



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk
IS
EENHEID MET
G O D

STUDIEGIDS - 3

HOE KUNNEN WIJ GELUK ERVAREN?

BIRTHDAY *Celebration* 2020



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk is eenheid met God

Studiegids nr. 3 - HOE KUNNEN WIJ GELUK ERVAREN?

M e t l i e f d e e n e e r b i e d

opgedragen aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

De Belichaming van Goddelijke Liefde



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

INSPIREEREND VERHAAL

Namasmarana Leidt tot gelukzaligheid

Je moet begrijpen dat het lichaam slechts een instrument is en dat het atma de doener en genietter is. Geef lichaamsgehechtheid op. Waar studeer je voor? U wilt geld verdienen en een gelukkig leven leiden. Maar haal je geluk uit je studie? Nee. Na je studie wil je een lucratieve baan, dan een promotie, enzovoort, enzovoort. Er komt geen einde aan uw verlangens. Hoe kun je dan verwachten gelukkig te zijn? Echt en blijvend geluk kan niet worden bereikt in de fysieke wereld. Het kan alleen worden ervaren in de staat turiya (vereniging met God).

Gelukzaligheid is niet aanwezig in fysieke wereldse objecten.

Op een dag ging Adi Sankara samen met zijn dertien discipelen naar de rivier de Ganges voor een heilige duik. Hij kwam een brahmaan tegen die onder een boom zat en Dukrunkarane, Dukrunkarane, herhaalde ...

Sankara vroeg hem wat hij zou winnen door de beginselen van de grammatica te herhalen? De brahmaan antwoordde dat hij een groot geleerde zou worden, zich bij het koninklijk hof zou aansluiten en geld zou verdienen. Toen vroeg Sankara hem hoe lang de rijkdom hem geluk zou verzekeren. De brahmaan zei dat hij een gelukkig leven kon leiden tot aan zijn dood. Toen vroeg Sankara hem wat er zou gebeuren na de dood.



De brahmaan antwoordde dat hij het niet wist. Toen zong Sankara het volgende vers:

*Bhaja Govindam Bhaja Govindam
Govindam Bhaja Moodhamathe
Samprapthe Sannihithe Kale Nahi
Nahi Rakshati Dukrunkarane*

(O, dwaze, wanneer het uur van de dood nadert, zullen de eerste beginselen van grammatica je niet komen redden
Dus chant de naam van God).

Alleen God's naam zal je redden.

In alle tijden en onder alle omstandigheden. Alles in deze wereld is als een voorbijgaande wolk. Alleen gelukzaligheid en liefde zijn permanent. Liefde is God; God is liefde. Dus leef in liefde.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: March 4, 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>





STUDIE GIDS

Bereik geluk door liefde

Echt geluk kent geen grenzen. Hoe kan het worden bereikt? Het kan niet van buitenaf worden bereikt. Het komt voort uit het hart. Het hart is de woonplaats van God. Om echt geluk te ervaren, moet de mens een vast geloof in God ontwikkelen. Waar geloof is, is liefde. Alleen als de mens liefde in zich heeft, kan hij gerechtigheid beoefenen. Gerechtigheid leidt tot waarheid die op haar beurt tot God leidt.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Ch.6: April 13, 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-06.pdf>

Hoe meer je liefde ontwikkelt, hoe meer je geluk ervaart en hoe dichter je bij ultieme die gelukzaligheid komt.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: March 4, 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Ervaar te allen tijde de gelukzaligheid van het goddelijke. Dat is ware menselijkheid, die zich manifesteert als je aan God denkt. Geluk is eenheid met God. Hoeveel gelukzaligheid kun je ervaren als je God in jezelf en in iedereen ziet! Laat alle verschillen ophouden. Als u de goddelijkheid erkent die in alles aanwezig is, moet u het principe van liefde koesteren en mededogen in het hart ontwikkelen. Liefde is God. Het overstijgt alle menselijke relaties op basis van gehechtheid. Ontwikkel goddelijke en onzelfzuchtige liefde die blijvend en oneindig is. Een echte liefhebber van God zal geen verdriet ervaren.

Sathya Sai Speaks Vol.29/Ch.8: March 28, 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-08.pdf>

Leid uw leven met liefde en geniet van vrede en geluk. U dient niet alleen naar het geluk van uzelf, uw vrienden en familieleden te streven, maar naar het welzijn van allen. Streef ernaar om iedereen blij te maken met het constante gebed, Loka samasta sukhino bhavantu (moge alle mensen van de wereld blij zijn)! Dan ervaar je zeker echte rust en gelukzaligheid.

Degenen die anderen helpen, zullen altijd op hun beurt worden geholpen; ze zullen nooit kwaad worden gedaan.

Sathya Sai Speaks Vol.36/Ch.8: April 14, 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-08.pdf>

Bereik geluk door de naam van de Heer te reciteren

Dit is de filosofie die iedereen vandaag zou moeten leren. De tong moet de goddelijke naam uitspreken, het oor moet zich verheugen in het horen van het goddelijke, de ogen moeten genieten van de goddelijke vorm, het hart moet gevuld zijn met de liefde voor de Heer. Streef er oprecht naar om deze goddelijke vreugde te oogsten.

