



TARPTAUTINĖ SATJOS SAI ORGANIZACIJA

Laimė -
TAI
VIENYBĖ SU
DIEVU

STUDIJŲ VADOVAS – 5

Laimės požymiai
LAIMĖS POŽYMIAI

GIMTADIENIO *šventė* 2020



SKIRIAMA

SU MEILE IR PAGARBA

Bhagavanui Šri Satjai Sai Babai

DIEVIŠKOSIOS PALAIMOS ĮSIKŪNIJIMUI



Šis studijų vadovas yra viena iš šešių dalių rinkinio, kuriame pateikiami Bhagavano Satjos Sai Babos Dieviškojo mokymo teiginiai apie Laimę.

Kiekviename vadove rasite įkvepiančią istoriją, ištraukas iš Jo kalbų bei raštų ir klausimus apmąstymui.

ĮKVEPIANTI ISTORIJA

Suguna ir Viešpats Krišna

Kartą gyveno piemenaitė vardu Suguna, ji apie nieką kita negalvodavo, tik apie Viešpatį Krišną. Brindavano namų šeimininkės buvo įpratusios kiekvieną vakarą savo žibintus uždegti nuo lempos Nandos namuose. Jos tikėjo, kad uždegti žiburį nuo vyriausios ir kilniausios moters liepsnos yra geras ženklas.



pažadino ją iš susimąstymo. O gal reikėtų sakyti iš regėjimo? Nes Sugunai, kad ir kur ji pažvelgtų, tas namas buvo pilnas Viešpaties Krišnos. Taip susitapatinti (*thanmajathvam*) turėtų kiekvienas.

Suguna nusinešė žibintą į Nandos namus. Priėjusi arčiau iš džiaugsmo, kad mato tą patį namą, kuriame prabėgo Viešpaties Krišnos vaikystė ir į kurį jo išdaigos bei čiauškesys sutraukdavo visus piemenėlius, ji susijaudino ir užsimiršo.

Suguna ilgai stovėjo su neuždegtu žiburiu šalia didelės aliejinės lempos pagrindiniame kambaryje. Laikė savo žibintą prie ugnies, bet ne taip arti, kad dagtis užsiliepsnotų. Jos pirštas buvo ištiestas virš liepsnos, bet ji nejuto, kad jis dega. Suguna buvo taip panirusi į Krišnos sąmonę, kad nejautė skausmo.

Pamačiusi, kas mergaitei nutiko, Jašoda

Sathya Sai Speaks, Vol. 4/Ch.16: April 15, 1964
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-16.pdf>



STUDIJŲ VADOVAS

Spinduliukite laimę

Jūsų žvilgsnis visada turi būti užjaučiantis, jūsų žodžiai – persmelkti tiesos, o jausmai būti tarsi nektaras. Visada turite būti laimingi ir jokiomis aplinkybėmis neatrodyti nusiminę. Visada šypsokitės – tai turėtų būti jūsų skiriamasis ženklas.

Summer Showers in Brindavan 2000, Ch.15: May 30, 2000
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-15.pdf>

Turite savo pamokymais ir pavyzdžiu rodyti, kad Savojo Aš suvokimo kelias yra tobulo džiaugsmo kelias. Taigi jums tenka didelė atsakomybė ramumu, šaltakraujiškumu, nuolankumu, tyrumu, dorybe, drąsa ir įsitikinimu bet kokiomis aplinkybėmis liudyti, kad dvasinėmis pastangomis tapote geresni, laimingesni ir naudingesni. Tęskite dvasines pratybas ir parodykite, kad darbai nepaneigia jūsų žodžių..

Sathya Sai Speaks, Vol.7/Ch.17: April 20, 1967
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-17.pdf>

Gyvenkite linksmai. Nebūkite ištįsusiais veidais. Neigiamos mintys bjauriai iškreipia veidą. Tyros mintys ir jausmai visada padės išlikti linksmiems. Aš visada linksmas. Žmonės stebisi, kaip Sai Baba visada įstengia šypsotis. Negaliu nesišypsot. Neturiu jokių neigiamų jausmų, jokių blogų bruožų, jokių blogų minčių ir jokių blogų įpročių. Visada esu tyras. Jūs taip pat turėtumėte būti tokie. Sekite mokytoju, drąsiai sutikite velnią, kovokite iki galo ir baikite žaidimą. Sekite Manimi. Būkite laimingi kaip aš. Būkite linksmi. Tai mane labai džiugina.

