



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk

IS

EENHEID MET

GOD

STUDIEGIDS - 4

OVERWIN OBSTAKELS VOOR GELUK

BIRTHDAY *Celebration* 2020



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk is eenheid met God

Studiegids nr. 4 - OVERWIN OBSTAKELS VOOR GELUK

M e t l i e f d e e n e e r b i e d

opgedragen aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

De Belichaming van Goddelijke Liefde



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

BIRTHDAY *Celebration* 2020

INSPIREREND VERHAAL

Ubhaya Bharathi

Op een dag ging Ubhaya Bharati naar de rivier voor een bad met haar vrouwelijke discipelen. Ze zag een asceet die alles in het leven had afgezworen, slapend langs de weg. Hij legde zijn hoofd op een holle waterkan, gebruikte het als kussen en zorgde er tegelijkertijd voor dat niemand het wegnam.



Zolang je gehechtheid en ego hebt, kun je nooit het Atma (Zelf) begrijpen of Atmische gelukzaligheid ervaren.



Om de asceet een les te geven, sprak Ubhaya Bharati zodanig dat hij het hoorde; de volgende woorden tot een van haar discipelen: "Kijk naar die asceet, die ogenschijnlijk elke vorm van gehechtheid heeft opgegeven, maar hij heeft zijn gehechtheid aan zijn waterkan niet opgegeven!" Bij het horen van deze woorden werd de asceet woedend. Hij dacht: "Heeft alleen een vrouw het recht mij te leren hoe ik me moet gedragen?"



Terwijl Ubhaya Bharati terugkeerde van de rivier, gooide de asceet de kruik voor haar voeten en zei: "Zie je nu wat mijn verzaking is?" Ubhaya Bharati merkte op: 'Helaas! Je bent niet alleen gevuld van gehechtheid (abhimana), maar je bent ook gevuld met ego (ahamkara). ' Bij het horen van deze woorden rende de asceet naar haar toe, viel aan haar voeten en smeekte om vergeving van zijn fouten.

Sathya Sai Speaks, Vol.23/Ch.17: May 27, 1990
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/ss23-17.pdf>



ST U DIE GI D S

De Geest

Hier is een deur. Je hebt een slot op de deur gezet. Steek de sleutel in het slot. Als je de sleutel naar rechts draait, gaat het slot open. Als je de sleutel naar links draait, gaat hij dicht. Dezelfde sleutel, hetzelfde slot. Het verschil zit hem alleen in het draaien.

Je hart is het slot, de geest is de sleutel. Richt de geest op de wereld, er is gehechtheid. Richt de geest op God om onthechting te krijgen. Voor gehechtheid en onthechting is de geest verantwoordelijk. Richt je geest dus op God.

Sathya Sai Speaks, Vol.26/Ch.39 (available online only), April 6, 1993
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf>

Er wordt gezegd: "De geest is de grondoorzaak van gebondenheid of bevrijding (*Manayeva manushyanam karanam bandha mokshayoh*)." Daarom moet men de geest goed onder controle houden door een grens te zetten voor verlangens.

Sathya Sai Speaks, Vol.42/Ch.1: January 1, 2009
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf>

U alleen bent verantwoordelijk voor uw geluk of ellende. U alleen bent verantwoordelijk voor uw toestand en uw ervaringen. Maak je gedachten zuiver. Realiseer je dat je een mens bent en dat er het goddelijke in de mens is. ... Het is een slechte gewoonte geworden om anderen de schuld te geven van iemands benarde situatie.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.8: March 28, 1996
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

De hoofdoorzaak van alle problemen waarmee we worden geconfronteerd, is dat we God vergeten en verlangen naar illusoire wereldse dingen. Geluk of verdriet hebben we allemaal zelf gemaakt. God is altijd zalig. Hij geeft ons altijd geluk, vreugde en gelukzaligheid. Wij, vanuit onze illusie, interpreteren Gods gaven verkeerd als moeilijkheden en hebben medelijden met hetzelfde. Je eigen gevoelens zijn verantwoordelijk voor je lijden. Verander daarom uw gevoelens, ontwikkel een positieve houding en u zult nooit pijn en lijden ervaren.

Sathya Sai Speaks, Vol.41/Ch.2: January 15, 2008
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-02.pdf>

Het is zeer belangrijk dat u begrijpt dat alles volgens Zijn wil gebeurt. Wat er ook gebeurt, het is voor uw eigen bestwil. Met zo'n vaste overtuiging zou je plezier en pijn, goed en slecht, met gelijkmoedigheid moeten accepteren. Het kan voor u moeilijk zijn om tegenslagen te verdragen. Je moet tot God bidden om je de nodige kracht te geven om ze te dragen. U kunt vandaag moeilijkheden ondervinden, maar morgen zal het anders zijn. Moeilijkheden zijn als voorbijdrijvende wolken, ze zullen zeker plaatsmaken voor geluk.

