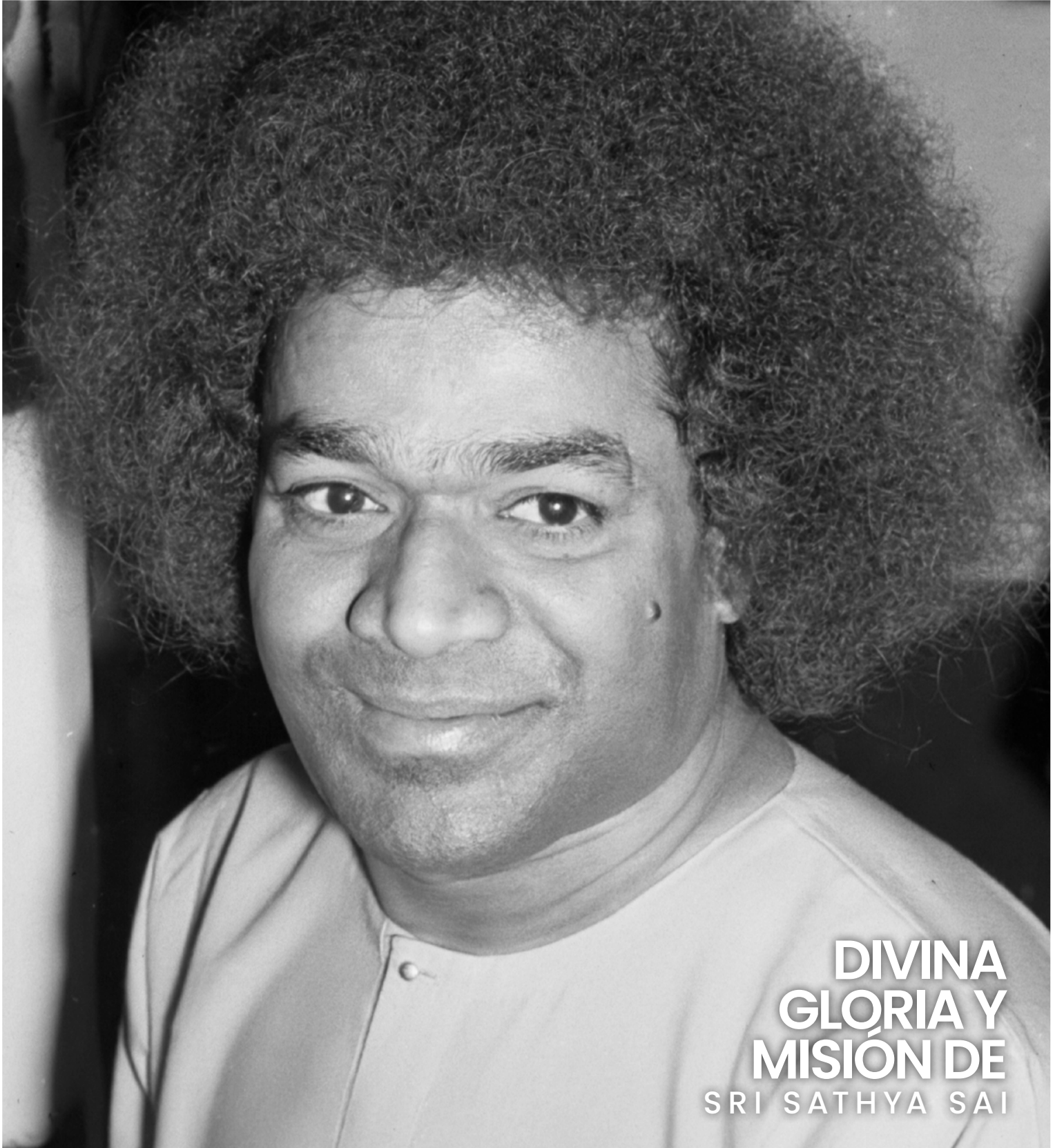


SATHYA SAI  
EL  
ETERNO  
COMPAÑERO



VOLUMEN 3, NÚMERO 9  
SEPTIEMBRE DE 2024



DIVINA  
GLORIA Y  
MISIÓN DE  
SRI SATHYA SAI

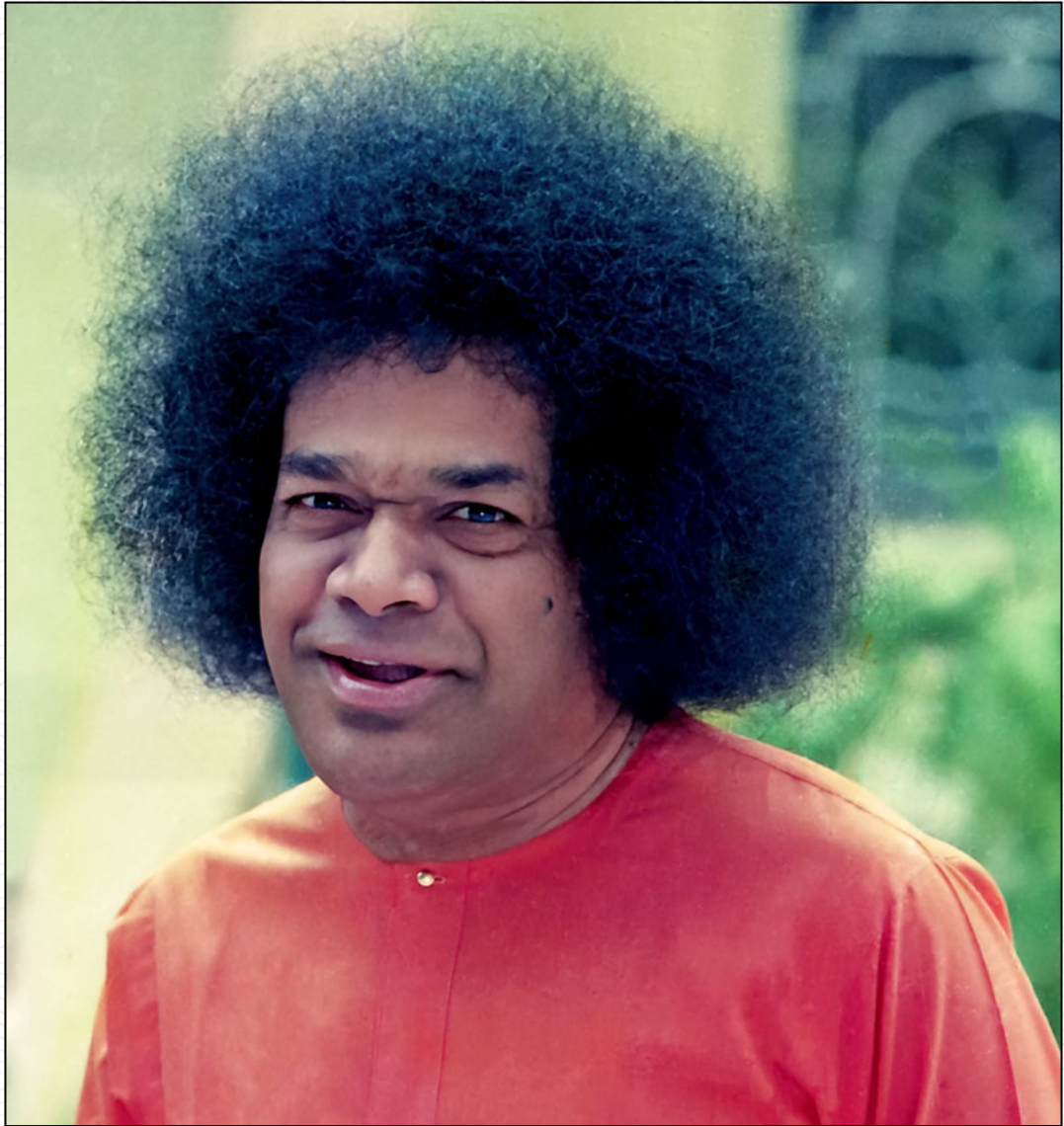


El amor debe venir desde dentro, no imponerse desde fuera. Deben desarrollar un amor espontáneo con desapego. Hay que abandonar la actitud de pedir favores a Dios. El amor a Dios debe ser sin expectativas ni búsqueda de favores a cambio de oraciones u ofrendas a Dios. El objetivo de celebrar festivales sagrados es dedicar el día a la meditación en Dios. A partir de hoy, abandonen el egoísmo (Swartha), vuelvan su mente hacia el Supremo (Parartha), lleven una vida de Verdad (Yadarnya) y santifiquen sus vidas. Pongan su fe en Dios y cumplan con su deber lo mejor que puedan. Satúrense de amor y compártanlo con todos. Si se ganan el amor de Dios, aunque sea en lo más mínimo, experimentarán una alegría infinita.

**Sri Sathya Sai Baba**

15 de septiembre de 1988

---



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A:

**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**





Volumen 3 • Número 9 • septiembre de 2024

ISSN 2833-1850 (En línea)  
ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2024 Fundación Mundial Sri  
Sathya Sai, Arcadia, California, EE.UU.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con el editor  
en: [publisher@infosathyasai.org](mailto:publisher@infosathyasai.org)

Editor: Dr. Narendranath Reddy  
Publicado por la Organización Internacional Sri Sathya Sai

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

# TABLA DE CONTENIDO

Volumen 3 • Número 9  
Septiembre de 2024

- 6 Editorial**  
Las manos en la sociedad y la cabeza en el bosque
- 14 Divino Discurso**  
Amen a Dios de todo corazón, Parte 2 - 24 de noviembre de 1998
- 24 Experiencias de Devotos**  
Siempre estaré contigo, por Pundit Aum Karamchand Maharaj  
El mayor milagro de Sathya Sai Baba, por el Sr. Haridarshan Sathiamoorthy
- 34 De la Pluma Divina. Mensaje de Swami**  
Ámenlo, Ámenlo, Ámenlo
- 36 Servicio Humanitario**  
Amor en Acción: Australia, Azerbaiyán, Bielorrusia y Sri Lanka
- 38 La Gloria de la Femenidad**  
Si me necesitas, me mereces, por la Sra. Akhila Anupuri
- 42 Jóvenes Adultos Sai Ideales**  
El Viaje Espiritual de los Jóvenes Adultos a Kenia  
Rostros de resiliencia por la Sra. Saigopini Pannerselvam  
¿Por qué mis padres no me entienden? Resumen del podcast
- 50 Educación Sathya Sai**  
Sri Sathya Sai Educare Vidya Pratisthan, India  
Contribuciones de Aayudh, Ashwin, Sahitya, Sankarshan y Shravanya
- 58 Eventos y sitios web de la OISSS**

Subscríbete **Sathya Sai – El Eterno Compañero** es gratuito  
[Haz click para subscribirte](#)

# LAS MANOS EN LA SOCIEDAD Y LA CABEZA EN EL BOSQUE

Las profundas enseñanzas del gran maestro advaita, Adi Shankaracharya, están encapsuladas en la obra intemporal de Bhaja Govindam. Esta obra maestra nos guía por el camino de la devoción y las prácticas espirituales que conducen a la liberación. Un verso de esta obra de época ilumina el camino para vivir en la dicha y en el estado de Brahman, un estado de iluminación divina.

యోగ రతనో వా? బాగో రతనో వా?  
సంసార రతనో వా? సంసార మోక్షః  
యస్మిన్ బ్రహ్మోపాసితో కమత్యో మతః  
నందతి నందతి నందత్యేవ.

*yogarato vabhogaratova sang-  
arato va sangavihinah,  
yasya brahmai ramate cittam  
nandati nandati nandatyeva*

యోగి యోగ మతి బాగో యోగ వ, సం  
సారి యోగ సమాధి యోగీ కమా  
వాంఛనము సత్కమల కమల బలంబుతో  
ఆనంద కై యోగనంద ము. నందము.

*yogi-yaina mari bhogi-yaina  
samsari-yaina sanyasi-yainanoo  
svanthamu sathyamu  
-nanubhavinchithe  
anandame yanandame nandamu*

Uno puede deleitarse en el yoga (la unión con Dios) o en el bhoga (el disfrute mundano); uno puede deleitarse con la compañía o con la soledad; pero aquel cuya mente se deleita en Brahman (la verdad espiritual), solo él disfruta de la verdadera dicha y está satisfecho, nadie más.

La clave de la dicha perpetua reside en vivir en el estado de *Brahman*, en vivir en Dios. No se trata de una mera existencia, sino de una vida llena de gozo e inspiración divinos.

Bellamente Swami dice esto como «las manos en la sociedad, la cabeza en el bosque». Repetidamente exhorta a no huir de la sociedad y la familia, considerándose un renunciante. Es mejor cumplir los propios

deberes sin apasionarse y con desapego interior. Más que la expresión externa del desapego, importan los sentimientos internos. **El ejemplo del rey Janaka es adecuado en este contexto. Tenía muchas responsabilidades reales de gobernar un gran reino que fácilmente podrían causarle apego. Sin embargo, permaneció sumamente desapegado. Por eso también se le llama Videha, que significa «el que no tiene conciencia del cuerpo».** De ahí que, a su hija, la Madre Sita, se la llame Vaidehi (hija del que no tiene conciencia corporal).

La mente firme es el prerequisite para el *Brahmajnana*

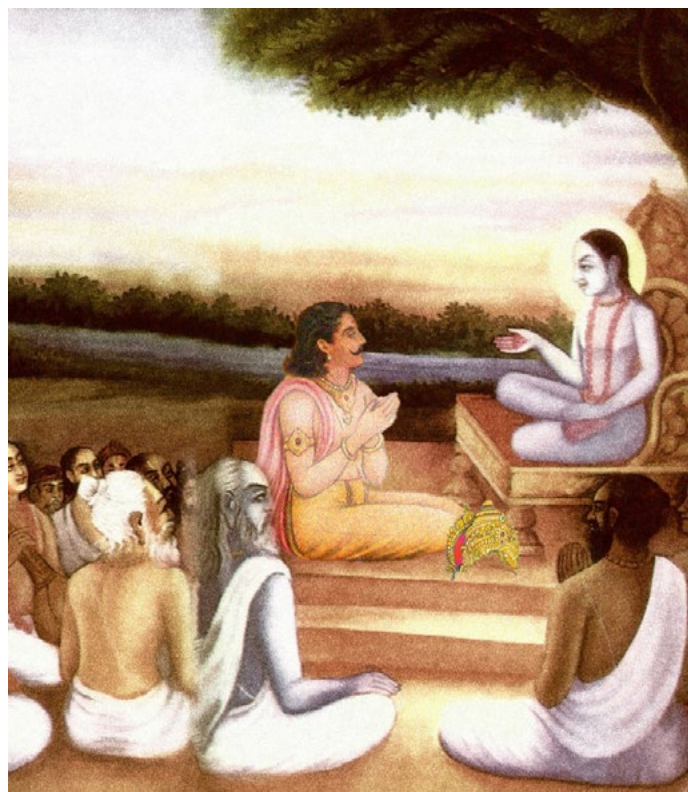
Hay una hermosa historia del rey Janaka, que Swami narra en el undécimo discurso que pronunció durante el Curso de Verano de 1973. El gran sabio (*Rishi*) Suka estaba una vez enseñando a sus discípulos en un bosque bastante cercano a Mithila, donde vivía el rey Janaka. El rey Janaka se enteró y quiso convertirse en su discípulo y empaparse de sus enseñanzas. Janaka fue al bosque, rindió pleitesía a Suka y pidió ser aceptado como uno de los muchos discípulos de Suka. Luego pidió permiso para asistir a las clases. Con la aceptación del sabio Suka, Janaka se convirtió en uno de los discípulos desde aquel día.

Un día, cuando Janaka no llegó a tiempo, Suka no empezó su clase y esperó al rey. Cuando el sabio dijo a los discípulos que esperaran a que llegara Janaka, estos murmuraron entre sí y refunfuñaron, diciendo que se habían unido a este gran sabio solo porque creían que no daba especial importancia a los reyes y a la gente poderosa. Y ahora, parece que se deja influenciar por la riqueza y el poder del rey. A partir de ese día, su fe en el Gurú comenzó a menguar. También se volvieron envidiosos del Rey Janaka. Cuando los discípulos que lo merecen se acercan al maestro, otros que no son elegibles para tal privilegio tienden a sentir envidia.

En cuanto Suka vio tal envidia y celos entre sus discípulos, decidió darles una lección. En un momento oportuno, todos los discípulos recibieron la falsa noticia de que toda la ciudad de Mithila estaba en llamas.

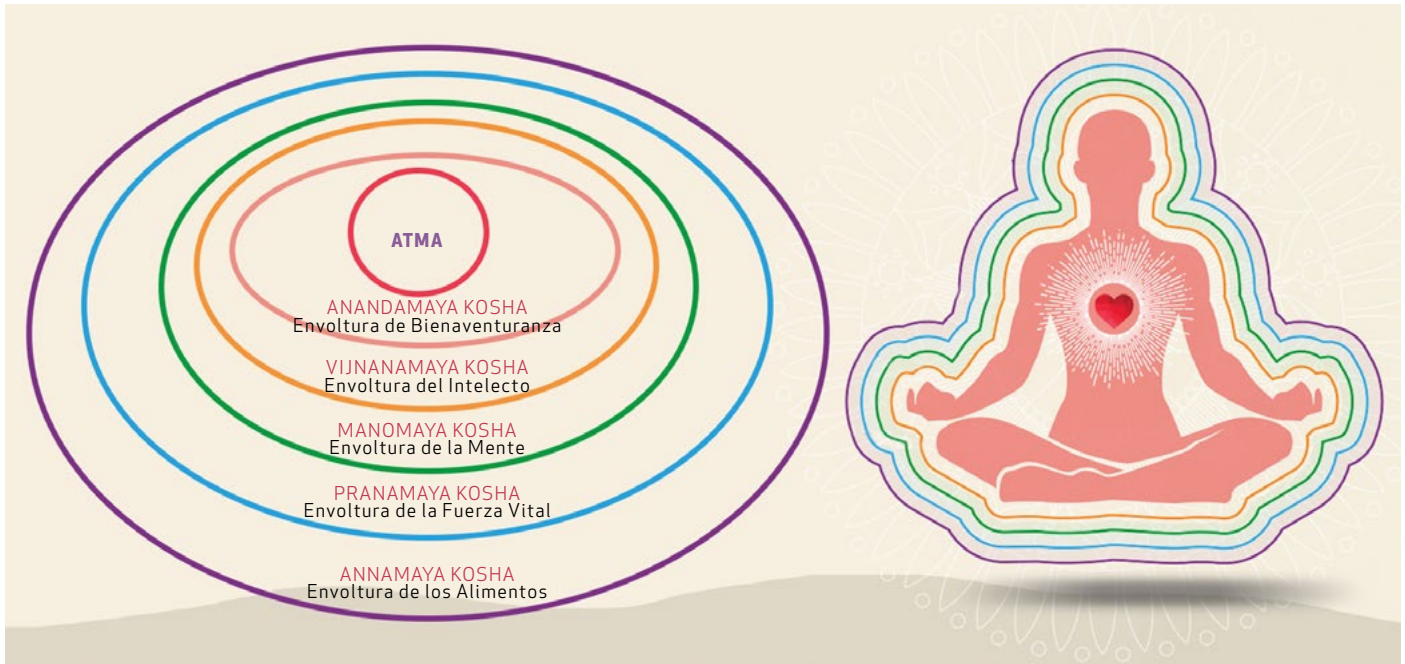
En cuanto los discípulos se enteraron de que Mithila estaba en llamas, cada uno de ellos empezó a pensar en la destrucción que causaría en sus hogares, el peligro potencial para la vida de sus padres, el desastroso efecto sobre su riqueza, etcétera. Uno a uno, cada discípulo huyó a sus hogares en la ciudad, con la intención de salvarse y salvar lo que pudieran. Pero el rey Janaka permaneció imperturbable, sin vacilar, y se sentó atentamente frente al gurú sin moverse de su sitio.

