



# Neuf joyaux

2<sup>e</sup> partie



GUIDE D'ÉTUDES

**96<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE**  
*Bhagawan Sri Sathya Sai Baba*

# Avant-propos

Avec les bénédictions de Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba, nous sommes heureux de publier, à l'occasion du 96<sup>e</sup> anniversaire de Bhagavān, un guide d'étude intitulé « Neuf joyaux : 2<sup>e</sup> partie » - une compilation de neuf lettres écrites par notre très cher Swāmi à ses fidèles. Ses doux mots d'amour et d'encouragement nous aident à progresser sur notre chemin spirituel et à mener une vie idéale fondée sur Ses enseignements.

Pour votre étude et votre réflexion, nous avons ajouté à ces belles lettres inspirantes des liens audio, ainsi qu'un questionnaire à [cette adresse\\*](#).

Merci,

Avec amour

Comité d'études scripturaires Śrī Sathya Sai

\* <https://www.sathyasai.org/birthday/2021/study-guides>

(Pour le questionnaire, cliquer en bas de la page sur '**Take Study Guide Survey**')

# Table des matières

<b>Laisse Dieu agir à travers toi.....</b>	<b>2</b>
<b>Affirme ton statut DIVIN.....</b>	<b>6</b>
<b>Tous suivent le même courant.....</b>	<b>8</b>
<b>J'ai allumé la lampe de l'amour en toi.....</b>	<b>12</b>
<b>Le secret d'une santé parfaite.....</b>	<b>14</b>
<b>Continue à essayer.....</b>	<b>16</b>
<b>Le renoncement est le pouvoir.....</b>	<b>18</b>
<b>Exercez-vous constamment à vous souvenir de Lui.....</b>	<b>20</b>
<b>Écrasez votre ego et réalisez-Le.....</b>	<b>22</b>

---

# *Laisse Dieu agir à travers toi*

À Hislop

- I. La meilleure méthode pour diffuser la philosophie Vedanta est de la vivre ; il n'y a pas d'autre voie royale.
- II. Laisse Dieu agir à travers toi, et il n'y aura plus de devoir. Laisse Dieu briller, laisse Dieu se manifester. Vis Dieu. Mange Dieu. Bois Dieu, respire Dieu. Réalise la vérité et les autres choses prendront soin d'elles-mêmes.
- III. Le véritable Amour dilate le soi, l'attachement le contracte.
- IV. Le paradis est en toi. Cherche le bonheur non pas dans l'objet des sens, mais réalise que le bonheur est en toi.
- V. Il n'y a pas de rose sans épine. Le bonheur sans mélange ne se trouve pas dans ce monde matériel, tout le bonheur est dans le Soi suprême.
- VI. La même nature divine est présente dans le ver le plus infime comme dans l'être humain le plus élevé. Le ver est la forme inférieure dans laquelle la divinité a été la plus voilée par *māyā*. C'est dans la forme la plus élevée qu'elle a été la moins voilée. Derrière chaque chose existe la même divinité et c'est de là que vient la base de la moralité.

Avec Mes bénédictions

*Baba*





PHONE: KOTHA CHERUVU 30  
WHITEFIELD 33

## BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date.....

- I The best method of spreading vedanta Philosophy is to live it; There is no other royal Road,
- II Let God work through you, and there will be no more duty. ~~to~~ Let God shine forth, Let God show himself, live God. Eat God. Drink God, breathe God, realize the truth and the other things will take <sup>CARE OF</sup> ~~themself~~ selves
- III True Love expands the self, attachment contracts it.
- IV Heaven is within you. seek happiness <sup>not</sup> of in the <sup>OBJECT OF</sup> senses, realize that happiness is within your self.
- V There is no rose without a thorn unmixed happiness is not to be found in this material world, all happiness ~~is~~ is in self Supreme.

VI in the lowest worm as well as in the highest human being the same divine nature is present. The worm is the lower form in which the divinity has been more over shadowed by maya.

