

# Negen Edelstenen



**STUDIE GIDS**

Guru Poornima  
2021

# Voorwoord

We mogen ons gezegend en gelukkig voelen dat we de goddelijke liefde, genade en zegeningen hebben ontvangen van onze Guru en God, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba die de universele leraar, goddelijke leraar en leraar van leraren is, die ons het doel van het leven en de manier om het te bereiken middels het pad van liefde en dienstbaarheid heeft geleerd. Elk woord van Hem is een mantra en Zijn geschriften vormen de essentie van alle geschriften. In Zijn oneindige liefde en genade heeft Hij ons een schatkamer aan kennis gegeven door Zijn goddelijke verhandelingen en geschriften in de vorm van Vahini's - als we die in praktijk brengen, zal ons leven verlost worden. Zijn verhandelingen, geschriften en gesprekken, evenals Zijn voorbeeldige leven, zijn ongeëvenaard in de menselijke geschiedenis, zowel wat betreft hun inhoud als hun doeltreffendheid bij het transformeren van talloze levens.

Deze studiegids, ter voorbereiding op de Guru Poornima-vieringen, presenteert geselecteerde brieven van Swami die Hij heeft geschreven aan toegewijden, Zijn studenten, leraren en spirituele zoekers, om hen te begeleiden in verschillende aspecten van het leven. We zijn erg blij om negen letters te delen die kostbare edelstenen zijn, die ons begeleiding geven bij verschillende spirituele oefeningen - zoals Namasmarana, het pad van kennis, meditatie en overgave om ons naar het doel te leiden dat we goddelijk zijn en dat alles Brahman is. Laten we diep in deze woorden van onze geliefde Heer Sai duiken en daaruit vrede en gelukzaligheid genieten.



# Inhoudsopgave

<b>Binnenin Jou is het Ware Geluk</b>	<b>5</b>
<b>Spirituele Honger</b>	<b>7</b>
<b>Alleen de Waarheid is Iemands Echte Vriend en Familie</b>	<b>9</b>
<b>De Mens is God</b>	<b>11</b>
<b>Leven Zonder Goedheid is Geen Echte Leven</b>	<b>13</b>
<b>Godheid</b>	<b>15</b>
<b>Het Hele Universum is Slechts een Droom</b>	<b>17</b>
<b>God is Altijd bij Je</b>	<b>19</b>
<b>Neem toevlucht in Sai</b>	<b>21</b>



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.  
ANANTAPUR DT. (A.P.)  
PHONE NO. 30

## Message

you as body, mind or soul are a dream.  
but what you really are is existence, knowledge,  
Bliss. you are the GOD of This universe. you are  
creating the whole universe and drawing it in.  
To gain the infinite universal individuality, the  
miserable little prison individuality must go.  
Bhakti is no crying or any negative condition.  
it is seeing of all in all we see.  
it is the heart that reaches the goal. follow the heart.  
A pure heart seeks beyond the intellect. it gets  
inspired.  
whatever we do reacts upon us. if we do good,  
we shall have happiness and if evil, unhappiness.  
within you is the real happiness, within you is the  
mighty ocean of nectar divine. Seek it within you,  
feel it, feel it; it is here, the self. it is not the body,  
the mind, the intellect, the brain. it is not the desire or  
the desiring. it is not the object of desire. Above all  
these, you are. All these are simply manifestations.  
you appear as the smiling flower, as the twinkling  
stars. what is there in the world which can make  
you desire anything?

With Blessings  
Baba

---

# *Binnenin Jou is het ware Geluk*

## Bericht

Jij als lichaam, geest of ziel bent een droom, maar wat je werkelijk bent is Zijn, Kennis, Gelukzaligheid. Jij bent de God van dit universum. Je schept het hele universum en trekt het naar binnen. Om de oneindige universele individualiteit te verkrijgen, moet de ellendige, kleine gevangenis-individualiteit verdwijnen. Bhakti is geen huilen of een negatieve toestand, het is het zien van alles in alles wat we zien.

Het is het hart dat het doel bereikt, volg het hart. Een zuiver hart zoekt verder dan het intellect, het raakt geïnspireerd.