Suka alertó a Janaka de que las llamas parecían extenderse, alcanzando el palacio, y sugirió a Janaka que partiera de inmediato para salvar a los habitantes del palacio. Janaka se negó cortésmente a seguir su sugerencia con una sonrisa, pensando que fuera cual fuera la voluntad de Dios, que así fuera, ya que nadie podía cambiarla. Los envidiosos discípulos que corrieron a la ciudad descubrieron, para su consternación, que no había llamas en absoluto y que



**Es mejor enseñar una lección a una persona con una mente firme que a mil personas con mentes vacilantes.**

# LOS CINCO KOSHAS



todo eran noticias inventadas. Volvieron al *Ashram* e informaron de ello a Suka y se enteraron de que todo formaba parte de la lección que su Gurú había orquestado. Al ver al rey tranquilamente sentado, impasible ante la catastrófica noticia, expresaron su sorpresa y admiraron la mente firme de Janaka. **Suka miró a los discípulos, que sentían envidia del rey, y les dijo que es mejor tener un alumno sincero que muchos alumnos sin estabilidad mental. Es mejor enseñar una lección a una persona con una mente estable que a mil personas con mentes vacilantes.** Por eso el rey Janaka es reconocido como un *Rajarshi*, un rey y un sabio que siempre vivió en *Brahmajnana* (conocimiento de *Brahman*).

Debemos considerarnos supremamente bendecidos y afortunados por tener a nuestro *Sadguru* (verdadero maestro), *Jagadguru* (maestro del universo) y *Gurunaam Guru* (maestro de maestros), nuestro querido Swami, guiándonos y enseñándonos en este viaje hacia *Brahman*. En este número se ha incluido la segunda parte de un discurso divino que profundiza en esta lección.

Bhrihu en búsqueda de *Brahman*

El *Taittiriya Upanishad* dice que la envoltura de la dicha (*Anandamaya Kosha*) está más allá de la envoltura del alimento

(*Annamaya Kosha*), la envoltura de la mente (*Manomaya Kosha*), la envoltura de la fuerza vital (*Pranamaya Kosha*) y la envoltura del intelecto (*Vijnanamaya Kosha*). También menciona una reveladora historia llamada *Varuni Vidya*, en la que el sabio Bhrihu aprende de su padre, Varuna. **Bhrihu va en busca de *Brahman*, que es la base de todo en el Universo.**

Primero, vive en el nivel del cuerpo burdo (*Annamaya kosha*) y disfruta de ello. Regresa a su padre, afirmando que el cuerpo y los órganos (de acción y percepción) son *Brahman*. El padre no está de acuerdo y le envía a buscar más y a sumergirse más profundamente. Se vuelve más puro con el *sadhana* y se centra en la respiración, la envoltura de la fuerza vital (*Pranamaya kosha*). Como tampoco es la respuesta, se eleva a la envoltura de la mente (*Manomaya kosha*), responsable de la esclavitud y la liberación. La desenreda como un mero manojito de pensamientos y sustituye todos los pensamientos negativos por pensamientos positivos. Pero su padre le advierte que aún no alcanza a *Brahman*. Con más prácticas espirituales, Bhrihu va más allá de la mente hacia la envoltura del intelecto (*Vijnanamaya kosha*). El intelecto puro hace que uno desarrolle un discernimiento fundamental en la que uno se da cuenta de lo que es real y lo que no lo es.



Esta es la realidad por la que se reza en la afirmación “*asatoma sadgamaya*” (condúceme de lo irreal a lo real). El mundo exterior que vemos es irreal. La única verdad es la Divinidad. **Yendo más allá de la envoltura del intelecto, Bhrigu alcanza la envoltura de la bienaventuranza (*anandamaya kosha*). Esta envoltura se describe en las Escrituras como aquello que no puede ser comprendido por la mente ni descrito con palabras (*'yatho vacho nivarthante aprapya manasa saha'*). Esa dicha es verdaderamente Brahman.**

¿Qué tan dichosa es la bienaventuranza? Para hacerse una idea de la magnitud e intensidad de la felicidad en la bienaventuranza, en las Escrituras se hace la siguiente comparación. Una unidad de felicidad humana (*Manushya Ananda*) es cuando una persona es físicamente fuerte, joven, erudita, rica y poderosa, con un carácter noble. Básicamente, se tiene todo aquello a lo que aspira un ser humano.

Pero como dice el *Anandavalli* en el Veda, cien veces *Manushya Ananda* es *Manushya Gandharva Ananda*. Cien veces es *Deva Gandharva Ananda*. Similarmente, en pasos de 100 veces o 100X, tenemos en orden ascendente *Ajanajanam Devanam Ananda*, *Karmadevanam Devanam Ananda*, *Devanam Ananda*, *Indrasya Ananda*, *Brihaspathi Ananda*, *Prajapathi Ananda*, y *Brahmananda*. **Así pues, *Brahmananda* es un quintillón de veces ( $10^{18}$  veces) mayor que *Manushya Gandharva Ananda*. Por eso las personas que alcanzan ese estado son incapaces de explicarlo. Es algo que solo se puede experimentar.**

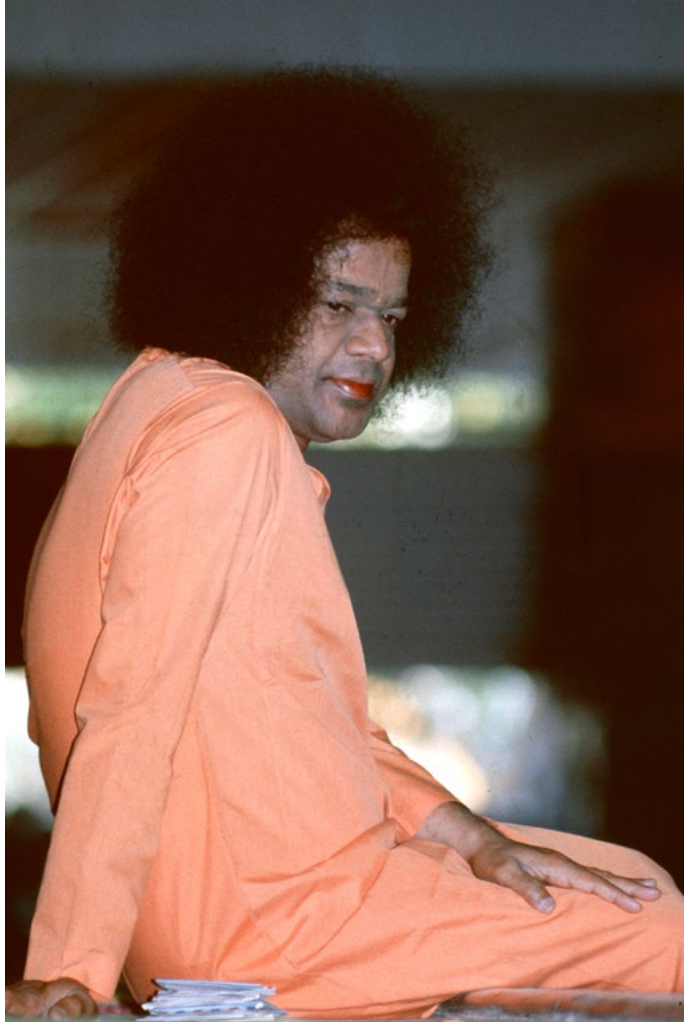
Sri Ramakrishna Paramahansa dice que tratar de explicar *Brahmananda* es como si una persona sorda y muda tratara de describir un plato delicioso que ha disfrutado. Solo puede expresarse mediante gestos y ruidos. Así también, aquel que está en dicha solo irradia dicha.

El ejemplo del toro de Shiva, Nandishwara  
Para tal bienaventuranza, uno debe estar completamente absorto en los

pensamientos de Dios. Por ejemplo, considera a Nandishwara, el toro y vehículo del Señor Shiva, que es también Su devoto más importante. Siempre está mirando al Señor Shiva con una sola atención. **La palabra «Nandi» significa alguien que siempre está en *ananda* o bienaventuranza. Swami nos dice que esto se debe a que siempre está en sintonía con Dios. Sus ojos, oídos y todos sus sentidos están enfocados únicamente en el Señor Shiva. No se distrae con el mundo.**

Si nuestra concentración en Dios es tal que respiramos a Dios, comemos a Dios, bebemos a Dios y dormimos a Dios, estaremos en el estado perpetuo de bienaventuranza suprema (*Brahmananda*). Algunos devotos han tenido la bendición de experimentar esa intensa concentración en Swami, al menos durante unos minutos en entrevistas personales con Él. En este número, compartimos la experiencia de Pundit Aum Karamchand Maharaj durante varias entrevistas con Swami, que seguramente deleitará e inspirará a todos a desarrollar tal concentración en Swami.





Esta concentración en un punto es muy importante en la práctica espiritual. El Señor Krishna dice en el Bhagavad Gita (2:41).

*vyavasayatmika buddhir ekeha kuru-nandana*

*bahu-shakha hyanantash cha buddhayo 'vyavasayinam*

*(Oh, descendiente de los Kurus, el intelecto de aquellos que están en este camino es resuelto, con un enfoque único. Pero el intelecto de aquellos que son irresolutos es de muchas ramas y diluido).*

La concentración es el primer paso para una mente estable

En Su divino discurso del 30 de mayo de 1973, Swami narra la historia de Sri Ramakrishna Paramahansa que ilustra este punto.

*“En medio de un discurso, se dio cuenta de que una discípula de renombre llamada Rani Rasmani estaba sentada y fingía escuchar el discurso mientras su mente divagaba en asuntos de negocios. Fue directamente hacia ella y le dio dos bofetadas. Los que presenciaron este suceso se sorprendieron y pensaron que Ramakrishna se había vuelto loco. Rani*

*Rasmani también estaba sorprendida y trataba de pensar si le pasaba algo y por qué su Gurú la trataba con falta de respeto. Verdaderamente, si uno conoce sus faltas, no actuará de esa manera. Pero como Rasmani no conocía sus faltas, era incapaz de darse cuenta de lo que le pasaba. Ramakrishna le dijo entonces que, si venía allí a pensar en sus problemas de litigio y no a escuchar el discurso, bien podía hacerlo en su casa”.*

*Japa, dhyana, sadhana* y otros métodos de autorrealización son como valiosas joyas y gemas. Solo pueden ser mostrados y entregados a personas que tienen una fe inquebrantable y una mente firme. No pueden darse, con fines de exhibición, a personas que ni siquiera saben concentrarse en un objeto.

Sadhanas para desarrollar una mente inquebrantable

Hay tres tipos de *sadhana* para desarrollar una mente inquebrantable. El primero es el **Sadhana como el pez (Meena Sadhana)**. El segundo es **Sadhana como el ciervo (Mriga Sadhana)**, y el tercero es **Sadhana como la tortuga (Kurma Sadhana)**. El *Meena Sadhana* puede explicarse recordando que el pez solo puede sobrevivir en el agua. En el momento en que se le saca del agua, perece. Así pues, el *Meena Sadhana* solo puede hacerse en soledad. Si uno se sienta en público, el *sadhana* no tendrá éxito. Este tipo de *sadhana* se llama *Meena Sadhana*.

*Mriga Sadhana* se basa en ser como el ciervo que puede permanecer en la tierra en manadas. Algunas personas pueden concentrarse solo cuando están sentadas en compañía de otros. No pueden concentrarse en soledad. Si están solas, empiezan a pensar en problemas familiares.

En cambio, la tortuga puede vivir igual de bien en el agua o en la tierra. **Por lo tanto, si decimos que el sadhana de uno es como Kurma Sadhana, significa que uno puede concentrarse en cualquier lugar, como una tortuga; la persona puede concentrarse independientemente de si está sola o en compañía de otros.** Esto se llama *Kurma Sadhana*.

## Como Swami nos aseguró, con esfuerzos sinceros e intensos y Su Divina gracia, podemos experimentar a Brahman en esta misma vida.

Swami amplía estos conceptos en Su discurso del 30 de mayo de 1973,

*“Hoy en día, no hay igualdad de pensamiento. Todos están desarrollando solo lo relacionado con la sangha o la sociedad. En esta edad de juventud, es posible que desarrollen una intensa concentración. Mientras su cuerpo y su mente sean fuertes, deben controlar sus órganos. De lo contrario, tendrán una mente vacilante y no podrán controlarla cuando envejecan. Si tienen una mente vacilante, desperdiciarán sus vidas. Si suceden cosas contrarias a sus ideas, sus deseos y sus expectativas, habrá excitación en su interior. No deben someterse a esa excitación. Deben controlarse y dominar esa excitación. Solo entonces tendrán derecho a la gracia de Dios. Participen en la sociedad, pero tengan cuidado de que su fe y su devoción no se vean perturbadas. Si su fe se tambalea, su vida se tambaleará. Si su mente puede ser controlada,*

*ciertamente podrán hacer algo útil, y su vida llegará a tener un propósito. Tanto si uno está en sociedad como en soledad, si conoce y comprende la naturaleza de Dios, cambiará hasta convertirse en uno con lo divino”.*

Así que podemos vivir en Brahman y en la bienaventuranza en cada momento de nuestras vidas en todas partes, cuando estamos siempre conectados con Dios a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones. Entonces, no hay diferencia entre lo sagrado y lo secular. Swami quiere que espiritualicemos cada aspecto de nuestras vidas.

Divinizar cada actividad es la verdadera espiritualidad

En las etapas iniciales de la vida espiritual, separamos lo sagrado de lo secular. Tenemos un tiempo separado para el *sadhana* -prácticas espirituales como *japa*, meditación, adoración, servicio, etc.-, lejos de las actividades mundanas en casa, en el trabajo y en la sociedad. **Pero, a medida que progresamos espiritualmente, nos damos cuenta, como dice Swami, de que solo hay un trabajo: el trabajo de Dios.** Esto se debe a que todo en este Universo visible ha surgido únicamente de Dios. Esta es la explicación reveladora que Swami hace en una carta que escribió al señor Chatterjee en Calcuta, que también se ha incluido en este número. Así que todo lo que hacemos se conecta con Dios.

El Señor Krishna dice en el Bhagavad Gita (9:27)

*yat karosi yad asnasi yaj juhosi dadasi yat  
yat tapasyasi kaunteya tat kurusva  
mad-arpanam*

*(Oh, hijo de Kunti, todo lo que hagas, todo lo que comas, todo lo que ofrezcas y regales, así como todas las austeridades que realices, debes hacerlo como una ofrenda a Mí).*

### THREE KINDS OF SADHANA TO DEVELOP AN UNWAVERING MIND

**Meena Sadhana**  
Sadhana like the fish



**Mriga Sadhana**  
Sadhana like a Deer

**Kurma Sadhana**  
Sadhana like the Tortoise



Como dice Adi Shankaracharya, entonces, cada palabra que pronunciamos se convierte en un himno en alabanza al Señor, caminar se convierte en circunvalación alrededor del Señor, el baño se convierte en *abhisheka* (adoración derramando ofrendas sobre la deidad), comer se convierte en *naivedya* (comida ofrecida a Dios que luego se toma como comida consagrada o *prasadam*), el disfrute de los sentidos se convierte en adoración, y el sueño se convierte en meditación. Todo se vuelve espiritual. En todos los estados de la mente -vigilia, sueño, sueño profundo- estamos siempre conectados a esa Conciencia universal.

Cuando nuestros hijos todavía iban a la escuela, a mi mujer le costaba bastante esfuerzo cumplir con las responsabilidades domésticas al mismo tiempo que atendía las obligaciones profesionales de un pediatra. Asumía la encomiable responsabilidad de llevar y recoger a los niños del colegio, además de atender a sus pacientes y cocinar en casa. No le quedaba tiempo para las prácticas espirituales formales. Se sentía incapaz de dedicar tiempo suficiente a su sadhana.

Durante una de nuestras visitas a Prasanthi Nilayam, expresó esta preocupación a Swami, diciendo que no tenía tiempo para su sadhana personal. Swami, con una mirada compasiva, le dijo: **“Mientras**

**pienses que algo es espiritual y algo es secular, nunca tendrás paz mental. Haz que todo sea divino. Cuando te ocupes de tus hijos, de tu marido, de tus suegros o de cualquier otra persona, piensa que me estás adorando a mí”**. Continuó dando muchos ejemplos. Dijo que cuando uno está cortando verduras al cocinar, debe sentir que está cortando el ego. Al extender la masa para hacer *chapati*, uno debe sentir que está expandiendo el corazón. Del mismo modo, al aspirar y fregar el suelo, uno debe pensar que está limpiando todas las cualidades “sucias” del deseo, la ira, la codicia, el apego, el orgullo y los celos.

**Swami espiritualizaba así cada acción porque la esencia de la espiritualidad es deshacerse del ego, purificar la mente y llenar el corazón de amor.**

Entonces, siempre estamos conectados con Dios. Entonces, cada palabra que pronunciamos se convierte en un mantra, cada acto nuestro se convierte en un acto de adoración, y cada lugar donde ponemos el pie se convierte en un lugar de peregrinación. Entonces podemos ser fuente de alegría y paz para la gente que nos rodea. Como Swami nos aseguró, con esfuerzos sinceros e intensos y Su Divina gracia, podemos experimentar a Brahman en esta misma vida.

