



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SATHYA SAI

La Felicidad

ES LA UNIÓN CON DIOS

GUÍA DE ESTUDIO – 6

**NUESTRA VERDADERA
NATURALEZA ES LA
BIENAVENTURANZA**

Celebración DE CUMPLEAÑOS 2020



DEDICADO

CON AMOR Y REVERENCIA A LOS DIVINOS PIES DE LOTO DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

LA ENCARNACIÓN DE LA BIENAVENTURANZA DIVINA



Esta guía de estudio es una de una serie de seis partes que presenta algunas de las enseñanzas divinas de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba sobre la felicidad.

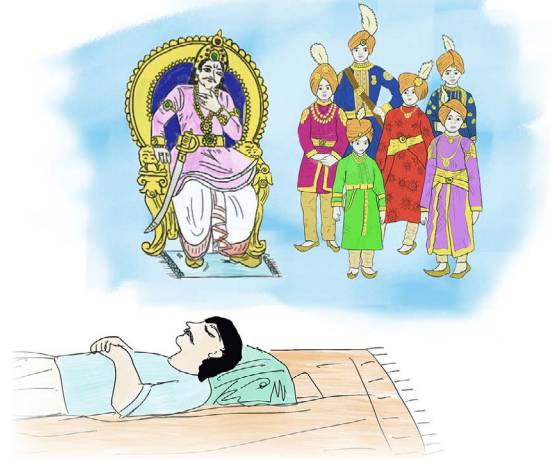
Todas las Guías de Estudio están disponibles en varios idiomas en este enlace: <https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

Cada guía contiene una historia inspiradora, extractos de Sus discursos y escritos, y un conjunto de preguntas para la reflexión.

HISTORIA INSPIRADORA

La existencia es *sath*. El conocimiento es *chith*. La combinación de *sath* y *chith* confiere *thrupti* (satisfacción derivada de disfrutar del objeto). Este Ananda es, portanto, la naturaleza misma de todo ser. Lo Divino impregna todo por dentro y por fuera. La conciencia de lo Divino conferirá bienaventuranza. Pero pocos son capaces de darse cuenta de esto.

Una vez, un individuo, incapaz de soportar las dificultades económicas de su familia, abandonó su hogar. Más tarde, después de ganar algo de dinero, se dispuso a regresar a casa. Su hijo, que amaba mucho a su padre, estaba tan afligido por la separación del padre que murió. Antes de llegar a su aldea, se refugió en un caravansary (albergue público para caravanas y viajeros) durante una tormenta. Cuando se fue a dormir, tuvo un sueño en el que se veía a sí mismo como un rey en un palacio, durmiendo en una cama real.



Disfrutaba de una vida lujosa con muchos sirvientes y seis hijos principescos. Mientras disfrutaba del sueño, de repente lo despertó el sonido de un trueno. Se preguntó qué había pasado con todas las cosas hermosas que había visto en el sueño. Se dio cuenta de que todo era un sueño y no había rastro de los seis hijos.

A la mañana siguiente, llegó a su casa. Al ver al marido, la esposa rompió a llorar. Por un lado, estaba feliz por el regreso del esposo y, por otro lado, estaba llena de dolor por la muerte de su hijo. El esposo preguntó: "¿Dónde está nuestro hijo?" Ella respondió que



falleció, incapaz de soportar la separación del padre. El hombre estaba estupefacto. No se sintió triste ni feliz. Estaba paralizado como una estatua. La esposa preguntó: "¿Cómo es que no te conmueve la pérdida del hijo que tanto amabas? ¿Cuál es la razón?"

Luego le relató a su esposa el extraordinario sueño que experimentó la noche anterior, en el que sus seis hijos principescos se habían ido cuando se despertó. "¿Debo lamentar la pérdida de esos seis hijos o la pérdida de este único hijo? ¿Por quién debo llorar? Eran mis hijos en el estado de sueño. Este hijo era mi hijo en estado de vigilia. La conciencia del "yo" que estaba presente en ambos estados es la realidad. Todas las demás cosas son pasajeras e irreales".

Si la gente de hoy desea alcanzar la bienaventuranza espiritual, debe seguir tres principios: Primero, debe saber lo que se debe saber. En segundo lugar, deben renunciar a lo que hay que renunciar. En tercer lugar, deben alcanzar la meta que deben alcanzar. Al observar estos tres, se puede realizar la dicha.

