

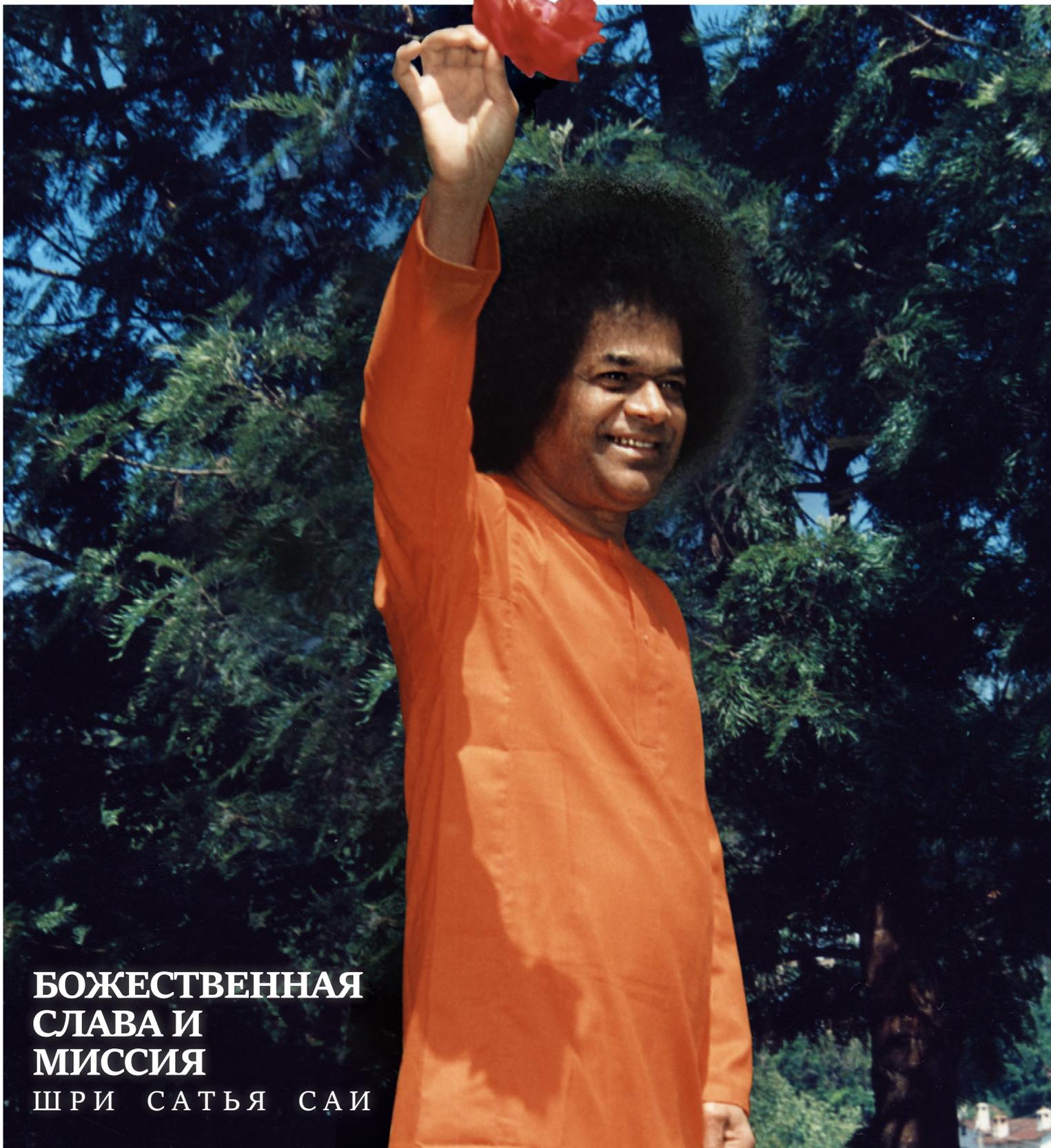
САТЪЯ САИ

# ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 2, ВЫПУСК 5  
МАЙ 2023



**БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И  
МИССИЯ  
ШРИ САТЪЯ САИ**

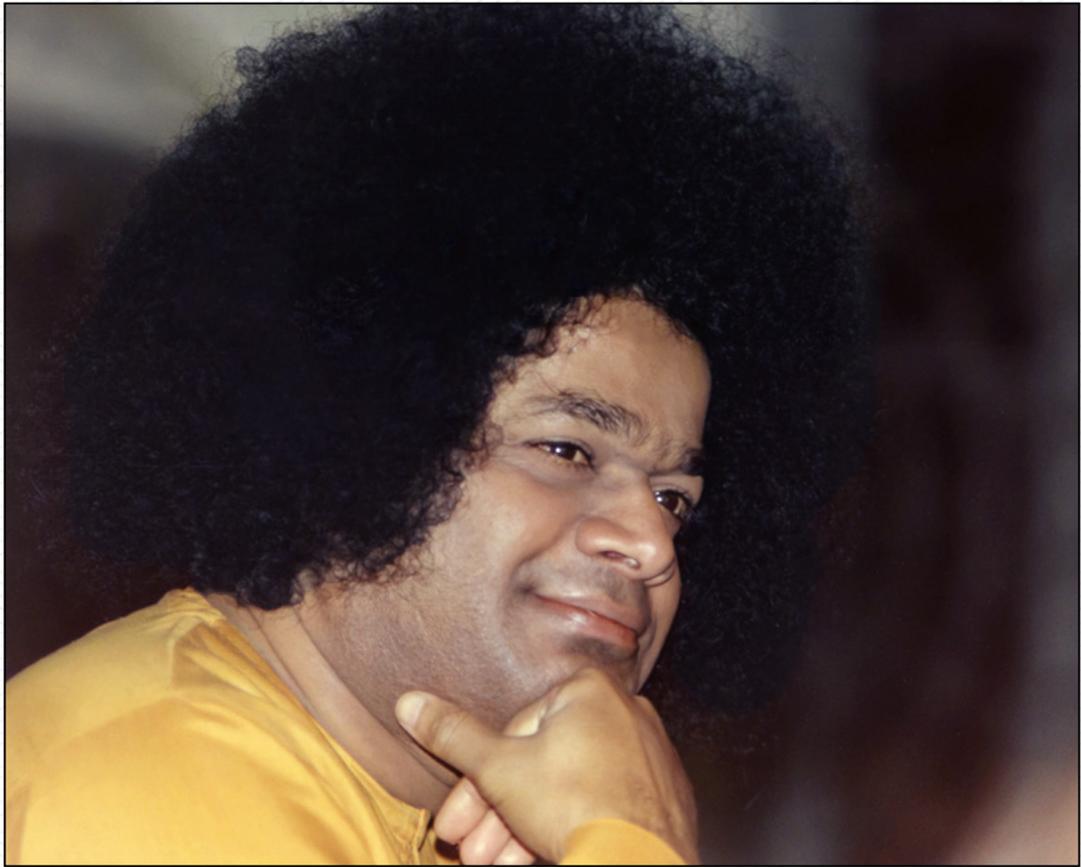


Истинная *садхана* (духовная практика) – это искоренение всего зла в человеке. Изучение священных текстов, медитация и покаяние не составляют всей *садханы*. Устранение всех загрязнений в уме – вот настоящая *садхана*. После этого наступает то, что Будда называл *Самьяк-Самадхи* или *Нирвана* (Реализация или Освобождение). Что подразумевается под *Самадхи*? Это значит одинаково относиться к удовольствию и боли, выгоде и потере. *Сама-дхи* – это равное отношение. Смотреть на свет и тьму, удовольствие и боль, прибыль и убытки, славу и порицание с одинаково спокойным умом – это и есть *Самадхи*. Такое состояние невозмутимости ума Будда называл *Нирваной*.

**Шри Сатъя Саи Баба**

15 мая 1997 г.

---



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
**БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ**





Том 2 • Выпуск 5 • Май 2023

ISSN 2833-2830 (онлайн)  
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи  
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу  
[info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди  
Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 2 От редактора**  
Путь к Нирване
  
- 8 Божественное выступление**  
Послание Господа Будды, 21 мая 2000 г.
  
- 18 Опыт преданных**  
Незримое присутствие. Г-н Нандакумар Шринивасан  
То теряемый, то обретаемый Рай. Миссис Сароджини Канагала
  
- 26 Сатья Саи о Матери Ишварамме**
  
- 30 Гуманитарная помощь**  
Любовь в действии – Босния, Новая Зеландия, Южная Африка
  
- 32 МОШСС**  
История МОШСС – Колумбия
  
- 34 Величие женщины**  
Есть только Один Бог и Он вездесущ. Миссис Мария Сесилия  
Вильямисар
  
- 38 Идеальная Саи-молодёжь**  
Викторина: Празднование Дня Матери Ишвараммы  
Молодёжный ретрит в Австралии  
Океан музыки, выпуск 4  
Держаться за Свами. Г-жа Ашвини Маханги
  
- 44 ДОСС**  
Авторы: Липи, Саиприти и Шубхада
  
- 46 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

# Путь к Нирване

Благодатный праздник Будда Пурнима отмечается в этом году 5 мая. Каждый раз, когда наблюдается упадок в практике *Дхармы* (Праведности), Господь воплощается, чтобы восстановить *Дхарму* и учит людей, как практиковать её. Когда Господь Будда воплотился в 600 г. до н.э., люди были захвачены в плен ритуалами, забывая о Духе Священных Писаний. Они следовали различным догмам и совершали жертвоприношения животных. **Будда пришёл, чтобы научить людей Любви, Состраданию и Ненасилию. Он заявил, что Ахимса (Ненасилие) – высшая Дхарма.** Давайте же выразим нашу Любовь и Благодарность Господу Будде, изучая Его Жизнь и Послание, которые включают в себя важные концепции буддизма.

## Его жизнь

Будда Пурнима – трижды благословенный день, потому что:

- это день, когда Господь Будда родился в Лумбини, на территории современного Непала.
- это день, когда принц Сиддхартха стал “Просветлённым” – Буддой под деревом Бодхи (*Ficus religiosa*) в Бодх-Гая (Индия);
- это день, когда Будда принял паринирвану, оставив Свою смертную оболочку в месте под названием Кушинагар, недалеко от известного святого места паломничества в Индии, Варанаси.

Родившись индуистским принцем Сиддхартхой, имея все удобства и роскошь царской жизни, а также прекрасную семью, он был благословлён жениться на

красивой женщине, которая подарила ему сына. Однажды, когда Сиддхартха покинул охраняемые пределы царского дворца, он увидел четыре картины из жизни, которые изменили его. Сначала он увидел сгорбленного старика, опиравшегося на палку. Затем он встретил человека, страдавшего от изнурительной болезни. Третьей было мёртвое тело, которое несли на место кремации. Сиддхартха понял, что жизнь преходяща, старость, болезни и смерть неизбежны. Затем он увидел четвёртую и последнюю картину – молодого человека, отрёкшегося от мирской жизни, не имевшего никаких материальных вещей, но излучавшего радость и покой. Он понял, что нужно искать абсолютную Истину ради своего собственного искупления (и, в свою очередь, ради искупления человечества).

**Он развил в себе два качества, необходимые для духовного искателя:**

**1. Вивеку (различение) – способность различать реальное и нереальное;**

**2. вайрагью (бесстрастие) – непривязанность к мирским невзгодам**

Он покинул царский дворец со всей его роскошью и свою любящую семью и отправился на поиски Истины. Он практиковал покаяние и суровые аскезы (тапас). Он ушёл в лес, перестал употреблять пищу и начал заниматься покаянием под руководством великих духовных учителей и мудрецов. В результате сурового поста Сиддхартха стал слабым и истощённым, но не смог достичь своей цели.

## “Будда был примером того, как нужно вести идеальную жизнь на основе Ненасилия”.

### Срединный путь

Затем он понял, что ни самоуничтожение, ни потакание своим слабостям не привели бы его к цели. Он понял, что это не тот путь и что он должен принять “срединный путь”. Нужна умеренность в еде, сне и отдыхе, чтобы быть счастливым.

В Бхагавад-Гите, глава 6, шлоки 16 и 17, Господь Кришна говорит, что *Йога* (союз с Богом) невозможна ни для тех, кто слишком много ест или воздерживается от еды, ни для тех, кто слишком много спит или всегда бодрствует. **Йога действительно достигается теми, кто умерен в еде, отдыхе, деятельности, сне или бодрствовании.** Свами также подчёркивал, что жизнь – это “компания с ограниченной ответственностью”. Он уточнял, говоря, что высокое кровяное давление, как и низкое кровяное давление, высокая температура, как и низкая температура, лишний вес и недостаточный вес, – всё это вредно для физического и психического благополучия. Он говорил, что для духовного прогресса мы должны практиковать умеренность во всём.

Сиддхартха практиковал этот срединный путь и самовопрошание, чтобы узнать “Кто я?”. Он, наконец, осознал: “Я есть я” и стал Просветлённым. Таким образом, под деревом Бодхи, принц Сиддхартха стал Господом Буддой и продолжил читать Свою проповедь в Сарнатхе (Индия).

### Четыре благородные истины

Господь Будда учил четырьмя благородным истинам:

- **Всё есть печаль и всё преходяще** (*Сарвам Дукхам; Сарвам Кшаникам*). Господь Кришна также говорил, что жизнь – *Духалаям* (дом печалей) и *Ашашватам* (непостоянна).
- - **Причина всех страданий – желание** (*Танха*). Свами говорит: “Человек без желаний – Бог”.
- - **Прекращение страданий через Ниродху** – отказ от страсти и желаний.
- - **Путь к прекращению страданий – это восьмеричный путь.**

### Восьмеричный путь

Господь Будда заявил, что **Восьмеричный путь – это путь к прекращению страданий.** Он подчеркнул, что следует практиковать:

1. Правильное видение
2. Правильное мышление
3. Правильную речь
4. Правильное действие
5. Правильную жизнь
6. Правильное усилие
7. Правильную осознанность
8. Правильную концентрацию

**Всё это приведёт к состоянию Нирваны (достижению блаженства и освобождению от рабства и горя).**

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба резюмирует, что духовное путешествие состоит в том, чтобы осознать нашу Божественность, очищая наши сердца и осознавая присущее нам единство всего сущего. Для обретения чистоты сердца следует преодолеть шесть внутренних врагов, а именно: желание, гнев, жадность, влечение, гордыню и ревность, с помощью практики всеобщих, вечных и основополагающих общечеловеческих ценностей: Истины (*Сатья*), Праведного поведения (*Дхарма*), Мира (*Шанти*), Любви (*Према*) и Ненасилия (*Ахимса*). Он упрощает восьмеричный путь для практической жизни, говоря: **“Не смотрите на плохое; смотрите на то, что хорошо. Не слушайте плохого, слушайте то, что хорошо. Не думайте о плохом, думайте о хорошем. Не говорите плохого, говорите то, что хорошо. Не делайте плохого, делайте то, что хорошо. Это путь к Богу”**.