JAI SAI RAM





# Amen a Dios de todo corazón

## Parte 2

### CONTINUACIÓN DE LA EMISIÓN ANTERIOR...

*En la primera parte de este discurso, Swami explicó las causas fundamentales de todas las penas y dificultades del mundo: la codicia, el deseo, la ira y el ego. Todos ellos son causados por la mente. Pero la misma mente también puede conferir dicha y liberación. Para ello, es esencial la Autoindagación acompañada del amor a Dios. Finalmente, con la pureza, nuestra visión del mundo cambia y eso es la iluminación. En la segunda parte de este discurso, Swami profundiza en este tema y responde a las preguntas de los devotos.*

*En la primera parte de este discurso, Swami explicó las causas fundamentales de todas las penas y dificultades del mundo: la codicia, el deseo, la ira y el ego. Todos ellos son causados por la mente. Pero la misma mente también puede conferir dicha y liberación. Para ello, es esencial la Autoindagación acompañada del amor a Dios. Finalmente, con la pureza, nuestra visión del mundo cambia y eso es la iluminación. En la segunda parte de este discurso, Swami profundiza en este tema y responde a las preguntas de los devotos.*

He recibido cartas de delegados a esta conferencia pidiendo que se aclaren sus dudas. ¿Cuál es la raíz de la duda? Es la ausencia de fe total. Jesús tuvo un discípulo, Tomás, que dudaba de todo lo que encontraba y fue llamado apropiadamente «Tomás el que duda». En el camino de la espiritualidad, a veces surgen dudas, aunque uno tenga fe en Dios.

**Primera duda:** ¿Declaró Jesús realmente que Él era la Verdad, el Camino, ¿y que nadie era superior a Él?

Averigua tú mismo la verdad. Jesús nunca fue egoísta en ningún momento y nunca hizo tales declaraciones. Hubo un recaudador de impuestos que grabó la conversación entre Jesús y los pescadores. Fue durante una de esas conversaciones que Jesús les aseguró que Él cuidaría de ellos, pero en ningún momento mencionó con un sentido de ego que Él era el único y el definitivo para protegerlos. Lo hizo solo con la intención de aumentar su confianza y entusiasmarlos para que actuaran.

En el momento de su nacimiento, tres magos visitaron a Jesús en el pesebre. Uno de ellos, mirando al niño Jesús, comentó que era un «Mensajero de Dios». El segundo sabio exclamó que es un «Hijo de Dios». El tercer sabio dijo que Él y Dios son Uno y el mismo. Estas tres afirmaciones se han interpretado de diversas maneras. Jesús no tenía ni rastro de ego. Se llenaba de

“

Nuestras palabras deben provenir del corazón que da confianza completa. Una persona con fe plena no tendrá dudas.



compasión al ver a los mansos y afligidos. Pablo se opuso a Jesús en todos los asuntos desde el principio. Una vez Jesús apareció en el sueño de Pablo y le preguntó: «¿Qué daño te he hecho? ¿Por qué me criticas así?». Esto hizo que Pablo reflexionara y se diera cuenta de que su ignorancia y su ego le cegaban ante la realidad. A partir de entonces se convirtió en un ardiente discípulo de Jesús.

En todas las épocas, las almas nobles han tenido que soportar las críticas. La gente siempre tiene nociones equivocadas sobre lo bueno y lo malo. Si tan solo entendemos la verdad de la Biblia, llegaremos a la conclusión de que no hubo falta alguna en Jesús. Jesús siempre aspiró a poner a la gente en la conciencia de Dios.

En el momento de la crucifixión, Jesús oró: «¡Oh Padre! ¿Qué pecado he cometido? ¿Por qué he de sufrir así?». Cuando la Madre María lloraba al pie de la Cruz, se oyó una voz etérea. «Todos son Uno, mi querido Hijo; sé semejante a todos».

Pero en todos los avatares se ha promulgado este tipo de filosofía. Krishna dijo en el Bhagavad Gita: “Mamaivamsho jivaloke jivabhuta sanathanah” (Todos los seres son un aspecto de Mí mismo). «Tú

**eres mi siervo; tú eres mi devoto; inclínate ante mí y yo me ocuparé de todo por ti», dijo el Señor Krishna.** Existe este «Yo» en la declaración anterior, que ha estado viniendo solo en el contexto de un Avatar. Pero Jesús no dijo eso. Jesús dio a entender: «Yo cuidaré del bienestar de él (devoto). Yo soy la causa raíz o la fuente de todo».

**¿De dónde viene esta casta? ¿Qué es la casta? Pensamos que es la fuente.**

En el Bhagavad Gita, Sri Krishna dijo:

*“Chaaturvarnyam mayasrishtam”*

(Verso en sánscrito)

*(Todas las personas de cuatro varnas – colores– son creadas por Mí).*

Krishna dijo: «Todos estos colores de personas de diferentes razas son Mi creación». Hemos estado interpretando el término varnas (colores) como castas y religiones. Dios no ha dicho eso.

Lo que Dios ha dicho lo incluye todo, no es estrechez de mente. Así que no den lugar a estas dudas. Puedes ser cristiano, hindú, musulmán o zoroastriano, pero todos deben considerar a Dios como Uno. **¿Qué fue lo primero que dijo Jesús? Dijo que era «persona». ¿Qué significa «persona»? Dijo que era una encarnación de la Divinidad.**

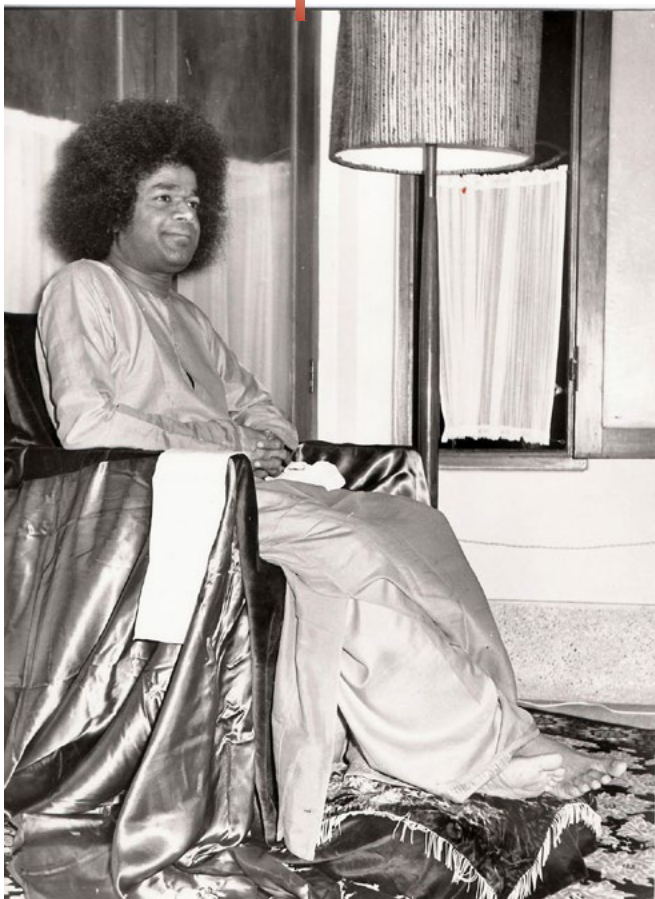
Esto es a lo que los británicos se refieren como «persona» y los Bharatíyas (indios) llaman «Purusha». Todos estos términos derivan de la misma raíz: «persona», que significa sagrado. Todo ser humano tiene divinidad; de ahí que se le llame persona. Esta «persona» significa que es una encarnación de la Divinidad. Esto es lo que se ha denominado «Purusha» en la cultura india, la literatura védica, las epopeyas y las leyendas:

Yal labdhva puman Ichharamo  
bhavati  
Thrupto Bhavati, Matho Bhavati,  
Atmaramo Bhavati  
Bhavati

(Verso en sánscrito)

(Es un verdadero devoto que desea y anhela a Dios, anhela constantemente a Dios, está siempre contento, se embriaga con el solo pensamiento de Dios y se deleita en Atma, el Ser).

## Manténganse alejados de las malas Compañías



Este tipo de cualidades se han atribuido al Purusha, la Divinidad omnipresente. Hay divinidad en todos. Pero vemos las diferencias al ver la unidad como multiplicidad. Así, experimentamos la diversidad. Entonces, ¿qué debemos hacer hoy? **Debemos ver la unidad en la diversidad y experimentar la unidad. Deben considerar eso como el objetivo principal de la Organización Sathya Sai.** No debemos dar lugar a ninguna diferencia u odio. No debe haber diferencias. Todos tienen un principio divino, la misma Divinidad. Si consideran esta verdad, entonces este es el verdadero mensaje espiritual. Pero la práctica es esencial, no solo la oratoria.

Hay dos micrófonos delante de Mí y un micrófono delante de él (traductor). Pero el sonido que sale de estos dos micrófonos es el mismo que sale de ese micrófono. Pero estos sonidos vienen por separado. Las palabras que emanan de los micrófonos pueden diferir, pero el principio sonoro subyacente es el mismo. La Divinidad se nos aparece de muchas formas. El sonido que sale de cada ser humano emana del ombligo. Esa región del ombligo es el asiento de Brahma o el Creador.

Algunas personas hablan solo con los labios para adaptarse a la situación. Tales palabras constituyen charla de contracción. Tal charla de contracción es equivalente a la muerte. Las personas que se entregan a tal charla de contracción no tienen conexión entre su habla y su corazón.

**Nuestras palabras deben venir del corazón que da confianza completa. Una persona con fe plena no tendrá dudas.** Hay divinidad en todos. Cualquier cosa que alguien diga, uno debe preguntarse si esa verdad se aplica a uno mismo o no. Solo hay una verdad. Si nos preguntamos por qué debemos buscar la verdad, es porque en cada ser humano existen los aspectos duales de la verdad y la falsedad, la rectitud y la injusticia, la no violencia y la violencia. Para ilustrar esto, consideremos el oro prístino, puro. Después de algún tiempo, se le añade cobre. Después de algún





“

No importa lo que hagan, consideren realizar todas las acciones con una actitud de complacer a Dios.

tiempo más, le añaden plata. Más tarde, le añaden plomo, y luego, latón. ¿Qué le ocurrirá al oro puro cuando se le añadan tantos metales? Su propia naturaleza se corrompe. El verdadero brillo dorado desaparece cuando se le añaden tantos metales, y la naturaleza misma del oro puro se ve disminuida y oscurecida.

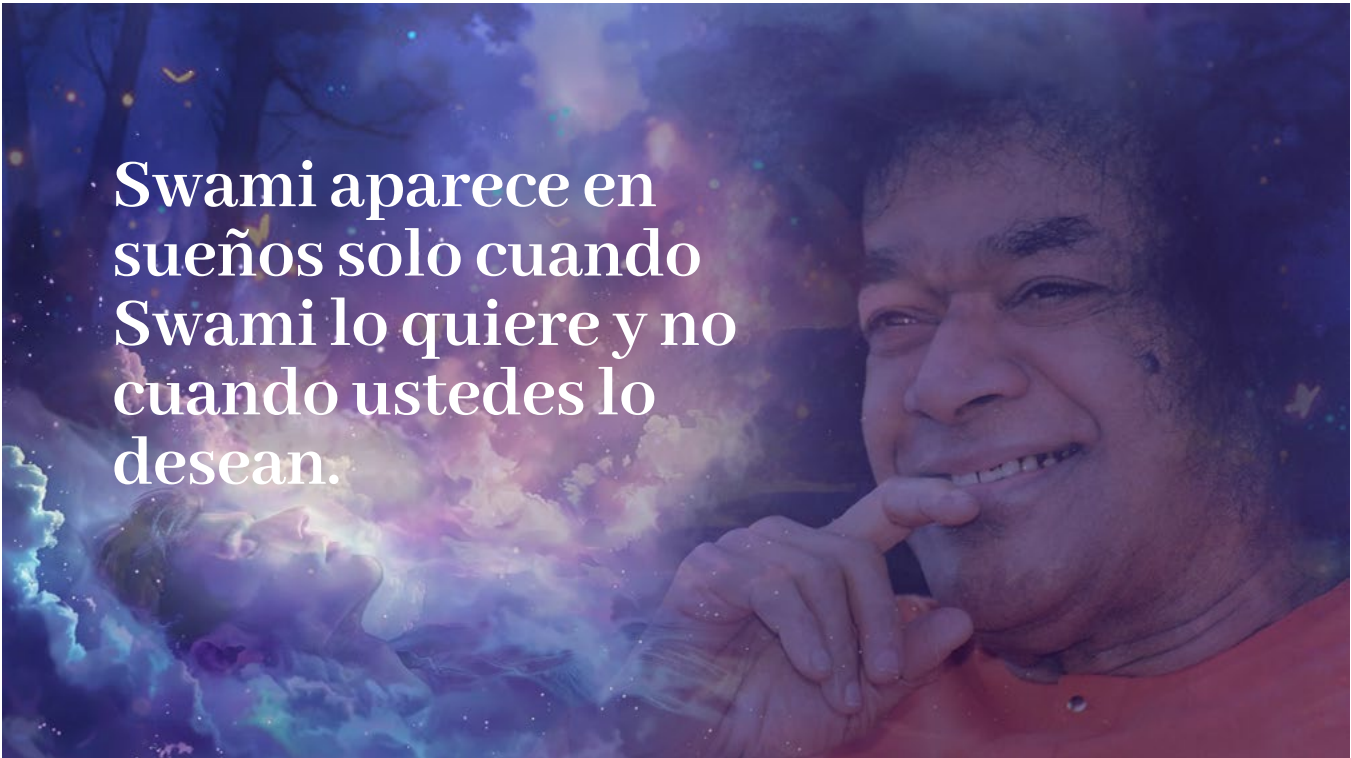
Eso es lo que ha ocurrido con el hombre de hoy. En el momento de nacer, el hombre era puro y sagrado. Al entrar en contacto con otros en el mundo, uno adquiere las cualidades de la falsedad, la injusticia y la violencia, y estas cualidades se superponen al Atma (Ser). Entonces el Atma también refleja estos aspectos de felicidad y tristeza. Esta es la causa fundamental del ciclo de nacimiento y muerte. **Cuando son uno con el Ser, no hay lugar para el nacimiento y la muerte. Debido al apego corporal, al ego y al orgullo intelectual, uno asume una forma humana.** De este modo, los seres humanos adquieren buenas y malas cualidades y olvidan su verdadero Ser. ¿Cuál es la razón de este cambio? La razón principal es la inclusión de impurezas de cualidades indeseables, como la inclusión de metales comunes en el oro puro. Por lo tanto, este producto debe ser purificado

de nuevo. ¿Cómo hacerlo? Quemándolo en el fuego. Entonces, todos estos metales diferentes se separarán y se transformará de nuevo en su forma original de oro puro.

El hombre tiene que limpiarse mediante el proceso de refinamiento (samskara) para deshacerse de todas las malas cualidades y recuperar su resplandeciente pureza prístina. Los celos y el odio están aumentando tanto entre los devotos como entre los aspirantes espirituales (sadhakas).

**Los celos también están aumentando junto con el orgullo (ego). Debido a estas dos impurezas, uno está destruyendo su humanidad.** ¿Cómo podemos decir

que alguien es humano cuando no es fiel a su palabra, diciendo una cosa a una persona y otra a otra? Al incorporar todas estas malas cualidades, está perdiendo su humanidad, como el oro pierde su pureza con la adición de otros metales. Debemos aferrarnos con fuerza a nuestra fe. Debemos asegurarnos de no adquirir malas cualidades. Añadan oro al oro, lo que significa, añadan buena compañía (satsang) a la buena compañía (satsang). No se asocien con malas compañías que son muy malas para ustedes. Para evitar las



**Swami aparece en  
sueños solo cuando  
Swami lo quiere y no  
cuando ustedes lo  
desean.**

malas compañías, uno debe deshacerse de las malas cualidades, como primer paso.

tyaja durjana-samsargam  
bhaja sadhu-samagamam  
kuru punyam aho ratram  
smara nityam anityatam

(Verso en sánscrito)

(Renuncia a las malas compañías;

Únete a la compañía sagrada;

Haz obras meritorias día y noche; y recuerda siempre lo que es permanente y lo que es pasajero).

**Aléjese de las malas compañías.** Las palabras y los actos de los hombres parecen muy piadosos o santos, pero las acciones pueden ser demoníacas. No se arruinen confiando en tales personas. Las personas de esta naturaleza que son como el oro impuro, están aumentando. Deben permanecer siempre como oro puro. Incluso una pequeña cantidad de oro puro es muy valiosa. Incluso una pequeña cantidad de oro puro es mejor que un montón de oro degradado. Se debe preferir la calidad a la cantidad. Medio acre de tierra fértil es mejor que diez acres de tierra estéril, ya que pueden cultivar en el medio acre de tierra fértil. Pero estamos siguiendo el camino equivocado y corrompiendo el corazón puro. No necesitamos escuchar

a nadie. **Sigan a su conciencia. Es decir, “Sigue al Maestro”.** ¿Quién es su maestro? Su conciencia es su maestro. «Enfréntate al Mal». «Lucha hasta el final». «Termina el juego». Esta es la filosofía de nuestra vida. Corrompiéndose a sí mismos, añadiendo impurezas y corriendo detrás de diferentes gurús, están olvidando a Swami, que es su base. Puesto que respetan y siguen las palabras de aquellos que tienen desarmonía en su pensamiento, palabra y obra, tienden a olvidar a su Swami, su verdadero Ser. Esta situación es obra suya. «Sigue tu conciencia».

Yo nunca “fuerzo” nada, y no estoy forzando a nadie. ¿Por qué no estoy forzando? La razón es que uno tiene que seguir los dictados de su fuente interior, la conciencia. La fuerza es como una fuerza militar. **La fuente es el Ser, que está lleno de amor. Sigam ese amor. Consideren esto como la respuesta a esta primera pregunta: ¿Qué significa «Yo salvaré»?**

Jesús no dijo: “Yo soy la verdad y nada más es la verdad”. Él enseñó con una perspectiva amplia que todos son hijos de Dios, la encarnación de la verdad y la pureza. Propagó que nadie debe herir a

otro ni maltratarlo con palabras. Predicó la no violencia.

**Segunda pregunta:** *Swami aparece a muchas personas en sus sueños. Pero ¿por qué no tenemos esos sueños (de Swami)?*

Es una especie de ingenuidad o inocencia. No pueden simplemente desear, pensar y soñar con Swami. Piensan en muchas personas, pero ¿aparecen todas en su sueño? No, no aparecen. Es un error pensar que Swami no siente compasión por ustedes solo porque Swami no aparece en sus sueños. Los sueños no son más que reflejos de la mente subconsciente. Pero que Swami aparezca en los sueños es muy auspicioso. Ahora, les explicaré los diferentes tipos de sueños. Habrá algunos malos y otros terribles. Algunos sueños son dolorosos, otros placenteros y otros tristes. La razón de todos estos sueños es que todo se acumula en sus pensamientos de vez en cuando. Todos ellos se acumulan y almacenan en su subconsciente. Es bueno que encuentren expresión en los sueños. Deben pensar en todos estos sueños como el reflejo, la reacción y el resonar de lo que hay dentro de ustedes. La aparición de Swami en sueños no es una reacción, un eco o un reflejo. **Swami aparece en sueños solo cuando Swami lo quiere y no cuando ustedes lo desean.**

Ayer vino aquí un hombre que nunca me había visto. Estaba entre los músicos mahometanos que tocaron ayer. Le dije: "Hijo, ¿recuerdas que cuando tuviste un accidente de coche en América, Yo aparecí ante ti en ese mismo instante?"

