

SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION



Szczęście

TO

ZJEDNOCZENIE Z

BOGIEM

Podręcznik - Część 1

CO TO JEST SZCZĘŚCIE?

BIRTHDAY *Celebration* 2020



DEDYKOWANE

Z MIŁOŚCIĄ I ODDANIEM DO LOTOSOWYCH STÓP

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

UCIELEŚNIENIA MIŁOŚCI I BOSKIEJ BŁOGOŚCI



Ten podręcznik jest jedną z sześciu części serii, wypełnionych fragmentami nauk Bhagawana Śri Sathya Sai Baby na temat Szczęścia.

Każda część zawiera inspirującą historię, z Jego dyskursów i pism oraz zestaw pytań do refleksji.

INSPIRUJĄCA HISTORIA

Szczęście to zjednoczenie z Bogiem

W rozdziale o Bhrigu, w Taitiriya Upaniszad, który następuje po rozdziale Błogość Brahmana, znajduje się historia Bhrigu, syna Waruny. Nauczając Bhrigu o zjawisku Brahmana (samorealizacji), Waruna mówi: „Synu! Brahmana nie można zobaczyć oczami. Wiedz, że Brahman jest tym, co pozwala oczom widzieć, a uszom słyszeć. Można Go poznać poprzez głęboką tęsknotę oczyszczonego umysłu i całkowitym skoncentrowaniu myśli. Żadne inne sposoby nie pomogą ”.

I dalej Waruna dodaje: „Drogi Bhrigu! Wiedz, że wszystko we wszechświecie pochodzi z Brahmana (boskości), istnieje w Brahmanie, rozwija się przez Brahmana i łączy się tylko z Brahmanem. Odkryj to poprzez intensywną praktykę duchową ”.

Ojciec dał mu jedynie te wskazówki, a potem polecił rozpocząć ćwiczenia duchowe, które ostatecznie ujawnią mu prawdę.

Z pełną wiarą w słowa swojego ojca, Bhrigu zaangażował się w intensywną praktykę duchową. Proces samokontroli i samo dochodzenia do wyższej świadomości i uwierzył w to, co na tym etapie rozumiał jako Brahman, i zdecydował, że pożywienie jest Brahmanem!

Gdy oświadczył co pojął swemu ojcu, Waruna uznał, że to nie jest prawidłowa odpowiedź.

Tak więc Bhrigu kontynuował swe praktyki duchowe aż odkrył, że czyste powietrze (prana) także jest Brahmanem, ponieważ bez powietrza nie da się żyć. Życiodajne powietrze ożywia, promuje życie a bez niego życie się kończy. Lecz jego ojciec uznał i ten wniosek za niewystarczający i wysłał go by nadal praktykował sadhanę.

W ten sposób Bhrigu przeszedł na trzeci etap sadhany (wyrzeczenia), gdy odkrył, że to myśł (manas) jest Brahmanem. A później czwarty, gdy zrewidował ten wniosek i uwierzył, że to duchowa mądrość (vijnana) jest Brahmanem. W końcu, po przejściu piątego etapu praktyk duchowych, zdał sobie sprawę, że duchowe szczęście (ananda) to Brahman. I tak pozostał w błogości. Nigdy więcej nie udał się już do swego ojca. Ojciec jednak odszukał Bhrigu i pogratulował mu, iż wyrzucił cały świat ze swej pamięci. Powiedział: „Synu! W istocie połączyłeś się już z Brahmanem!”

Sutra Vahini rozdz.3,

<http://sssbpt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>



KÓŁKO STUDYJNE

Co to jest szczęście?

Szczęście polega na jedności z Bogiem. Jeśli masz mocne przekonanie, że Bóg jest w tobie, z tobą i wokół ciebie, nigdy nie doświadczysz żadnych trudności ani nieszczęść w swoim życiu.

Sathya Sai Speaks 33.5: 4 March 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Szczęście jest niezbędne do urzeczywistnienia Boga. Jest to jedna z głównych bram do boskości. Nie jest to tylko błąd, jeśli ktoś nie jest szczęśliwy ale jest to jedna z najpoważniejszych usterek. To przeszkoda w samorealizacji.

Conversations with Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, pp.75–76

http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Wystarczy, że rozwiniesz miłość i podzielisz się nią z innymi. To tylko wtedy, gdy jesteś szczęśliwy, możesz uszczęśliwić innych. Co to jest szczęście? To zjednoczenie z Bogiem.

Sathya Sai Speaks 31.5: 25 February 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

Człowiek otrzymał dwa dobrodziejstwa: sukham i shanti (szczęście i spokój). Każdy człowiek na świecie, od króla po żebraka, pragnie tylko tych dwóch. Ale jakiego szczęścia na prawdę powinien szukać? Czy jest nim przyjemność fizyczna, psychiczna czy materialna? Mężczyźni nie są pewni, jakiego rodzaju szczęścia chcą i skąd mogą je zdobyć. Jeśli pragną przyjemności sensorycznej, odkrywają, że są one tylko chwilowe i że na końcu są nie istotne. To wcale nie jest trwała przyjemność.

