

# EDUCATION TODAY

Educazione Sathya Sai ai Valori Umani

NOTIZIARIO

# 7

Luglio 2024

L'ARTE di 'Fare Emergere' dal CUORE

PUNTI SALIENTI



*La Pratica*  
**Rende**  
**PERFETTI**



Parlate con i Fatti!

**GUARDATE  
SEMPRE  
DENTRO**

Una nuova  
Scuola Sathya Sai  
in PARAGUAY

**LETTONIA**  
La Scuola Primaria  
Un Partenariato SSEHV

Notiziario trimestrale  
online pubblicato dal  
Comitato per l'Educazione  
della SSSIO

ECNL n. 7, Lug.-Ago.-Set.. 2024

"Perché un albero cresca, le radici devono essere forti. Senza le radici, l'albero crollerebbe. Allo stesso modo, gli studenti devono avere una base solida per il loro progresso. E che cos'è questa base solida? La conoscenza, assieme alla morale, all'etica e all'esperienza spirituale è la base migliore." – Sathya Sai (7- dic -1978)

Gli insegnanti sono i facilitatori e i fertilizzanti

## EDITORIALE

### L'ARTE di 'Fare Emergere' dal CUORE



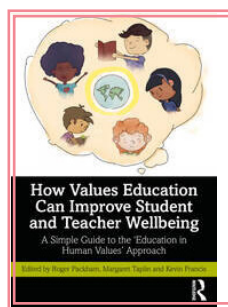
L'Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV), conosciuta in tutto il mondo anche come **Sathya Sai Educare**, è un impegno sincero che dura tutta la vita. Avendo il privilegio di lavorare come insegnante da 19 anni e di applicare il programma in classe e nell'ambiente in generale delle scuole private internazionali in cui ho lavorato, ho sperimentato come si tratti davvero di un viaggio di trasformazione che porta benefici a tutte le persone coinvolte, compresi gli studenti, gli insegnanti e le famiglie. Come dice il Fondatore del programma, Sathya Sai Baba: *"Educare significa far emergere i valori umani dall'interno e tradurli in azione."* Lavorando con gli studenti delle scuole materne, elementari e medie, ho capito che il primo passo è proprio quello di avere la profonda fiducia e la ferma convinzione che questa fonte di saggezza è già lì, dentro ogni bambino. Poi, a partire da questa comprensione, il nostro compito diventa

creare un ambiente e una cultura dell'Amore per aiutare ogni studente a far emergere questa saggezza. In questo senso, come educatori, diventiamo facilitatori e fertilizzatori, sostenendo ogni bambino a manifestare i suoi latenti tesori interiori, facendo sbocciare nel suo carattere la bellezza dei Valori Umani. Quindi, come possiamo aiutare a far emergere questa conoscenza che già risiede dentro di noi? Come possiamo trovare modi pratici per far comprendere ai bambini i Valori Umani attraverso la loro esperienza? Personalmente ho scoperto che l'arte dell'autoindagine, attraverso domande semplici, ma profonde, che possono aiutare ogni bambino a immergersi in profondità, diventa una parte vitale della SSEHV. Questo, a sua volta, fa sì che i bambini non imparino per imposizione, ma piuttosto per intuizione e ispirazione. Per facilitare questo processo, all'inizio di ogni anno scolastico invito gli studenti a chiudere gli occhi e a visualizzare un bellissimo albero con tutte le sue diverse parti, poi a elencare queste parti, come il tronco, i rami, i fiori, i frutti, le foglie ecc. Successivamente, li invito a chiudere di

nuovo gli occhi e a pensare a qualcosa che esiste nell'albero anche se non lo vediamo con gli occhi. Immediatamente, essi citano le radici e quanto siano importanti anche se non le vediamo, perché sono le radici a tenere in piedi l'albero, a fornirgli ciò di cui ha bisogno, come l'acqua e le sostanze nutritive, e a impedirgli di cadere. Spiegano anche che senza le radici non potremmo avere nessuna delle altre parti. Questo mi porta alla successiva domanda introspettiva: chiedere ai bambini se c'è qualcosa dentro di noi che forse non vediamo con gli occhi, ma che è anch'esso molto importante. Intuitivamente, fanno sempre riferimento al cuore. Quando si chiede loro di descrivere una persona con un 'cuore d'oro', la definiscono come una persona amorevole,

pacifica, amichevole, onesta, disponibile, gentile, generosa, rispettosa ecc. Poi raggruppiamo queste parole (amore, pace, amicizia, onestà, aiuto, gentilezza, rispetto ecc.) e faccio capire loro che questi sono esattamente i cosiddetti Valori Umani! Quindi, attraverso l'arte dell'autoindagine e del far emergere il Cuore spirituale, essi stessi si rendono conto che i Valori Umani sono gli ingredienti magici che danno vita a un 'cuore d'oro'. Così, insieme, ogni anno intraprendiamo l'avventura di non limitarci a parlare dei Valori, ma soprattutto di seguire l'invito a "Percorrere i Valori" a ogni passo del cammino, nei nostri pensieri, nelle parole e nelle azioni quotidiane.

