

САТЪЯ САИ Вечный

СПУТНИК



ТОМ 2 АВГУСТ
ВЫПУСК 8 2023



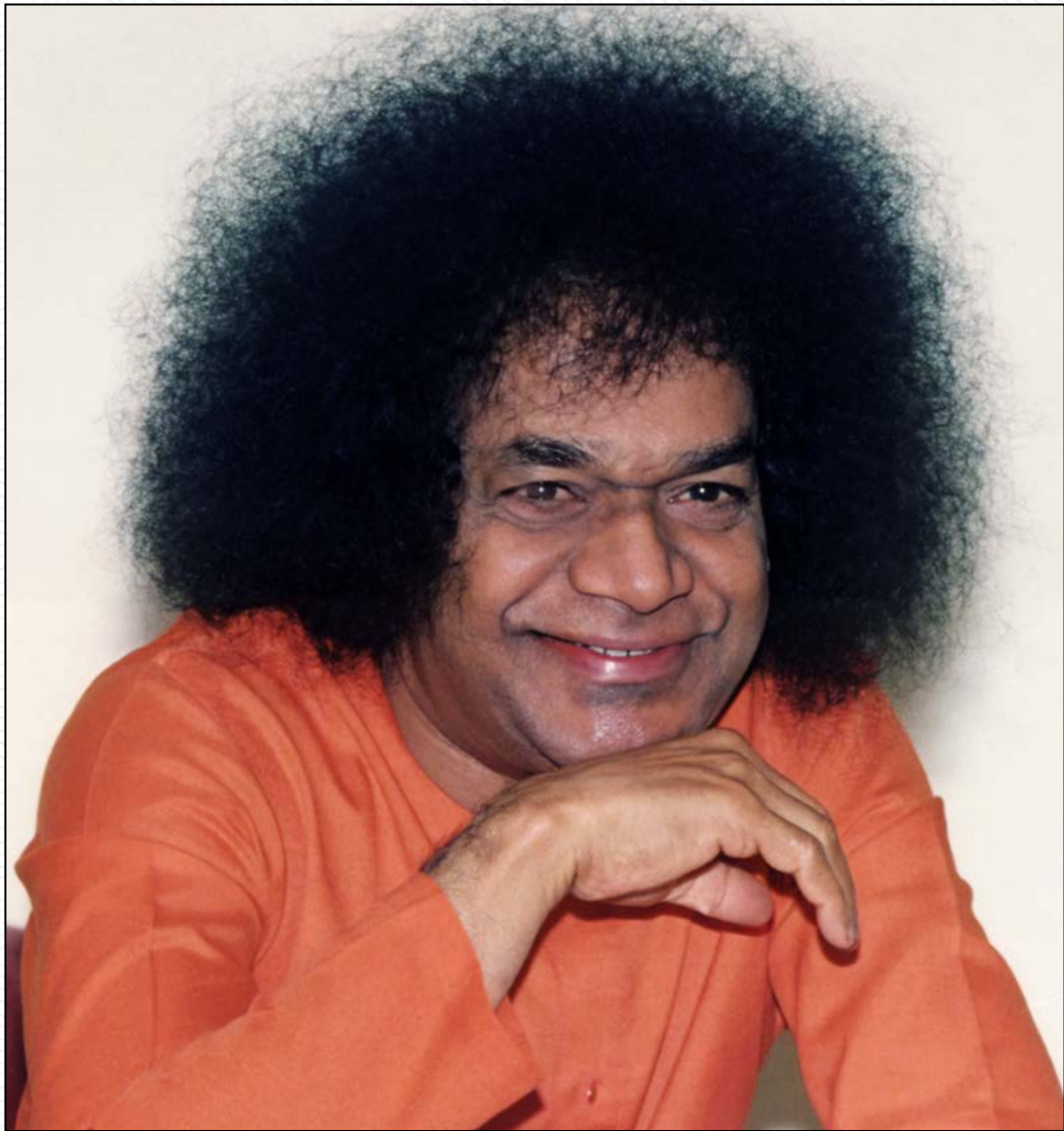
БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЪЯ САИ



Истинная преданность - это прямой поток любви от вас к Богу. Истинная преданность заключена в безусловной и бескорыстной любви к Богу. Поклонение Ему должно быть полностью свободным от каких-либо требований, особенно от исполнения мирских желаний и ожидания мирских наград. Однако люди всегда поклоняются Богу, руководствуясь большим количеством личных интересов или эгоистичных мотивов. Это не истинная преданность. То, что вы должны предложить Богу - это чистая и бескорыстная Любовь (*Према*). Только такая Любовь могла бы обеспечить освобождение. Любовь сама по себе является освобождением, потому что она избавляет вас от мирских желаний. Свобода от привязанностей (*моха-кшая*) - вот истинное освобождение (*мокша*).

Шри Сатья Саи Баба

21 мая 2000 года



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ
БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ





Том 2 • Выпуск 8 • Август 2023

ISSN 2831-6908 (Онлайн)
ISSN 2831-6916 (Печать)

Copyright © 2023 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу
publisher at info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 2 От редактора**
Бхакти - Путь преданности, ведущий к Самореализации
- 8 Божественное Выступление**
Преданный, который дорог Господу, 20 ноября 1990 года
- 14 Опыт преданных**
Мой путь к Богу–Божественные воспоминания о Шри Сатья Саи Бабе г-на Манфреда Мюллер -Гранзи
Любовь@Работа - Путешествие начинается д-р Венкат Редди
- 20 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**
Праведное поведение (Дхарма)
- 24 Гуманитарная помощь**
Служение Богу, через служение Человеку–Медицинская помощь в Нигерии и Бенине
- 32 История международной организации Шри Сатья Саи**
Школа Сатья Саи, Таиланд
- 34 Величие женщины**
Когда Саи даёт вам задание, г-жа Мария Куоос
- 38 Идеальная Саи-молодёжь**
Молодежный круглый стол во время празднования Гуру Пурнимы, проведенный в Великобритании
- 42 Сатья Саи Образование**
Вклад Хеманта, Шрея Саи, Вайдехи и Вибхава
- 46 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

Подписка на журнал “Сатья Саи – Вечный Спутник” бесплатная

[Нажмите сюда, чтобы подписаться](#)

Бхакти — путь преданности, ведущий к Самореализации

Великий учитель адвайта-веданты Шри Ади Шанкарачарья говорит, что **Бхакти** есть высший путь к осознанию Бога. В Писаниях говорится: «*Мокша-карана Самагрям Бхактирева Гарияси*» (В ряду различных средств освобождения, преданность занимает главное место). «Бхагавата Пурана» (священный индуистский текст), которую Бхагаван Шри Сатья Саи Баба восхваляет как средство освящения жизни, считает *Пара Бхакти* (Высшую Преданность), как преданность, превосходящую все мирские заботы, как *Панчама Пурушартху* – пятую и «конечную цель» человеческой жизни. В этом тексте возвещается, что Любовь — это источник, путь и цель. В нём подчеркивается, что Любовь существует ради Любви. Говорят, что Бог может легко дать *Мукти* (освобождение), но не эту высшую *Бхакти* (преданность), когда сам путь, как и цель, является блаженством и вознаграждением.

Все веры превозносят путь Любви, считая что «Бог есть Любовь и Любовь есть Бог». Свами говорит: «**Как человек может увидеть Луну только с помощью лунного света, так и Бога, который есть Любовь, можно ощутить только через Любовь**». Господь Иисус говорит в Первой Заповеди: «Возлюби Бога твоего всем сердцем, душой и силой». Он также говорит: «Возлюби ближнего как самого себя».

В «Нарада бхакти сутрах» (афоризмах о Преданности мудреца Нарады) говорится: «*Анирвачаниям Према Сварупам*» (природа Божественной Любви не может быть описана словами).

Можно только испытать Божественную Любовь и увидеть проявление Любви, которую Мудрец Нарада так описывает в этом священном тексте: «... когда слёзы радости текут... голос сбивается... возникает сильное волнение ... и опьянение Божественной Любовью». Мудрец Шандилья, в своих афоризмах о *Бхакти*, говорит: «*Бхакти* – это высшая, истинная, незапятнанная, чистая Любовь и привязанность к Богу». Он утверждает, что это наилучший способ достичь освобождения и говорит, что Божественная Любовь устраняет все негативные тенденции, позволяет жить в блаженстве...

Шри Ади Шанкарачарья даёт ещё одно определение *Бхакти*. *Свасварупа Анусандханам Бхактирительямидхияте* – **знать свою истинную природу есть Бхакти**. Это значит осознавать, что ты есть воплощение Божественной Любви, воплощение Божественного Атмана или Брахмана. Это есть *Бхакти*. В Своей неподражаемой манере, Свами говорит: «*Раки* для Бхагавана есть *Бхакти*». Это означает, что интенсивная и чистая Любовь к Богу есть *Бхакти*. Другой способ определения Свами *Бхакти*: «**Не иметь Вибхакти — это Бхакти**». Это означает, что человеку не следует чувствовать отделённость от Бога. Когда человек чувствует, что он един с Богом и ничем не отличается от Бога, это и есть *Бхакти*. Когда нет «преданного», и есть только Бог, которого можно видеть, слышать и ощущать повсюду, в любое время — это есть истинная преданность.

В наше время, когда существует так много отвлекающих факторов, путь Бхакти считается самой простой и эффективной духовной практикой, по мнению всех великих мастеров.

Великий святой Нарси Мехта сочинил знаменитый бхаджан:

вайшнава джана то тене кахийе
дже пида

парайи джане ре,

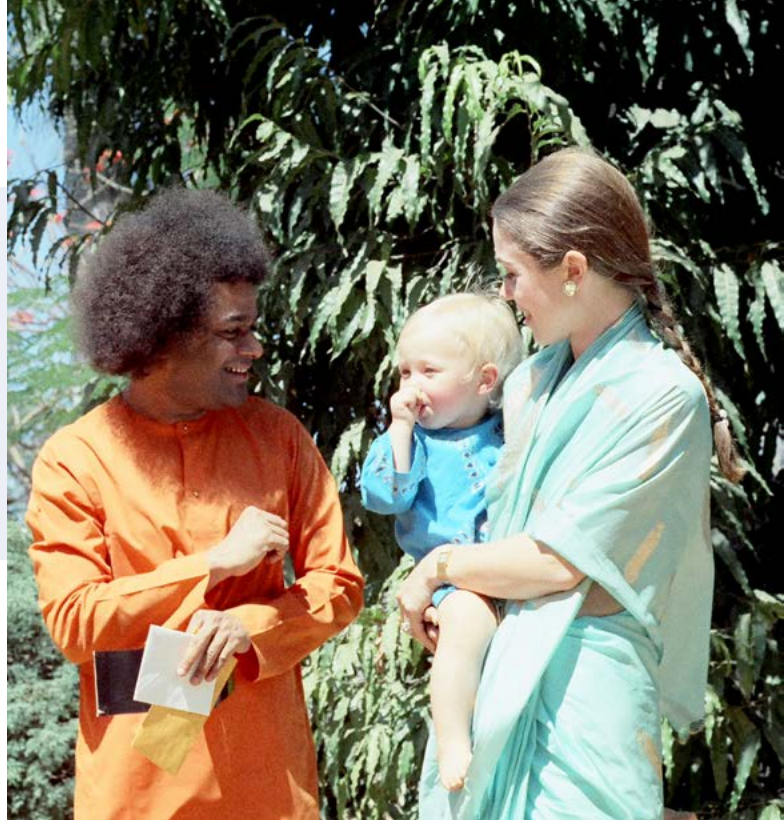
пара духкхе упакара каре то йе

мана абхимана на ане ре

Преданные Бога чувствуют боль других и без тени гордыни помогают тем, кто страдает.

Это был любимый бхаджан Махатмы Ганди, Отца Нации для Индии. Святой философ Нарси Мехта описывает того, кто дорог Богу. Он говорит, что преданный Бога чувствует боль других как свою. Он делает добро другим без тени гордыни или привязанности. Он уважает и хвалит всех, и не говорит ни о ком плохо. Он сдерживает свои обещания и слова, и всегда сохраняет свой ум устойчивым. Он равно относится ко всем, и когда он видит других женщин, он уважает их как свою мать. Он не говорит неправды и не желает чужого богатства. Он не имеет мирских привязанностей, у него сильное чувство отречения. Он отказывается от желания, гнева и жадности, он прямолинеен, у него в гармонии мысли, слова и дела. **Такой благородный человек дорог Богу и делает добро для всего мира.**

Святой Павел, великий апостол Господа Иисуса, делает историческое заявление о Любви в своём послании к Коринфянам. **“А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше”.** Он описывает Любовь так: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует,



любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестает ... ».

Свами резюмировал все эти чувства и мнения великих святых, мудрецов и

Аватаров в одном высказывании: “Любовь — это Бог. Бог — это Любовь.

Живите в Любви” Свами говорит, что Божественная Любовь чиста, бескорыстна, безусловна и вечна, в отличие от мирской любви, которая является временной, условной, эгоистичной и нечистой. Любовь — это источник. Любовь — это путь. Любовь — это цель. Любовь сама по себе награда.

