



SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE



KERSTMIS 2021 STUDIE GIDS

JESUS CHRIST - HIS LIFE AND MESSAGE

Met liefde en dankbaarheid aangeboden aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

ter gelegenheid van Heilige Kerst 2021

Mensen praten over het offer van Christus zoals blijkt uit Zijn kruisiging. Hij werd omringd, vastgebonden en gekroond met een doornenekroon door de menigte die Hem gevangen nam en later aan het kruis genageld door Zijn ontvoerders. Iemand die door de politie wordt vastgebonden en geslagen, kan niet zeggen dat hij iets heeft opgeofferd, want hij is geen vrij mens. Laten we aandacht schenken aan het offer dat Jezus bracht terwijl hij vrij was, uit eigen wil. Hij offerde Zijn geluk, voorspoed, comfort, veiligheid en positie op; Hij trotseerde de vijandschap van de machtigen. Hij weigerde toe te geven of een compromis te sluiten. Hij deed afstand van het 'ego', dat is het moeilijkste om van af te komen. Eer Hem hiervoor. Hij offerde gewillig de verlangens waarmee het lichaam de mens kwelt; dit is een groter offer dan het offeren van het lichaam onder dwang. De viering van Zijn jaardag moet worden gekenmerkt door het opofferen van ten minste een paar verlangens en het overwinnen van ten minste de meer rampzalige driften van het ego.

Sri Sathya Sai Baba,
December 24, 1972

Jezus Christus – Zijn Leven en Boodschap

De Boodschap van Jezus Christus	2
Dit Leven is een Tijdelijke Rustplaats	3
Liefde is God – Leef in Liefde.....	4
Spreek Altijd Vriendelijk	4
God is Alomtegenwoordig.....	5
Opofferingsgezindheid en Naastenliefde.....	6
Waarheid, Goedheid en Schoonheid.....	6
De drie echte Schatten die verzameld moeten worden	7
De Grootseid van Eenheid en Zuiverheid.....	8

De Boodschap van Jezus Christus

Op 25 december, toen Jezus geboren werd, kwamen drie koningen naar Zijn geboorteplaats. Deze drie gaven uitdrukking van drie verschillende opvattingen over de pasgeboren baby. Een van hen keek naar het kind en zei: „Dit kind ziet eruit als iemand die God zal liefhebben.” Een tweede koning zei: "God zal van dit kind houden." De derde koning verklaarde: "Waarlijk, dit kind is God Zelf." De eerste bekeek het kind vanuit het fysieke oogpunt. De tweede zag het kind vanuit het mentale gezichtspunt. De derde zag vanuit het Atmische (spirituele) gezichtspunt.

De drie verklaringen geven aan hoe men van het menselijke naar het goddelijke niveau progressie kan maken. Wat nodig is, is de vernietiging van de dierlijke en demonische eigenschappen in de mens. De mens aanbidt tegenwoordig levenloze afgoden en beelden, maar doet geen poging om zijn medemensen lief te hebben in vlees en bloed. Dit was de eerste boodschap van Jezus. Hoewel iemand zijn burens dag in dag uit ziet, kiest hij er niet voor om van hen te houden. Hoe kan iemand geloven dat zo iemand een onzichtbare God kan liefhebben? Als een mens niet kan houden van zijn medemens die voor zijn ogen zichtbaar is, hoe kan hij dan liefhebben wat voor hem niet zichtbaar is? Dit is niet mogelijk.

Alleen zij die van levende wezens om hem heen houdt, kan van het onzichtbare goddelijke houden. Liefde moet beginnen met liefde voor wezens die vorm hebben. Het moet worden uitgebreid tot alle wezens. Dit is de primaire fase in spiritualiteit. Spiritualiteit betekent niet dat je je bezighoudt met meditatie, aanbidding, enz. Het houdt de totale uitroeiing in van de dierlijke en demonische eigenschappen in de mens en de manifestatie van iemands inherente goddelijkheid. Wanneer de gehechtheid en haat waarin de mens is gehuld worden verwijderd, zal de inherente goddelijkheid in de mens, *de Sath-chith-Ananda* in hem, zich manifesteren. Het is niet nodig om op een specifieke plaats naar het alomtegenwoordige Goddelijke te zoeken. Als je zelf goddelijk bent, waarom zou je dan ergens anders naar het goddelijke zoeken? Het is een teken van onwetendheid.