*Raksha Mahtani*  
Membro del Consiglio CE



#### UNA SEMPLICE GUIDA AI VALORI UMANI

*"In che modo l'Educazione ai Valori può migliorare il benessere dello studente e dell'insegnante" spiega la necessità e la natura dell'educazione ai valori, fornisce strategie pratiche e semplici, e delinea le teorie educative alla base della pedagogia SSEHV. Il libro presenta inoltre l'Educazione ai Valori come soluzione alle principali sfide dell'istruzione, come il disimpegno degli studenti e il 'burnout' degli insegnanti, e offre al lettore una serie di consigli pratici per promuovere il benessere e migliorare i risultati educativi.*

<https://How Value Education Can Improve Student and Teacher Wellbeing>



Il 12 febbraio 2024, i bambini della Scuola Sathya Sai di Lagos, in Nigeria, hanno attraversato a piedi i loro villaggi portando cartelli colorati e cantando canzoni sui valori.



Il 23 aprile 2023, i bambini della Scuola Sathya Sai di Vila Isabel a Rio de Janeiro, in Brasile, hanno allietato gli spettatori durante un'entusiasmante Marcia per i Valori nel loro quartiere!



Il 6 maggio 2023, cinque Scuole Sathya Sai di Trinidad e Tobago hanno organizzato la loro prima Marcia per i Valori e la Fiera Ambientale. Il tema dell'evento, a cui hanno partecipato oltre 350 persone, era "Costruire Comunità di Carattere, un Passo alla Volta".

## CELEBRIAMO LA VITA MARCIANDO PER I VALORI!

La Marcia per i Valori è un'iniziativa mondiale volta a sensibilizzare sempre più persone sulla necessità di coltivare i Valori Umani a tutti i livelli nelle nostre comunità. Favorire e promuovere tratti positivi come la speranza, la gentilezza, la pazienza, l'onestà e il rispetto, assieme ai principi universali di Verità, Amore, Pace, Retta Azione e Non violenza, è fondamentale per il miglioramento, il sostentamento e il futuro complessivo della Comunità Mondiale.

Marcciare per i Valori significa impegnarsi a riconoscere questi valori e a metterli in pratica, rendendo così il mondo più ricco, più sano e una casa migliore per tutti noi. Questa pratica sta prendendo piede in tutto il mondo e i semi dei valori vengono piantati e la trasformazione collettiva coltivata e alimentata. Non è un caso che gli studenti delle scuole Sathya Sai facciano parte di questo viaggio edificante con i valori, e il loro entusiasmo è contagioso! Quando marciano nei loro quartieri portando i loro striscioni colorati e intonando canti di pace, amicizia e amore, attirano l'attenzione di tutti i passanti; la loro gioia e il loro nobile proposito risuonano nell'aria.

L'iniziativa deve il suo inizio alla Scuola Sathya Sai del Canada, la cui prima Marcia per i Valori si è svolta nel 2003 nella comunità di Malvern, nel nord-est di Toronto, Ontario. Da allora, diverse province, tra cui Alberta, Columbia Britannica, Manitoba, New Brunswick, Nuova Scozia, Terranova e Labrador, hanno aderito all'invito a "Parlare con i fatti", perché "la pratica rende perfetti"!

Per maggiori informazioni visitare il sito:  
<https://walkforvalues.com>



Il 24 aprile 2024, come ogni anno, gli studenti della Scuola Sathya Sai di Toronto, in Canada, hanno Marciato per i Valori. Prima dell'evento hanno fatto un'autovalutazione per determinare il valore da praticare per la crescita personale e si sono impegnati a farlo durante l'anno.