В наше время, когда существует так много отвлекающих факторов, путь Бхакти считается самой простой и эффективной духовной практикой, по мнению всех великих мастеров. Господь, который является воплощением Любви, и пребывает вне имени, формы, атрибутов, времени, пространства и причинно-следственной связи, нисходит в человеческой форме как **воплощение, чтобы учить всех этому пути Любви, этому обязательству перед Любовью, этому долгу любить, чтобы наши жизни были искуплены.**

Глядя на жизнь Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, изучая Его Учение, слушая

Его Божественные Беседы и принимая участие в Его Божественной Миссии и Его Работе, можно понять, что есть Божественная Любовь и жить в этой Любви. Он изливал Свою Любовь с того момента, как Он пришёл на эту Планету Земля, и до тех пор, пока не закончил Своё земное пребывание. Но всё равно, будучи вездесущим и всезнающим, Он продолжает благословлять и направлять духовных искателей, которые жаждут получить опыт Божественной Любви.

Как жить в Божественной Любви?

Свами ясно даёт понять, что Бог должен быть первоочередной задачей для искреннего духовного искателя. Если мы хотим, чтобы САИ был в нашей жизни,

мы должны, в первую очередь, придавать значение Саи, затем Всем остальным, и в последнюю очередь своему «я»! Первым приоритетом всегда должен быть Бог во всех наших начинаниях. Во-вторых, наша любовь должна быть сильной, она не должна быть вялой! Должна быть сильная тоска и жажда Бога, такая же, как у скряги, жаждущего богатства, как у матери, обожающей своего единственного ребёнка, или как у целомудренной жены, любящей своего мужа. Плакать следует по Богу, а не по мирским удовольствиям и занятиям. Шри Рамакришна Парамахамса показал такое стремление в своей жизни и заверил, что если кто-то будет плакать по Богу три дня, Бог явит Себя. **В Своей Божественной Беседе 28 июля 2007 г. Бхагаван пообещал, что если человек будет интенсивно молиться всего 11 секунд, Бог даст реализацию. Также Он заверил, что проявит Себя, даст даршан и побеседует с преданным, если тот сохранит устойчивым свой ум в течение 11 секунд..**

Далее, такая Любовь должна быть Любовью ради Любви, она не должна быть коммерческой сделкой. Мы любим Бога, потому что Он самый дорогой, и Он есть Любовь.

Эта Любовь может выражаться по-разному. Традиционно существуют девять форм преданности Богу:

1. *шраванам* (слушание историй о Господе, Его Божественных делах и славе)
2. *киртанам* (воспевание Его славы)
3. *смаранам* (памятование о Боге)
4. *падасеванам* (служение Лотосным Стопам Господа)
5. *арчанам* (поклонение)
6. *ванданам* (приветствие)
7. *дасйам* (отношение преданного слуги)
8. *сакхйам* (дружба)
9. *Атма ниведанам* (Полное предание себя Богу)

Бхакти шаг за шагом

Свами кратко описывает принцип духовного динамизма и постепенного созревания *Бхакти* через прохождение различных этапов. Она начинается с *Бхутика Бхакти* или *Саманья Бхакти* (внешней или обычной Преданности); переходит к *Экантха Бхакти* (Преданности в одиночестве) и завершается как *Ананья Бхакти* (Преданность в Единстве с Божественностью).

На первой стадии *Бхутика Бхакти*, внешнего пути, совершают паломничества, делают жертвоприношения, раздают милостыню, совершают покаяние, строят храмы, освящают идолов, поют бхаджаны, читают священные писания и участвуют в ритуальном поклонении. Это даёт преданному внешнее видение (*Бахир Дришти*). Такие практики и опыт являются внешними, когда вовлечено физическое тело, которое преходяще и непостоянно по своей природе. Это тело должно умереть, поэтому переживания, происходящие от тела, также исчезнут вместе с телом. Тем не менее, этот тип Бхакти необходим как первый шаг.

Путешествуя по этому пути, мы медленно входим во второй этап, *Экантха Бхакти*, внутренний путь. *Экантха Бхакти* — это тонкое состояние, достигаемое за счёт эффективного контроля ума и переживания Высшего «Я» (*Антаратма*). Очищение ума от нечистых мыслей – вот истинный смысл *Эканта Бхакти*. Свами советует практиковать эту Садхану в тихом месте в одиночестве, во время *Брахмамухуртам* – благоприятного периода рано утром, между 3:00



Свами говорит, что недостаточно называть себя преданными Бога. Бог Сам должен признать нас Своими преданными.

и 5:00 утра. В начале преданный должен выполнять контроль дыхания (*Пранаяму*), чтобы контролировать поток мыслей. На этом этапе, когда ум лишён мыслей и желаний, можно легко концентрироваться на Боге. На стадии *Эканта Бхакти* ум становится спокойным — переживается только присутствие Бога.

В качестве иллюстрации, Свами приводит прекрасный пример: отражение Солнца можно увидеть в стакане воды, если вода прозрачная, чистая и неподвижная. Точно так же можно испытать Божественность, если ум ясен, чист и устойчив. С помощью непрерывного изучения и практики *Экантха Бхакти* можно испытать *Атму* внутри себя. Мы не можем видеть *Атму* из-за нечистоты ума и волн симпатий и антипатий, захлестывающих нас. Если мы обратим взор внутрь, прочь от объектов чувств, мы обретём видение Божественности. **Итак, Экантха Бхакти — это Антар Дришти (внутреннее видение) в отличие от Бхутика Бхакти, которая есть Бахир Дришти (внешнее видение).**

После достижения этих двух, приходит время достичь финальной стадии ***Ананья Бхакти***, когда мы испытываем непрерывное и последовательное предание себя Богу, говоря: «У меня нет другого спасителя, кроме тебя». Настоящая *Ананья Бхакти* наступает в результате глубокого исследования реальности Истинного Я. Наш опыт в стадиях бодрствования, сна и глубокого сна оказывается иллюзорным и преходящим, когда мы занимаемся глубоким самовопрошанием. **После такого вопрошания Ананья Бхакта понимает, что всё видимое в этих трёх состояниях иллюзорно; и что «я», присутствующее во всех трёх состояниях — это только Атма (Я), которое не отличается от Параматмы (Высшего Я).**

Когда мысль о теле исчезает, двойственности не существует. Если нет мысли о втором, это ни что иное, как *Ананья* или “нет другого”, когда человек испытывает только Божественное во всём, везде и всегда. Чтобы достичь этой стадии, мы должны пройти через первые две. **Эта стадия Ананья Бхакти есть стадия недвойственности, на которой мы получаем опыт Единства или Джняну (Самопознание).**

В Своей беседе 23 января 1982 года Свами раскрыл более подробную информацию об этих трёх стадиях *Бхакти*.

Качества преданного, которые дороги Господу

Свами говорит, что недостаточно называть себя преданными Бога. Бог должен признать нас Своими преданными. Свами часто призывал студентов исполнять шлоки 12-й главы “Бхагавад-гиты” по особым случаям. Это глава о пути Преданности с целью осознания Бога. В ней Господь Кришна описал, как быть дорогим Господу. Шлоки 13-20 Главы 12 описывают качества, которые делают преданного дорогим Богу. Свами объяснял эти характеристики во многих случаях.

|| Шлоки 13-14 ||

адвешта сарва-бхутанам майтрах

каруна эва ча

нирмамо нираханкара сама

духкха-сукхах кшами

сантуштах сататам йоги ятатма

дридха-нишчайох

майярпита-mano-буддхир йо

мад-бхактах са ме приях

Преданные, не питающие ненависти ни к каким существам, дружелюбные и сострадательные, очень дороги Мне. Они свободны от привязанности к имуществу и эгоизма, проявляют

невозмутимость в счастье и скорби,
и умеют прощать.
Они всегда довольны,
постоянно едины со Мной в
своей преданности, имеют
самообладание, твёрдую
решимость и посвятили свои ум и
интеллект Мне.

|| 15 ||

ясман нодвиджате локо локан
нодвиджате ча йа
харшамарша-бхайодвегаир мукто
йа са ча ме приях

*Те, кто не вызывают волнения в
других и которые, в свою очередь,
не подвержены волнению, у
кого есть невозмутимость в
удовольствии и боли, кто свободен
от страха и беспокойства, такие
Мои преданные очень дороги Мне.*

|| 16 ||

анапекшах шучир дакша
удасино гата-вйатхах
сарварамбха-паритьяги йо
мад-бхактах са ме приях

*Те, кто равнодушны к мирской
прибыли, внешне и внутренне
чисты, умелы, беззаботны,
безмятежны и свободны от эгоизма
во всех начинаниях,
такие Мои преданные очень
дороги Мне.*

|| 17 ||

йо на хришяти на двешти на
шочати на канкшати
шубхашубха-паритьяги бхактиман
йа са ме приях

*Те, кто не радуется мирским
удовольствиям и не отчаивается от
мирских печалей, кто не плачет ни
о какой потере и не жаждет какой-
либо выгоды, равно относятся к
благим или нечестивым поступкам,
совершаемым по отношению
к ним, такие люди, полные
преданности, очень дороги Мне.*

|| 18-19 ||

самах шатрау ча митр ча татха
манапаманайох
шитшна-сукха-дужкешу самах

санга-виварджитах

туля-нинда-стутир мауни сантушто
йена кеначит

аникетах стхира-матир бхактиман
ме прийо нара

*Те, кто одинаково относятся к
другу и врагу, уравновешенны в
честь и бесчестьи, в холод и зной,
в радости и горе, и свободны от
всех неблагоприятных отношений;
те, кто одинаково воспринимают
похвалу и упрёки, те, кто предаются
молчаливому созерцанию,
довольны тем, что с ними
происходит, не привязаны к дому,
чей интеллект прочно закреплён
на Мне, и кто исполнен
преданности Мне, - такие люди
очень дороги Мне.*

|| 20 ||

йе ту дхармйамритама идам
ятоктам парьюпасате
шраддадхана мат-парама бхактас
те 'твива ме приях

*Те, кто чтят этот нектар мудрости,
провозглашённой здесь,
практикуют её
с абсолютной верой в Меня и
преданы Мне как Высшей Цели –
они чрезвычайно дороги Мне.
В данном выпуске журнала
“Сатья Саи – Вечный Спутник” мы
поместили беседу
Свами, в которой Он объясняет 16-ю
шлоку главы 12 “Бхагавад Гиты”. Она
служит
наилучшим руководством для всех
духовных искателей..*

**Давайте будем жить в Божественной
Любви, освящать наши жизни и жить
в блаженстве, развивая эти качества,
описанные Господом Кришной и
отмеченные нашим Свами в Его
Божественных Беседах.** Давайте будем
молиться нашему любящему Господу,
Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе, чтобы
Он благословил нас решительностью,
различением и непривязанностью,
чтобы мы могли следовать по
этому благородному пути Бхакти
(Божественной Любви) для достижения
высшей цели Самореализации.

Джай Сай Рам.

Краткое изложение качеств преданных, дорогих Господу

|| Шлоки 13-14 ||

адвеста сарва бхутанам – ни к кому не испытывают ненависти. У человека не должно быть слова «ненависть» в лексиконе, не только по отношению к людям, но и ко всем существам.

майтра – дружелюбны

каруна эва ча – сострадательны

нирмамах – у них отсутствует привязанность к мирским вещам. Свами говорит, что лучший способ отрешиться от мира – это развивать привязанность к Богу.

нираханкарах – у них отсутствуют эго и гордыня. Человек минус эго есть Бог. Свами говорит, что величайшими препятствиями для духовного искателя на пути к осознанию Бога являются **Мамакара** (привязанность) и **Ахамкара** (эго). Они подобны двум клыкам ядовитой змеи!

сама духа сукха – у них равное отношение к печали и счастью. Не следует быть воодушевлёнными похвалой, успехом и прибылью, а также быть подавленными обвинением, потерей и бесчестьем.

кшами – они обладают долготерпением и прощением по отношению ко всем.

сантуштах – всегда испытывают счастье и удовлетворённость; радуются Высшему Я и не нуждаются ни в чём внешнем, чтобы быть счастливыми.

сататам йоги – всегда проявляют преданность и занимаются медитацией.

йататма дхридханишайах – обладают абсолютным самоконтролем с твёрдой верой. Свами говорит, что вера должна быть дыханием нашей жизни. Ширди Саи Баба также подчёркивает это, говоря о «**Шраддхе** и **Сабури**» (вере и терпении).