Él rompió a llorar: "¡Oh, Dios mío! Nunca lo había visto antes, pero apareció en América". Cuando volvió a dormirse aquella noche, aparecí en su sueño y le dije que vendría a Puttaparthi para mi próximo cumpleaños. Así sucedió. Llegaron ayer. Así son los sueños de Swami. Pero entre estos sueños, algunos son confusos. Uno dice: "Swami apareció en mi sueño". Puede que estés viendo a Swami, pero al mismo tiempo, tus sentimientos se mezclan con tus pensamientos y causan confusión. Tal

sueño no es verdadero. Estos sueños no son deseados por Swami. Son causados por el consumo de alimentos inadecuados y la indigestión. **Cuando aparezco en sueños, será un sueño vívido y hablaré claramente.**

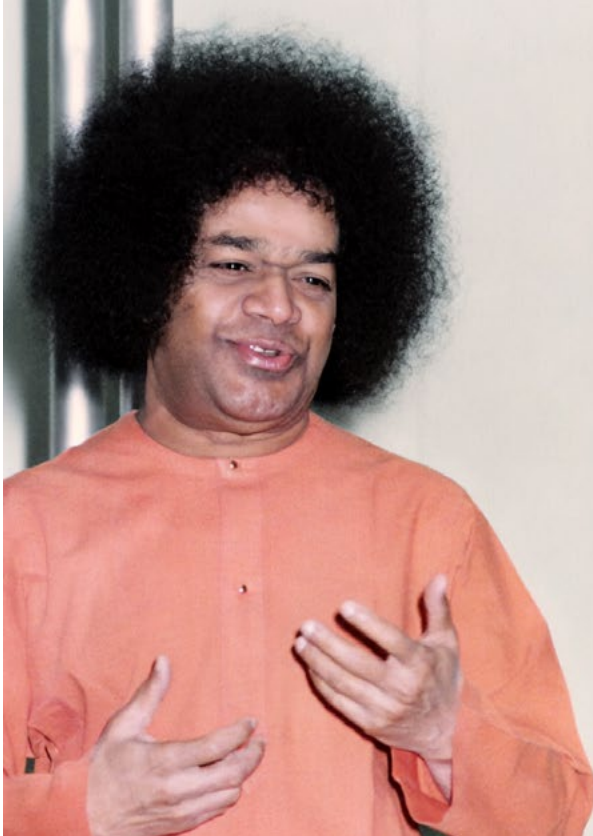
Digamos que has soñado que ibas a Puttaparthi y también que regresabas a América. Aquí, dos o tres sueños se combinan en uno, como otros metales que se mezclan con el oro. Por lo tanto, ese sueño no es cierto. Cuando un mensaje se transmite a través de un sueño, será claro. Pero es un error pensar que solo porque no aparezco en los sueños, no tengo gracia sobre ti. La gracia de Swami siempre está ahí.

**Hagan todas las acciones (karma) para complacer a Dios.**

**Tercera pregunta:** *"Todo el mundo está haciendo prácticas espirituales (sadhana). Yo también debería hacer sadhana. Pero no tengo tiempo. Estoy tan ocupado con mis negocios mundanos y mi trabajo que soy incapaz de contemplar a Swami de todo corazón. Soy incapaz de encontrar tiempo para hacer las actividades de servicio a Swami».*

Esta actitud es completamente errónea. ¿Necesitan un tiempo especial para pensar en Swami? Vayan a su oficina. No hay necesidad de faltar o dejar de ir a la oficina. Hagan su trabajo en la oficina. Háganlo bien. Háganlo bien y piensen que es el trabajo de Dios. Eso también es trabajo divino. Eso también es trabajo de Swami; servicio divino. Reconociendo esto, se dice: **"El trabajo es adoración; el deber es Dios".**

Así que no tienen que sentarse en un lugar o en posición especial y decir: "Sai Ram, Sai Ram". Cualquier trabajo que hagan, considérenlo todo como el trabajo de Dios. Se dice, "sarvam khalvidam Brahma" (Todo es Brahman, la conciencia Suprema). "Sarva karma bhagavad preethyartha"». (Hagan todas las acciones para complacer a Dios). Piensen: "Estoy haciendo todo el trabajo por el bien de Dios, por complacer



**Dios es  
omnipresente.  
El servicio  
es servicio  
dondequiera  
que se haga. El  
servicio puede  
hacerse en  
cualquier lugar.**

a Dios". Eso en sí es una gran práctica espiritual.

Quieren hacer práctica espiritual, y se sientan a meditar. Pero cuando se sientan a meditar, ¿controlan su mente al menos durante un segundo? ¿Por qué hacen este tipo de meditación? ¿Por qué buscan tiempo para hacer algo así? En lugar de eso, ocúpense de sus tareas domésticas. **No importa lo que hagan, consideren realizar todas las acciones con una actitud de complacer a Dios**, porque todo ser humano está atado por el karma o actividad (karmanu bhandhani manushya loka).

¿Qué es el karma? El servicio no significa simplemente barrer las calles o cuidar de los enfermos. El karma no se limita a eso; karma significa movimiento o acción. Incluso inhalar y exhalar es karma. Sus ojos parpadean, eso es karma. Están durmiendo; eso también es karma. Están estudiando y eso también es karma. Están comiendo, y eso es karma. Todo es karma. Sin karma, uno no puede vivir ni siquiera un momento.

Todo es karma, pero el karma hecho con el sentimiento de complacer a Dios será

significativo. No deben discriminar entre su trabajo y el trabajo divino. Tal distinción no debe existir. Cuando separan dos cosas, como ustedes y Dios, el resultado es la separación de todo. Ustedes y Dios no están separados. Ustedes y Dios son Uno. Debemos actuar con tal convicción. Cualquier pequeño trabajo realizado puede resultar grande (cuando consideran todo como obra divina). No hay nada malo en salir a la calle para servir a los necesitados o en ir al hospital para servir a los pacientes. Pero tales actividades no son las únicas que deben considerarse como servicio. **En su oficina, en su negocio, en su deber, hagan su trabajo correctamente. Ese deber es karma.** Ese trabajo es verdadero sadhana. Reciben un salario del gobierno por su trabajo. ¿No está mal hacer otro sadhana sin hacer el trabajo que les ha asignado el gobierno? Cuando reciben un salario, deben realizar un trabajo acorde con el salario. Ese es el verdadero servicio.

Deben servir en la oficina. Corregir papeles es un servicio (para los profesores). Gestionar sus cuentas también es karma. Ocuparse de tus asuntos bancarios es karma. Hagan cualquier trabajo, pero no lo consideren como un trabajo separado;

háganlo como un trabajo divino. No pongan excusas de que no tienen tiempo. Hay tiempo suficiente en las 24 horas del día. ¿Cuánto trabajo hacen en la oficina en 24 horas? Hacen, como mucho, 7 u 8 horas de trabajo. Pero, ¿qué hacen después? Duermen 6 horas. ¿Qué hacen el resto del tiempo? Se ocupan de sus asuntos. Tienen tiempo suficiente para ello. ¿Por qué dicen que no hay tiempo?

He aquí una pequeña historia. Un hombre que esperaba convertirse en un gran devoto, rezó a Dios: “¡Swami! ¿Cuál es el tiempo de vida que me has dado?”. Dios dijo: “Hijo, te he dado ochenta años de vida”. Entonces él respondió: “Oh, soy tan feliz. Entonces pasaré los primeros 20-25 años estudiando y jugando. En los siguientes 25 años, ganaré dinero. Los últimos 25 años los necesitaré para planificar adecuadamente mi futuro y el bienestar de mis hijos. Así que prácticamente no me queda tiempo [para las prácticas espirituales]”. Así que pidió a Dios: “Me has dado 80 años de vida. Estos 80 años son apenas suficientes para ocuparme de mi trabajo personal. Así que, por favor, bendíceme con 20 años más para pensar en Ti”.

Dios le dijo: “¡Oh, hombre insensato! ¿Necesitas 20 años más para pensar en mí? No necesitas 20 años. Te bastan dos segundos. ¿Cómo? Hay electricidad. Necesitas luz. ¿Cuánto se tarda en encenderla? Solo un segundo. Pero, pensándolo bien, no se tarda ni un segundo. Cuando se enciende el interruptor, se enciende la luz. Para encender esta luz, ¿necesitas 20 años? Quién sabe para qué más utilizarás esos 20 años. Todo esto es señal de tu pereza”. **Por eso, solo necesitamos un momento para pensar de verdad en Dios. Con una mente firme, basta con pensar un segundo. Lento y constante se gana la carrera.**

No debemos perder el tiempo. El tiempo es una forma de Dios. El tiempo es Dios. No malgasten el tiempo. Perder el tiempo es perder la vida. Si utilizan el tiempo sabiamente, eso es verdadero sadhana.

Piensen en el tiempo como la encarnación de Dios, y se volverán puros. Por lo tanto, es inútil lamentarse: “No tengo tiempo”. A la gente le preocupa no tener tiempo para pensar en Swami y servir a Swami. Quien haya escrito esta pregunta es, sin duda, una persona perezosa. Si se deshacen de la pereza, entrarán en el camino sagrado. **“La pereza es óxido y polvo. La realización es descanso y lo mejor».** Conozcan bien esta verdad.

### **El servicio es servicio dondequiera que se haga**

**Cuarta pregunta:** *Como estamos en el extranjero, no tenemos oportunidad de hacer mucho servicio Sai.*

Este devoto espera venir a la India y quedarse aquí para servir a Swami de todo corazón. También es una especie de pereza. Para hacer servicio, ¿por qué necesitan hacerlo solo en su tierra natal, India? **Dios es omnipresente. El servicio es servicio dondequiera que se haga. El servicio se puede hacer en cualquier lugar.** Además, es egoísta desear venir a Prashanti Nilayam y permanecer cerca de Swami y servirle. Si quieren, pueden venir aquí después de jubilarse, y yo seré feliz.

Pero también tienen hijos y responsabilidades que atender. Tienen que ocuparse de su educación. Tienen su deber, y hay reglas sociales que seguir. Primero, estén donde estén, cumplan con su deber como es debido. Además, si vinieran a Prashanti Nilayam, podrían hacer un buen servicio durante unos días. Pero, con el paso del tiempo, pueden volverse un poco ilusos al unirse a la compañía de aquí. **Por lo tanto, no hay necesidad de venir aquí. No vengán, quédense donde estén y sirvan. El servicio es servicio dondequiera que se haga.** Swami no espera ningún servicio. Estoy haciendo mi propio trabajo. Muchos de nuestros chicos están aquí. ¿Quién me está sirviendo? Ellos también esperan, como ustedes, y anhelan como ustedes, servir a Swami. Solo algunas personas de corazón puro tendrán esas sagradas oportunidades de servicio.

No necesito que nadie me sirva. Cumplan con sus deberes y actividades de servicio. Tengo 73 años. Mis piernas, ojos, oídos y manos están en perfectas condiciones. Puedo hacer mi trabajo. Por lo tanto, no espero servicio de los demás. Sirvan a los débiles y necesitados y consideren que eso es servir a Swami. Les preocupa que a Swami le duelan las piernas y cómo puede caminar. Pero a mí nunca me duelen las piernas.

No siento ningún dolor. Lo experimento solo cuando me hago cargo del dolor de alguien. Por lo demás, naturalmente, no sufro ningún dolor. Este cuerpo no sufre. El Dr. Alreja (médico personal de Swami)

lo sabe. Siempre que me toma la presión, le pregunto: "Alreja, ¿cuál es la presión?". Él responde: "Swami, perfecta, normal, 120/80". Pero mi presión arterial correcta es 117/78.

Le pedí que me tomara el pulso. Me dijo: "Tu pulso es de 68. Perfectamente normal". No importa cuánto tiempo hable o haga algo, mi presión arterial no aumenta. Tan sagrado es mi cuerpo. **Pureza, paciencia y perseverancia; la unión de estas tres hace que mi cuerpo sea sagrado.** Así pues, ninguno de ustedes tiene que servirme. Deben servir a los demás y hacer lo mejor por el bienestar de su familia.

**Sri Sathya Sai Baba**

24 de noviembre de 1998

La tercera parte de este discurso aparecerá en el próximo número de Sathya Sai-El Eterno Compañero.







# SIEMPRE ESTARÉ CONTIGO

*“¿Qué quieres?”, preguntó Baba mientras yo me sentaba en silencio, sin saber qué decir.*

*“¿Qué quieres?”, Baba me preguntó de nuevo, pero permanecí callado.*

*“¿Por qué el cabello es tan grande?”, preguntó Swami, y yo seguía en silencio.*

*“Joven, ¿qué quieres?”, preguntó Baba por tercera vez.*

*“Tú, Baba, te quiero a ti, Baba”, finalmente me atreví a responder. Entre estas preguntas que Baba me hacía, también estaba hablando con otros en la sala de entrevistas. Ya había materializado un hermoso anillo para el Pundit Jadunanan Mishra, un Shiva lingam para alguien, un japamala para otra dama y un colgante para un devoto occidental. Había visto tantos milagros en tan poco tiempo que rápidamente elevé mi opinión sobre Baba, pasando de verlo como Santo, Profeta y Avatar, hasta considerarlo el Ser Supremo en la Tierra. Entonces, pude repetir mi respuesta a Baba y dije: **“Baba, te quiero a ti”, estando***



## ...nos sentimos felices de haber sido bendecidos con nacimientos humanos en esta era, para poder ver, tocar y hablar con el Avatar del Kaliyuga, Bhagawan Baba.

plenamente convencido de Su Divinidad y Su condición de Avatar. “Tómame”, dijo Swami, extendiendo ambas manos. Hice padanamaskar, y Swami me levantó suavemente, apoyó mi cuerpo superior en su regazo, acarició mi cabeza y me dijo: “Siempre estaré contigo”.

Me conmoví hasta las lágrimas y me quedé feliz, asombrado de mi buena fortuna de estar en la Presencia Divina, conversando con el Dios de todos los mundos, el Maestro Supremo, el Señor Sai. Durante toda la entrevista, Swami observó cómo el Pundit Mishra seguía llorando emocionalmente. Baba entró en la sala interior de entrevistas y regresó. El Pundit Mishra le dijo a Baba que había estado impartiendo una clase espiritual para jóvenes que se estaban formando para ser pandits. Baba dijo: “**Mis bendiciones estarán allí**”. En ese momento, Baba me llamó a la sala interior. No sabiendo qué esperar, estaba un poco ansioso. Mientras se sentaba en Su silla, me habló con mucho amor y suavidad. “Tienes mucho que aportar a la sociedad. Estaré allí para guiarte”. Swami luego hizo que el resto de los devotos de Trinidad entraran en la sala interior.

Esta entrevista nos fue concedida el tercer día de nuestra visita al Ashram de Baba, en diciembre de 1981. Antes del viaje, tuvimos una conversación. En octubre de 1981, la esposa del Pundit Seereram Jadunanan Mishra, Dharmarani (Rani), a quien cariñosamente llamaba ‘Mamee’, me dijo que ella y el pundit iban a hacer una peregrinación a Bhagawan Baba. Me invitaron a unirme a ellos. Le dije que no podía permitirme pagar una peregrinación tan maravillosa, aunque deseaba

profundamente ver a Baba. Mamee me respondió con confianza: “**Con la gracia de Baba, sucederá. No te preocupes, vendrás con nosotros**”.

El Pundit Mishra era mi gurú, maestro, mentor y guía espiritual, y su esposa era como una madre para mí, por lo que seguía implícitamente cualquier palabra de bendición que saliera de sus labios. Yo era un purohit en ejercicio, o sacerdote hindú, y los ingresos derivados de esa vocación apenas eran suficientes, así que sentía que era imposible viajar a la India. Pronto pareció que hubo un cambio dramático en mi fortuna económica, ya que el trabajo religioso no dejaba de llegar a mi dirección. En un corto período, tuve suficiente dinero para los boletos de viaje y los gastos. Las palabras de Mamee se hicieron realidad, como siempre, y me dirigí a ver a Baba en diciembre de 1981. Esa fue la primera vez en mi vida que viajaba fuera de Trinidad, y mi anhelo de visitar la India, mi tierra ancestral, se había hecho realidad. Viajamos en nuestra aerolínea nacional a Londres, luego tomamos otros vuelos internacionales e internos hacia Dubái, Nueva Delhi, Mumbai



y Bangalore. Desde Bangalore, tomamos un taxi para viajar a Puttaparthi y al Ashram de Baba, "Prashanti Nilayam".

Llegamos a tiempo para el darshan de la tarde. Swami salió y comenzó a moverse lentamente, con gracia, frente a la multitud sentada cerca de la sección de mujeres. Me di cuenta de que, con veintiún años, yo era el miembro más joven del grupo de Trinidad. Así que simplemente seguí las instrucciones con diligencia.