That is the highest form in which it has been least over shadowed behind every thing the same divinity is existing and out of this comes the basis of morality.

With Blessings  
Baba.



.....

Q1

« Laisse Dieu agir à travers toi, et il n'y aura plus de devoir. » Comment pouvons-nous atteindre cet idéal ?

Q2

Quelle(s) déclaration(s) de Swāmi dans la lettre ci-dessus résonne(nt) en vous et pourquoi ?



# Affirme ton statut DIVIN

Campus de « Brindāvan »

Mon cher Rajagopal ! Accepte mon Amour et mes Bénédiction.

Par ta discrétion, transforme toutes les pierres d'achoppement du monde en tremplins vers la réalisation.

L'énergie que nous gaspillons en jugeant les autres est juste ce qu'il faut pour nous faire vivre selon nos propres idéaux.

Affirme ton statut DIVIN. Jette le petit moi dans l'oubli total, comme s'il n'avait jamais existé. Quand la petite bulle éclate, elle se révèle être l'océan entier. Tu es la Totalité, l'Infini, le Tout.

Cher Raja ! Après un long barattage, ce lait du monde devient du beurre et ce beurre est DIEU. Les hommes de cœur obtiennent le beurre, et le babeurre est laissé aux intellectuels.

Mieux vaut viser un lion et le manquer que chasser un chacal et l'attraper.

Laisse DIEU agir à travers toi, et il n'y aura plus de devoir. Laisse DIEU briller.

Laisse DIEU se manifester. Réalise la Vérité et les autres choses prendront soin d'elles-mêmes.

Raja ! Ne t'inquiète pas, sois heureux. Swāmiji est toujours avec toi, en toi. *Jyoti* est une très bonne fille, rends-la heureuse et donne-lui *santosh*.

Avec amour.

*Baba*

.....

Q

« Après un long barattage, ce lait du monde devient du beurre et ce beurre est DIEU. Les hommes de cœur obtiennent le beurre, et le babeurre est laissé aux intellectuels. » Que comprenez-vous de ce message ?

Camp

"Brindavan"

My Dear Rajagopal! Accept my Love and Blessings

By your discretion convert All stumbling blocks of the world into stepping stones to realisation.

The energy we waste in judging others is just what is need to make us live up to our own ideals.

Amert your GOD-head. Fling into utter oblivion the little self, as if it had never existed. when the little bubble bursts, it finds itself the whole ocean. you are the whole, the Infinite, the All.

Dear Raju! out of long churning this milk of the world comes butter and this butter is GOD. Men of heart get the better, and the better Milk is left for the intellectual.

Aim at a lion and miss it; rather than hunt a jackal and catch it.

Let GOD work through you, and there will be no more duty. Let GOD shine forth. Let GOD show Himself. Realise the Truth and the other things will take care of themselves.

~~Raj~~ Raju! don't worry, Be happy Sevayiji is always with you. in you jyoti is very good girl make happy and give Santosh.

With Love

Baba

---

## *Tous suivent le même courant*

Mon cher Hislop ! Je suis très heureux d'avoir reçu ta belle lettre hier. Alors, comment va ta santé ? Ne t'en inquiète pas. Ton adorable DIEU est toujours avec toi, en toi, autour de toi.

Hislop ! Depuis quelques jours, ta belle-sœur est avec moi (à Brindāvan). Elle est très heureuse et pratique quotidiennement *bhajan* et *dhyānam*. Jani est aussi avec elle.

Mon cher ! Tous les êtres sont nos compagnons de route, nos compagnons de voyage – tout ce qui vit, les plantes comme les animaux, pas uniquement mon *bhakta*, mais notre frère la brute, notre frère la plante, pas seulement notre frère le bon, mais aussi notre frère le mauvais, notre frère le spirituel et notre frère le malfaisant. Tous cheminent vers le même but. Tous suivent le même courant ; chacun se hâte vers cette liberté infinie.