Wat we ook doen, reageert op ons. Als we goed doen, zullen we geluk hebben en als we slecht zijn, ongeluk. Binnenin jou is het echte geluk, binnenin jou is de machtige oceaan van goddelijke nectar. Zoek het in jezelf, voel het, voel het, het is hier, het zelf. Het is niet het lichaam, de geest, het intellect, de hersenen. Het is niet het verlangen van het verlangen. Het is niet het object van verlangen. Bovenal ben jij dat. Dit zijn allemaal gewoon manifestaties. Je verschijnt als de lachende bloem, als de fonkelende sterren. Wat is er in de wereld dat je naar alles kan laten verlangen?

Met Zegeningen

*Baba*

*(Een brief aan een groep toegewijden uit de VS. Voor het eerst gepubliceerd in Sanathana Sarathi van 1973)*

V: Hoe "volg je het hart" in je leven, en besef je het boven je intellect om, dat je echt "Zijn, Kennis en Gelukzaligheid" bent?

V: Hoe koester je het gevoel dat binnenin je echte geluk is als een oceaan van goddelijke liefde - boven en buiten je lichaam, geest, intellect, brein en verlangens?

Prasanthinilayam

16-12-73

My Dear! Have you got any  
spiritual hunger?

Spiritual hunger is the  
ultimate meaning of every  
activity in life. The dissatis-  
faction and the restlessness  
that remain even after obtain-  
ing all the necessities of life  
show that everyone conscious-  
ly or unconsciously, does  
suffer from spiritual hunger  
and it is not appeased until  
the spirit within is realised.  
Without this divine discontent  
there is no real progress.

World peace is possible when  
all the people of the world wake  
up to the facts governing  
universal life and when  
there is a heart to heart  
feeling of goodness, love and  
oneness among the inhabitants  
of the world.

With Blessings  
Sri Sathya Sai Baba



# *Spirituele Honger*

16-12-75

Mijn beste! Heeft u geestelijke honger?

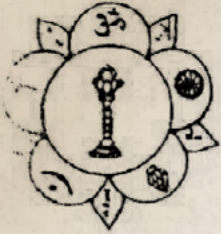
Geestelijke honger is de ultieme betekenis van elke activiteit in het leven. De onvrede en de rusteloosheid die zelfs na het verkrijgen van alle levensbehoeften blijven bestaan, tonen aan dat iedereen bewust of onbewust geestelijke honger heeft en deze niet wordt gestild totdat de innerlijke geest is verwerkelijkt. Zonder deze goddelijke ontevredenheid is er geen echte vooruitgang.

Wereldvrede is mogelijk wanneer alle mensen van de wereld wakker worden met de feiten die het universele leven beheersen en wanneer er een gevoel van hart tot hart is van goedheid, Liefde en eenheid onder de bewoners van de wereld.

Met Zegeningen

*Sri Sathya Sai Baba*

- V: Toen je eenmaal voor het eerst begreep dat de rusteloze ontevredenheid in je leven voortkomt uit spirituele honger... hoe heb je geprobeerd die spirituele honger te stillen?
- V: Hoe heeft de goddelijke ontevredenheid je ertoe gebracht wakker te worden met het hart-tot-hart gevoel van goedheid, liefde en eenheid?



**Bhagavan Sri Sathya Sai Baba**

PRASANTHI NILAYAM P.O.  
ANANTPUR DT. (A.P.)  
PHONE NO: 30.

30-8-75

After long searches here and there, in temples and in churches, in earth and in heavens, at last you come back. Completing the circle from where you started, to your own soul and find that He, for whom you have been seeking all over the world, for whom you have been weeping and praying in churches and temples, on whom you were looking as the mystery of all mysteries shrouded in the clouds in nearest of the near, is your own self. The reality of your life, body and soul. That is your own nature. Assert it, manifest it. It is truth and truth alone, that is one's real friend. relative. Abide by. Truth tread the path of righteousness and not an hair of your body will ever be injured. Meditation is nothing else but rising above desires. Renunciation is the power of battling against evil forces and holding the mind in check.