En el tercer día de nuestra visita, estábamos sentados en las filas de darshan, cuando Swami habló con alguien de nuestro grupo, y a todos nos llevaron a la sala de entrevistas. Baba fue el último en entrar y cerró la puerta con cerrojo, luego procedió a sentarnos en dos secciones, hombres y mujeres, por separado. El Pundit Mishra y yo nos sentamos cerca de los pies de Swami. Había algunos occidentales en la sala. Me asombró la facilidad y fluidez con la que Baba hablaba neerlandés, hindi, bengalí e inglés, de manera que todos pudieran

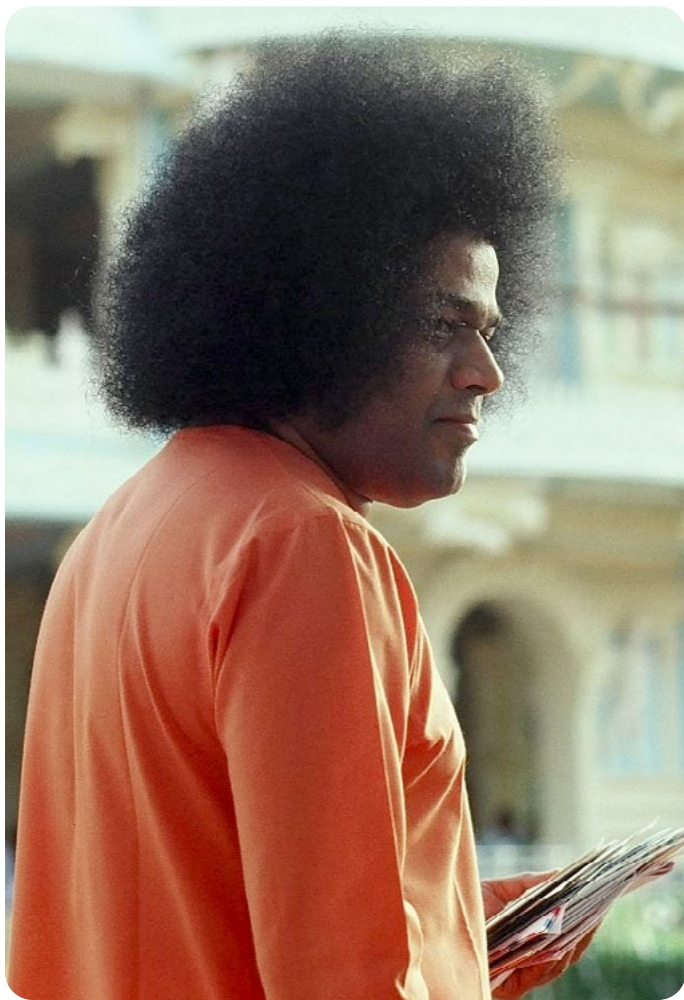
entenderlo. **De repente, dijo: "Problemas, problemas, problemas por todas partes, todos traen problemas, pero nadie los deja aquí; se los están llevando de vuelta".**

El mensaje de Swami fue muy claro: nos dijo que renunciáramos a todos los males y siguiéramos Su camino, de verdad y valores humanos. Baba se dirigió al Pundit Mishra y le dijo: "Tienes un buen corazón, pero demasiado temperamento". Mientras pronunciaba esas palabras, movió Su delicada mano en círculo y materializó un hermoso anillo dorado con una imagen esmaltada de Swami. Baba colocó el anillo en el dedo del Pundit, y encajaba perfectamente.

*"Esto te ayudará a mantener la calma, Dharmarani. Conozco la gran fotografía de Shirdi Baba en tu salón".* Con esas dulces palabras, Swami le entregó un hermoso japamala (un collar con cuentas de oración) y lo mostró con gracia, para que todos lo vieran, enseñó la manera correcta de usarlo para hacer japa (repetición del Nombre sagrado). También habló sobre el significado y los beneficios de esta práctica.

Durante toda la entrevista, mi gurú, el Pundit Mishra, estaba llorando, y Swami invitó a algunos de nosotros a la sala interior. Allí, Baba acarició la cabeza del Pundit y me dio una palmada en los hombros. Se volvió hacia mí y me dijo: "Volverás con una esposa. Cuando te cases, vuelve con tu esposa". Luego nos distribuyó puñados de paquetes de vibhuti. Todos salimos de la sala de entrevistas, sintiéndonos elevados en espíritu, y una euforia divina que duró varios días.

Al día siguiente, durante el darshan de la mañana, Baba miró a mi gurú, el Pundit Mishra, y preguntó: "¿Quién es él?". El Pundit Mishra respondió: "Este es mi shishya" (discípulo), y Baba continuó caminando lentamente. De repente, se detuvo y habló con un joven de Sri Lanka que estaba sentado junto a mí. El muchacho nos había dicho anteriormente que Swami le había instruido para dejar de fumar, y que había dejado de hacerlo. Baba se acercó, le dio vibhuti, y le preguntó en un tono severo,



que todos pudimos escuchar claramente: “¿Sigues fumando?”.

“No”, respondió el chico.

En ese momento, Swami dio un paso atrás y sacó una fotografía que mostraba al muchacho fumando. El joven tomó la fotografía, la sostuvo contra su corazón y comenzó a llorar. Todos nosotros nos quedamos asombrados espiritualmente, y en ese momento me convencí de que Swami estaba en todas partes, viendo todo lo que hacíamos. El resto de nuestra estancia fue bastante agitada, ya que nos ocupamos en las disciplinas diarias de levantarnos temprano, meditación, bhajans, y en escuchar las conferencias de Shri N. Kasturi y otros prominentes seguidores espirituales de Swami. Pasamos un total de tres semanas en la India, y seis de esos días los pasamos en la presencia física de Baba en el Ashram, donde recibimos muchas bendiciones y dos valiosas entrevistas.

Nací en una familia muy pobre, hijo de Dharamraj y Etwaria Maharaj, en Gandhi Village, La Fortune, Woodland, en el sur de Trinidad. Mi madre llevaba una vida muy piadosa. Asistía a cada clase de Srimad Bhagavad Gita, en el Templo Motidass, en Debe, y a clases de Valmiki Ramayana, Vishnu Puran, y el Mahabharata, en el Krishna Mandir, en San Fernando. Con un anhelo espiritual tan profundo, mi madre deseaba con todo su corazón tener un hijo que se convirtiera en pundit, y rezaba a Dios, día y noche, por ese regalo celestial. Seis días después de mi nacimiento, tuvo un sueño en el que alguien vestido con una túnica blanca le dijo: “Llámalo Aum Aum Aum”.

Mi madre me nombró Aum, y todos me llamaban por ese nombre. Curiosamente, cada vez que mi madre leía en voz alta el Srimad Bhagavad Gita, lo que ella leía se quedaba en mi memoria de niño. Más tarde, descubrí que estaba recitando los slokas de ese libro sagrado. Mis amigos y algunos familiares intentaron persuadirme para que consumiera alimentos y bebidas tamásicos, no vegetarianos, pero Swami me había bendecido y se aseguró de que nunca probara carne, alcohol ni tabaco en ninguna forma. Parecía que Baba siempre me estaba guiando y protegiendo en el camino que llevaba hacia Él.

Después de esa hermosa visita a Baba con mi Gurú, el Pundit Mishra, en 1981, regresé a casa con un entusiasmo desbordante, para lograr mucho en muy poco tiempo. Mi madre invirtió algunos fondos en un negocio que nos hizo prósperos, pero pronto fui superado por la serpiente venenosa llamada ego. Más tarde, algunas desgracias se colaron en mi vida. Para 1984, había sufrido una crisis nerviosa. Cuando mi Gurú regresó de una visita a Swami en 1984, me visitó y me sentí mejor. En ese momento, estaba cantando continuamente ciertas palabras en una melodía particular, y no sabía de dónde provenían. Era algo así:

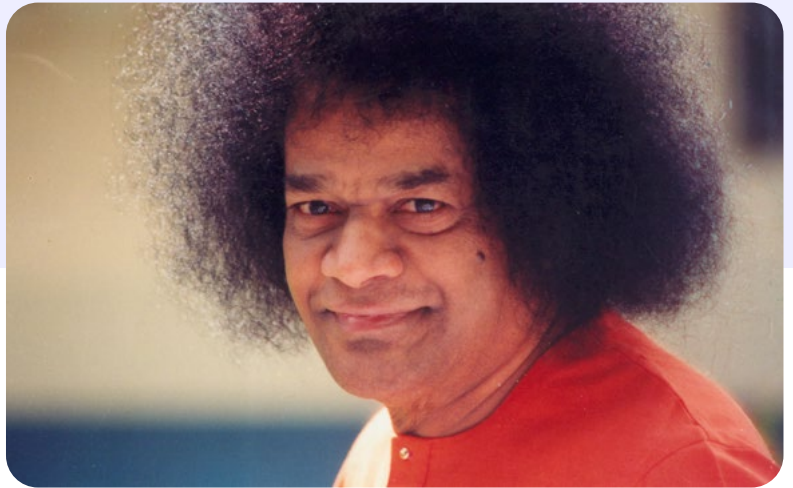
“Honay toe hotay rahey, an-honey na hoi  
Jhako rakhay Saiyan, mara sakeyna koi.”

“¡OH, HOMBRE!, **CON SAI**  
**COMO PROTECTOR, NADIE**  
**PUEDE HACERTE DAÑO**”

“Lo que suceda, sucederá. Sea lo que sea que te caiga encima, ¡oh, Hombre!, con Sai como protector, nadie puede lastimarte”.

No tenía la capacidad de componer, y no tenía idea de cómo esas líneas y la melodía llegaron a mi mente. Mi Gurú, el Pundit Mishra, junto con la mano guía de Bhagawan Baba, restauraron mi vida mental, física y espiritual una vez más. Gradualmente volví a actividades productivas como pundit, agricultor e instructor de manejo. En febrero de 1988, me casé en una hermosa ceremonia hindú. En diciembre, mi Gurú, Pundit Mishra, la señora Gopaul, su hija Princess, mi esposa Roshni y yo fuimos en una memorable peregrinación a lo de Baba, a la que llamamos nuestra “visita de luna de miel”. Llegamos al ashram el 6 de diciembre y fuimos bendecidos con una entrevista el 9 de diciembre, el cumpleaños de mi esposa. Le dije a Baba en hindi, “Baba, Ye hamara dharma patni hai,” “Baba, esta es mi esposa, mi compañera de vida”, a lo que Él dio la respuesta más sorprendente: “La conocía antes que tú”.

“¿Qué trabajo haces?”, preguntó Baba.



“Soy instructor de manejo,” le respondí.

“**Debes ser un maestro de carácter**”, dijo Baba, y todos sonrieron ante las *profundas preguntas y comentarios de Swami*.

**Nuestro viaje hacia Sai comenzó mucho antes de nuestros nacimientos, y nos sentimos felices de haber sido bendecidos con nacimientos humanos en esta era, para poder ver, tocar y hablar con el Avatar del Kaliyuga, Bhagawan Baba.** Nos sentimos bendecidos y transformados porque, como familia bajo el paraguas de Swami, hemos dedicado todas nuestras acciones al Servicio y al Amor—*seva, seva, seva y prema, prema, prema*.

Que todos seamos bendecidos por el Maestro Supremo, para tener Su darshan (vista sagrada), sparshan (toque sagrado) y sambhashan (conversación sagrada), y que vivamos juntos en unidad, como una sola familia, con Unidad, Pureza y Divinidad.

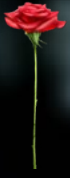
**JAI SAI RAM.**

**Pundit Aum Karamchand Maharaj**

TRINIDAD



*Pundit Aum Karamchand Maharaj de Trinidad, también conocido como Pundit Aum, nació el 1 de diciembre de 1959. Fue entrenado desde los 10 años para convertirse en sacerdote hindú. Más tarde fue presentado a Sri Sathya Sai Baba por su Gurú, y ambos se convirtieron en devotos de Swami. Visitó Prashanti Nilayam varias veces, comenzando en 1981 y junto a su esposa Roshini Maharaj en 1988. Él y su esposa organizaron Satsang en su hogar el día 23 de cada mes durante muchos años, en agradecimiento a Swami, hasta su fallecimiento.*



# EL MAYOR MILAGRO DE SATHYA SAI BABA

Mis padres visitaron a Bhagawan Sri Sathya Sai Baba en 1969, seis años antes de que yo naciera. Llevaron muchas fotos de Swami a nuestra casa en Colombo, Sri Lanka, y una de ellas fue colocada en nuestro cuarto de adoración. Éramos una familia hindú ortodoxa y religiosa, que veneraba a todas las deidades y respetaba a todos los personajes espirituales. Mi padre era un industrial que operaba empresas en Sri Lanka. Aunque mis padres no visitaban regularmente a Swami, mi tío y mi tía, que residían en Australia, solían visitarlo con frecuencia y nos traían el preciado *Vibhuti Prashad* cada vez que iban a *Prashanti Nilayam*. Más importante aún, mi tío nos traía muchas



## Vací un paquete de vibhuti en un vaso de agua y lo bebí. ¡El alivio fue inmediato!

historias de los increíbles milagros de Swami y de Sus benditas enseñanzas. Entre 1981 y 1982, recuerdo haberme sentido impresionado e inspirado por estos relatos, aun siendo un niño de seis o siete años. Me sentía profundamente atraído por Swami y sentía que algún día yo también debía verlo.

### El julio que destruyó mi fe

En julio de 1983, ocurrió una secuencia de eventos drásticos y terribles que dejó una mancha muy oscura en la gloriosa historia de Sri Lanka. La violencia de las turbas envolvió la ciudad durante casi dos semanas.

Afortunadamente, en ese momento, mis padres estaban en el Reino Unido (UK) para recibir tratamiento médico para mi madre y mi hermana de dos años. Mi hermano y yo nos quedamos al cuidado de nuestra abuela, quien se mudó a nuestra casa desde la de su hija. Gracias a los valiosos contactos e influencia de mi padre, hubo miembros de la comunidad mayoritaria que ‘protegeron’ nuestro hogar quedándose con nosotros y diciendo que era su residencia. Así, nuestra casa ‘segura’ se convirtió en una especie de refugio, albergando a más de 45 personas que habían sido desalojadas de sus hogares debido a la persecución. Aun así, recuerdo haber trepado el muro del patio trasero para dormir, por seguridad, en la casa de un vecino. A menudo veía a mi abuela llorar porque su hija mayor había desaparecido después de que saquearon y destruyeron su hogar. Finalmente, logramos encontrar a los niños en un campo de refugiados y los llevamos de regreso a nuestra casa.

**Aunque era muy joven, estos incidentes me hicieron cuestionar la existencia misma de**

**Dios.** ¿Cómo podía existir un ser ‘amoroso’ y ‘todopoderoso’, si cosas como esas ocurrían bajo Su supervisión? Además, entre 1983 y 1985, hubo una gran hambruna en Etiopía, donde millones de personas murieron. Eso alimentó aún más mi postura atea en mis primeros años de adolescencia.

Pronto, también nos llevaron al Reino Unido, por nuestra seguridad, y regresamos a casa después de seis meses, cuando se consideró seguro.

### El ateo llega a Puttaparthi

La fe de mis padres no se vio afectada, y continuaron visitando templos religiosos. Yo iba al templo solo para desafiar a los ‘Dioses’. Sin saber realmente a quién le hablaba, me dirigía silenciosamente a los ídolos. “Obviamente no existes, porque cosas terribles están sucediendo a muchas personas, y tú no haces nada al respecto. No puedes hacer nada porque no existes”.

En 1989, una crisis de otro tipo se apoderó del país, afectando la parte sur. Esta vez, fue una revuelta armada, liderada por un grupo comunista contra el gobierno. Así que nuestro padre nos envió a la India por unas semanas y, más tarde, a Australia, hasta que las cosas se calmaran en Sri Lanka. Mi madre decidió viajar a Puttaparthi, y llegamos tarde por la noche a Prashanti Nilayam, en diciembre de 1989.

### Encontrando ‘Prashanti’ a través del Amor y el Servicio

Nos asignaron un cobertizo para alojarnos, y no estábamos preparados. No teníamos colchón para dormir, y las luces se apagaban a las 9:00 PM, según las normas del ashram. Una amable

señora nos ofreció un pastel de Navidad, que fue nuestra cena, y dormimos cubriéndonos con los saris de mi madre.

A la mañana siguiente, nos preparamos y fuimos al *darshan*. ¡Y entonces todo cambió! No recuerdo un incidente en particular, pero incluso ahora puedo sentir la felicidad desbordante que experimenté al simplemente ver a Swami y estar en su presencia. **Nos sentábamos en la arena, en una atmósfera increíblemente pacífica y disfrutábamos de horas de dicha, viendo a Swami y participando en los bhajans. Nunca antes había sentido tanta paz y alegría en mi vida,** y todo esto, a pesar de las condiciones tan austeras en las que vivíamos. En el plazo de una semana, nuestras comodidades materiales también mejoraron, ya que nos mudamos del cobertizo a una habitación cómoda en el 'Edificio Redondo'.

Un día, conocí a una persona anciana y ciega que me pidió indicaciones para regresar a su cobertizo. Lo acompañé hasta su alojamiento. Me sentí ligero, feliz y en paz al hacerlo. Mi primo, que había venido a Puttaparthi desde Australia en ese momento, me vio haciendo esto y me dijo: **"Hiciste buen seva (servicio)". Fue la primera vez que escuché la palabra 'seva'. La sensación que surgió en mí fue tan maravillosa que decidí entregarme a ello cada vez más.** Mi hermano se iba al estadio Hill View a ofrecer su ayuda como voluntario, donde los terrenos se estaban despejando, nivelando y reverdeciendo. Yo también comencé a buscar oportunidades para hacer seva. Como una expresión espontánea de la paz y la alegría que sentía en mi interior, hice un voto de nunca más tocar alimentos no vegetarianos en mi vida. No se lo dije a mis padres, pero ellos lo notaron e incluso lo mencionaron en sus conversaciones: "Visitó la India para ver a Swami, y desde entonces, parece haber perdido por completo el gusto por la comida no vegetariana".

También comencé a llevar siempre una fotografía de Swami conmigo, junto con dos paquetes de *vibhuti* que me había dado mi tío. No sé si acepté a Swami como Dios, pero mi

corazón se abrió a la realidad de que hay algo en el Universo, más allá de la mente, y que hay mucho más en la vida que el mundo material que veo.

### El impacto de la compañía que mantenemos



Me enviaron al Reino Unido para mi educación universitaria. Estaba completamente solo allí y me fue bastante bien en el primer año. En el segundo año, la presión de grupo y la búsqueda de placer me llevaron a comenzar a beber. Asistía a clases de manera irregular y me saltaba muchas tareas. En un par de materias, fallé en las evaluaciones regulares y tuve que confiar en hacer todo bien en los exámenes para poder aprobar. En resumen, me desvié completamente en mi segundo año.

Dos semanas antes de los exámenes programados, desarrollé un dolor abdominal severo que simplemente se negaba a desaparecer. Después de un par de días, fui a ver a un médico que me reprendió por ser descuidado con mi cuerpo y me recetó algunos medicamentos para tomar dos veces al día.

Desafortunadamente, no recuerdo cuál fue el diagnóstico. Lo que recuerdo claramente es que el efecto secundario de la medicina era una somnolencia extrema que siempre me hacía dormir. ¡Eso era algo que no podía permitirme, con los exámenes a la vuelta de la esquina! Apenas una semana antes de los exámenes, decidí dejar de tomar el medicamento. En pocas horas, estaba en la cama retorciéndome de dolor.

### Una súplica desesperada y la respuesta inmediata

La única manera en que podía soportar el dolor era comiendo algo a base de leche y bebiendo leche. Sin embargo, el alivio duraba apenas cuatro horas, y el dolor insoportable regresaba. No podía estudiar ni dormir. Pero, si tomaba el medicamento, me sentiría somnoliento y me dormiría. Entre la espada y la pared, ya no sabía qué hacer. Fue entonces cuando mis ojos se posaron en la imagen de Swami y los dos paquetes de *vibhuti*. Recordé todas las historias que había escuchado sobre el poder del *vibhuti*.