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 1992

Reflectie vragen

1. Denk na welke spirituele praktijken je in staat zullen stellen om dierlijke eigenschappen te beteugelen.
2. Denk na over hoe je de inherente goddelijkheid die in ieder van ons aanwezig is, kunt ontwikkelen.
3. Wat is het grootste offer voor een spirituele zoeker?

Dit Leven is een Tijdelijke Rustplaats

Ontwikkel kennis over de hogere niveaus van bewustzijn en de hogere bestaansniveaus. Kennis leidt tot vaardigheid. Door vaardigheid in het gebruik van dergelijke kennis, verwerft men evenwicht.

Je moet erkennen dat dit leven een etappe is in de lange pelgrimstocht en dat we nu in een hotel zijn, een tijdelijke rustplaats die ook een wachter heeft. De geest is de wachter. Voel je dus niet permanent gehecht aan de geest of het lichaam. Dit 'negatieve' lichaam heeft de 'positieve' goddelijkheid in zich. Wanneer je alomvattende oneindige Liefde wordt, zal het Goddelijke zich in en door jou manifesteren. Probeer als Jezus te zijn.

Jezus was een persoon wiens enige vreugde was, in het verspreiden van Goddelijke Liefde, het aanbieden van Goddelijke Liefde, het ontvangen van Goddelijke Liefde en het leven in Goddelijke Liefde. Er zijn verschillende theorieën over de geboortedatum van Jezus gebaseerd op de 'heldere ster die verscheen bij Zijn geboorte'. Het is eens in de 800 jaar zichtbaar, wordt er gezegd. Het uiterlijk had niets te maken met de geboorte van Jezus. Er is geen regel dat wanneer goddelijke energie of goddelijke incarnatie op aarde neerdaalt, er een ster moet verschijnen.

Dat is alleen de mening van toegewijden. Maar Jezus was Zelf een 'Ster' van oneindige waarde, die schittering van oneindige dimensie verspreidde. Waarom nog een minder briljante gloed poneren?

Vandaag is de jaardag van Jezus, gevierd te midden van de sneeuwval van december met lichtjes, kerstbomen en gebeden. Maar het heeft geen zin om slechts één dag te bidden en God de rest van het jaar te vergeten. Dat is een lege show; het komt niet uit het hart. We zijn alleen echte christenen als we volgens de leer van Christus leven en ze in het dagelijks leven toepassen. Zelfs als we twee leringen van Hem volgen, zou dat voldoende zijn. Christus zei: "Alle leven is één, mijn dierbare Zoon! Wees voor iedereen gelijk."

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 1979

Reflectie vragen

1. Denk na over het leven van Jezus Christus en reflecteer wat onder Zijn eigenschappen voor ons opvalt.
2. Hoe kunnen we de leringen van Jezus Christus in praktijk brengen en Zijn boodschap naleven?

Liefde is God – Leef in Liefde

Ontwikkel liefde voor God. Alle andere vormen van liefde zijn helemaal geen liefde, maar slechts vluchtige en vergankelijke gehechtheden. De grootste dwaasheid van de mens is zijn goddelijkheid te vergeten. Iedereen moet beseffen dat ze van God komen.

Allen zijn kinderen van God. Iedereen zou moeten proberen om steeds dichterbij God te komen. Dat is spirituele oefening (Sadhana). Je moet voelen dat God in je hart woont. Je moet mededogen in het hart ontwikkelen, want zonder dat is het hart slechts een steen.

Dat is de boodschap van Jezus: De boodschap van liefde. Liefde is God. Leef in liefde. Begin de dag met liefde. Breng de dag in liefde door. Sluit de dag met liefde af. Dit is de weg naar God.

Alleen de persoon die vervuld is van liefde zal de Heer dierbaar zijn. Tegenwoordig zijn hier toegewijden uit vele landen. Welk geluk je hier ook hebt ervaren, je moet dat volhouden als je teruggaat naar je land. Dat is verkregen door Gods genade.

Je kunt het krijgen door liefde en liefde alleen. Als je die liefde hebt, is je nabijheid tot God voor altijd verzekerd.

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 1979

Reflectie vragen

1. Hoe kunnen we de Heer dierbaar worden?
2. Hoe kunnen we goddelijke liefde beoefenen en met iedereen delen?
3. Wat is de weg naar God?