With Love and Patience  
Sri Sathya Sai Baba



~~~~~

# *Alleen de Waarheid is Iemand's Echte Vriend en Familie*

30-8-75

Na lang zoeken, hier en daar, in tempels en in kerken, op aarde en in de hemel, kom je eindelijk terug. Voltooi de cirkel van waar je begon, naar je eigen ziel, en ontdek dat Hij, naar wie je over de hele wereld hebt gezocht, voor wie je hebt gehuild en gebeden in kerken en tempels, naar wie je keek als het mysterie van alle mysteries, gehuld in de wolken, in het dichtstbijzijnde van het nabije, je eigen zelf is, de realiteit van je leven, lichaam en ziel. Dat is je eigen natuur. Overtuig jezelf, openbaar het.

Het is de Waarheid en de Waarheid alleen, dat iemands echte vriend en familielid is. Houd je aan de waarheid. Betreed het pad van gerechtigheid en geen haar van je lichaam zal ooit gewond raken.

Meditatie is niets anders dan boven verlangens uitstijgen. Verzaking is de kracht om te strijden tegen kwade krachten en de geest in toom te houden.

Met Liefde en Zegeningen

*Sri Sathya Sai Baba*

V: Hoe zou je je reis uit de vicieuze cirkel terug naar je ware bron om je eigen oorspronkelijke God-natuur te realiseren beschrijven?

V: Hoe kom je los van momenten dat je gelooft dat de bron van geluk en vervulling buiten jezelf ligt?

To Huslop with Balema

My Dear! you will find it deep within yourself. Think it many times. Ponder it, it tells you about your true nature, it gives you hope, it gives you new life, it points the way, it proves to you that GOD is within you and you are not man, man is GOD, it shows you that it is possible for you to realize GOD (Swamiji) but you and you alone must ponder this work deeply, you will find that you will begin to know what is meant by the statement: "The Self" cannot be explained, the mind knows of its existence, "The Self-GOD" is within man, you are that Self, all else is illusion of the mind's creation, the mind that creates, preserves, and destroys.

My Love! The great joy, the subtlety of the bliss, that you will feel as you come closer and closer to your Real Self; if you strive to find your self by using your mind, you will strive and strive in vain. Because the mind, cannot give you the truth; a lie cannot give you the truth; a lie can only entangle you in a web of deceit, but if you sensitize your self, awaken your true, fine, beautiful qualities

above you - nothing below you - nothing, to the right of you - or to the left of you - nothing; and dissolve your self into that nothingness, that would be the best way you could explain the realization of the Self. and yet that nothingness would not be the absence of something like the nothingness that nothingness is the fullness of everything, the power of the existence of that appears to be everything. - Baba -

# De Mens is God

Naar Hislop Met Zegeningen

Mijn beste! Je vindt het diep in jezelf. Denk er vaak aan, denk erover na, het vertelt je over je ware aard, het geeft je hoop, het geeft je nieuw leven, het wijst de weg, het bewijst je dat God in je is en dat je geen mens bent, mens is GOD. Het laat je zien dat het voor jou mogelijk is om God (Swamiji) te realiseren, maar jij en jij alleen moet hierover diep nadenken, je zult merken dat je zult beginnen te begrijpen wat wordt bedoeld met de uitspraak: "het Zelf" kan niet worden verklaard, de geest weet van zijn bestaan, "het Zelf-God" is in de mens, jij bent dat Zelf, al het andere is een illusie dat gecreerd is door de geest, de geest die schept, bewaart en vernietigt.

Mijn lieve! De grote vreugde, de subtiliteit van de gelukzaligheid die je zult voelen naarmate je dichter en dichter bij je Ware Zelf komt; als je ernaar streeft jezelf te vinden door je geest te gebruiken, zul je tevergeefs streven en streven. Omdat de geest je de waarheid niet kan geven; een leugen kan je de waarheid niet geven; een leugen kan je alleen maar verstrikken in een web van bedrog, maar als je jezelf sensibiliseert, wek je je ware, fijne, mooie eigenschappen.

Boven jou - niets. Beneden je – niets, rechts van je of links van je – niets; en jezelf oplossen in dat niets, dat zou de beste manier zijn om de realisatie van het Zelf te verklaren en toch zou dat niets niet de afwezigheid zijn van zoiets als het niets. Dat niets is de volheid van alles, de kracht van het bestaan daarvan blijkt alles te zijn.

*Baba*

V: Hoe kan je "diep nadenken" dat "God" in je is en dat je geen mens bent, maar dat de mens "GOD" is?

V: Wanneer heb je een glimp opgevangen van "de grote vreugde, de subtiliteit van de gelukzaligheid" terwijl je "steeds dichter bij je Ware Zelf" komt?



Bhagawan

Sri Sathya Sai Baba



TRINEAVAN  
WHITEFIELD  
PHONE NO. 33

Dear Rajagopal! Accept my salutations and love

All are happy days to a man of true knowledge  
Happiness is an internal conscious experience  
which comes as the effect of the extinction of a  
mental or physical desire. The lesser the desires,  
the greater is the happiness, so that perfect happi-  
ness consists in the destruction or  
satisfaction of all desires in the Absolute being  
Greatness is really independent and does not  
depend upon externals. It is the sense of perfec-  
tion or the consciousness of the achievement of  
the highest end of life that is called greatness.  
Fame among many people is not called greatness  
in its strictest sense. The answer is more a  
question of definition, and the definition depends  
on the view-point, culture and experience of each  
man.

goodness is not false or impossible, but is the  
one factor which gives real value of life. Life  
without goodness is not real life, but only a scene  
of the destructive dance of the evil forces which  
shall drown the individual in grief. Goodness is  
the way to true happiness. In the ultimate  
analysis there is no separate entity as goodness  
it obtains only in the relative plane, where duality  
is transcended, no question of pairs of opposites  
arises. Raja, God is always with you. in you be happy

— Baba —

---

Raja: I am sending little pressed (vibhuti)  
for your health your health is not good

Be healthy and happy

With Love

Prish.

