

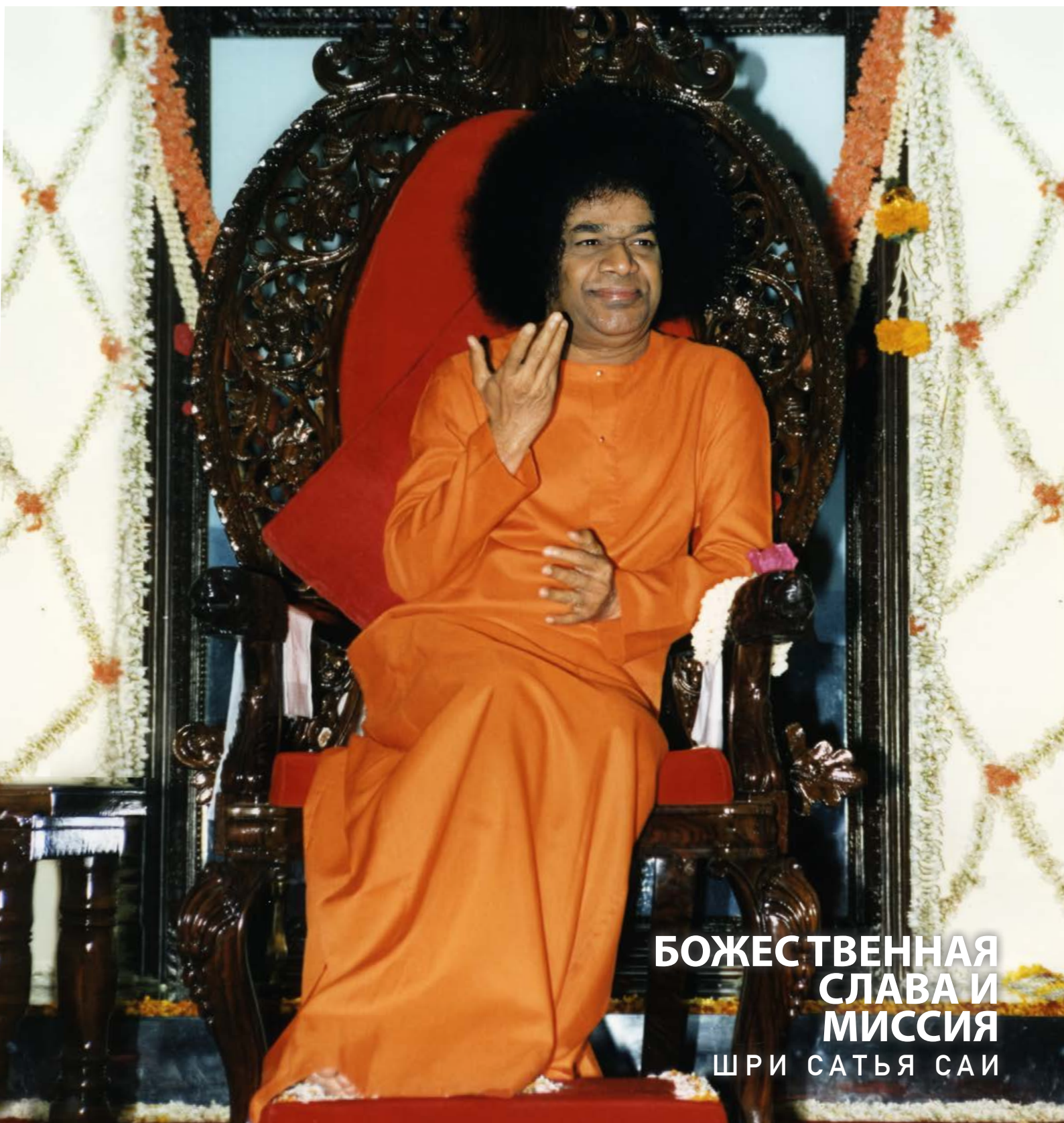
САТЯ САИ

# ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 2, ВЫПУСК 10  
ОКТАБРЬ 2023



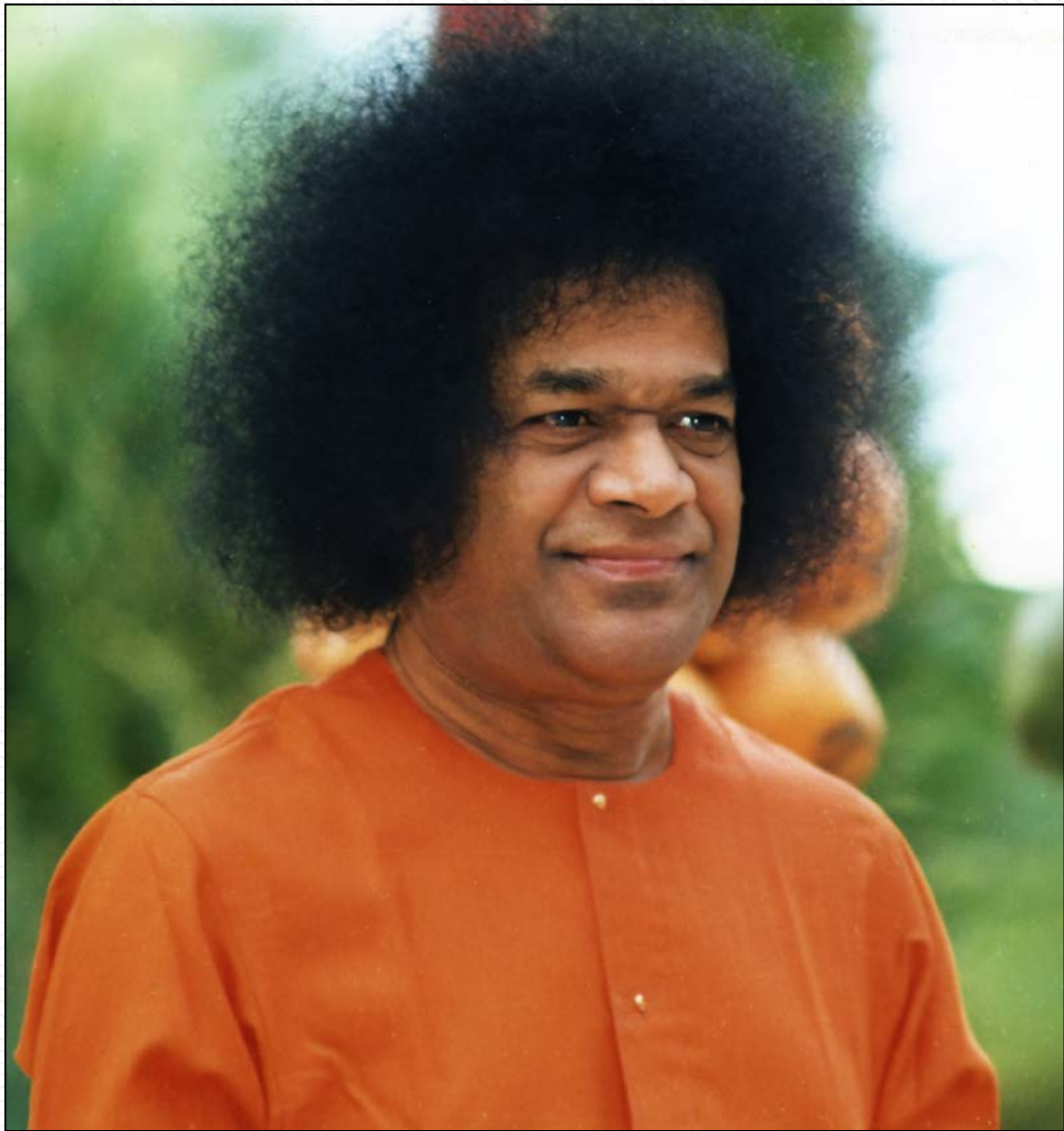
**БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И  
МИССИЯ  
ШРИ САТЯ САИ**



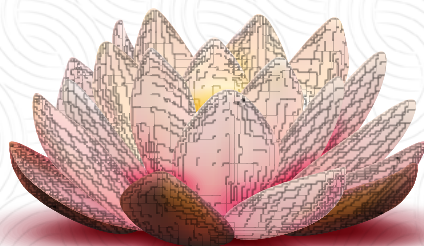


Мой план состоит в том, чтобы направить вас на поиск Истины. Я присутствую везде и во все времена; Моя Воля преодолеет все препятствия; Я осведомлён о самых сокровенных ваших мыслях и тщательно охраняемых секретах в прошлом, настоящем и будущем. Я Вездесущий, Всемогущий и Всеведущий. Тем не менее, Я не проявляю эти способности из каприза или просто напоказ, ибо являюсь примером и источником вдохновения для всего, что делаю или не делаю. Моя жизнь - это Моё послание.

**Шри Сатъя Саи Баба**  
11 Октября 1970 года



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
**БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ**







Том 2 • Выпуск 10 • Октябрь 2023

ISSN 2831-6908 (онлайн)

ISSN 2831-6916 (печать)

Авторские права © 2023 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи  
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к  
издателю по адресу: [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди  
Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)



- 2 От редактора**  
Молчание –Путь и Цель
  
- 8 Божественное выступление**  
Поклонение Богу в уме, 17 октября 1953 года
  
- 14 Опыт преданных**  
Установление внутренней связи со Свами. Д-р Аджай Еккирала  
О Ум! Прекрати свои просьбы. Д-р Гаутам Тевари
  
- 21 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**  
Ненасилие (Ахимса)
  
- 26 Гуманитарная помощь**  
Любовь в действии – Австралия, Новая Зеландия,  
Южная Африка, Тринидад и Тобаго  
Забота о Природе. Путь от «Саи-100» до «Миллиона деревьев в Африке»
  
- 34 История Международной Организации Шри Сатья Саи**  
История МОШСС - Греция
  
- 38 Величие Женщины**  
Главный Дар Саи Бабы. Г-жа Сюзанна Палермо
  
- 44 Идеальная Саи-молодёжь**  
Панельная дискуссия Программы Лидерства  
Молодёжный ретрит, Новая Зеландия  
День спорта, Австралия  
Серия подкастов “Черпай изнутри, черпай из Саи”
  
- 48 Образование Сатья Саи**  
ДОСС с участием Мексики, Панамы и Пуэрто-Рико.
  
- 52 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

Подписка на журнал “Сатья Саи – Вечный Спутник” бесплатная

[Нажмите сюда, чтобы подписаться](#)



# МОЛЧАНИЕ - ПУТЬ И ЦЕЛЬ

В различных конфессиях и духовных традициях ищущие обычно соблюдают обет молчания как духовную дисциплину. Говорят, что сон делает для тела то, что молчание делает для ума и духа.

Если практиковать молчание с предельной интенсивностью и чистотой, ищущий достигает состояния **Маха Моунам** (Высшего Безмолвия), которое является наивысшим переживанием **Брахмана**. В священных писаниях говорится: «**Нишабдам Брахман Учйате**» – Высшее Безмолвие само по себе является **Брахманом**, Высшей Реальностью за пределами всех атрибутов, имён, форм, пространства, времени и причинности.

«Мандукья Упанишада», самая короткая Упанишада, имеет блестящий комментарий под названием Мандукья Карика, который описывает значение первичного звука Пранавы – АУМ. Он состоит из четырёх компонентов – А, У, М и молчания.

- «А» представляет аспект творения вселенной – **БРАХМ'А**; это также бодрствующее состояние существования.
- «У» представляет аспект поддержания вселенной – **ВИШН'У**'; это также состояние существования во сне со сновидениями.
- «М» представляет аспект растворения вселенной – «**МАХЕШВАРА**»; это также состояние существования в глубоком сне.
- **Молчание также называется Турия (четвёртое состояние). Оно представляет собой Сознание,**

## Значение звука



которое пронизывает все остальные три аспекта и состояния. Это Верховный Брахман.