майярпита mano буддхир – полностью посвящают ум и интеллект Мне, таким образом постоянно пребывая со Мной

|| 15 ||

йасман нодвиджате локо – те, кто не являются источником волнения для кого-либо

локан нодвиджате ча йах – те, кто не испытывают волнения от кого бы то ни было

харшамарша бхайодвегаир мукто – свободные от удовольствия и боли; свободные от страха и тревоги

|| 16 ||

анапекшах – свободные от желаний

сучи – чистые внешне и внутренне

дакшах – искусные и умелые

удасинах – безразличные и равнодушные к плодам действий

гата-вйатхах – невозмутимые и лишённые беспокойства

сарварамбха паритьяги – отрёкшиеся от чувства деятеля

|| 17 ||

йо на хришйати на двешти – не испытывают ни радости, ни ненависти

на шочати – не печалются

на канкшати – не стремятся к выгоде

шубхашубха-паритьяги – равно относятся к благим или нечестивым поступкам, совершаемым по отношению к ним

|| 18-19 ||

самах шатрау ча митре ча –

одинаково относятся к другу и врагу

татха манапаманайох – невозмутимы

в чести и бесчестьи

шитошна – уравновешенны в жаре и

холоде

сукха-духкешу самах – невозмутимы

в радости и горе

санга-виварджитах – свободны от

всякого неблагоприятного общения

тулья-нинда-стутир – одинаково

воспринимают похвалу и

порицание

мауни – предаются безмолвному

созерцанию

сантушто йена кеначит – довольны

всем, что встречается на их пути

аникетах – не привязаны к своему

местожительству

стхира-матир – чей интеллект

устойчив и твёрд

бхактиман – исполненные

преданности

|| 20 ||

йе ту дхармйамритама идам

йатоктам – те, кто читает этот нектар

провозглашённой мудрости

парйупасате шраддадхана –

исключительно преданы Мне с

верой

мат-парама бхактас – преданные

Мне (Богу) как Высшей Цели

Преданный, который дорог Господу

*С руками, воздетыми к небесам, скажи, что не должно быть больше кастовых и религиозных различий;
Не уставай повторять, что служение обездоленным божественно;
Медитация на имя Господа ведёт человека к обители Господа
И дарует ему бессмертие.
Провозгласи, что все, кто предан и верят,- твои братья и сёстры.
Господу дороже всех те, кто учат людей этой мудрости.
Саи будет рад, только когда вы
Освободитесь от чувства разделения и будете жить в любви и гармонии.
О чём ещё могу я вам поведать, о благочестивое собрание?*

**Анапекша Сучир-дакша удасино гатхавьятах
Сарва-арамбха паритхьяги йо мадбхактах са ме приях
(Бхагават Гита, 12:16)**

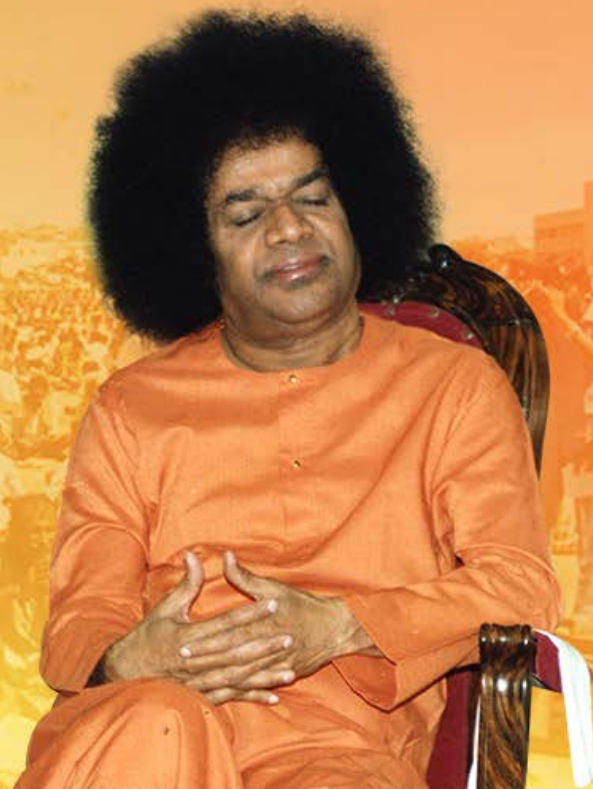
*«Мне дорог тот преданный, который ничего не ожидает взамен,
кто наделён внутренней и внешней чистотой, кто способен,
беззаботен, не подвержен страданиям и свободен от эгоизма во
всех своих действиях.»*

Воплощения Любви! В ком присутствуют эти благородные качества, воплощающие восемь форм богатства, тот человек дороже всего Богу. Первое качество, упоминаемое в этой шлоке, это *Анапекша*. Это понятие означает “быть свободным от всех видов Апекши (ожидания или желания)”. Можно ли человеку, обладающему телом, умом и разумом быть полностью свободным от желаний? Это невозможно. К такому состоянию можно прийти, только приложив усилие воли.

Прейя Марга (путь чувственных удовольствий) и Шрейя Марги (высший путь праведности)

Многие в этом мире ищут чувственных удовольствий. Большинство людей находится в поисках таких удовольствий. В Гите этот путь называется *Прейо-Марга*, путь удовольствий. В противоположность этому, есть другой путь, который ведёт к осознанию Я, превосходящему чувства. Его называют *Шрейо-Марга*, высший путь праведности. Он понятен и доступен не всем. Те, кто ищут чувственных удовольствий, выбирают *Прейо-Маргу*. И только джняни, те, кто обладают духовной мудростью, равнодушно взирают на мимолётные мирские удовольствия, получаемые через органы чувств, и, соблюдая аскезу и чистоту

“**Если вы хотите заслужить любовь Господа, вы должны служить всем и везде, предлагая это Господу.**



сердца, идут по пути праведности, *Шрейо-Марга*.

Пути удовольствий (*прей*) и добродетелей (*шрей*) охватывают все возможные желания людей. Однако за пределами этих двух путей существует ещё один путь – *анапекша*. *Анапекшу* описывают как состояние, в котором у человека нет желаний. Однако это не совсем правильно. **Истинная *анапекша* возникает тогда, когда человек перестаёт считать себя деятелем, избавляясь тем самым от чувства эго, а также перестаёт воспринимать себя как того, кто переживает происходящее, избавляясь при этом от стремления к результату.** Это означает, что следует полностью избавиться от самонадеянного ощущения деятеля, а также от стремления насладиться результатами исполненных желаний. В этом и заключается истинное состояние отсутствия желаний, *анапекша*. *Анапекша* проявляется только тогда, когда все действия совершаются как подношение Богу. Когда сердце преданного наполняется таким чувством, Божественность дарует ему блаженство. Такой преданный дорог Господу. **Если вы хотите заслужить любовь Господа, вы должны служить всем и везде, предлагая это Господу.**

У настоящего преданного должно быть чистое сердце

Второе качество – это чистота (*шучи*). Чистота должна быть как внутренней, так и внешней. Чистота тела – это физический аспект. Она подразумевает, что надо совершать омовение, носить чистую одежду, есть чистую еду, следить за чистотой продуктов питания (*падартха шуддхи*), чистотой посуды (*патра шуддхи*) и процессом приготовления пищи (*пака шуддхи*). В повседневной жизни следует следить и за чистотой всех используемых предметов. Даже книги надо выбирать такие, которые возвышают и наполнены смыслом. Но внешняя чистота без внутренней бесполезна. Всех людей, начиная сучёного и заканчивая простым человеком, заботит лишь внешний лоск, а не чистота сердца. В грязном сосуде даже чистые продукты станут нечистыми. Для человека сосудом является сердце, и он должен следить за его чистотой.

Для очищения сердца каждый должен заниматься бескорыстным служением. Привязанность и ненависть загрязняют ум и интеллект. Бескорыстным служением можно заниматься только с чистым сердцем. Когда ум и интеллект загрязнены, вся наша деятельность будет лишена чистоты. Таким образом,

для настоящего преданного важна чистота как тела, так и ума.

Третье качество – это *дакша* (твёрдая решимость). Это означает, что жизнь надо воспринимать как покаяние. У каждого должна быть твёрдая убеждённость (*дакша*), в том, что всю свою жизнь следует посвятить служению другим и благородной деятельности. **Следует развивать твёрдую веру в то, что посредством бескорыстного служения человек сможет осознать единство.** Следует осознать, что достижение Божественности является священной задачей. До тех пор, пока человек жив, он должен твёрдо верить в то, что тело предназначено для служения ближним (*паропкарартахам идам шарирам*). Когда люди погружены в эгоизм и преследуют корыстные цели, как они могут осознать свою истинную природу? Следует избегать эгоизма. **Чтобы избавиться от эгоизма и эго, человек должен принимать участие в бескорыстном служении обществу.** Это приведёт к получению опыта переживания Единства. Тот, кто имеет такую твёрдую решимость (совершать бескорыстное служение), тот очень дорог Господу.

Не позволяйте страхам и угрозам сбить вас с пути

Четвёртое качество – *удасина* (неподверженность внешнему влиянию). Оно означает неподверженность влиянию печали или радости, неудачи или успеха, чести и бесчестия. Вас должно беспокоить только то, насколько чисты и бескорыстны ваши действия, если оценивать их с позиции совести. Ничто другое – ни похвала, ни обвинения со стороны других людей – не имеет значения. Если ваша совесть подсказывает, что вы на правильном пути, идите вперёд, не оглядываясь на мнение других, будь то родственники, друзья или кто-то ещё. С таким духом невозмутимости можно, несомненно, преуспеть в священной решимости служить обществу.

Вы не должны поддаваться страхам или угрозам, которые могут повлиять на

ваш успех в достижении намеченных целей. В этой связи хочется посоветовать духовным искателям держаться подальше от политики. Иногда, желая общественного признания или известности, человек начинает стремиться к власти. Это загрязняет ум. По-настоящему взращивая в себе неподверженность внешнему влиянию (*удасину*), человек должен стремиться служить всем с чувством любви. Когда человек связан с политикой, его сердце становится страстным (*Раджо-гуна*). Это страстное качество перерастает в стремление получить почёт и признание, жажды известности. Всё это загрязняет ум. Следует наполнить себя бескорыстной любовью и стремиться служить ближним с любовью. Дух невозмутимости может проявляться по-разному: он не должен принимать форму высокомерия, эгоизма, показухи или пафосного поведения. Истинный дух невозмутимости (*Удасина*) состоит в том, чтобы не потакать злу и следовать по пути добра. Когда сердце наполнено добротой, нас больше ничего не должно беспокоить. Это и есть высшая *Удасина*.

Прошлое и будущее находятся в настоящем

Следующее качество – отсутствие беспокойства (*гатхавьятах*). Это означает, что не надо беспокоиться из-за прошлого. Тот, у кого взволнован ум, не способен принимать никаких разумных действий. Волнение ума не принесёт пользы. Не следует беспокоиться ни о прошлом, ни о будущем. Следует сосредоточиться на настоящем. **Главной причиной всех печалей в этом мире является беспокойство о прошлом и будущем.** Не довольствуясь тем, что имеет, желая того, чего не имеет, и беспокоясь о прошлом, человек испытывает огромную печаль. Прошлое в прошлом. Какие бы усилия человек ни приложил, оно не вернётся. Нет смысла беспокоиться о будущем, которое неопределённо.

Сосредоточившись на настоящем, следует заниматься праведными делами с чистым умом. Прошлое и будущее находятся в настоящем.

Каковы действия человека, таков и результат. Следовательно, прошлое и будущее находятся в настоящем. Итак, нужно сосредоточиться на настоящем и совершать действия со священным чувством. Не нужно беспокоиться о прошлом. Мы должны сконцентрироваться на пути впереди нас, а не на пути, по которому мы шли. **Не беспокоясь о прошлом и будущем, те, кто сосредотачивается на настоящем и участвует в священных делах, дороже всего Богу.**

Шестое качество – это избавление от чувства деятеля (*сарва-арамбха паритьяги*). Это означает, что преданный не должен делать что-то напоказ. Невозможно избавиться от эго, не перестав хвастаться. Это необходимо для очищения сердца. Добрые дела невозможны без чистого сердца. Сердце очищается через возвышенные поступки. Следует заняться деятельностью, которая ведёт к чистоте сердца (*читтасйа шуддхайе карма*).

Хвастовство – демоническое качество. Результатом этого являются привязанность (*рага*), ненависть (*двеша*) и страстное увлечение (*моха*). Чувство «моё» (*маматва*) и страстное увлечение (*моха*) ведут к ненависти. Хвастовство приводит к угасанию человечности. **Следует приниматься за любую деятельность со смирением, искренностью и послушанием. Хвастовство – постыдное чувство.**

Следует твёрдо верить в то, что только бескорыстное служение обществу принесёт вам доброе имя. Только тот, кто занят бескорыстным служением, может брать на себя роль руководителя. Желающий стать лидером страны должны быть *севаком* (добровольцем), развивать смирение и послушание, и тем самым пропагандировать принципы бескорыстного служения. Тот, кто стремится стать национальным лидером, должен прежде всего уметь



“**Когда есть гармония в действиях, совершаемых руками, сказанных словах и мыслях, исходящих из ума, тогда возникает покой.**”

бескорыстно служить. Он не должен стремиться к получению должности или привилегированному положению.

Заняв высокое положение в обществе, люди забывают о бескорыстном служении. К сожалению, люди не проявляют инициативу, когда дело доходит до выполнения конкретных задач. Их больше интересует получение должности. Все учреждения созданы для бескорыстного служения, а не для получения должностей. Каждый человек должен понимать, что тело дано для бескорыстного служения. Человек должен искупить свою жизнь, используя своё тело в качестве инструмента для совершения бескорыстного служения. С такой верой нужно принимать участие в бескорыстном служении.

Любая работа, выполненная достойным образом, принесёт благо Саи центрам (самитхи). Если работа не выполняется в духе совершенства, это будет самообманом. Не забывай эту благую весть.

(стихотворение на телугу)

Каким бы богатством не обладал человек, какое бы высокое положение он не занимал, ему не избежать беспокойства и волнений, терзающих его. **Бескорыстное служение — единственный путь к обретению покоя.** В этом мире стремление к комфорту в конечном итоге приводит к беспокойству, и не позволяет человеку возвыситься. Не следует кичиться комфортом, богатством и наслаждениями. Удовольствие и боль подобны гостям, которые приходят и уходят, они недолговечны. В поиске

удовольствий или пребывая в печали люди растрачивают свою жизнь, пренебрегая вечной и истинной божественной природой.

Люди рождены для служения, а не для господства

Бескорыстное служение ведёт к проявлению Божественности в человеке. Оно расширяет сердце и устраняет узость мышления, дарует блаженство, ведёт к единству и раскрывает *Атма Татву* (природу Духа). Благодаря такому самоотверженному служению все плохие качества будут устранены. Поэтому служение следует рассматривать как главную духовную практику человека. Вы рождены для служения, а не жаждать получения руководящих должностей.