Summer Showers in Brindavan 2002, Ch.12: May 27, 2002
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d12.pdf>

Išlikite ramūs

Žmogus per visas gyvenimo staigmenas turėtų išlikti ramus. Tik tada jis sulauks Dievo malonės. Didieji Dievui atsidavę žmonės, tokie kaip Tjagaradža, Tukaramas ir Draupadė, patyrė daug sunkumų. Jie kantriai pakėlė visas kančias. Tjagaradža sakė: „Be vidinės ramybės laimės nepasieksi.“

Sathya Sai Speaks, Vol.33/Ch.12: August 22, 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-12.pdf>

Turite širdyje įtvirtinti ramybę. Turite visada būti laimingi ir jausti palaimą. Jūsų lūpose turėtų žaisti maloni šypsena. Niekui gyvu, jokiomis aplinkybėmis, neatrodykite lyg išgėrę ricinos aliejaus. Visada turite šypsotis. Kas nors jus pamatęs irgi turėtų pasijusti laimingas. Taigi visada turėtumėte gyventi laimingai ir palaimingai, su miela šypsena veide. Turėtumėte būti laimingi ir tuo pačiu džiuginti kitus.

Sathya Sai Speaks, Vol.39/Ch.12: September 5, 2006
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-12.pdf>

Kaip žmogus turėtų elgtis pasaulyje? Kaip moko Bhagavadgyta... žmogus turėtų vienodai priimti ir laimę, ir liūdesį, pelną ir nuostolį, pergalę ir pralaimėjimą. Jis turėtų vienodai vertinti malonumą ir skausmą, liaupses ir nepasitikėjimą. Toks būna tikras jogas.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.68: July 22, 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960722.pdf>

Gyvenkite meilėje

Visada turite būti laimingi, besišypsantys ir mylintys. Kai šypsositės, jumyse savaime stiprės meilė.

Sathya Sai Speaks, Vol.40/Ch.13: July 28, 2007

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/sss40-13.pdf>

Meilė gali suteikti tiek džiaugsmo. Jei šypsositės, tą patį darys ir kiti. Todėl visi turite eiti per gyvenimą su šypsenomis ir džiaugsmu. Kai kas nors bara, žmogus paprastai jaučiasi įskaudintas, o tas, kuris bara, jaučia šokį tokį pasitenkinimą. Neysižeiskite, kai jus kritikuoja ar skriaudžia. Verčiau atsakydami tik nusišypsokite. Galite paklausti: „Kodėl turėčiau šypsotis, kai apie mane sakoma tiek nemalonaus?“ Atsakymas paprastas. Turite šypsotis, nes suteikėte kitam galimybę patirti tam tikrą pasitenkinimą, net jei dėl to buvo užgauti jūsų jausmai. Jauskitės laimingas, kad pradžiuginote kitą žmogų. Turite išsiugdyti tokį teigiamą požiūrį ir meilės jausmą.

Summer Showers in Brindavan 2000, Ch.9: May 22, 2000

<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-09.pdf>

Turėsite suprasti šį Meilės principą (*Prema tatva*). Visi yra broliai ir seserys, bet net tarp brolių ir seserų kyla nesutarimų. Tad ugdykite meilę vienas kitam. Visada išlikite linksmai nusiteikę, su malonia šypsena veide. ...Tik tada jūsų gyvenimas taps kilnus ir idealus. Visada turite būti laimingi ir linksmi. Ko jums trūksta? Iš Svamio meilės ir malonės jūs turite viską.

Sathya Sai Speaks, Vol.41/Ch.1: January 1, 2008

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-01.pdf>

Savo laime dalykitės su kitais

Individualiai ir šeimoje turite patirti palaimą, o paskui dalytis ja su visuomene. Tada visi žmonės bus laimingi. Laimė yra vienybė su Dievu. Turite išgyventi tokią laimę. Tegu visi žmonės būna laimingi! Visi gyvenkite kaip vienos šeimos nariai, dalydamiesi meile ir laime!

Sathya Sai Speaks, Vol.39/Ch.12: September 5, 2006

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-12.pdf>

Gyvenkite laimingai ir palaimingai, dalydamiesi savo laime su kitais. Jūs nežinote, kokia puiki ši *ananda* (palaima). Kaip medžio gabalėlis, palietas liepsnos, virsta ugnimi, taip ir jūs, mintimis priartėję prie Manęs, tampate dieviški. Jūsų protas nušvis ir išsklaidys jumyse nežinojimo tamsą.

Sathya Sai Speaks, Vol.34/Ch.13: July 5, 2001

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-13.pdf>



KLAUSIMAI

- Kokie yra laimės požymiai?
- Kodėl einant dvasiniu keliu taip svarbu šypsotis ir būti linksmam, ramiam ir susikaupusiam?
- Kodėl ramybė ir dvasinė pusiausvyra yra laimės ženklas?
- Kodėl dalijimasis savo laime yra galinga dvasinė praktika?
- Kaip galime skleisti daugiau laimės savo gyvenime?



Vaizdo įrašo nuoroda - <https://youtu.be/PUF3p3i6LBw>

Sathya Sai Speaks, Vol 31/Ch. 45: December 25, 1998
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>



©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved
sathyasai.org