu’ils sont et à agir en conséquence. Comme toute philosophie profonde, ce processus implique un apprentissage par couches. Dans cette optique, notre approche peut être plus profonde ou plus superficielle. La question du caractère, ainsi que la préoccupation de savoir comment intégrer le développement du caractère dans l’éducation est immémoriale. La tendance à se méprendre sur le sens de l’humanité est également immémoriale. En conséquence, le processus riche et magnifique qui conduit les enfants à prendre conscience de leur véritable humanité a souvent été transformé en un endoctrinement formaliste et douloureux, avec pour corollaire des plaintes sur le manque de valeurs chez

les jeunes, les écoles et les enseignants. Dans le cadre de l’ESSVH, les “valeurs humaines” revêtent une grande importance et sont comprises à différents niveaux. Au départ, nous pouvons considérer l’éducation fondée sur les valeurs comme un ensemble de règles destinées à guider les enfants pour qu’ils se comportent bien. Cependant, les valeurs humaines sont des aspects de l’humanité, des aspects du Soi. Si nous nous en tenons à une compréhension superficielle de la signification des “valeurs humaines”, la conséquence est une perte de profondeur, réduisant l’éducation aux valeurs humaines à un simple effort pour que les enfants se comportent bien. Dans la plupart des traditions, l’humanité est quelque chose de profond et de spécial. Même dans le langage courant, lorsque nous disons que quelqu’un est “très humain”, nous décrivons quelque chose de spécial. Une personne humaine sans humanité ou sans traits humains authentiques, dans ce sens, est non naturelle ou anormale. Le bon comportement est donc un reflet du monde ou une conséquence naturelle

de l’humanité. Le chemin qui sous-tend l’Éducation Sathya Sai aux Valeurs Humaines (ESSVH) correspond donc à un double effort : (1) faire l’expérience directe de notre humanité intrinsèque, en nous reconnaissant profondément comme humains ; et (2) exprimer ou faire ressortir (ex duco, educere, education) cette humanité aussi constamment que possible dans notre relation avec nous-mêmes et avec tout le monde et toute chose. Il s’agit d’un processus intérieur, qui ne peut être contrôlé ni même conduit de l’extérieur. Essayer d’avoir une façade d’humanité sans l’expérimenter est un effort futile - c’est là que la plupart des tentatives d’endoctrinement d’un bon comportement échouent malheureusement. Si la véritable éducation, dans ce sens plus profond, ne peut être obtenue de l’extérieur - c’est-à-dire en disant aux autres ce qu’il faut faire

ou comment se comporter - il y a une conclusion inévitable : L’ESSVH est essentiellement un processus pour nous. Il ne s’agit pas simplement d’un ensemble de techniques à appliquer dans les salles de classe. Nous pouvons bien sûr réfléchir à de meilleures façons de guider les enfants vers la conscience de Soi. Mais il ne s’agira en aucun cas d’un processus efficace si celui qui guide n’est pas au moins sincèrement désireux de progresser vers la conscience de Soi. Cela s’applique aux enseignants en relation avec les étudiants ; mais aussi aux directeurs d’école en relation avec les enseignants. Et aux personnes à tous les niveaux supérieurs de responsabilité dans la structure éducative. Aller vers la connaissance de Soi est l’objectif principal de l’ESSVH. C’est l’objectif de nos programmes les plus importants. C’est le but de notre plus sincère effort : nous faisons l’expérience de qui nous sommes vraiment et agissons en conséquence. “Votre vie est Mon Message”, dit Sathya Sai Baba

*Dr. Dalton Amorin  
EC Board Member*

L’objectif principal de l’ESSVH est de progresser vers la connaissance de Soi.