Все в мире являются слугами, а не хозяевами. Все отношения — мужа и жены, матери и ребёнка, работодателя и работника и т.д. основаны на взаимном служении. Мир развивается благодаря такому взаимному служению. Мир не может существовать без такого принципа бескорыстного служения.

Кто-то может считать себя привилегированным человеком. Но это не так. Каждый человек — *севак* (слуга). Когда человек наполнится духом служения, его человеческая природа преобразуется в божественную, и он обретёт истинный покой.

В чём причина отсутствия покоя? Причина заключается в том, что всякая деятельность совершается без чистоты и гармонии в мыслях, словах и делах. Что бы ни было сказано, что бы ни было сделано, что бы ни было увидено, всё должно быть гармонично и наполнено

чистотой в мыслях, словах и делах. Только тогда человек сможет испытать покой. Когда трое человек в семье живут в гармонии, во взаимной любви и блаженстве, то в доме воцаряется атмосфера мира и спокойствия. Если между членами семьи есть конфликты и ненависть, тот как в доме может быть мир?

Тело каждого человека — это дом, в котором живут ум, речь и действие. **Когда есть гармония в действиях, совершаемых руками, сказанных словах и мыслях, исходящих из ума, тогда возникает покой.** С другой стороны, если в уме возникает какая-то мысль, но при этом слова расходятся с делами, покоя не будет. Кто несёт ответственность за отсутствие покоя? Человек. Отсутствие гармонии в мыслях, словах и делах, а также единства этих трёх составляющих, лишает человека покоя.

Поэтому единство этих трёх крайне необходимо. В единстве есть блаженство. Оно дарует покой. Итак, чтобы обрести покой и жить умиротворенной жизнью, необходимо практиковать гармонию и чистоту в мыслях, словах и делах. Мы должны чувствовать единство между тремя инструментами: умом, речью и действием. Сегодня мир сильно нуждается в таком единстве. Нигде нет покоя. Если в человеке нет покоя, как можно ожидать мира во всём мире? **С изменением человека, преобразуется и общество; с изменением общества, мир становится лучше. Прежде должна произойти трансформация личности.**

Индивидуальность означает ум. Ум — это клубок мыслей. Мысли ведут к действиям. Результатом действий являются удовольствие и боль. Причиной этого являются действия человека. Отсутствие правильного поведения является причиной страданий человека. В чём причина такого поведения? Мысли.

Ум — это клубок мыслей. Человек не может существовать без ума. Поэтому следует тренировать ум и побуждать его действовать правильным образом.

Ум является причиной как вашего освобождения, так и закрепощения. *(Мана эва манушйанам каранам бандхамокшайох).* Нож в руках человека может быть использован как во благо, так и во зло. Таким орудием для человека является ум. Когда мы используем его правильным образом, то наши действия будут священными. Ум является причиной как наших добродетелей, так и греха.

Грех не находится где-то в другой стране. Он есть следствие действий, совершённых самим человеком.

(стихотворение на телугу)

Следовательно, божественность или нечестивость зависят от вашего собственного поведения.

Воплощения Любви, осознавая присущую вам Божественность, живите в единстве и избегайте узости мышления.

Шри Сатья Саи Баба

20 ноября 1990 года



Мой путь к Богу

Божественные воспоминания о Шри Сатья Саи Бабе

(ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННОЙ В ЖУРНАЛЕ ЗА ИЮНЬ 2023 Г)

ЭТО БЫЛ 1989 ГОД – МОЙ ПЕРВЫЙ ВИЗИТ В ПРАШАНТИ

НИЛАЯМ Я сидел в *большой* комнате для интервью со Свами в Мандире. Я был там со своим лучшим другом Майклом, и мы уже получили свой первый урок от Свами, заключающийся в том, что мы должны очень ясно выражать свои мысли в молитвах к Богу. Однако, как я узнал позже, Свами также запланировал для меня индивидуальный опыт. В то время у меня была страсть к механическим наручным часам, и я был очарован ими. Они были для меня выражением мастерства, и я восхищался этими миниатюрными произведениями искусства.

Когда я сидел в комнате для интервью, единственное окно, выходящее на переднюю часть Мандира, случайно привлекло моё внимание. На подоконнике стояли часы. И это были не просто часы; это была механическая модель, которую в то время можно было часто встретить почти в каждой семье среднего класса в Германии, в том числе в гостиной моих родителей.

У часов был стеклянный корпус, через который было видно движение их механизма. Там было колесо, и внутри него находился крест с четырьмя шариками; оно должно было раскачиваться взад и вперед, когда часы шли. Эти часы, однако, не шли и, казалось, остановились уже некоторое время назад. Я был удивлён. Как могло случиться, что в священном Мандире Прашанти Нилаяма, в той же комнате, где Само Божественное воплощение принимает Своих гостей, стояли часы, которые не идут? Я подумал, что они, должно быть, были подарком паломника из Германии, и Свами, по всей видимости, не знал, что с этим подарком делать. Поэтому его, должно быть, просто оставили на подоконнике в комнате и забыли о нём!

Они показывали правильное время несмотря на то, что их механизм остановился! Как, чёрт возьми, это было возможно? Я сходил с ума и готов был кричать, чтобы привлечь всеобщее внимание к этому чуду!

Мне потребовалось некоторое время, чтобы справиться со своими негативными эмоциями и снова сосредоточиться на Свами. Но через десять минут мой взгляд опять упал на часы. Я был поражён тем, что они показывали точное время, в чём я удостоверился, взглянув на свои наручные часы. Я подумал, что часы, должно быть, когда-то остановились именно в этот момент. «Какое совпадение», - подумал я.

Прошло ещё несколько минут, пока Свами, изливая Свою сладость, разговаривал с другой семьёй, которая также была приглашена на интервью. И тут случилось невозможное. Я снова посмотрел на часы на подоконнике и не поверил своим глазам. Они опять показывали правильное время, в чём я убедился, взглянув на свои наручные часы во второй раз. Часы на подоконнике показывали правильное время несмотря на то, что их механизм остановился! Как, чёрт возьми, это было возможно? Я сходил с ума и готов был кричать, чтобы привлечь всеобщее внимание к этому чуду! Я едва держал себя в руках и с трудом дождался окончания интервью.

После того, что показалось мне вечностью, Свами закончил сессию, раздав каждому из нас по несколько пакетиков *Вибхути*. Он

ласково похлопал меня по плечу, как бы прощаясь. Как только мы вышли наружу, я бросился к другим участникам группы, присутствовавшим на этом интервью, и с энтузиазмом рассказал им о своём опыте. Однако, к моему большому удивлению, я увидел, что они смотрят на меня круглыми глазами, потому что оказалось, что я был единственным, кто заметил эти часы на подоконнике. Вместо этого каждый, кто был на интервью, рассказывал о своём опыте, который не имел ничего общего с моим!

Сейчас я знаю, что Свами устроил эту маленькую драму специально для той моей части, которая во всём сомневалась. В конце концов, это был всего лишь мой третий день в присутствии Свами, и, как я должен был признаться себе, я был далёк от того, чтобы быть убеждённым, что Бог вошёл в мою жизнь. Тем не менее, к тому времени Он зацепил меня, и мы с женой пережили ещё одно волшебное Рождество и особенный Новый год в Его Божественном присутствии. **Это должно было стать началом духовного пути длиной в жизнь с нашим Господом Саи.**

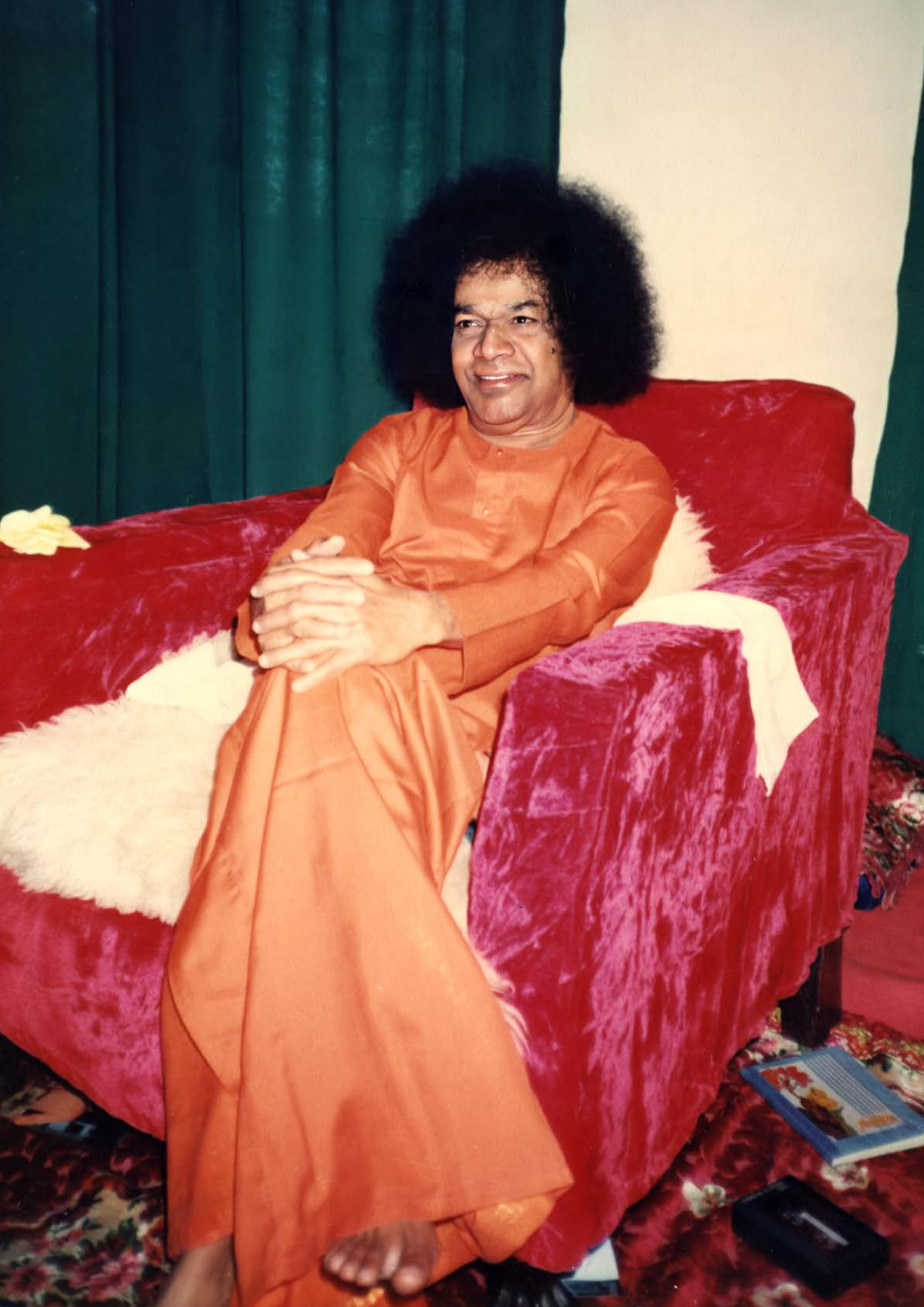
Г-н Манфред Мюллер-Гранзее

Германия



Г-н Манфред Мюллер-Гранзее приехал к Свами в 1989 году. С тех пор он был членом МОШСС и занимал различные должности. С 2018 года он является председателем Зоны 7 в Северной Европе. Кроме того, является председателем фонда «Sai Care» в Германии.

Манфред окончил Брауншвейгский университет в 1981 году. Он уже работал в сфере образования, прежде чем в 1988 году основал учебное заведение, где обучают менеджменту и консалтингу. С 2005 года руководит компанией по переработке электронных отходов.





ЛЮБОВЬ И РАБОТА

Путешествие начинается

Это было поздно вечером 28 июля 2006 года. Молодые преданные Саи из Австралии сидели у Божественных Лотосных Стоп Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы в Бхаджан Холле в Прашанти Нилаяме, и один из юношей спросил Его: «Свами, как нам следует выполнять Твою Миссию в Австралии?»

Даже сейчас, когда я закрываю глаза, я могу представить себе эту сцену: моя рука лежит на Его Стопах, на Его Лотосных Стопах. «Лотос» — идеальное слово для их описания! Его лицо светилось, излучая сияние солнца и мягкий свет луны, красоту всех высших миров в их единстве. Отчётливо ощущаемый божественный аромат, уникальный и присущий только Свами, пронизывал воздух. Затем последовал ответ Свами, и Он произнёс его нежным божественным голосом, успокаивающим, как колыбельная: «Я просто хочу вашей любви, любви, любви».

Руководящее указание, данное нам свыше

Через несколько минут после этого незабываемого божественного момента мы сели в автобусы, отправились в аэропорт Бангалора, а потом на самолёты, летевшие туда, где каждый из нас жил: в Брисбен, Перт, Сидней, Канберру, Мельбурн и Аделаиду. Мы вернулись к работе, учёбе, своей обычной жизни; к крысиным бегам, порождённым дедлайнами и конкуренцией, требованиями и ожиданиями; к пробкам и всему остальному. Подобно американской музыкальной группе рэперов «Black-Eyed Peas», мы спросили себя: «Где же любовь?»

В очередной раз мы были поглощены этим миром, утонув в нём. Мы были раздираемы противоречиями, втянуты в игру - перетягивание каната: в конфликт между прекрасным воспоминанием о нашем любимом Свами и «реальностью жизни».

