

Nove Jóias



GUIA DE ESTUDO

Guru Purnima
2021

Prefácio

Somos abençoados e afortunados por ter recebido o amor divino, a graça e as bênçãos de nosso Guru e Deus, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba que é o mestre universal, mestre divino e mestre dos mestres, que nos mostrou o objetivo da vida e a maneira de alcançá-lo através do caminho do amor e do serviço. Cada palavra Sua é um mantra e Seus textos escritos são a essência de todas as escrituras. Em Seu infinito amor e graça, Ele nos deu um tesouro de conhecimento por meio de Seus discursos e textos divinos na forma de Vahinis – cuja prática é redentora para a nossa vida. Seus discursos, escritos e palestras, bem como Sua vida exemplar, são incomparáveis na história da humanidade, tanto no que diz respeito ao conteúdo quanto à sua eficácia em transformar inúmeras vidas para melhor.

Este Guia de Estudo, preparatório para as celebrações do Guru Purnima, apresenta cartas selecionadas, que Swami escreveu aos devotos, Seus alunos, professores e buscadores espirituais, guiando-os em vários aspectos da vida. Estamos muito felizes em compartilhar nove cartas que são joias preciosas, que nos orientam sobre várias práticas espirituais, como namasmarana, o caminho do conhecimento, meditação e entrega para nos levar ao objetivo de que somos divinos e tudo é Brahman. Vamos mergulhar profundamente nessas palavras de nosso amado Senhor Sai e desfrutar da paz e da bem-aventurança que elas contêm.



Sumário

Dentro de Você Está a Verdadeira Felicidade	5
Fome Espiritual	7
A Verdade é o Único Parente e Amigo Verdadeiro	9
O Homem é Deus	11
Vida sem Bondade não é Vida Verdadeira	13
Afirme a Sua Divindade	15
O Universo Inteiro é Apenas um Sonho	17
Deus Está Sempre com Você	19
Refugie-se em Sai	21



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.
ANANTAPUR DT. (A.P.)
PHONE NO. 30

Message

you as body, mind or soul are a dream.
but what you really are is existence, knowledge,
Bliss. you are the GOD of This universe. you are
creating the whole universe and drawing it in.
To gain the infinite universal individuality, the
miserable little prison individuality must go.
Bhakti is no crying or any negative condition.
it is seeing of all in all we see.
it is the heart that reaches the goal. follow the heart.
A pure heart seeks beyond the intellect. it gets
inspired.
Whatever we do reacts upon us. if we do good,
we shall have happiness and if evil, unhappiness.
within you is the real happiness, within you is the
mighty ocean of nectar divine. Seek it within you,
feel it, feel it; it is here, the self, it is not the body,
the mind, the intellect, the brain. it is not the desire of
the desiring. it is not the object of desire. Above all
these, you are. All these are simply manifestations.
you appear as the smiling flower, as the twinkling
stars. what is there in the world which can make
you desire anything?

With Blessings
Baba

Dentro de Você Está a Verdadeira Felicidade

Mensagem

Você, como corpo, mente ou alma, é um sonho, mas o que você realmente é, é Existência, Conhecimento, Bem-aventurança. Você é o Deus deste universo. Você está criando o universo inteiro e atraindo-o para dentro de si. Para conquistar a individualidade universal infinita, a pequena e miserável individualidade que o aprisiona deve ir embora. Bhakti não é choro ou qualquer condição negativa, é ver tudo em tudo o que vemos.

É o coração que alcança a meta, siga o coração. Um coração puro busca além do intelecto; ele se inspira.

Tudo o que fazemos reage sobre nós. Se fizermos o bem, teremos felicidade e, se fizermos o mal, teremos infelicidade. Dentro de você está a verdadeira felicidade, está o poderoso oceano de néctar divino. Procure dentro de si, sinta, sinta, está aqui, o Eu. Não é o corpo, a mente, o intelecto, o cérebro. Não é o desejo daquele que deseja. Não é o objeto de desejo. Acima de tudo isso, você é. Tudo isso são simplesmente manifestações. Sua aparência é a da flor sorridente, das estrelas cintilantes. O que há no mundo que possa fazer você desejar alguma coisa?

Com Bênçãos

Baba

(Carta destinada um grupo de devotos dos EUA. Publicada pela primeira vez na Sanathana Sarathi de 1973)

- P:** Como você “segue o coração” em sua vida e busca além do seu intelecto para perceber que você realmente é “Existência, Conhecimento, Bem-aventurança”?
- P:** Como você nutre a sensação de que dentro de você existe a verdadeira felicidade como um oceano de amor divino – acima e além de seu corpo, mente, intelecto, cérebro e desejos?