### ***Ахимса Парамо Дхармаха (Ненасилие – высшая Дхарма)***

Во времена Будды преобладали жертвоприношения животных во имя религии. Будда представлял собой идеал, как можно жить на основе Ненасилия. Он также практиковал прощение. Примером могут служить **два божественных случая, которые иллюстрируют, как Он жил в Божественной Любви**.

Первый – это случай с Его двоюродным братом, Девадаттой, который так ненавидел Будду, что даже пытался убить Его! Он бросал валуны в Будду, выпускал в Него стрелы и даже посылал бешеных слонов, чтобы растоптать Его. Но когда Девадатта заболел и был на смертном одре, Господь Будда посетил его, несмотря на то, что ученики отговаривали своего Учителя. Сев рядом с Девадаттой, Будда сказал: “Если Я люблю тебя так же сильно, как люблю своего собственного сына Рахула, то ты встанешь и пойдёшь”. Девадатта встал и пошёл! Так Божественная Любовь выражается в практике прощения.

Второй случай связан с Ангулималой, разбойником и жестоким грабителем с большой дороги, который отрезал пальцы своим жертвам и сохранял их на память, нанизывая как гирлянду на шею. Он собрал 999 больших пальцев рук, а тысячный

решил заполучить у собственной матери! Сострадательный Господь Будда хотел спасти его от этого страшного греха. Он встретился с Ангулималой и преобразил его своей Любовью. Ангулимала стал святым человеком и великим монахом. Позже он достиг *нирваны*.

**Свами говорит, что основной принцип всех общечеловеческих ценностей, включая Ненасилие, есть Любовь.** Любовь в мыслях – это Истина (*Сатья*). Любовь в действиях – Праведное поведение (*Дхарма*). Любовь в чувствах – Мир (*Шанти*). Любовь в понимании есть Ненасилие (*Ахимса*). Но Свами также объясняет высочайший смысл Ненасилия, говоря, что оно должно быть на всех уровнях – мысли, слова и дела. Мы должны не только воздерживаться от физического насилия, но также не должны использовать обидные слова и иметь вредные мысли. Обижать людей словами – более разрушительно, чем применять физическое насилие. Вот почему Свами сказал, что наша речь должна быть не только правдивой, но и приятной, и безвредной. Мы также должны поощрять только праведные мысли, наполненные Любовью.

### ***Брахма Вихары (Четыре божественных состояния)***

Будда учил, что следует практиковать и размышлять о четырёх состояниях:

- *Метта* (доброта на основе Любви)
- *Каруна* (проявление сострадания)
- *Мудита* (практика искренней радости)
- *Упекша* (сохранение невозмутимости)

Это очень важные понятия, потому что в жизни мы сталкиваемся с людьми, которые либо равны нам, либо менее удачливы, чем мы, либо удачливее нас, либо враждебно/критически относятся к нам. Эти четыре состояния или заповеди Господа Будды учат нас тому, как будучи духовными искателями, поддерживать хорошие человеческие отношения со всеми типами людей.

**Метта:** это практика взращивания всеобщей любви, дружелюбия и доброты на основе Любви. Это доброжелательность ко всем существам без дискриминации или привязанности. **Это безусловная Любовь, где исчезают “я” и “ты”**. Это доброта на основе Любви к себе, к нашему окружению и даже к людям, с которыми трудно общаться.



“Свами говорит, что  
Любовь - это величайшее  
богатство и сила, которые  
только можно иметь”.

Господь Кришна говорит об этом в описании качеств преданного в главе 12 “Бхагавад-гиты”, о том, что преданный не должен иметь ненависти ни к какому существу и быть дружелюбным со всеми.

**Каруна:** Это симпатия к людям, которым повезло меньше, чем нам. Свами говорит: “Сердце, исполненное сострадания, есть храм Бога”. Он говорит, что духовный искатель должен иметь сердце Будды, руки императора Джанаки и голову известного ведического учёного и святого Ади Шанкары. Господь Кришна говорит: “Величайший йог тот, кто чувствует боль и страдания других как свои собственные”.

**Мудита:** Это практика альтруистической радости. Это способность радоваться удачам или добрым делам других людей, как способ сохранять спокойствие ума и невозмутимость. В этом состоянии человек отождествляет себя с другими и не завидует, если им больше повезло или они имеют более высокие достижения. Это также подчёркивается в “Бхагавад-Гите”, где говорится, что истинный йог чувствует счастье других, как своё, и не испытывает зависть, которая является противоположностью Мудиты. Мы практикуем Мудиту, когда празднуем успех других.

**Упекша:** это состояние невозмутимости, когда люди критикуют нас, находят недостатки или причиняют нам боль. Свами определяет преданность как равное отношение к прибыли и убыткам, успехам и неудачам, хвале и порицанию, удовольствию и боли как к дарам Бога. Мы принимаем всё, как есть, и отпускаем ради уравновешенности и спокойствия. Таким образом, мы не волнуемся из-за ожиданий, привязанностей и эмоций.

#### **Прибежище в Трёх Драгоценностях**

##### **(Триратна Шаранам)**

**Триратна Шаранам** – высшая Буддийская молитва о прибежище. В “Дхаммападе”, буддийском писании, она определяется как:

- Буддам Шаранам Гаччами

(Я принимаю прибежище в Господе Будде)

- Дхаммам Шаранам Гаччами

(Я принимаю прибежище в Дхарме)

- Сангхам Шаранам Гаччами

(Я принимаю прибежище в организации/ сообществе духовных искателей).

Сказано, что люди, практикующие эти принципы, будут понимать значение четырёх благородных истин и смогут практиковать восьмеричный путь достижения *Нирваны*. **Свами говорит:**

**“Любовь – это величайшее богатство и сила, которой только можно обладать”.**

Свами раскрывает внутренний смысл трёх драгоценностей. Он говорит, что когда мы произносим *“Буддхам Шаранам Гаччами”* – это означает, что мы должны найти прибежище в нашем *“Буддхи”* (духовном разуме). Нам нужно следовать нашему основополагающему различению между тем, что реально и нереально. Кроме того, мы должны иметь различение, чтобы увидеть, что есть высшее благо для всех, а не только эгоистичные проявления. Точно так же, когда мы говорим: *“Дхаммам Шаранам Гаччами”*, – по словам Свами, **мы должны использовать Буддхи, чтобы идти по пути Дхармы (Праведного поведения) и вести праведный образ жизни, чтобы помогать другим.** Когда мы говорим: *“Сангхам Шаранам Гаччами”* – это означает, что мы должны служить обществу, используя наш духовный разум и следуя по пути *Дхармы*. Свами сказал в Своей речи, что это можно делать, следуя трём максимам: *Дайва Прити* (Любовь к Богу, что соответствует *Буддам Шаранам Гаччами*), *Папа Бхити* (Страх перед грехом, что соответствует *Дхаммам Шаранам Гаччами*) и *Сангха Нити* (Нравственность в обществе, что соответствует *Сангхам Шаранам Гаччами*). Эта практика поможет нам испытать Божественность и блаженство.

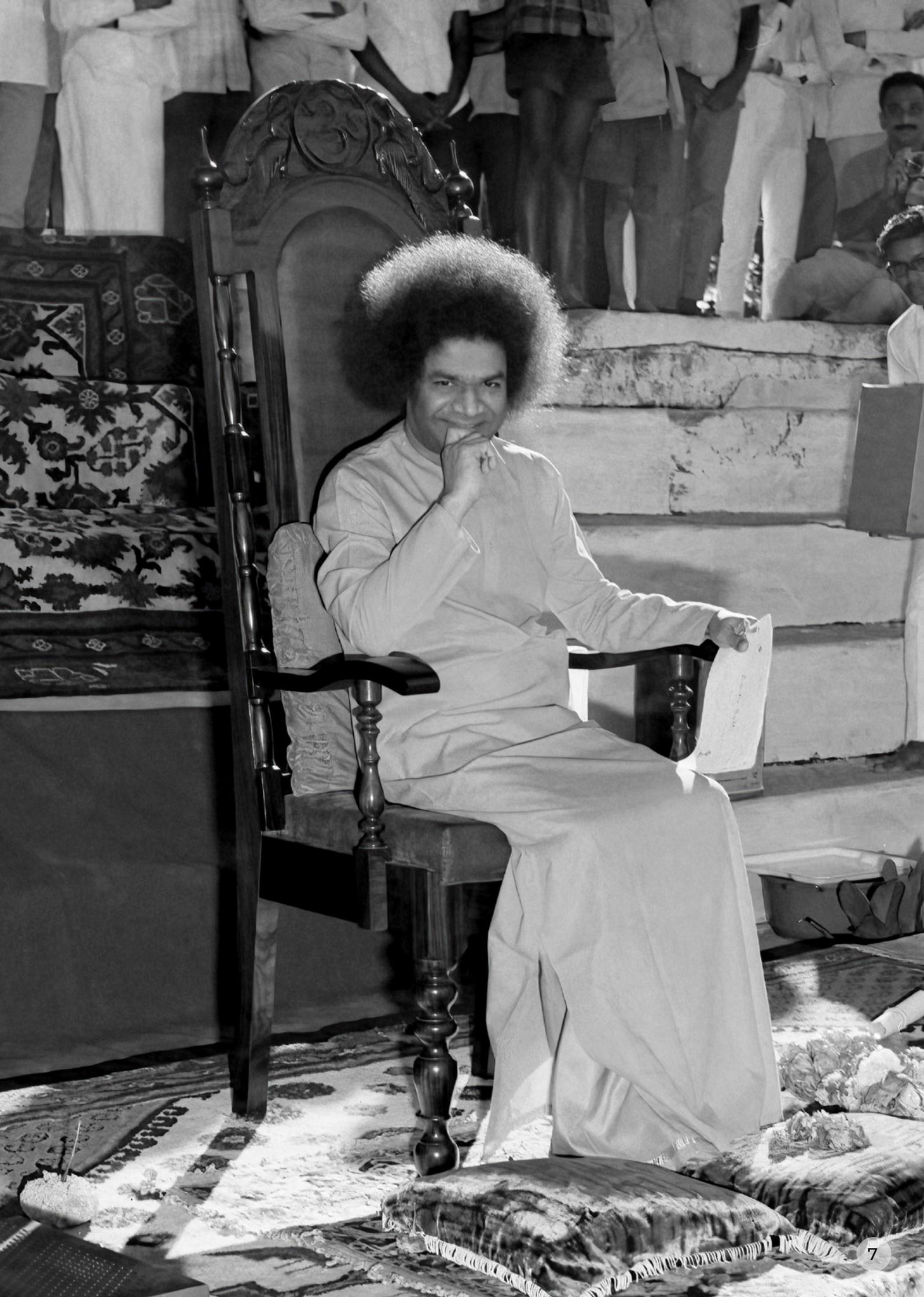
В Своей речи от 30 мая 2006 г. по случаю праздника Будда Пурнима, Свами даровал ещё три *Ратны*, или драгоценности, буддистам и всему человечеству.

Первая – **“Сатьям Шаранам Гаччами”** (Я принимаю прибежище в Истине). Для нас, преданных, это также означает найти прибежище в нашем Свами, чьё первое имя “Сатья”. Вторая – **“Экам Шаранам Гаччами”** (Я принимаю прибежище в Единстве). Абсолютная Истина состоит в том, что есть только Один. Двойственные чувства “я” и “ты” должны быть устранены. Свами говорит, что двойственный ум наполовину слеп. Настоящая мудрость заключается в переживании Единства. Третья драгоценность – **“Премам Шаранам Гаччами”** (Я принимаю прибежище в Божественной Любви). Свами говорит, что Любовь – величайшее богатство и сила, которую только можно иметь. Он также говорит, что Бог есть Любовь, а Любовь есть Бог. Он призывает нас жить в Любви, так как Любовь есть источник, путь и цель человеческой жизни.

**Тот, кто всегда живёт в Божественной Любви, осознает Единство и Божественность. Таким образом, каждый человек может стать просветлённым. Каждый является потенциальным Буддой, поистине божественным.** Таким образом, осознавая Четыре Благородные Истины, практикуя Восьмеричный Путь, понимая концепции *Брахма Вихара* (четыре божественных состояния) и находя прибежище в Трёх Драгоценностях (изложенных Буддой и Свами), человек достигает *Нирваны*, состояния высшего блаженства.

**О**дин и тот же божественный принцип Любви присутствует во всех вас. Когда вы встанете на путь Любви, вы сами станете Буддой. Сегодня Будда Пурнима. Пурнима означает полнолуние. В основе послания Будда Пурнимы заключена мысль о том, что ум должен сиять полной чистотой, подобно полной луне. Он должен объединиться со своим источником, т. е. с Атмой, которая чиста и лучезарна. В ночь полнолуния нет тьмы. В этот благоприятный день Будда Пурнимы мы должны достичь полной чистоты ума”.

Шри Сатья Саи Баба  
13 мая 2006 г.



# Послание Господа Будды

*Чем больше размалывают сандаловое дерево,  
тем сильнее его сладкий аромат;  
чем сильнее давят стебель сахарного тростника,  
тем больше он даёт сладкого сока;  
чем больше накаляют золото, тем ярче его блеск.  
Точно так же, когда добродетельный человек  
сталкивается с превратностями судьбы,  
благородство его натуры проявляется ещё ярче.*  
(Стихотворение на телугу)

Чем больше человек изливает свою любовь на других, тем сильнее его внутреннее блаженство. Чем больше человек проявляет свою любовь к ближнему, тем счастливее он становится. **Это царский путь к Богу. Лучший способ любить Бога – это любить всех и служить всем.** Таково послание Будды человечеству.