«Мы хотим быть с Тобой у Твоих Божественных Лотосных Стоп, Свами. Тем не менее, Ты, по Своему Божественному замыслу, поместил нас сюда. Поэтому, Свами, нам остаётся сделать только одно - притянуть Тебя сюда!»

Мы все думали об этом. Но как мы могли это сделать? Это была наша общая мольба, обращённая к Нему, и Его ответ нам был: «Love@Work» (Любовь и Работа).

Что такое “Любовь и Работа”

Попросту говоря, это значит любить Бога всем сердцем и выражать это через наши действия, куда бы Он ни поместил нас - в офис, класс, лабораторию, клинику, дом или поле. Этот проект начался с деятельности группы преданных, у которых была высокая мотивация этому следовать, и которая стала расти в своей численности; и наше вдохновение возрастало тоже. Вскоре среди нас появились студенты, учителя, инженеры, врачи, медсестры, другие медицинские работники, домохозяйки, разнорабочие, официанты, юристы, психологи, консультанты, учёные, библиотекари, бухгалтеры, люди, ищущие работу, IT-специалисты, бизнес-консультанты и т. д. - люди из всех слоёв общества; и все они стали участвовать с 2006 года в проекте “Любовь и Работа”.

То, что начиналось как наша инициатива - проявлять любовь на своём рабочем месте, превратилось в целое движение, которое давало нам возможность наблюдать, какой огромной силой обладает любовь, когда мы проявляем её на своей работе! Разве это не является истиной, что наша Вселенная — это Любовь Свами в действии? Таким образом, **“Любовь и Работа” предназначен для нашего саморазвития и самореализации.** Он предназначен для того, чтобы делиться любовью Свами с другими людьми – и не просто от случая к случаю. Это действительно становится образом жизни!

Свами благословляет эту программу

Свами вдохновил нас (и это пришло к нам из глубины души) назвать эту программу «Love@Work» (Любовь и Работа) и писать это название именно так, со значком «@» посередине. Мы подумали, что это привлекающее внимание и «крутое»

название, напоминающее адрес электронной почты. Но кто мы такие по сравнению с «Мастером Крутости»? У одного человека, участника программы “Любовь и Работа”, бухгалтера, был опыт, который доказал это.

«Когда я ехал на работу в понедельник, то думал о курсе лидерства, который проходил, где участники определяли свои цели на пути самосовершенствования и осуществляли контроль над их достижением. Я должен был отчитываться о своём прогрессе координатору курса в течение недели. Я мысленно рассказывал Свами о своём чувстве беспокойства, потому что единственное, в чём я совершенствовался в течение этой недели, была любовь, поскольку я участвовал в проекте “Любовь и Работа”; но как я мог обсуждать это с координатором нашего курса?»

Я начал свой рабочий день с того, что посвятил Свами выполнение всех задач в этот день и попросил Его работать через меня. Затем мой взгляд упал на пакет, который лежал на столе с тех пор, как мы вернулись из Индии. Он содержал материалы из этого курса лидерства. Почему-то меня в тот момент потянуло открыть его. Когда я увидел название первой книги, у меня отвисла челюсть: «Love@Work» Австралийского института менеджмента! **Как будто Свами успокоил меня и тут же благословил эту программу так, как это может сделать только Он.** Улыбка на моём лице сияла до конца дня, потому что я купался в радости от того, что Свами знает каждую мою мысль и каждое моё действие».

Мы чувствуем, что проект “Любовь и Работа” — это прасад Свами, который Он нам дал.



Жизнь участников проекта “Любовь и Работа”

«Возлюбленный Свами,
Я не могу вынести разлуки с Тобой ни на
одно мгновение,
Поэтому я буду любить Тебя
при каждом взаимодействии
с каждым человеком,
с каждой задачей
каждый день».

Это молитва участников проекта “Любовь и Работа”. Для меня Бог – это Свами; но для участников нашего проекта это может быть любая форма Бога или Бог за пределами формы, которому они поклоняются. Интересно, что, когда мы начали практиковать “Любовь и Работа”, Свами указал нам путь с помощью мыслей на день «Саи вдохновляет» (ежедневных вдохновляющих цитат). Его руководство стало основой нашей практики в проекте «Любовь и Работа».

«Развивайте в себе любовь, где бы вы ни находились, будь то в лесу или в небе, в городе или в деревне, на вершине горы или посреди глубокого моря; любовь – это ваше единственное прибежище ... Наполните свою жизнь любовью. Развивайте мужество и убежденность. Только тогда человечность может быть преобразована в Божественность».

Шри Сатья Саи Баба, 15 августа 2006 г.
«Любовь и Работа» — это неформальная группа, связанная единой нитью - сильной любовью к Богу. Это пространство для Сатсанга, служения и изучения духовной литературы. Больше, чем что-либо другое, это доказывает то, что обещал нам Свами: “Если вы нуждаетесь во Мне, вы заслуживаете Меня”. **Где бы мы ни были и что бы мы ни делали, если мы хотим, чтобы Свами был в нашей жизни, нам нужно только проявлять Его Любовь на практике и делиться ею.**

Д-р Венкат Редди 
АВСТРАЛИЯ



Д-р Венкат Редди практиковал медицину в Австралии, Новой Зеландии, Англии и на Фиджи, а сейчас работает в сфере медицинского образования. Он был Региональным координатором Саи-молодёжи в Квинсленде, а затем стал Национальным координатором Саи-молодёжи в Австралии. Когда работа привела его в Новую Зеландию и на Фиджи, прежде чем вернуться в Австралию, он воспользовался возможностью служить в качестве Национального советника Саи-молодёжи в каждой из этих трёх стран. Он продолжает поддерживать деятельность Саи-молодёжи и стремится жить, основываясь на принципах проекта «Love@Work» (Любовь и Работа).



Праведное поведение (Дхарма)

Дхарма ведёт к развитию всесторонней личности. Она создаёт особые отношения с Богом. *Дхарма* — первый шаг к реализации человеческой жизни. Именно *Дхарма* делает человека Божественным. *Дхарма* — сердце всех эпосов и Писаний. Бог — Верховное божество *Дхармы*. *Дхарма* воплощает в себе принцип добродетельного поведения. Это основной принцип равенства и единства. *Дхарма* защищает того, кто защищает дхарму.

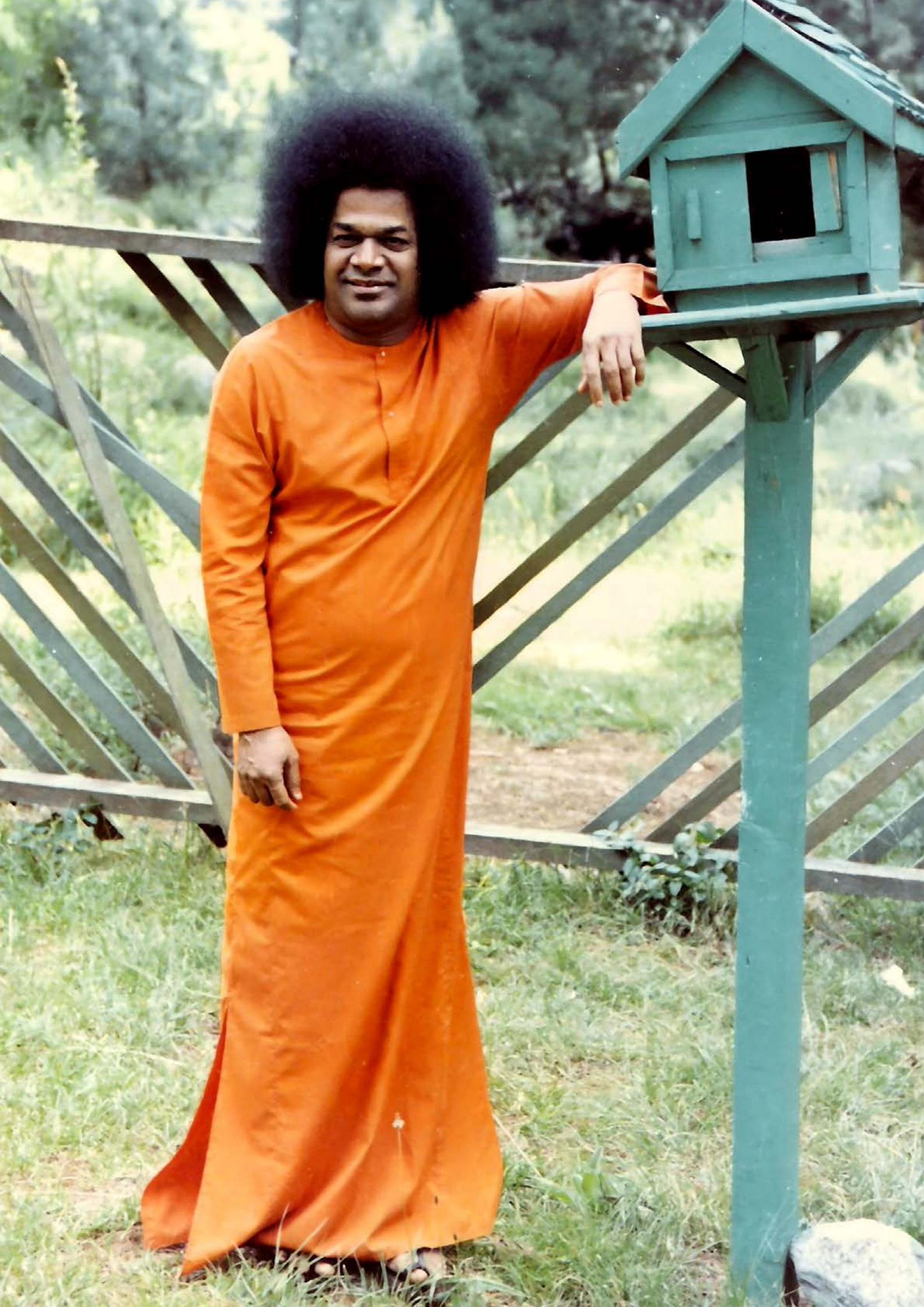
Дхарма — это то, что вносит порядок в повседневную жизнь. Такое видение и есть высшая *Дхарма*. Для добродетели и правил, *Дхарма* является основой. *Дхарма* — это то, что приносит счастье *Атману* и побуждает человека к развитию хорошего поведения и характера. Такие Священные Писания, как Веды и Пураны, основаны на *Дхарме*.

Человеческое поведение закладывается в *Дхарме* и развивается в хорошей культуре (*Сатх-самскара*) и нравственных действиях в повседневной жизни. Божественная природа самого человечества есть *Дхарма*. *Дхарма* основана на истине. *Дхарма*, как и Истина, является формой Бога. *Рамо Виграхаван Дхарма* (*Рама* — это воплощение праведности). Как тьма не может устоять перед солнцем, так и в сердце, хранящем праведность (*дхарму*), не может пребывать *адхарма* (беззаконие). *Дхарма* является источником счастья и помогает вести умиротворённую жизнь.

Следует вести дисциплинированную жизнь, основанную на моральных принципах. Как сладость естественна для сахара, как аромат естественен для цветущей розы, как горение естественно для огня, так и человечность естественна для людей. Человечность — это *Дхарма*. Без неё в человеке преобладает животная природа.

В уме не должно быть похоти, гнева, гордыни и ревности. Следует развивать чистоту, твёрдость, сострадание, терпение и сочувствие. Нежное сердце — основа *Дхармы* и человечности. Общество уважает и любит только тех, у кого доброе сердце. Речь, не запятнанная ложью, ум, незапятнанный привязанностью и ненавистью, и тело, не осквернённое мясоедением, — являются основными человеческими ценностями. *Дхарма* является неотъемлемой частью этих ценностей.

Продолжение на странице 22



Гуманитарная
ПОМОЩЬ 

СЛУЖЕНИЕ БОГУ

через служение человеку

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В
НИГЕРИИ И БЕНИНЕ



«Дина Дукхийон Се Прем Каро Мера Саи Прасанна Хога...»
Эта первая строка *бхаджана*, одного из первых среди любимых Шри Сатъя Саи Бабой, призывает всех практиковать то, что близко и дорого Господу, — служить тем, кто находится в наибольшей нужде! «Любите одиноких и страдающих людей, и мой Господь Саи будет счастлив», — говорится в нём. Приняв эту *«мантру»* за движущую силу, команда МОШСС (Международная организация Шри Сатъя Саи), состоящая из пяти медицинских работников – двух гастроэнтерологов, педиатра, двух врачей-терапевтов и трёх добровольцев, - отправилась в Нигерию из Ботсваны, Кении, Новой Зеландии, ОАЭ и США. Их цель состояла в том, чтобы с любовью и состраданием предоставить нуждающимся медицинскую помощь высочайшего качества в двух медицинских лагерях в Нигерии и Бенине. К ним присоединились энтузиасты-добровольцы и несколько преданных своему делу медицинских работников из Лагоса.

Желанная и заслуженная привилегия служить

Решимость команды была быстро проверена трудностями, с которыми они столкнулись во время поездки в Лагос. У доктора Динеша Лала, руководителя группы, перед поездкой возникли проблемы со здоровьем и, несмотря на то, что он отправился в путешествие со своей женой, всю свою веру он полностью возложил на Саи, как организатора, устроителя и защитника лагеря. Также, несмотря на множество проблем, связанных с поездкой, д-р Динеш Лал, д-р Хари Кондживарам, д-р Сунил Кадияла, д-р Рамадеви Шанкаран, д-р Бангарураджу Коланувада, г-н П.В. Самбашива Рао, г-жа Дхарана Лал и г-жа Урви Видхани присоединились к миссии здравоохранения с убеждением, что «всё в руках Свами, и ни одна травинка не шевельнётся без Его воли!» Ни у кого из них не было ни малейшего представления о том, что по Милости Господа такая маленькая команда за ближайшую неделю примет и обслужит более 2500 пациентов!



