



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk  
IS  
EENHEID MET  
G O D

STUDIEGIDS - 3  
HOE WORD JE GELUKKIG?

BIRTHDAY *Celebration* 2020



M e t l i e f d e e n e e r b i e d

opgedragen aan de lotusvoeten van

*Bhagawan Sri Sathya Sai Baba*

De Belichaming van Goddelijke Gelukzaligheid



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

## INSPIREREND VERHAAL

### **Namasmarana leidt tot gelukzaligheid**

Je moet begrijpen dat het lichaam slechts een instrument is en dat het atma de doener en genietter is. Geef lichaamsgehechtheid op. Waar studeer je voor? Je wilt geld verdienen en een gelukkig leven leiden. Maar haal je geluk uit je studie? Nee. Na je studie wil je een lucratieve baan, dan een promotie, enzovoort, enzovoort. Er komt geen einde aan je verlangens. Hoe kun je dan verwachten gelukkig te zijn? Echt en blijvend geluk kan niet worden bereikt in de fysieke wereld. Het kan alleen worden ervaren in de *turiya* staat (vereniging met God).

Gelukzaligheid is niet aanwezig in fysieke wereldse dingen.

Op een dag ging Adi Sankara samen met zijn dertien discipelen naar de rivier de Ganges voor een heilige onderdompeling. Hij kwam een brahmaan tegen die onder een boom zat en Dukrunkarane, Dukrunkarane, herhaalde ...

Sankara vroeg hem wat hij zou winnen door de beginselen van de grammatica te herhalen. De brahmaan antwoordde dat hij een groot geleerde zou worden, zich bij het koninklijk hof zou voegen en geld zou verdienen. Toen vroeg Sankara hem hoe lang de rijkdom hem van geluk zou verzekeren. De brahmaan zei dat hij een gelukkig leven kon leiden tot aan zijn dood. Toen vroeg Sankara hem wat er na de dood zou gebeuren.



De brahmaan antwoordde dat hij dat niet wist. Toen zong Sankara het volgende vers:

*Bhaja Govindam Bhaja Govindam  
Govindam Bhaja Moodhamathe  
Samprapthe Sannihithe Kale Nahi  
Nahi Rakshati Dukrunkarane*

(O, dwaze, wanneer het uur van de dood nadert, zullen de eerste beginselen van grammatica je niet te hulp schieten.

Zing dus de naam van God).

Alleen God's naam zal je in alle tijden

en onder alle omstandigheden beschermen. Alles in deze wereld is als een voorbijgaande wolk. Alleen gelukzaligheid en liefde zijn blijvend. Liefde is God; God is liefde. Leef dus in liefde.

Sathya Sai Baba, 4 maart 2000, Sathya Sai Speaks 33-5.

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>



## STUDIE GIDS

### **Bereik geluk door liefde**

Echt geluk kent geen grenzen. Hoe kan het worden verkregen? Het kan niet van buitenaf worden bereikt. Het komt voort uit het hart. Het hart is de woonplaats van God. Om echt geluk te ervaren, moet de mens een vast geloof in God ontwikkelen. Waar geloof is, is liefde. Alleen als de mens liefde in zich heeft, kan hij rechtschapenheid beoefenen. Rechtschapenheid leidt tot waarheid, die op haar beurt tot God leidt.

Sathya Sai Baba, 13 april 2002, Sathya Sai Speaks 35-6  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-06.pdf>

Hoe meer je liefde ontwikkelt, hoe meer geluk je ervaart en hoe dichter je bij ultieme gelukzaligheid komt.

Sathya Sai Baba, 4 maart 2000, Sathya Sai Speaks 33-5  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Ervaar te allen tijde de gelukzaligheid van het goddelijke. Dat is ware menselijkheid, die zich manifesteert als je aan God denkt. Geluk is eenheid met God. Hoeveel gelukzaligheid kun je ervaren als je God in jezelf en in iedereen ziet! Laat alle verschillen ophouden. Als u de goddelijkheid erkent die in alles aanwezig is, moet u het principe van liefde koesteren en mededogen in het hart ontwikkelen. Liefde is God. Het overstijgt alle menselijke relaties op basis van gehechtheid. Ontwikkel goddelijke en onzelfzuchtige liefde die blijvend en oneindig is. Een echte liefhebber van God zal geen verdriet ervaren.