*Ахимса (Ненасилие) наивысшая форма праведности.*

Буддисты произносят следующую молитву:

*Буддхам Шаранам Гаччами.  
Дхармам Шаранам Гаччами.  
Сангхам Шаранам Гаччами.*

Первая из этих максим призывает отточить ваш интеллект и способность к духовному различению. Вторая максима призывает направить использование своего интеллекта на служение обществу. И, наконец, третья максима гласит, что служение должно основываться на *дхарме*. Следование этим принципам приведёт вас к Блаженству. Вы не должны причинять

вреда ни одному живому существу. Помогайте всегда, не вредите никогда, **гласит Учение Будды.**

## Ненасилие – высшая форма праведности

### (Ахимса Парамо Дхарма)

Нельзя причинять боль или вред другому человеку ни мыслью, ни словом, ни делом. Вы можете спросить: “Возможно ли такое?” Да, если у вас есть твёрдая решимость. В этом мире нет ничего, чего нельзя было бы достичь с помощью упорства и абсолютной решимости. Страх – большое препятствие на пути к счастью. Как только вы осознаете, что одна и та же Божественность обитает во всех, вы ни к кому не будете испытывать страх.

Прахлада видел единство в многообразии. Он воспринимал Нараяну (Бога) как основу всего творения и с радостью предался Ему. Он осознал, что Бог вездесущ. Его отец, Хираньякашипу, был полной противоположностью; он был введён в заблуждение множественностью форм



Творения. Эти формы преходяще, тогда как Бог представляет собой Вечную Истину.

**Бог известен под разными именами, и величайшее из них – Сатчитанада (Бытие, Сознание, Блаженство).** Сат означает то, что остается неизменным во всех трёх периодах времени – прошлом, настоящем и будущем. Строгое следование истине позволит испытать Сат. Чит означает полное осознание или полное знание. Это то, что позволяет испытать Божественность во всех её аспектах. Как только вы получите опыт переживания Сат и Чит, тогда Ананда или Блаженство проявится автоматически.

Все хотят быть счастливыми. Такое желание естественно и проистекает из того, что истинная природа человека – Блаженство. Блаженство – это Бог, но человек этого не осознаёт. Он не понимает, что он произошёл от Бога, что основа жизни – это Бог, и что его конечная цель – Бог. Человек рождён из Ананды, основа его жизни – Ананда, и цель его жизни – тоже Ананда. По правде говоря, не так сложно понять, что является основой и целью жизни. Достижение блаженства должно быть целью. К нему нужно стремиться

с настойчивостью. Человеческое тело временно. Удовольствие, получаемое от тела, также временно. Следовательно, нужно искать то, что постоянно, то есть Бога или Вечного Блаженства. Бессмысленно искать Блаженство с помощью преходящих вещей. Тело может доставлять только физическое удовольствие, а ум в лучшем случае может дать только ментальное удовлетворение. Они не являются проявлением истинного Блаженства. Будда покинул свой дом в поисках Ананды. Во время своих странствий он увидел мёртвое тело, старика и больного человека. Их удручающий вид заставил его глубоко задуматься о цели жизни. Он понял, что смерти не избежать. Старость также неизбежна; это естественная кульминация детства, юности и среднего возраста. Такие изменения составляют неотъемлемую часть физического мира, который сам по себе эфемерен.

Эти изменения естественны. Они не должны смущать или беспокоить человека. Будда спросил себя: “Какова причина смерти? Почему старость и болезни приходят к людям?” После долгих размышлений Будда пришёл к выводу, что тело подобно водяному

пузырю, а причиной болезней тела является ум.

**Говоря современным языком, психологический настрой человека определяет его действия и поведение.**

Вишну (Бог) пронизывает всё. Он могущественный. В человеческом существе Вишну представляет собой ум. Таким образом, ум является очень мощным инструментом, которым владеет человек. Тело и ум должны использоваться надлежащим образом, чтобы получить опыт переживания божественности, а не отвлекаться на другие занятия. В жизни неизбежно чередование удовольствия и боли, радости и горя, добра и зла. Не следует впадать в заблуждение из-за этого. Несмотря на бесчисленное количество ведических ритуалов поклонения, человек окутан иллюзией двойственности и не в состоянии осознать Вездесущность Господа и занимается различными формами ритуалов.

Однажды во время своих странствий Будда пришёл в одну деревню. Жители деревни совершали яджну и готовились принести в жертву животное. Увидев это, Будда посоветовал жителям деревни не делать этого. **Он сказал им, что “вездесущий Бог пребывает во всех живых существах и поэтому нельзя причинять вред ни одному живому существу.”**

*Ишана сарвавидьянам*

*Ишвара сарвабхутанам*

Бог есть абсолютное знание.

Бог обитает во всех существах.

Будда добавил: “Вот чему я научился. Бог обитает во всём: следовательно, человек есть Бог, а Бог есть человек. Поэтому, убивать животное неправильно”. Человек, который руководил ритуалом, сказал, что животные, которых приносят в жертву, получают освобождение. Удивлённый таким утверждением Будда сказал: “Вы хотите дать освобождение этим животным, которые его не желают! Почему бы не применить тот же принцип для того, чтобы дать освобождение всем этим людям, которые жаждут его?”

Ваша аргументация не имеет никаких обоснований в Священных Писаниях.

Ни одна из Вед не поддерживает то, о чём вы говорите. Ваше видение ложно и не соответствует действительности. Как вы думаете, можно ли достичь освобождения, причиняя вред, боль и страдания? Нет! Твой отец, мать, жена и сын тоже хотят освобождения. Почему бы вам не принести их в жертву и не даровать им его? Вы так стремитесь дать освобождение животным, которого они не желают, но при этом не желаете даровать освобождение тем людям, которые жаждут его. Что за извращённая логика? То, что вы хотите сделать, является тягчайшим из грехов. Никогда не причиняйте никому вреда, не калечьте и не убивайте живых существ”.

Таким образом, Будда проповедовал принцип *Ахимсы* (Ненасилия). *Ахимса Парамо Дхармаха* (Ненасилие – наивысшая форма праведности).

Принцип любви, присущий человеческим существам, также присутствует в животных. **Следовательно, делитесь любовью с животными и птицами, а также со своими ближними. Это истинный универсальный принцип любви.** Только такой принцип должен быть основой жизни человека.

**Истинный смысл освобождения**

Люди имеют странные представления об освобождении, воображая, что оно связано с путешествием на небеса и вечным пребыванием там. Смысл освобождения не в этом. Освобождение – это достижение бескорыстной, вечной и всеохватной любви. Это состояние, которого нужно стремиться достичь. Достигнув его, человек действительно получает освобождение. Люди занимаются различными духовными практиками для того, чтобы получить освобождение. Но эти духовные практики дают лишь временное удовлетворение. **Только путь Чистой Любви может привести вас к истинной цели и даровать постоянное Блаженство.**

## Он сказал: “Нельзя причинять никакого вреда ни одному живому существу, потому что Бог обитает во всём”.

Существует девятиричный путь преданности:

1. *Шраванам* (слушание священных писаний)
2. *Киртанам* (воспевание Славы Бога)
3. *Вишнусмаранам* (воспевание имени Бога)
4. *Падасеванам* (служение Лотосным Стопам)
5. *Арчанам* (поклонение Богу)
6. *Ванданам* (прославление Бога)
7. *Дасьям* (служение Господу)
8. *Сакьям* (дружба с Богом)
9. *Атманиведанам* (предание себя Богу)

Эти пути, если им следовать просто механически, принесут лишь временное удовлетворение. Если вы хотите получить освобождение, то в основе таких практик должен быть заложен принцип Любви. Принцип чистой любви должен пронизывать любой из путей, который вы выберете. По сути, каждое духовное начинание должно проистекать из данного принципа. Всё нужно совершать из любви к Богу. В этом заключается истинная преданность Богу. *Бхакти* (преданность) не означает простое повторение имени, ритуальное поклонение, изучение Вед и т. д. Все подобные практики представляют собой лишь один из аспектов преданности. **Истинная преданность – это поток любви, обращённый к Богу. Безусловная и бескорыстная любовь к Богу есть истинная преданность.** Поклонение Богу должно быть свободно от любых требований, исполнения мирских желаний и ожидания мирских наград. Но сегодня люди поклоняются Богу, руководствуясь корыстными или эгоистичными мотивами. Это

не есть истинная преданность. То, что вы должны предложить Богу, – это чистая и бескорыстная любовь. Только такая любовь может даровать вам освобождение. **Действительно, такая любовь сама по себе является освобождением, потому что она освобождает вас от мирских желаний.** Как часто говорит Свами, освобождение от привязанностей и желаний – это истинное освобождение *мокша (моха-кшая)*.

**Бог один, но у Него много Имен**  
Чистой и бескорыстной любви нельзя научить других и научиться ей по книгам. Она должна исходить из глубины души. Ваше сердце является источником Вечной Радости и Блаженства. Вы сами являетесь Обителем Блаженства (*Ананда Нилаям*). Эта любовь, исходящая из вашего сердца, должна быть предложена Господу:

*Дехо Девалая Прокто Дживо Девах  
Санатанах*  
Тело – это Храм, а обитатель – Сам Бог.

**Один и тот же Бог пребывает во всех телах. Поэтому вы должны любить других так же, как любите себя.** Это тело (Свами указал на Себя), и это тоже тело (Свами указал на другого человека). Тела могут быть разными, но Бог внутри один и тот же. Разные люди называют одного и того же человека по-разному. Сын называет его отцом, невестка называет его свёкром, брат называет его братом, а внук – дедушкой. Хотя его называют по-разному, имеется в виду один и тот же человек. Точно так же одному и тому же Богу последователи разных религий приписывают разные имена; они приветствуют Его как Аллаха, Иисуса, Раму, Кришну, Будду и так далее.

Хотя имена разные, но Бог один и тот же. Поэтому не должно быть места спорам между людьми, принадлежащим к разным религиям. Какими бы именами вы ни называли Господа, все ваши молитвы адресуются одному и тому же Богу. Бог – один, цель – одна. Относительно Имен и форм Бога не следует обращать внимание различия (*Сарва Джива Намаскарам Кешавам Пратигаччхати*).

Если один и тот же Бог пребывает во всех живых существах, то какие могут быть аргументы, основанные на касте, вероисповедании, расе и т.д.? Как сказал заместитель министра иностранных дел Шри-Ланки (выступавший ранее), мы все принадлежим к одной касте – человечества.

*Есть только одна религия – религия любви.*

*Есть только один язык – язык сердца.*

*Есть только одна раса – человечества.*

*Есть только один Бог – и Он вездесущ.*

Богу можно дать любое имя, которое вы выберете. Человек наделил Бога различными именами. На самом деле **Бог не обладает конкретным именем и формой. Он – чистое сознание и чистая энергия.** Эта божественная энергия и сознание присутствуют в вас, и вы должны использовать эти сверхъестественные силы и способности с благоговением только для священной деятельности.

### **От Любви (Према) к полноте (Пурнам)**

Бог благословил вас чистой любовью, но из-за ваших мирских привязанностей и привычек в еде, а также образа жизни эта любовь загрязнилась. Её место заняли *кама* (желание), *кродха* (гнев), *лобха* (жадность), *моха* (привязанность), *мада* (гордыня) и *матсарья* (ревность). Отклонение от Истины и пренебрежение божественными силами, наблюдаемые в наши дни, напрямую связаны с неправильным питанием и вредными

привычками. **Саттвическая пища** – это **правильный рацион для человека**, потому что только она способствует развитию **благочестивых благородных качеств**. Будда принимал только **саттвическую** пищу, что в конечном итоге привело к пробуждению *буддхи* (разума) во всей его полноте. Веды гласят:

*Чандрама Манасо Джата,  
Чакшо Сурё Аджаята*

Луна – верховное божество ума,  
а Солнце – верховное божество зрения.

Луна не излучает собственный свет; она сияет, отражая свет солнца. Свет тот же: он исходит от солнца и отражается луной. Прямой свет от солнца яркий и сияющий, свет же, отражённый от луны, мягкий и приглушённый, успокаивает глаза. **Солнечный свет представляет собой джняну (духовную мудрость), а лунный свет представляет прему (Любовь).**

Вы знаете, как развивается плод. Он начинается как цветок, становится бутон, превращается в завязь, становится плодом и, наконец, при созревании превращается в сладкий плод. Цветок, бутон и зрелый плод просто представляют разные стадии эволюции одного и того же единого целого. Так же и на пути к Богу, *карма-марга* (путь действия), *бхакти-марга* (путь преданности) и *джняна-марга* (путь мудрости) представляют разные аспекты одного и того же основополагающего принципа. Этот основополагающий принцип есть *Према*, и три упомянутых пути – это три разных способа проявления Любви к Богу. Принцип Любви фундаментальный, и это то, на чём вы должны сосредоточиться. С одной стороны, вы должны развивать смирение, а с другой – божественные чувства. **Праздник Будды Пурнимы отмечается, чтобы напомнить нам, что Према – это путь к полноте (Пурнаму).**

### **Избегайте подхалимства**

Будда странствовал по всем городам, советуя людям следовать по пути

## **Вы должны быть в состоянии испытывать блаженство всё время, и вы можете сделать это, следуя Учению Будды.**

Божественной Любви. Во время своих путешествий Он пришёл в одно село. Устав от долгой дороги и решив немного отдохнуть, Он позвал одного молодого ученика и попросил его дать духовные наставления людям. Ученик очень обрадовался возможности, предоставленной ему Буддой. Он сказал людям: “Будда – это воплощение любви, мудрости и сострадания. Подобного ему никогда не было раньше и никогда не будет в будущем”. Слушатели захлопали в ладоши от радости, услышав эти слова ученика Будды. Будда в это время отдыхал, но случайно услышал слова своего ученика. В тот же миг он подошёл к собранию, где давал учение его ученик. Он спросил его: “Сынок, сколько тебе лет? – Учитель, мне 35 лет”. “Сколько стран ты обошёл?”, – спросил Будда. Ученик ответил, что он посетил земли Куру, Панчала и другие. Услышав это, Будда дал ему следующее наставление: “Ты посетил лишь несколько земель и тебе только 35 лет. Не имея большого опыта взаимодействия с людьми и окружающим миром, как можешь ты заявлять, что человек, подобный мне, никогда не рождался раньше и не родится в будущем! Ты не знаешь многого о прошлом и не можешь предсказать будущего. Даже твоё знание о настоящем очень ограничено. Поэтому с твоей стороны неправильно говорить о прошлом и будущем с такой уверенностью. Это просто невежество. В будущем никогда не произноси подобные речи. Многие великие люди рождались в прошлом. Также и в будущем родится много великих людей”. **Будда был воплощением простоты, покоя, чистоты, смирения, любви и сострадания. Только человек,**

**исполненный Любви, может осознать Его величие.**

### **Благодаря практике вы обретете Блаженство**

Воплощения любви! Недостаточно просто размышлять о величии Будды в этот священный день Будда Пурнимы. **Вы должны постоянно испытывать блаженство. Это возможно, если следовать Учению Будды.**

Но сегодня люди – герои, когда они выступают с трибуны, и нули – на практике. Гораздо важнее применять Учение Будды на практике, чем произносить красивые речи. Это верный способ наслаждаться счастьем. Это также возможность проявить уважение и почтение к Будде.