## LA SCUOLA PRIMARIA IN LETTONIA

La Scuola Primaria di Keipene è una piccola scuola primaria e prescolastica rurale con circa 100 studenti, che segue il programma nazionale e supporta i bambini con difficoltà di apprendimento. Keipene è un bellissimo villaggio antico e verde, con molti alberi protetti e querce giganti. Ci sforziamo di trasmettere a ogni bambino l'apprezzamento per la sua bellezza naturale. Nel 2020, tutte le scuole lettoni hanno dovuto definire le loro visioni, missioni e valori. Per molte scuole, compresa la nostra, la definizione e l'attuazione dei valori è stata impegnativa, lenta e spesso solo un esercizio formale "sulla carta". Con il tempo, ci siamo resi conto che tali politiche possono sembrare, sulla carta, capaci di produrre un grande effetto, ma non sempre riconoscono i problemi pratici che possono sorgere. Per noi, il 2020 è stato un anno molto prezioso, con l'opportunità di partecipare a un seminario sui Valori Umani organizzato dall'Istituto di Educazione Sathya Sai del Nord Europa (ESSE). Da allora abbiamo partecipato ad altri seminari online su Zoom e abbiamo approfondito la nostra comprensione dei veri valori della vita. All'inizio gli insegnanti hanno mostrato qualche resistenza e ansia, ma, col tempo, quando hanno provato a mettere in pratica i cinque Valori Umani nella loro vita, si sono aperti sempre di più. Risuonava con le loro sensazioni interiori che la strada dei valori è la strada giusta per la vita di tutti. Oggi nelle scuole lettoni ci sono molte sfide che dividono gli insegnanti e la società: mobbing, mancanza di insegnanti, troppe riforme educative contemporaneamente. Pertanto, è ancora più importante attenersi ai valori. Con una società "altalenante" e priva di stabilità, la nuova generazione deve sviluppare una visione chiara e univoca di ciò per cui vale la pena vivere, di ciò che vale la pena difendere e dell'importanza di rafforzare la pace e l'armonia in tutti. Le persone che comprendono i valori sono necessarie più che mai per equilibrare il resto della società. Come scuola promuoviamo un programma ricco e variegato di attività nelle scienze, nelle arti, nello sport, nel servizio alla comunità e nei campi estivi, in modo che ognuno possa scoprire e sviluppare pienamente i propri talenti. Tuttavia, l'aspetto principale è l'integrazione dei valori nel pensiero, nelle convinzioni e nella creazione di un livello superiore di coscienza dei valori. Anche se il percorso non è sempre facile, questa consapevolezza interiore del significato dei valori unisce le persone. Non cambieremmo per nulla al mondo questa comprensione del potere dei valori.



## UNA NUOVA SCUOLA SATHYA SAI IN PARAGUAY

Il 23 febbraio 2024, Asunción, la capitale del Paraguay, ha assistito a un'occasione epocale: un sogno si è realizzato con l'inaugurazione dell'asilo Sai, "Espacio de Desarrollo Infantil Sathya Sai - EDISS" (Spazio di Sviluppo Infantile Sathya Sai)! L'inaugurazione, alla quale hanno partecipato 90 genitori, ospiti e autorità internazionali e nazionali del Ministero dell'Istruzione, è stata caratterizzata da una vetrina culturale, con una danza tradizionale paraguayana e le incantevoli melodie di una cantante locale. I 25 bambini di quattro anni hanno mostrato entusiasmo e sicurezza salutando gli ospiti con una breve canzone in lingua guaraní. L'evento si è concluso con una benedizione sacra da parte dei sacerdoti degli 'Heraldos de los Evangelion' (Araldi del Vangelo) e con un messaggio del Cardinale Monsignor

Adalberto Martinez. L'EDISS mira a fornire un'istruzione convenzionale e gratuita di alta qualità ai bambini paraguayani con scarse risorse ed è gestito sotto la guida dell'esperta educatrice professoressa Florencia Bogado. Il suo obiettivo primario è coltivare i valori umani in ogni bambino, mettendolo in grado di applicare questi principi nella vita quotidiana. Gioia e speranza hanno ora diffuso i loro raggi sulla città di Asunción, che ha accolto la sua prima scuola dedicata all'Educazione Sathya Sai ai Valori Umani.

*Prima di copertina: Bambini della Scuola Primaria di Partenariato in Lettonia.*



*L'Organizzazione Internazionale Sri Sathya Sai (SSSIO) è un'organizzazione spirituale e umanitaria, attiva da oltre 50 anni, attualmente presente in 114 Paesi. Il Comitato della SSSIO per l'Educazione sostiene e promuove l'Educazione Sathya Sai in tutto il mondo, e comprende 39 Scuole Sathya Sai, 28 Istituti di Educazione Sathya Sai, programmi di Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV) ed Educazione Spirituale Sai (SSE). Per ulteriori informazioni si prega di contattare: [ec@sssio.or](mailto:ec@sssio.or)*

*Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o utilizzata in alcun modo senza la previa autorizzazione scritta del proprietario del copyright. Per richiedere le autorizzazioni, contattare [ec@sssio.org](mailto:ec@sssio.org)*