Идеальное Саи-здоровоохранение в Лагосе

Айя - город в Эти-Осе, штат Лагос, Нигерия. В него входят Аддо, Лангбаса, Бадоре, Адживе и ВГК. Медицинский лагерь проходил с 9 по 10 июня 2023 года на территории детского сада и начальной школы Сатья Саи в Айе.

Лагерь официально не рекламировался в СМИ. И тем не менее, пациенты прибывали толпами, что отражало их острую потребность в медицинской помощи. Пациентам бесплатно раздавали лекарства и очки для чтения. Было очень трогательно видеть, как они радуются вернувшемуся дару зрения!

Медицинская помощь была оказана по множеству заболеваний. Подробный, но не исчерпывающий список этих заболеваний включает: метаболический синдром и различные осложнения, включая сахарный диабет, гипертонию, паразитарные инфекции, включая малярию, бильгарциоз, грибковые кожные инфекции, чесотку и целлюлит, фолликулит, инфекции верхних дыхательных путей, воспалительные заболевания органов малого таза, анемия, скелетно-мышечные синдромы, остеоартрит, фибромиалгия и желудочно-кишечные заболевания, включая ГЭРБ, диспепсию, запор, геморрой и недоедание. Кроме того, детей лечили от инфекций верхних дыхательных путей, ушной серы, кожных заболеваний, включая аллергии, зуд, укусы насекомых, грибковые и бактериальные инфекции, пупочную грыжу, запоры, выпадение прямой кишки,





рахит, церебральный паралич, нервно-мышечные расстройства и судороги.

Было очень тяжело смотреть на 10-летнего ребёнка с врождённой катарактой, 3-летнего с паховой грыжей и 13-летнего с тяжёлой анемией. Стакими диагнозами больных направляли на дальнейшие обследования, а местных членов МОШСС и врачей просили внимательно наблюдать за их лечением. 9-го июня бригада оказала первую медицинскую помощь 251-му пациенту и 10-го – 775-ти соответственно.

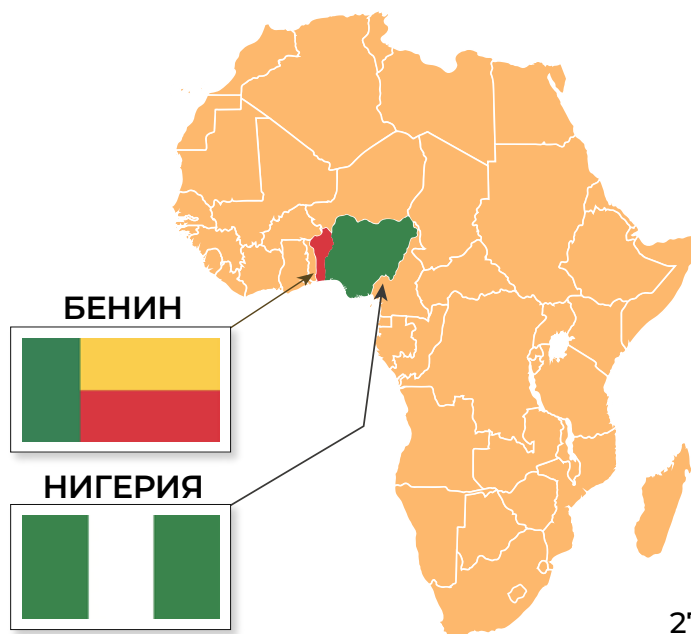
Саи Рам Бенин!

11 июня международная медицинская бригада МОШСС отправилась в дальнейший путь и примерно за 8 часов добралась до Абомея, Бенин, преодолев 250 километров. Хотя Бенин за последние несколько лет пережил экономический рост, он продолжает входить в число беднейших стран мира. Абомей является столицей департамента Зоу в Бенине, и в 2012 году занимал площадь 142 квадратных километра с населением около 90 000 человек.

Королевские дворцы Абомея, коллекция крошечных традиционных домов, в которых жили короли Дагомеи с 1600 по 1900 год, были внесены в 1985 году ЮНЕСКО в список объектов Всемирного наследия. В соответствии с местным протоколом, медицинская бригада отдала дань уважения королю Абомея, который искренне поприветствовал членов и поблагодарил МОШСС за усилия по оказанию медицинской помощи жителям Абомея. Он также попросил медиков провести в их духовном центре медицинский осмотр 32-х королей.

Саи уже там

После 9 часов вечера команда посетила местный Саи-центр и стала свидетелем чуда! Несмотря на поздний час, помещения Саи-центра были переполнены местными африканскими преданными, собравшимися, чтобы с любовью и энтузиазмом



“Я увидел, насколько люди, которым мы служили в Нигерии и Бенине, были застенчивыми, скромными и полными решимости заботиться о себе и своих детях. В них было столько любви и благодарности за помощь, оказанную им с любовью.”

поприветствовать медиков. Г-н Жак Фего (президент Национального совета, МОШСС, Бенин) был избран Свами посланником любви и вдохновения для местных преданных. По словам доктора Хари Кондживарама: «В регионе Абомей более тысячи преданных Саи, и г-н Фего является источником вдохновения во всех видах служения обществу. Его безграничное, преданное служение ему всегда вызывало благоговейный трепет, особенно у школьников и их семей».

Д-р Динеш Лал добавил: «Вряд ли кто-то из них был за пределами Бенина, но они воплощают в себе самую суть Учения Свами. Жертвенность и энергия, которую они вкладывают в сеvu и поклонение, невозможно описать никакими словами...».

Несмотря на позднюю ночь, дети ДОСС распевали Веды и бхаджаны, инициировали *хаван* (ритуальное подношение) и завершили вечер предложением *Арати*.

Доктор Рамадеви Шанкаран поделилась личными размышлениями: «В целом, благодаря Милости и руководству нашей Божественной Матери, медицинский лагерь имел успех на каждом шагу. Ведь для саморазвития всегда есть возможность, и это был прекрасный опыт обучения командной работе. Я благодарна Свами за то, что этот лагерь состоялся, так как многие дети нуждались в медицинской помощи и любви. Лично для меня это была очень полезная трансформация сознания и прекрасный опыт обучения, спасибо всем вам и моим пациентам. Самое прекрасное, что я заметила, это то, что люди удовлетворены, несмотря на ограниченные ресурсы, они живут коммуной, заботясь друг о друге, и делясь всем, что имеют. Мне понравилось их чувство благодарности. Огромное вам спасибо за возможность служить всем Божественным существам и чувствовать единство со всем творением.»



Медицинский лагерь в Абомее

Прямо с 5 утра пациенты начали выстраиваться в очередь на консультацию. Они приходили толпами и говорили о своей острой потребности в медицинской помощи. Однако дело было не только в медицинской помощи. Общение, наполненное любовью, выслушивание того, что у них наболело, добрая улыбка дали больше, чем лечение — это был бальзам, как для врачей, так и для пациентов! В период с 12 по 16 июня Медицинская команда МОШСС с любовью оказала помощь 1478 пациентам, но тысячи сердец были растоплены другими способами! Доктор Кондживарам был глубоко тронут, сказав: «Я увидел,



насколько люди, которым мы служили в Нигерии и Бенине, были застенчивыми, скромными и полными решимости заботиться о себе и своих детях. В них было столько любви и благодарности за помощь, оказанную им с любовью».

Помощь, оказанную преданными своему делу врачами, невозможно описать словами. Для сотен пациентов они были чудотворцами, достойными глубочайшей благодарности за полное любви служение. Консультации проходили на природе, в тени деревьев. Несмотря на то, что это был сезон дождей, ни одна капля не помешала работе медицинских лагерей, поскольку Свами держал небо чистым. По завершении работы, когда были сделаны последние групповые фотографии, небеса разверзлись, чтобы ливнем отпраздновать торжество любви и служения! Это был невероятный опыт, подтверждающий Любовь и Защиту Свами на всех уровнях. Местные

преданные активно участвовали в служении, раздавая пациентам еду и распевая бхаджаны.

Долгосрочное обязательство

Община Бенина бедна и не может позволить себе постоянный запас лекарств от хронических заболеваний. По сравнению с другими странами лекарства для местной общины непомерно дороги. У многих пациентов наблюдалась тяжелая артериальная гипертензия. Для поддержки этого сообщества МОШСС инициировала поставку бесплатных антигипертензивных препаратов и их распределение через действующие клиники, поддерживаемые местным центром Саи.

16 июня в одной из средних школ Абомея был проведен семинар «Счастье в пределах досягаемости — ЛЁГКОСТЬ (Е.А.С.Е.- Физкультура, Оптимизм, Сон, Пища)», посвященный комплексному





подходу к здоровью. В нём приняли участие 59 учащихся и четыре учителя.

Медицинская бригада также встретила с местным главой здравоохранения и обсудила распространённые заболевания и способы их профилактики. Команда предложила предоставить населению противомоскитные сетки для предотвращения малярии вместо того, чтобы тратить деньги на лекарства от малярии. Предложения медиков были приняты с энтузиазмом. Далее медицинская бригада посетила местную больницу общего профиля и обсудила возможность сотрудничества с администрацией и местными врачами, включая обучение.

Долгосрочной целью Международной медицинской команды МОШСС стало расширение прав и возможностей местных преданных Саи и поддержка Зоны 9 с помощью ресурсов и опыта местных и Международных центров Саи.

Служение тем, кто служит

Великий индуистский святой Кулашекхара Альвар молился о том, чтобы получить возможность быть слугой слуг Господа, потому что это великая привилегия и возможность. Этот же дух сиял в команде добровольцев, преданно служивших медицинской бригаде, удовлетворяя все их потребности с момента приземления в Нигерии до момента, когда они сели на обратный рейс домой. В Нигерии г-н Рамеш Хатирамани и его команда, а в Бенине г-н Фего со своей командой

составили костяк этой великолепной сборной. Их любовь и поддержка были очевидны в каждой детали недельного проекта. Вместе с ними с самого начала с непоколебимой приверженностью группу медиков поддерживали г-н Гаурав Сингх (президент Национального совета МОШСС, Нигерия) и члены МОШСС из Лагоса. Г-н П.В. Самбашива Рао, председатель Зоны 9, прибыл на место до начала работы лагеря, чтобы проследить за всеми приготовлениями. Одновременно с ними д-р Нарендранатх Редди, председатель МОШСС, молча работал за кулисами в свойственном ему стиле, вдохновляя и координируя усилия международной команды. Г-н Фего сказал: «От медицинского лагеря 2023 года в Абомее в Бенине у меня сложились самые положительные впечатления, потому что нечто подобное я испытывал только в Прашанти Нилаям в Индии. Я никогда не думал, что такое может быть реальностью в



Африке и в моей стране. Потребность в медицинской помощи в Африке очень велика. Это был ответ Свами на мою молитву! Радость местных жителей была безграничной, потому что такой уникальной услуги мы никогда не получали. В следующем медицинском лагере мы ожидаем в три раза больше людей, потому что многие ощутили на себе пользу и радость от медицинской помощи, предоставленной с Божественной Любовью.”

Сестра Урви добавила: «Я считаю невероятным везением возможность стать частью администрации и активным участником медицинского лагеря. Несмотря на то, что мы сталкивались с многочисленными проблемами, нам посчастливилось увидеть, как они разрешилась благодаря Божественному благословению и помощи Свами. На протяжении всего процесса планирования и организации лагеря я постоянно ощущала руководство и поддержку Свами, который вёл

нас вперед по мере того, как мы упорно преодолевали каждое новое препятствие. Радость и благодарность, которые сияли в глазах пациентов при получении бесплатной медицинской консультации, пары очков, лекарства или еды, были настолько полными, что словами невозможно передать глубину моего удовлетворения от того, что я оказалась свидетелем такого счастья. Я бесконечно благодарна драгоценному Свами за то, что Он позволил мне постигать Его Учение на личном опыте через активное участие в проектах служения.”

Команда испытала материнскую Любовь Свами в качестве особенных и преданных инструментов Его Воли. Действительно, это напомнило всем Послание: «Люби несчастных и страдающих людей, и мой Господь Саи будет счастлив», - поскольку сердце каждого члена команды было переполнено радостью и благодарностью Саи.





ШКОЛА САТЯ САИ ТАИЛАНД

1990

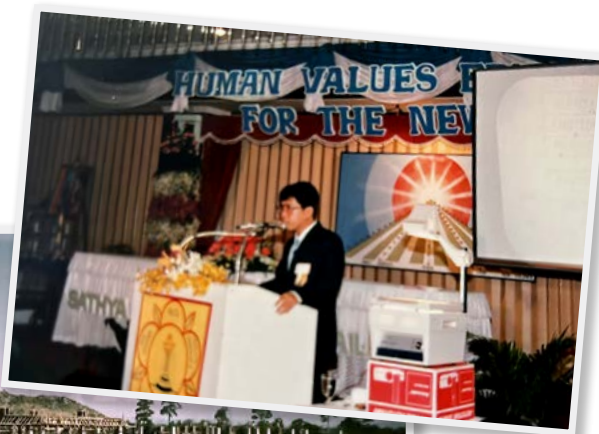
Конференция Сатя Саи по Общечеловеческим ценностям - международное мероприятие, проведённое в Таиланде, в котором приняли участие делегаты из многих стран.

