

## TAKISTUSTE ÜLETAMINE ÕNNE JUURDE JÕUDMISEKS

PÜHENDATUD  
ARMASTUSE JA HARDUMUSEGA  
BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA JUMALIKU ARMASTUSE KEHASTUSE LOOTOSJALGE ETTE

See õpijuhend on üks kuuest osast koosnevast seeriast, milles on esitatud mõned Bhagavan Sri Sathya Sai Baba jumalikud õpetused õnne kohta. Iga juhend sisaldab inspireerivat lugu, väljavõtteid Tema kõnedest ja kirjutistest ning küsimusi süüvimiseks.

\*\*\*\*\*

### INSPIREERIV JUTUSTUS

#### **Ubhaya Bharathi**

Ühel päeval läks Ubhaya Bharati koos oma naisjüngritega jõe äärde suplema. Ta nägi tee ääres magamas askeeti, kes oli elus kõigest lahti öelnud. Askeedi pea puhkas õõnsal veekannul, kasutades seda padjana ja tagades samal ajal, et keegi seda ära ei võtaks. Niikaua kui teil on kiindumus ja ego, ei saa te kunagi aru *Atmast* (Tõelisest Minast) ega koge atmalist õndsust. Askeedile õppetunni edastamiseks edastas Ubhaya Bharati askeedi kuuldeulatuses ühele oma jüngritest järgmised sõnad: „Vaata seda askeeti, kes näiliselt on loobunud igasugusest kiindumusest, kuid ta pole loobunud kiindumast oma veekannu! ” Neid sõnu kuuldes sattus askeet raevu. Ta mõtles: "Kas pelgalt tavalisel naisel on õigus õpetada, kuidas ma peaksin käituma?"

Samal ajal kui Ubhaya Bharati jõest naasis, viskas askeet kannu tema jalgade juurde ja ütles: "Näed nüüd, mis mu loobumine on?" Ubhaya Bharati märkis: „Kahjuks ei täida teid mitte ainult kiindumus (*abhimana*), vaid ka ego (*ahamkara*). ” Neid sõnu kuuldes jooksis askeet tema juurde, viskus ta jalge ette ja palus oma vigade pärast andeks.

*Sathya Sai kõneleb, 23. köide, pt.17: 27. mai 1990*

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/ss23-17.pdf>

### ÕPIJUHEND

#### **Mõistus**

Siin on üks. Olete uksele luku pannud. Pange võti luku sisse. Kui keerate võtit paremale, lukk avaneb. Kui keerate võtit vasakule, siis see sulgub. Sama võti, sama lukk. Erinevus on ainult pööramises. Teie süda on lukk, mõistus on võti. Pöörake mõistus maailma poole, siis on seal

kiindumus. Pöörake mõistus kiindumatuse saavutamiseks Jumala poole. Kiindumuse ja kiindumusest vabanemise eest vastutab mõistus. Niisiis, suunake oma mõistus Jumala poole.

*Sathya Sai kõneleb, 26. köide, pt.39 (olemas vaid online versioonina), 6. aprill 1993*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf>

Öeldakse: "Mõistus on kas orjuse või vabanemise *algpõhjuseks (Manajeva manušjanam karanam bandha mokšajoh).*" Seega tuleb hoida mõistust nõuetekohase kontrolli all, asetades soovidele lae.

*Sathya Sai kõneleb, 42. köide, pt.1: 1. jaanuar 2009*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf>

Ainult teie olete vastutav oma õnne või viletsuse eest. Ainult teie vastutate oma seisundi ja kogemuste eest. Tehke oma mõtted puhtaks. Mõistke, et olete inimene ja et inimeses on Jumalik. ... Oma hädade pärast teiste süüdistamine on muutunud halvaks harjumuseks.

*Sathya Sai kõneleb, 29. köide, pt.8: 28. märts 1996*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

Kõigi meie ees seisvate probleemide algpõhjus on see, et unustame Jumala ja ihkame illusoorseid maiseid asju. Õnn või kurbus on kõik meie enda põhjustatud. Jumal on alati õnnis. Ta annab meile alati õnne, rõõmu ja õndsust. Meie tõlgendame oma illusioonist lähtuvalt Jumala ande raskustena ja tunneme sellepärast kahetsust. Teie enda tunded vastutavad teie kannatuste eest. Seetõttu muutke oma tundeid, kujundage positiivne hoiak ja te ei koge kunagi valu ja kannatusi.