## «Бхагавад Гита» о молчании

В главе священной «Бхагавад-гиты», посвящённой вибхути-йоге, Господь Кришна говорит: «**Маунам чайвасми гухьянам**» (Бхагавад-гита, 10:38). Среди тайн я — «Молчание». Также в 17-й главе Господь Кришна описывает покаяние на уровнях тела, речи и ума. На уровне речи Господь Кришна говорит: «Слова, которые не причиняют страданий, правдивы, безобидны и полезны, так



же как и регулярное чтение Ведических писаний, признаны покаянием на уровне речи» (Бхагавад-гита, 17:15). Бхагаван Шри Сатья Саи Баба советует нам применять четыре фильтра, прежде чем говорить.

- Эти слова правда?
- Они выражают доброту?
- Они необходимы или полезны?
- Они лучше по сравнению с молчанием?

Что касается покаяния на уровне ума, Шри Кришна говорит: «Иметь безмятежный ум, спокойный, умиротворённый, контролировать чувства, соблюдать чистоту и соблюдать молчание есть истинное покаяние» (Бхагавад-гита, 17:16). Здесь также подчеркивается молчание.

### Великие Учителя о молчании

Все великие мастера подчёркивали важность практики молчания. Господь Будда говорит о человеке, достигшем нирваны: «Его мысли тихи, его слова тихи и его дела тихи». В Библии сказано: **«Умолкните и познайте, что Я Бог»** (Псалом 46:10). Один из известных еврейских раввинов говорит, что он узнал больше в молчаливом общении с мудрыми людьми и что величайшее служение, которое можно оказать — это молчание. В Исламе суфийские святые подчёркивают, что практика молчания более полезна, чем многословные молитвы.

Шри Рамакришна Парамахамса, знаменитое воплощение Бога, говорил, что, пока пчела не вкусила мёда, она с жужжанием парит вокруг лотоса, но когда достигает цветка, она тихо пьёт нектар. **Точно так же, пока кто-то спорит о доктринах и догмах, он не вкусил нектара истинной веры. Вкусив его, человек обязан хранить молчание.** Другая аналогия, которую он приводит, заключается в том, что частично наполненный горшок производит больше шума, чем горшок, полный воды. Пустые сосуды производят больше всего шума!

Один из учеников греческого философа Сократа говорит, что самое большое благо, которое он испытал, было тогда,

когда он спокойно сидел рядом с учителем и впитывал его духовные вибрации!

### Бог молчания


Существует форма Господа Шивы, называемая Дакшинамурти, которую Свами установил в здании средней школы Шри Сатья Саи в Путтапарти. Это Господь Шива в образе гуру в Своей юной форме, сидящий под огромным баньяновым деревом. Его ученики намного старше и сидят у Его ног. Средством общения между учителем и учениками является молчание, благодаря чему, все сомнения учеников рассеиваются в один миг!

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба, Учитель Вселенной, подчёркивает молчание как духовную практику. Он часто говорит: «Только в глубине молчания можно услышать голос Бога». Свами говорит, что молчание – это язык духовного искателя. Он также шутит: «Закройте рот и откройте сердце. Бог дал нам два уха и один рот, чтобы показать, что мы должны больше слушать, чем говорить».

Свами говорит, что первый шаг в духовной практике – это молчание. Говоря громко, человек теряет собственный покой и нарушает покой других людей. Испытать Божественное блаженство можно только в абсолютном молчании. Вот почему молчание – золото. Далее Свами говорит, что все духовные практики необходимо выполнять в







# Только в глубине **МОЛЧАНИЯ** можно услышать **голос Бога.**

тишине, вдали от посторонних глаз. Они предназначены для собственной трансформации, а не для показухи или выпячивания себя.

## Практика молчания

Свами говорит, что молчание — лучшая *садхана*. Он объясняет: *«Нет ничего лучше молчания, чтобы успокоить волны беспокойства вашего сердца. Молчание — это речь духовного искателя и единственный язык осознавших себя. Тот, кто достиг стадии спокойствия и безмолвия, которые представляют собой природу чистого сознания, будет наслаждаться наивысшим покоем и наивысшим блаженством».*

Свами часто рекомендует практику молчания по 15–30 минут в день. Иногда Он рекомендует даже более длительные часы молчания. Некоторые великие мудрецы и святые практиковали молчание в течение многих лет. Своим молчанием они преобразили людей и принесли покой в окружающий мир.

Молчание не означает простое воздержание от разговоров, как это часто понимают неправильно. Это означает *трикарана моунам* (три вида молчания), что означает молчание тела (*Кая Моунам*), молчание речи (*Ваак Моунам*) и молчание ума (*Мано Моунам*). **Глубокое молчание — это состояние полной и совершенной тишины, в котором мы контролируем не только способность говорить, но и весь мысленный диалог, включая движения тела. В конечном итоге это приводит к *Маха Моунам* (великому безмолвию), когда человек испытывает высший покой (*Прашанти*).**

Сначала мы начинаем молчание на уровне тела. Мы часто склонны нервничать и делать ненужные жесты, которые беспокоят других. Для начала нужно успокоить своё тело. Для этого необходима практика правильной осанки и дыхательные упражнения. Патанджали подчёркивает это в «Йогасутрах» как *Асана Шуддхи* (чистота позы тела) и *Пранаяма* (контроль дыхания).

Далее следует *Ваак Моунам*, молчание речи. Тот, кто много говорит, тратит энергию. Чтобы избежать разговора, некоторые люди для продолжения общения прибегают к письму, жестам и знакам. Свами говорит, что это неправильная практика молчания. Следует избегать любого общения, практикуя молчание. *Мано Моунам*, безмолвие ума, — это высшая стадия. Это самый трудный этап, потому что в уме всегда происходит диалог, который представляет собой пучок мыслей. В уме всегда есть *Санкальпа* (воля делать что-то) и *Викальпа* (воля не делать что-то), что вызывает умственное возбуждение. *Мано Моунам* происходит из стадии *Мано Наша* (растворение ума) или *Аманаска* (прекращение существования ума).

Это может быть невозможно на ранних стадиях *садханы*. Лучшая альтернатива — просто иметь одну мысль вместо множества мыслей, и для духовных искателей эта единственная мысль всегда является мыслью о Боге, в любое время и в любом месте! Эта практика, наконец, заменит все мысли и приведёт к *Маха Моуне*, высшей стадии, на которой человек переживает Брахмана или Самореализацию.

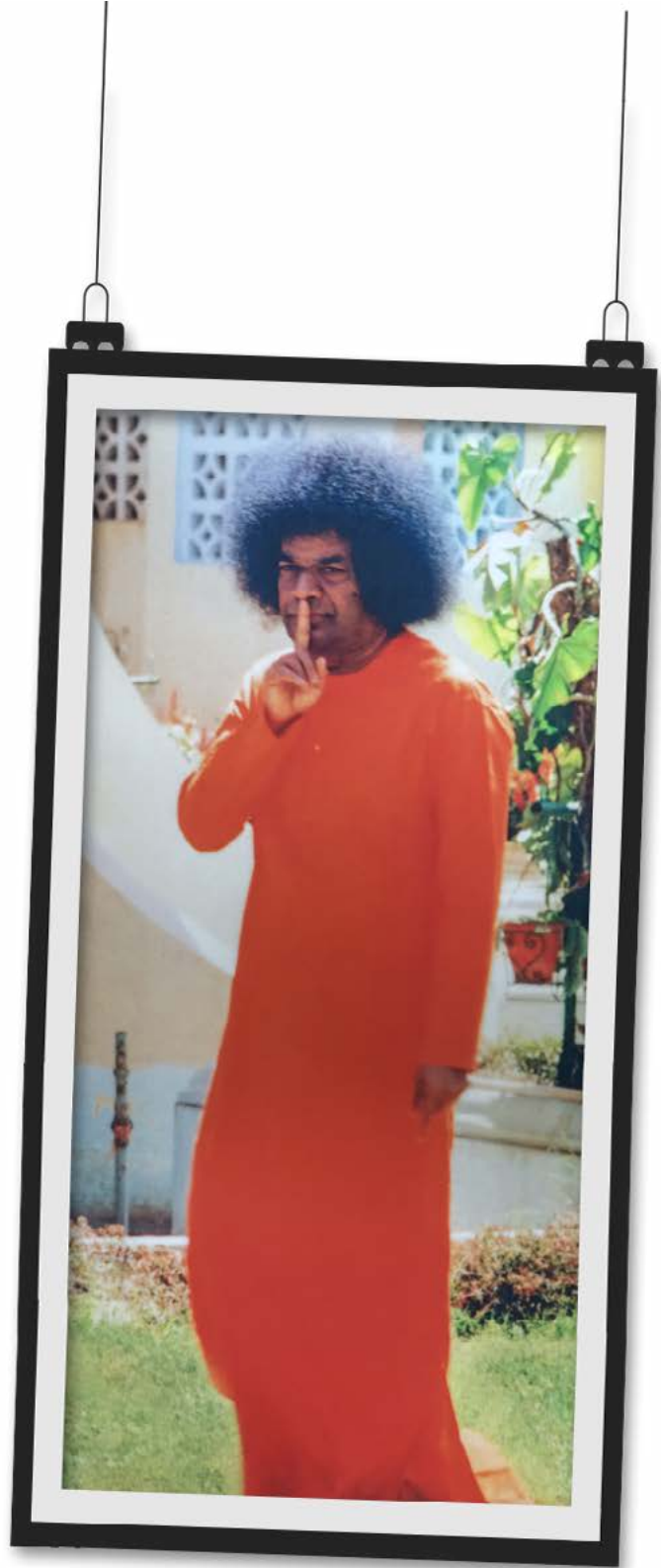
### Польза от практики молчания

Самый важный и очевидный результат, подчёркиваемый всеми великими мастерами, в том числе и нашим Свами — это прямое общение с Богом в молчании. В результате человек испытывает невыразимое блаженство. Сказано: *«моунена калахам насти»* (в молчании нет спора). Травмы, вызванные соскальзыванием языка, более вредны, чем травмы, вызванные соскальзыванием ноги! Последние можно вылечить, но первые зачастую необратимы!

**Молчание сохраняет энергию. Вот почему чрезмерная болтовня приводит к преждевременному старению, потере памяти и интеллекта, в то время как молчание улучшает память и остроту интеллекта, и сохраняет молодость. Оно также оказывает благотворное влияние на тело, ум и сердце.** Оно даёт отдых, расслабление и омоложение, необходимые для исцеления всех клеток организма. Свами говорит, что чрезмерная болтовня приводит к потере энергии и делает человека склонным к развитию гнева и ненависти. Язык ответственен за многие ошибки: произнесение неправды, скандалы и критику других, резкую речь. Когда человек практикует молчание, он автоматически избегает всех этих ловушек.

