



Sathya Sai International Organisation

Email: info@sathyasai.org

26 de Marzo de 2020

Queridos hermanos y hermanas,

Amorosos Sairam a todos ustedes.

Somos bendecidos y afortunados de ser los contemporáneos de Bhagaván Sri Sathya Sai Baba, la encarnación del amor y el Avatar de esta época, y hemos sido elegidos para ser parte de Su sagrada y divina misión. En estos tiempos de gran temor e incertidumbre debido a la pandemia causada por COVID-19, los devotos de Sathya Sai están encontrando consuelo y coraje en todas partes en Sus enseñanzas eternas y tranquilidad divina, "¿Por qué temer cuando estoy aquí?", Con Su doble *abhayahasta*.

Celebramos Aradhana Mahotsavam el 24 de abril de cada año, expresando nuestro amor y gratitud por la gracia, orientación y bendiciones que recibimos de Él. Bhagaván ha dicho en numerosas ocasiones que nunca abandonará ni decepcionará a sus devotos. Si tan solo nos aferramos a Él con absoluta fe y lo amamos con todo nuestro corazón, mente, alma y fuerza, Él nos custodiará, nos protegerá y nos llevará a través de este océano de la vida.

El 17 de mayo de 1968, durante la Primera Conferencia Mundial de la Organización Sri Sathya Sai, Swami reveló que todos los nombres y formas divinas se manifiestan en Él. En el mismo discurso, nos exhortó a seguir implícitamente Sus instrucciones para alcanzar el *summum bonum* de la vida, es decir, la autorrealización.

Como una ofrenda de amor y gratitud a nuestro amado Swami, intensifiquemos nuestras prácticas espirituales durante 30 días, del 1 al 30 de Abril de 2020 haciendo lo siguiente, todos los días:

- Cantar Sai Gayatri durante al menos 15 minutos,
- Cantar "Om Sri Sai Ram" 108 veces,
- Practicar la meditación Jyoti / Meditación Soham,
- Leer, contemplar y practicar una de las enseñanzas de Swami de las 30 citas adjuntas,
- Ama y venera a la Madre Naturaleza practicando Techo en los deseos y 5 valores humanos.

Hermanos y hermanas, estas prácticas espirituales nos ayudarán en nuestro viaje hacia la autorrealización y también traerán paz al mundo. Oremos a Swami para que nos bendiga a todos con devoción y dedicación para amarlo y servirlo hasta nuestro último aliento.

Samastha Loka Sukhino Bhavantu (Que todos los mundos sean felices)

Jai Sai Ram.

Con saludos amorosos,

Narendranath Reddy, M.D.

Presidente

Organización Internacional Sathya Sai

encl: 30 Citas