*Educare est le développement progressif de la connaissance de SOI, comme une graine qui germe, un arbre qui grandit, une fleur qui s’épanouit.*

## FORMATION ET EDUCATION DU SSEHV EN HAITI

*“L'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde” - Nelson Mandela*

L'Institut ESSE accompagne 3 écoles primaires dans leur voyage avec l'Éducation Sathya Sai aux Valeurs Humaines (ESSVH), en fournissant une formation et des leçons à un total de 600 étudiants à Port-au-Prince, la capitale d'Haïti, un pays très pauvre, victime de catastrophes naturelles récurrentes. Il est important de donner une chance à l'éducation gratuite, à un environnement chaleureux et à un repas quotidien aux enfants de ces trois écoles. Les fondateurs et les enseignants de ces écoles ont été présentés à l'ESSVH en 2010, et continuent de recevoir une formation et un mentorat, bien qu'ils soient maintenant en ligne. En plus du programme scolaire, les écoles mettent l'accent sur la réduction du stress, l'assise silencieuse, les leçons sur les valeurs humaines, les activités spéciales et les célébrations. Grâce à cette éducation à la vie, la nouvelle génération sera mieux équipée avec un bouclier intérieur et la stabilité nécessaire pour faire face aux défis de la vie avec plus de courage et de confiance en soi, améliorant ainsi son avenir et celui de son pays. Comme l'ont dit deux enseignants : “J'ai été vraiment inspirée parce que j'ai appris que je suis la lumière qui éclaire les autres. Je dois aimer sans conditions, en d'autres termes, l'amour inconditionnel. - Christianne “J'ai compris que l'on peut changer son environnement par des actions justes et apporter la lumière spirituelle. Le désir de faire le bien a grandi en moi, et de ne pas critiquer les autres mais d'essayer de les comprendre et de partager mon amour avec eux.” - Emmanuel. Chaque enseignant touchera la vie de centaines d'enfants au cours de sa carrière. Les élèves de ces trois écoles adorent leurs professeurs et ne veulent pas obtenir leur diplôme ! D'anciens élèves reviennent pour aider à l'organisation d'événements spéciaux et deux d'entre eux sont aujourd'hui enseignants dans l'une des écoles. Ce sont là nos plus grandes récompenses.



Pour plus d'informations : <http://www.esseinstitute.org/en/node/346>



## CAMPS D'ÉTÉ DU SSEVH EN GRÈCE

Du cours du mois de juillet, depuis vingt ans, un camp d'été de l'ESSVH est organisé dans le magnifique environnement naturel des locaux de Sai Prema, non loin d'Athènes. Garçons et filles âgés de 6 à 15 ans profitent d'un programme de dix jours qui comprend des prières matinales, de l'exercice physique, une citation du jour, des leçons sur les valeurs humaines, des activités de groupe, des chants et des jeux coopératifs. Les enfants aident volontiers à nettoyer après leurs repas végétariens savoureux et nutritifs et se réjouissent de se baigner l'après-midi dans les eaux fraîches de la mer d'Égée. La routine du soir rappelle le programme de la journée et se termine par des prières, afin de garantir une nuit de sommeil paisible. Chaque année, le camp propose un thème différent, parfois inspiré par les axiomes de Sathya Sai Baba tels que “Aimez tout le monde, servez tout le monde.”, “La vie est un jeu, jouez-y ! “L'amour est la source, l'amour est le chemin, l'amour est le but.”, ou sur des thèmes centraux tels que “L'unité dans la diversité.”, “Chanter et prier pour la Terre nourricière.”, “Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde.”. Les thèmes sont approfondis par des histoires édifiantes telles que la vie du Mahatma Gandhi, de Mère Teresa ou d'Albert Schweitzer, ainsi que la vie et les enseignements de Sri Sathya Sai Baba, ou mis en lumière par des histoires tirées d'anciens mythes grecs ou de l'héritage spirituel des épopées mondiales. Les aventures du héros grec Hercule ou les récits du Ramayana et du Mahabharata aident les enfants à plonger profondément dans la signification des thèmes du camp. A la fin du camp, une pièce de théâtre est montée et jouée pour partager le thème de l'année avec les parents et les amis. Grâce à la participation joyeuse des enfants, au soutien des parents et à l'engagement des enseignants, les camps d'été annuels de l'ESSVH ont toujours été un succès et une expérience précieuse de joie, d'amour et d'unité pour les enfants qui doivent souvent retenir leurs larmes au moment du départ.