Prasanthinilayam

16-12-73

My Dear! Have you got any
spiritual hunger?

Spiritual hunger is the
ultimate meaning of every
activity in life. The dissatis-
faction and the restlessness
that remain even after obtain-
ing all the necessities of life
show that everyone conscious-
ly or unconsciously, does
suffer from spiritual hunger
and it is not appeased until
the spirit within is realised.
Without this divine discontent
there is no real progress.

World peace is possible when
all the people of the world wake
up to the facts governing
universal life and when
there is a heart to heart
feeling of goodness, love and
oneness among the inhabitants
of the world.

With Blessings
Sri Sathya Sai Baba

~~~~~

# *Fome Espiritual*

16-12-75

Meu querido! Você tem alguma fome espiritual?

A fome espiritual é o significado último de todas as atividades da vida. A insatisfação e a inquietação que permanecem mesmo depois de obter todas as necessidades da vida mostram que todos, consciente ou inconscientemente, sofrem de fome espiritual e não se apaziguam até que o espírito interior se sinta realizado. Sem esse descontentamento divino, não há progresso real.

A paz mundial é possível quando todas as pessoas do mundo acordam para os fatos que governam a vida universal e quando há um sentimento sincero de bondade, Amor e unidade entre os habitantes do mundo.

Com bênçãos

*Sri Sathya Sai Baba*

- P:** Uma vez que você entendeu, pela primeira vez, que a insatisfação persistente em sua vida vem da fome espiritual ... como você tentou satisfazer essa fome espiritual?
- P:** Como o descontentamento divino o levou a despertar para o sentimento sincero de bondade, amor e unidade?



Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.

ANANTPUR DT. (A.P.)

PHONE NO: 30.

30-8-75

After long searches here and there, in temples and in churches, in earth and in heavens, at last you come back. Completing the circle from where you started, to your own soul and find that He, for whom you have been seeking all over the world, for whom you have been weeping and praying in churches and temples, on whom you were looking as the mystery of all mysteries shrouded in the clouds in nearest of the near, is your own self. The reality of your life, body and soul. That is your own nature. Assert it, manifest it. It is truth and truth alone, that is one's real friend, relative. Abide by. Truth tread the path of righteousness and not an hair of your body will ever be injured. Meditation is nothing else but rising above desires. Renunciation is the power of battling against evil forces and holding the mind in check.

With Love and Patience  
Sri Sathya Sai Baba



---

# *Somente a Verdade é a Verdadeira Amiga e Parente*

30-8-75

Depois de longas buscas, aqui e ali, em templos e igrejas, em terras e nos céus, finalmente você volta. Completando o círculo de onde você começou, para sua própria alma, e descobrir que Ele, por quem você tem procurado em todo o mundo, por quem você tem chorado e orado em igrejas e templos, sobre quem você olhou como o mistério de todos os mistérios, envolto nas nuvens, no mais próximo do próximo, é o seu próprio eu, a realidade de sua vida, corpo e alma. Essa é a sua própria natureza. Afirme-a, manifeste-a.

Esta é a Verdade e somente a Verdade, que é a verdadeira amiga e parente. Respeite a Verdade. Siga o caminho da retidão e nem um fio de cabelo do seu corpo será ferido.

Meditação não é nada além de se elevar acima dos desejos. Renúncia é o poder de lutar contra forças malignas e manter a mente sob controle.

Com Amor e Bênçãos,

*Sri Sathya Sai Baba*

- P:** Como descreveria sua jornada de voltar para onde começou a fim de perceber sua própria e original natureza de Deus?
- P:** Como você se desprende de momentos em que acredita que a fonte de felicidade e completude está fora de si mesmo?

To Holop with Balema

My Dear! you will find it deep within yourself. Think it many times. Ponder it, it tells you about your true nature, it gives you hope, it gives you new life, it points the way, it proves to you that GOD is within you and you are not man, man is GOD, it shows you that it is possible for you to realize GOD (Swamiji) but you and you alone must ponder this work deeply, you will find that you will begin to know what is meant by the statement: "The Self" cannot be explained, the mind knows of its existence, "The Self-GOD" is within man, you are that Self, all else is illusion of the mind's creation, the mind that creates, preserves, and destroys.