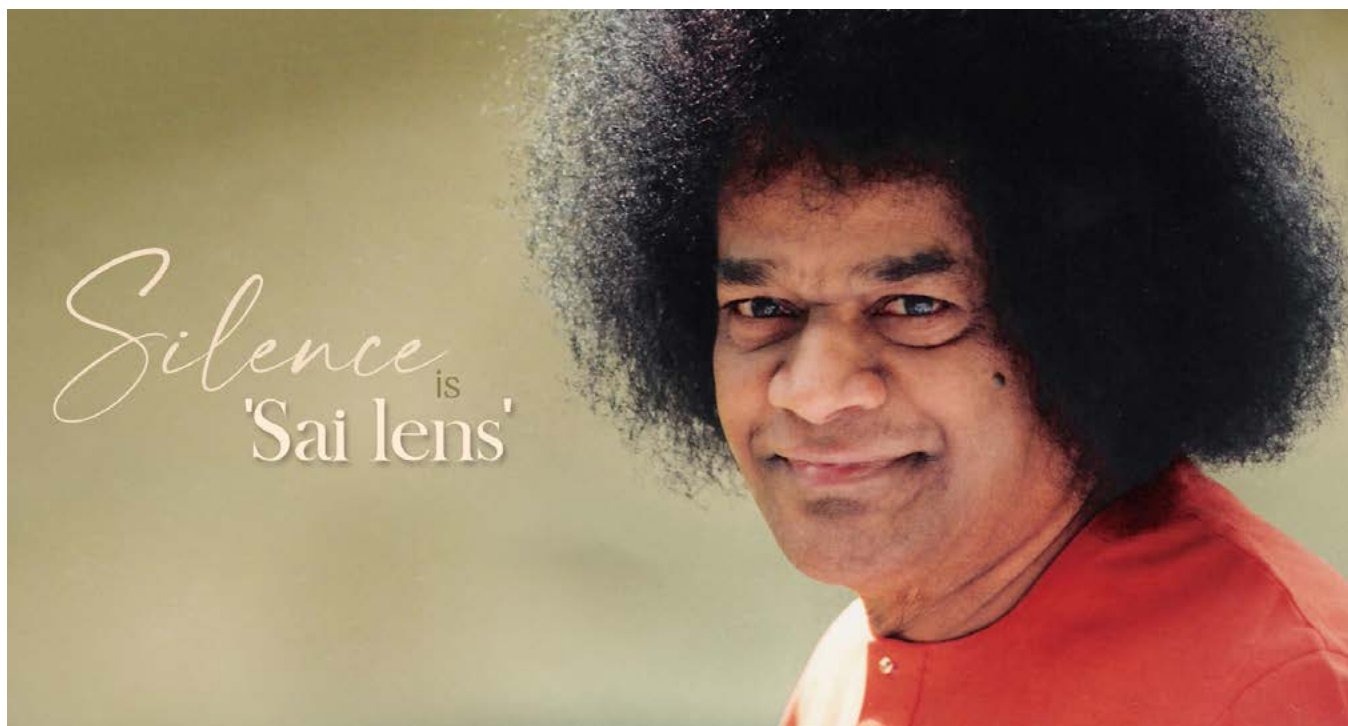
Шри Рамана Махарши подчёркивает, что от сильных и любящих мыслей великих мастеров можно получить больше пользы, чем от всех речей и действий других людей. Они достигают большего в своём молчании. Однажды к Рамане Махарши пришёл западный духовный искатель и сел у его ног. Все его сомнения исчезли, и он был поражён глубоким воздействием сидения у святых стоп великого мудреца Аруначалы.

Даже в светской жизни величайшие учёные, художники, поэты и философы получали больше всего откровений во



**Ати Бхаша Мати Хани,  
Митха Бхаша Ати Хайи**  
(Чрезмерная болтовня вредит уму; умеренность в разговорах приносит великое счастье).





время соблюдения молчания, потому что они соприкасались с высшей силой. Самые чудесные открытия совершаются благодаря интуиции и вдохновению, исходящим от высшей силы в глубине молчания. На занятиях Бал Викас или ДОСС для детей Баба ввёл сидение в молчании как одну из ключевых практик. Она казалась такой простой, что некоторые даже считали её наказанием. Она начинается с 15-ти минут сидения в молчании, затем продолжается до получаса и даже до часа. Со временем учащиеся, учителя и родители одинаково убедились в мощном воздействии этой практики.

Свами делает всё возможное, чтобы передать послание молчания. Он Сам иногда воздерживался от разговоров и объяснил это в Своей беседе от 5 февраля 1998 года, во время празднования Будда Пурнимы:

*«С 1 января Я ограничиваю Свою речь до минимума, ограничиваю Свои слова тем, что необходимо сказать. Я ограничиваю общение с другими людьми даже в комнате для интервью. Какова причина? Я хочу подать пример другим, практикуя то, что проповедую. Моя жизнь — Моё послание. Я должен показывать путь. Многие не понимают моих действий. Но когда они не понимают, им следует молчать. Вместо*

*этого они неверно истолковывают мои действия. Это большой грех.»*

На самом деле, когда Свами прекращал говорить с преданными ради их духовного роста и они умоляли Его заговорить, Он отвечал: *«Если вы не понимаете Моего молчания, вы никогда не поймёте Моих слов.»*

**Если человек должен что-то сказать, по словам Свами, он должен говорить любезно. Не следует говорить суровую правду, как и не следует произносить приятную ложь. Говорить следует кратко и лаконично, передавая послание, не будучи многословным, и не говорить лишнего.** Некоторые «болтуны» любят безостановочно судачить, рассказывая небылицы и распространяя сплетни. Эти люди страдают, грубо говоря, «словесным поносом». Поэтому Свами говорит: *«Ати Бхаша Мати Хани, Митха Бхаша Ати Хайи»* (Чрезмерная болтовня вредит уму; умеренность в разговорах приносит великое счастье).

Таким образом, благодаря постоянной практике молчания и уединения, мы можем обрести такие состояния в сердце, даже находясь в самой оживлённой и шумной обстановке. Эту иерархию молчания тела, речи и ума, достигая состояния высшего молчания (Брахмана), можно сравнить

с тем, что Свами описывает как стадии преданности: *бхутика бхакти* (внешнее поклонение), ведущее к *эканта бхакти* (поклонению в уединении), что в конечном итоге приводит к стадии *Ананья Бхакти* (однонаправленной преданности Богу, включающей полную отдачу). **Ананья Бхакти или Маха Моунам — это недвойственный опыт Божественности и пребывания в блаженстве во всех состояниях.**

### **Давайте начнём садхану**

Когда мы практикуем как внешнее, так и внутреннее молчание тела, речи и ума, ведущее к *Маха Моунам*, мы достигаем конечной цели — переживания *Брахмана*. Нам следует стремиться к этой наивысшей цели, черпая вдохновение из этих драгоценных слов нашего любимого Свами:

*«Молчание – начало искусства общения. Учитесь жить в молчании несколько мгновений каждый день. **Пребывайте в полном молчании и слушайте голос Бога. Вы можете физически не слышать голос, потому что Бог может говорить с вами через молчание. Вы осознаете послание***

**Бога, даже если не услышите голоса.**

*Позвольте своему уму покоиться в Боге в эти минуты молчания, и мысли придут вам в голову. Но будьте терпеливы и не ждите немедленных результатов. Успех придёт, если вы будете настойчивы. Знайте, что я всегда с вами, даже когда вы ничего не слышите. Ибо Я — это вы, а вы — это Я. Разве это возможно, чтобы мы не общались? Подумайте об этом и не сдавайтесь легко».*

Во многих случаях Свами также говорит, что молчание — это «линза Саи» (игра английских слов «silence» и «Sai lens» - прим. перев.), когда Его взгляд направлен на нас! Давайте помолимся Свами, чтобы посредством наших интенсивных и искренних усилий, а также благодаря Его Милости и благословениям, мы могли предпринять садхану молчания и достичь высшей цели: Самореализации.

Джай Сай Рам.





# Поклоняйтесь Богу в Уме

*Данное выступление Свами поистине уникальное.  
Это первое публичное выступление Бхагавана*

В период Моей учёбы в школе в Ураваконде настал момент, когда Я принял решение оставить её. Отбросив учебники в сторону, Я объявил всем, что Меня ждёт Моя собственная работа. Об этом рассказал вам здесь в своём выступлении учёный - пандит, который занимается языком телугу. Так вот, в тот день, когда Я вышел из дома пандита и впервые объявил, что являюсь инкарнацией Ширди Саи Бабы, первой песней, с которой Я обратился к собравшимся в саду, была:

*“Манаса бхаджаре гуру шаранам  
Дустара бхава сагара тхаранам”.*

**Я призвал всех страдающих в бесконечной череде рождений и смертей к поклонению Стопам Духовного Учителя (Гуру), того Гуру, кто объявил о Себе Сам, кто вновь явился, чтобы взять на Себя тяготы всех тех, кто сумеет найти прибежище в Нём.** Это было Моё самое первое Послание Человечеству. *“Манаса бхаджаре.”* “Поклоняйтесь Богу в уме!”

Мне не нужны гирлянды цветов, не нужны фрукты – всё то, что вы можете купить за одну-две монеты (незначительная сумма денег), то, что на самом деле вам вовсе и не принадлежит. Дайте мне то, что является всецело вашим, что чисто и благоухает ароматом добродетелей и целомудрия, что омыто слезами раскаяния! Вы приносите фрукты и гирлянды цветов, устраиваете целые шоу, чтобы продемонстрировать свою преданность. Те же преданные, которые не могут позволить себе такого, испытывают чувство сожаления от своей

беспомощности. Они не могут проявить свою преданность такими широкими жестами, как это делаете вы. **Установите Бога на алтаре своего сердца, предложите ему плоды своих деяний и цветы своих сокровенных мыслей и чувств. Именно такого поклонения Я хочу более всего. Именно такую преданность Я более всего ценю.**

## **Преображение человечества - задача всех времен**

В магазинах всё расфасовано по пакетикам, и каждый магазин специализируется на каком-то определённом виде товаров. Но на ярмарке сотни магазинов объединяются вместе, чтобы сделать доступным всё разнообразие товаров. На ярмарке множество магазинов объединяются вместе для демонстрации и доступности всего разнообразия товаров. Все эти дни Я раздавал индивидуальные советы, подобно пакетикам в магазине. Я отвечал на личные вопросы. И Моя сегодняшняя “речь” – это нечто новое для вас, ибо **сегодня Я обращаюсь к целому собранию. Возможно, для вас это выглядит новым, для Меня же это не новость. Мне уже приходилось давать советы огромным скоплениям людей, хотя это было не в этом воплощении.** Когда бы Бесформенное (*Ниракара*) ни принимало форму (*сакара*), оно должно выполнить некую Миссию, и оно выполняет её самыми различными способами. Но при этом неизменно преследуется одна и та же цель – дальнейшее обучение человека, независимо от времени или эры (*юги*).



# Манаса Бхаджаре Гуру Шаранам

*Поклоняйтесь Богу в Уме*

Первые шестнадцать лет этой жизни, как Я уже неоднократно говорил вам, были периодом, когда преобладали Божественные детские игры (*балалила*). Следующие шестнадцать лет будут, в основном, связаны с чудесами (*Махима*). Так происходит для того, чтобы подарить этому поколению радость. Сантоша, или радость и удовлетворенность, – это мимолётные ощущения. Но вы должны уловить такое состояние духа и сделать его своим постоянным достоянием, то есть *Анандой* или блаженством. **По достижении Мною возраста тридцати двух лет вы увидите, что Я всё более и более буду занят духовным наставничеством (*Упадешой*), то есть обучением заблудшего человечества тому, как вернуть мир на путь Истины (*Сатьи*), праведности (*Дхармы*), Мира (*Шанти*) и Любви (*Премы*).**

Это не значит, что Я решу исключить лилы и чудеса из круга Своих Действий. Нет, Я имею в виду только то, что с этого времени Моей задачей будет восстановление Дхармы, исправление извращений человеческого сознания, возврат человечества обратно ко

Всеобщей Предвечной религии (*Санатана Дхарме*).

Не позволяйте сомнениям и пустым спорам увести вас в сторону. Не стоит задаваться вопросом, как Я смогу это сделать и смогу ли вообще. Пастухи в Бриндаване тоже не верили, что маленький мальчик, выросший среди них, сможет поднять гору Говардхану и держать её на весу! Так что всё, что требуется, это Вера и ещё раз Вера.

## **Тайна духовного успеха**

Однажды Кришна и Арджуна шли по дороге.

Увидев в небе птицу, Кришна спросил Арджуну: “Не голубь ли это?”.

Тот ответил: “Да, это голубь”.

Тогда Он спросил Арджуну: “А может быть, это орёл?”

Арджуна поспешно ответил: “Да, это орёл”.