Hislop ! Les moments de réalisation surviennent lorsque toutes pensées de relations mondaines, de connexions mondaines, de liens mondains, de possessions, de désirs et de besoins de ce monde se fondent en DIEU, dans la Vérité.

Mon cher ! Chaque être qui se trouve dans l'Univers a la capacité de transcender les sens. Même le plus petit ver de terre transcendera un jour ses sens et atteindra DIEU. Aucune vie ne sera un échec.

L'échec n'existe pas dans l'Univers. Un homme se fera mal cent fois, chutera mille fois, mais il finira par réaliser qu'il est DIEU.

Mon garçon ! Toi et moi émanons tous deux du même courant qui n'est autre que DIEU. En tant que tel, ta nature est DIEU tout comme la mienne. De par ton droit de naissance, tu fais partie de la nature de DIEU. Un cœur pur est le meilleur miroir pour réfléchir la vérité. Toutes ces disciplines visent donc à purifier le cœur et, dès qu'il est pur, toutes les vérités s'y reflètent instantanément. Toute vérité dans l'Univers se manifestera dans ton cœur si tu es suffisamment pur.



Hislop ! Plus les circonstances sont ardues, plus les environnements sont éprouvants, plus forts sont les hommes qui parviennent à s'en sortir. Alors, fais bon accueil à tous ces problèmes extérieurs et à ces soucis. Quand la bulle éclate, elle se révèle être l'océan entier. Tu es la totalité, l'infini, le tout. Après un long barattage, ce lait du monde devient du beurre et le beurre est... DIEU. Les hommes de cœur obtiennent le beurre, et le babeurre est laissé aux intellectuels.

Mon ami ! Transmets ma Grâce et ma Bénédiction à ton épouse ainsi qu'aux frères et sœurs Sai.

Avec amour

*Baba*

.....

Q1

« Tous cheminent vers le même but. Tous suivent le même courant. » Si nos ennemis et tous ceux qui nous font du mal suivent également le même courant et se dirigent vers le même but, alors pourquoi pardonner facilement à ceux qui nous font du mal représente-t-il un défi pour nous ?

Q2

« Les moments de réalisation surviennent lorsque toutes pensées de relations mondaines, de connexions mondaines, de liens mondains, de possessions, de désirs et de besoins de ce monde se fondent en DIEU, dans la Vérité. » – Il semble qu'il s'agisse là d'un éclairage important pour comprendre l'idée de 'réalisation'.

- i. Que signifie cette déclaration ?
- ii. « Tout se fond en Dieu, dans la Vérité » - Qu'est-ce que cela signifie et comment pouvons-nous vivre nos vies en respectant cet idéal ?



Camp "Brindavan"  
Near white field station  
Bangalore Dt.

PRASANTHINILAYAM  
PHONE NO. 30, PENUKONDA  
ANANTHAPUR DT.

DATE: 24-3-71

My dear Hislop! I am very happy  
I received your lovely letter yesterday, now how  
is your health? don't worry about that, your lovely  
God is always with you, in you, around you.  
Hislop! from some days your sister-in-law is with  
me (at Brindavan) she is very happy daily doing  
Bhajan and Dhyanaam jani also with her.

My dear! all are our fellow passengers, our travellers—  
all life, plants, animals, not only my Bhakta  
but our brother brute, our brother plant, not only our  
brother the good, but our brother the evil, our brother  
the spiritual and our brother the wicked. They are  
all going to the same goal. all are in the same  
stream, each is hurrying towards that infinite freedom.

Hislop! The moments of realisation are those when  
all thoughts of worldly relations, worldly connections,  
worldly ties, worldly property, worldly desires,  
worldly needs, are all melted into God, into truth.

My dear one! every being that is in the universe has  
the potentiality of transcending the senses. even the  
little worm will one day transcend the senses and  
reach God. No life will be a failure.