~~~~~

# *Leven Zonder Goedheid is Geen Echte Leven*

Beste Rajagopal! Accepteer mijn zegeningen en liefde.

Het zijn allemaal gelukkige dagen voor een persoon met ware kennis. Geluk is een innerlijke bewuste ervaring die het gevolg is van het uitsterven van een mentaal of fysiek verlangen. Hoe minder verlangens, hoe groter het geluk. Dus dat volmaakte geluk bestaat uit de vernietiging of bevrediging van alle verlangens in het Absolute Wezen.

Grootsheid is echt onafhankelijk en niet afhankelijk van externen. Het is het gevoel van perfectie of het bewustzijn van het bereiken van het hoogste levensdoel dat grootsheid wordt genoemd. Roem bij veel mensen wordt niet in de juiste zin van het woord grootheid genoemd. Het antwoord is meer een kwestie van definitie, en de definitie hangt af van het gezichtspunt, de cultuur en de ervaring van elke man.

Goedheid is niet vals of onmogelijk, maar is de enige factor die echte waarde aan het leven geeft. Leven zonder goedheid is geen echt leven, maar slechts een scène van de destructieve dans van de kwade krachten die het individu in verdriet zullen laten verdrinken. Goedheid is de weg naar ware geluk. In de uiteindelijke analyse is er geen afzonderlijke entiteit als goedheid. Het verkrijgt alleen op het relatieve gebied, waar de dualiteit wordt overstegen, er ontstaat geen kwestie van paren van tegenstellingen. Raja, God is altijd bij je, in je. Wees Gelukkig.

*Baba*

Radja! Ik stuur een beetje Prasad (Vibhuti) voor je gezondheid. Je gezondheid is niet goed. Wees gezond en gelukkig.

Met Liefde

*Baba*

V: Wanneer in je leven hebben je mentale of fysieke verlangens je ertoe aangezet om je ongelukkig te voelen?

V: Hoe koester je goedheid in je dagelijkse leven en hoe helpt dit je de dualiteit te transcenderen(overstijgen) en eenheid te ervaren?

SATHYA SAI DADA'S BLESSINGS

Dear Nanjundaiah! Accept my Blessings  
The best method of spreading vedanta  
Philosophy is to live it; There is no other  
royal road.

Live in GOD - All is right. Make others live  
in GOD - All shall be well. Believe This Truth  
you will be saved.

In The Lowest worm as well as in the  
highest human being the same divine  
nature is present. The worm is the lower  
form in which the divinity has been more  
over shadowed by Maya; that is the  
highest form in which it has been least  
overshadowed. Behind everything the same  
divinity is existing and out of this comes  
the basis of morality.