1991

Доктор Арт Онг Джумсаи и Шри Рамлал Сачдев рассказывают о строительстве школы Сатя Саи в Таиланде. С благословения Свами школа была построена за один год. Школа была открыта в мае 1992 года. Ею руководил один директор, шесть учителей и четырнадцать учеников.

1998

На территории школьного кампуса был открыт Институт образования Сатя Саи (ISSE). В нём осуществлялась подготовка учителей и прохождение дипломного курса по общечеловеческим ценностям. Позднее Свами поручает этому Институту в Таиланде проводить обучение учителей школы Сатя Саи из Индии.



2005

Совместно с Министерством образования Юго-Восточной Азии (SEAMEO) Школа Сатя Саи участвует в семинаре по региональному планированию, на котором рассматривался вопрос продвижения ценностно-ориентированного образования в области водоснабжения и гигиены в школах Юго-Восточной Азии.

2006

Более 100 преподавателей-инструкторов со всей Азии и из-за рубежа посещают специальные тренинги по общечеловеческим ценностям в области водоснабжения, гигиены и санитарии.

2007

Институт водных ресурсов был торжественно открыт послом Индии г-жой Лалитой Редди Lalitha Reddy.



2008

Мальчики из школы дают концерт в присутствии Свами в Путтапарти. Свами благословляет их групповыми фотографиями.

2009

Школьницы выступают в рамках международной танцевальной программы, посвящённой Женскому дню, в присутствии Свами в Путтапарти.

2010

В рамках специального соглашения между правительствами Бутана и Таиланда 76 преподавателей-инструкторов из Бутана проходят в Институте Образования Сатья Саи (ISSE) интенсивное обучение по программе общечеловеческих ценностей.

2015

Доктор Джумсаи получил награду от distinguished премьер-министра Праюта Чан Оча за вклад, внесённый школой Сатья Саи в Образование Таиланда.

2016

Награда принцессы Махачакри, вручённая доктору Джумсаи Её Королевским высочеством Махачакри Сириндхорн.

2017 & 2018

Школа Сатья Саи была удостоена награды Королевской школы, которая была вручена Её Королевским высочеством принцессой Махачакри Сириндхорн.





Когда Саи даёт вам задание...

В МАЕ 2009 ГОДА ЦЕЛЫЙ РЯД СОБЫТИЙ ПОКАЗАЛ МНЕ, как невидимая рука нашего любимого Свами управляет каждым малейшим аспектом нашей жизни. Всё началось с Национального ретрита МОШСС, который планировалось провести в Польше, вместе с Региональным ретритом (для 73-го региона 7-й зоны МОШСС). Двойное благословение встреч, посвящённых Свами, на национальном и региональном уровнях стало ещё более торжественным, потому что для этого особенного случая мы пригласили пылких преданных Свами, доктора Торбьорна Мейера и г-жу Марианну Мейер, наших Зональных координаторов и преподавателей из ESSE (Европейского института Образования Сатья Саи). После пяти лет служения президентом Национального совета Польши, я была рада перспективе уйти в отставку на этой высокой ноте, и передать эстафету другому достойному участнику, при этом продолжая работать в качестве активного члена МОШСС.

Предложение вместо отставки

За несколько недель до запланированных встреч, мне позвонил доктор Торбьерн Мейер, и предложил мне занять его должность, Центрального координатора 73-го региона. Я никогда не хотела занимать какую-либо должность в Организации, а просто хотела служить в ней её рядовым членом. Но Божественное провидение вело меня от одной должности к другой, несмотря на моё нежелание. В своё время, доктору Торбьерну Мейеру потребовалось много времени и усилий, чтобы убедить меня взять на себя роль национального президента Саи Организации в Польше. Итак, я была очень удивлена его такому высокому предложению, но всё же, вежливо отказалась. Я с нетерпением ждала возможности отдохнуть и заняться своей семьёй. Но затем он мягко посоветовал мне помедитировать, и до встречи с ним на следующей неделе, посоветоваться со Свами, попытаться получить Его наставления.

После этого я медитировала целую неделю и искренне молилась Свами о решении. Часть меня была в замешательстве по поводу того, как правильно поступить, в то время как другая часть меня боялась брать на себя непосильную ответственность. Вот тогда-то Он и пришёл мне на помощь!

Жизнь – это сон, сделай его явью

Однажды ночью Свами появился в моём сне. **Пристально глядя мне в глаза, Он произнёс только одну фразу: «Некоторое время назад ты сказала мне «Да»...».** Я проснулась с учащённо бьющимся сердцем, и немедленно села писать доктору Торбьерну. Я

написала ему о своём сне и объяснила, что, по моему мнению, я не справлюсь с ролью Центрального координатора (ЦК), но я бы с радостью согласилась на роль заместителя. Я так и не получила от него ответа на своё электронное письмо. Я подумала, что он просто был занят, и оставила всё как есть.

Во время нашего регионального ретрита от жены доктора Торбьерна, Марианны, мы узнали печальную новость о том, что он скончался 11 июня 2009 года! Все были шокированы его неожиданной кончиной, и действительно, ни у кого не было повода поднимать вопрос о новом ЦК для региона. Я размышляла о своём последнем разговоре с ним. Всё выглядело так, как будто он знал, что произойдёт, и отсюда его настойчивость!

Неделю спустя я получила письмо от тогдашнего президента Международной организации Шри Сатья Саи (МОШСС), доктора Майкла Гольдштейна, в котором он поздравлял меня с назначением на должность Центрального координатора 73-го Региона. Он также приглашал меня на заседание Совета Прашанти во время Гуру Пурнимы в 2009 году, где меня официально приняли бы в братство старших координаторов МОШСС.

Я была ошеломлена скоростью, с которой всё происходило. Я осознала, что когда мы говорим Свами «Да», мы теряем право жить как другие. Мы становимся Его инструментами. Наши мысли, слова и поступки становятся Его, а наша воля становится проявлением только Его Воли! Я постепенно начала принимать эту идею и готовилась к новой, серьёзной ответственности, которая возлагалась на мои плечи. Встреча в Прашанти Нилаяме и моё назначение были запоминающимися, радостными, сердечными и тёплыми.

Пристально глядя мне в глаза, Он произнёс только одну фразу: «Некоторое время назад ты сказала мне «Да»...»

Когда Свами даёт задание...

Вскоре после того, как я приступила к исполнению обязанностей Центрального координатора, доктор Гольдштейн и г-жа Марианна Мейер поинтересовались моими планами посетить все страны моего региона (73 регион включал Финляндию, Эстонию, Латвию, Литву и Польшу). Для координатора было важно получить глубокое представление о людях и деятельности региона. В мои обязанности также входило делать всё возможное, чтобы вдохновлять людей и поднимать их духовной уровень. Я пообещала сделать всё, что в моих силах, но глубоко внутри мне было непонятно, как это возможно. В 73-й регион входят четыре другие страны, помимо Польши, где я жила. Я никогда раньше не посещала ни одну из этих стран, и хотя я была знакома с президентами Национальных советов (ПНС), я совсем не знала руководителей различных Саи центров в этих странах. Мне нужно было путешествовать, но где было взять время и средства на это? Помимо моих поездок в Путтапарти к Свами, мне больше нигде не удавалось побывать.

Он даёт всё, для выполнения поставленной Им задачи

Я молилась и изливала своё сердце, жалуясь Свами: «Как я должна всё это делать? Как Ты хочешь, чтобы я путешествовала по всем этим странам? В конце концов, Ты хорошо знаешь мою ситуацию. Что Ты хочешь, чтобы я сделала? Только Ты можешь справиться, не я». Я молилась Свами, чтобы Он указал мне путь, и снова скорость Его ответа лишила меня дара речи. Вечером я пошла на почту, позвонить своему другу и коллеге в Польшу, которому описала все последние события. После обсуждения самой поездки в Путтапарти он спросил меня, не заинтересует ли меня по возвращении в Польшу поездка, предложенная нам одним из наших деловых партнеров.

- Что за поездка?

«Это такая поездка, которую предприятия обычно организуют для своих партнёров, чтобы провести свободные обсуждения в неформальной и комфортной обстановке. Ты посетишь четыре страны...».

- Какие страны?

Я осознала, что когда мы говорим Свами «Да», мы теряем право жить как другие. Мы становимся Его инструментами. Наши мысли, слова и поступки становятся Его, а наша воля становится проявлением только Его Воли!

«Видишь ли, идея состоит в том, чтобы отправиться из Польши в Финляндию, проплыв по Балтийскому морю. После двухдневного пребывания в Финляндии ты отправишься в Эстонию, Латвию и Литву на два дня в каждую на обратном пути в Польшу».

Его ответ ошеломил меня и лишил дара речи. Это были точно те же страны в моём регионе! Не получив ответа, он продолжил:

«Тебе, конечно, ни за что не придётся платить. Мы надеемся, что ты примешь это бесплатное путешествие...».

И вот так, через три недели после моего назначения на должность Центрального координатора 73-го региона, я впервые отправилась в путешествие, чтобы повидаться со всеми президентами национальных советов и лидерами стран нашего

региона. При этом я проводила один день на экскурсии, а второй - с преданными Саи во всех четырёх странах! Свами как всегда организовал всё идеально!

И только после поездки я рассказала своему коллеге - организатору о чуде Свами. Он тоже был предан Свами и это его тоже удивило! Он сказал: «А я наивно думал, что это я организовал всю эту поездку!» Всякий раз, когда мы встречаемся, мы с теплотой вспоминаем эту историю.

Когда Свами даёт нам задание, Он также предоставляет всё необходимое для его выполнения. Свами воистину всемогущ!

Г-жа Мария Куоос
ПОЛЬША



Г-жа Мария Куоос получила степень магистра в Академии искусств и, кроме того, окончила Папскую академию теологии по специальности «Журналистика». Она является членом МОШСС с 1995 года. Мария Куоос является центральным координатором 73-го региона и дирижёром хора Сарва Дхарма с 2009 года. С 2016 года она также является редактором ежеквартального журнала «Саи Рам».

От международной Саи-молодёжи

В этом месяце мы рады поделиться с вами рассказом о двух захватывающих мероприятиях в Шри-Ланке и Лондоне, во время которых собиралась молодёжь из этих мест для проведения замечательного ретрита и празднования Гуру Пурнимы.

Молодежный круглый стол во время празднования Гуру Пурнимы, проведённый МОШСС в Великобритании



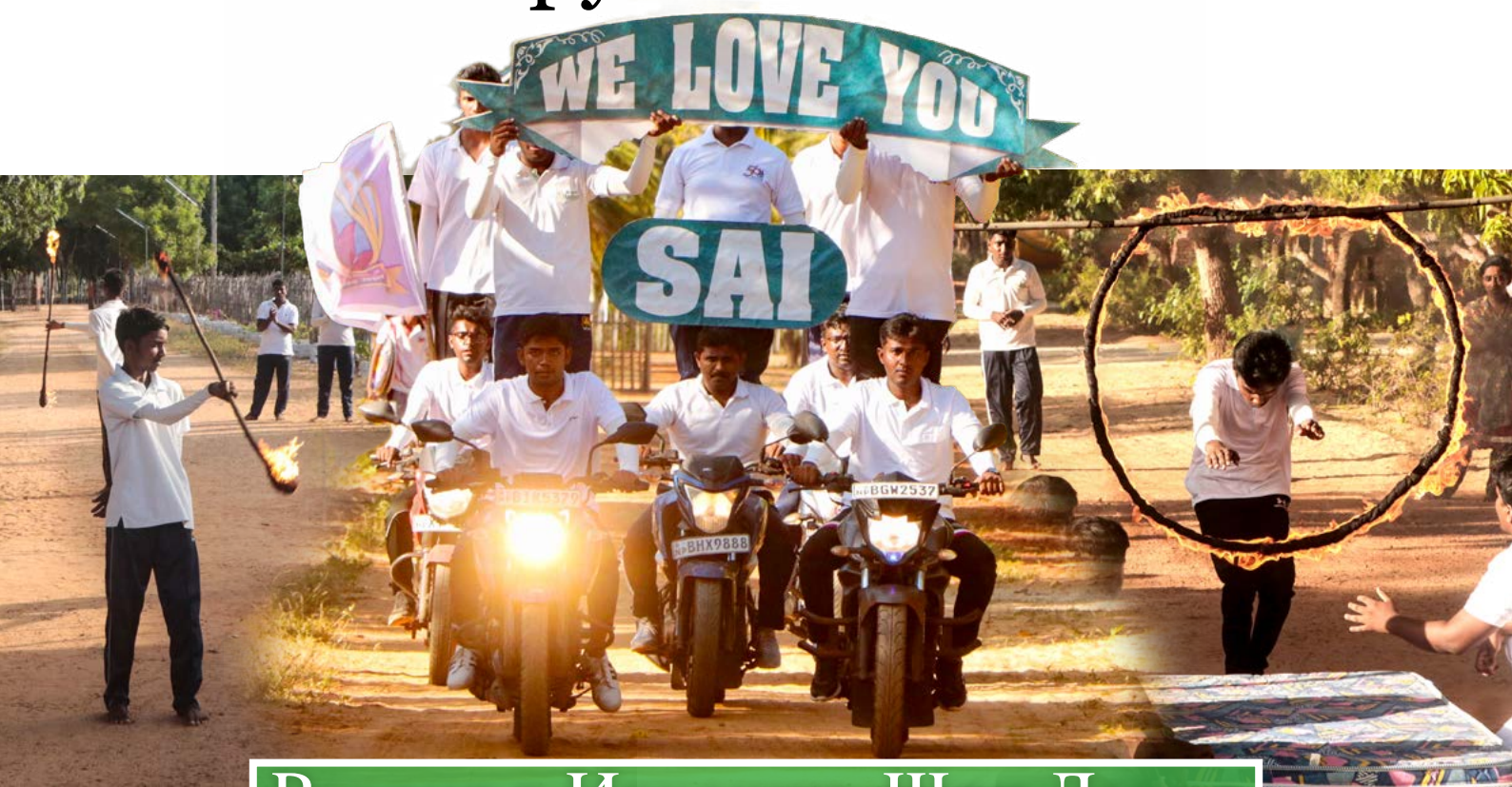
Международная Организация Шри Сатья Саи Великобритании провела 2 июля 2023 года национальное празднование Гуру Пурнимы на тему "Бхагаван Шри Сатья Саи Баба – Наивысший Гуру" с участием более 26 молодых людей. Брат Аравинд Баласубраманья, молодёжный куратор МОШСС, был приглашён в качестве докладчика в этот день. В рамках этого мероприятия была проведена яркая молодёжная программа бхаджанов, которая зарядила всех энергией и подготовила к тому, чтобы принять активное участие в молодёжном круглом столе, модератором которого выступил брат Аравинд.