Con una oración sincera, le dije a Swami: “No me he portado de la mejor manera. Pero necesito tu ayuda. Prometo que iré a visitarte si me ayudas ahora”. **Vací un paquete de vibhuti en un vaso de agua y lo bebí. ¡El alivio fue inmediato!** Me fui a la cama rápidamente, esperando dormir un poco antes de que el dolor regresara en unas pocas horas. Cuando me desperté, eran casi las 7 a. m.. Toqué mi estómago con cuidado, ¡y no había dolor! Estaba asombrado de haber dormido toda la noche, después de casi 10 días sin descanso. Fui directamente a la imagen de Swami y le dije: “Swami, en las próximas vacaciones, iré a verte sin falta. ¡Muchísimas gracias!”.

### Cómo encontré a mi Dios

Terminé mis exámenes y apenas pasé ese año, pero aun así era motivo de celebración con mis amigos. Al regresar a Sri Lanka, según mi promesa, viajé con mi madre a Puttparthi, vía Chennai, para ver a Swami. Tuve varios

*darshans* en *Prashanti Nilayam*, y no pasó nada en particular.

Un día, mientras estaba sentado para el *darshan*, mentalmente dije: “Swami, vine aquí buscándote, pero ni siquiera me miras. Necesito que al menos me veas”. Cuando Swami vino para el *darshan*, esperé que respondiera a mi oración. Pero nuevamente me decepcioné al ver que simplemente pasó de largo.

“¡SWAMI!”, grité en mi mente, “necesito que me mires”. Fue como si me hubiera escuchado porque se detuvo, se dio la vuelta y me miró a los ojos.

¡Esa mirada cambió mi vida!

¿Qué puedo decir? Ni siquiera puedo comenzar a comprender o explicar todo lo que sucedió



dentro de mí. **Había tanto amor y Divinidad fluyendo de sus ojos y llenando mi ser por completo. Cada parte de mi cuerpo temblaba, y las lágrimas comenzaron a fluir sin control.** No comprendía lo que estaba pasando, pero podía experimentar cada segundo. Incluso ahora, al recordar esa experiencia, se me eriza la piel, y una cálida sensación inunda mi corazón. No recuerdo nada más de ese día. Seguía reviviendo ese momento una y otra vez, ¡cientos de veces! Después de esa sesión, encontré postales en una tienda. **Compré una docena**



**y les escribí a todos mis amigos contándoles que había encontrado mi razón de ser, ¡que había encontrado a mi Dios!**

El mayor milagro de Swami es la transformación del corazón

Al año siguiente, cuando regresé al Reino Unido, estaba completamente cambiado. Dejé todos mis malos hábitos y juré nunca más tomar vino, comer carne ni nada similar. Mi perspectiva hacia la vida cambió de ser extremadamente negativa a altamente positiva. También comencé a pasar mi tiempo leyendo mucha literatura de y sobre Swami. Cambié rápidamente de compañía y abandoné todos mis malos hábitos. Y, como es de esperar, mis estudios mejoraron significativamente.

Las prácticas espirituales se volvieron (y siguen siendo) una parte importante de mi vida. Ese fue mi mejor año en la universidad, y regresé a mi patria, Sri Lanka, en 1997 para servir a mi país. Antes de embarcarme en mi carrera profesional, volví a visitar a Swami para expresar mi gratitud. **No solo tuve los darshans** más hermosos durante esa visita, sino que también fui bendecido con el primer **padanamaskar (tocar los Pies de Swami) de mi vida. ¡Me sentí tan completo!...** ¡Y hasta el día de hoy, me siento tan bendecido y completo!...

**Sr. Haridarshan Sathiamoorthy**

SRI LANKA



*El Sr. Haridarshan Sathiamoorthy llegó a Swami a una edad muy temprana. Ha servido en diversas capacidades en la Organización Internacional Sri Sathya Sai de Sri Lanka desde 2000, a nivel de centro, regional y nacional. Actualmente, es el Presidente del Consejo Nacional de la OISSS de Sri Lanka. Es un industrial exitoso y también forma parte de la junta directiva de varias empresas públicas y privadas.*

**N**o necesitas perder tiempo tratando de descubrirme en mi naturaleza. Entiende lo que enseño, no “quién es el maestro”, pues estoy más allá de tu intelecto y tu poder. Solo me entenderás a través de mi obra. Por eso, a veces, para revelar quién soy, yo mismo te muestro mi “tarjeta de visita”, algo que tú llamas un milagro. Conoce el misterio y lleva a cabo el deber que te asigno.

**Sri Sathya Sai Baba**

7 de febrero de 1959

There was no one to know who I am  
Till I created this world at my pleasure  
with one word. immediately mountains rose up.  
immediately rivers started running. earth below  
and sky over its head oceans, seas lands and  
watersheds Sun, moon and desert-sands sprang  
up from on where to prove my existence  
came all forms of human beings mankind  
beasts and birds flying, speaking hearing  
and all powers were bestowed upon them  
under my orders. The final place was granted  
to mankind and my knowledge was placed  
in (his) mind.

Come one come all Let us not be  
ungrateful called. Let ~~us~~<sup>us</sup> faithfully serve (SAI)  
Him and Love Him Love Him Love Him

With Salutations

Sri Sathy Sai

Pam

# *Ámenlo, Ámenlo, Ámenlo*

No había nadie que supiera quién soy hasta que creé este mundo, a mi voluntad, con una sola palabra. Inmediatamente se alzaron las montañas, inmediatamente comenzaron a correr los ríos. La Tierra abajo y el cielo sobre su cabeza. Océanos, mares, tierras y cuencas nacieron de la nada para probar mi existencia.

Vinieron todas las formas de seres humanos, la humanidad, bestias y aves que vuelan. Hablar, escuchar y todos los poderes les fueron concedidos bajo mis órdenes. El primer lugar fue otorgado a la humanidad y Mi conocimiento fue puesto en su mente. Vengan todos, no dejemos que se nos llame ingratos. Sirvámoslo fielmente a (SAI) Él y Ámenlo, Ámenlo, Ámenlo.

Con Bendiciones:

*Sri Sathya Sai Baba*

*Este es el mensaje escrito de Swami para el Sr. R.R. Chatterji de la Sathya Sai Seva Samithi, Calcuta, anunciando la misión para la cual Él ha asumido Su forma humana.*

# AMOR EN ACCIÓN



## AUSTRALIA

### Servicio de comidas en el Mercado Queen Victoria

Alimentar a los necesitados y afligidos se considera una de las formas más elevadas de devoción a Dios cuando se practica con amor y desinterés. El Centro Sri Sathya Sai en Melbourne, que celebró su 40° aniversario en el 2023, siguió alimentando a las personas necesitadas en el Mercado Queen Victoria, un servicio que se sigue prestando desde hace muchos años.

Proporciona comidas para unas 25 a 30 personas todos los jueves, que incluyen pizza, hamburguesas vegetarianas, arroz y curry, pasta, panecillos, té y café. Durante los principales festivales como la Navidad, se comparten alimentos, bebidas y regalos festivos para que los destinatarios se sientan amados y apreciados. El servicio de comidas atrae a personas de diversos orígenes y culturas, lo que fomenta la aceptación y la conexión. Los miembros de OISSS están agradecidos por la oportunidad de servir y compartir su amor con sus semejantes.



## AZERBAIJAN

### Atención dental con amor

La OISSS de Azerbaiyán invitó a dos profesionales odontólogos de la región siberiana de Rusia a ofrecer servicios de odontología gratuitos a 22 personas necesitadas en Bakú, la capital de Azerbaiyán, del 21 al 24 de marzo de 2024. Los asistentes recibieron información sobre la importancia de la higiene bucal y se les entregaron cepillos y pasta de dientes. Los pacientes expresaron su sincera gratitud, mientras que el equipo de odontología también se mostró agradecido por la oportunidad de ayudar a quienes más lo necesitaban.





## BIELORRUSIA

### Saciando el hambre y regalando ropa

El mediados de marzo de 2024, 16 miembros de la OISSS de cuatro ciudades de Bielorrusia prepararon una variedad de comidas deliciosas, que incluían papilla, plato principal, sopas, té, pasteles, tartas y postres. La deliciosa comida se sirvió con cariño a personas hambrientas que vivían cerca de tres templos, incluidas 12 personas sin hogar, una mujer discapacitada y algunos jubilados. Además, también alimentaron a los animales callejeros. Algunos voluntarios Sai de otras ciudades distribuyeron paquetes de alimentos y ropa a los necesitados.



## SRI LANKA

### Un templo de sanación

El 2 de marzo de 2024, el Templo Gunawardanarama en Moratuwa estaba repleto de energía y devoción, ya que el Centro Sri Sathya Sai de Colombo, junto con las regiones Occidental y Sur de la OISSS de Sri Lanka, organizaron un campamento médico en las instalaciones sagradas. El campamento atendió a unos 150 pacientes de la zona de Korawalla, entre ellos personal de limpieza y saneamiento, pescadores, carpinteros, jornaleros y familias monoparentales.

El evento fue organizado por un equipo dedicado de 5 médicos, 5 paramédicos, 20 jóvenes adultos y 5 voluntarios, que garantizaron la prestación de todos los servicios sanitarios esenciales. Los servicios ofrecidos incluyeron controles sanitarios completos, suministro de medicamentos y mediciones rutinarias de la presión arterial y el azúcar en sangre. Además, los pacientes que requerían atención especializada o un seguimiento adicional fueron remitidos a médicos especialistas para un examen y tratamiento más detallados, lo que garantizó su pronta atención y seguimiento.



Vea más historias de servicio amoroso de voluntarios de todo el mundo en la página web Universo Sri Sathya Sai:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>

Si me necesitas,  
me mereces



**NACÍ EN 1990 EN UNA FAMILIA QUE ADORABA A SRI Sathya Sai Baba.** Así que vi Sus fotos en casa y lo acepté como Dios, al igual que acepté a las demás deidades en el altar. A finales de los noventa, tuve la oportunidad de visitar Puttaparthi y Whitefield (Bengaluru) y darme cuenta de que **Swami era un Dios único: ¡caminaba, hablaba y daba darshan a Sus devotos!** Cuando tuve mi primer darshan cercano de Swami en Whitefield, mis ojos se cruzaron con los de Él y se llenaron de lágrimas. **Aunque fue solo un instante, sentí que el tiempo se detenía y que el amor de Swami me impregnaba.**

Después de ese primer darshan, aparte de visitas ocasionales a los ashrams de Swami: Prashanti Nilayam (en Puttaparthi); Brindavan (en Bengaluru); y Shivam (en Hyderabad), la conexión de mi familia con Swami era limitada. En casa había muchos libros de Swami en un estante, donde encontré un fascinante libro infantil sobre Su vida. También recuerdo haber usado bolígrafos con la imagen de Swami en ellos. Pero eso era todo. Con el paso de los años, a medida que pasaba de la adolescencia a los veinte, me alejé de Swami. Tomé algunas malas decisiones y me rodeé de malas compañías. A medida que la vida me lanzaba una dificultad tras otra, incluso me volví atea, considerando que la Divinidad y Dios eran una gran farsa en la que, en el pasado, había caído ingenuamente. Al mirar atrás, siento remordimiento y vergüenza.

---

**“¡En un instante, me sentí conectada con Él, y la semilla de amor que Él había plantado hace años brotó en un fuerte retoño de devoción!”**

### **Navegando aguas más profundas**

Mi siguiente visita a Puttaparthi fue en 2011, cuando iba camino a Bengaluru para inscribirme en una escuela de negocios. En ese momento, la estructura del Mahasamadhi de Swami aún estaba en construcción. Recuerdo que no sentí absolutamente nada en mi corazón. Me sentía desconectada de Dios en general y de Swami en particular. No sabía que los siguientes diez años de mi vida estarían completamente desconectados de Swami, y que ese era mi karma. **Al reflexionar sobre esos diez años, ahora puedo decir cuán sin vida, sin propósito y dolorosos fueron, porque estuvieron ‘sin Sai’.**

Esta década de mi vida fue turbulenta, y nada parecía salir bien. Al estar ‘sin Sai’, también me sentía sin propósito y sin vida. No era feliz profesionalmente y me frustraba no encontrar una pareja. Mis padres también estaban exhaustos de buscar, ya que nada parecía dar fruto. Realmente sentía que estaba maldita o que Dios me había abandonado, ¡si tal ser existía!

### **Un compañero para “nadar”**

Luego llegó el COVID-19. Los confinamientos y el trabajo remoto se volvieron la norma, y la búsqueda de un compañero de vida se hizo aún más difícil. Una noche, mi padre encontró el perfil de un hombre que lo pensó perfecto para mí. Me pidió que me pusiera en contacto con este hombre de Sídney y hablara con él. Al principio me negué rotundamente, ya que, gracias a la pandemia, me

resultaba difícil hablar o conocer a gente, incluso dentro de la India. Hablé con ‘Abhi’ solo para que mi padre dejara de insistir. Pero a medida que nos conocimos, surgió un noviazgo remoto de diez meses. Hablamos de todo bajo el sol, pero solo una vez surgieron los temas de religión y espiritualidad. Ambos compartimos que éramos ‘ligeramente religiosos’ y que teníamos una tolerancia respetuosa hacia los rituales por el bien de nuestros padres. Esta comunicación a larga distancia finalmente culminó en nuestra decisión de casarnos. Un par de semanas antes de la boda, Abhi debía volar a la India en medio del confinamiento y las restricciones de viaje. Mi familia se ocupó de todos los preparativos de la boda en India.

### **La hija pródiga es bienvenida**

Justo cuando se imprimieron las tarjetas de boda, mi madre recibió una llamada de su hermana, que vivía en Mysuru (Karnataka). Mi tía contó que, mientras leía el *Shirdi Sai Satcharitra* en Mysuru, **de repente oyó una voz que decía en telugu: “Card pettali; card na deggara pettali (Coloca la tarjeta; coloca la tarjeta cerca de mí)”**. “¿Qué tarjeta?”, se preguntaba mientras seguía escuchando el mismo mensaje repetidamente. Sin saber a qué se refería, miró el libro que sostenía en sus manos y vio **una imagen de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba formarse sobre el Shirdi Satcharitra que tenía en sus manos**. Como nosotros éramos los únicos ‘devotos de Sathya Sai’ en la familia que ella conocía, sintió que

debía comunicarle a su hermana que la primera tarjeta de boda debía ofrecerse a Swami.

Cuando relató este incidente a mis padres, ellos se alegraron. Yo estaba en estado de shock, porque no me había conectado con Swami durante más de una década. Pero también sentí una extraña sensación de felicidad y anticipación en mi corazón. Después de recoger las tarjetas de boda, nos dirigimos directamente al templo Shivam en Hyderabad, para colocar la primera tarjeta en el altar. Escribí "Para Swami" y le pregunté a mi padre si estaba bien. Mi padre tachó el "para" y en su lugar escribió: "Colocada a los Pies de Loto Divinos de Swami".

Los *bhajans* estaban en curso cuando llegamos. ¡Era mi primera sesión de *bhajan* en diez años! Fue una experiencia tan catártica y alegre. **La mascarilla de COVID-19 que llevaba estaba empapada tanto de lágrimas de alegría como de arrepentimiento.** Mi madre, también, tuvo una hermosa experiencia de darshan durante los *bhajans*. Vio una imagen hermosa de Swami con una túnica amarilla, sonriéndole con la mano de bendición, Abhayahasta. Ella supuso que la imagen estaba cerca de ella, como muchas otras imágenes de Swami en Shivam. Sin embargo, después de un momento de distracción, cuando volvió a mirar, ¡esa imagen ya no estaba allí!

Después de los *bhajans*, mientras nos preguntábamos dónde colocar la tarjeta de boda, un Sevalal (voluntario) nos dijo que pasáramos la barrera de resguardo y la colocáramos en el altar principal. No fue sorprendente ver que la imagen central era una foto de cuerpo entero de Swami, **¡y terminé colocando la tarjeta literalmente a Sus pies de loto! En un instante, me sentí conectada con Él, y la semilla de amor que Él había plantado hace años brotó en un fuerte retoño de devoción.**

### Más rápido que la velocidad del pensamiento...

Aunque había redescubierto a mi Dios, me preguntaba cómo explicaría todo esto a mi pareja. Él ni siquiera sabía quién era Sri Sathya Sai Baba, y quería que también se conectara con Swami.

Seguí adelante y mencioné a Swami y Sus leelas a mi esposo y a su familia. No reaccionaron mucho y se comportaron como alguien que no está familiarizado con Swami lo haría. Estaba agradecida de que, al menos, no reaccionaran negativamente, y esperaba desesperadamente que Swami hiciera algo para atraerlo a Su redil.

Después de la boda, visitamos a la abuela materna de mi esposo en Tuni, Andhra Pradesh, para recibir su bendición. El primer día, después de un baño, decidí decir una oración y realizar una adoración en su altar. El altar tenía muchas deidades, pero mi corazón había sido entregado a Swami. Centrándome en la imagen de Shirdi Sai Baba, pensé: "¡Swami! No estás aquí. Así que miraré a Shirdi Baba y rezaré a Ti, ya que, de todos modos, ambos son el mismo...".

Era solo un pensamiento casual. Pero tan pronto como lo pensé, **miré hacia arriba y ¡ahí estaba Él! Mi propio, mi mejor amigo, ¡mi Swami! Era, en efecto, una gran imagen de Swami sentado en una silla.** La imagen estaba descolorida y había acumulado bastante polvo por el abandono. Me pareció tan simbólico, y de inmediato quité el polvo de la imagen y la limpié.

No podía creer lo que veía y estaba convencida de que estaba alucinando. Llamé a Abhi en voz alta y él vino corriendo. Incapaz de articular palabra, simplemente señalé la imagen. Parecía tan sorprendido como yo. Más tarde supimos que la imagen había estado en la pared desde la década de 1950. Alguien se la había dado al abuelo de Abhi, ¡y él simplemente la colocó allí! **Estaba tan emocionada como divertida por esta**



**experiencia, y mi conexión con Swami solo se fortaleció.**

### Swami hace un bis

En el fondo, me preguntaba si este descubrimiento podría ser suficiente para despertar el interés de Abhi en Swami. En retrospectiva, me doy cuenta de lo tontos que fueron mis pensamientos y temores en ese entonces. Si Swami puede conectarme con Él en un momento, ¿no podría hacer lo mismo con otra persona? Cuando me mudé a Australia, lo primero que descubrí fue un Centro Sai muy activo, a solo minutos de nuestra casa. Al principio, Abhi me dejaba en el Centro y se iba en coche. En unos meses, Abhi empezó a venir al Centro en los días de festivales. Se enamoró de la filosofía y las enseñanzas de Sai. Luego, en 2023, Abhi tuvo tres sueños con Swami, en tres meses consecutivos. Fueron muy significativos y especiales para él, personalmente, y eso marcó un punto de inflexión en su relación con Swami.