“Нет, Арджуна, Мне кажется, это ворона. Разве это не ворона?”, – спросил Кришна, и Арджуна ответил: “Извини, это, несомненно, ворона”.



“Милость Господа подобна дождю, чистой воде, проливающейся повсюду одинаково. Но вкус воды меняется в соответствии с той почвой, по которой она протекает.

Тогда Кришна рассмеялся и пожурил Арджуну за то, что тот соглашается со всем, что бы Он ни сказал. На что Арджуна ответил: “Для меня Твои слова имеют гораздо большее значение, чем то, о чём свидетельствуют мои глаза. Ты можешь превратить это в ворону, в голубя или в орла, и поэтому, когда Ты говоришь, что это ворона, то так это и должно быть”. Безоговорочная вера – вот секрет успеха на духовном пути.

**Помните, что Господь любит не самого преданного, а его преданность.**

Милость Господа подобна дождю, чистой воде, проливающейся повсюду одинаково. Но вкус воды меняется в соответствии с той почвой, по которой она протекает. Подобно этому слова Господа для одних сладки, а для других – горьки. Пути Господни неисповедимы. Он благословил Видуру словами: “Погибни!”, а Душасану словами: “Живи тысячу лет!” Он имел в виду, что у Видуры будет уничтожено его “я”, а злобный Душасана должен будет страдать от болезней и напастей этого мира в течение целых десяти веков. Вам неведомы истинные причины, скрывающиеся за действиями Господа. Ведь вы не можете понять даже мотивы поступков других людей, которые почти во всём похожи на вас, и чьи действия имеют те же побуждения, которым нравится или не нравится то же, что и вам! И всё же, как легко вы судите о мотивах Того, кто находится выше, гораздо выше уровня человека! Как много слов и рассуждений о том, что так же недоступно для вас, как рыбам воздух!

**Боль - предвестница рождения новой жизни**

Есть четыре типа людей: “мёртвые” – это те, что отрицают Господа и

полагают, что они существуют сами по себе, независимые, свободные, сами собой управляющие и сами собой распоряжающиеся; “больные” – это те, кто обращаются к Господу только тогда, когда на них обрушивается какое-то несчастье, или когда они чувствуют, что источники, которые их обычно поддерживают, временно иссякли; “тупые” – те, кто знает, что Бог – это вечный спутник и свидетель, но они вспоминают об этом только время от времени, когда эта идея сильна и несёт мощный заряд энергии; и, наконец, “здоровые” – это те, чья вера в Господа неизменна, и кто всегда живёт в Его Умиротворяющем и Созидательном Присутствии.

Вы продвигаетесь от “смерти” к “жизни” и от “болезни” к “здоровью” благодаря тому, что испытываете удары со стороны этого мира. Мир – очень важная часть учебной программы человека; через муки поиска рождается младенец мудрости. Ценность страданий в том, что они являются признаком рождения новой жизни. **От беспокойства (Ашанти) вы приходите к полному спокойствию (Прашанти), от полного спокойствия – к духовному озарению (Праканти), от духовного озарения – к Вечному Божественному Свету (Парамджйоти).** Смена радости и печали подобна смене дня и ночи. Ночь и день – это сестры-близнецы, и они обе необходимы для плодородия почвы, для возрастания активности и обновления Жизни. Они подобны лету и зиме.

Есть такие, кто просит: “Баба! Сделай это лето не таким жарким!” Но ведь во время летней жары земля впитывает необходимую ей энергию солнца с тем, чтобы, когда наступят дожди, она могла дать обильный урожай.

## Сияние вашей Истинной природы

“Холод” и “Жара”, и то, и другое, предусмотрены Божественным Планом, и вам остаётся только знать об этом и ценить по достоинству. В природе есть как растения с колючками, так и без колючек. Мудрый человек ценит и те, и другие. Он выращивает растения без колючек и окружает их растениями с колючками, и таким образом то, что он выращивает, оказывается защищённым. Карма может как спасти, так и убить. Посмотрите, как остры зубы у кошки. Она хватается зубами котенка для того, чтобы унести его в безопасное место. Но теми же самыми зубами она хватается крысу, чтобы убить её и съесть. Будете котёнком – и Карма спасёт вас как любящая мать. Будете крысой – и вы погибли.

Бог приводит человека к Себе. Такова уж природа их обоих – иметь взаимное влечение, ибо они – одно и то же. Это напоминает железо и магнит. Но если железо сильно заржавело и покрылось слоями грязи, то магнит не сможет его притянуть. Устранить препятствие – это всё, что вы должны сделать. Светите светом своей истинной природы, и Бог примет вас в Своё сердце. **Испытания и несчастья – это те средства, с помощью которых происходит очищение. Именно поэтому Кунти умоляла Кришну: “Посылай нам всегда только испытания, чтобы мы никогда не могли забыть Тебя”.** Горе и испытания подобны диете и прочим ограничениям режима, которые доктор прописывает больному в дополнение к лекарству. А лекарством является постоянное памятование Имени Бога (*Намасмарана*).

### Не прекращайте духовную практику

Саи означает “возлюбленный всех людей”, но вы можете выбрать для себя любое Имя, которое приносит вам радость. Вкусы у всех разные, они соответствуют темпераменту и характеру, которые каждый вырабатывает в себе за поколения деятельности в качестве живого существа этого мира. Владелец кофейного заведения идёт в соседнюю аптеку, чтобы получить пилюлю от головной боли. А аптекарь, когда у него болит голова, идёт в кафе выпить чашечку кофе, который, как он считает, должен ему помочь. Все люди ведут себя так же. Вкусы людей различны. Знающий





“*Духовная практика более всего необходима для контроля над умом, а также над желаниями, за которыми ум всегда следует. Если вы обнаружили, что не можете добиться успеха в садхане, то не отказывайтесь от неё, а, наоборот, совершайте её с ещё большей энергией.*”

(Джнани) скажет: “Бог есть всё” (*Сарвам Брахма Майям*). Практикующий йогу скажет: “Всё есть энергия”. А третий, преданный Богу (*Бхакта*), скажет: “Всё есть игра Господа (*Бхагавана*)”. Каждый говорит в соответствии со своим вкусом и со своим уровнем развития в духовной практике (*садхане*). Нельзя торопить кого-то или смеяться над кем-то, поскольку все они – пилигримы, идущие одним и тем же трудным путём.

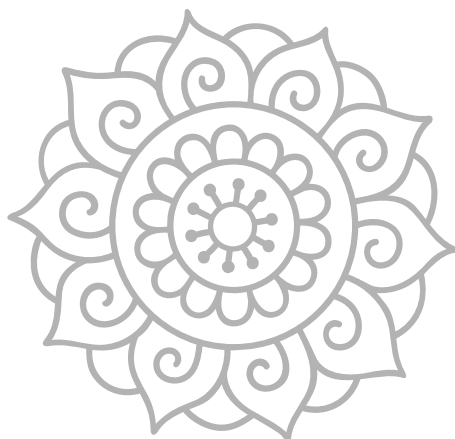
Духовная практика более всего необходима для контроля над умом, а также над желаниями, за которыми ум всегда следует. Если вы обнаружили, что не можете добиться успеха в *садхане*, то не отказывайтесь от неё, а, наоборот, совершайте её с ещё большей энергией. Ибо это тот предмет, по которому вам не ставили оценок в школе, и он требует особой проработки, разве не так? *Садхана* неразрывно связана с внутренней, а также с внешней чистотой.

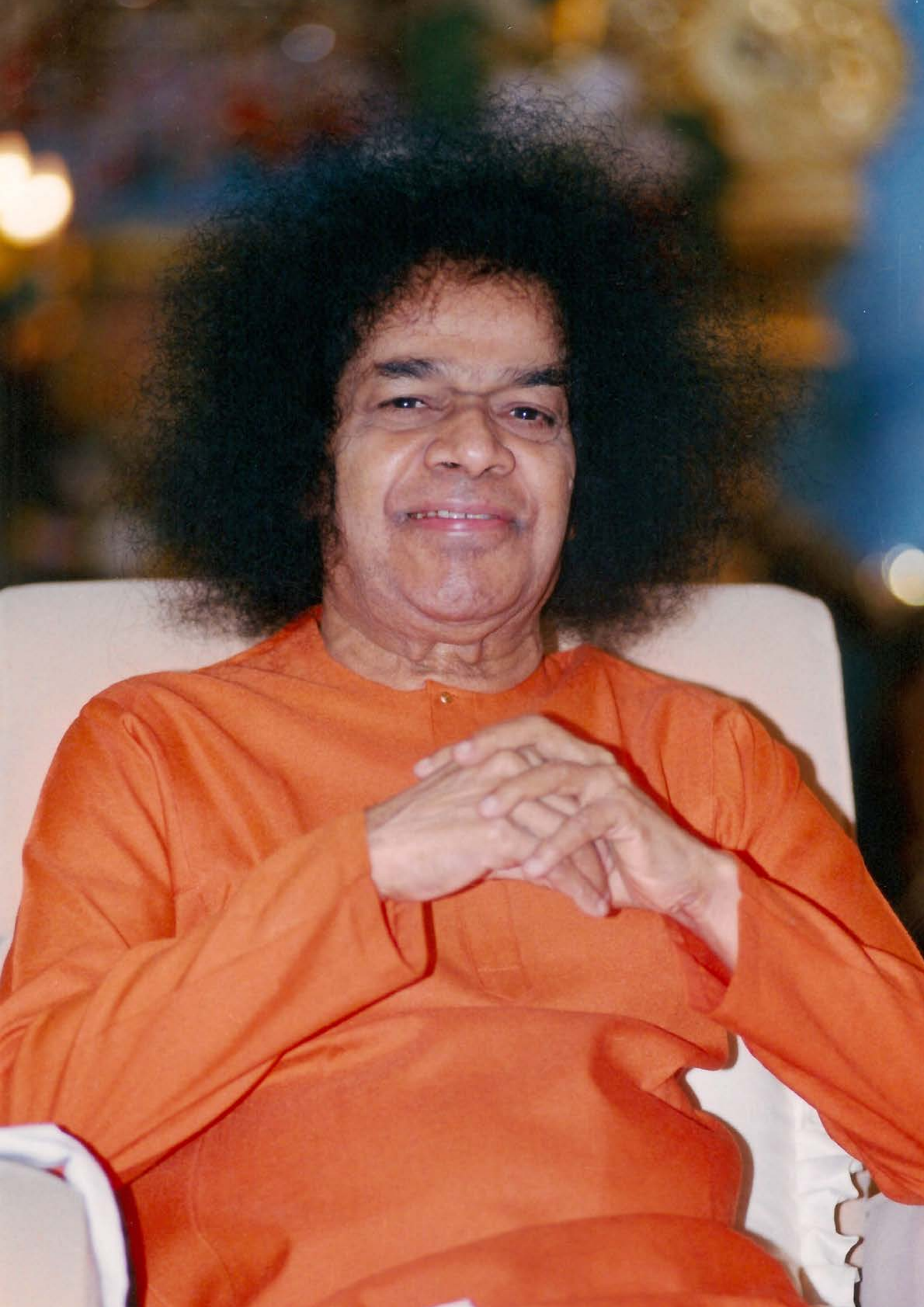
Разве вы почувствуете свежесть после купания, если наденете грязную одежду? Но ощущение свежести не возникнет также, если надеть чистую одежду на грязное тело. Нужно и то, и другое, – и внешнее, и внутреннее.