Тема этого круглого стола была сосредоточена главным образом на том, как молодёжь соединяется со Свами, взаимодействует со Свами как со своим Гуру и практикует Его Учение в своей повседневной жизни. Участниками круглого стола были молодые люди с различным жизненным опытом. Многие поделились вдохновляющими личными историями о связи со Свами посредством непрерывной *Намасмараны*, здорового образа жизни, в своей профессии и многими другими способами.

Круглый стол был хорошо воспринят и вдохновил детей, молодёжь и старших.

После этого у молодёжи была беседа с братом Аравиндом, во время которой он поделился дополнительными размышлениями и ответил на животрепещущие вопросы молодёжи. Это был вдохновляющий и плодотворный день для молодых людей. Это мероприятие объединило их после долгого перерыва.

В круг Света



Ретрит в Иякаччи, Шри Ланка

"Встань, пробудись и не останавливайся, пока цель не будет достигнута". Этот громкий призыв Свами Вивекананды послужил темой для содержательной конференции и яркого ретрита в Иякаччи, Шри-Ланка, которые состоялись с 9 по 11 июня 2023 года. Это трёхдневное мероприятие было наполнено энтузиазмом и активным участием более 200 молодых людей, которые приехали из любви к Свами из Саи-центров в Джафне, Пойнт-Педро, Коккувиле, Тавади, Чанганаи, Уралу, Чавакаччери, Катковаламе, Мандихаи, Киллиноччи, Танероту, Мулливаллаи, Видьяпураме, Ваттапалаи, Вавунии, Пумбухаре, Тринкомали и северных и северо-центральных районов страны.





Молитвы наполнили конференцию преданностью, а яркие бхаджаны звучали с волнующей душой благостью. Семинары подпитывали энтузиазм и жажду знаний, вдохновляя и расширяя возможности участников. Волнующие речи эхом разносились по месту проведения, задевая глубокие струны в сердцах всех присутствующих. Многие программы были сосредоточены на основах, таких как точное повторение мантр и понимание их значения. Этот ретрит также ознаменовался взрывом талантов и разнообразия, поскольку молодёжь продемонстрировала свои удивительные способности, проводя мотоциклетные трюки, йогу, противопожарную гимнастику, музыкальные постановки и традиционное Виллу Паату (рассказывание историй с музыкальной составляющей). Когда ночное небо озарилось теплом костра, воздух наполнился чарующими мелодиями, гармонично сочетающимися с проникновенными историями и личными переживаниями. Доктор Видушан, молодёжный координатор Северного региона, красноречиво отразил чувства участников, которые по завершении мероприятия чувствовали себя обновлёнными и воодушевлёнными в своём путешествии к Свами. Он был рад сообщить о замечательном росте посещаемости. На предыдущей региональной конференции присутствовало 110 полных энтузиазма участников, а на этот раз наблюдался ещё больший приток новичков, стремящихся отправиться в своё духовное путешествие вместе с единомышленниками.

Подписывайтесь на группы Молодежного крыла в социальных сетях

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  Twitter

 Spotify

 Email



Саи-молодежь
<https://sathyasai.org/ya>
yacoordinator@sathyasai.org



РЕЛИГИЯ ЛЮБВИ

Тема занятий ДОСС для региона 8 на 2022-2023 годы была основана на Учении Свами: *“Есть только одна религия, религия Любви”*. Занятия были сосредоточены на сути и сходствах шести основных религий — индуизма, христианства, ислама, иудаизма, зороастризма и буддизма.

каждый из шести небольших островов. На каждом острове было красивое святилище, посвящённое определенной религии. Кульминацией тура на главном острове стала уникальная музыкальная программа песен, красной нитью которых проходило Учение Свами о том, что все религии призывают нас любить всех. Грандиозная финальная песня *“Мы-дети Саи”* наполнила сердца всех любовью и единством.



Представление ДОСС на Международной конференции, состоявшейся в Саи Према Нилаям в апреле 2023 года, предоставила прекрасную возможность изучить региональную тематику через творчество, музыку и технологии. Сцена, удачно названная *“Путешествие к любви”*, открылась в оживлённом терминале международного аэропорта Лос-Анджелеса, где пассажиры готовились к посадке на рейс 1123 авиакомпании САИ ЭР на *“Острова Аморе”* (Amore по-итальянски означает любовь). После приземления на главном острове капитан рейса, выступавший также в качестве гида, отвезил нас на

Представление ДОСС было по-настоящему совместной работой детей, учителей и родителей. В ней приняли участие более 40 детей. Ученики 3-й и 4-й групп внесли свой вклад в написание сценария, исследовав основные учения религий, а также обеспечили озвучку диалогов и песен. Дети из 1-й и 2-й групп с большим энтузиазмом вышли на сцену, одетые в традиционные костюмы, чтобы выступить, произнести молитвы и спеть песни по каждой религии. Родители и учителя оказали отличную поддержку костюмами, реквизитом, записью и обучением детей. Каждый ощущал Божественную Любовь и Благодать Свами на протяжении всего этого необыкновенного путешествия.

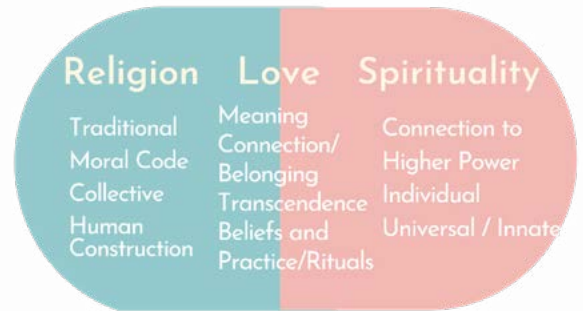


Вот несколько размышлений учащихся ДОСС, основанных на их опыте подготовки к представлению.

Работая над выступлением, я пришёл к выводу, что в различных религиях есть много общего с Учением Свами и что мы должны относиться ко всем с добротой.

Поразительное сходство, например, заключается в следующем: у зороастрийцев есть три основных верования: хорошие мысли, хорошие слова и хорошие поступки. Свами также подчеркнул: "Развивайте хорошие мысли, хорошую речь и хорошее видение. Смотри на добро, делай добро, будь хорошим"

Хемант К | Группа 4 | США



Чему я научился в Религии любви:

Не разделять мир на различные касты и религии, меньшинства и державы, а вместо этого думать обо всех, как о людях.

Не притеснять и не выставлять напоказ свою религию, а прийти к миру и согласию с другими, независимо от личных убеждений.

Чем больше вы следуете религии любви, тем легче принимать всех людей.

Будьте уважительным, любящим гражданином, и религия любви всегда будет достойна вас.

Вибхав Г | Группа 3 | США

У меня была хорошая возможность быть капитаном самолёта и рассказчиком в пьесе, и это укрепило мою связь со Свами. Пьеса также позволила мне узнать о различных религиях и дала возможность познакомиться поближе и проводить больше времени со своими сверстниками по ДОСС.

Вайдехи С | Группа 2 | США



На занятиях мы в основном узнали об индуизме, но благодаря пьесе я смог познакомиться с некоторыми другими религиями. Было очень интересно узнать об их различных традициях, но я также была очень удивлена тому, насколько их Учения были схожи с Учением Свами.

Шрея Саи | Группа 2 |

РАЗМЫШЛЕНИЯ

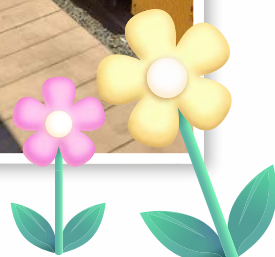
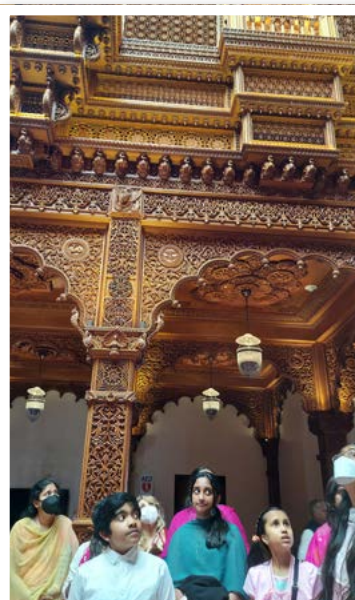
ЭККУРСИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Во время конференции преподаватели ДОСС из Организации Сатья Саи США, регион 8 (Южная Калифорния, Гавайи, Невада), организовали образовательные и

Была организована экскурсия в местный храм Сваминараян в Чино-Хиллз. Величественная архитектура храма с его замысловатой каменной кладкой и потрясающими мраморными статуями различных божеств и святых привлекает преданных поклонников и внушает благоговейный трепет туристам. Администрация храма была рада приветствовать детей и учителей. Она включала экскурсию с гидом по храму и выставку "Вдохновляющая Вера, Традиции и Гармония", посвященную вечным традициям Древней Индии и внутреннему значению различных аспектов архитектуры храма.



развлекательные мероприятия, включая игры и экскурсии для детей делегатов. Маленькие дети прекрасно провели время, создавая красивые конструкции с использованием строительных блоков из лего. Волейбол на воздушных шарах был популярным занятием, которое способствовало веселью и дружескому спортивному духу.





Саи Шайн - это образовательная платформа Международной организации Шри Сатья Саи . Студенты и преподаватели всех образовательных программ МОШСС могут поделиться своим творчеством, знаниями и практическим опытом применения Учения Сатья Саи Бабы в своей жизни. Отобранные материалы из Саи Шайн были размещены в залах здания Саи Према Нилаям в Риверсайде, Калифорния.

Среди экспонатов - стихи, произведения искусства, статьи и

рассказы, которые также вдохновили многочисленных зрителей.

На плакатах также были представлены различные программы, проводимые школами Сатья Саи по всему миру. Участники Международной конференции в Саи Према Нилаям имели возможность узнать о программе ОЦЦ, преподаваемой в школах Сатья Саи по всему миру и порадоваться тому, какое влияние эта программа оказывает на различные слои общества по всему миру.



США



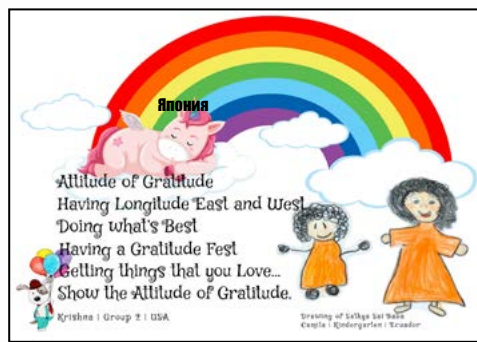
Аргентина



Европа



США



Япония

Attitude of Gratitude
Having Longitude East and West
Doing what's Best
Having a Gratitude Fest
Getting things that you Love...
Show the Attitude of Gratitude.

Krishna | Group 7 | USA

teaching of Satguru Sai Baba
Kerala | Kollamangalam | Ecuador



Япония



Малайзия



Греция



Карибские острова

Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице sathyasai.org/live.

Пожалуйста, посетите sathyasai.org/events/worldwide для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Название мероприятия
Август 19-20, 2023	Суббота- Воскресенье	Акханда Гаятри
Октябрь 21-22, 2023	Суббота- Воскресенье	Акханда Гаятри



[Streaming on sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи,



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Подписаться на рассылку



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Каждое действие должно рассматриваться как подношение Богу. Возможно, развить такое отношение будет нелегко. Но если усилия прилагаются искренне, этого можно достичь. Это не требует отказа от домашнего очага, от своего богатства и положения. Всё, о чём я прошу вас, - это посвящать служению хотя бы полчаса в течение дня. Неужели это выходит за рамки ваших возможностей? Если вы можете служить правительству или кому-то ещё по восемь часов в день за деньги, которые зарабатываете у них, испытывая при этом множество трудностей, разве вы не можете посвятить некоторое время тому, чтобы снискать Милость Божью, польза от которой неизмерима?

Шри Сатья Саи Баба

20 мая 1984 года



sathyasai.org

Love All • Serve All
Help Ever • Hurt Never