Traducido del audio en telugu de Divino Discurso, 4 de septiembre de 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

GUÍA DE ESTUDIO

Nuestra Verdadera Naturaleza es la Bienaventuranza

- **¿Qué es lo que hay que saber?** ¿Qué es este mundo? ¿Cuánto tiempo viviré? Vemos morir a muchos. El ir y venir sucede continuamente. Cuando se comprenda la naturaleza transitoria del mundo físico, se tomará consciencia de la bienaventuranza.
- **A continuación, ¿A qué tienen que renunciar?** El engaño bajo el cual lo que es irreal se considera real y lo que es real se trata como irreal. La gente considera que está en las garras de Maya y que está atrapada en la miseria. La miseria no tiene miembros que los sujeten. Son ustedes los que abrazan la miseria. Esto se debe a su ignorancia. Cuando se deshagan de esta ignorancia, experimentarán la dicha
- **¿Cuál es la meta que tienen que alcanzar?** Tienen que volver a la fuente de donde vinieron. Han venido del Atma y tienen que regresar al Atma. Esto es lo que los Upanishads buscaron transmitir cuando declararon: "*Asatho ma sadgamaya*" (Conduceme de lo irreal a lo Real). Donde hay verdad, la no verdad existe como su sombra...
- **El nacimiento y la muerte son incidentales solo para el cuerpo** Su Ser no tiene nacimiento ni muerte. Lo que nace (el cuerpo) muere. La muerte se relaciona con el cuerpo y no con el Atma. El Atma es eterna. Es la verdad. Tienen que adquirir esta conciencia para experimentar una dicha duradera. Para experimentar la bienaventuranza permanente, uno tiene que desarrollar una fe firme en Dios.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.40: 4 de septiembre de 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Todo emergió del océano de Verdad-Conocimiento- Bienaventuranza (*Satchidananda*). Cuando se den cuenta de esta verdad, la fuente de la dicha emergerá del lago de su mente (*Manas Sarovar*). La bienaventuranza (*ananda*) resulta cuando la verdad (*sath*) y el conocimiento (*chith*) se unen. *Sath* significa verdad, *chith* significa conocimiento. Cuando se combinan, dan la experiencia de la bienaventuranza ... La Bienaventuranza es su forma verdadera.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.80: 1 de agosto de 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

La bienaventuranza está latente en todos, pero el hombre desconoce esta verdad. Uno debe hacer todo lo posible por manifestar su dicha innata en él. ¿Cuál es la naturaleza de esta dicha? *Nityanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dwandwateetam* (Dios es la encarnación de la dicha eterna, Él es sabiduría absoluta, más allá del par de opuestos). Trasciendan la dualidad. Mientras uno esté inmerso en la dualidad, no podrá experimentar la bienaventuranza.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.15: 14 de enero de 2005
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

El anhelo de bienaventuranza es la mejor prueba de nuestra naturaleza santa. El hombre es bienaventuranza; busca la dicha; bienaventuranza es bendición para él. Dado que Dios es bienaventuranza, la felicidad es unión con Dios. Nada más puede otorgar esa alegría, que no se ve afectada por lo que sucede o no sucede.

Sathya Sai Speaks, Vol.15/Ch.59: 25 de diciembre de 1982
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Sean Esto y Sean Siempre Felices

Sean siempre felices y alegres, porque su naturaleza innata es la dicha. No necesitan ir en busca de la felicidad. La dicha emerge del *Atma* (Ser). Siempre que lo deseen, lo obtendrán. La felicidad es unión con Dios. Por tanto, esté siempre en compañía de Dios. Una vez que estén en compañía de Dios, la felicidad los seguirá como un esclavo.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1: 1 de enero de 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Cuando el hombre recuerde constantemente que es la personificación de *Sath-Chith-Ananda* (Ser, Conciencia y Bienaventuranza Absoluto), a su debido tiempo experimentará esa dicha (*ananda*).

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5: 25 de febrero de 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Todo el mundo debería esforzarse por manifestar la bienaventuranza que le es natural fomentando su naturaleza amorosa. La paz radica en esa dicha.

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5: 25 de febrero de 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

La bienaventuranza en la que se sumerge la persona de sabiduría constante no surge de objetos externos; esa persona tampoco los necesita. La dicha está en todos como parte de su propia naturaleza. Aquellos con conciencia pura encuentran la más alta bienaventuranza en la realización de su propia realidad, el *Atma* (Ser).

Gita Vahini, capítulo 5
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

No hay nada que ganar, excepto la conciencia de lo que ya ES. Simplemente SEAN; ese es el estado de bienaventuranza, de paz, de verdad y amor.

Sathya Sai Speaks, Vol.11/Ch.22: 11 de mayo de 1971
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Mantengan siempre sus pensamientos fijos en el poder divino que llena sus corazones de dicha. El poder divino es infinito. Cuanto más contemplan lo divino, más y más se multiplica la dicha.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1, 1 de enero de 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



PREGUNTAS

- ¿Qué es lo que hay que saber?
- ¿Qué es a lo que tienen que renunciar?
- ¿Cuál es la meta que tienen que alcanzar?
- ¿Por qué la alegría o la felicidad es el primer signo de espiritualidad?
- ¿Cómo podemos recordar constantemente que nuestra verdadera naturaleza es la bienaventuranza?



Sathya Sai Speaks, Vol. 30/Ch.16: 18 de julio de 1997
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



sathyasai.org