

## MEIE TÕELINE OLEMUS ON ÕNDSUS

PÜHENDATUD

ARMASTUSE JA HARDUMUSEGA

BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA JUMALIKU ARMASTUSE KEHASTUSE LOOTOSJALGE ETTE

See õppejuhised on üks kuuest osast koosnevast seeriast, milles on esitatud mõned Bhagavan Sri Sathya Sai Baba jumalikud õpetused õnne kohta. Iga juhend sisaldab inspireerivat lugu, väljavõtteid Tema kõnedest ja kirjutistest ning küsimusi süüvimiseks.

### Inspireeriv jutustus

Olemine on *sath*. Teadmised on *tšit*. *Sath'i* ja *tšit'i* kombinatsioon annab *thrupti* (rahulolu, mis tuleneb eseme nautimisest). See Ananda on seega iga olendi olemus. Jumalik läbib kõike seest ja väljast. Teadlikkus Jumalikust annab õndsust. Kuid vähesed suudavad seda mõista.

Kord lahkus kodust mees, kes ei suutnud oma pere rahalisi raskusi taluda. Hiljem, pärast vähest rahateenimist, asutas ta end koju tagasi pöörduma. Tema noor poeg, kes armastas oma isa väga, oli isast lahusoleku pärast nii õnnetu, et suri. Enne külla jõudmist varjus ta äikese ajal karavansarais. Magama jäädes nägi ta unenägu, milles ta nägi end palees kuningana, kes magas kuninglikul voodil. Ta veetis luksuslikku elu koos paljude sulaste ja kuue printsidest pojaga. Unenäo nautimisel äratas teda äkitselt kõuemürin. Ta mõtles, mis nende kõigi ilusate asjadega juhtus, mida ta oli unes näinud. Ta sai aru, et see kõik oli vaid uni ja kuuest pojast polnud jälgegi.

Järgmisel hommikul jõudis ta oma koju. Abikaasat nähes puhkes naine nutma. Ühelt poolt oli ta mehe tagasituleku üle õnnelik ja teisest küljest poja surma pärast kurb. Mees küsis: "Kus on meie poeg?" Naine vastas, et poeg suri, kuna ei talunud lahusolekut isast. Mees oli šokeeritud. Ta ei tundnud kurbust ega rõõmu. Ta seisis nagu kivikuju. Naine küsis: „Kuidas on nii, et sind ei liiguta poja kaotus, keda sa nii väga armastasid? Mis on selle põhjus? " Seejärel rääkis mees oma naisele tähelepanuväärsest unenäost, mida ta oli kogunud eelmisel ööl, kus tema kuut printsidest poega ei olnud, kui ta ärkas. "Kas ma olen kurb nende kuue poja kaotuse või selle ühe poja kaotuse üle? Kelle pärast peaksin ma nutma? Nad olid minu lapsed unenäos. See poeg oli minu laps ärkveloleku ajal. Mõlemas seisundis esinev „mina“ teadvus on tegelikkus. Kõik muud asjad on mööduvad ja ebareaalsed. "

Kui inimesed soovivad tänapäeval saavutada vaimset õndsust, peavad nad järgima kolme põhimõtet: esiteks peavad nad teadma, mida peab teadma. Teiseks peavad nad loobuma sellest, millest tuleb loobuda. Kolmandaks peavad nad saavutama eesmärgi, mis tuleb saavutada. Õndsuse saab teostada neid kolme järgides.

*Tõlgitud telugu-keelsest Jumaliku esinemise audiosalvestisest, 4. september 1996*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

## Meie tõeline olemus on õndsus

- Mis on see, mida peab teadma? Mis see maailm on? Kui kaua ma elan? Me näeme paljusid lahkumas. Tulek ja minek toimub pidevalt. Kui mõistetakse füüsilise maailma mööduvat olemust, teostatakse õndsus.
- Järgmisena, millest peate loobuma? Pettekujutelm, mille kohaselt ebareaalset peetakse tõeliseks ja tegelikku käsitletakse ebareaalsena. Inimesed leiavad, et nad on *Maaja* (pettekujutelma) haardes ja et nad on viletsuse lõksus. Viletsusel pole jäsemeid, mis teid kinni hoiaks. Teie ise kallistate viletsust. See on tingitud teie ignorantsusest (teadmatusesest). Te kogete õndsust sellest teadmatusesest vabanedes.
- Mis on eesmärk, milleni peate jõudma? Te peate minema tagasi Allika juurde, kust tulite. Olete tulnud *Atmast* ja peate *Atmasses* tagasi pöörduma. See on mis Upanišadid püüdsid edasi anda, kui nad kuulutasid: „*Asatho ma sadgamaja*” (juhata mind ebatõesest tõesesse). Seal, kus on tõde, eksisteerib selle varjuna ka ebatõde ...
- Sünd ja surm juhtuvad vaid kehale. Teie Minal pole ei sündi ega surma. See, mis on sündinud (keha), sureb. Surm seostub keha, mitte *Atmaga*. *Atma* on igavene. See on tõde. Kestva õndsuse kogemiseks peate selle teadlikkuse omandama. Püsiva õndsuse kogemiseks tuleb inimesel arendada kindlat usku Jumalasse.