**Desde entonces, hemos estado juntos en este viaje hacia Sai, tratando de entender y practicar las enseñanzas de Swami. Llevamos a Swami en nuestros**



Foto de Swami en el altar de Tuni

**corazones y conversamos con Él todos los días.** Realmente creemos que Swami nos unió para caminar con Él y hacia Él.

Sra. Akhila Anupuri

AUSTRALIA



*La Sra. Akhila Anupuri nació en Hyderabad, India, en una familia de devotos de Sai. Completó su MBA y trabajó como profesional de Recursos Humanos en Bengaluru, durante una década. Después de casarse, se mudó a Sídney para reunirse con su esposo, Abhishek. Por la gracia de Swami y sus experiencias, ahora dedica la mayor parte de su tiempo a aprender las enseñanzas de Swami e intentar implementarlas en su vida diaria, participando en actividades de servicio y cantando bhajans. Akhila y Abhishek creen firmemente que su unión no fue una coincidencia, sino una encantadora "Sai-coincidencia" destinada a que caminaran juntos hacia Swami.*

# de los Jóvenes Adultos Sai Internacionales



## EL VIAJE ESPIRITUAL DE LOS JÓVENES ADULTOS A KENIA

La Conferencia Internacional sobre S-Servicio, A-Adoración, I-Illuminación, organizada por la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) del 28 de junio al 1 de julio, reunió a más de 500 participantes de más de 35 países de todo el mundo, y los Jóvenes Adultos no fueron la excepción. **Los Jóvenes Adultos Sai comenzaron una intensa preparación para la Conferencia Internacional varios meses antes y viajaron entusiastamente desde distintos rincones del mundo hacia la tierra bendecida de África, donde Swami dio Su darshan divino hace décadas.**

Muchos Jóvenes Adultos participaron activamente en los preparativos para la Conferencia Internacional, incluyendo la

decoración del altar de Swami, medios de comunicación, registro de devotos, una procesión de bienvenida, una sinfonía musical, representaciones teatrales, actividades de servicio, plantar árboles, el rol de Maestro de Ceremonias y varios talleres interactivos y estimulantes. Presentaron ideas y estrategias para superar los desafíos que enfrentan los jóvenes en todo el mundo al emprender iniciativas espirituales y de servicio. **También discutieron y deliberaron sobre cómo podrían asumir responsabilidades para avanzar en la misión divina de Swami a través de la OISSS.**

*Cuando llegó el momento de partir de Nairobi, los Jóvenes Adultos se despidieron con gratos recuerdos y la llama de la inspiración ardiendo intensamente en sus corazones.*

### **Ceremonia de Apertura. Procesión de Bienvenida, desfile de banderas y bhajans**

En el primer día de la conferencia, en las primeras horas de la mañana, los delegados se reunieron en el hermoso Auditorio Shree Sthanakvasi Jain Sangh para presenciar una emocionante procesión de bienvenida que incluyó una "marcha de valores humanos" por niños de las Escuelas Sathya Sai de Kenia y un inspirador desfile de banderas llevado a cabo por los Jóvenes Adultos Sai, portando banderas de sus respectivos países.

### **Maestros de Ceremonias y Talleres S.A.I.**

Si todos los programas de la conferencia fueran perlas y piedras preciosas, los MC (Maestros de Ceremonias) Jóvenes Adultos fueron los hilos que las mantuvieron unidas formando un hermoso collar. Cada día, un equipo diferente de Jóvenes Adultos asumió la responsabilidad de garantizar un flujo suave y puntual del programa. También jugaron un papel clave en la organización y facilidades en los talleres. Fue su minuciosa toma de notas y recopilación de las discusiones lo que permitió finalizar los resúmenes y la presentación de las resoluciones de la conferencia.

### **Obras de los Jóvenes Adultos de la OISSS y una sinfonía musical divina**

"El Ritmo de África. Nuestros Corazones Latén por Ti Swami" fue el eco de los hermosos sentimientos de los Jóvenes Adultos reflejados en sus bhajans multilingües y llenos de alma. Esta sinfonía musical se intercaló con emotivas narraciones de gratitud hacia nuestro querido Swami. **Un video inspirador de las obras de los Jóvenes Adultos de la OISSS en todo el mundo se presentó al público y se ofreció a Swami justo antes de la sinfonía musical.** Los Jóvenes Adultos oraron a Swami así:

*Querido Swami, en 1968 bendijiste a África encendiendo la lámpara del amor puro. Por favor, bendícenos para ser faros de luz que disipe la oscuridad que nos rodea. Que siempre recordemos que somos la luz, y la luz está dentro de nosotros. Swami, eres nuestra madre, padre, maestro y amigo. Nos has mostrado el camino con tu Luz Divina. Eres nuestro Señor, nuestro Amor y nuestro Querido Sai.*

### **Teatro de Jóvenes Adultos**

La obra de teatro de los Jóvenes Adultos, "De vuelta a la Divinidad: Una experiencia africana," fue una confluencia de múltiples ideas y pensamientos presentados de forma abstracta a través de las vidas de las personas en África. **La obra exhortó a todos a reconocer los valores humanos como el aspecto más importante de nuestras vidas y a considerar a Swami como el único digno de recibir nuestros corazones.** Jóvenes Adultos de varios países llevaron trajes africanos tradicionales y vibrantes que mostraban la riqueza y belleza de la cultura africana.

Otro drama de la vida real se desarrolló cuando, debido a circunstancias imprevistas, las actividades del día se retrasaron. Sin la menor queja y superando la decepción, los Jóvenes Adultos renunciaron a su espacio para la presentación especial "Bajo el Árbol Baobab." **Todos elogiaron la madurez y**





## desinterés mostrados por los Jóvenes Adultos.

### Panel de Discusión SAI-100

El programa de Iniciativa de Acción Social (SAI-100) de la OISSS implementa 13 iniciativas inspiradoras para servir a la humanidad, intensificar nuestro viaje espiritual y servir a todos, incluida la Madre Naturaleza. El tercer día de la conferencia, un panel de SAI-100 presentó los objetivos y elementos clave del programa, de manera creativa e interactiva, en formato de programa de televisión. Los Jóvenes Adultos tuvieron intensas discusiones sobre una iniciativa de dos fases y un proceso de revitalización de seis pasos para inspirarlos a la acción y aumentar su participación en futuros roles de liderazgo en la OISSS. La Sra. Vahinie Pillay, Coordinadora Internacional de Jóvenes Adultos, presentó el trabajo de los Jóvenes Adultos para el programa SAI-100.



### Visita a la Escuela Sri Sathya Sai de Kisaju: una oportunidad divina

El primero de julio, todos los Jóvenes Adultos Sai tuvieron la preciosa oportunidad de visitar la Escuela Sri Sathya Sai de Kisaju, ubicada a unas 2.5 horas de Nairobi. **Participaron entusiastamente en la actividad de servicio de distribución de paquetes de alimentos a padres y miembros de la comunidad local alrededor de la escuela. Con la ayuda del personal de la escuela, devotos y niños, se plantaron alrededor de 200 árboles en el patio de la escuela.**





SÍGUENOS como @saiyoungadults en nuestras redes sociales:

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Mailing List



**Sai Young Adults**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)



# Rostros de Resiliencia

**Historias de voluntariado en las fronteras médicas de África Oriental**

¡Jambo (hola en suajili)! Este año, realicé mi sueño secreto de la infancia al ofrecirme como voluntario en campamentos médicos en tres países: Uganda, Kenia y Tanzania. Mi hermana, la Dra. Priya Panneerselvam, una gineco-obstetra, siempre supo que quería hacer un viaje de servicio, y todos los que la conocían también lo sabían. Yo, en cambio, nunca compartí este sueño, especialmente porque no tenía formación en medicina. Entonces, ¿por qué quería hacerlo? Cuando era niño, mi familia y yo nos despertábamos a las 5 de la mañana todos los sábados para preparar desayunos en un comedor social local. Preparábamos desayunos deliciosos y nutritivos. **Ver iluminarse los rostros de las personas a las que servíamos me llenaba de tanta alegría que esperaba con ansias ese momento cada semana. Este ritual semanal cultivó en mí una pasión por el servicio.**

A lo largo de los años, nuestros desayunos semanales en el comedor social evolucionaron a dar tutorías en STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) a niños de comunidades minoritarias, cantar canciones a ancianos en un hogar de convalecencia e incluso enseñar habilidades profesionales a mujeres en recuperación de adicciones. **El llamado a servir a otros, junto con un profundo anhelo interno, me impulsó a perseguir este sueño.**

Con cuatro maletas y dos mochilas, y tras 24 horas de viaje, llegamos a Kampala, Uganda. Nuestro diverso equipo estaba compuesto por unas 65 personas: ginecólogos, como mi hermana, especialistas en enfermedades infecciosas, farmacéuticos, pediatras, neurólogos, fisioterapeutas, optometristas, oftalmólogos, dentistas, enfermeros y voluntarios generales como yo. Voluntarios de diferentes partes del mundo, incluidos EE. UU., Reino Unido, Nueva Zelanda, Kenia, Uganda, Tanzania, Australia, Sri Lanka y más, se reunieron para dedicar sus habilidades únicas a este memorable servicio.

Uganda probablemente tiene uno de los sistemas de salud más desafiantes, operando con limitaciones de recursos. La calidad del agua potable en Uganda es muy baja; en consecuencia, muchas personas sufren de malaria, deshidratación y otras enfermedades.

**Aunque Uganda es uno de los países más pobres del mundo, tienen un dicho: “somos los más ricos de corazón”.**

Eso fue lo que realmente experimenté. Un día, estaba trabajando en el área de registro, atendiendo a más de 1,000 pacientes. La mayoría había viajado muchos kilómetros para recibir atención médica y algunos habían estado esperando desde las 2:30 de la madrugada. A pesar del calor sofocante y la lluvia incesante, los pacientes mostraban una paciencia increíble. Llegaban vestidos con sus mejores ropas, en una explosión de colores vivos y hermosos. Me conmovió profundamente ver cómo se esforzaban por presentarse con dignidad. Entre ellos había un individuo notable: un hombre de 105 años, fuerte y erguido. Uno de los doctores comentó: “si aquí, él pudo vivir hasta los 105, ¿cuál es nuestra excusa?”

Durante el almuerzo, vi a un joven de mi edad que era ingeniero eléctrico. Había venido para recibir atención, pero terminó ayudando a traducir para otros pacientes. Aunque el inglés es el idioma nacional en Uganda, en algunas zonas rurales muchas personas no lo hablan. Me acerqué a él y le dije que trabajaba en la recepción y que debía ir a su consulta *ya mismo*, antes de que cerráramos por el día. También le sugerí que podía ayudar a traducir después. Él respondió con calma: “Mira cuántas personas están esperando. ¿Cómo puedo irme a consultar? Yo tengo un coche. Puedo ir a una clínica por mi cuenta. ¿Pero quién ayudará a estas personas?” Se negó a irse y permaneció hasta el anochecer sin hacerse su revisión. **Nunca lo olvidaré. Su desinterés me inspiró y me dio fuerzas, incluso en los días más difíciles del campamento.**

Después de tres días intensos pero muy gratificantes en Uganda, nuestro equipo se preparó para el próximo destino: Vihiga, Kenia. Cuando llegamos a principios de abril, todos los médicos en Kenia estaban en huelga. En el hospital donde montamos el campamento, las enfermeras eran el alma de la instalación, cuidando de los pacientes. Ese día, nuestro campamento fue al aire libre, en el patio del hospital, y cada carpa albergaba un departamento

diferente. Al principio enfrentamos un calor intenso. De repente, el calor dio paso a una lluvia torrencial, inundando el campamento, con el agua llegando hasta las rodillas en algunas áreas. A pesar de estas condiciones, continuamos nuestro trabajo, inspirados por la calma y resolución de nuestros pacientes.

Como estaba con los equipos de fisioterapia y odontología, fui testigo de primera mano de la enorme demanda de atención dental. Dr. Keaton Daya, un optometrista de Australia, compartió que muchos nunca se habían hecho un examen de la vista, y varias personas simplemente necesitaban un examen básico. **Un niño que era miope en ambos ojos estaba emocionado cuando recibió unos lentes, ya que finalmente podría ver el pizarrón en la escuela.**

Debido a la falta de acceso a cepillos de dientes, pasta dental y kits de higiene bucal, muchos pacientes sufrían de intensos dolores de muelas y caries severas. Rápidamente me integré en el equipo dental y me convertí en uno de sus dos ayudantes permanentes. Para muchos pacientes, esta era su primera visita al dentista, y expresaron una inmensa gratitud por la oportunidad de recibir atención, incluso si significaba estar acostados en mesas duras por más de media hora. Aunque enfrentamos algunos desafíos al preparar cada campamento, aprendimos de nuestros errores y buscamos ayuda en las comunidades a las que servíamos. Lo que más me impresionó fue el ingenio de cada comunidad. En otro campamento, crearon una silla dental improvisada fusionando el marco metálico de una silla con un asiento de automóvil, brindando así una experiencia más cómoda para los pacientes.

Uno de los pacientes que vio mi hermana tenía el hombro dislocado; era una situación que estaba más allá de lo que nuestro campamento y el hospital anfitrión podían manejar. Sin embargo, ella y el Dr. Rajesh Ramaswamy, un cirujano ortopédico del Reino Unido, hicieron lo que pudieron, convirtiendo una bata de hospital en un cabestrillo para darle



(La autora, a la derecha, con su hermana, la Dra. Priya Panneerselvam.)

soporte. Después de un día agotador trabajando en condiciones difíciles, finalmente terminamos el campamento. Y aunque estábamos hambrientos y cansados, mientras subíamos al autobús para regresar al hotel, vimos a los últimos pacientes caminando de regreso a sus hogares en la oscuridad.

**A medida que avanzaba el campamento, experimenté la belleza y resiliencia de cada comunidad a la que servimos. Aprendí que la amabilidad, sin importar de dónde seas, es un idioma universal del corazón.** Mientras ayudaba a controlar la multitud para el equipo dental, rápidamente me di cuenta de que, si les das una pizca de bondad a los pacientes, ellos te devuelven una milla. Yo, junto con otros voluntarios, ayudaba a registrar a los pacientes y repartía calcomanías mientras ellos me enseñaban suajili mientras esperaban en la fila. Estos pacientes también me ayudaban a mantener el orden de los nuevos pacientes y servían como traductores. Uno de ellos incluso ayudó a calmar a un niño que necesitaba asistencia. Otra mujer, aterrada ante la extracción de un diente, me sostuvo la mano durante todo el procedimiento y me confió que había perdido a su hijo de cinco años ese mismo año debido a la desnutrición. Desearía haber podido aliviar su dolor, pero lo único que pude hacer fue sostener su mano con compasión y consolarla.

Al reflexionar sobre mi tiempo en África Oriental, me doy cuenta de que personas como el joven ingeniero eléctrico y los demás pacientes que se ofrecieron como traductores serán los que, en

última instancia, traerán cambios en su comunidad, no nosotros. Ellos son quienes harán una diferencia duradera. **Ellos inspirarán a futuros médicos, enfermeros y líderes para regresar y servir. A pesar de estos desafíos, la experiencia fue increíblemente humilde y gratificante. Fue una bendición de Swami y una verdadera recompensa haber tenido la oportunidad de conocer a algunas de las personas más hermosas del mundo.**

Al recordar los caminos polvorientos, las carpas abarrotadas y los rostros de gratitud, me doy cuenta de que pequeños actos de bondad pueden generar un cambio significativo. Ya sea donando a iniciativas locales de salud, ofreciendo tiempo como voluntario o simplemente difundiendo conciencia, todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un mundo más saludable y equitativo. Te invito a unirme a mí y a tomar acción. Explora oportunidades de voluntariado en tu comunidad o considera apoyar a organizaciones que trabajan incansablemente para mejorar el acceso a la atención médica en todo el mundo. **Juntos, podemos marcar la diferencia, un paciente y una comunidad a la vez.**

Sigamos esforzándonos por un mundo donde todos tengan acceso a la atención médica que merecen.

**Asante Sana** (Gracias, en suajili).

Sra. Saigopini Panneerselvam  
EE.UU.





# InSAIde Scoop Podcast Series

2022, Episodio 9:

*“¿Por qué mis padres no me entienden?”*

*con la participación de Ms. Chahana y Ms. Jnani*

En este episodio de **InSAIde Scoop**, la presentadora recibe a Ms. Chahana de Malasia y a Ms. Jnani de Tailandia para discutir las enseñanzas de Swami y explorar las dinámicas de relaciones, a menudo desafiantes, entre los Jóvenes Adultos (YAs) y sus padres. Chahana, profesional en relaciones públicas y coordinadora de medios para la Organización Internacional Sri Sathya Sai, y Jnani, Coordinadora de Relaciones Internacionales en el Servicio de Radiodifusión Pública de Tailandia, comparten sus conocimientos sobre el tema. La pregunta central que abordan es por qué los YAs a menudo sienten que sus padres no los comprenden, destacando las diversas preocupaciones y expectativas que los padres tienen sobre los estudios, las trayectorias profesionales, los círculos sociales y las decisiones de vida.

Chahana y Jnani analizan las diferencias generacionales y ambientales que contribuyen a estos malentendidos. Chahana enfatiza las diferencias inherentes de perspectiva entre las personas, las cuales se agravan en la relación padre-hijo debido a la brecha generacional y a experiencias de vida distintas. Los padres suelen sentir que sus opiniones deben ser seguidas debido a su experiencia, mientras que los YAs, criados en un entorno diferente, pueden ver las cosas de manera distinta según su entorno contemporáneo. Jnani añade que el contexto social y cultural en el que crecieron los padres difiere enormemente



de las visiones liberales y progresistas de la generación más joven, lo cual conduce a desacuerdos naturales. Ella sugiere que comprender estas diferencias puede ayudar a cerrar esta brecha, alineándose con valores comunes.