Дети верят вам, когда вы говорите, что их заберёт полицейский или схватит привидение. Они полны страха, силы духа и веры! Но, став взрослыми и забив свои головы самыми разными доктринами, догмами, теориями и аргументами, вы вынуждены открывать Бога трудным путём, используя свою способность к различению (*вивеку*). И поверьте Мне, это дело, от которого никто не может уклониться; **Всё сущее, рано или поздно, пройдя длинным или коротким путем, должно достичь Бога.**

**Шри Сатья Саи Баба**

17 октября 1953 года







ОПЫТ  
ПРЕДАННЫХ

# Установление ВНУТРЕННЕЙ СВЯЗИ со Свами



**СВАМИ ПОЗВАЛ ВСЕХ НАС, СТУДЕНТОВ, В СВОЮ РЕЗИДЕНЦИЮ ТРАЙИ** в Бриндаване, Вайтфилд, Бангалор. Мы уселись вокруг украшенных со вкусом качелей, на которых восседал Он. Вот-вот должна была начаться самая желанная беседа. Свами начал с глубокомысленного вопроса: *“Кто такой Свами?”*

Посыпалось множество ответов.

“Ты - наш Божественный Отец и Мать...”

“Ты - Садгуру!”

“Свами - Верховный Брахман”.

“Ты - Тот, чья Любовь равноценна любви миллионов матерей”.

## «Он не сможет петь, потому что ему не хватает внутренней связи со Мной».

Я сидел в нескольких рядах от Его Лотосных стоп и почувствовал, как что-то шевельнулось во мне. Подняв руку, я громко выпалил: **“Свами, ты – Совесть и Внутренний Обитатель”**.

Глаза Свами немедленно загорелись, и Он кивнул в знак согласия. Он похвалил меня, сказав: “Смотрите, этот мальчик дал правильный ответ: **“Свами - ваш Внутренний обитатель, ваша совесть”**”.

Я почувствовал прилив неопишуемой радости и гордости. Являясь учеником 11-го класса школы Свами в Путтапарти, я дал правильный ответ, когда никто другой этого не смог сделать, а также удостоился похвалы от Самого Свами!

Свами продолжал свою речь и время от времени обращался к понятию совести, предваряя его словами: **“Как сказал этот мальчик...”** Я продолжал пребывать на седьмом небе от счастья, преисполненный радости и гордости. Примерно через полчаса Он повернулся ко мне и спросил: **“Если ты действительно веришь, что Свами - твоя совесть, будешь ли ты заниматься тем, чем ты сейчас занимаешься?”**.

Я упал с небес на землю!

### Из Его школы я поступил в Его колледж

Пару лет спустя я стал студентом Института высшего образования Шри Сатья Саи. Желая присоединиться к музыкальной группе, я решил сдать тест по музыке. Вечером администратор доложил Свами об успеваемости студентов по этому тесту. У него были учётные карточки каждого участника и их статус – принят или отклонён. Дойдя до моей карточки, он сказал Свами, что я был зачислен в Университетский духовой оркестр. Свами сразу же сказал, - хорошо, что он не в группе бхаджанов, и добавил: **“Его родители всегда хотели, чтобы он пел, но он уклонялся. Он не умеет петь, поэтому хорошо, что он в оркестре”**.



И снова я улыбался и был счастлив так как не имело значения, что говорил Свами об ограниченности моих способностей, ведь Он говорил обо мне! Но затем последовал тяжёлый удар. Свами сказал: **“Он не сможет петь, потому что ему не хватает внутренней связи со Мной”**.

Услышав это, я почувствовал себя опустошённым. Всё, что сказал Свами о том, что я уклоняюсь от пения, было правдой. Свами - воплощение Истины. Это означало, что мне действительно не хватало внутренней связи с Ним! **Тогда я решил, что должен установить с Ним эту внутреннюю связь и работать над её укреплением.** И снова оказалось, что мой ответ на Его вопрос, заданный несколько лет назад, был всего лишь теоретическим знанием – мне пришлось обратиться к своей совести.

### Установи со Свами внутреннюю связь, а не только физическую и ментальную

Когда я учился на втором курсе колледжа, у меня случился разрыв связок на лодыжке. Хромая, я не смог пойти даже на *даршан*. Это меня очень огорчило, и я был подавлен. Вот почему я почувствовал восторг, когда однажды днём в мою комнату в общежитии вбежал студент-старшекурсник и сказал, что Свами спрашивал обо мне в мандире. Я думал, что это был мой момент “отмены рака”, когда Свами мгновенно вылечит меня



*“Не слушай своё  
**ТЕЛО.**  
Не слушай своей  
**УМ.**  
Слушай свою  
**совесть”.***



(однажды Бхагаван мгновенно вылечил рак, просто сказав “рак отменён”). Я был уверен, что Он даст *вибхути* и исцелит меня.

Я быстро собрался, взял костыли и помчался в мандир на велосипеде. Двое моих одноклассников были там, чтобы встретить меня и помочь сесть на

стул в *мандире*. Опять же, неосознанно, я наслаждался тем, что был в центре внимания, поскольку ко мне продолжали относиться как к VIP-персоне. Но это чувство испарилось, как только Свами подошёл к нам во время даршана. Он не заговорил со мной. Вместо этого он спросил тех двух студентов, которые помогали мне: *“Как он повредил ногу?”*.

Когда они ему всё объяснили, Он покачал головой и ответил, что нет ничего удивительного в том, что я упал, потому что у меня глаза на макушке!

*“Слишком много самолюбия... Он не видит, куда идет!”*

То, что Он совершенно не замечал меня, было как соль на мои раны. В то же время Он подробно обсудил мое состояние с доктором Сафайей, директором Института высших медицинских наук Шри Сатья Саи. Вне сомнения, я получил лучшую медицинскую помощь, какая была возможна, но нежелание Свами говорить со мной причинило мне больше боли, чем само медицинское лечение. В течение следующих двух месяцев Он полностью игнорировал меня и не разговаривал.

Разрыв связок дал осложнение, и мне потребовалась операция. Я расстроился и подумал, что Свами оставил меня без внимания. Свами, конечно же, знал, что я не понял главного. За пару дней до операции Он подошёл ко мне и спросил: *“Как у тебя дела?”*.

*“Свами, я в порядке, но мне больно...”*

- *“Тебе больно, когда ты ходишь? Это больше болит по утрам или по вечерам?”*

Ах! Я получал Его внимание, но не осознавал, к чему Он хотел меня подвести. Итак, призвав на помощь все мои актёрские способности, я хватил через край:

*“Свами, тяжело, даже костыли не помогают... Всё время больно.”*

Я все ещё надеялся, на чудесное исцеление. Но тут Свами сказал: *“Если эта нога так сильно болит, просто отрежь её и брось в реку Читравати!”*

Он игриво шлёпнул меня по щеке и ушёл.

Свами редко говорит что-либо без внутреннего смысла. Размышляя над Его внешне беспечным, но имеющим такой глубокий смысл замечанием, я понял, что настолько сосредоточился на своей травме и на самом себе, что совершенно забыл о Свами. Я думал, что Он игнорирует меня, в то время как на самом деле это я игнорировал Его. **Уделять внимание Свами - это не значит идти в мандир и сидеть там в одиночестве. Это скорее о том, чтобы установить внутреннюю связь с Ним, а не сосредотачиваться на теле!** Неудивительно, что Свами говорит: «*Не слушай своё тело. Не слушайте свой ум. Слушай свою совесть*».

### **Почему так важно и полезно развивать внутреннюю связь**

Покинув Прашанти Нилаям, я поступил в аспирантуру в Миннеаполисе, штат Миннесота, США. Я жил в верхней части города и ежедневно ездил в университет. Как – то раз я возвращался на машине после работы. Вообще-то я осторожный водитель и вожу машину очень аккуратно. И в тот день, когда на светофоре загорелся жёлтый сигнал, и его вот - вот должен был сменить красный, я инстинктивно начал сбавлять скорость. Но тут я отчётливо услышал изнутри голос, сказавший мне: *“Давай быстрее! Жми на газ”*.

Голос был таким убедительным, что я немедленно нажал на газ и промчался через перекресток. Я добрался домой со странным чувством.

“Зачем я это сделал? Это не я...”


Чтобы избавиться от неясных, тревожных ощущений и привести себя в чувство, я решил пробежаться вдоль прекрасного озера Каджун. Позже я заметил на своём телефоне, что получил более 20 пропущенных звонков от семьи и друзей! Мне стало интересно, в чём дело, и в первую очередь позвонил своей матери. Она сказала: “Слава Богу, ты позвонил! Я так волновалась! Как ты?”.

“Что случилось, мама? Почему ты беспокоилась?”

“Разве ты не знаешь? Мост автомагистрали 35W через реку Миссисипи недалеко от центра Миннеаполиса обрушился, унеся с собой более 100 автомобилей! Много людей погибло, и сотни были ранены...”

Я ехал по этому мосту за 20 минут до аварии! Я побежал домой и посмотрел новости по телевизору. Мост обрушился в 18:05 вечера. Я пересек его в 18:04 вечера! Мое сердце переполнилось благодарностью к Свами. Это был ещё один акт милости и благожелательности Свами, когда Он заговорил через мой внутренний голос, чтобы спасти меня и показать мне его возможности и силу. **Это заставило меня осознать, что внутренняя связь с Ним была не только необходимой, но и в высшей степени полезной.**

**Она спасла мне жизнь и, несомненно, может также искупить её!**

Д-р Аджай Еккирала   
США



**Д-р Аджай Еккирала** окончил высшую школу Шри Сатья Саи и получил степень бакалавра биологических наук в Институте высшего образования Шри Сатья Саи (SSSIHL). Он был гитаристом и перкуSSIONИСТОМ в оркестре Института и несколько раз выступал в Божественном присутствии Свами. Он защитил докторскую диссертацию по фармакологии в Университете Миннесоты, США, и получил научную стипендию по неврологии в Гарвардской медицинской школе, США. Доктор Еккирала также является предпринимателем, основавшим биотехнологические компании для борьбы с различными заболеваниями. Он является президентом Норвудского центра Саи в Массачусетсе, США. Он и его жена преподают Духовное Образование Саи (SSE) детям в 4-й и 3-й группе.



# О Ум! Прекрати свои просьбы



Неоднократно в Своих выступлениях Свами говорил:

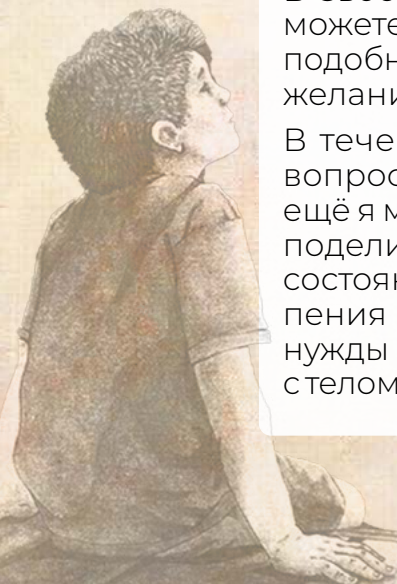
*Адугакуве О Манаса!  
Адугу Колади Ади Адугуну Падунани  
Адугакунна Пани Вадигаанагунани  
Адугани Сабарини Аадаринчаде!*

“О ум, хватит просить! Чем больше ты просишь, тем дальше это откладывается. Без просьб задача будет решена скорее. Шабари (истинная преданная Шри Рамы), никогда не просившая о помощи, была осыпана милостями!”

**Если хотите попросить Бога о чём – либо, молитесь Ему так: “Господи! Мне нужен только Ты”. Однажды, заручившись поддержкой Господа, вы получите всё, что нужно.** Поэтому Мира пела: “О сердце, пей нектар Божественной Любви”.

В Своём выступлении 9 октября 1989 года Свами сказал: “Когда Вы можете обрести Божественную Любовь, жаждать чего-либо ещё – подобно тому, чтобы просить кофе у *Калпатару* (Дерева исполнения желаний).