My Love! The great joy, the subtlety of the bliss, that you will feel as you come closer and closer to your Real Self; if you strive to find your self by using your mind, you will strive and strive in vain. Because the mind, cannot give you the truth; a lie cannot give you the truth; a lie can only entangle you in a web of deceit, but if you sensitize your self, awaken your true, fine, beautiful qualities

above you - nothing below you - nothing, to the right of you - or to the left of you - nothing; and dissolve your self into that nothingness, that would be the best way you could explain the realization of the Self. and yet that nothingness would not be the absence of something like the nothingness that nothingness is the fullness of everything, the power of the existence of that appears to be everything. -Balm-

# O Homem é Deus

Para Hislop com Bênçãos

Meu querido! Você vai encontrá-lo no fundo de si mesmo. Pense muitas vezes, pondere, ele lhe diz sobre sua verdadeira natureza, lhe dá esperança, lhe dá vida nova, aponta o caminho, prova para você que Deus está dentro de você e você não é o homem, o homem é DEUS. Mostra que é possível para você perceber Deus (Swamiji), mas você e só você deve refletir sobre este trabalho profundamente, você vai descobrir que você vai começar a saber o que significa a declaração: “o Eu” não pode ser explicado, a mente sabe de sua existência, “o Eu-Deus” está dentro do homem, você é esse Eu, todo o resto é ilusão da criação mental, a mente é quem cria, preserva e destrói.

Meu amado! A grande alegria, a sutileza da bem-aventurança, que você sentirá, conforme se aproxima cada vez mais de seu Eu Real; se você se esforçar para se encontrar usando a mente, você se empenhará e se esforçará em vão. Porque a mente não pode lhe dar a verdade; uma mentira não pode lhe dar a verdade; uma mentira só pode enredá-lo em uma teia de engano, mas se você se sensibilizar, despertará suas verdadeiras, boas e belas qualidades.

Acima de você - nada. Abaixo de você - nada, à sua direita ou à sua esquerda - nada; e dissolver-se nesse nada, essa seria a melhor maneira de explicar a percepção do Eu e, ainda assim, esse nada não seria a ausência de algo como o nada. Esse nada é a plenitude de tudo, o poder da existência disso parece ser tudo.

*Baba*

**P:** Como você “pondera profundamente” que “Deus está dentro de você e você não é o homem, e o homem é DEUS”?

**P:** Quando você teve vislumbres da “grande alegria, a sutileza da bem-aventurança” ao se aproximar “cada vez mais do seu Eu Real”?



Bhagawan

Sri Sathya Sai Baba

TRINEAVAN  
WHITEFIELD  
PHONE NO. 33

Dear Rajagopal! Accept my blessings and love

All are happy days to a man of true knowledge  
Happiness is an internal conscious experience  
which comes as the effect of the extinction of a  
mental or physical desire. The lesser the desires,  
the greater is the happiness, so, that perfect happi-  
ness consists in the destruction or  
satisfaction of all desires in the Absolute being  
Greatness is really independent and does not  
depend upon externals. It is the sense of perfec-  
tion or the consciousness of the achievement of  
the highest end of life that is called greatness.  
Fame among many people is not called greatness  
in its strictest sense. The answer is more a  
question of definition, and the definition depends  
on the view-point, culture and experience of each  
man.

goodness is not false or impossible, but is the  
one factor which gives real value of life. Life  
without goodness is not real life, but only a scene  
of the destructive dance of the evil forces which  
shall drown the individual in grief. Goodness is  
the way to true happiness. In the ultimate  
analysis there is no separate entity as goodness  
it obtains only in the relative plane, where duality  
is transcended, no question of pairs of opposites  
arises. Raja, God is always with you. in you be happy

— Baba —

---

Raja: I am sending little prasad (vibrations)  
for your health your health is not good

Be healthy and happy

With Love

Prish