Sathya Sai Baba, 28 maart 1996, Sathya Sai Speaks 29-8  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-08.pdf>

Leid je leven met liefde en geniet van vrede en geluk. U moet niet alleen streven naar het geluk van uzelf, uw vrienden en familieleden, maar ook naar het welzijn van allen. Streef ernaar om iedereen gelukkig te maken met het constante gebed, Loka samasta sukhino bhavantu (Mogen alle mensen van de wereld gelukkig zijn)! Dan ervaar je zeker echte rust en gelukzaligheid. Degenen die anderen helpen, zullen altijd op hun beurt worden geholpen; ze zullen nooit kwaad worden gedaan.

Sathya Sai Baba, 14 april 2003, Sathya Sai Speaks 36-8  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-08.pdf>

### **Bereik geluk door Gods naam te zingen**

Dit is de filosofie die iedereen tegenwoordig moet leren. De tong moet Gods naam uitspreken; het oor moet zich verheugen bij het horen van God; de ogen moeten genieten van Gods vorm; het hart moet vervuld zijn van de liefde voor God. Streef er oprecht naar om deze goddelijke vreugde te oogsten.

Sathya Sai Baba, 22 mei 1993, Summershowers in Brindavan 1993, hfdst.4.  
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

De gelovige zou vandaag moeten proberen het zaadje van Gods naam te planten in een goed voorbereid hart, zonder de doornen van egoïsme, geef het met liefde water, omhein het jonge plantje met geloof, voed het met de meststof van het denken aan Gods naam, pluk de vrucht van gelukzaligheid van de volwassen boom van de mantra en geniet van haar zoetheid.

**Sathya Sai Baba, 27 juli 1961, Sathya Sai Speaks 2-14**

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-14.pdf>

Stel dat je een heuvel op gaat en de glorie van God bezingt, dan zullen de goddelijke trillingen een groot gebied bereiken en de mensen die deze namasmarana horen, zullen zich zelfs van een afstand erg gelukkig voelen. Goddelijke muziek kan zelfs kinderen en dieren troost bieden. Door het horen van namasankirtan zal zelfs het hart van iemand met een hart van steen doen smelten. We hebben gehoord van verschillende gevallen in de Indiase geschiedenis waarbij grote toegewijden van God door hun namasankirtan een volledige transformatie konden bewerkstelligen bij verstokte misdadigers.

**Sathya Sai Baba, 23 augustus 2004, Sathya Sai Speaks 37-13**

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-13.pdf>

Bezing Gods glorie uit volle borst en zonder enige remming. Alleen dan kun je de goddelijke gelukzaligheid ervaren. Begin vanaf nu met deze heilige namasmarana.

**Sathya Sai Baba, 14 april 2002, Sathya Sai Speaks 35-7**

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-07.pdf>

## **Geluk in het dagelijks Leven**

De mens hunkert bij elke handeling en bij elke soort ervaring naar geluk. Hij smacht naar geluk. Al zijn handelingen zijn erop gericht om geluk te verkrijgen. Of hij nu zaken doet of op kantoor werkt, zijn doel is om geluk te verkrijgen. Maar vindt hij het? Nee. Het is slechts een tijdelijke fase, aangezien het werelds geluk is. Hij is misschien een tijdje gelukkig, maar blijvend geluk wordt alleen verkregen door op God te contempleren. Contempleer dus op het goddelijke.

**Sathya Sai Baba, 26 april 1999, Sathya Sai Speaks 32 part 1-11**

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Maak God tot het fundament van je leven. Ga door met je normale taken. Plicht is God. Werk is aanbidding. Verander al je daden in spirituele daden en beschouw wat er ook mag gebeuren als voor je eigen bestwil. Leer eeuwige gelukzaligheid te ervaren door eenheid met God te zoeken. Vergeet God nooit. Ga niet achter de dingen van de wereld aan. Wees niet bang voor de dood. Wanneer je leven in deze drie stelregels is geworteld, zul je Atman (het Zelf) verwerkelijken..

