



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

# Happiness

IS

UNION WITH

# GOD

STUDY GUIDE – 2

WHERE IS HAPPINESS?

*Version française*

*Le Bonheur*

EST  
L'UNION AVEC

**DIEU**

Guide d'étude – 2

OÙ SE TROUVE LE BONHEUR ?

BIRTHDAY *Celebration* 2020



# DÉDIÉ

AVEC AMOUR ET VÉNÉRATION AUX PIEDS DE LOTUS DIVINS DE

*Bhagawan Sri Sathya Sai Baba*

L'INCARNATION DE LA FÉLICITÉ DIVINE



Ce guide d'étude fait partie d'une série en six parties présentant certains des enseignements divins de Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba sur le Bonheur.

Chaque guide contient une histoire inspirante, des extraits de ses discours et de ses écrits, ainsi qu'une série de questions pour alimenter la réflexion.

## HISTOIRE INSPIRANTE

### Le bonheur se trouve-t-il dans la richesse ou dans la présence de Dieu ?

Tyāgarāja était partout à la recherche du Seigneur Rāma, mais il réalisa finalement qu'il n'était pas nécessaire de chercher Celui qui était toujours avec lui.

Le roi de Thanjavur invita Tyāgarāja à sa cour pour qu'il y joue ses compositions. Tyāgarāja remarqua tant de personnalités éminentes à la cour que, en toute humilité, il commença son concert par la composition suivante : « Il y a beaucoup de grandes âmes ; je me prosterne devant chacune d'elles (*Endaro mahanubhavulu, andariki vandanamulu ...*). » En écoutant sa douce chanson, toute l'assemblée fut sous le charme.

Afin de le récompenser, le roi lui offrit de l'argent. Voyant cela, Tyāgarāja se demanda : « Ô mental ! Dis-moi si le bonheur se trouve dans l'argent ou dans la proximité divine. » Après mûre réflexion, il refusa de recevoir l'argent que le roi lui offrait. Alors, le roi le renvoya dans son village, transporté dans un palanquin, avec les honneurs qui lui étaient dus.

Voyant Tyāgarāja se déplacer dans un palanquin royal, des voleurs le suivirent, pensant qu'il devait avoir beaucoup d'argent avec lui. Remarquant les voleurs, les porteurs du palanquin dirent à Tyāgarāja : « Swāmi, nous sommes poursuivis par des voleurs. Ils pourraient bien nous tuer. »



Tyāgarāja répondit : « Pourquoi devriez-vous avoir peur ? Vous n'avez pas d'argent, ce qui est la cause de la peur. Seuls ceux qui possèdent de l'argent ont peur. Pourquoi ceux qui n'ont que la richesse des vertus devraient-ils craindre les voleurs ? Vous n'avez que des vertus et pas d'argent. Par conséquent, n'avez pas peur. »

Au bout d'un moment, les voleurs se précipitèrent près de Tyāgarāja, se jetèrent à ses pieds et prièrent : « Protégez-nous, protégez-nous. »

Tyāgarāja leur demanda : « De qui devrais-je vous sauver ? Pourquoi me demandez-vous de vous sauver ? Quelle calamité vous a frappés ? »

Ils racontèrent à Tyāgarāja que deux jeunes hommes armés d'arcs et de flèches menaçaient de les punir.

En entendant cela, Tyāgarāja, qui était précédemment parti çà et là à la recherche de Rāma, comprit que Rāma était toujours avec lui. Il chanta ce chant à la gloire de Rāma : « Ô Rāma ! Tu es devant moi, derrière moi, et de chaque côté de moi (*Mundu venaka irupakkala todai-unnavā, ô Rāma*). » Rāma lui fit prendre conscience de Son omniprésence en lui faisant vivre cette expérience.



Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.27: 4 juillet 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960704.pdf>

# GUIDE D'ÉTUDE

## Où se trouve le bonheur ?

La réponse à la question « Où se trouve le bonheur ? » est : « Le bonheur est l'union avec Dieu. » Dans leur quête de plaisirs terrestres, les étudiants ont tendance à l'oublier. Ce n'est qu'à travers la maturité acquise par l'expérience que l'on peut parvenir à cette réalisation. Prenons l'exemple d'un champ aride en été. Après une nuit de pluie, vous remarquez que l'herbe a poussé. D'où vient-elle ? Du champ. Ce qui était présent sous forme de graine dans la terre est sorti sous forme d'herbe après la pluie. De même, la béatitude qui est à l'intérieur de vous surgira lorsque vous arroserez votre cœur desséché avec l'eau de l'Amour divin.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.4 : 18 janvier 1996  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Il n'est pas nécessaire de chercher le bonheur ailleurs. Il est toujours avec vous et en vous. Vous êtes incapable de le vivre, car vous n'avez pas compris la véritable signification du bonheur. Vous êtes en proie à l'illusion que le bonheur réside dans l'argent, la richesse et le confort matériel. Une fois que vous aurez goûté au vrai bonheur, vous n'aurez plus envie de posséder des biens matériels. Le vrai bonheur jaillit du plus profond de notre cœur.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.1 : 14 janvier 2005  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Où est le bonheur ? Le bonheur est l'union avec Dieu. Regardez les visages de ceux qui ne pensent pas à Dieu. Ils peuvent arborer un sourire artificiel comme au cinéma, mais en réalité ils ont un visage « d'huile de ricin » (sombre ou terne).