*Sathya Sai kõneleb, 29. köide, pt.40: 4. september 1996*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Kõik ilmub välja Tõe-Teadmise-Õndsuse (*Satchidananda*) ookeanist. Kui mõistate seda tõde, purskab õndsuse allikas välja teie mõistuse järvest (*Manas Sarovar*). Õndsus (*ananda*) tekib siis, kui tõde (*sath*) ja teadmine (*tšit*) kokku saavad. *Sath* tähendab tõde, *tšit* tähendab teadmisi. Kombineerides annavad nad õndsuse kogemuse. ... Õndsus on teie tegelik vorm.

*Sathya Sai kõneleb, 29. köide, pt.80: 1. august 1996*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Õndsus on kõigis varjatud kujul olemas, kuid inimene pole sellest tõest teadlik. Inimesel tuleb teha endast kõik olenev, et temas ilmneks tema sünnipärane õndsus. Mis on selle õndsuse olemus? *Nitjanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Gnjaanamurtim, Dvandvateetam* (Jumal on igavese õndsuse kehastus, Ta on absoluutne tarkus, väljaspool vastandite paare). See ületab duaalsuse. Niikaua kui inimene on sukeldunud duaalsusse, ei saa ta õndsust kogeda.

*Sathya Sai kõneleb, 38. köide, pt.15: 14. jaanuar 2005*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Õndsuse igatsus on parim tõestus meie pühast loomusest. Inimene on õndsus, ta otsib õndsust, õndsus on tema jaoks õnnistus. Kuna Jumal on õndsus, on õnn ühendus (ühitus) Jumalaga. Miski muu ei saa kinkida seda rõõmu, mida ei mõjuta see, mis juhtub või ei juhtu.

*Sathya Sai kõneleb, 15. köide, pt.59: 25. detsember 1982*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

## Teadke seda ja olge alati õnnelik

Olge alati rõõmsad ja rõõmsameelsed, sest teie loomupäraseks olemuseks on õndsus. Te ei pea minema õnne otsima. Õndsus kerkib esile *Atmast* (Tõelisest Minast). Millal iganes te õndsust soovite, te selle ka saate. Õnn on ühtsus Jumalaga. Seepärast olge alati Jumala seltskonnas. Kui olete Jumala seltskonnas, järgneb õnn teile nagu ori.

*Sathya Sai kõneleb, 36. köide, pt.1: 1. jaanuar 2003*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Kui inimene peab katkematult meeles, et ta on *Sath-Tšit-Ananda* (Olemise, Teadlikkuse ja Õndsuse Absoluut) kehastus, siis kogeb ta omal ajal seda õndsust (*anandat*).

*Sathya Sai kõneleb, 31. köide, pt.5: 25. veebruar 1998*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Igaüks peaks püüdma ilmutada talle omast õndsust oma armastavat olemust edendades. Selles õndsuses peitub rahu.

*Sathya Sai kõneleb, 31. köide, pt.5: 25. veebruar 1998*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Õndsus, millesse püsiva tarkusega inimene on sukeldunud, ei teki välistest objektidest, ka sellel inimesel pole neid vaja. Õndsus on kõigis osana nende põhiolemusest. Need, kellel on puhas teadvus, leiavad kõrgeima õndsuse omaenda tegelikkuse, *Atma* (Ise, ehk Tõelise Mina) teostuses.

*Giita Vahini, pt.5*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Pole midagi saavutada, välja arvatud teadlikkus sellest, mis juba ON. Lihtsalt OLE, see on õndsuse, rahu, tõe ja armastuse seisund.

*Sathya Sai kõneleb, 11. köide, pt.22: 11. mai 1971*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Hoidke oma mõtted alati kindlalt jumalikul väel, mis täidab teie südame õndsusega. Jumalik jõud on mõõtmatu. Mida rohkem te jumalikku süüvite, seda rohkem ja rohkem õndsus mitmekordistub.

*Sathya Sai kõneleb, 36. köide, pt.1, 1. jaanura 2003*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

## KÜSIMUSED

- Mis on see, mida peab teadma?
- Mis on see, millest peate loobuma?
- Mis on eesmärk, milleni peate jõudma?
- Miks on rõõmsameelsus või õnn vaimsuse esimeseks tundemärgiks?
- Kuidas me saame pidevalt meeles pidada, et õndsus on meie tegelik olemus?

*Sathya Sai kõneleb, 30. köide, pt.16: 18. juuli 1997*

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>