**Sathya Sai Baba, 9 oktober 1997, Sathya Sai Speaks 30-28**

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-28.pdf>

Als je echt en blijvend geluk wilt, kun je dat alleen verkrijgen door eenwording met God. God is alles doordringend. Waarom zou je naar God zoeken terwijl Hij in je is? Het lichaam is als een luchtbel en de geest is als een dolle aap. Volg die niet. Je moet alleen je geweten volgen, dat is Sathya, het principe van waarheid. Als je een onbezoedeld hart hebt en je met zuivere daden bezighoudt, dan zul je de manifestatie van God ervaren.

**Sathya Sai Baba, 18 juli 1997, Sathya Sai Speaks 30-16**

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-16.pdf>

Wat je ook doet, doe het met toewijding (shraddha). 'Het geheim van geluk is niet doen wat je leuk vindt, maar leuk vinden wat je doet.' Elke handeling moet met liefde doordrenkt zijn. Als je zegt: 'Ik kan alleen die handelingen met liefde doen die ik graag doe', dan is dat de verkeerde benadering. Wat je ook doet, beziel het met interesse en Liefde. Beschouw al het werk als een geestelijke oefening, als een offer. Dan wordt werk omgezet in aanbidding.

**Sathya Sai Baba, 20 mei 1991, Summershowers in Brindavan 1991, hfdst. 1**

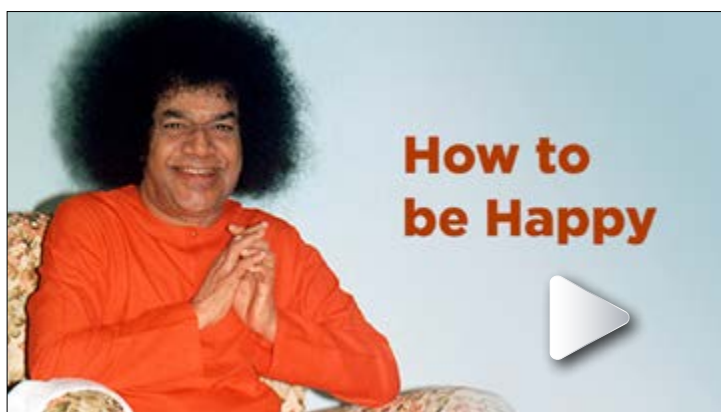
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

Als je geluk wilt bereiken, moet je begrijpen dat geluk eenheid met God is. Ieder mens denkt dat geluk ergens buiten hem ligt en streeft ernaar dit met verschillende activiteiten te bereiken. Hoe aanbaden de wijzen van weleer God? Ze aanbaden Hem met de bloem van opoffering en gaven Hem hun liefde. Ze verwelkomden God als de belichaming van waarheid. Ze geloofden in liefde, vriendelijkheid en eenheid. Ze boden Hem de troon van hun hart aan. Alleen door zo'n sublieme aanbidding bereikten ze God. Daarom zou ook de huidige mens God in het altaar van zijn hart moeten installeren en Hem daar aanbidden.

Sathya Sai Baba, 23 november 2001, Sathya Sai Speaks 34-23  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-23.pdf>

## Vragen

- Hoe bereiken we waar geluk?
- Waarom is liefde zo belangrijk om waar geluk te bereiken?
- Hoe helpt namasmarana ons om gelukkig te zijn?
- Hoe leidt het volgen van ons geweten tot geluk?
- Waarom zegt Swami: 'Het geheim van geluk is niet doen wat je leuk vindt, maar leuk vinden wat je doet?'
- Hoe maken we al onze handelingen spiritueel?



Sathya Sai Baba, 28 juli 2007, Sathya Sai Speaks 40-13  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/sss40-13.pdf>