В течение многих лет Свами заставлял меня думать над этим вопросом: “Просить или не просить помощи?» Если не Его, то кого ещё я могу просить о чём-либо? В беседе с одним из Саи-братьев я поделился своей дилеммой. Он ответил, что, когда мы находимся в состоянии Единства со Свами – во время медитации, в блаженстве пения бхаджанов и т.д. – и ощущаем, что не отличны от Свами, нет нужды просить Его о чём-либо. Однако, если мы отождествляем себя с телом и чувствуем себя отличными от Свами, в таком случае, следует



просить Его помощи. Я искал ответ у Самого Свами во время медитации. **Его ответ был таков: “Не проси Меня ни о чём. Я лучше знаю, что необходимо для твоей духовной эволюции”.** С тех пор я решил не просить Свами ни о чём: ни о мирском, ни о духовном.

### Вкус Его испытаний

Моя решимость подверглась испытанию, когда в августе 2018 г. по результатам МРТ (магнитно-резонансной томографии) у меня был диагностирован рак предстательной железы. Было необходимо проведение биопсии, и я спросил уролога, можно ли провести данную процедуру после моего возвращения из поездки в Путтапарти, запланированной на ноябрь 2018 г. Он разрешил. На протяжении всего этого визита в Прашанти Нилаям я неоднократно обращался к Свами, но никогда не просил Его об исцелении.

После возвращения из Путтапарти была проведена биопсия и подтвердилось, что мне необходима операция. Мой уролог рекомендовал роботизированную операцию вместо обычной. В Тринидаде и Тобаго и в супергоспитале в Путтапарти такие операции не проводили. Эту операцию могли провести в США, но стоимость была несоизмеримо высокой, и моя медицинская страховка не смогла бы её покрыть!

Неожиданно мне пришла в голову мысль связаться с моим однокурсником по медицинской школе из Нью-Дели. Уже через неделю мне была назначена операция в Исследовательском центре им. Раджива Ганди в Нью-Дели. Когда Свами подаёт идею, Он заботится и о её реализации! Несмотря на забастовку работников «Британских Авиалиний», наш рейс через Лондон прибыл в Дели вовремя, и мы с женой успели на операцию.

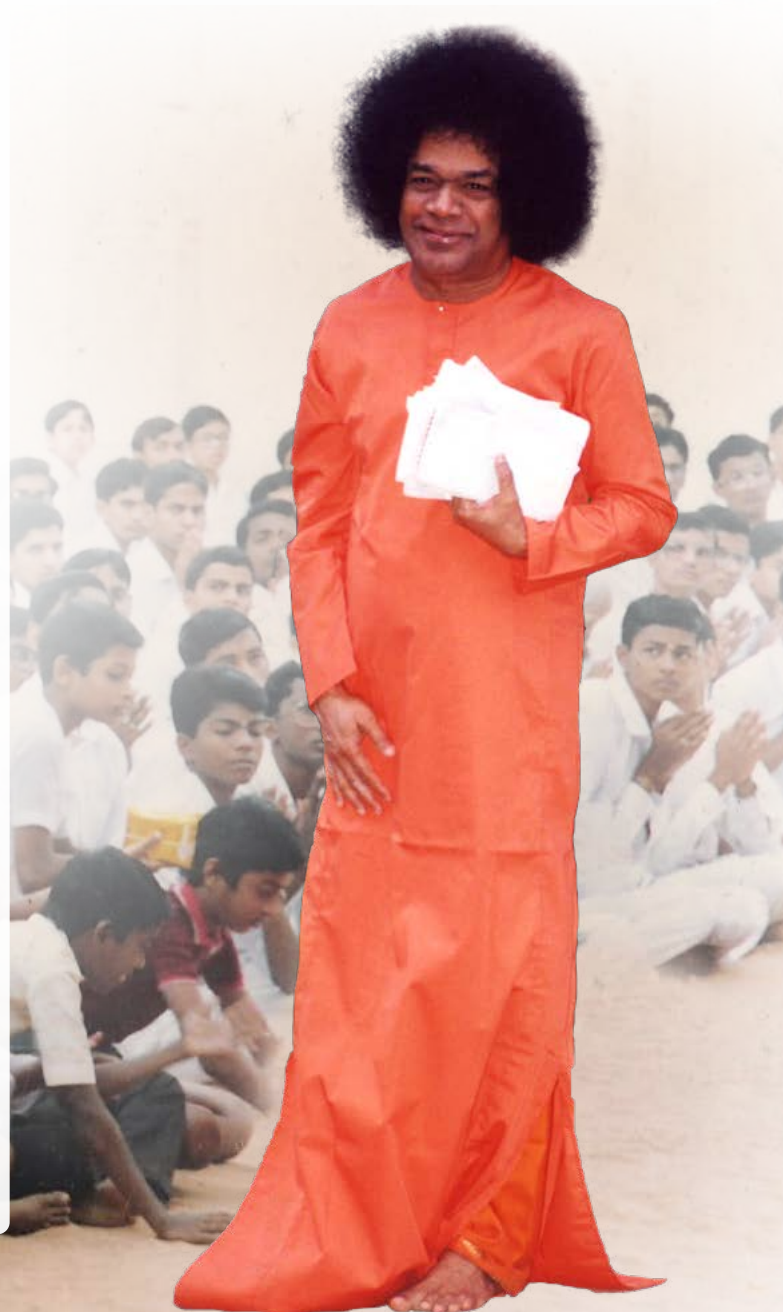
Во время моего визита в больницу, народу было очень много и я провёл весь день в предоперационной подготовке. К концу дня, я ощущал сильную усталость и начал сомневаться в том, стоит ли мне делать операцию в таком далёком от семьи и дома месте. Свами, как всегда, вмешался и развеял мои страхи!

### “Зачем бояться, если я здесь?”

В то время, когда я сидел с врачом в его кабинете, и он просматривал результаты моих анализов, мне позвонил один из моих бывших студентов ДОСС, который сейчас работает в Нью-Дели. Когда в конце разговора я сказал: “Саи Рам,” – врач, просматривавший мои анализы, поднял на меня глаза и спросил: “Вы только что произнесли: “Саи Рам” во время телефонного разговора?”

Я ответил: “Да...”

Тогда он продолжил: “Я – преданный Саи, мои родители тоже преданные Саи, и я хочу сказать Вам, что хирург, который будет проводить Вам операцию – лучший специалист в Юго-Восточной Азии! Не бойтесь, Вы в надёжных руках, Свами заботится о Вас”.





Когда он сказал мне это, я вдруг понял, что наш любящий Господь заботится обо всех моих нуждах. Я сразу почувствовал себя спокойно!

По Его Милости операция прошла без осложнений. Сейчас, в 2023 году, я нахожусь в ремиссии на протяжении уже почти пяти лет!

На этом история не заканчивается.

### **Прашанти Нилаям находится везде, где Вы думаете обо Мне**

Это была первая поездка, в ходе которой мы с супругой не имели возможности посетить Путтапартти. Поэтому нам было очень грустно. За несколько дней до нашего отъезда домой мой бывший студент ДОСС пригласил нас посетить мероприятие в честь установки *Саи Падук* (священной обуви Саи) в Международном центре Саи в Нью-Дели.

Множество студентов из Путтапартти приняло участие в мероприятии, длившемся около четырёх часов и включавшем в себя пение Вед, бхаджанов и *сатсанг* (духовных бесед). Мы ощутили Высший покой Прашанти Нилаяма, не находясь там физически!

Настало время возвращаться домой. Мне было рекомендовано носить подгузники для взрослых в течение двенадцати недель, поскольку после операции я страдал недержанием мочи, по этой причине я с содроганием ожидал 20-часового перелёта домой. И снова Свами вмешался, и авиакомпания без всякой просьбы пересадила нас на места в бизнес классе. Не стоит и говорить, что путешествие домой было комфортным! Я никогда не просил Его, но наш любящий Свами всё равно позаботился обо всех моих нуждах.

Возлюбленный Баба, мы знаем, что Ты рядом с нами каждое мгновение нашей жизни. Ты любишь нас, направляешь, поддерживаешь и побуждаешь нас верить в Тебя и верить в себя. **Пожалуйста, дай нам мудрость и веру, чтобы понять, что всё, что происходит в нашей жизни, – для нашего собственного духовного роста.** Любимый Господь, мы любим Тебя и уповаем на Тебя

Саи Рам.

**Д-р Гаутам Тевари**  
ТРИНИДАД И ТОБАГО



*Д-р Гаутам Тевари* дипломированный специалист в области Семейной медицины. Сейчас он на пенсии. В течение 41 года работал практикующим врачом по данному направлению. Он также работал младшим преподавателем в Медицинской школе Вест-Индийского университета. Д-р Тевари пришел к Свами в 1987 г. и служит МОШСС уже более трёх десятилетий. Он занимал различные должности в МОШСС Вест-Индии. Сейчас он является центральным координатором зоны МОШСС, в которую входят Аруба, Барбадос, Кюрасао, Гайана, Ямайка, Сент-Китс, Сент-Люсия, Сент-Мартен, Суринам, Тринидад и Тобаго..

# Ненасилие (Ахимса)

Ненасилие – синоним Истины и Любви. Любовь можно проявить посредством практики ненасилия. Обет ненасилия (*Ахимса Врата*) стойко соблюдают те, кто жертвует своим богатством, именем и славой. Слабый человек не может практиковать ненасилие.

Ненасилие означает непричинение боли живым существам ни мыслью, ни словом, ни делом. Не причиняйте вреда никому, начиная от муравья или комара до людей и богов, от травинки до большого баньянового дерева. Можно усомниться, возможно ли такое для человека? Действия бывают двух видов. Первый – который соответствует Священным Писаниям, и второй – тот, который противоречит Писаниям. Совершая действия согласно Священным Писаниям, человек развивает внутреннюю чистоту. Действия, совершённые без следования указаниям Священных Писаний, приведут к падению личности.

*Панчакоши* (Пять оболочек) – оболочка пищи (*Аннамайя*), оболочка жизненной силы (*Пранамайя*), оболочка ума (*Маномайя*), оболочка разума (*Виджнянамайя*) и оболочка блаженства (*Анандамайя*) дают человеческому существу возможность для исследования и реакции или вывода. Люди, обладающие этими пятью оболочками, испытывают счастье и горе, а главная цель людей заключается в том, чтобы не причинять вред тем, кто сталкивается с трудностями или горем. Если внимательно подойти к рассмотрению данного вопроса, то окажется, что даже деревья и виноградные лозы являются живыми. Может возникнуть вопрос, является ли насилем причинение им боли? В действительности, это также является насилем, но их страдания не так легко увидеть, как у людей, животных или птиц.

Помимо этого, они рождаются только из пяти элементов (*Панчабхутас*) – (земли, воды, воздуха, огня и эфира). Именно благодаря им они растут и становятся большими. У них нет оболочки ума (*Маномайя коша*), чтобы испытывать удовольствия и страдания. Однако наш долг — использовать их по мере необходимости и ухаживать за ними надлежащим образом. Это также соответствует принципам Священных Писаний. Они не рассматривают эти действия в качестве насилия. Люди задают каверзные вопросы только для того, чтобы поспорить, и утверждают, что они тоже страдают от боли, если их бьют – но это их естественные реакции, а не истинное выражение страдания.



Бхишма подробно объяснил этот вопрос Дхармарадже в «Шанти Парве» (12-я из 18 частей Махабхараты, великого эпоса). Например, врач должен сделать операцию пациенту, чтобы избавить его от боли. Будет ли считаться насилием? Во время операции кровь течёт из многих частей тела. Все наблюдают за процессом операции. Разве кто-нибудь обвиняет врача как грешника, совершающего недостойный поступок? Нет. Они приветствуют его с распростертыми объятиями и выражают благодарность. Сделанное им они считают великим служением. В результате этого врач заслужит хорошее имя и славу, а не порицание. Но если тот же врач нанесёт ножевые ранения прохожим, его будут критиковать и назовут грешником, жестоким человеком и нечестивцем.