Spreek Altijd Vriendelijk

Spiritualiteit betekent niet simpelweg bhajans zingen en enkele daden van aanbidding uitvoeren. Cultiveer nobele eigenschappen. Wees altijd behulpzaam voor anderen en verdien een goede naam. Jezus verdiende zo'n goede naam door Zijn lichaam aan het kruis te offeren. Je moet ook voorbereid zijn op zo'n groot offer. Jezus Christus ontwikkelde zulke edele eigenschappen. Met een liefdevol hart gaf hij bescherming aan verschillende arme en behoeftige mensen. In feite zochten meerdere van zulke mensen hun toevlucht bij Hem. In het proces moest Hij de toorn van verschillende vijanden onder ogen zien. Je moet mensen helpen, zelfs als je wat moeilijkheden moet doorstaan. Geef nooit toe aan het beschimpen van anderen, want hetzelfde Atma doordringt elk levend wezen. Maak geen misbruik van anderen, het komt neer op het misbruik maken van jezelf. Als je ze niet leuk vindt, blijf er dan uit de buurt, maar maak nooit misbruik van ze.

Elke hoeveelheid goed werk die je doet, zal nutteloos zijn als je, je slechte eigenschappen niet opgeeft. Als je voor anderen niets goeds kunt doen, spreek dan in ieder geval vriendelijk. Je kunt niet altijd van dienst zijn, maar je kunt altijd wel gedienschtig spreken. Als je merkt dat iemand lijdt, probeer hem dan te helpen. Vandaag is het zijn beurt, maar morgen kan het van jou zijn. Houd hier altijd rekening mee. Niemand kan ontsnappen aan pijn en lijden. Bid altijd voor het welzijn van iedereen.

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 2002

Reflectie vragen

1. Hoe kan men bewust oefenen om gedienschtig te spreken?
2. Denk na over de stelling "Goed werk dat je hebt gedaan, heeft geen zin als je slechte eigenschappen niet opgeeft".
3. Waarom is het slecht voor een spirituele zoeker om anderen te beschimpen?

God is Alomtegenwoordig

Jezus adviseerde een van Zijn belangrijkste discipelen, Petrus, om in liefde te leven, want liefde is God. De mens kan God alleen ervaren wanneer hij de belichaming wordt van Liefde, die niets zoekt of zelfs maar dankbaarheid in ruil daarvoor verwacht. Liefde wordt spontaan opoffering en dienstbaarheid. Toen Petrus naar zulke verhandelingen van de Meester luisterde, vond hij een nieuwe vreugde in hem opwellen en een nieuwe betekenis in het woord vreugde. 'J' betekende Jezus en de brief droeg hem op om eerst van Jezus te houden. 'O' (Others) betekende anderen die als volgende geliefd moeten zijn. 'Y'(You) betekende jezelf van wie het laatst van gehouden zou moeten worden. Maar kijk naar de menselijke conditie van vandaag. De mens houdt eerst van zichzelf, daarna van anderen en van Jezus als laatste! Wanneer God de geest bezet, verliest de objectieve wereld of natuur die alleen het product is van de geest zijn geldigheid en de mens, de golf op de oceaan, vervalt in zijn Bron.

Jezus demonstreerde en predikte de kracht van het geloof en nodigde uiteindelijk het allerhoogste offer van het leven zelf uit. Toen Zijn discipelen Zijn kwelgeesten begonnen te beschimpen, waarschuwde Zijn stem hen om ermee op te houden. "Allen zijn één, mijn zoon! Wees voor iedereen gelijk." Door een visioen dat Hij aan Paulus schonk, die hem beschimpte, veranderde Hij hem in een berouwvolle discipel, vol van geloof en ijver.

Alleen wanneer we het universum beschouwen als doordrongen van God, verwerven we de kracht om de krachten van het kwaad te bestrijden. Vele mensen die zich jarenlang bezighouden met gebeden en bedevaarten vragen zich af waarom ze God niet hebben kunnen realiseren. Het is niet nodig om de wereld rond te gaan op zoek naar God. God is op zoek naar de echte toegewijde. De toegewijde die zich bewust is van de alomtegenwoordigheid van God, zal Hem overal vinden. Hij moet de vaste overtuiging hebben dat er geen plaats is waar God niet aanwezig is. Dat is het echte teken van toewijding. Meditatie en gebed hebben als middel waarde om jezelf te zuiveren. Maar ze leiden niet tot Godsrealisatie. Onwankelbaar geloof in God schenkt onuitsprekelijke gelukzaligheid. Men moet niet toegeven aan twijfels die het geloof ondermijnen. De kracht van Liefde is oneindig. Het kan alles overwinnen.