Assert your GOD head. Fling into utter  
oblivion the little bubble bursts. it finds  
itself the whole ocean. you are the whole.  
The infinite, the All.

you are Divinity itself. The holy of Holies.  
The world is no world. you are The All  
in All, The supreme power which no words  
can describe. ~~The pure~~ nobody or mind  
you are the pure 'I am' that you are  
Heaven is within you Seek happiness  
not in the object of senses. Realise that  
happiness is within yourself.

With Blessings  
Sri Sathya Sai Baba  
24-4-74.

---

# Overtuig je Goddelijkheid

Beste Nanjundaiah! Accepteer mijn Zegeningen.

De beste methode om de Vedanta-Filosofie te verspreiden, is ernaar te leven. Er is geen andere koninklijke weg.

Leef in GOD. Alles is goed. Laat anderen in GOD leven. Alles komt goed. Geloof deze waarheid, u zult gered worden.

Zowel in de laagste worm als in de hoogste mens is dezelfde goddelijke natuur aanwezig. De worm is de laagste vorm waarin de goddelijkheid meer overschaduwd is door Maya; dat (menselijk wezen) is de hoogste vorm waarin het het minst is overschaduwd. Achter alles bestaat dezelfde goddelijkheid en daaruit komt de basis van moraliteit voort.

Bevestig uw GOD-heid. Gooien in totale vergetelheid, die kleine zeepbel barst, het vindt zichzelf, in de hele oceaan. Jij bent het geheel, het oneindige, het Al.

Jij bent de Godheid zelf; het heilige der heiligen. De wereld is geen wereld. Jij bent het Alles in Alles, de allerhoogste macht die niet met woorden kan worden beschreven; met niemand of geest. Jij bent die pure 'Ik ben'. Dat jij bent. De Hemel is in jou. Zoek geluk niet in het object van zintuigen. Realiseer je dat geluk in jezelf zit.

Met Zegeningen

*Sri Sathya Sai Baba*

24-4-1974

V: Als je om je heen kijkt naar de toestand van de wereld, welke spirituele oefening helpt je dan het meest om de waarheid te kennen dat "Alles goed is" en "Alles zal goed komen"?

V: Hoe kun je afkomen van het gevoel dat je een gescheiden zelf bent, naar zonder twijfel weten dat "Jij het geheel bent, het oneindige, het Al ... het pure 'ik ben'"?



**Bhagavan Sri Sathya Sai Baba**

PRASANATHI NILAYAM P.O.  
ANANTPUR DT. (A.P.)  
PHONE NO: 30.

My Dear's! The time will come when the whole of this dream will vanish. To everyone of us there must come a time when the whole universe will be found to have been a mere dream, when we shall find that the soul is infinitely better than its surroundings. In this struggle through what we call environments, there will come a time when we shall find that these environments were almost zero in comparison with the power of the soul. It is only a question of time, and time is nothing in the infinite. It is a drop in the ocean. We can afford to wait and be calm.

With Paluney's

(Bala)