Summer Showers in Brindavan 1993/Ch.4: May 22, 1993
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

De gelovige zou vandaag moeten proberen het zaad van de Naam van de Heer te planten in een goed voorbereid hart, verstoken van de doornen van egoïsme, en het met liefde water te geven, de spruit met geloof te omheinen, het te voeden met de mest van de herinnering aan de Naam, en , van de volwassen boom van de mantra (heilige letters), pluk de vrucht van **gelukzaligheid en geniet van de zoetheid.**

Sathya Sai Speaks Vol.2/Ch.14: July 27, 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-14.pdf>

Stel dat u een heuvel op gaat en de glorie van God bezingt; de goddelijke vibraties zullen een groot gebied bereiken en de mensen die de namasmarana horen, zelfs van een afstand, zullen zich erg gelukkig voelen. Goddelijke muziek kan zelfs kinderen en dieren troost bieden. Door namasankirtan te horen, zal zelfs het hart van een persoon met een hart van steen doen smelten. We hebben gehoord van verschillende gevallen in de Indiase geschiedenis waarin grote toegewijden van God, door hun namasankirtan, een volledige transformatie konden bewerkstelligen bij die-hard criminelen.

Sathya Sai Speaks Vol.37/Ch.13: August 23, 2004
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/ss37-13.pdf>

Zing de glorie van God van ganser harte zonder enige remming. Alleen dan kun je de goddelijke gelukzaligheid ervaren. Begin vanaf dit moment aan deze heilige namasmarana.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Ch.7: April 14, 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-07.pdf>

Geluk in Dagelijks Leven

De mens hunkert naar geluk bij elke handeling, bij elke soort ervaring. Hij smacht naar geluk. Al zijn acties zijn gericht op het verkrijgen van geluk. Of hij nu zaken doet of op kantoor werkt, zijn doel is geluk te verkrijgen. Maar vindt hij het? Nee. Het is slechts een tijdelijke fase aangezien het werelds geluk is. Hij is misschien een tijdje gelukkig, maar blijvend geluk wordt alleen bereikt door over God te contempleren. Dus contempleer op het goddelijke.

Sathya Sai Speaks Vol.32 pt1/Ch.11: April 26, 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/ss32p1-11.pdf>

Maak van God het fundament van uw leven. Vervolg uw normale taken. Plicht is God. Werk is aanbidding. Spiritualiseer al je acties en behandel wat er ook gebeurt als acties voor je welzijn. Leer eeuwige gelukzaligheid te ervaren door vereniging met God te zoeken. Vergeet God nooit. Ga niet achter de dingen van de wereld aan. Wees niet bang voor de dood. Wanneer je leven geworteld is in deze drie stelregels, zul je de Atman (Zelf) realiseren.

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.28: October 9, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-28.pdf>

Als u echt blijvend geluk wilt, kunt u het alleen krijgen door eendracht met God. God is alles doordringend. Waarom zou u naar God zoeken terwijl hij in u is? Het lichaam is als een waterbel en de geest is een gekke aap. Volg ze niet. Je moet alleen je geweten volgen, dat is Sathya, het principe van waarheid. Als je een onbezoedeld hart hebt en je bezighoudt met smetteloze actie, zul je de manifestatie van God ervaren.

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.16: July 18, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-16.pdf>

Wat je ook doet, doe het met toewijding (shraddha). "Het geheim van geluk is niet doen wat je leuk vindt, maar leuk vinden wat je doet." Elke handeling moet met liefde doordrenkt zijn. Als je zegt: "Ik kan alleen die handelingen met liefde doen die ik graag doe", dan is dat de verkeerde benadering. Wat je ook doet, doordrenk het met interesse en Liefde. Zie al het werk als een geestelijke oefening, als een offer. Dan wordt werk omgezet in aanbidding.

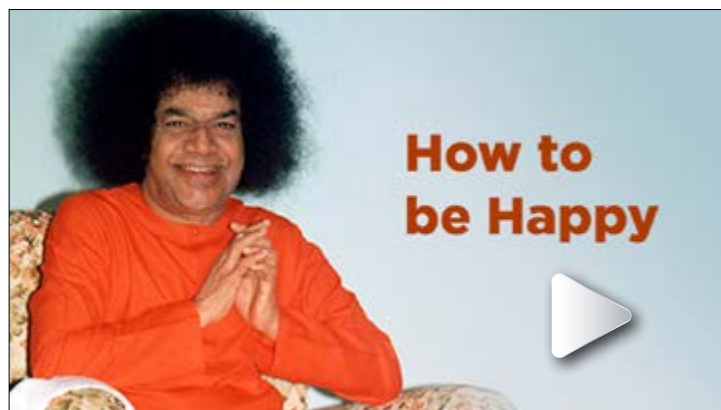
Summer Showers in Brindavan 1991/Ch.1: May 20, 1991
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

Als u geluk wilt bereiken, moet u begrijpen dat geluk een eenheid met God is. Ieder mens stelt zich voor dat geluk ergens buiten hem ligt en streeft ernaar dit te bereiken door middel van verschillende activiteiten. Hoe aanbaden de oude wijzen God? Ze aanbaden Hem met de bloem van het offer en gaven Hem hun liefde. Ze verwelkomden God als de belichaming van de waarheid. Ze geloofden in liefde, vriendelijkheid en eenheid. Ze boden Hem de troon van hun hart aan. Alleen door zulke sublieme aanbidding bereikten ze goddelijkheid. Daarom moet zelfs de mens van vandaag God in het altaar van zijn hart installeren en Hem daar aanbidden

Sathya Sai Speaks Vol.34/Ch.23: November 23, 2001
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-23.pdf>

Vragen

- Hoe bereiken we echt geluk?
- Waarom is liefde zo belangrijk om echt geluk te bereiken?
- Hoe helpt Namasmarana ons gelukkig te zijn?
- Hoe leidt het volgen van ons geweten tot geluk?
- Waarom zegt Swami: "Het geheim van geluk is niet doen wat je leuk vindt, maar leuk vinden wat je doet?"
- Hoe vergeestelijken we al onze acties?



Sathya Sai Speaks Vol.40/Ch.13: July 28, 2007
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/ss40-13.pdf>

