



МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ САТЪЯ САИ

Счастье -

это Единение с

БОГОМ

Учебное пособие - 1

Что такое Счастье



ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ РОЖДЕНИЯ 2020

*С Любовью и Смирением
посвящается*

Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе

Воплощению Блаженства

Данное учебное пособие представляет собой один из шести разделов, в котором представлены высказывания Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы о счастье.

Каждое пособие содержит вдохновляющую историю, отрывки из Выступлений Свами, а также вопросы для размышления.



Вдохновляющая история

Счастье – это союз с Богом

В "Бхригу Валли" из "Тайттирия Упанишад", идущей вслед за "Брахмананда Валли", содержится следующая история о Бхригу, сыне Варуны. Когда Варуна (Владыка океана) обучал сына знанию о природе Брахмана, он сказал: "Сын! Бхригу! Брахмана нельзя увидеть глазами. Знай, что Брахман – это То, Что позволяет глазам видеть и ушам слышать. Он может быть познан только через Тапас (предельное Устремление в очищенном уме и при концентрации мысли). Никакие другие средства не смогут помочь". Он добавил: "Дорогой Бхригу! Знай, что всё во Вселенной возникает только из Брахмана, существует только в Брахмане, раскрывается только через Брахмана и растворяется только в Брахмане. Открой это сам через Тапас". Отец дал ему только эти наставления, прежде чем направить его на путь Духовных упражнений, которые в конечном итоге раскрывают Истину.



С полной верой в слова своего отца Бхригу занялся Подвижничеством. Процесс Самоконтроля и Самоисследования возвысил его Сознание, и на этой стадии он пришёл к выводу, что Брахман – это пища! Когда он заявил об этом своему отцу Варуне, тот ответил сыну, что его утверждение неверно. Тогда Бхригу продолжил подвижничество и обнаружил, что прана (жизненная энергия) – это Брахман, поскольку без праны другие вещи бесполезны. Прана порождает жизнь, поддерживает её и приводит к завершению. Но отец опять объявил этот вывод неправильным и снова отослал сына для дальнейшего тапаса. Таким образом, Бхригу в третий раз прошёл через аскетизм и пришёл к выводу, что Брахман – это манас, а позже, в четвёртый раз, когда пересмотрел это заключение, он решил, что Брахман – это Духовный Разум (Виджняна). Наконец, после прохождения пятого периода подвижничества он узнал, что Брахман – это Блаженство (Ананда). Он пребывал в Блаженстве этого Понимания и больше не ходил к своему отцу. Отец разыскал и поздравил Бхригу, стёршего окружающий мир из своей памяти. Он сказал: "Сын! Теперь ты узрел Брахмана; ты растворился в этом Видении".

«Сутра Вахни», глава 3

<http://sssbpt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>

Учебное пособие

Что такое Счастье?

Счастье – в Единстве с Богом. Если у вас Твёрдая Вера в то, что Бог внутри вас, с вами и вокруг вас, страдания и печаль минуют вас.

«Сатья Саи говорит», том 33, глава 5, 4 марта 2000 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Счастье необходимо для Осознания Бога. Оно является одним из Главных Врат к Божественности. Если человек несчастен, это не просто ошибка; это одна из самых серьёзных ошибок. Это препятствие на пути к осознанию.

«Беседы Бхагавана с Хислопом»
http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Достаточно, если вы возвращаете в себе Любовь и разделяете её с другими. Вы можете сделать счастливыми других, только если сами счастливы. Что такое Счастье? Это – Союз с Богом.

«Сатья Саи говорит», том 31, глава 5, 25 февраля, 1998 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

Человек получил два дара: Счастье и Покой (Сукхам и Шантам). Все люди во всем мире, от короля до нищего, хотят только этого. Но что это за счастье, которого должен добиваться человек? Разве это физическое, умственное или материальное удовольствие? Люди не уверены в том, какое же счастье им нужно и откуда его взять. Если они хотят чувственных удовольствий, то обнаруживают, что удовольствия эти мимолётны и при этом они сами ослабевают. Это вообще не удовольствие.

«Сатья Саи говорит», том 25, глава 13, 21 мая 1992 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

Человек стремится изгнать горе из своей жизни и обрести Ананду (Блаженство). А что такое Блаженство? Дают ли блаженство богатство, власть или хорошее здоровье? В мире множество богатых людей, но счастливы ли они? Есть много людей, наделённых властью или отличающихся прекрасным здоровьем, но счастливы ли они? Нет. И причина в том, что не может быть настоящего счастья, пока люди заражены эгоизмом.

