



МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ САТЪЯ САИ

Счастье -

это Единение с

БОГОМ

Учебное пособие - 4

Как преодолеть препятствия

на пути к Счастью



ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ РОЖДЕНИЯ 2020

*С Любовью и Смирением
посвящается*

Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе

Воплощению Блаженства

Данное учебное пособие представляет собой один из шести разделов, в котором представлены высказывания Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы о счастье.

Каждое пособие содержит вдохновляющую историю, отрывки из Выступлений Свами, а также вопросы для размышления.



Вдохновляющая история

Убхайя Бхарати

Однажды она отправилась на реку купаться в сопровождении своих учениц и увидела там аскета. Тот отрёкся от всего в жизни, спал на обочине, пристроив голову на пустом кувшине для воды как на подушке, одновременно охраняя его во время сна.



До тех пор, пока у вас есть привязанность и эго, вы никогда не сможете осознать Атму и ощутить Атмическое Блаженство.



Желая преподать урок этому аскету, Убхайя Бхарати обратилась к одной из своих учениц так, чтобы её слышал при этом аскет: «Посмотрите на аскета, который, якобы, от всего отрёкся. Но он по-прежнему привязан к своему кувшину для воды!» Услышав такие слова, аскет пришёл в ярость. Он подумал: «Разве может обычная женщина учить меня, как себя вести?»



Когда Убхайя Бхарати возвращалась с реки, он бросил кувшин к её ногам и сказал: «Посмотри, я отрёкся от всего!» Убхайя Бхарати заметила: «Увы! В тебе полно не только привязанности (абхиманы), но и эго (ахамкары). Услышав это, аскет подбежал к ней, припал к её стопам и умолял простить за свои ошибки.

«Сатья Саи говорит», том 23, глава 17, 27 мая, 1990 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/ss23-17.pdf>



Учебное пособие

Ум

Вот дверь. Вы повесили замок на дверь. Вставьте ключ в замок. При повороте ключа вправо замок открывается. Когда вы поворачиваете ключ влево, он закрывается. Тот же ключ, тот же замок. Разница только в направлении.

Ваше Сердце – это замок, а ум – ключ. При повороте ключа влево замок закрывается, но, если повернуть ключ вправо, замок откроется. Всё зависит от направления поворота ключа. Подобным же образом ум является причиной как рабства, так и Освобождения.

«Сатья Саи говорит», том 26, глава 39, 6 апреля 1993 г.
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf>

Говорится, что ум является причиной как вашего Освобождения, так и закрепощения (мана эва манушьянам каранам бандха Мокшайох). Следовательно, нужно держать ум под должным контролем, установив Потолок желаний.

«Сатья Саи говорит», том 42, глава 1, 1 января 2009 г.
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf>

Только Вы ответственны за ваше счастье или несчастье. Только вы ответственны за своё состояние и опыт. Очистите свои мысли. Осознайте, что вы люди и в вас присутствует Бог. Каждый несёт ответственность за своё состояние. Обвинять других в собственном тяжёлом положении – плохая привычка. Вы должны признать собственные недостатки.

«Сатья Саи говорит», том 29, глава 8, 28 марта, 1996 г.
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

Основная причина всех трудностей, с которыми мы сталкиваемся в этом мире, заключается в том, что мы забываем о Боге и гонимся за иллюзорными мирскими вещами. Мы сами создаём себе счастье и горе. Бог Всегда полон Блаженства. Он всегда даёт нам Счастье, Радость и Блаженство. Но из-за своих заблуждений мы принимаем Божьи Дары за трудности и страдаем. Ваши чувства ответственны за ваши страдания. Поэтому меняйте свои чувства, развивайте позитивное отношение, и вы никогда не будете испытывать боль и страдание.

«Сатья Саи говорит», том 41, глава 2, 15 января, 2008 г.
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-02.pdf>

Самое главное, вы должны понять, что всё происходит по Его Воле. Всё случается для вашего же Блага. С этим твёрдым убеждением вы должны невозмутимо принимать боль и удовольствие, хорошее и плохое. Вам может быть трудно переносить несчастья. Вы должны Молить Бога, чтобы Он дал вам для этого необходимую силу. Сегодня вы можете сталкиваться с трудностями, но завтра всё будет по-другому. Трудности подобны проплывающим облакам. Они непременно уступят место Счастью.