There is no such thing as failure in the universe. a hundred times man will hurt himself, a thousand times he will trumble, but in the end he will realise that he is God.

my Boy! you and I are both outlets of the same Cannel and that is God. as such your nature is God and so is mine. you are of the nature of God by your birth right, the pure heart is the best mirror for the reflection of truth so all these disciplines are for the purification of the heart and as soon as it is pure all the truths flash upon it in a minute all truth in the universe will manifest in your heart. if you are sufficiently pure.

Hislop! the harder the circumstances, the more trying the environments the stronger are the men who come out of those circumstances. we welcome all these outside troubles and anxieties.

when the bubble bursts, it finds itself the whole ocean you are the whole, the infinite, the all. out of long churning this milk of the world comes butter and this butter is . . . . . God. men of heart get the butter, and the better-milk is left for the intellectual.

My Love! Tell my Grace and Blessings to your wife and Sai Brothers and sisters

With Love

Baba

~~~~~

# *Fai allumé la lampe de l'Amour en toi*

24.8.89

Prasanthi Nilayam

Raja ! Accepte mon Amour et mes Bénédictiones.

J'ai allumé la lampe de l'amour en toi. En toi, qui est lié par les cordes de l'attachement, j'ai allumé le feu pour qu'il se nourrisse de la rage de la luxure, de l'avidité et de la colère. Je t'ai chuchoté le secret pour combattre tes ennemis intérieurs, pour vivre une vie d'amour, en chantant le nom de DIEU, en ancrant mon image dans ton cœur, en imprégnant ton corps et ton âme d'Amour, l'Amour divin que tu ne connaissais pas. Je t'ai rempli de la gloire de ta majesté. J'ai appris à ton souffle à murmurer so<sup>1</sup> (*sohum*) pour te permettre de voir au-delà du mal. Oh !... Seigneur.

Avec Mon Amour et Mes Bénédictiones

Raja, Sai est toujours avec toi, en toi, autour de toi.

Tu es Sai

*Baba*

Transmets mon Amour et mes Bénédictiones à Mme Raja.

.....

Q1

Comment la lampe de l'amour et le feu allumé par Swāmi dans nos cœurs peuvent-ils aider à combattre les ennemis intérieurs ?

Q2

Comment chanter régulièrement le Mantra *Sohum* et être conscient de sa respiration nous aident-ils à voir au-delà du mal ?

---

<sup>1</sup> Double jeu de mot en anglais avec *sohum* : *to hum so* (murmurer ainsi ou murmurer so).



24. 8. 89.  
Prasanthi Nilayam.

Raja: Accept my love and Blessings  
I lit the lamp of love. Inside of you  
I lit the fire within you. To feed the rage  
of lust, of greed, of anger, bound by strings  
of attachment. I whispered to you  
The secret of fighting your inner foes  
Living a life of love, in chanting GOD name  
Embedding my picture in your heart  
Permeating body and soul with love  
The Divine love that you had known not  
me filled you with the glory of Thy majesty  
~~Too~~ Taught you breath to hum so (ohum)  
That you could see beyond the evil, oh... Lord  
with love and Blessings.

Raja, Sai is always with you. in you. around you  
you are Sai

Baba.

Tell my love and Blessings to Mrs. Raja

---

## *Le secret d'une santé parfaite*

24.7.71

Mon cher Hislop ! J'ai reçu ta lettre. J'en suis très heureux. Comment va ta santé ? Et ta pratique spirituelle, Hislop ? Le secret d'une santé parfaite est de conserver un esprit toujours gai, de ne jamais se faire de souci, de ne jamais se presser, de ne jamais se laisser abattre par quelque crainte, pensée ou anxiété.

Coupe tout attachement aux objets et concentre-toi sur une seule chose - le seul fait, la seule vérité, ta Divinité, et tu atteindras la réalisation sur-le-champ.

Rien ne se fait en un jour. La religion ne s'avale pas comme une pilule. Elle requiert une pratique ferme et constante. Le mental ne pourra être vaincu que par une pratique lente mais assidue.

Hislop, un tempérament modéré est une vertu. En principe, la modération est un défaut et l'impureté est comme une simple chape sous laquelle la nature authentique de l'homme est dissimulée.

Mon cher Hislop, tu es l'incarnation de Dieu. Emplis-toi de la pensée de ta toute-puissance, de ta majesté et de ta gloire. Ouvre les portes de la sagesse. Pénètre dans la demeure (de) la félicité. Sois en paix pour l'éternité.

Hislop, comment va Madame Hislop ? Transmets-lui mes Bénédiction ainsi qu'à toute la famille. Je suis toujours en vous et avec vous.

Avec Amour

*Baba*

.....

Q1

Dans cette lettre, Swāmi prescrit une méthode simple pour garder notre corps en bonne santé. Examinez dans quelle mesure nous suivons ces simples suggestions. Comment pouvons-nous changer au mieux notre mode de vie quotidien en intégrant les conseils de Swāmi ?

Q2

« La modération en principe est un vice. » Bhagavān nous exhorte à adhérer au principe le plus élevé et à vivre une vie en conséquence. Quels sont les principes sur lesquels nous ne devons pas transiger afin d'atteindre le but final ?



DATE 24.7.71

My dear Hislop! I received your letter  
I am very happy. How is your health? and practice  
Hislop! The secret of perfect health lies in keeping the  
mind always cheerful, never worried, never  
hurried, never borne down by any fear, thought ~~anxiety~~  
or anxiety.

have all your attachments severed from every  
object and concentrate yourself on one thing. The  
one fact; one truth, your divinity, immediately  
on the spot you gain realisation

nothing is done in a day. religion can not be  
swallowed in the form of a pill. it requires hard  
and constant practice. The mind can be conquered  
only by slow and steady practice.

Hislop! moderation in temper is virtue  
moderation in principle is a vice. impurity is a mere  
superimposition under which the real nature of  
man has been hidden.

my dear! you are the embodiment of God. fill yourselves  
with the thought of your almightiness, your majesty and  
your glory. open the gates of wisdom. Enter the abode  
bliss. Rest in peace forever

Lop. How is your Mrs. Give my Blessings to her and all  
family. I am always, in you with you  
with  
Love Baba