Это разные аспекты насилия и ненасилия. Причинение боли из любви к ближнему не является насилием, а причинение боли со злым умыслом – есть результат насилия. Судья выносит смертный приговор в зале суда. Будет ли это считаться насилием или ненасилием? Это решается законом и справедливостью, а не из-за личной ненависти или предубеждений со стороны судьи. Это наказание, налагаемое после проведения расследования и надлежащего судебного разбирательства. Это не есть насилие.

Родители дисциплинируют своих детей, учителя также дисциплинируют и наказывают учеников. Это не является насилием. Они делают это для того, чтобы дети могли стать совершенными. Это не есть насилие. Наказание, причиняемое без ненависти в духе альтруизма, не является насилием. Действия, слова и мысли, совершенные с ненавистью, эгоистическими желаниями, являются насилием. Напротив, действия, слова и мысли, лишённые ненависти и совершаемые самоотверженно ради прогресса и улучшения жизни других, являются проявлением ненасилия.

*Бхагаван Шри Сатья Саи Баба*

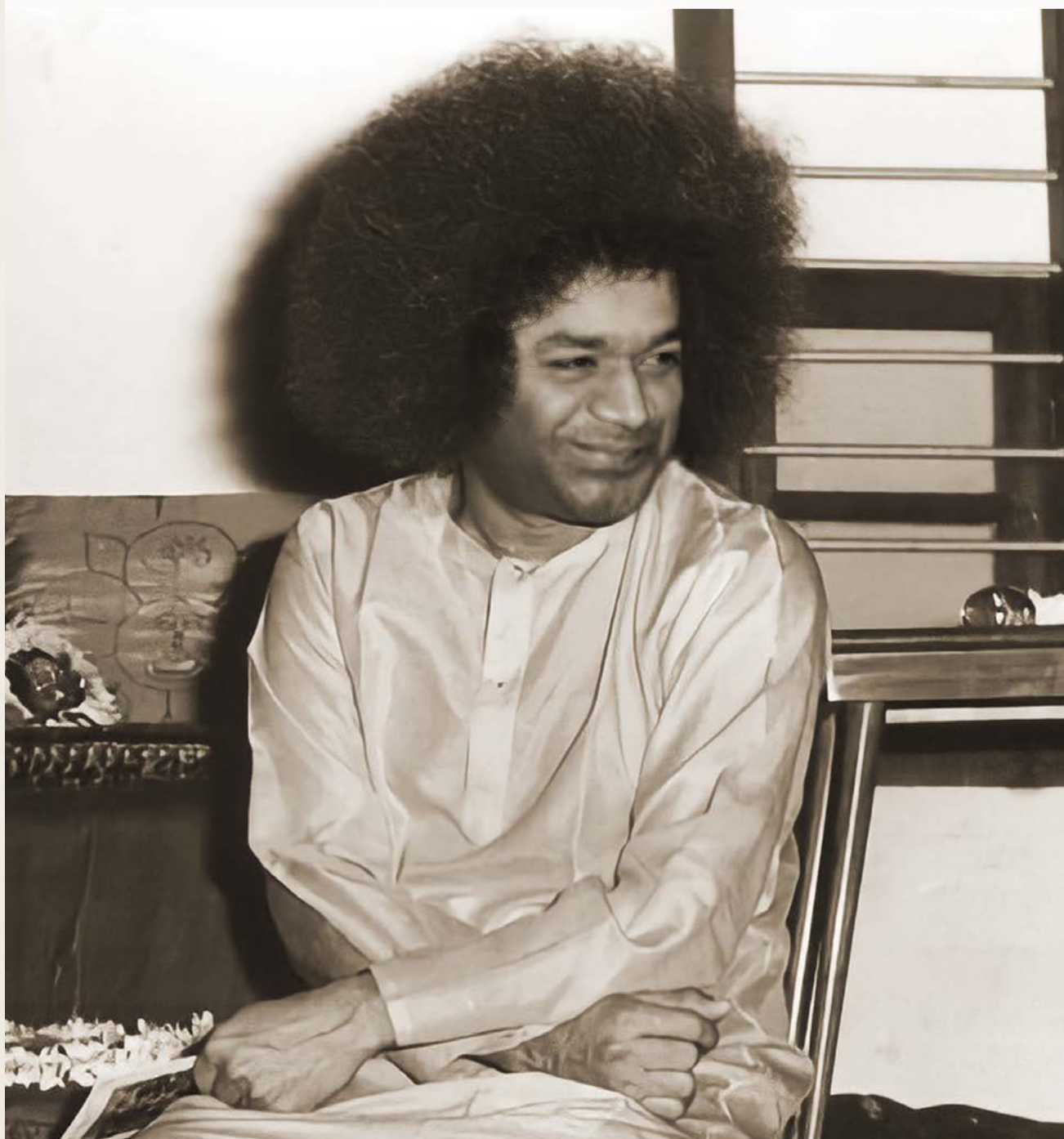






Кто лучше, чем Сам наш Бхагаван, сможет обобщить суть пяти человеческих ценностей? Свами даровал этот дар человечеству, когда 19 ноября 1990 года открыл первый музей в Путтапарти - Музей Санатана Самскрути. Этот музей, широко известный как «Музей вечного наследия», расположен на вершине холма на южной стороне ашрама.

Свами благословил это благоприятное событие, написав Своей рукой суть пяти человеческих ценностей для размещения в музее. Копия драгоценного документа была передана нескольким старшим преданным того времени. Нам повезло, что мы получили копию дара Свами человечеству и намерены поделиться им, по одной ценности за раз, с преданными по всему миру.





# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## АВСТРАЛИЯ

Начинать жизнь  
с Любви к Богу

25 июня 2023 года двадцать пять членов Мельбурнского Саи-центра, Австралия, заботливо упаковали 250 комплектов для родовспоможения. Они были розданы женщинам, роды которых проходили дома в глухих регионах развивающихся стран. Они позволяют снизить риск инфицирования в ответственные моменты схваток, родов и после родов, помогая матери, новорождённому и акушерам. МОШСС Австралии оказывает эту ценную услугу уже более десяти лет вместе с фондом Birthing Kit Foundation, доставляя расходные материалы и упаковывая наборы.

Участники, молодые и пожилые, выразили свою искреннюю радость и удовлетворение от служения. Понятно, что будущие матери в отдалённых регионах были не единственными получателями этой услуги! Позитивная энергия и любовь, сопровождающие каждый набор, также станут хорошим началом для многих новых жизней.



Смотрите больше историй о заботливом служении волонтеров всего мира на веб-сайте Саи Юнивёрс:  
<https://saiuniverse.sathyasai.org>





## НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

Новая жизнь для  
лесного заповедника  
Кью-Хейвен(CUE Haven)

Лесной заповедник Кью Хейвен ("CUE" - Культивирование осознанности и просветления) - это процветающий, устойчивый и охраняемый обществом природный лесной заповедник площадью 24 гектара недалеко от Окленда, Новая Зеландия. Люди собираются вместе в этом заповеднике, чтобы пообщаться с природой и друг с другом, весело проводя время и знакомясь с природным, культурным и историческим наследием Новой Зеландии. Однако он пострадал во время недавнего циклона, и это побудило 17 членов МОШСС Новой Зеландии посадить более 250 деревьев в этом районе 25 июня 2023 года в качестве служения Матери-природе.

**Несмотря на ненастную погоду, крутую и пересечённую местность и грязь, волонтеры весело сажали деревья.** МОШСС Новой Зеландии сотрудничает с благотворительным Фондом, владеющим этим заповедником, с 2011 года.

В своём блоге Фонд выразил признательность волонтерам МОШСС за упорный труд и служение с любовью.



## ЮЖНАЯ АФРИКА

Противостояние шторму  
и оказание помощи

3 июля 2023 года сильный шторм с дождём и шквальным ветром обрушился на поселение Инанда в Дурбане, Южная Африка, принеся серьёзные трудности местным жителям. Волонтеры МОШСС поспешили на помощь пострадавшим от шторма и **раздали их семьям 200 горячих обедов, одеял и бакалейных товаров.**







## ТРИНИДАД И ТОБАГО

### Черепаша по имени Саи

Черепаше, которая вылупилась утром 22 июля 2023 года в приюте для животных “Лапы и когти Феникса” в Тринидаде и Тобаго, было дано имя “Саи” в знак благодарности и признательности за вклад Международной Организации Шри Сатья Саи .

В тот же день молодёжь МОШСС из Тринидада и Тобаго доставила помощь в приют для животных: чистящие средства, мыло для стирки и мытья посуды, корм для кошек и собак, фрукты, зелёные листовые овощи, натуральные корма, огурцы, арбузы, эддо и тыквы. **Этот приют для животных в Санта-Роза-Хайтс, штат Арима, был основан в 1996 году и является домом для более чем 112 собак, кошек и диких животных, которые были либо брошены перед приютом, либо найдены ранеными на улицах.** Саи-молодёжь провела чудесный вечер в приюте, наполнив свои сердца любовью и единством, общаясь и ухаживая за животными.



**С**ева - это высшая садхана, ибо Сам Бог принимает человеческий облик и нисходит, чтобы служить человечеству и вести его к идеалам, которые оно игнорировало. Поэтому подумайте, как же обрадуется Бог, когда человек будет служить человеку!

– Шри Сатья Саи Баба  
20 ноября 1970 года







# Забота о природе

## ПУТЬ ОТ «САИ-100» ДО «МИЛЛИОНА ДЕРЕВЬЕВ В АФРИКЕ»

Международная Организация Шри Сатья Саи (МОШСС) приступила к осуществлению вдохновляющей и грандиозной программы «САИ-100» в знак любви и благодарности Господу Саи по случаю Его 100-летия. Программа реализует 12 инициатив, совершенствующих наше духовное путешествие, и направленных на служение человечеству и каждому в отдельности через служение Природе как облачению Бога.

С одной стороны, это подарок Свами на День Рождения в знак любви от Его преданных во всём мире. С другой стороны, эта смелая инициатива отражает приверженность Организации Учению Свами, подчёркивающему взаимосвязь всей жизни и природы и важность бескорыстного служения для самореализации.

### **Проект «Миллион деревьев»**

*«Вы должны осознать, что природа - это проявление Бога. Следовательно, природу нельзя игнорировать. Природа - это следствие, а Бог - причина. Вы должны признать имманентность Божественного во всём космосе».*

**Шри Сатья Саи Баба**  
20 июня 1996 года

Одной из ключевых инициатив САИ-100 является посадка миллиона деревьев по всему миру к 23 ноября 2025 года. Четырьмя основными целями этого мероприятия являются:

✿ Смягчение последствий изменения климата: Деревья действуют как естественный буфер против изменения климата, поглощая углекислый газ и выделяя кислород. Они также очищают воздух, защищают нас от ультрафиолетовых лучей и экономят энергию и воду.

✿ Сохранение окружающей среды: Деревья удерживают почву, предотвращая эрозию, загрязнение воды, а также обеспечивают питание, служат индикатором смен времён года и оздоравливают экосистему. Само их присутствие также создаёт среду обитания для разнообразной флоры и фауны, способствуя сохранению биоразнообразия.

✿ Экологическая осведомлённость: Свами подчёркивает важный факт в своей речи от 10 февраля 1990 года: “Предприятия могут практиковать ненасилие, не загрязняя атмосферу или природные ресурсы, таких, как реки”.

✿ Посадка деревьев - это один из способов практиковать ненасилие, поскольку деревья очищают окружающую среду. Это также служит образовательной платформой, повышающей осведомленность о важности сохранения и бережного отношения к окружающей среде.

Духовность на практике: Посадка деревьев воспитывает у участников дух бескорыстного служения на благо будущих поколений.

