



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

Glæde

E R

F O R E N I N G M E D

G u d

STUDIEVEJLEDNING Del 1

Hvad er Glæde?

BIRTHDAY *Celebration* 2020





Dedikeret

Med kærlighed og ærbødighed ved Hans lotusfødder

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Legemliggørelsen af Guddommelig kærlighed



Denne studievejledning er én af en serie på seks dele, der bringer noget af Bhagawan Sri Sathya Sai Babas lære om glæde.

Hver vejledning indeholder en historie til inspiration ud fra Hans taler og skrifter og nogle spørgsmål til eftertanke.

Inspirerende Historie

Glæde er forening med Gud

I Bhrigu-delen af Taitiriya-upanishaden, som fortsætter efter Guds-lyksaligheds-sektionen, findes historien om Bhrigu (Varunas søn).

Da Varuna underviste Bhrigu i Gudsfænomenet (selv-realisation) - sagde han: ”Søn! Gud kan ikke ses gennem øjnene. Vid, at Gud er det, som muliggør at øjnene kan se, og ørerne kan høre. Han kan kun erkendes gennem den højeste længsel i et rensset sind og med fokuseret opmærksomhed. Ingen andre metoder kan hjælpe.”

Han tilføjede: ”Kære Bhrigu! Vid, at alting i universet er opstået fra Gud, eksisterer i Gud, udfolder sig gennem Gud og sammensmelter med Gud alene. Opdag det selv gennem fokuseret åndelig praksis.” Faderen gav ham kun disse antydninger, før han vejledte ham til at begynde på åndelige øvelser, der til sidst ville åbenbare sandheden

Med fuld tillid til sin fars ord, engagerede Bhrigu sig i fokuseret åndelig praksis. Selvkontrollens og selvansagelsens proces hævdede hans bevidsthed, og han troede nu på det - han på dette udviklingstrin forstod, som værende Gud - og besluttede da, at føden var Gud! Da han bekendtgjorde, hvad han havde erkendt, fortalte hans far Varuna ham, at hans

svar ikke var rigtigt. Så Bhrigu fortsatte med den åndelige praksis og fandt derefter ud af, at livsånden (prana) var Gud, da alt andet er frugtesløst uden prana.

Åndedraget er årsagen til liv, fremmer liv og bringer livet til ophør. Men hans far erklærede også denne fornuftsslutning som værende forkert og sendte ham igen ud til yderligere spirituel praksis. På den måde havde Bhrigu en tredje asketisk periode, hvor han kom frem til, at sindet er Gud, og senere en fjerde, da han reviderede den konklusion og nu troede på, at det var spirituel visdom. Til sidst, efter at have gennemgået

et femte forløb med åndelige øvelser,

erkendte han, at åndelig lyksalighed (ananda) var Gud. Han forblev i denne bevidstheds lyksalighed, og henvendte sig aldrig igen til sin far. Faderen opsøgte Bhrigu og lykønskede ham, som nu havde udelukket verden fra sin hukommelse. Han sagde: ”Søn! Du er ét med den vision.”

Sutra Vahini, kap.3

<http://sssbpt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>



Studievejledning

Hvad er glæde?

Glæde ligger i den dybe forening med Gud. Hvis I har den faste overbevisning, at Gud er i jer, med jer og omkring jer, vil I aldrig møde nogen som helst modgang eller trængsel i jeres liv.

Sathya Sai Speaks, bind 33/ kap. 5: 4. marts, 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Glæde er af fundamental betydning for erkendelsen af Gud og manifestation af Gud i det indre. Det er en af de væsentligste porte til guddommelighed. Det er ikke blot en fejl, hvis en person ikke er glad; det er en af de alvorligste af alle fejl. Det er en hindring for erkendelse og manifestation af Gud i det indre.

Kilder: Samtaler med Sai Baba & Conversations with Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, engelsk udgave, http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Det er tilstrækkeligt, hvis I udvikler kærlighed og deler den med andre. Det er kun, når I er glade, at I kan gøre andre glade. Hvad er glæde? Det er dyb forening med Gud.

Sathya Sai Speaks bind 31/kap. 5: 25. februar, 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

Mennesket er blevet velsignet med to goder: indre glæde og fred.