*Sathya Sai kõneleb, 41. köide, pt.2: 15. jaanuar 2008*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-02.pdf>

Oluline on mõista, et kõik toimub vastavalt Tema tahtele. Mis iganes juhtub, on teie enda huvides. Sellise kindla veendumusega peaksite te meelerahuga leppima nii hea kui halva, naudingu ja valuga. Teil võib olla raske õnnetusi taluda. Peaksite paluma Jumala poole, et Ta annaks teile vajalikku jõudu nende talumiseks. Teil võib täna olla raskusi, kuid homme on see teisiti. Raskused on nagu mööduvad pilved, nad sillutavad kindlasti teed õnnele.

*Sathya Sai kõneleb, 39. köide, pt.3: 26. veebruar 2006*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf>

Taluge kõiki raskuseid hoiakuga, et need on sammud, mis viivad teid kõrgemale tasandile. Alles siis kogete rahu ja õnne. Kui jätkate oma raskuste pärast muretsemist, siis raskused suurenevad. Kui raskused ilmnevad, siis ärge käsitlege neid probleemidena.

*Sathya Sai kõneleb, 30. köide, pt. 37: 29. aprill 1997*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf>

## SOOVID PIIRAVAD TEIE ÕNNE

Hoidke oma mõtted eemal madalatest soovidest, mis jooksevad mööduvate naudingute järele. Pöörake oma mõtted neist eemale ja suuna mõtted püsiva õndsuse poole, mis tuleneb seesoleva jumalikkuse tundmisest. Hoidke vaimusilma ees meeleliste naudingute ja maise õnne vigu ja ebaõnnestumisi.

*Gnjaana Vahini, pt.27, lk.27*

<http://www.ssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf>

Mõelge pidevalt Jumalale. Siis olete te alati füüsiliselt, mentaalselt ja vaimselt õnnelikud. Kahjuks kaotate te mitmesuguste soovide tõttu jumaliku õndsuse kvaliteedi. Kui suudate hoida need soovid endast eemal, siis olete te alati õndsad.

*Sathya Sai kõneleb, 38. köide, pt.1: 14. jaanur 2005*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

## Arendage armastust

Kui sulgete südame ukse kurjadele omadustele, ei saa nad sinna siseneda. Te ei tohiks kellegi peale vihastada ega kedagi kritiseerida või kahjustada. Kui mingil põhjusel sellised asjaolud ilmnevad, kontrollige ennast. Kui teid valdab viha, vabanege sellest koheselt, pidades seda endi vaenlaseks. Öeldakse, et viha on teie vaenlane, kannatlikkus on teie kaitsekiip, õnn on teie taevas. Täitke oma süda armastuse ja kaastundega. Kui teie südames on armastus, näete Jumalat kõikjal. Armastuse puudumisel näete ainult saatanat. Kui teil tekib kindel usk, et Jumal on teis ja teie olete Jumal ning et teie keha ise on Jumala tempel, siis pole viha, armukadedust, uhkust jms, mis teid häiriks. Seega, kallikesed (*Bangaru*), arendage armastust ja kaastunnet.

*Sathya Sai kõneleb, 39. köide, pt.7: 2. mai 2006*

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

Kui olete kord armastuse välja arendanud, pole seal enam mingit ruumi pahelistele omadustele nagu viha, armukadedus jne. Kui teie mõtted ja teod on head, on teie tulevik kindlasti hea. Siis õitseb kogu riik, ei, kogu maailm. Palvetage kogu maailma rahu ja õitsengu eest.

*Sathya Sai kõneleb, 33. köide, pt.7: 5. aprill 2000*

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-07.pdf>

## KÜSIMUSED

- Kes vastutab meie õnne ja viletsuse eest?
- Kuidas peaksime suhtuma takistustesse oma elus?
- Kuidas viib sisemine tasakaal (meelerahu) tõelise õnne juurde?
- Kuidas suurendab meie soovidele piiri panemine meie õnne?
- Kuidas aitab armastus ületada takistusi teel õnnele?