Учение Будды исполнено величия, чистоты и святости. Основной принцип Учения Будды:

*Ахимса Парамо Дхарма*

Наивысшая Дхарма – это ненасилие.

Будда утверждал это с настойчивостью. Он призывал людей развивать чистоту видения. Он также заявлял, что видение должно быть священным. “Только культивируя чистое видение вы сможете вести чистую жизнь,” – говорил Будда. Необходимо развивать *Самьяк Дришти* (правильное видение), *Самьяк Шраванам* (правильное слышание). Если в озеро бросить камень, от него разойдутся круги. Таким же образом бросьте камень хороших мыслей в озеро вашего сердца. Волны хороших мыслей дойдут до всех частей вашего тела: до глаз, ушей, рук, ног и т. д. Когда эти волны хороших мыслей достигнут глаз; вы будете видеть только хорошее; когда они дойдут до ушей; вы будете слышать только хорошее; когда они

## *Мир может не дать вам того, что вы хотите, но от Господа вы, несомненно, сможете получить желаемое благо.*

дойдут до языка, вы будете говорить только хорошее; когда волны дойдут до рук, они будут совершать только хорошие действия. Таким образом, когда волны распространятся по всему телу, то всякая деятельность обретёт святость. Благие мысли лежат в основе священной деятельности.

Таково величие Учения Будды. Каково ваше отношение к этому? Без сомнения, вы все читали книги, посвящённые Учению Будды. Но в тот момент, когда книга откладывается в сторону, всё Учение забывается. Помните, что чем больше размалывают сандаловое дерево, тем сильнее его сладкий аромат; чем сильнее давят стебель сахарного тростника, тем больше он даёт сладкого сока. **Точно так же только путём постоянной практики священных учений можно обрести Блаженство.** Великие люди прошлого оставили после себя учения и идеальные примеры своей жизни, которым нужно следовать. Достаточно, если вы воспользуетесь одним или двумя из этих великих уроков прошлого

### **Время драгоценный дар, не растрачивайте его впустую**

Бог одарил вас драгоценным ресурсом – временем. С какой целью? Чтобы вы наполнили его святостью. А как вы используете его? Проанализируйте, сколько времени вы тратите впустую. **Время – это Бог, не растрачивайте его зря.** Потерянное время – это потерянная жизнь. В наши дни люди тратят своё драгоценное время всеми мыслимыми и немыслимыми способами. Они тратят массу времени на просмотр телевизора, но при этом у них абсолютно не находится времени для служения или выполнения чего-то полезного. Зачем тратить время

на бесполезные занятия? Не лучше ли его использовать для служения или благотворительности? Это то, чем занимался Будда. Он всегда помогал другим. Есть одна история про монетку. Чтобы доставить удовольствие Будде, когда настал момент оставить ему Своё тело, короли и императоры построили для Него роскошные дворцы. Однако Будде это особой радости не приносило. Однажды к Нему подошла пожилая женщина и сказала: “Господин, я бедна и у меня мало денег. Но я люблю тебя и хочу дать тебе кое-что. У меня с собой есть маленькая монета. Пожалуйста, прими это как моё подношение”. Будда был очень счастлив. Сумма была небольшой, но сердце дающего было очень щедрым и полным любви.

Дорогие подарки, подаренные с помпой и показухой, не имеют большого значения. **Преподнесённый с чистой любовью скромный подарок превышает всего этого.** Свами говорит, что ложка коровьего молока гораздо лучше бочки ослиного. Однажды Будда отдыхал в лесу. Вдруг перед ним появилась свирепая демонница и сказала: “О Будда, я очень голодна. Позволь мне съесть тебя”. Будда улыбнулся и ответил: “Я готов! Смерть обязательно придёт когда-нибудь. Почему же мне не умереть сегодня, особенно если я могу утолить твой голод?” Как только Будда, улыбаясь, произнёс эти слова, демонница превратилась в голубку и сказала. “О Будда, Ты продемонстрировал величайший пример жертвенности. С этого момента я буду распространять Твоё Послание повсюду”

**Любовь и Бог неразделимы  
Учение Будды основано на принципе  
Любви. Таково и Учение Саи. Любовь**

– **основа всего.** Никто не прилагает никаких усилий, чтобы понять эту фундаментальную истину. Вы должны развивать бескорыстную любовь. Если вы это сделаете, весь мир подчинится вам. Эта Любовь исполнена блаженства и сладости. Сладость нектара может иметь пределы, но сладость Божественной Любви не имеет границ.

Она беспредельна. Она не поддаётся описанию: её можно только испытать. **Будда открыл эту Любовь, получил опыт её переживания и стал с ней единым целым. Любовь и Бог неразделимы.**

*Водный пузырь рождается из воды.*

*Он держится на воде,*

*и в итоге опять погружается в воду.*

*Человек – это пузырь,*

*а Господь – это вода!*

Индивидуальное “я” – это Высшее Я, а Высшее Я – это индивидуальное “я”. Они не отличны друг от друга.

Воплощения Любви! Относитесь ко всем как к различным формам Бога. Родители дают вам имя, и это имя вы печатаете на своей визитной карточке. На визитке, которую вы преподносите Богу, должно быть не ваше имя, а Любовь. Когда вы показываете свою визитную карточку другому человеку, этот человек узнаёт вас по имени и адресу, указанным на визитной карточке. Бог же признаёт только Любовь, Любовь, Любовь!

Начинайте день с любовью,  
проводите день с любовью,  
и заканчивайте день с любовью.  
Это путь к Богу!

**Поэтому, начиная с сегодняшнего дня, в этот священный день Будда Пурнимы, с ещё большей интенсивностью развивайте свою любовь к Богу. Распространяйте бескорыстную Любовь. Нет большей духовной практики, чем Любовь.** Изучение Священных Писаний может сделать человека учёным, но не мудрым. Кто является истинным учёным? Кто является поистине мудрым человеком? **Только того, кто обладает абсолютной невозмутимостью и уравновешенным умом при любых обстоятельствах,**

**можно назвать учёным и мудрым человеком.** Сегодня многие учёные корпят над книгами, заявляя, что изучили все тексты, и провозглашают себя высокообразованными. Такое самовосхваление – верные признаки эго. Эго очень опасно, так как ведёт к гибели. Какая польза от простой учебы? Практикуют ли эти ученые хоть немного того, что изучили? Вряд ли. Учёность не поможет вам искупить свою жизнь. Этого можно достичь только с помощью Чистой Любви.

Чистая любовь подобна хорошо вымощенной дороге с односторонним движением без препятствий. Вы можете мчаться по ней к Богу с какой угодно скоростью. Реки также иллюстрируют этот принцип. Все реки текут с гор. Они текут быстро и стремительно. Куда? К океану. При этом они преодолевают различные препятствия в виде валунов и скал, умело избегая их на пути. Они не останавливают своё движение пока не достигнут цели. Жизнь должна быть подобна реке, мчащейся к океану – Богу. Поток никогда не должен останавливаться или колебаться. Преодолевая все препятствия, вы должны продолжать своё движение к Богу. Это должно быть главной особенностью вашего духовного путешествия.

Будьте волевыми, решительными и искренними. Не должно быть места для слабости. **Если ваше зрение, слух, мысли, чувства и действия исполнены праведности, вы несомненно получите опыт переживания блаженства.**

### **Следуйте наставлениям Бога и распространяйте Любовь**

Воплощения Любви! Вам не нужно искать Бога. Он Сам отправится на поиски вас. Бог не обитает в храмах, мечетях и церквях. Эти сооружения были построены человеком. Бог пребывает в храме, который Он построил для Себя. Этим храмом является человеческое тело. **Человеческое тело – это живой храм, ходячий храм и говорящий храм.** Ни один рукотворный храм не может сравниться по силе и святости с

# “Вы думаете, что заботитесь о себе и защищаете себя. Это неправда! Это делает Бог.

**храмом, построенным Богом.** Этот храм не был построен из кирпича и раствора. Ни один архитектор не спроектировал его, и ни один инженер не построил его. Этот храм возник по воле Бога. Вы должны относиться к своему телу как к драгоценному дару Бога и оберегать этот священный дар. **Следуйте наставлениям Бога и занимайтесь только священной деятельностью. Распространяйте как можно больше любви и благоухания Атмического Принципа.**

**И голова, и тело должны быть направлены к Богу**

*Шаримадьям Кхалу  
Дхармасадханам.*

Тело дано для того, чтобы следовать по пути дхармы.

Человек рождён не для того, чтобы есть, пить и веселиться. Несомненно, пища необходима для поддержания жизни.

*Бхикшанам Деха Ракшартам,  
Вастрам Сита Ниваранам.*

Еда предназначена для поддержания тела, а одежда – для защиты тела от непогоды.

Это должно быть руководящим принципом. Еда и голова должны вести вас только к Богу и никуда больше. Должна быть совершенная гармония между пищей, головой и Богом. Сама по себе голова не имеет ценности. Есть история, иллюстрирующая этот момент.

Однажды император Ашока ехал на лошади через лес. Он заметил, что навстречу ему идёт буддийский монах. Император сразу же спешил с лошади, подошёл к монаху, простёрся перед ним и коснулся головой его стоп. Министр, который ехал с ним, был ошеломлён. Ему показалось, что такой великий и

могущественный император, как Ашока, не должен склонять голову к стопам монаха. Поэтому он решил в подходящее время дать совет императору по этому поводу. Однажды он застал императора в счастливом настроении. Он сказал Ашоке: “О император, ты носишь на голове корону. Ты обладаешь великим разумом. Ты отважный и могущественный император, а также эрудированный учёный, почитаемый всеми. Почему ты склонил свою голову к стопам буддийского монаха, когда мы были в лесу?” Ашока улыбнулся и ничего не сказал. Через несколько дней, он попросил министра принести ему головы овцы, козла и человека. Министр принёс их императору. Потом Ашока повелел ему пойти на рынок и продать эти головы. Головы овцы и козла купили сразу же, но никто не захотел купить голову человека. Император затем сказал министру бесплатно отдать голову любому, кто возьмёт. Но никто не согласился взять её даже бесплатно. Министр вернулся к императору и доложил, что никто не согласен взять голову даже задаром. Тогда император сказал министру: “Недавно ты спрашивал меня, почему я склонил голову к стопам монаха. Сейчас ты понял, что человеческая голова ничего не стоит, т.к. она никому не нужна даже бесплатно. Голова приобретает великую ценность и святость только когда прикасается к стопам благородных людей”. Вот какой урок я хотел преподать тебе”.

*Даршанам Папа Нашанам  
Спаршанам Карма Вимочанам  
Самбхашанам Санката Нашанам*

**Видение Господа уничтожает все грехи,  
Прикосновение Господа уничтожает всю карму,**

## Беседа с Господом устраняет все трудности

Ашока продолжил: “В тот момент, когда моя голова коснулась стоп монаха, все мои грехи были уничтожены”. К министру пришло осознание этой мудрости.

Осознайте полезность тела, пока вы живы. Покуда вы живы и находитесь в этом теле, у вас есть возможность получить *Даршан*, *Спаршан* и *Самбхашан* (то есть возможность лицезреть Господа, прикоснуться к Господу и поговорить с Господом). Можно ли получить всё это после того, как тело исчезнет? Невозможно! **Мир может не дать вам того, что вы хотите, но от Господа вы, несомненно, сможете получить желаемое благо.**

### Примите решение следовать Учению Будды

Воплощения Любви! Вы приехали сюда полные преданности. Ваша искренность достойна похвалы. Вы должны быть преисполнены решимости следовать Учению Будды. Будда был благородной душой. **Лучший способ отметить праздник Будда Пурниму – это применить на практике Учение Будды. Недостаточно испытывать состояние счастья только в этот день. Постоянно размышляя над опытом этого священного дня, вы должны всё время испытывать радость.** Корова сначала пасётся, затем она тихо ложится на землю, чтобы тщательно пережевать то, что съела. Разве не может человек сделать то же самое в отношении полученного им знания? Когда вы вернётесь домой, поразмышляйте над тем, что узнали сегодня. Перебирайте в сознании полученный опыт. Так вы сможете усвоить всё, о чём узнали, и

быть счастливыми. Только тогда ваше духовное путешествие обретёт смысл. Вы не должны забывать о полученных здесь уроках

### Следует впитывать полученные духовные уроки

У Бога есть особое имя – *Расо Вай Саха*. Это означает, что в человеческом теле Бог присутствует как Божественная Сущность. Эта Божественная сущность пронизывает всё человеческое тело, каждую конечность и орган.

Поэтому у Бога есть другое имя – *Ангираса*. *Ангам* означает конечность. Таким образом, *Ангираса* означает “Тот, кто пронизывает все конечности, насыщая их Своей Божественной силой и сущностью”. Бог находится внутри вас как *Ангираса*. Вы думаете, что заботитесь о себе и защищаете себя. Это не соответствует истине! На самом деле это делает Бог. Как вы думаете, кто защищает вас, когда вы крепко спите и не знаете, что происходит вокруг вас? Кто тогда заботится о тебе? Это делает Бог. **На самом деле Он всегда заботится о вас, везде и при любых обстоятельствах.**

Находясь под защитой Бога, вам не нужно бояться боли и печали. Трудности приходят и уходят. Они не остаются навсегда; они подобны проплывающим облакам. Но Бог вечный и неизменный. Сделайте Его основой своей жизни и всегда думайте о Нём. Это урок, который вы должны усвоить сегодня как часть вашего паломничества в это священное место.