Hver eneste person i verden, lige fra en konge til en tigger, ønsker først af alt disse to. Men hvilken glæde er det, mennesket bør søge? Er det fysisk, mental eller materiel glæde? Mennesker er ikke sikre på, hvilken form for glæde de ønsker, og på hvilken måde de kan opnå den. Hvis det er sansemæssig tilfredsstillelse, de ønsker, vil de opdage, at det kun er flygtigt, og at det svækkes til sidst. Det er overhovedet ikke tilfredsstillelse.

Sathya Sai Speaks bind 25/kap.13: 21. maj, 1992

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

Mennesket søger at bortjage sorg og opnå glæde. Hvad er glæde? Giver rigdom, magt eller et godt helbred glæde? Der findes uendelig mange velhavende mennesker i verden, men oplever de glæde? Der er mange, som udøver magt eller har et godt helbred, men er de glade? Nej. Årsagen er, at der ikke kan være nogen ægte glæde, så længe man er inficeret med det umådeligt grådige ego.

Sathya Sai Speaks bind 19/kap. 12: 3. juli, 1986

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

Sand glæde er det, som er relateret til det højeste Selv (Atma).

I bør ikke være bange for vanskeligheder; de er forbipasserende skyer. Vær ikke usikre. Følg hjertet, som er stabilt og urokkeligt. Overensstemmelse mellem hoved, hjerte og hånd er af afgørende betydning for mennesket.

Sathya Sai Speaks bind 31/kap. 45: 25. december, 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Den glæde, vi nyder i den ydre verden, er kun en reaktion, genspejling og et ekko af den indre glæde. Meget få forstår denne sandhed. Den synlige fornøjelse, som man oplever i dag, er kunstig og midlertidig. Kun den glæde, der udspringer fra hjertet, er vedvarende.

Sathya Sai Speaks bind 38/kap. 1: 14. januar, 2005

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Giv aldrig plads til bekymring. Hvilken form har bekymring? Den er blot en mentalt skabt frygt. Så vær altid glad. Glæde er forening med Gud, ikke med verden. Der findes ingen glæde i verden. Verdslig glæde er midlertidig, men lyksalighed er vedvarende.

Sathya Sai Speaks, bind 26/kap. 42: 9. april, 1993

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

Gud er al glædes oprindelse

Fra den mindste fornøjelse til den højeste Guddommelige lyksalighed er hvert trin en forøgelse af følelsen af fryd. Ord som ”højeste lyksalighed” tilkendegiver kun, at der findes stadier af lyksalighed. I virkeligheden stammer alle typer af lyksalighed fra den oprindelige basale kilde af Guddommelig lyksalighed.

Upanishad Vahini, kap. 6

<http://sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

“Han er sødme”, “Gud er lyksalighed” siger Upanishaderne.

Det er i og gennem det Guddommelige at den materielle verden er blevet skænket selv et minimum af glæde. Uden det grundliggende Guddommelige, som er den mest fuldendte, fuldgyldige sødme og lykke, kan den flygtige, kortvarige ydre tilsynekomst af glæde derfor ikke i samme grad være sødmefyldt og lykkebringende for den verdsligt sindede!

Uden denne grundliggende sødme ville verden have været forfærdelig bitter.

Nektarens ocean er årsagen til den lille sødme, som materielle genstande giver.

Prasanthi Vahini, kap. 29

<http://sssbpt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Efter hengiven sang synger vi alle ”må alle væsener i alle verdener være lykkelige” (må alle verdener være lykkelige)!

Hvis kun du er glad, hvad er så opnået? Alle bør være glade. Jeres glæde ligger i alles glæde, jeres velbefindende ligger i alles velbefindende. I kan ikke være lykkelige, hvis andre ikke er lykkelige. Bed derfor for alles velbefindende, også små væsener og insekter. Det er den sande betydning af enhed. Kun det hjerte, som ønsker alles velbefindende, er Gud kær.

Sathya Sai Speaks bind 41/kap. 8: 31. maj, 2008

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-08.pdf>

Vær glad; vær glade. Gør andre glade. Da vil alle være glade. Gud vil være glad.

SSathya Sai Speaks bind 21/kap.32, 22. november, 1988

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-32.pdf>



Spørgsmål

- Hvad er glæde?
- Hvad er kendetegnet for verdslig glæde?
- Hvad er kendetegnet på spirituel glæde?
- Hvad betyder det, når Swami siger, at glæde er en af de vigtigste porte til Guddommelighed?
- Hvad er betydningen / den stiltiende forståelse af denne lære for hver enkelt af os i vores hverdag?
- Hvorfor er det så vigtigt at gøre andre glæde?



©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved
sathyasai.org