~~~~~

# Continue à essayer

12.11.71  
à 9 h du matin

À Hislop

Essayer de méditer, essayer de devenir calme, essayer de se détendre. Continue à essayer, chaque effort positif que tu fais n'est pas vain. Chaque brique ajoutée à un temple fait de briques rapproche ce temple de son achèvement. Alors continue à essayer et un jour, tout à coup, tu pénétreras les royaumes inférieurs de ton mental et entreras en contemplation ; alors, tu seras capable de dire : « Oui, je sais. J'ai vu. Maintenant je suis pleinement conscient du chemin sur lequel je suis. » Persévère. Tu dois commencer quelque part. Le Soi, tu ne peux pas en parler, tu ne peux qu'essayer d'y penser, si tu le souhaites, d'une seule manière : ressens ton mental, ton corps et tes émotions, et tu sauras.

Avec mes Bénédiction

*Baba*

*(Note de Swāmi remise en main propre par messenger à Jack Hislop à l'ashram.)*

.....

Q1

Dans quelle mesure sommes-nous constants dans la pratique de la méditation quotidienne ?

Q2

Qu'est-ce qui nous empêche de méditer quotidiennement ? Discutez des conseils pratiques sur la façon dont chacun peut inspirer et encourager toute personne à pratiquer la méditation quotidiennement.



To Hislap.

12.11.71.

at 9.A.M.

To try to meditate, to try to become quiet  
To try to relax. Keep trying. Every positive effort  
that you make, is not in vain. Every single  
brick added to a temple made of brick  
brings that temple closer to completion.  
So keep trying and one day all of a sudden  
you will pierce the lower realms of your  
mind and enter into contemplation  
and you will be able to say: "yes, I know,  
I have seen, now I know fully the path that  
I am on" Keep trying. You have to start  
somewhere. The self you can not speak of,  
you can only try to think about it,  
if you care to, in one way: feel your mind  
body and emotions, and know.