~~~~~

Vida sem Bondade não é Vida Real

Caro Rajagopal! Aceite minhas Bênçãos e Amor.

Todos os dias são felizes para um homem de conhecimento verdadeiro. A felicidade é uma experiência consciente interna que surge como efeito da extinção de um desejo mental ou físico. Quanto menores os desejos, maior é a felicidade. Portanto, essa felicidade perfeita consiste na destruição ou satisfação de todos os desejos do Ser Absoluto.

A grandeza é realmente independente e não depende de coisas externas. É a sensação de perfeição ou a consciência da realização do fim mais elevado da vida que se chama grandeza. A fama entre muitas pessoas não é chamada de grandeza em seu sentido mais estrito. A resposta é mais uma questão de definição, e a definição depende do ponto de vista, cultura e experiência de cada um.

A bondade não é falsa ou impossível, mas é o único elemento que dá valor real à vida. A vida sem bondade não é vida real, mas é apenas uma cena da dança destrutiva das forças do mal que afogarão o indivíduo na dor. A bondade é o caminho para a verdadeira felicidade. Em última análise, não há uma entidade separada como a bondade. Ela se obtém apenas no plano relativo, onde a dualidade é transcendida, nenhuma questão de pares de opostos surge. Raja, Deus está sempre com você, dentro de você. Seja feliz.

Baba

Raja! Estou enviando um pouco de Prasad (Vibhuti) para sua saúde. Sua saúde não está boa. Seja saudável e feliz.

Com Amor

Baba

P: Quando em sua vida seus desejos mentais ou físicos o levaram a se sentir infeliz?

P: Como você nutre a bondade em sua vida diária e como isso o ajuda a transcender a dualidade e experimentar a unidade?

SATHYA SAI DABA'S BLESSINGS

Dear Nanjundaiah! Accept my Blessings
The best method of spreading vedanta
Philosophy is to live it; There is no other
royal road.

Live in GOD - All is right. Make others live
in GOD. All shall be well. Believe This Truth
you will be saved.

In The Lowest worm as well as in the
highest human being the same divine
nature is present. The worm is the lower
form in which the divinity has been more
over shadowed by Maya; that is the
highest form in which it has been least
overshadowed. Behind everything the same
divinity is existing and out of this comes
the basis of morality.

Assert your GOD. head. Fling into utter
oblivion the little bubble bursts. it finds
itself the whole ocean. you are the whole.
The infinite, the All.

you are Divinity itself. The holy of Holies.
The world is no world. you are The All
in All, The supreme power which no words
can describe. ~~The same~~ nobody or mind
you are the pure 'I am' that you are
Heaven is within you Seek happiness
not in the object of senses. Realise that
happiness is within yourself.

With Blessings
Sri Sathya Sai Baba
24-4-74.

Afirme A Sua Divindade

Querido Nanjundaiah! Aceite as Minhas bênçãos.

O melhor método de propagar a filosofia Vedanta é vivê-la. Não existe outra estrada régia.

Viva em DEUS. Tudo está certo. Faça com que outros vivam em DEUS. Tudo estará bem. Creia nesta verdade e será salvo.

Tanto no mais ínfimo verme quanto no mais elevado ser humano está presente a mesma natureza divina. O verme é a mais baixa forma na qual a Divindade foi mais obscurecida por maya; aquele (o ser humano) é a mais elevada forma na qual ela foi menos obscurecida. Por trás de tudo existe a mesma Divindade e é disto que vem a base da moralidade.

Afirme a sua Divindade. Lançada no total esquecimento, a pequenina bolha se rompe e encontra a si mesma, o oceano inteiro. Você é a totalidade, o infinito, o Todo.

Você é a própria Divindade, o Santo dos Santos. O mundo não é o mundo. Você é o Todo no Todo, o poder supremo que não se pode descrever em palavras; nem ninguém nem a mente. Você é o puro “Eu sou”. É o que você é. O Céu está no seu interior. Não busque a felicidade nos objetos dos sentidos. Compreenda que essa felicidade está dentro de você.

Com bênçãos,

Sri Sathya Sai Baba

24-4-1974

P: Quando você olha à sua volta e vê o estado em que se acha o mundo, qual é a prática espiritual que mais o ajuda a conhecer a verdade das afirmações “Tudo está certo” e “Tudo estará bem”?

P: Como poderá passar do sentimento de que você é um ente separado para a plena certeza de que “você é a totalidade, o infinito, o Todo... o puro ‘Eu sou’”?



Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

PRASANATHI NILAYAM P.O.
ANANTPUR DT. (A.P.)
PHONE NO: 30.

My Dear's! The time will come when the whole of this dream will vanish. To everyone of us there must come a time when the whole universe will be found to have been a mere dream, when we shall find that the soul is infinitely better than its surroundings. In this struggle through what we call environments, there will come a time when we shall find that these environments were almost zero in comparison with the power of the soul. It is only a question of time, and time is nothing in the infinite. It is a drop in the ocean. We can afford to wait and be calm.

With Paluney's

(Bala)

Sri Sathya Sai Baba

Todo o Universo é um Simples Sonho

Meus queridos! Chegará o tempo em que todo este sonho se desvanecerá. Para todos nós deverá chegar o tempo em que descobriremos que todo o Universo terá sido um simples sonho e que a Alma é infinitamente melhor do que aquilo que a rodeia. Nesta luta através do que chamamos de “ambientes”, chegará o tempo em que descobriremos que eles eram quase nada em comparação com o poder da Alma. É apenas uma questão de tempo, e no infinito o tempo não é nada. É uma gota no oceano. Podemos nos dar ao luxo de esperar e nos manter serenos.