Sathya Sai Speaks, Vol.39/Ch.3: February 26, 2006
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf>

Draag alle moeilijkheden met de gedachte dat dit stappen zijn om u naar een hoger plan te brengen. Alleen dan ervaar je vrede en geluk. Als je je zorgen blijft maken over je moeilijkheden, zullen de moeilijkheden toenemen. Behandel ze niet als problemen als zich problemen voordoen.

Sathya Sai Speaks, Vol.30/Ch.37: April 29, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf>

Verlangens beperken uw geluk

Houd de geest weg van lage verlangens die achter vluchtige genoegens aan lopen. Wend uw gedachten er van af en richt de gedachten op blijvende gelukzaligheid, die kan worden afgeleid uit de kennis van de immanente goddelijkheid. Houd de fouten en mislukkingen van zintuiglijke genoegens en werelds geluk voor ogen.

Jnana Vahini, Ch.27, p.27
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf>

Denk voortdurend aan God. Dan zul je fysiek, mentaal en spiritueel altijd gelukkig zijn. Helaas verlies je tegenwoordig zo'n goddelijke kwaliteit van gelukzaligheid door verschillende verlangens. Als je deze verlangens bij je ver kunt houden, zul je altijd gelukkig zijn.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.1: January 14, 2005
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Ontwikkel liefde

Als je de deur van het hart sluit voor slechte eigenschappen, kunnen ze er niet binnenkomen. U mag op niemand boos worden, niemand bekritisieren of kwaad doen. Als dergelijke omstandigheden zich om wat voor reden dan ook voordoen, houd uzelf dan in bedwang. Wanneer woede je overvalt, leg het dan onmiddellijk neer en beschouw het als je vijand. Er wordt gezegd, woede is je vijand, geduld is je schild van bescherming, geluk is je hemel. Vul je hart met liefde en mededogen. Als je liefde in je hart hebt, zul je God overal zien. Zonder liefde, zul je alleen de duivel zien. Als u een vast geloof ontwikkelt dat God in u is en dat u God bent en dat uw lichaam zelf de tempel van God is, dan is er helemaal geen ruimte voor woede, jaloezie, trots enz. om u lastig te vallen. Vandaar, Bangaru! Ontwikkel liefde en mededogen.

Sathya Sai Speaks, Vol.39/Ch.7: May 2, 2006
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

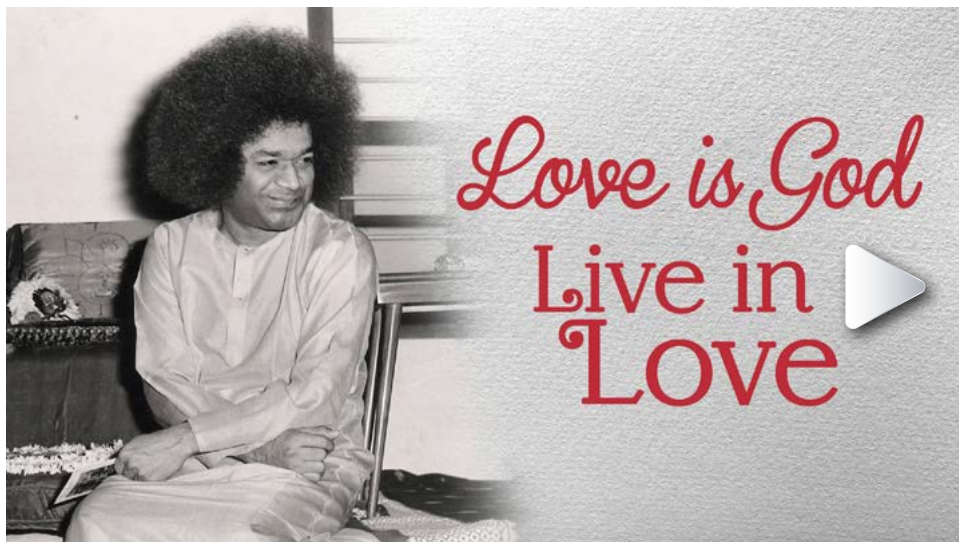
Als je eenmaal liefde hebt ontwikkeld, is er geen ruimte meer voor slechte eigenschappen zoals woede, jaloezie, enz. Als je gedachten en daden goed zijn, zal je toekomst ongetwijfeld goed zijn. Dan zal het hele land, ja, de hele wereld gedijen. Bid voor vrede en welvaart voor de hele wereld.

Sathya Sai Speaks, Vol.33/Ch.7: April 5, 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-07.pdf>



Vragen

- Wie is verantwoordelijk voor ons geluk en onze ellende?
- Welke houding moeten we hebben ten opzichte van onze obstakels in het leven?
- Hoe leidt gelijkmoedigheid tot ware geluk?
- Hoe vergroot het stellen van grenzen aan onze verlangens ons geluk?
- Hoe helpt liefde ons de obstakels overwinnen voor geluk?



Sathya Sai Speaks, Vol.33/Ch.17, August 31, 2001
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-17.pdf>