With Blessings

Baba

~~~~~

# *Le renoncement est le pouvoir*

Raja ! Accepte mon Amour et mes Bénédiction.

J'ai reçu ta douce lettre. Comment vas-tu Raja ?

Sois heureux. Ne t'inquiète pas. SAI est toujours avec toi.

Le renoncement est le pouvoir de lutter contre les forces du mal et de tenir le mental... en échec. C'est la Vérité et la Vérité seule qui est notre véritable ami, parent, Soi (*ātma*). Reste fidèle à la Vérité, suis le chemin de la droiture et jamais un seul cheveu de ton corps ne sera endommagé.

Tu n'as pas à être parfait. Tu l'es déjà. La nature est comme cet écran qui cache la réalité qui se trouve au-delà. Chaque bonne pensée que tu émetts ou mets en application revient simplement à déchirer pour ainsi dire le voile, et la pureté, l'infinité - le DIEU derrière se manifeste de plus en plus.

Raja ! Une fois arrivé, tu dois venir au cours d'été du mois de mai (20.5.78) au 20.6.78.

(Avec Amour)

*Baba*

Cher Raja ! Comment vas-tu ? Comment va ta santé ? Ne t'inquiète pas ! Swāmi est toujours avec toi, en toi, autour de toi.

Sois heureux.

Avec mon Amour et mes Bénédiction

*Baba*

.....

Q1

« Le renoncement est le pouvoir de lutter contre les forces du mal et de tenir le mental en échec. C'est la Vérité et la Vérité seule. » Que signifie le renoncement pour vous ?

Q2

Swāmi dit : « La Vérité est votre véritable ami et en respectant la Vérité, nous serons toujours protégés. » Comment pouvons-nous nous assurer que nous respectons la Vérité à tout moment ?



Raja! accept my Love and Blessings  
I received your sweet letter. How are you Raja!  
Be happy. Don't worry. SAI is always  
with you.

Renunciation is the power of battling against  
evil forces and holding the mind in check  
It is Truth and Truth alone. That is one's  
real friend, relative, self, (Atma) Abide  
by Truth, tread the path of righteousness  
and not an hair of your body will ever  
be injured.

You are not to be perfect; you are that  
already. Nature is like that screen which is  
hiding the reality beyond. Every good thought  
that you think or act upon is simply tearing  
the veil as it were, and the purity,  
the infinity the GOD behind manifests itself  
more and more

Raja! once you come, must come to summer  
class at May (20.5-78,) to 20.6.78. (with Love)  
--- Baba ---

Dear Raja! How are you? How is  
your health? Don't worry! Sathya Sai is  
always with you. In your around you.  
Be happy. with Love and  
Blessings

Baba

~~~~~

## *Souvenez-vous constamment de Lui*

Mes chers ! Ce qu'il faut avant tout à celui qui veut s'abandonner entièrement au Seigneur, c'est la conscience d'une sécurité parfaite sous la grâce protectrice du Seigneur suprême. Cette conscience ne peut jamais nous quitter si nous nous souvenons constamment de Lui. En vérité, le souvenir lui-même est un *darśan*. La répétition du nom de DIEU doit conduire à Lui dédier toute action. Ce souvenir sera votre même lorsque vous serez intellectuellement et physiquement actifs dans tous les domaines de la vie, dès lors que vous considérez que ces activités sont réalisées au nom et pour l'amour du Seigneur. Pendant vos moments de faiblesse, ne manquez pas de garder vos pensées engagées dans la contemplation de DIEU ; et méditez en même temps sur la vérité suivante : toutes vos forces physiques et mentales ont leur source et leur inspiration dans l'énergie cosmique du Divin.

Avec mes Bénédictions

*Baba*

.....