Sri Sathya Sai Baba



~~~~~

# *Het Hele Universum is Slechts een Droom*

Mijn Lieverds! De tijd zal komen dat de hele droom zal verdwijnen. Voor ieder van ons moet er een tijd komen dat het hele universum slechts een droom zal zijn geweest, waarin we zullen ontdekken dat de ziel oneindig veel beter is dan haar omgeving. In deze worsteling door wat we omgevingen noemen, zal er een tijd komen dat we zullen ontdekken dat deze omgevingen bijna nul waren in vergelijking met de kracht van de ziel. Het is slechts een kwestie van tijd, en tijd is niets in het oneindige. Het is een druppel in de oceaan. We kunnen het ons veroorloven om te wachten en kalm te zijn.

Met Zegeningen.

*(Baba) Sri Sathya Sai Baba*

V: Hoe creëren je zintuigen en geest de 'droom' (illusie) van een universum dat bestaat uit 'omgevingen' die los staan van jezelf?

V: Wat is jouw manier om je reis naar een uiteindelijk ontwaken te koesteren voor de kracht van de Ziel?



5. 4. 88  
camp "Porindavan"

Dear Rajagopal! Accept my love  
and Blessing. How are you? don't worry  
about your health? GOD is always with you,  
in you, around you, Be always happy,  
Bend the body, mend the senses, end the  
mind this is the process of attaining immorta-  
lity. where there is faith there is devotion  
where there is devotion there is purity  
where there is purity there is GOD  
where there is GOD there is Bliss.

GOD is with you. you are GOD. why worry?  
Raja! I am sending prasadam with your  
wife. She is very worried about your health  
she is very good woman!

With Blessings  
Baba

---

# God is Altijd bij Je

5.4.88

Camp "Brindavan"

Beste Rajagopal! Aanvaard mijn liefde en zegen. Hoe gaat het met je? maak je geen zorgen over je gezondheid. GOD is altijd bij je, in je, om je heen, wees altijd gelukkig, buig het lichaam, herstel de zintuigen, beëindig de geest, dit is het proces van het bereiken van onsterfelijkheid. Waar geloof is, is toewijding waar toewijding is, daar is zuiverheid, waar zuiverheid is, daar is GOD waar GOD is, daar is gelukzaligheid.

God is met jou. Jij bent God. Waarom zorgen maken? Radja! Ik stuur prasadam met je vrouw. Ze maakt heel veel zorgen over je gezondheid, ze is een heel goede vrouw!

Met Zegeningen

*Baba*

V: Wat zijn in je leven de wolken van zorgen die de zon van altijd gelukkig zijn verbergen?

V: Welke spirituele oefening helpt je om direct te weten dat "God altijd bij je is, in je, om je heen... Je bent GOD"?

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba



PHONE NO. 30  
PRASANTHI NILAYAM P. O., ANANTPUR DISTRICT, (A.P.) PINCODE 515134

To

Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

My Beloved Teachers and Boys! Accept my love and Blessings!

In this world of change we meet with various vicissitudes of life, both pleasant and unpleasant we are afflicted with diseases both mental and physical. The body is stricken with diseases and the mind filled with worries. In this state of our unhappiness, turmoil and misery, there is only one way and that is to take refuge in SAI.

SAI alone can remove these difficulties and diseases and bring us health, peace and prosperity.

He who has got SAI's Name on his lips is a jivan-mukta, because continuous remembrance of SAI eliminates the ego-sense and grants him the realization of his immortal changeless Self. Name is a link between the devotee and SAI. It brings the devotee face to face with SAI and enables him to attain the knowledge of his oneness with Him (SAI)

With love

Your SAI, your own SAI  
(SaiSathya-Sai)

# *Neem Toevlucht in Sai*

Aan: Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

Mijn lieve leraren en jongens! Accepteer mijn Liefde en zegeningen!

In deze wereld van verandering komen we verschillende wisselvalligheden van het leven tegen, zowel plezierig als onaangenaam. We worden geteisterd door ziekten, zowel mentaal als fysiek. Het lichaam wordt geteisterd door ziekten en de geest is vol zorgen. In deze staat van ongelukkigheid, onrust en ellende is er maar één manier en dat is om toevlucht te zoeken in SAI. Alleen SAI kan deze moeilijkheden en ziekten wegnemen en ons gezondheid, vrede en welvaart brengen.

Hij die de naam van SAI op zijn lippen heeft, is een jivan-mukta\*, omdat de voortdurende herinnering aan SAI het ego-gevoel elimineert en hem de realisatie van zijn onsterfelijke onveranderlijke Zelf schenkt. Naam is een schakel tussen de toegewijde en SAI. Het brengt de toegewijde oog in oog met SAI en stelt hem in staat de kennis van zijn eenheid met Hem (SAI) te verwerven.

With Love.

*Your SAI your own SAI  
(Sri Sathya Sai)*

**V:** Wat voor verschil maakt het voor u om te bedenken dat SAI de toevlucht is voor alle ongeluk, onrust en ellende in het leven?

**V:** Welke spirituele oefeningen hebben je het meest geholpen om je ego-gevoel te verminderen en je onsterfelijke, onveranderlijke Zelf te realiseren?

\*jivan-mukta: self-realisatie



**Sri Sathya Sai Scriptural Studies Committee**

**©2021 Sri Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved**

**©2021 Vertaling Stichting Sri Sathya Sai Baba Zone 1 Suriname / SSSIO-Suriname**

**[sathyasai.org](http://sathyasai.org)**