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.72 : 21 juin 1996  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960621.pdf>

Trouve-t-on un bonheur durable dans la recherche des choses matérielles ? Pas du tout. (Swāmi chanta quelques strophes du *Bhaja Govindam* pour appuyer l'idée que la jeunesse, la richesse et la progéniture sont toutes éphémères.) Tard dans la vie, après avoir traversé toutes les expériences de la vie de famille, l'homme, même au cours de ses dernières années, cherche un bonheur illusoire. Où trouver le bonheur ? La réponse fut donnée par Thyāgarāja quand il chanta que le bonheur ne pouvait s'obtenir par la richesse, mais seulement par la vénération de Śrī Rāma.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.33 : 16 août 1996  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-33.pdf>

*Param-jyotis* (la Lumière suprême), sous la forme d'*ātma jyotis*, (la Lumière de l'*ātma*) est en vous. C'est la lumière de la non-dualité et de l'éternité. C'est la lumière de l'immortalité. C'est la lumière du Soi. Puisque vous possédez cette lumière en vous, pourquoi devriez-vous avoir peur de quoi que ce soit d'autre ? Pourquoi devriez-vous vous inquiéter ? Soyez heureux. Où est le bonheur ? Comment le vivre ? L'union avec Dieu est le bonheur.

Sathya Sai Speaks, Vol.32 pt1/Ch.11 : 26 avril 1999  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

## Découvrir le bonheur

...La *Bhagavad Gītā*... a clairement déclaré que ce monde est éphémère et est « une vallée de larmes », et que l'on ne peut trouver une paix et une félicité durables en y étant attaché. La source de paix et de bonheur durables est en nous. C'est l'*ātma* (le Soi divin). C'est en étant conscient que la paix et la béatitude peuvent être acquises.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6 : 30 mars 1987

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-06.pdf>

Pourquoi le corps devrait-il souffrir de maux si les possessions étaient vraiment la source du bonheur ? L'homme se prive du vrai bonheur en s'attachant à des choses qui ne peuvent pas lui apporter le bonheur.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6 : 30 mars 1987

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-06.pdf>

Les gens ... ne connaissent pas la source du bonheur, qui se trouve en eux-mêmes ; ils croient qu'ils peuvent obtenir le bonheur en abondance et en peu de temps en courant après le mirage de la mode ou de la fantaisie, de l'excitation ou du divertissement. ... Vous êtes le témoin, séparé de la scène ; vous êtes celui qui voit, et non ce qui est vu (le *drishta*, et non le *drik* ou le *driśya*).

Sathya Sai Speaks, Vol.2/Ch.15 : 10 octobre 1961

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-15.pdf>

Les gens s'imaginent que l'on trouve cette félicité dans le travail, le mariage, la richesse ou la progéniture. Ce n'est pas le cas. Vous espérez trouver le bonheur dans une chose puis dans une autre : éducation, travail, mariage, enfants, etc. Mais il vous échappe. Le seul bonheur durable s'obtient par l'unité avec le Divin.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.4 : 18 janvier 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-04.pdf>

Les désirs de choses matérielles dans le monde sont sans fin. Pour se débarrasser des désirs, l'homme doit tourner son mental vers Dieu. C'est ainsi que l'on parvient au contentement et à un bonheur durable.

Sathya Sai Speaks, Vol.21/Ch.11 : 16 avril 1988

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/ss21-11.pdf>

Nos actions doivent être telles qu'elles nous procurent du bonheur à nous-mêmes aussi bien qu'aux autres. Tout d'abord, nous devons nous demander ce qu'est le vrai bonheur et ce qu'est la tristesse. Les gens pensent que le bonheur consiste à manger à satiété et à dormir profondément. Ce n'est en aucun cas le bonheur. Le bonheur, c'est de travailler dur et de servir la société. Nous ne pouvons connaître la paix et le bonheur que lorsque nous aidons les pauvres et les nécessiteux. ...Aujourd'hui, personne ne veut de difficultés. Tout le monde aspire au bonheur. Où est le bonheur ? Il est partout. Nous devrions acquérir le mérite de le connaître.

Discours de Sathya Sai, Vol.36/Ch.9, 15 avril 2003

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-09.pdf>

Une seule chose sera toujours avec vous, en vous, autour de vous, au-dessus de vous et en dessous de vous, et c'est la félicité. La félicité n'a pas de forme.

Summer Showers in Brindavan 2002/Ch.9 : 23 mai 2002

<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d09.pdf>

Le vrai bonheur se trouve dans votre propre cœur. Réalisez-le.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.2 : 14 janvier 2003

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-02.pdf>

# QUESTIONS

- Où trouve-t-on le vrai bonheur ?
- Quelle est la cause de la souffrance ?
- Qu'est-ce qui nous donne le vrai bonheur ?
- Si nous ressentons du bonheur en nous, pourquoi le recherchons-nous à l'extérieur de nous-mêmes ?
- Pourquoi sommes-nous incapables de trouver le vrai bonheur dans le monde ?
- Comment le bonheur conduit-il à la réalisation du Soi ?