## Objectif de Valeur : Introspection

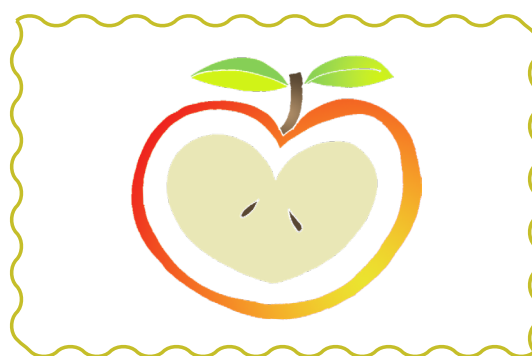
L'habitude de s'asseoir tranquillement, d'observer ses émotions et le flux de ses pensées donne naissance à la compétence inestimable de l'introspection qui favorise la tranquillité et le calme et promet un état de pleine conscience, la capacité d'être pleinement présent à soi-même, créant ainsi un espace pour une nouvelle compréhension. Cette capacité à "regarder à l'intérieur" (sens premier du mot introspection) favorise la conscience de Soi. Nous prenons conscience de nos sentiments, de nos impulsions, de nos désirs et de nos réactions, ainsi que de la poussée et de la traction des pensées qui les sous-tendent. Nous saisissons l'ensemble de notre personnalité et de nos traits de caractère et apprenons à surveiller nos faiblesses et à tirer le meilleur parti de nos forces. Lorsque le processus d'introspection est associé aux Valeurs Humaines, nous apprenons à harmoniser nos pensées avec notre cœur spirituel, siège des Valeurs Humaines, et à agir en conséquence. Une attitude qui engendre la paix intérieure, qui à son tour nous permet de discerner et de prendre les bonnes décisions. Un tel caractère construit sur la maîtrise de soi et l'unité de pensée, de parole et d'action, nous conduit de l'introspection à la recherche de Soi, et, en explorant la substance réelle du Soi, nous saisissons notre véritable identité, l'âme de notre propre être.



*"Qui suis-je dans le monde ? Ah, c'est la grande énigme" - Lewis Carroll, Alice au pays des merveilles*

### Une histoire édifiante : L'éducation véritable

On souhaitant offrir à son fils, Śvetaketu, l'idée et le goût de la Vérité, le sage Uddālaka Āruṇi envoya le garçon chercher un fruit rouge sur l'arbre banian. Lorsque le garçon apporta le fruit, son père lui dit: "Coupe-le en deux." Le fils fit ce qu'on lui demanda. "Qu'y a-t-il à l'intérieur ?" demanda son père. "Il y a d'innombrables graines." "Prends une graine et coupe-la en deux", dit le père du garçon. Le fils fit ce qu'on lui demanda. Après beaucoup d'efforts et de patience, Śvetaketu réussit à couper une petite graine. "Qu'y a-t-il à l'intérieur ?" demanda son père. "Il n'y a rien à l'intérieur." "Oh, mon enfant, un arbre comme celui-ci ne peut pas pousser à partir de rien. "Vraiment, père, il n'y a rien." "Ce que tu appelles rien, c'est quelque chose que les yeux ne peuvent pas voir, quelque chose d'invisible à partir duquel cet énorme arbre a poussé. C'est l'essence invisible qui imprègne



tout et qui est la racine de tout ce qui existe. C'est la Vérité. C'est le Soi. C'est ce que tu es, ô Śvetaketu."

*(Chāndogya Upanishat, chapitre VI, section 12)*

*"L'éducation aux Valeurs ne se limite pas à l'enseignement des bonnes manières et de la gentillesse. Il s'agit d'aider les enfants à avoir une vision plus complète du potentiel humain". .*

*Mary Kay Tam, M. Ed, Éveiller le Potentiel Humain*

*Première de couverture : SSEHV Camp d'été, 2013 - Grèce*



L'Organisation Internationale Sri Sathya Sai (SSSIO) est une organisation spirituelle et humanitaire active depuis plus de 50 ans et dans plus de 120 pays. Le Comité d'Éducation de SSSIO soutient et promeut l'Éducation Sathya Sai dans le monde entier, y compris 40 Écoles Sathya Sai, 27 Instituts d'Éducation Sathya Sai, et des programmes d'Éducation Sathya Sai aux Valeurs Humaines (ESSVH) et d'Éducation Spirituelle Sai (ESS). Pour plus d'informations, veuillez contacter : [ec@sssio.org](mailto:ec@sssio.org)

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou utilisée de quelque manière que ce soit sans l'autorisation écrite préalable du détenteur des droits d'auteur. Pour demander des autorisations, veuillez contacter [ec@sssio.org](mailto:ec@sssio.org)