**Ambas ofrecen consejos prácticos para fomentar mejores relaciones con los padres. Jnani recomienda cultivar la compasión, la empatía y la paciencia, sugiriendo que la comprensión y una comunicación calmada pueden conducir eventualmente a una comprensión mutua.** Chahana destaca la importancia del respeto, la honestidad y el esfuerzo en la construcción de relaciones. Aconseja a los YAs a comunicarse abiertamente con sus padres, considerar sus perspectivas y alinear sus acciones con sus propias convicciones internas. **Ambas coinciden en que, con tiempo, fe y entendimiento, los YAs pueden ayudar a sus padres a ver y aceptar sus puntos de vista, creando relaciones más saludables y de apoyo.**

Puedes escuchar el episodio completo aquí:

[InSAIde Scoop Episodio 9–YouTube](#)

# Sri Sathya Sai Educare Vidya Pratisthan

Un faro de sabiduría divina en Himachal Pradesh, India



Como el origen de todos los grandes ríos, la escuela Sri Sathya Sai Educare Vidya Pratisthan en Himachal Pradesh, India, también comenzó como un pequeño arroyo. Y al igual que todos los grandes ríos, este establecimiento también tiene su fuente en un “manantial eterno”. Durante una entrevista en Prashanti Nilayam en 1981, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba bendijo las nobles intenciones de algunos devotos del estado indio de Himachal Pradesh para iniciar una escuela gratuita destinada a beneficiar a los niños que viven en zonas remotas cerca de Dharamshala. No hubo mucho progreso durante los siguientes 29 años. **Sin embargo, en 2010, la visita de Swami a Simla en Himachal Pradesh inspiró a unos pocos devotos a continuar el proyecto.**

Poco después de que el avión de Swami despegara de Simla, el proyecto fue lanzado por algunos devotos. El Sr. Gorakhram y su esposa, la Sra. Kausalya Devi, generosamente ofrecieron su pequeña casa para que funcionara como local de la escuela, y 33 de los niños más necesitados fueron admitidos en los grados 6°, 7° y 8°. **Hoy en día, este sagrado hogar de aprendizaje ofrece una educación integral, completamente gratuita, basada en valores a 191 estudiantes, desde el nivel preescolar hasta el 10° grado.** De estos estudiantes, 131 residen en el albergue de la escuela, ya que sus hogares familiares están ubicados en áreas remotas. Incluso las instalaciones del albergue, incluidas las comidas, se proporcionan completamente gratis a los estudiantes.

lo divino en el corazón. Entre las clases, los niños practican meditación en las aulas. Las clases terminan con bhajans y Arathi.

Con la Gracia de Swami, a los niños se les enseña a abrazar la herencia de la cultura y espiritualidad india participando en festivales religiosos locales. Los estudiantes también participan regularmente en actividades comunitarias como la recitación de versos de los Vedas y el Gita, bhajans, danzas culturales, Chinna Katha, y concursos de discursos. La escuela ofrece programas adicionales en yoga, deportes, arte y cultura. **Los niños también sobresalen en actividades extracurriculares y ganan premios regularmente a nivel de distrito y estatal en atletismo, yoga, danza folclórica y competiciones de Ekanki (obra de un solo acto).**

### El verdadero aprendizaje: centrado en la espiritualidad

La escuela está construida sobre la base de las enseñanzas divinas de Bhagawan. **Además de su aprendizaje académico, los estudiantes aprenden a amar a Dios y a buscar una vida de excelencia humana y servicio a la comunidad, esforzándose así por alcanzar los ideales más altos de la educación.** Todos los días, la escuela comienza en las primeras horas de la mañana antes del amanecer con el Suprabhatam, una canción para despertar

La bondad atrae más bondad  
El impacto de la escuela se reflejó bien en el carácter ejemplar de sus estudiantes, y como resultado, hubo una gran demanda de inscripciones. Para 2014, la escuela contaba con nuevos edificios y fue incorporada al programa 'Sri Sathya Sai Vidya Vahini', iniciado por Swami durante la celebración de su 85° cumpleaños en 2010. Fue la 50ª escuela Sai en India en ser integrada en el programa, dirigido por el Sr. Satyajit Salian. En 2019, los graduados de la primera generación de la escuela, junto con los





estudiantes, presentaron un programa cultural en Prashanti Nilayam, donde se reconoció el tremendo progreso logrado por la escuela.

Para inculcar la devoción en el corazón de cada estudiante, la escuela organiza:

- Una procesión de cantos devocionales (*nagar sankeertan*) semanal en seis pueblos o aldeas, lo que atrae a estudiantes y padres locales.
- El programa “De la limpieza a la Divinidad”, donde los estudiantes limpian templos y lugares emblemáticos.
- Durante los últimos 11 años, se realizó un servicio anual de bhandara y narayana seva de prashad para 300–400 visitantes del Templo Maa Bagdu Devi.
- Desde 2015, se ofrece un servicio de narayana seva ofreciendo halwa y frutas a 400–500 personas en Lam Dal, en la sagrada ocasión de “Radha Ashtami.”

### **Las actividades ejemplares de servicio de la escuela incluyen:**

- Campañas de donación de sangre.
- Proyecto Sri Sathya Sai Ganga en 2016 para proporcionar agua potable gratuita a sus estudiantes y a las aldeas Khalui y Badag.
- Bajo la dirección de los padres, se construyó un camino de 450 metros hacia la escuela para facilitar el acceso.
- Participación en un mega campamento médico de siete días en el área tribal de Pangi, en el distrito de Chamba, en 2016.
- Donación de 10 luces solares para iluminar una ruta de 450 metros en la aldea Khalui en 2018.

• Distribución de alimentos a 251 familias en 2020 durante la pandemia de COVID-19.

• Construcción de tres parques infantiles de juegos en áreas cercanas, uno de los cuales fue inaugurado por el Ministro Principal del estado.

• **Sri Sathya Sai Annapurna Seva desde 2022 en un hospital en Dharamshala, donde los estudiantes ayudan a cocinar para aproximadamente 1,500 familiares/acompañantes de pacientes cada mes.**

• **El proyecto Sri Sathya Sai de plantar árboles (*Kalpa Taru*) ha estado en marcha desde 2023, cuando los niños plantaron 1.500 árboles.**

La escuela apoya la educación superior de 20 estudiantes, cubriendo los gastos universitarios de 25 niños, el curso académico de 23 niños y sus gastos de manutención. Los estudiantes más avanzados están completando estudios de B.Sc. en Enfermería, M.Sc. y títulos en Música.

El programa de Capacitación de Maestras de Preescolar se inició en 2020 con 19 estudiantes, y ahora la tercera generación cuenta con 13 estudiantes femeninas.

El Sri Sathya Sai Educare Vidya Pratisthan pide las bendiciones de Swami para continuar siendo un heraldo de la misión divina en Himachal Pradesh, India, bajo la guía y el apoyo de la OISSS.

Para obtener más información, comuníquese con la OISSS en [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)



La OISSS otorgó un Certificado de Reconocimiento a la junta directiva de la escuela el 12 de junio del 2024.

# TÚ ERES MI AMIGO DIVINO



Aayudh | Group 3 | Mauritius

Sai Ram. Ofrezco mis humildes pranams a los Divinos Pies de Loto de nuestro amado Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

Hoy, me gradúo del programa EES, pero llevaré las enseñanzas de Swami conmigo para siempre. Este momento es un hito importante en mi desarrollo espiritual. Las lecciones y valores que he aprendido en mi tiempo en el programa EES han dado forma a la persona que soy hoy.

Al reflexionar sobre mi recorrido en este programa, me invade la gratitud. Gratitud por la guía de nuestro amado Swami, por el apoyo de mis gurús y por el amor y aliento de mi familia. Cada uno de ustedes ha jugado un papel vital en mi desarrollo, y estoy profundamente agradecido.

El programa EES ha sido más que una experiencia educativa. Ha sido un viaje de autodescubrimiento, de comprensión de los significados profundos de la vida y de aprender a vivir de acuerdo con los principios de amor, verdad, conducta correcta, paz y no violencia. Estos valores son la base de una vida significativa y plena.

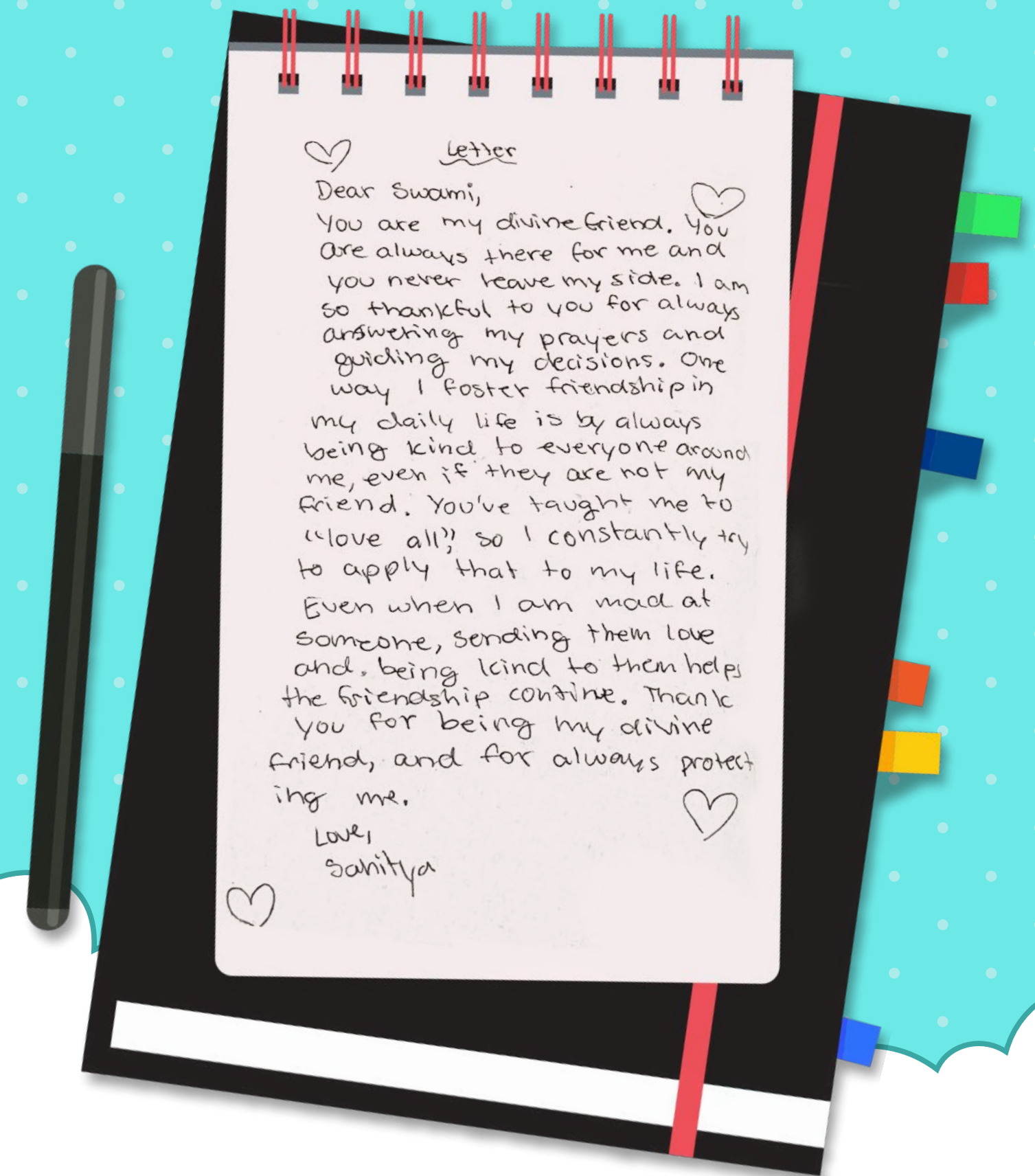
Swami siempre nos ha enseñado que la educación no se trata solo de adquirir conocimientos, sino de formar el carácter. Como dice Swami, "El fin de la sabiduría es la libertad. El fin de la cultura es la perfección. El fin del conocimiento es el amor. El fin de la educación es el carácter". Estas palabras nos recuerdan que la verdadera educación va más allá de los libros y los exámenes; se trata de desarrollar el ser interior y vivir una vida de integridad y compasión.

Hoy, siento una profunda responsabilidad de llevar adelante las enseñanzas de Swami. La sabiduría que he adquirido a través de este programa me ha dado la libertad de pensar de forma independiente y tomar decisiones alineadas con mis valores. La riqueza cultural que he experimentado me ha guiado hacia la búsqueda de la perfección personal y colectiva. El conocimiento que he adquirido me ha enseñado la importancia del amor y la empatía en todas mis interacciones. Más importante aún, mi educación ha moldeado mi carácter, donde he aprendido los valores de honestidad, perseverancia y altruismo.

Llevo conmigo la sabiduría que me otorga libertad, la cultura que me guía hacia la perfección, el conocimiento que fomenta el amor y la educación que construye mi carácter. Estoy profundamente agradecido por este viaje y emocionado por el futuro.

Gracias, y Sai Ram.





♡ Letter

Dear Swami,

You are my divine friend. You are always there for me and you never leave my side. I am so thankful to you for always answering my prayers and guiding my decisions. One way I foster friendship in my daily life is by always being kind to everyone around me, even if they are not my friend. You've taught me to "love all," so I constantly try to apply that to my life. Even when I am mad at someone, sending them love and being kind to them helps the friendship continue. Thank you for being my divine friend, and for always protecting me.

Love,  
Sahitya

♡

Querido Swami:

Eres mi amigo divino. Siempre estás a mi lado y nunca me abandonas. Estoy muy agradecido contigo por responder siempre a mis oraciones y guiar mis decisiones. Una forma en la que cultivo la amistad en mi vida diaria es siendo amable con todos a mi alrededor, incluso si no son mis amigos. Me has enseñado a "amar a todos", así que trato de aplicar eso en mi vida. Incluso cuando estoy enojado con alguien, enviarles amor y ser amable ayuda a que la amistad continúe. Gracias por ser mi amigo divino y por protegerme siempre. Con amor, Sahitya

Sahitya | Grupo 3 | SSE en línea



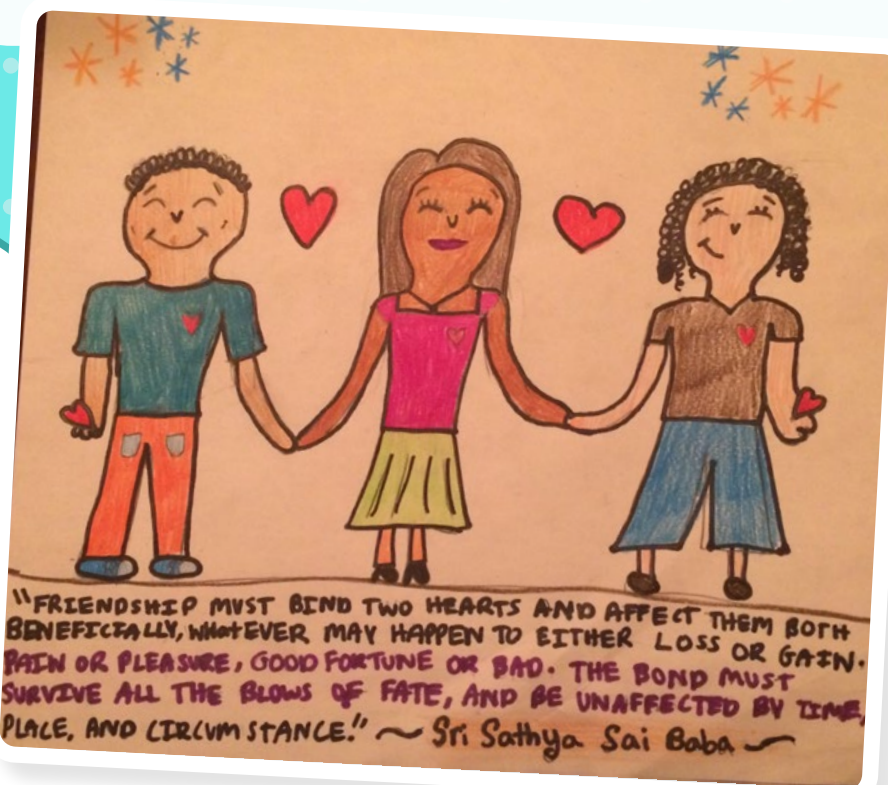
Quisiera compartir mis experiencias de este verano. Tuve dificultades para hacer amigos en la escuela de verano. Me encanta leer y hablar sobre animales, pero me di cuenta de que algunas personas prefieren hablar de Pokemon y videojuegos. No sabía mucho de ese tema, así que llegué a casa llorando y terminé discutiendo con mi mamá sobre conseguir un videojuego y tirar mis libros.

Luego, mi mamá y yo tuvimos una larga e importante conversación. Me mostró piezas de un rompecabezas y me preguntó si se veían iguales. ¡No, no lo eran! Luego me preguntó si podía juntarlas. ¡Y funcionó!

Comenzamos a hablar sobre amistades poco probables, como la de un tapir y un capibara en el zoológico de San Diego. También aprendí mucho sobre la amistad entre Rama y Hanuman. No se parecían en nada. Ni siquiera habrían hablado el mismo idioma. Rama era muy amable y humilde a pesar de haber nacido príncipe. Hanuman era extremadamente trabajador y devoto. Estas características pudieron haber sido la razón de su amistad. La amistad entre Sudama y Krishna también me inspiró. Sudama no tenía nada, mientras que Krishna era un rey rico.

También leí una historia sobre la amistad entre un lápiz y una goma. Era graciosa y demostró el mismo punto: no necesitas parecerte o actuar igual para ser amigos. Aprendí que si soy paciente y amable, tendré amistades duraderas.

Sankarshan R | Grupo 1 | EE.UU.



“La amistad debe unir dos corazones y beneficiarlos a ambos, pase lo que pase, sea pérdida o ganancia, dolor o placer, buena fortuna o mala. El vínculo debe sobrevivir a todos los golpes del destino y no verse afectado por el tiempo, el lugar o las circunstancias”.

Sri Sathya Sai Baba

Shravanya S | Grupo 3 | EE.UU.

# Próximos Eventos en Línea de la OISSS

Visite: [sathyasai.org/events](https://sathyasai.org/events) para obtener más detalles sobre los eventos programados, locales, fechas y horarios.

Fecha del Evento	Día(s)	Festival/Evento
12 y 13 de octubre de 2024	Sábado-Domingo	Akhanda Gayatri
9 y 10 de noviembre de 2024	Sábado-Domingo	Akhanda Bhajan en todo el mundo
23 de noviembre de 2024	Sábado	99° Cumpleaños de Sri Sathya Sai Baba



Transmisión en [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live) y YouTube



Manténgase en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de OISSS y siguiendo o suscribiéndose a los distintos canales de comunicación. Haga clic en cada ícono o nombre para visitar el sitio.



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Email



Lista de correo electrónico del Eterno Compañero



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [↗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [↗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [↗](#)
- Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai [↗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [↗](#)
- Vida sana [↗](#)



Realiza tus actividades diarias teniendo a Dios como tu meta. Solo entonces tu nacimiento humano encontrará realización. Debemos esforzarnos por alcanzar la gracia de Dios y no dejarnos desanimar por las dificultades y las pérdidas. Cuando tienes a Dios de tu lado, puedes lograr cualquier cosa. Todas tus dificultades y sufrimientos desaparecerán en un instante. Cuando tal Divinidad omnipotente está dentro de nosotros, ¿por qué deberíamos preocuparnos por asuntos triviales?

**Sri Sathya Sai Baba**

19 de agosto de 2004



**sathyasai.org**

Ama a todos • Sirve a todos  
Ayuda siempre • No dañes jamás