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 1986

Reflectie vragen

1. Hoe kunnen we echte vreugde in het leven vinden?
2. Wat is de relatie tussen geloof, liefde en opoffering?
3. Vertel over de waarde die meditatie en gebed in je leven bieden.

Opofferingsgezindheid en Naastenliefde

Opofferingsgezindheid is ook een aspect van karakter. Het is een van de eigenschappen die jonge mensen in zich zouden moeten opnemen. Er wordt vaak gedacht dat liefdadigheid en filantropische daden tot opoffering leiden, maar er is een enorm verschil tussen liefdadigheid en opoffering. Liefdadige mensen geven slechts een fractie van hun premie aan anderen. Giften van land, distributie van voedsel, bijdrage van fysieke arbeid en verspreiding van onderwijs en kennis behoren tot deze categorie. Door daden van liefdadigheid geeft niemand ooit alles op wat hij heeft. Men is niet vervloekt om arm geboren te worden als men geen daden van liefdadigheid verricht.

Als ze een stap hoger gaan, behouden sommigen voor zichzelf wat rechtvaardig en essentieel is en geven de rest weg aan de samenleving. Zulke mensen krijgen de meeste lof ter wereld. Onze heilige teksten schrijven voor dat een deel van iemands

bezittingen moet worden aangeboden aan de armen en hulpelozen. Als men dit bevel negeert, moet men geen miljoenen roepies verzamelen op een egoïstische, harteloze, oneerlijke en onrechtvaardige manier, zoals een hebzuchtige vrek. Vroeg of laat zal zo'n vrek het slachtoffer worden van rampspoed en degradatie. Het is onvermijdelijk. Met oneerlijke middelen opgestapelde rijkdom is het resultaat van uitbuiting van het bloed van de armen. Jongeren mogen geen slaven worden van zo'n oneerlijk bestaan en mogen uitbuiting niet als middel van bestaan aannemen.

Sathya Sai Vahini

Reflectie vragen

1. Wat is het verschil tussen liefdadigheid en opoffering? Hoe kunnen we opoffering als een integraal onderdeel van ons dagelijks leven maken?
2. Hoe moet iemand zijn rijkdom gebruiken?

Waarheid, Goedheid en Schoonheid

Waarheid is een fundamenteel principe. Alle religies hebben verklaard dat niemand zijn toegezegde woord mag breken, dat de mens zijn beloften moet nakomen, dat hij zijn woorden als zijn levensadem moet beschouwen en dat het nakomen van zijn beloften de grootste schat is. Dit was de belangrijkste leerstelling van de grote Wetgever, keizer Manu (auteur van de Dharmasastra).

Plato was de belangrijkste onder de discipelen van Socrates. Aristoteles was een leerling van Plato. Alexander was een leerling van Aristoteles. Plato prees een systeem van staatsbestel gebaseerd op moraliteit, gerechtigheid en wederzijdse verdraagzaamheid als bevorderlijk voor het welzijn van de samenleving. Hij hechtte het

grootste belang aan waarheid, schoonheid en goedheid als de basisdeugden. In de Veda's worden deze drie kwaliteiten beschreven als *Sathyam*, *Sivam*, *Sundaram*. Dus hoewel verschillende woorden worden gebruikt, is hun wezenlijke strekking hetzelfde. Spirituele discipline bestaat uit het herkennen van de eenheid die ten grondslag ligt aan de schijnbare diversiteit en het realiseren van goddelijkheid.

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 1990

Reflectie vragen

1. Denk na over situaties in het leven waarin we eenheid kunnen zoeken in een plaats van schijnbare diversiteit.
2. Reflecteer over waarheid, goedheid en schoonheid als belangrijke basisdeugden voor een spirituele zoektocht.

De drie echte Schatten die verzameld moeten worden

In die tijd waren de priesters van de heilige tempels van Jeruzalem corrupt en commercieel geworden. Ze waren verworden tot trotse en egoïstische mensen. Jezus veroordeelde hen en probeerde de slechte praktijken uit te roeien. Want alle vormen waren in de ogen van Jezus, goddelijke vormen en Hij kon geen enkele actie tolereren die deze status verloochende. Dus toen mensen hem vroegen wie Hij was, antwoordde Hij "Ik en mijn Vader zijn Eén.". Jezus probeerde iedereen het Vaderschap van God en de Broederschap van de Mens te leren.