Sathya Sai Speaks 25.13: 21 May 1992

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

Człowiek stara się pozbyć smutku i zdobyć anandę (szczęście). Ale co daje szczęście? Czy bogactwo, władza lub zdrowie dają szczęście? Na świecie jest wielu bogatych ludzi, ale czy czują się oni szczęśliwi? Jest wielu posiadających siłę, a nawet dobre zdrowie, ale czy są szczęśliwi? Nie. Powodem tego jest fakt, że prawdziwe szczęście nie zaistnieje tak długo, dopóki jest się zarażonym ciągle chciwym ego.

Sathya Sai Speaks 19.12: 3 July 1986

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

Prawdziwe szczęście jest związane z Atmą. Nie powinieneś bać się trudności; one są jak przepływające chmury. Nie wahaj się. Podążaj za sercem, które jest stabilne i niezachwiane. Jedność głowy, serca i dłoni jest niezbędna dla człowieka.

Sathya Sai Speaks 31.45: 25 December 1998

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Szczęście, jakim cieszymy się w świecie zewnętrznym, jest tylko reakcją, odbiciem i oddźwiękiem szczęścia wewnętrznego. Bardzo niewielu rozumie tę prawdę. Pozorna radość, której doświadcza się dzisiaj, jest sztuczna i tymczasowa. Tylko szczęście, które wypływa z serca, jest trwałe.

Sathya Sai Speaks 38.1: 14 January 2005

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Nigdy nie martw się. Jaki jest kształt zmartwienia? To tylko strach stworzony psychicznie. Dlatego zawsze bądź szczęśliwy. Szczęście to zjednoczenie z Bogiem, a nie ze światem. Na świecie nie ma szczęścia. Światowe szczęście jest tymczasowe, a boska błogość jest trwała.

Sathya Sai Speaks 26.42: 9 April 1993

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

Bóg jest źródłem wszelkiego szczęścia

Od najmniejszego zadowolenia do najwyższej błogości Brahmana (brahma-anandy), każdy krok jest wzrostem uczucia radości. Słowa takie jak najwyższa błogość (Param-ananda) wskazują tylko na pewien etap błogości (anandy). W rzeczywistości wszystkie rodzaje szczęścia wywodzą się z pierwotnego podstawowego źródła szczęścia Brahmana (boskości).

Upanishad Vahini Ch.6, p.31

<http://www.sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

„On jest słodyczą”, „Brahman jest błogością”, mówią Upaniszady. To w Brahmanie (boskości) i przez niego materialny świat jest obdarzony każdą najmniejszą odrobiną radości. Bez Brahmana, który jest najpełniejszą i kompletną słodyczą i radością, ulotne przejawy radości nie byłyby tak słodkie i dające radość ziemskim umysłom! Bez tej podstawowej słodyczy świat byłby strasznie gorzki. Źródłem najdrobniejszej słodyczy, jaką dają przedmioty materialne jest Ocean Nektaru radości.

Prasanthi Vahini Ch.29, p.51

<http://sssbpt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Po bhadżanach (śpiewach nabożnych) wszyscy intonujemy: „Niech wszystkie istoty, ze wszystkich światów będą szczęśliwe (Samastha Lokah sukhino bhavantu)! Co daje rezultat, pod warunkiem, że sam jesteś szczęśliwy? Wszyscy powinni być szczęśliwi. Wasze szczęście leży w szczęściu wszystkich, wasze dobro leży w dobrobycie wszystkich. Nie możesz być szczęśliwy, gdy inni nie są szczęśliwi. Dlatego módlcie się o dobro wszystkich, w tym małych stworzeń i owadów. To jest prawdziwe znaczenie jedności. Tylko serce, które pragnie dobra wszystkim, jest drogą Bogu.

Sathya Sai Speaks 41.8: 31 May 2008

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-08.pdf>

Bądź szczęśliwy; bądź szczęśliwy. Uszczęśliwiał innych. Gdy wszyscy będą szczęśliwi Bóg będzie szczęśliwy.

Sathya Sai Speaks 21.32: 22 November 1988

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-32.pdf>



PYTANIA

- Co to jest szczęście?
- Jakie są cechy ziemskiego szczęścia?
- Jakie są cechy szczęścia duchowego?
- Co Swami ma na myśli, kiedy mówi, że szczęście jest jedną z głównych bram boskości?
- Jakie są konsekwencje tej nauki dla każdego z nas w naszym codziennym życiu?
- Dlaczego tak ważne jest uszczęśliwianie innych?



©2020 Sathya Sai International Organization
All Rights Reserved
sathyasai.org