«Сатья Саи говорит», том 19, глава 12, 3 июля 1986 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

Подлинное Счастье то, которое относится к Атме. Вы не должны бояться трудностей, они – просто проплывающие облака. Не колеблясь, следуйте своему Сердцу, которое Стойко и Непокколебимо. Для человека существенно Единство ума, сердца и рук.

«Сатья Саи говорит», том 31, глава 45, 25 декабря 1998 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Счастье, которое мы испытываем во внешнем мире, есть лишь реакция, отзвук и отражение внутреннего Счастья. Очень немногие понимают эту Истину. Сегодня многие испытывают лишь кажущуюся радость, притворную и мимолётную. Неизменным является только Счастье, возникающее из Сердца.

«Сатья Саи говорит», том 38, глава 1, 14 января 2005 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Никогда не давайте повода для беспокойства. Какая форма у беспокойства? Оно представлено в форме страха, созданного мыслями. Так что будьте всегда Счастливы. Счастье – это Союз с Богом, а не с миром. В миру нет счастья. Мирское счастье временно, а Блаженство Вечно.

«Сатья Саи говорит», том 26, глава 42, 9 апреля 1993 г.
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

Господь - Источник всех видов Счастья

Каждый шаг – от самой примитивной радости до Высшего Блаженства (Брахма Ананды) есть процесс Возвышения чувства радости. Такие слова, как Высшее Блаженство (Парам Ананда) указывают лишь на стадии Блаженства (Ананды). По существу, все типы Блаженства произошли от главного Источника Блаженства – Брахмана (Божественности).

«Упанишад Вахни», глава 6
<http://sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

Он есть Сладость, Брахман есть Блаженство, - говорят Упанишады. Именно в Брахмане и через Него материальный мир наделяется даже малой толикой радости. Без Брахмана, Который является самой Совершенной и Полной Сладостью и Радостью, изменчивая и непостоянная видимость не может быть столь сладостной и дающей обычным людям такую радость! Без этой Высшей Сладости она была бы ужасно горькой. Причиной столь малой сладости, которую дают материальные объекты, является этот Океан Нектара.

«Прашанти Вахни», том 29
<http://sssbpt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

После Бхаджанов (Духовных песнопений) мы все поём: «Да будут Счастливы все существа во всех мирах! (Самаста Лока Сукхино Бхаванту)». Что великого в том, что вы стали счастливым человеком? Всем надлежит быть Счастливыми. Ваше Счастье и Благополучие зависят от счастья и благополучия всех. Вы не можете быть счастливы, когда другие несчастливы. Поэтому нужно Молиться о Благополучии всех, даже маленьких существ и насекомых. В этом заключается смысл Истинного Единства. Богу дорого только то Сердце, которое желает Благополучия всем.

«Сатья Саи говорит», том 41, глава 8, 31 мая 2008
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/ss41-08.pdf>

Будьте Счастливы! Будьте Счастливы! Делайте Счастливыми других. Все будут Счастливы. Бог будет Счастлив.

«Сатья Саи говорит», том 21, глава 32, 22 ноября 1988
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/ss21-32.pdf>

Вопросы

- Что такое Счастье?
- Каковы характеристики мирского счастья?
- Каковы характеристики Духовного счастья?
- Что имеет в виду Свами, когда говорит, что Счастье – одно из Главных врат к Божественности?
- Какое значение имеет это Учение для каждого из нас в нашей повседневной жизни?
- Почему так важно делать других Счастливыми?



<https://vimeo.com/462839764/839b2db454>

(Перевод видеовыступления Бхагавана)

Звезды – это Брахман, солнце – это Брахман,
Луна – Брахман, вода – Брахман,
Небеса – Брахман, Вайкунтха – Брахман,
Мать – Брахман, отец – Брахман,
Все богатство – Брахман, Любовь – Брахман,
Живые существа – Брахман, индивидуальная душа – Брахман,
Создатель – Брахман, защищающий творение – Брахман,
Разрушающий творение – Брахман, домохозяйка – Брахман,
Карма – Брахман, физическое тело – Брахман,
Природа – Брахман, жизненный принцип – Брахман,
Всё является Брахманом, это собрание – Брахман,
Саи, провозглашающий эту Истину, тоже Брахман.



© 2020 Международная Организация Сатья Саи
Все права защищены sathyasai.org