Traditiegezinde en egoïstische mensen beschouwden Jezus als een valse profeet en ze probeerden met alle mogelijke middelen Zijn missie te dwarsbomen. Jezus aarzelde echter niet. Geconfronteerd met tegenstand, bleef Hij een voorbeeld van levende Waarheid, om de samenleving te zuiveren. Veel discipelen volgden Jezus, maar door de geschiedenis heen is het de ervaring van Rama, Krishna, Jezus en Mohammed dat discipelen, hoe hecht ook, zelden volledig toegewijd zijn. De meesten zijn slechts 'parttime' toegewijden. Jezus had 12 discipelen, van wie de meesten geloof in Hem hadden en zijn leringen naleefden. Maar Judas zwichtte voor hebzucht. Hij verraadde zijn Meester voor slechts 30 munten. Hij kon na dit verraad geen levensvreugde vinden. Zijn geest gaf hem geen rust. Hij zocht zijn toevlucht in zelfmoord. Verraad door mensen die doen alsof ze aanbidden, gebeurt al eeuwenlang.

Corrupte, hebzuchtige en egoïstische mensen verspreiden onwaarheden over hun eigen meesters. We horen van een Judas, 2000 jaar geleden. Maar in het Kali-tijdperk zijn mensen geobsedeerd door geld en zijn Judassen vermenigvuldigd. Ze proberen schamele rijkdommen te vergaren, terwijl een goed karakter, goed gedrag en kennis van God de drie echte schatten zijn die verzameld moeten worden. Land en gebouwen, zilver en goud, dollars en andere valuta zijn tijdelijk en triviaal. Het zijn alleen bezittingen totdat het leven duurt. Maar die drie schatten zullen blijven bestaan, je ondersteunen en versterken totdat je vereniging met het Oneindige bereikt.

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 1979

Reflectie vragen

1. Hoe kan de gedachte 'Ik en mijn Vader zijn één' onze wereldse daden beïnvloeden?
2. Reflecteer over de relatie van Jezus met zijn discipelen.
3. Wat zijn de drie echte schatten die men zou moeten verwerven?

De Grootseheid van Eenheid en Zuiverheid

Alle religies propageerden eenheid ter bevordering van het welzijn van de samenleving. Het welzijn van de wereld is verbonden met het welzijn van de samenleving. Zelfrealisatie en Zelfkennis kunnen alleen worden verkregen door maatschappelijke betrokkenheid. Helaas is de samenleving van vandaag bezaaid met strijd, chaos en conflicten.

Alle religies predikten de grootseheid van geestelijke zuiverheid. Alle religies riepen mensen op om het pad van de waarheid te volgen. Ze leerden ook dat goede eigenschappen essentieel zijn voor de mens. Dus, wanneer de essentie van alle religies één en hetzelfde is, wanneer alle geschriften dezelfde waarheid verkondigen, en wanneer het doel van alle menselijke inspanningen één is, waar is dan de basis voor eventuele verschillen? De paden zijn gevarieerd, maar de bestemming is hetzelfde.

Het is een teken van degradatie van de mens dat hij ondanks deze waarheden zich overgeeft aan conflicten en onrust vanwege religieuze verschillen. Bij een stortbui is het water dat naar beneden komt zuiver. De regen valt op bergen, vlaktes, rivieren, de zee enzovoort.

Afhankelijk van de regio waar het regenwater doorheen stroomt, veranderen de naam en vorm ervan. Vanwege deze variaties moet niet worden gedacht dat het water zelf anders is. Op basis van de leerstellingen van de stichters van verschillende religies, rekening houdend met de eisen van de tijd en de omstandigheden van de landen, en rekening houdend met de specifieke behoeften van de betrokken mensen, werden bepaalde regels en voorschriften vastgelegd. Daarom moet het ene geloof niet als superieur en het andere als inferieur worden beschouwd. De primaire plicht van de mens is om deze heilige waarheden in gedachten te houden en ze in zijn leven in praktijk te brengen.

Sri Sathya Sai Baba,
December 25, 1990

Reflectie vragen

1. Wat zijn de fundamentele principes van eenheid tussen alle religies?
2. Denk na over conflicten die voortkomen uit het gebrek aan eenheid in de beoefening van verschillende religies.





SRI SATHYA SAI SCRIPTURAL STUDIES COMMITTEE
©2021 SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION
ALL RIGHTS RESERVED
@2021 Vertaling Stichting Sri Sathya Sai Baba Zone 1
Suriname / SSSIO-Suriname