Com bênçãos,

(Baba) Sri Sathya Sai Baba

- P:** Como os seus sentidos e a sua mente criam o “sonho” (a ilusão) de um Universo composto de “ambientes” separados de você?
- P:** Qual é a sua maneira de sustentar a sua jornada em direção a um eventual despertar para o poder da Alma?



5. 4. 88
camp "Porindavan"

Dear Rajagopal! Accept my love
and Blessing. How are you? don't worry
about your health. GOD is always with you,
in you, around you, Be always happy,
Bend the body, mend the senses, end the
mind this is the process of attaining immorta-
lity. where there is faith there is devotion
where there is devotion there is purity
where there is purity there is GOD
where there is GOD there is Bliss.

GOD is with you. you are GOD. why worry?
Raja! I am sending prasadam with your
wife. She is very worried about your health
she is very good woman &

With Blessings
Baba

Deus está Sempre com Você

5.4.88

Campus “Brindavan”

Querido Rajagopal! Aceite meu Amor e Bênção. Como vai você? Não se preocupe sobre sua saúde. DEUS está sempre com você, em você, em volta de você, Esteja sempre feliz, Incline o corpo, conserte os sentidos, acabe com a mente, este é o processo de alcançar a imortalidade. Onde existe a fé existe devoção, onde existe devoção existe pureza, onde existe pureza existe DEUS, onde existe DEUS existe Bem-aventurança.

DEUS está com você. Você é DEUS. Por que se preocupar? Raja! Eu estou enviando prasadam com sua esposa. Ela está muito preocupada com sua saúde, ela é uma mulher muito boa!

Com bênçãos

Baba

- P: Na sua vida, quais são as nuvens de preocupação, que impedem o sol de estar sempre feliz?
- P: Qual prática espiritual o ajuda a se deslocar diretamente para o conhecimento de que “Deus está sempre com você, em você, em volta de você... que você é DEUS”?

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba



PHONE NO. 30
PRASANTHI NILAYAM P. O. ANANTPUR DISTRICT, (AP) PINCODE 515134

To

Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

My Beloved Teachers and Boys: Accept my Love and Blessings:

In this world of change we meet with various vicissitudes of life, both pleasant and unpleasant we are afflicted with diseases both mental and physical. The body is stricken with diseases and the mind filled with worries. In this state of our unhappiness, turmoil and misery, there is only one way and that is to take refuge in SAI.

SAI alone can remove these difficulties and diseases and bring us health, peace and prosperity.

He who has got SAI's Name on his lips is a jivan-mukta, because continuous remembrance of SAI eliminates the ego-sense and grants him the realization of his immortal changeless Self. Name is a link between the devotee and SAI. It brings the devotee face to face with SAI and enables him to attain the knowledge of his oneness with Him (SAI).

With Love

Your SAI, Your own SAI
(SaiSathya-Sai)

Refugie-se em Sai

Para: Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

Meus Amados Professores e Rapazes! Aceitem meu Amor e Bênçãos!

Neste mundo de mudanças, encontramos várias vicissitudes da vida, tanto agradáveis quanto desagradáveis. Estamos afligidos por doenças mentais e físicas. O corpo está cheio de doenças e a mente cheia de preocupações. Neste estado de nossa infelicidade, turbulência e sofrimento, só há um jeito: refugiar-se em SAI.

Apenas SAI pode remover estas dificuldades e doenças e nos trazer saúde, paz e prosperidade.

Aquele que tem o Nome de Sai em seus lábios é um jivan-mukta*, porque a lembrança contínua de SAI elimina o sentido do ego e concede a ele a percepção de seu Eu imortal e imutável. O Nome é um elo entre o devoto e SAI. Traz o devoto face a face com SAI e permite que ele alcance o conhecimento de sua unidade com Ele (SAI).

Com Amor.

*Seu SAI seu próprio SAI
(Sri Sathya Sai)*

- P:** Que diferença faz para você lembrar que SAI é o refúgio para toda infelicidade, turbulência e sofrimento na vida?
- P:** Que práticas espirituais o ajudaram mais a diminuir seu sentido de ego e perceber seu Eu imortal e imutável?

*jivan-mukta: liberado em vida



Comitê de Estudos das Escrituras de Sri Sathya Sai
©2021 Organização Internacional Sri Sathya Sai, Todos os direitos reservados

sathyasai.org