**Шри Сатья Саи Баба**

Будда Пурнима

21 мая 2000 г.



ОПЫТ

ПРЕДАННЫХ

# НЕЗРИМОЕ присутствие

**СКОЛЬКО Я СЕБЯ ПОМНЮ, Я ВСЕГДА БЫЛ ПРЕДАННЫМ БОГА**—с детства посещал храмы и участвовал в ритуальных богослужениях. Я принимал все Божества и поклонялся Им без малейшего сомнения. Однако у меня были серьёзные сомнения относительно Сатья Саи Бабы. Я узнал о Свами, потому что Саи Центр находился всего за три дома от меня на той же улице, где мы жили в Ченнаи, Индия. Я часто высмеивал Свами – начиная с Его причёски и заканчивая Его чудесами.

## **Свами входит в мою жизнь и в мой дом**

Свами определил ход моей судьбы, связав меня узами брака с Лалитой, Его преданной. Таким образом, **Свами стал неотъемлемой и неизбежной частью моей жизни.** Лалита стремилась регулярно посещать *Бхаджаны*, и меня это устраивало, пока мне самому не нужно было посещать эти встречи. Я был настолько упрям, что даже когда я ждал, пока моя жена закончит петь Бхаджаны, я сидел снаружи или в задней комнате! Через некоторое время семья, которая устраивала Бхаджаны у себя дома, уехала из города. По иронии судьбы они подарили нам фотографию стоп Свами и попросили нас регулярно проводить Бхаджаны в нашем доме! Они были такими милыми людьми, что я с неохотой согласился. Хотя Свами ещё не поселился в моём сердце, теперь Он определённо был в моём доме!

## **Три вызова, которые я бросил Свами**

Я постепенно начал наслаждаться духовным аспектом *Бхаджанов* теперь, когда я был вынужден участвовать в них. Но моё сердце всё ещё сопротивлялось принятию Свами. Поэтому я бросил Ему вызов, попросив: “Если Ты божественен, ясно покажи мне, что Ты такой же, как Ширди Баба”. В ту же ночь мне приснился сон, в котором я увидел Ширди Саи и Парти Саи, и они медленно слились в одну форму. Свами тотчас же ответил на мою просьбу. Я был ошеломлён, но ещё не был полностью убеждён.

“Раньше, когда я не верил в Свами, я считал Его чудеса простым совпадением. Теперь, я принимаю каждое совпадение и, фактически, всё, что случается, как Его чудо!”

Позже я услышал о появлении Вибхути в домах преданных. Во второй раз я бросил вызов Свами, сказав: “Если Ты хочешь, чтобы я поверил в Тебя, материализуй Вибхути в нашем доме”. Вскоре Вибхути начал материализовываться потоками. Сначала он стал появляться на изображении Свами, а затем одно за другим на всех изображениях Бога в нашем доме. Свами довёл это до крайности, когда начал проявлять святой пепел даже на закладках, на которых были Его Имя и изречения!

Каждый раз, когда у меня возникали сомнения или вопросы, Он приходил ко мне во сне и давал точные ответы! У меня появилось сильное желание посетить Путтапарти и получить Его Даршан во время празднования Его 80-летия. Но из-за сжатых сроков выполнения моей работы мне не позволили оформить отпуск. Именно тогда я бросил вызов Свами в третий раз. Я молился: “Свами, расчисти мне дорогу, чтобы я мог приехать в Путтапарти на Твой 80-й День Рождения”. И в самом деле, несколько недель спустя мой менеджер сказал мне, что если я действительно хочу поехать в Путтапарти, я могу это сделать, когда закончу свою работу. Свами выполнил мою просьбу снова и услышал мою молитву, идущую от сердца!

Мой первый Даршан Свами в Саи Кульвант Холле был особенным, так как не было границ радости, переполнявшей моё сердце. **Впервые я понял, что означает истинное блаженство или Ананда.** С тех пор у меня было такое чувство ещё несколько раз, но я никогда не смогу забыть это конкретное переживание. Даже сегодня я пытаюсь вновь и вновь испытывать это блаженное состояние в уме и в сердце. Слезы наворачиваются каждый раз,

когда думаю об этом опыте, связанном со Свами.

Я чувствовал, что достаточно испытал Свами. Пришло время мне принять Его и укрепить свою веру. Однако, решив это, я понял, что Свами собирается проверить меня. На самом деле, это справедливо, что Он испытывает нас, прежде чем принять как преданных!

#### **Вызов Свами, брошенный нам, и Его любящее руководство**

Мы поселились в Ноксвилле, штат Теннесси, и у нас всё было хорошо. У нас с Лалитой была хорошая работа, нашим детям нравилась школа, и у нас был прекрасный Саи центр, где велись занятия по общечеловеческим ценностям. Именно тогда мой босс попросил меня поехать на несколько лет в Саудовскую Аравию, чтобы выполнить там сложную задачу. Я вежливо отказался, не желая внезапного переезда; к тому же я находился под негативным влиянием того, что сообщалось в СМИ о Саудовской Аравии. Тем не менее, мой менеджер был упорным и настойчивым!

Если бы мы переехали, Лалита и наши дети жили бы в 3,5 часах езды на машине от того места, где я бы работал и жил, и я бы видел их только по выходным. Я мог бы взять на себя важную руководящую роль на работе, но из-за моей этнической принадлежности у меня были бы проблемы. Не зная, что делать, мы с Лалитой молились Свами о Его руководстве. Он как будто ждал нашего призыва, чтобы вмешаться.

Следующие десять дней подряд Он являлся мне во сне и говорил о том, что мне нужно переехать в Саудовскую Аравию. Всякий раз, когда я обсуждал эту тему с Лалитой, мы отчётливо ощущали аромат жасмина или Вибхути! Но у Лалиты не было снов со Свами, и

**“Проблемы в жизни продолжают накатывать, как волны в океане. Но Его вездесущность напоминает нам о необходимости сосредоточиться на безграничном океане любви и сострадания, которым Он является”.**

она не была убеждена в том, что нужно сделать этот шаг. В тот день Свами материализовал мёд на кактусе, который рос у нас дома. Это был ещё один намёк на то, чтобы перебраться в пустыню, то есть в Саудовскую Аравию! Тогда Лалита спросила Свами, почему Он не отвечает ей. В ту ночь нам обоим почти одновременно приснились сновидения со Свами. Я проснулся сразу же после этого сновидения, около 3-х часов ночи, и увидел Лалиту сидящей на кровати, так как она тоже только что очнулась от своего сна! Оба наших сновидения привели нас в Саудовскую Аравию!

На следующий день, уходя с работы, я включил радио, что почти никогда не делал. По радио выступал христианский пастор и рассказывал о том, как Бог даёт нам испытания, но при этом направляет нас. Он привёл конкретный пример того, как один человек получил возможность устроиться на работу и размышлял о том, принимать ему это предложение или нет. Пастор сказал, что вместо того, чтобы размышлять об этом, он должен был бы

следовать Божественному руководству и без колебаний браться за эту работу. Вот так я попал в Саудовскую Аравию. **Свами говорит, что испытания – это то, что Ему по вкусу.**

### **Свами – наш Вечный Спутник**

Раньше, когда я не верил в Свами, я считал Его чудеса простым совпадением. Теперь я принимаю каждое совпадение и, фактически, всё, что случается, как Его чудо! **Проблемы в жизни продолжают накатывать, как волны в океане. Но Его вездесущность напоминает нам о необходимости сосредоточиться на безграничном океане Любви и сострадания, которым Он является.** Мы должны всё время обращать внимание на Его незримое и постоянное присутствие в нашей жизни.

**Г-н Нандакумар Шринивасан**

США



*(Отрывок из статьи, опубликованной в Мемориальной книге, посвящённой 25-й годовщине Центра Шри Сатья Саи в Питтсбурге, США, 2022 г).*



**Г-н Нандакумар Шринивасан** родился и вырос в Индии в семье набожных родителей. Он переехал в США в 1993 году. После получения степени Магистра в области менеджмента в сфере бизнеса он жил и работал в нескольких странах, включая Китай, Австралию, Саудовскую Аравию и США. Он служил Координатором в МОШСС Австралии и президентом Центра Шри Сатья Саи в Квад-ситиз, штат Айова (США). Нандакумар живет в Питтсбурге, США, со своей женой и двумя дочерьми, преданными последователями Свами. Он и его семья активно участвуют в деятельности центра.



# То теряемый, то обретаемый *Рай*

**В 1972 ГОДУ У МОЕЙ МАТЕРИ БЫЛО КРИТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ.** Она заболела после серьезной операции и, несмотря на лучшее лечение специалистов, не подавала признаков выздоровления. Во время одного из посещений больницы она услышала отдалённые и успокаивающие звуки Бхаджанов, доносившиеся из местного центра Сатья Саи (Самити). Бхаджаны утешили её, и вскоре она попросила моего отца, профессора Анила Кумара Камараджу, отвезти её в Путтапарти.

Мой отец – выходец из среды Брахмо Самадж. *Брахмо Самадж* – это реформаторское движение, верования которого основаны на учениях Вед, древних индийских писаний. Оно ориентировано на монотеизм и отвергает кастовую систему и традиционные индуистские практики идолопоклонства. Поэтому принятие “человека” как Бога и концепции “Аватара” было для него анафемой, но он отказался от своих убеждений ради моей матери. Если сказать об этом кратко, **семейное паломничество в Путтапарти сотворило чудеса со здоровьем моей матери. Она не только вылечилась, но и преобразилась**, наполнилась энергией и энтузиазмом. Каждый четверг она готовила еду для более чем 100 человек и раздавала её бездомным на улицах Гунтура, нашего родного города в штате Андхра-Прадеш, Индия. Она также вдохновила других людей присоединиться к этому служению. Видя феноменальную перемену в здоровье моей матери, мой отец также потянулся к Свами и Его Учению и вскоре вступил в Организацию Сатья Саи, начав своё духовное путешествие, посвящённое Свами, которое продолжается и по сей день.

## Незабываемое интервью

Будучи маленькими детьми, играющими на песке возле Мандира, мы получили непосредственно пережитый опыт безграничной Любви Свами, соприкоснувшись с разными её гранями. Мы с особым нетерпением ждали наших визитов к Свами. Однако после того, как в течение многих лет мы купались в “Материнской” Любви Свами, мы впервые столкнулись с Его “Отцовской” дисциплиной. Это произошло, когда Он позвал на интервью только четверых из нашей семьи, именно нас, братьев и сестёр, как раз перед нашим поступлением в колледж. Свами строго сказал нам: “Я знаю, что происходит в наши дни в колледжах. Вы поступаете туда по одиночке, а покидаете эти

# Я вспомнила Его слова о том, что один *Бог* будет с нами как наш лучший друг, когда дела пойдут плохо.

*учебные заведения парами! Зачем вам такие отвлекающие факторы? Если вы думаете, что за вами там никто не следит, вы ошибаетесь. Бог всегда за вами наблюдает. Я всегда слежу за вами*".

Мы были ошеломлены этим неожиданным предупреждением. Свами продолжал: "Ваши родители доверяют вам и дали вам свободу. Я хочу, чтобы у вас было доброе имя ради вашей семьи и Свами".

Призывая нас сосредоточиться только на учёбе и Боге, Он сказал: "Когда дела идут хорошо, и ваш отец занимает какую-нибудь должность, к вам будут приходить люди. Но когда что-то пойдёт не так, никто не придёт вам на помощь, кроме Бога. Только Бог является вашим лучшим другом".

Наконец, Он отозвал меня в сторону и сказал мне о моём будущем: "Я найду для тебя подходящего мужа. Приезжай в Путтапарти, когда Я позову тебя".

Я запаниковала и ответила: "Но я хочу учиться и работать, Свами".

"Всё это ты можешь делать позже. Но когда Я позову тебя, просто приезжай".

В Его голосе была такая нотка, что я поняла, что разговор на эту тему закончен, и кивнула в знак согласия.

## Дар Рая

Несколько месяцев спустя мы получили телеграмму от Свами, в которой Он пригласил нас приехать в Прашанти Нилаям. Он познакомил нас с семьёй Шьяма Канагалы; и мы со Шьямом заключили брачный союз в Божественном присутствии Свами 6 июля 1988 года. После нашей свадьбы Свами пригласил нас на несколько интервью, где пролил на нас дождь жемчужин Своей мудрости. Он показал нам Свою "пустую" руку и сказал: "Всё в этой руке. Вы просите Меня, и Я дам вам это".

Шьям быстро ответил: "Свами, мы хотим быть близкими и дорогими Тебе...".

"Что ты имеешь в виду под словами "быть близкими"?" – спросил Свами.

"Быть рядом с Тобой, Свами...".

"Что ты имеешь в виду под словом "дорогими"?"

"Всегда радовать Тебя, Свами...".

Свами улыбнулся и рассказал нам прекрасную аллегорию. Он сказал, что есть озеро, полное лотосов. Пчёлы прилетают издалека и наслаждаются нектаром цветов. Но лягушки, которые прыгают рядом, даже не подозревают о существовании нектара в цветах!

"Расстояние не имеет значения. Вы становитесь ближе к Богу, когда вы дороги Богу". Он также добавил: "Вы будете мне дороги". Эти слова глубоко укоренились в моём сердце.

С благословения Свами мы поселились в прекрасном доме в Бангалоре. У Шьяма была отличная работа. Мы постоянно получали от Свами руководство и наставления – прямо или косвенно. Наши родители были рядом и помогали нам воспитывать нашего сына. Жизнь была гладкой и прекрасной!

## Потерянный рай

Аватары, или Божественные воплощения, приходят не для того, чтобы помочь нам комфортно устроиться в мирской жизни. Мы ошибаемся, если так думаем. Свами пришёл, чтобы зажечь божественную искру в каждом из нас; чтобы мы осознали своё единство с Ним через Самопознание. Это может произойти только тогда, когда мы удалены из наших мирских зон комфорта.