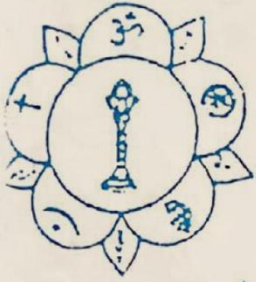
Q1

Swāmi dit : « Ce qu'il faut avant tout à celui qui veut s'abandonner entièrement au Seigneur, c'est la conscience d'une sécurité parfaite sous la grâce protectrice du Seigneur suprême. » Ce qui implique donc que lorsque nous sommes criblés de doutes, d'insécurité, de peur, d'anxiété et d'autres émotions, cela montre que nous ne nous sommes pas abandonnés. Comment pouvons-nous rester à tout moment dans l'état d'abandon ?

Q2

Swāmi nous rappelle de répéter le nom de Dieu, en particulier lorsque nous vivons des 'moments de faiblesse', mais c'est dans ces moments-là que nous oublions souvent ce simple conseil. Quelles mesures pouvons-nous prendre pour nous assurer que nous nous souvenons de Dieu, en particulier lorsque nous vivons ces 'moments de faiblesse' ?





## Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE No. 33  
BRINDAVAN  
WHITEFIELD

TELE No. 30  
PRASANTHINILAYAM, P. O.  
ANANTHAPUR DT

My Dears: what is primarily needed for one who wants to ultimately surrender himself entirely to the Lord is a consciousness of perfect security under the protecting grace of the supreme Lord. This consciousness can never leave us if we constantly practise the remembrance of Him. Verily, remembrance itself is Darshan. The repetition of GOD's name must lead to dedication of all your actions to Him. This remembrance will be yours even when you are intellectually and physically active in all the work of life when you consider that those activities are performed in the ~~name~~ name and for the sake of the Lord. During your off-moments do not fail to keep your thoughts engaged in the contemplation of GOD and at the same time meditate upon the truth that all your physical and mental powers have their source and inspiration from the cosmic energy of the Divine

With Blessings  
Baba

---

# *Ecrasez votre ego et réalisez- Le*

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Mes chers ! Acceptez mes bénédictions et mon amour. Chacun naît de l'ego et meurt vêtu d'ego, chacun va et vient, donne et reçoit, gagne et dépense, et raconte des mensonges ou dit la vérité, en étant toujours dans l'ego. Ciel, enfer et incarnations. Tout cela n'est pas libéré de l'ego. Ceux qui se débarrassent de leur ego atteignent le salut. Le Seigneur est toujours véridique, et Il est plus haut que le plus haut. Mais vous devez écraser votre ego et Le réaliser. Il est en vous, avec vous, et autour de vous. Soyez heureux.

Avec mon Amour et mes Bénédiction

*Sri Sathya Sai Baba*

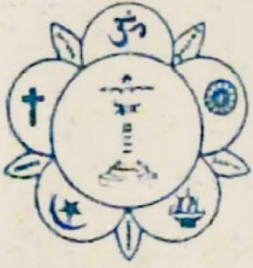
(Baba)

.....

Q1 Comment savons-nous que nous agissons, motivés par l'ego ?

Q2 Quels conseils pratiques pouvons-nous adopter pour écraser notre ego ?





## Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE NO 30  
BRINDAYAN  
WHITEFIELD 560 067  
TELE NO 36  
PRASANTHINLAYAM P O  
ANANTAPUR DT 515134

My dears! Accept my blessings and love  
Each one from ego takes his birth and clad in  
ego dies and comes and goes, Gives and  
receives and earns and spends, and deals  
in lies or speaks the truth, In ego all the  
while. Heaven and hell and incarnations.  
All these from ego are not free. Those who  
do away with their ego attain salvation.  
The Lord is ever true, and higher than the  
highest is, But you must crush your ego  
and realize Him, He is in you, with you  
and around you, Be happy.

With love and blessings  
Sri Sathya Sai Baba  
(Baba)



**Comité d'Études Scripturaires Sri Sathya Sai**  
**©2021 Organisation Sri Sathya Sai Internationale, Tous droits réservés**

**[sathyasai.org](http://sathyasai.org)**