«Сатья Саи говорит», том 39, глава 3, 26 февраля, 2006 г.
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf>

Переносите все трудности, рассматривая их как ступеньки, ведущие вас к вершине. Только в этом случае вы будете оставаться спокойными и счастливыми. Если от каждой трудности вы впадаете в панику, этих трудностей будет все больше и больше. Когда они возникают, не воспринимайте их как проблему или трагедию.

«Сатья Саи говорит», том 30, глава 37, 29 апреля, 1997 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf>

Желания ограничивают ваше Счастье

Предохраняй ум от низких желаний, которые ищут преходящего наслаждения. Не думай о них, лучше направь свои мысли на непрерывное Блаженство, обретаемое Знанием неотъемлемо присущей Божественности. Раскрой перед взором ума ложь и несостоятельность чувственных удовольствий и мирского счастья. Таким образом ты достигнешь Различения, Непривязанности и Духовного прогресса.

«Джняна Вахини», глава 27
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf>

Постоянно Размышляйте о Боге. Тогда вы всегда будете Счастливы физически, умственно и Духовно. К сожалению, сегодня из-за множества желаний вы утратили это Божественное состояние Блаженства. Если вы сможете держать эти желания на расстоянии, то сможете всегда находиться в Блаженстве.

«Сатья Саи говорит», том 38, глава 1, 14 января, 2005 г.
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Развивайте Любовь

Если вы закроете дверь своего сердца для плохих качеств, они не смогут попасть в него. Вы не должны ни на кого гневаться, не должны никого осуждать или причинять вред. Если по какой-либо причине, складываются подобные обстоятельства, контролируйте свои чувства. Когда гнев охватывает вас, немедленно отриньте его, считая своим врагом. Гнев – это ваш враг, Терпение – охраняющий щит, Счастье – это небеса. Наполните своё Сердце Любовью и Состраданием. Если в вашем Сердце есть Любовь, вы будете видеть Бога повсюду. Без любви вы будете видеть только дьявола. Когда вы разовьёте Твёрдую Веру в то, что Бог находится в вас, что вы сами являетесь Богом, и что ваше тело – это Храм Бога, тогда гнев, ревность, гордыня и т.д. не смогут потревожить вас. Поэтому, золотые мои, развивайте Любовь и Сострадание.

«Сатья Саи говорит», том 39, глава 7, 2 мая, 2006 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

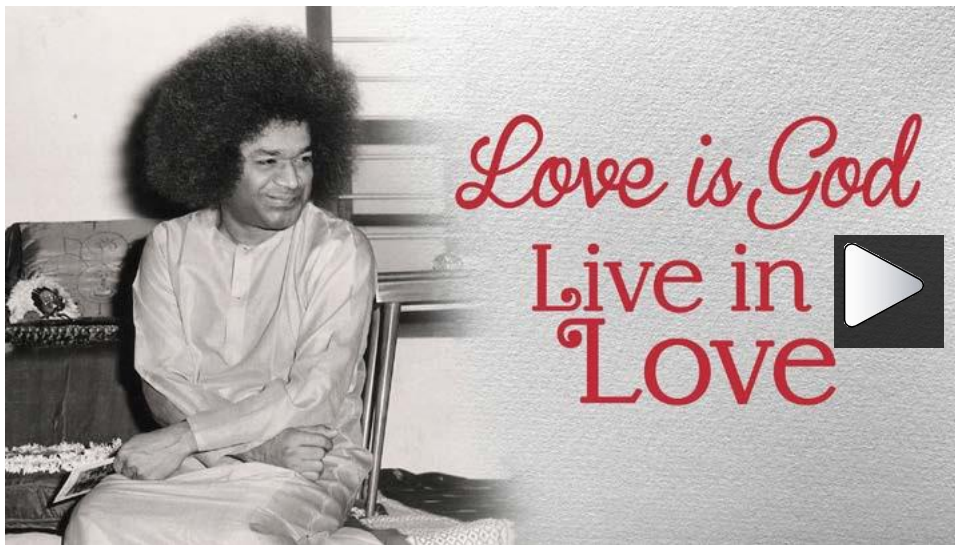
Как только вы разовьёте Любовь, не останется места для злых качеств, таких как гнев, ревность и т. д. Если ваши мысли и действия Праведные, ваше будущее обязательно будет светлым. Тогда будет процветать страна и весь мир. Молитесь за мир и процветание всего мира.