В 1994 году мы переехали в кампус Техасского университета А&М, Коммерс, Техас, США. Наша жизнь, которая до сих пор была прекрасной, быстро вышла из колеи! Шьям, который был менеджером в Индии,

в чужой стране стал студентом с двумя иждивенцами. Чтобы содержать семью, он работал на двух работах неполный рабочий день, одновременно учась на дневном отделении. Наши дипломы, которые мы получили к этому моменту, и опыт работы не имели большого значения на новом месте, и нам пришлось начинать всё сначала. Мы также были лишены вдохновляющего нас физического присутствия Свами и поддержки наших родителей, которую до сих пор считали само собой разумеющейся. Кампус университета был для меня местом, где я ощущала одиночество, и я была на грани физического и психического срыва.

### Саи всегда рядом

Однажды я была сильно измотана и излила Свами всё, что было у меня на сердце. Мне было интересно, помнит ли Он нас до сих пор как Своих детей. Если Он нас помнит, то я жажду ощутить Его присутствие в своей жизни. Это был взрыв эмоций, о котором я вскоре забыла. Затем я занялась своими повседневными делами. Позже, в тот же день, мне позвонил отец из Индии. Он сказал: “Я только что вернулся с *Даршана* в Вайтфилде. Когда я уходил, Свами расспросил меня обо всех вас и затем попросил передать вибхути”.

Это сообщение было таким своевременным и вдохновляющим! Оно дало мне силы идти дальше. Именно тогда я вспомнила слова Свами о том, что **один Бог будет с нами как наш лучший друг, когда дела пойдут плохо**.

Всё пошло на лад, и мы продолжали жить с Его именем на устах и Его формой в сердце. Мы переехали в Даллас, штат Техас, и Свами направил нас в Саи Центр, в котором царилась любовь. Мы с энтузиазмом начали участвовать в его мероприятиях, особенно в мероприятиях по работе с общественностью. Я снова испытала счастье.

Свами позвал нас на интервью, когда мы приехали в Путтапарти в 1998 году. Во время этого интервью Он излил на нас материнскую любовь, дал нам Паданамаскар и сказал Шьяму: “*Ты думал, что разлучён со мной, и Я далеко от тебя. Ты*

*даже собрал чемоданы и хотел вернуться, верно? Я всегда был с тобой. Я даже спас тебе жизнь, когда у тебя было столкновение на дороге*”.

Как мы можем забыть ту роковую ночь, когда Свами спас Шьяма из пасти смерти? Мы бесконечно благодарны Ему. Однажды Шьям возвращался с работы поздно ночью, около 1:30, так как он работал над проектом и ему нужно было уложиться в поставленные сроки. Когда он ехал домой, ему хотелось спать, поэтому он остановился на обочине, чтобы отдохнуть несколько минут, прежде чем продолжить путь. Пока он отдыхал, пьяный водитель врезался в его внедорожник сзади, и его машина была сплющена до самых передних сидений. Её отбросило к склону, и она развернулась в другую сторону. Шьям тут же потерял сознание. Через некоторое время приехали медики и извлекли его из-под обломков, разрезав сильно повреждённую дверь с той стороны, где он сидел. Его госпитализировали. К счастью, по милости Свами, у Шьяма был лишь небольшой перелом ключицы из-за удерживавшего его ремня безопасности. Свами заверил нас: **“Никогда не забывайте, что Свами всегда с вами”**.

Демонстрируя Своё всеведение, Свами пересказал нам во всех подробностях всё то, что мы говорили людям во время наших бесед о Нём и Его Учении. Он рассказал о различных мероприятиях, которые мы проводим. Вдохновлённые Им, мы также стали подробно рассказывать о деятельности Саи Центра в Далласе. Свами был счастлив и дал нам Вибхути, чтобы мы раздали его членам Центра. Он также велел мне передать моей сестре, что Он её благословляет, и добавил: “*Скажи ей, чтобы она позаботилась о своём здоровье. Если она, будучи врачом, пренебрегает своим здоровьем, то как она может заботиться о других?*”

На этом интервью мы получили много поддержки и любви. Потрясённая, я молилась: “Свами, пожалуйста, дай нам больше возможностей служения!”

Ответ Свами удивил меня. Он сказал: *“Да! Служение необходимо, и ты должна им заниматься. Но с этого момента тебе требуется прилагать усилия, чтобы сохранять своё сердце чистым”*.

Я должна сказать, что была разочарована, когда услышала это. Я чувствовала, что моё сердце всегда было чистым, и я ожидала, что Свами даст мне наставление о том, как я могу заниматься служением ещё больше. Но ни одно слово Свами не бывает случайным или напрасным — зная это, я промолчала.

Затем Свами сказал мне, что мне надо навестить своего дедушку перед отъездом в США. Однако у нас не было времени, мы боялись опоздать на свой рейс. Поэтому я сказала Ему, что в этот раз у меня это не получится. Он промолчал, и интервью подошло к концу.

### **Рай был потерян снова**

Медленно, но верно до меня начали доходить смысл и значение всех слов Свами. Через пару недель дедушка скончался. Я чувствовала себя виноватой и раскаивалась, что не навестила его, несмотря на совет Свами. Но это было только начало, и кардинальные перемены снова стали нарушать привычный порядок нашей жизни.

Шьяма перевели на другую работу, и новое место жительства нам не подошло. Вскоре я была вынуждена бросить работу. Тогда же у меня начались проблемы со здоровьем. Это было тяжёлое для нас время; и всё усугублялось ещё и финансовыми трудностями. В этих обстоятельствах друзья, которых мы считали очень близкими, предпочли дистанцироваться.

Вместо того, чтобы поддержать нас в эти трудные времена, они даже не захотели с нами общаться! Сегодня я не нахожу это удивительным, потому что такова природа мира. Но тогда я была в шоке. Я снова оказалась на перепутье. Постоянный диалог с самой собой, который я вела в своей голове, размышляя об этих несчастьях, сказался на моём физическом и психическом здоровье. Я отчаянно нуждалась во внутреннем покое и умоляла Свами помочь мне снова ощущать его.

### **Удовольствие – это промежуток между двумя страданиями**

Моё внутреннее равновесие было сильно нарушено, когда я прошла через всю эту внешнюю турбулентность. Именно тогда я поняла, что имел в виду Свами, когда сказал, что я должна стараться сохранять своё сердце в чистоте. Мне пришлось отбросить свои ожидания, отказаться от поставленных мною условий и от своих оценочных суждений. Только когда я сбросила с себя весь этот багаж, я смогла почувствовать себя лёгкой и свободной. А до этого я ощущала себя застрявшей в бесконечном порочном круге сменяющих друг друга удовольствий и боли. Именно в это время Свами привёл меня к медитации. Я постепенно научилась отключаться от беспокойства и шума и настраиваться на внутреннюю тишину.

И я получала ответы от Свами внутри меня. Я поняла, что мне нужно иметь прибежище в храме своего сердца. Я знаю, что Свами продолжает направлять меня и работать со мной на моём духовном пути.

**Миссис Сароджини Канагала**

США



**Миссис Сароджини Канагала** является давней преданной Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы и с энтузиазмом делится любовью и посланием Свами в своих вдохновляющих беседах и книгах. Она замужем за мистером Шьямом Канагала, который является региональным президентом 10-й Зоны МОШСС, США. Свами милостиво устроил их свадьбу в 1988 году в Путтапарти. Миссис Канагала к 85-летию Свами написала книгу на телугу под названием “Саи Спандана” (“Божественный ответ Саи”), а к 90-летию Свами в соавторстве со своим мужем написала книгу под названием “Вера, надежда и любовь”. Она старшая дочь профессора Анила Кумара Камараджу, который переводил многие выступления Свами.

# Сатья Саи о Матери Ишварамме

Ишварамму, мать этого физического тела, при рождении сначала называли Намагириамма. Но после того как она вышла замуж, Кондама Раджу, дедушка этого физического тела, который был джняни (мудрецом) и был наделён видением будущего, начал называть её Ишварамма (мать Ишвары)...

...Однажды он (Кондама Раджу) позвал Педда Венкама Раджу и велел ему поменять имя его жены на Ишварамма. Он сказал так, потому что почувствовал исходящие изнутри божественные вибрации. Его намерение состояло в том, чтобы донести всем, что она была матерью Ишвары, Самого Бога. Но Педда Венкама Раджу не осознавал внутреннего значения этого имени. Он просто беспрекословно подчинился приказу своего отца и сменил имя своей жены на Ишварамма...

...Однажды, после строительства Прашанти Нилаяма, Я отправился навестить Кондама Раджу. Он попросил Ишварамму принести ему стакан воды. Он сказал ей: "Бог пришёл, чтобы забрать меня отсюда. Он пообещал, что Своими Божественными руками вольёт воду мне в рот, прежде чем я покину это тело. Он пришёл, чтобы выполнить Своё обещание". Ишварамма, озадаченная просьбой Кондамы Раджу, сказала: "Ты не страдаешь никакой болезнью; у тебя нет ни температуры, ни простуды. Почему ты решил, что пришёл твой конец?"

Кондама Раджу ответил: "Смерть наступает по воле Бога. Подобно тому, как рождение не имеет причины, смерть тоже не имеет причины. Это истина из истин". Ишварамма не захотела с ним спорить. Согласно его желанию, она принесла полный стакан воды и протянула ему. Он сел на пол, а Меня усадил на раскладушку.

Он положил голову Мне на колени и сказал: "Свами, пожалуйста, послушай мою молитву". Ишварамма наблюдала за всем этим. Она

удивлялась, откуда у него столько любви и уважения к своему юному внуку.

Кондама Раджу сказал: “Как Ты знаешь, у меня есть небольшой бизнес, чтобы свести концы с концами. Возможно, я все ещё должен пайсу или анну некоторым людям. Пожалуйста, благослови меня, чтобы я никому не был должен к моменту своей смерти”.

Я сказал: “Да будет так,” – и начал вливать ему в рот воду. Когда он пил воду, он испустил последний вздох. Его желание исполнилось. Прежде чем покинуть свою смертную оболочку, он сказал Ишварамме, чтобы она не обманывалась привязанностью к телу, что “Телесные отношения временны, в то время как Атмические отношения постоянны. Поэтому откажись от привязанности к телу и развивай привязанность к Атме”.

С того дня Ишварамма больше не жила дома; она перебралась в Прашанти Нилаям. Каждый день, утром и вечером, она поднималась наверх и разговаривала со Свами. Она также очень хорошо понимала Мою Божественность. Когда я появился перед ней в образе Господа Шивы, она спросила: “Что это, Свами? Почему ты носишь змей на шее?” Я прикинулся наивным: “Что ты, на мне нет змей”. Она отошла со словами: “Смотри, в доме есть змеи”. Но позже, не обнаружив в доме никаких змей, она попросила прощения. Подобным образом она много раз переживала опыт Моей Божественности.

Аналогично было и с Каушальей и Яшодой. Хотя они знали, что их сыновья божественны, они увлекались своей материнской привязанностью к ним.

6 мая 2006 г.  
Бриндаван, Бангалор

Когда Я отправлялся в Восточную Африку, Ишварамма пыталась отговорить Меня от поездки, убеждая: "Свами! Я слышала, там, в лесах водятся много свирепых зверей, и те места полны разных опасностей. Поэтому Тебе не стоит туда ездить. Чего бы Ты ни пожелал, всё это прибудет сюда. Тогда зачем Ты туда собираешься?"

Я ответил ей: "Я еду не для того, чтобы посмотреть там на диких животных. Я отправляюсь в ответ на любящие молитвы Моих преданных"...

...Ишварамма продолжала сильно беспокоиться обо Мне и даже плохо кушала, в результате чего она совсем ослабла. Я каждый день утром и вечером звонил ей по телефону из Кампалы и говорил: "Со Мною всё в порядке". Услышав это, она обычно немного успокаивалась. Когда Я вернулся из Кампалы, она была очень счастлива...

Она подошла к Моей машине и украсила Меня гирляндой, сказав: "Свами, Ты выглядишь очень счастливым и здоровым". Она завела Меня внутрь и провела ритуал кокосовым орехом, чтобы отвлечь от Меня взгляд других людей. Ишварамма была вне себя от радости и сказала: "Свами, я никогда не думала, что Твоя поездка будет иметь такой грандиозный успех". Она также поделилась своей радостью со всеми без исключения в Путтапарти.

Всякий раз, когда мы с ней посещали другие места, по возвращении в Путтапарти Ишварамма обычно описывала людям всё, что происходило во время этих визитов, и призывала их следовать идеалам, установленным Свами.

6 мая 2007 г.  
Кодайканал

Мать Ишварамма часто бывала в доме Годжинени из Бриндавана. В день своей кончины она тоже прошла пешком весь путь до их дома и вернулась. После возвращения, она выпила чашку кофе. Иногда она жевала паан (лист бетеля). На самом деле, Мне самому вначале нравился паан. Она толкла орех Арека в ступке и ела его по кусочку.

Внезапно она воскликнула: "Свами, Свами, Свами".

Я ответил: "Я иду, Я иду, Я иду".

Она сказала: "Иди скорее, иди скорее".

Когда Я спустился, она взяла Меня за руки и сказала: "Ты способен помочь всем людям мира. Но детям нужно больше помощи. Ты должен трансформировать их. Тебе не нужно делать из них учёных. Сделай их хорошими и добродетельными".

Сказав это, она положила Мои руки себе на глаза и испустила дух. У неё была анаяса маранам (мирная смерть). Чего ещё можно желать в жизни, кроме славной смерти? ...

...У хороших людей хорошая смерть. Какого рода смерть? Анаяса маранам (мирная смерть). Как это стало возможно для родителей этого тела? Они разделяли Мою святость и вели священную жизнь. Я сам выбрал Своих родителей. Мой выбор всегда верен. Вот почему у Моих родителей была такая блаженная жизнь.