«Сатья Саи говорит», том 33, глава 7, 5 апреля, 2000 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-07.pdf>

Вопросы

Кто ответственен за наше Счастье и несчастье?

- Как мы должны относиться к жизненным препятствиям?
- Каким образом невозмутимость приводит к Истинному Счастью?
- Каким образом ограничение желаний способствует возрастанию нашего Счастья?
- Как Любовь помогает нам преодолевать препятствия на пути к Счастью?



<https://www.youtube.com/watch?v=gyrMFBYOFK8>

(Ниже перевод видеовыступления Бхагавана)

Вы должны развивать Человеческие ценности. Без этого вы будете человеком только по форме, а не по сути. Человек охвачен такими негативными качествами, как гнев, желание, жадность, ревность и т. д. Это всё животные качества. Гнев – качество собаки, а не человека. Всякий раз, когда вы бываете охвачены гневом, напоминайте себе: "Я – не собака, я – человек" Я – не обезьяна, я – человек", тогда гнев исчезнет.

Многие животные качества бурно разрослись сегодня в человеке. Осознайте, что эти качества не присущи человеку. Развивайте такие Священные качества, как Любовь, Долготерпение и Сострадание. По ряду причин человек предпринимает самые разные действия, но не задумывается над природой своих действий и следует своим внутренним ощущениям. Но это только отражение его внутреннего существа, его собственных чувств. Когда мы видим кого-то сердитым, то делаем вывод, что человек в гневе. На самом же деле, гнев не его. Это ваш гнев, который нашёл своё отражение в другом человеке. Следовательно, все такие качества, как: жадность, гордыня, ревность являются отражением вашего собственного существа. Таким образом, все эти недостатки заключены в человеке, а не в Боге. Бог всегда Чист, лишён атрибутов и Бескорыстен.

Человек приписывает человеческие слабости Богу, пытаясь проецировать свои личные недостатки, которые являются отражением его индивидуальных ограничений. Это не есть недостатки Бога.

Во-первых, вы никогда не должны контролировать свои мысли; многие люди пытаются контролировать гнев и другие негативные качества. Это неправильно. Нужно не контролировать их, а не допускать их проникновение в вас. Скорее, нужно не позволять им проникнуть внутрь сердца. Как только они проникли внутрь, любые попытки удержать их под контролем и подавить – бесполезны, поскольку они проявятся в определённый момент. В настоящее время во всем мире такие виды топлива, как нефть и уголь добываются из земли. Откуда они пришли? Они давно зарыты глубоко в землю, а сейчас их извлекают оттуда. Аналогичным образом, такие качества, как желание, гнев и жадность, глубоко укоренились в вас и скрыты, но в любой момент обязательно проявятся. Итак, в первую очередь вы должны быть начеку, чтобы они не проникли в вас. Это и есть настоящая человеческая ценность. Простая попытка контролировать гнев в определённый момент времени есть признак слабости. Это бесполезно. Контролировать гнев – это слабость. Вы должны убедиться в том, что не позволяете гневу проникнуть в вас. Тогда вам не нужно будет прилагать усилия, чтобы контролировать его.

Воплощение Любви! Существует множество человеческих качеств. Невозможно ограничить их всех. Вы должны следить за тем, чтобы в вас входили только Хорошие качества; вы должны Различать их и делиться ими. Это настоящая Человеческая Ценность.

В первую очередь – это Любовь. Любовь есть Бог, живите в Любви. Ваши Сердца должны быть наполнены Чистой Любовью. Когда у вас нет такой любви, то появляются плохие качества. Если ваши Сердца исполнены Священной Любви, в них не войдут никакие негативные устремления.

«Сатья Саи Говорит», том 33, глава 17, 31 августа 2001 г.
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-17.pdf>



© 2020 Международная Организация Сатья Саи
Все права защищены sathyasai.org