6 мая 2002 г.  
Бриндаван, Бангалор

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## БОСНИЯ

### Предоставление убежища для беженцев

В течение 2022 года волонтеры МОШСС из Сараево с любовью служили нуждающимся разными способами. Они передали более 1400 кг фруктов и овощей на кухню Pomozi.ba (боснийской некоммерческой организации), которая обеспечивает питанием беженцев из других стран. У семьи из Храсницы была затоплена квартира и волонтеры помогли им с переселением, оплатили временное жильё для семьи на время ремонта квартиры.



## НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

### Особые развлечения для особенных детей

11 марта 2023 года шестьдесят волонтеров МОШСС собрались вместе с лидерами различных групп коренного населения и религиозных групп, чтобы организовать “Весёлый день для особенных детей”. Мероприятие было организовано в партнерстве с несколькими агентствами по поддержке сообществ с особыми потребностями и местным Фондом общественных объектов Кайпатаки. **Более 400 участников, включая детей с ограниченными возможностями, их родителей, опекунов и представителей общественности, наслаждались разнообразными весёлыми, творческими заданиями.** Кроме того, участвующие семьи и опекуны прошли медицинское обследование и получили ценную информацию, которая поможет им получить доступ к поддержке, доступной для их близких с ограниченными возможностями.





## ЮЖНАЯ АМЕРИКА

### Инициатива “УЛЫБКА” для детей

Город мальчиков Дженацано в Южной Африке стал прибежищем для многих детей, подвергавшихся физическому и эмоциональному насилию. В рамках своего регулярного служения 4 декабря 2022 года восемь молодых людей из ЮАР провели день, участвуя в совместной работе с детьми и делясь с ними Посланием Свами. **Вдохновляющая беседа одного из волонтеров о значении Рождества увлекла детей и тронула их сердца.** Волонтеры с любовью накормили детей теплой едой и раздали 32 пакета со сладостями, канцелярскими принадлежностями, пеналами, средствами личной гигиены и вдохновляющими высказываниями.



## СУРИНАМ

### Рождественская любовь и радость

Волонтеры из Центра Шри Сатья Саи, Соньястраат, в честь Рождества в течение недели с 15 по 21 декабря 2022 года **раздали пакеты заботы более чем 100 детям из трёх домов для нуждающихся детей.** В каждый пакет были включены рождественские угощения, такие как хлеб и печенье, а также рис, масло, фасоль, зелёный горошек, овсянка, арахисовое масло и шоколадная паста.



На сайте Шри Сатья Саи Юнивёрс Вы найдёте больше историй о любящем служении волонтеров со всего мира:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>



## Колумбия

### 1986

Еженедельные духовные песнопения начинает проводить в Боготе группа преданных, вдохновленных встречей со Свами.



### 1992

Занятия на основе ОЦЦ в Боготе

### 1989

Первая встреча с общественностью в Боготе



Посадка деревьев в Медельин



**2007**

Группа для мальчиков в Боготе



**2010**

Медицинский лагерь



**2012**

Вторая Национальная  
Конференция и встреча с  
общественностью



**2019**

Мероприятия в поселении  
Барробланко



Поселение в Фунзе

# Есть только Один Бог и Он вездесущ

## **ВСТРЕЧА С САТЪЯ САИ БАБОЙ БЫЛА САМЫМ ЛУЧШИМ СОБЫТИЕМ, КОТОРОЕ СЛУЧИЛОСЬ СО МНОЙ В МОЕЙ ЖИЗНИ.**

После многих лет духовных поисков, в 2001 году, я узнала, что группа из моей страны, Колумбии, собиралась отправиться в Индию, чтобы навестить своего духовного учителя. С тех пор как я была подростком, я испытывала сильное желание поехать в Индию, которое, наконец, осуществилось в мои 40 лет! Сила моего желания была такова, что я даже не узнала заранее, кто был тот Гуру, к которому ехала группа.

Когда я наблюдала свой первый восход солнца в Индии, в глубине души я уже знала, что принадлежу этому месту. Оно показалось мне таким знакомым, когда я первый раз вошла в ашрам в Путтапарти. Это было так, как если бы я всегда жила в Прашанти Нилаям, хотя я проживала в Колумбии! Когда я впервые увидела Бабу, мои глаза наполнились слезами, я не могла перестать плакать. Мой разум сопротивлялся и спрашивал, почему я ежедневно проливаю слёзы во время моего пребывания в ашраме, но моя душа узнала Его! **Я чувствовала, как Его любовь и сострадание прорастают в моём сердце – таким образом, у меня началась жизнь, полная бесконечных приключений.**

### **Сомнение и освобождение**

Сомнение – это главное препятствие, которое необходимо преодолеть на нашем духовном пути. Несмотря на мой опыт во время первого визита, я сомневалась, правильно ли я поступаю по отношению к моему возлюбленному Иисусу и Матери Марии, которым я была предана с детства. Как-то, когда я шла к Мандиру в Прашанти Нилаям, эти мысли обжигали меня сильнее, чем жаркое солнце Путтапарти.

---

**“Пусть по Его воле, мы ощущаем Его присутствие в каждый момент нашей жизни, везде и всюду. Да осознаем мы со Свами, что сама жизнь – это одно непрерывное чудо!”**

И тут произошло чудо! **В изнуряющую жару, стоя на перекрестке двух дорожек, ведущих к Мандиру и Западной столовой, я услышала громкий, ясный голос, сказавший: “МАТЬ И СЫН ПРИВЕЛИ ТЕБЯ К ОТЦУ; МЕНЯ ЗОВУТ БАБА”.**

Я остановилась и огляделась, но дорожки вокруг были пусты. Моё сердце наполнилось неопишуемой радостью и покоем, я поняла, что Баба прояснил мою глубокую озабоченность. Сразу же мой путь стал проще и понятнее. С тех пор моя жизнь стала постоянным чудом, поскольку я ощущаю Его присутствие каждый день, всё чаще и интенсивнее.

### **То вверх, то вниз**

**Он – мой Отец, мой друг, моё утешение и моя надежда. Он – моё всё. Он позволял мне всё больше и больше понимать, что на всё есть Его воля.** Я понимаю, что преданность и благодарность, которые я испытываю за всё, что происходит в моём существовании, за то, что я знаю Его, за Его Любовь, поддерживают меня и позволяют мне с каждым днём становиться немного лучше как человеку. Среди сотен Его *лил* (Божественных игр), которые я видела, самое удивительное событие, которое до сих пор заставляет меня плакать от радости и благодарности, – это чудо, приведшее к рождению моего второго внука. Это случилось в 2009 году, и божественная драма началась за два дня до моей поездки в Путтапартти.

Моя старшая дочь, которая была на шестом месяце своей второй беременности, позвонила мне. Она сказала, что у неё

диагностировали сростание плаценты – тяжёлое заболевание, которое возникает, когда плацента глубоко врастает в стенку матки. Я посоветовала ей обратиться к другим врачам в больнице Колумбийского университета, которые считались экспертами в лечении подобных состояний. Но ей удалось записаться на консультацию, которая должна была произойти только через два месяца!

Молитва к Свами была моим единственным прибежищем, и Он ответил, обеспечив ей приём к врачу на следующий день! Однако заключение врачей было устрашающим, мы узнали, что у дочери было предлежание плаценты, самое тяжёлое осложнение (третьей степени) во время беременности. Такое происходит, когда плацента полностью проникает через стенку матки и прикрепляется к соседнему органу, в данном случае к мочевому пузырю! Это было чрезвычайно опасно и могло привести к неудержимому кровотечению.

### **Вездесущность**

Моей дочери посоветовали остаться в больнице. Я отменила свою поездку в Индию и решила служить Свами, присматривая за своей дочерью. Я отдала всю ситуацию Бабе. В качестве Своего благословения Свами прислал ко мне Дэвида, приятного, миловидного молодого человека из МОШСС. Он был благословлён тем, что получил одеяние от Бабы, и одолжил его мне перед мой поездкой в Нью-Йорк к дочери. **По прибытии в больницу, я положила**

**одежду Свами на её живот, и буквально через несколько мгновений спазмы и боли прекратились! Мы обе были переполнены благодарностью Бабе за Его помощь.**

Стоит ли удивляться, что две недели спустя, врачи, которые рекомендовали ей оставаться в больнице до конца беременности, сообщили, что она может вернуться домой и прийти в больницу только в случае крайней необходимости! Они были довольны улучшением течения её беременности, но также удивлены чудесным поворотом событий.

После месяца в Нью-Йорке, я должна была вернуться в Боготу, чтобы заняться своей работой. Я вызвала то же такси, которое ранее доставило нас из больницы в квартиру, за рулём которого был мужчина из Доминиканской Республики по имени Сесилио (меня зовут Сесилия). Он был преданным Иисуса, и мы говорили о Боге во время обоих поездок в такси. Позже, когда врачи посоветовали поместить мою дочь в больницу перед родами для операции, я вернулась в Нью-Йорк.

**Роды и освобождение Акушера, лечившего мою дочь, звали доктор Дивайн, в то время как оперирующим хирургом был онколог по имени доктор Райт.** (В англ. яз: Dr. Divine – божественный доктор; Dr Wright – правильный доктор. Прим. переводчика) Это была очень сложная операция; в операционной находилось 22 человека, включая хирургов, медсестёр, специалистов и студентов-медиков. На уши моей дочери были надеты наушники, через которые на протяжении всей операции звучала священная Гаятри мантра. Предполагалось, что операция займёт 6 часов.

Не прошло и двух часов, как хирург пришёл в приёмную и сказал нам, что с новорождённым ребёнком и матерью всё в порядке! Ребенок был доставлен в отделение интенсивной терапии новорождённых и помещён в инкубатор для младенцев, а моя дочь находилась в отделении интенсивной терапии для взрослых. Хотя я была взволнована и обрадована, услышав эту хорошую новость, мое счастье испарилось, когда я узнала, что моя дочь испытывает сильную боль и недомогание. Я почувствовала тошноту, и сколько бы я ни молилась, это не помогало. **Я продолжала повторять Его Святое Имя и Гаятри мантру. Я подчинилась Ему и передала ситуацию Его Воле.** Спустя какое-то время у меня уже просто не было сил это выносить, и я вышла из больницы к метро, чтобы забрать старшего ребенка моей дочери из садика.

Именно тогда я услышала голос, зовущий “Сесилия”. Я подумала, что это позвали кого-то другого, так как я никого не знала в Нью-Йорке. Голос позвал снова, и я почувствовал чью-то руку на своём плече. Когда я обернулась, то узнала Сесилио, таксиста из Доминиканской Республики! Он спросил меня о моей дочери и сказал, что отвезёт меня обратно домой. Я выразила ему свою благодарность, но сказала, что поеду на метро. Он подвёл меня за руку к своему такси, открыл дверцу и сказал: “Это мой вам подарок”.

Как только я села, я увидела символ рыбы на спинке сиденья, напоминание о великом чуде Христа. **Сидя на сиденье за водителем, я почувствовала, как мой Свами ведёт меня по течению жизни. К своему удивлению, я вдруг ощутила состояние безграничного покоя, невообразимого удовлетворения и**

---

**Я продолжала повторять Его Святое Имя и Гаятри мантру. Я подчинилась Ему и передала ситуацию Его Воле.**

**невозмутимости.** Сесилио довёз меня до садика, я забрала ребёнка, а затем он довёз нас до нашего дома.

Когда я в следующий раз увидела свою дочь, она улыбалась – ни боли, ни стресса! Излишне говорить, что мать и ребёнок поправились и, по Его милости, чувствуют себя прекрасно.

**Со Свами, жизнь – это непрерывное чудо**

Жизненный опыт научил меня терпению, воздержанности и самоотдаче, но больше всего он укрепил мою веру в моё внутреннее “я”, в моего внутреннего Свами. Он – часть моей повседневной жизни и всегда готов откликнуться, направить и защитить меня. Я помню

случай, когда я размышляла о визите Свами в Африку и задремала в зале ожидания аэропорта во Франкфурте. Когда я проснулась, представьте себе моё удивление, когда я встретила человека, который возил Свами по городу во время его пребывания в Уганде!

Я могу продолжать и продолжать, но никогда не смогу в полной мере поделиться всеми историями о Его Любви и благодати. **Пусть по Его воле, мы ощущаем Его присутствие в каждый момент нашей жизни, везде и всюду.** Да осознаем мы со Свами, что сама жизнь – это одно непрерывное чудо!

**Мария Сесилия Вильямисар**

КОЛУМБИЯ



*Миссис Мария Сесилия Вильямисар изучала психологию в Университете Понтифиция Хавериана в Боготе, Колумбия. Она проработала в клинической и образовательной сферах в нескольких университетах и других организациях 18 лет. Миссис Вильямисар также в течение 18 лет работала в региональном коммерческом управлении и в настоящее время возглавляет отдел управления качеством в компании.*

*Она познакомилась со Свами в 2001 году и занимала несколько должностей в МОШСС, включая Национального Координатора по служению, президента Национального совета МОШСС в Колумбии, а также центрального координатора Региона 22, зоны 2В, в течение последних десяти лет. Миссис Вильямисар является частью команды помощников Института общечеловеческих ценностей Шри Сатья Саи Бабы в Колумбии.*

# От международной Саи-молодёжи

В этом месяце мы поделимся с вами захватывающими новостями, полученными от молодёжи далёкой Австралии, в которых мы познакомимся с обзором их недавнего ретрита и вдохновляющим размышлением представителя Саи-молодёжи. К дате Арадхана Махотсавам команда «Океана музыки» выпустила новый альбом песен, посвящённых Свами. Шестого мая – День Ишвараммы, а 14 мая 2023 года – День матери! Чем не повод, чтобы узнать побольше об Избранной Матери? Надеемся, вам понравится викторина, которую мы подготовили о Матери Ишварамме!

## Викторина: Празднование Дня Матери

1. Шри Сатья Саи Баба сказал: “Я принял решение о своём рождении. Я решил, кто должен быть моей матерью”. Хотя при рождении её нарекли Намагириаммой, дедушка Шри Сатья Саи Бабы \_\_\_\_\_ пророчески дал ей имя Ишварамма, что означает “мать Ишвары” (Бога).
2. Начало материнства. Однажды утром, когда Ишварамма набирала воду из колодца, к ней приблизился большой шар голубого света. Она потеряла сознание и упала, почувствовав, как он плавно вошёл в неё. Этот голубой свет указывал на то, что рождение Бхагавана было \_\_\_\_\_, а не \_\_\_\_\_ (Подсказка: оба слова начинаются на “П”).
3. Свами всегда обращался к матери как \_\_\_\_\_.

**(ответы внизу стр. 42)**

*П*ривилегия и долг молодых мужчин и женщин – способствовать благосостоянию, прогрессу и миру во всём мире. Превратите все свои действия в священные обязанности. Испытайте Божественную Любовь. В этом заключается смысл заявления Свами: “Моя жизнь – моё послание”. Придерживайтесь идеалов, установленных Свами!.

**Шри Сатья Саи Баба**  
16 июля 1997 г.

# ВОКРУГ СВЕТА

## Молодёжный ретрит в Австралии

Саи-молодёжь из Нового Южного Уэльса, Зона 3, имела возможность собраться вместе на Сатсанге 25 марта 2022 года и провести ретрит. Общение, при котором каждый делился своими взглядами и выражал любовь к Бхагавану, проходило среди прекрасных видов долины Мона.

Программа дня включала: мастер-класс по приготовлению саттвической пищи; мастерские по рисованию и молитве; изготовление развивающих игрушек для животных Королевского общества для предотвращения жестокого обращения с животными (RSPCA); строительство Прашанти на пляже Бейсин; динамичные выступления приглашённых спикеров, мелодичные песнопения и многое другое. Это был прекрасный день для молодёжи, который объединял, чтобы дать прочувствовать единство тела, ума и души.



## Океан музыки, выпуск 4

Саи-молодёжь Международной организации Шри Сатья Саи выпустила четвертую серию альбомов с бхаджанами “Океан музыки” в знак нашей любви и благодарности Бхагавану за милость и руководство, которыми Он нас благословил.

Многоязычные бхаджаны, песни преданности и песни, основанные на ценностях в мелодичном исполнении молодых людей Саи приносят волны

Божественного блаженства в дома и сердца всех людей.

Вы можете прослушать и скачать “Океан музыки”, выпуск 4, здесь:

- <https://soundcloud.com/sathyasai/sets/ocean4>

Если вы хотите принять участие в предстоящих записях альбомов для последующих выпусков, пожалуйста, свяжитесь с командой “Океана музыки” по адресу: oom-team@sathyasai.org. Следите за обновлениями, скоро выйдет 5-й том!

# Держаться за Свами

Иногда мы не сразу получаем ответы от Бога относительно того, что происходит с нами, но Он знает подходящее время так же, как и видит наше прошлое, настоящее и будущее!

В детстве я с верой в Бога посещала бхаджаны в нашем Саи-центре в Понде (Гоа) вместе с мамой, Шримати Джанаки. Я обычно клала голову ей на колени, а она ласково гладила меня, помогая заснуть под бхаджаны, как под колыбельную. Бхаджаны, должно быть, проникли в душу, потому что **я начала петь их, когда мне было всего три года!**

У моего отца (*Наанны*) случился серьёзный сердечный приступ, когда мне едва исполнилось четыре года. Он был направлен в Институт Высших медицинских наук Шри Сатья Саи (SSSIHMS) в Путтапарти. Через две недели он вышел из госпиталя целым и здоровым (вполне здоровым)! Вскоре я начала заниматься Духовным Образованием Сатья Саи, называемым в Индии *Бал Викас*, а также успешно окончила программу для молодёжи.

## Соскальзывание вниз

Несмотря на пение для Свами, слушание Его историй и воспевание Его славы, а также знакомство с Его Учением на протяжении всего моего детства, я оказалась во власти мирских искушений. Я поддавалась подростковым увлечениям и проявила небрежность в посещении бхаджанов. Это было началом моего “соскальзывания вниз”. В то время как “духовный труд” требует времени и усилий, “уход от него” происходит быстро и без усилий! Самый большой удар пришёлся на тот момент, когда мой *Наанна* умер. Мне было всего 16. Мой мир рухнул, так как я была очень близка с моим Наанной, который бесконечно мне дорог и поныне. Однако я не плакала, понимая, что должна быть сильной и поддержать маму.

Только позже я поняла, что не смогла преодолеть в себе потерю отца и получила стресс. Временами меня охватывал гнев, и я легко расстраивалась. Потеряв возможность контроля над жизнью отца, я отчаянно хотела убедиться, что всегда контролирую свою жизнь. **Я также сердилась на Свами и обвиняла Его в потере отца. Тогда я не понимала, что именно это и привело меня к “соскальзыванию”.**

## Низшая точка падения

Мои попытки поступить в медицинский колледж не увенчались успехом. С тяжёлым сердцем я поступила в инженерный колледж, вновь обвиняя Свами. Как только я закончила обучение, рынок труда рухнул! Несчастья, казалось, сопровождали меня повсюду! После обучения на компьютерных курсах, я получила работу младшего консультанта в международной корпорации. Там тоже не всё ладилось. В то время как все мои коллеги осуществляли значимые проекты и ездили за границу, приобретая ценный опыт, я застряла в привычной колее! Такая череда событий действительно означала для меня падение.

Место моей работы располагалось очень близко к *Ашраму* Свами в Уайтфилде, но я никогда не ходила на *даршан*, так как была сердита на Него и расстроена. Матери волшебным образом осведомлены обо всём, что происходит в жизни их детей. Мама тоже знала о моём положении. Однажды она сказала: “Ашу, почему бы тебе не пойти в *ашрам* и не посидеть там несколько часов во время *Акханда бхаджанов*?”

Как ни странно, я с готовностью согласилась. Это был скорее отчаянный шаг в поисках внутреннего покоя, поскольку мои приёмы не работали.

## Прикосновение Саи

Таким образом, в 2014 году, через три года после Махасамадхи Свами, я, наконец, посетила *бхаджаны*. Прошёл час, в течение которого вся жизнь пронеслась передо мной. **В этом “кинофильме” самыми счастливыми были времена, когда я посещала бхаджаны со своими родителями.** Я не могла сдержать слёз и обратилась к Свами в своём сердце, вопрошая: “Почему, Свами? Ну почему Ты не рядом со мной? Почему я ощущаю себя неудачницей?”

Закончив плакать и говорить с Ним, я вытерла слёзы и тут же почувствовала облегчение. Освободившись от этого тяжкого груза, я вернулась домой счастливой.

С этого момента всё начало меняться к лучшему!

Буквально через неделю позвонил мой менеджер и попросил срочно подготовиться к путешествию в Германию! Я была приятно удивлена. Всё, казалось, возникало “из ниоткуда”! Мой статус на работе повысился так быстро, что, Милостью Свами, я смогла купить в Индии новый дом для мамы!

**Как только божественная связь восстановилась, всё изменилось к лучшему. Пазлы моей жизни начали ложиться на свои места. Я осознала, что именно Свами, вне всякого сомнения, писал этот сценарий моей жизни.** Он сделал так, что я не поступила в медицинскую школу. Я бы всё ещё училась и не смогла бы помочь маме разрешить сложную финансовую ситуацию. Я не смогла бы заниматься многими другими вещами, которые делают меня счастливой, и моя жизнь была бы другой!

## Поразительное откровение

Как и многие индийские родители, мама попросила учёного-астролога прочитать мою карту рождения. Астролог заглянул в карту, покачал головой и спросил маму: “Кажется, Ашвини совсем лишена отцовской любви. Она потеряла отца, когда была маленькой?” Мама ответила: “Нет, ей было 16, когда

мы потеряли его, и Ашвини всё ещё очень привязана к своему отцу”.

Казалось, астролог был ошеломлён: “Странно, это ни что иное, как чудо! На карте нет никаких знаков, что её отец прожил так долго!”

У меня появились слёзы на глазах, когда я поняла, что Свами заботился о моей семье всё это время. Он сохранил моего отца невредимым больше десяти лет, чтобы я смогла узнать его и почувствовать его Любовь! Свами сделал так, чтобы у моего отца было достаточно времени обеспечить будущее нашей семьи. Согласно моей астрологической карте, я не должна была проводить все эти годы вместе со своим отцом, которые Свами любезно даровал нам!

## В объятия Свами через Саи Организацию

С тех пор я не искала пути назад! Всё, что я делала, это держалась за Свами. Он научил меня быть благодарной, делиться любовью и получать любовь! Он научил меня признавать свои недостатки и любить себя так, как Он любит меня!



*Г-жа Ашвини Маханتي работает бизнес-аналитиком в г. Брисбен, является активным членом Организации Шри Сатья Саи Австралии, осуществляет служение в качестве регионального координатора по образованию Квинсленда.*

Я никогда не планировала переезжать в Австралию и называть эту страну своим домом! Но, как я упоминала раньше, Свами руководит моей жизнью, и всё разворачивается в нужное время. Я нашла отличную работу в Австралии, и Свами приветствовал меня в лице моей Саи-семьи здесь! Я начала погружаться в работу Свами в МОШСС, и я твёрдо уверена, что никогда не чувствовала себя вдали от дома, от моей мамы (Аммы) или Свами! Я никогда ранее не испытывала такой близости к Свами, хотя физически была за тысячи миль от Путтапарти! **Свами везде и у Него Свои способы отвечать Своим преданным!**

Невозможно переоценить тот факт, что нет ничего дороже в жизни, чем держать Свами за руку, как маленький ребёнок держит за руки своих родителей. **Свами знает наше прошлое, настоящее и будущее. Зная это, Он направляет, защищает и заботится о нас.**

Если держаться за Свами, жизнь уже никогда не будет прежней!

Г-жа Ашвини Маханти   
АВСТРАЛИЯ

Подпишитесь на аккаунты @saiyoungadults accounts в социальных сетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Молодёжь Саи

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

Ответы к викторине: (1) Кондама Раджу; (2) Правеша, Прасавя; (3) Хозяйка дома

सत्य धर्म शास्त्री



# Мать Ишварамма



**Д**вижущей силой всех трёх желаний матери Ишвараммы является Любовь. Мать нашего любимого Свами оставила наследие, олицетворяющее её любовь и стремление бескорыстно служить. Она просила Свами выполнить три таких её желания:

1. Построить начальную школу для детей в Путтапарти
2. Построить больницу в Путтапарти
3. Обеспечить питьевой водой жителей Путтапарти

Все её смиренные просьбы являлись примером бескорыстного служения обществу. Ишварамма хотела улучшить жизнь людей, населявших Путтапарти. Свами постоянно напоминает нам о следовании тем качествам, которые отражаются в её любви к служению.

Бескорыстные желания Матери Бхагавана вдохновили меня на создание и запуск проекта по изготовлению одеял, шарфов, шапок и открыток для местной больницы в честь празднования Дня Ишвараммы в 2022 году. Мы сформировали группу из 20 человек, взрослых и детей, чтобы изготовить более 100 изделий для пациентов Медицинского центра Университета Питтсбурга (UPMC) Онкологического центра Хиллмана. Изначально идея проекта казалась настолько сложной, что я начала сомневаться, возможно ли это вообще. Однако мои родители напомнили мне, что Свами всегда рядом и будет направлять меня. Именно тогда я поняла, что для осуществления проекта мне нужны смирение и понимание того, что я всего лишь Его инструмент, и что Господь работает через нашу команду.

Члены Саи-центра пожертвовали достаточно много материалов, за что я была им чрезвычайно благодарна.

Всего за несколько дней мы собрали флис для одеял, ткацкий станок для шарфов и шляп, а также художественные принадлежности для открыток. Мы не имели ни малейшего представления о том, как всё это надо делать, но Свами помогал нашей команде двигаться вперёд и завершить проект. Как только мы подчинились воле Свами и стали Его инструментами, препятствия были устранены. Во время завершения проекта по служению обществу я не только



Липи К. | Группа 1 | США

смогла освоить сложные навыки, но и укрепила свои отношения со многими членами нашего Саи-центра. Как только мы закончили изготовление предметов для пожертвований, их упаковали в коробки для отправки в больницу. Я пересчитала предметы и попросила Свами дать знак, что Он благословил пожертвования и доволен нашим служением.

Как раз в это время шла подготовка к 96-летию Свами и удивительно, что пожертвовано было именно 96 предметов! Я была счастлива, что так Свами благословил наши пожертвования. Моя сестра помогла нам передать эти предметы в дар онкологическому центру Хиллмана. Координатор очень обрадовалась этим пожертвованиям, потому что в январе 2022 года у них почему-то всем не хватило подарков и добавила, что пациентам очень понравятся эти вещи! В тот момент я поняла, что именно Свами планировал

конкретный месяц и время, когда эти предметы будут переданы в дар больнице, и именно тогда, когда они будут нужнее всего.

Я чрезвычайно благодарна Свами за то, что через этот проект, который мы планируем проводить теперь каждый год, Он показал мне, в чём заключается истинное бескорыстное служение. Меня многому научило преданное служение Матери Ишвараммы. Я буду продолжать практиковать у себя дома, в школе и в других местах то, что усвоила как урок служения. Я сделаю всё возможное, чтобы проявлять смирение, осознавая, что мы всего лишь Его инструменты, и что Свами делает всё для меня и через меня, и с таким миропониманием подходить ко всему в своей повседневной жизни. Спасибо тебе, Свами!

Саиприти С. | Группа 4 | США



“Я практиковал Божественность, помогая окружающим”.

Шубхада В | Группа 1 | США

# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Мероприятие
5 мая 2023 г.	пятница	Будда Пурнима
16-17 июня 2023 г.	пятница-суббота	Акханда Гаятри
2 июля 2023 г.	воскресенье	Гуру Пурнима



[Смотреть на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи, приведенные ниже. **Нажмите на значок или название, чтобы перейти на сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Подписаться на рассылку  
Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Главная обязанность детей – исполнять желания матери и делать её счастливой. Служите другим по мере своих возможностей. Вам не нужно заниматься служением, которое превышает ваши средства и возможности. Если вы видите, что ваши соседи страдают, дайте им утешение. Помогайте им по мере возможности и постарайтесь сделать их счастливыми. Я хочу, чтобы вы научились этому сегодня. По случаю Дня Ишвараммы я призываю всех вас практиковать эти три принципа: служить, испытывать блаженство и делиться им с окружающими.

**Шри Сатья Саи Баба**

6 мая 2006 г.



**sathyasai.org**

Люби всех • Служи всем  
Помогай всегда • Не вреди никогда