Как видно из четвертого пункта, посадка деревьев выходит за рамки простого восстановления окружающей среды. Это символизирует духовное подношение как Матери-Земле, так и Матери Саи. Свами рассказывает нам о духе этого служения в Своей речи от 5 октября 1970 года:

*“Посмотрите на дерево! Корни, ствол, ветви, сучья, побеги, листья, цветы и плоды - все они разные по форме, вкусу, твёрдости и запаху. Они по-разному служат дереву*

*и нам. Но всё это многообразие создаётся, сохраняется, интегрируется и обслуживается одним-единственным СЕМЕНЕМ. Каждый плод содержит одно и то же СЕМЯ! Он - Семя, Он - Дерево, Он - Плод. Любовь - это Семя, Любовь - это Дерево, Любовь - это Плод”.*

### Реализация проекта САИ-100 в Африке

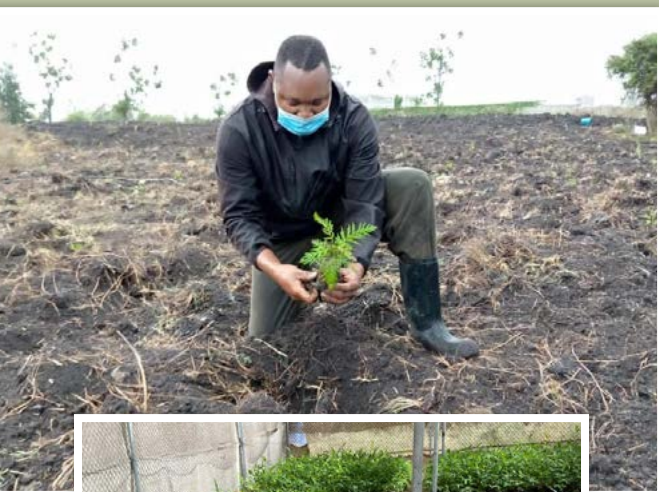
Зона 9, МОШСС, в которую входят 23 страны, включая Кению, Уганду, Южную Африку, Маврикий, Ботсвану и Танзанию целиком охвачена этим проектом. Волонтеры-энтузиасты этой Зоны, где кипит работа, вносят значительный вклад в работу образовательных учреждений, местных сообществ и общества в целом.

К середине 2023 года волонтерами этой Зоны было высажено почти **четверть миллиона деревьев**. Приближаясь к такому высокому результату, они становятся источником вдохновения для остальных стран МОШСС по всему миру.

Наиболее активно работа по озеленению проводится в Кении, где с любовью и







преданностью было посажено 169 150 деревьев. Волонтеры, студенты и местные жители из таких регионов, как Мачакос, Какамега, Каджиадо и Бусия, взяли на себя заботу об окружающей среде. Аналогичным образом, 25 000 саженцев были посажены в Уганде при значительном содействии Лугази. На Маврикии члены Организации посадили 3000 деревьев, из них 466 деревьев в таких местах, как лес Дарути и Кемп Торел. Также, в Южной Африке было посажено 3000 деревьев, а остальные насаждения - в Ботсване, Танзании и других странах.

### **Разнообразие деревьев, разнообразие подходов**

Инициатива САИ-100 учитывает разнообразное влияние деревьев на экосистему и жизнь людей. Вот почему требуется тщательное осмысление и исследование при подборе деревьев для посадки. Они делятся на три категории: местные, деревья на древесину и плодовые.

**Местные деревья.** Включение местных деревьев, таких как мангровые деревья в Момбасе и баобабы в других странах, имеет первостепенное значение, поскольку они способствуют поддержанию экологического баланса и местного биоразнообразия и сохраняют культурное наследие страны.

**Деревья на древесину.** Посадка таких деревьев открывает экономические возможности и удовлетворяет насущную потребность в насущных ресурсах, таких как древесина и дрова для костра. К ним относятся универсальный бамбук, прочный тик и быстрорастущие эвкалипты.

**Плодовые деревья.** Внедрение плодовых деревьев, таких как гуава, авокадо, папайя, джекфрут и апельсин, способствует продовольственной безопасности, обеспечивает питание и развивает экономическую самостоятельность местных сообществ.

### **Образовательные учреждения становятся настоящими проводниками перемен**

Образовательные учреждения сыграли ключевую роль во возвращении «ростков» перемен в Африке. Школа Сатья Саи в Кисажу, Кения, и школа Саи в Южной Африке являются яркими примерами того, как инициатива САИ-100 органично интегрировалась в образовательную систему. Сотни учащихся из этих школ с энтузиазмом приняли участие в посадке саженцев. Поскольку они осознают важность бережного отношения к природе, будущее становится более экологичным!





Эта благородная инициатива привела к единству различных людей, сообществ и организаций. Например, военнослужащие из Тики в Кении работали плечом к плечу с членами МОШСС. По мере того как всё больше и больше людей присоединяются к служению, барьеры исчезают, и укрепляется чувство общей цели. Служение природе - это действительно служение Богу, как заявил Свами в божественной беседе 15 октября 1966 года:

*“Природа - это сущность Самой Божественности. Всё это Божественно. Всё это и есть Бог. Поэтому ступайте мягко, двигайтесь благоговейно, пользуйтесь с благодарностью”.*

### **Взрачивая не просто деревья**

Путь этой инициативы представляет собой прекрасное сочетание кармы (действия), бхакти (преданности) и джняны (знания). Грядки тщательно подготавливаются и из семян вырастают устойчивые саженцы. Эти саженцы бережно транспортируются к предназначенным для них местам посадки. Каждое деревце пускает корни благодаря любящим рукам, молитвам и благословенному прикосновению вибхути Свами, которое наполняет весь процесс Божественной сущностью.

### **Цветущее будущее**

По мере того как инициатива САИ-100 набирает обороты, она олицетворяет расцвет зелёного, гармоничного и единого будущего. Каждое дерево способно не только облагораживать окружающее пространство, но и духовно возвышать сердца людей. Видение Свами о том, что вяшти (индивид) является частью самашти (сообщества/социума), которое, в свою очередь, является частью сришти (природы), которая, в конечном счете, является частью парамешти



(Божественного), может быть реализовано с помощью этой инициативы.

Поскольку Африка активно и целеустремленно участвует в проекте по посадке деревьев, она выступает в роли факелоносца, освещающего путь к устойчивому и гармоничному будущему. Путь к миллиону деревьев – это путь трансформации, единства и любви. Он прославляет жизнь, человечность

**В**

*зрачивайте крошечное зёрнышко Любви, которое цепляется за “меня” и “мое”. Пусть оно прорастёт в Любовь к группе людей вокруг вас и перерастёт в Любовь ко всему человечеству, раскинет свои ветви над животными, птицами и теми, кто ползает, и пусть Любовь окутает всё сущее во всём мире. Переходите от меньшей любви к большей, от узкой Любви к всеобъемлющей.*

**Шри Сатъя Саи Баба**  
23 июля 1975 года





БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА • ХОРВАТИЯ • ФРАНЦИЯ • **ГРЕЦИЯ** • ИРЛАНДИЯ • ИЗРАИЛЬ  
ИТАЛИЯ • МАКЕДОНИЯ • РУМУНИЯ • СЕРБИЯ • СЛОВЕНИЯ • ИСПАНИЯ • ШВЕЙЦАРИЯ • ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

## Греция

### 1960

Преданные из Греции впервые отправились в Прашанти Нилаям, чтобы посетить Свами.

### 1981

Открылся первый официальный Центр Сатья Саи - «Греко - Индийская ассоциация философских исследований», который был зарегистрирован по прямому указанию Свами.

### 1995

Греческий архитектор Георгиос Камбоурис спроектировал Центральные ворота Саи Кульвант Холла.

Свами благословил группу греческих преданных, которые пешком прошли от Бангалора до Путтапарти, воспевая Божественное Имя.

На праздновании 70-ти летия Свами молодёжная труппа из Греции представила спектакль о жизни и учении греческих философов, таких как Сократ, Платон и Аристотель.

В Афинах зарегистрирован «Центр Сатья Саи «Преображение». «Греко-индийская ассоциация философских исследований» официально переименована в «Центр Сатья Саи в Афинах».

### 1972

Состоялось первое еженедельное собрание преданных, на котором обсуждалось Учение Шри Сатья Саи Бабы, исполнялись духовные песнопения и бхаджаны.

### 1983

В Прашанти Нилам в августе прошли Международные курсы подготовки учителей в системе Образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей, где Свами благословил 4-х греческих учителей сертификатами.



Свами с преданными из Греции



Дети из Греции заняты служением в Путтапарти





Свами даёт советы молодёжной труппе во время репетиции

**1996**

Молодёжная труппа поставила спектакль «Истории Джанаки» по рассказам Свами. Саи Баба присутствовал на нескольких репетициях и руководил участниками.



«Истории Джанаки»

**1997**

На праздновании Дня рождения молодёжная труппа представила спектакль по «Бхагавате» в зале Пурначандра.

Представительницы Греции приняли участие в праздновании Женского дня, исполнив традиционные танцы и дав представление, посвящённое животворящей греческой богине Деметре.

**1999**

Дети ДОСС представили спектакль о Солоне (великом государственном деятеле, законодателе и поэте Афин) в Божественном присутствии.



За кулисами со Свами, 1995 г

**2001**

МОШСС Греции была официально зарегистрирована и объединила центры в Афинах, Салониках, Патрах, Крите и других городах.



**2004**

50 греческих преданных совершили почти двухмесячное паломничество в Путтапарти.

**2005**

Во время празднования Гуру Пурнимы, греческие преданные провели неделю бхаджанов в музее Чайтанья Джьоти в Путтапарти.

**2009**

Представительницы Греции представили музыкальную программу к Женскому Дню в Божественном присутствии.

**2010**

Преданные из Греции приняли участие в музыкальной программе в присутствии Свами.

**2012**

Начали проводиться ежегодные лагеря садханы в Саи Према в Афинах.

**2015**

Началось регулярное служение в виде поддержки беженцев из охваченных конфликтами регионов Ближнего Востока и Афганистана.



Женский День, 2009 г

Лагерь в Саи Према



Помощь беженцам





Семинар по Образованию Сатья Саи

## 2016

Институт Образования Сатья Саи Южной Европы и МОШСС Греции провели для широкой публики ряд семинаров по Образованию Сатья Саи на основе ОЧЦ.



Награда, вручённая МОШСС Греции

## 2017

В Афинах в Саи Према были проведены ежегодные ретриты по Саи-йоге и Европейский лагерь для молодёжи Саи. Там же прошёл шестой ежегодный Европейский лагерь по служению.

## 2018

Департамент социального обеспечения региона Аттика вручил Почётную табличку МОШСС Греции в знак признания самоотверженного служения членов МОШСС в Медицинском центре хронических заболеваний в Агия Варвара (Афины) и Центре восстановления и реабилитации детей с ограниченными возможностями в Вуле (Аттика).

МОШСС Греции построил начальную школу в Нигерии.



Школа «Далла» в Нигерии







**БЫЛА ПОЛНОЧЬ 31 ДЕКАБРЯ 1988 ГОДА.** Самолёт, направлявшийся в Индию, влетел в Новый год, и его пассажиры радостно поднимали бокалы с восклицаниями: «Счастливого 1989 года!» Несколько часов спустя, после нервного и долгого ожидания в аэропорту Бомбея (Мумбаи), я летела в Бангалор (теперь Бенгалуру). На следующее утро, заказывая такси до Путтапарти, я внезапно разрыдалась, спрашивая себя, зачем я приехала в Индию! А ещё через день добралась до *Ашрама* Сатья Саи Бабы и познакомилась с группой итальянских преданных. Так начался новый этап в моей жизни.

### Странные сны

В течение года меня посещали интересные сны, и не «просто сны», а что-то большее. В одном из них я стояла на вершине огромного холма посреди открытого поля. Мужчина рядом со мной сказал: «*Всегда ищи в Малом Большое*», заставив меня оценить величие окружающего меня мира и размер травинки – выше меня ростом. Был ещё один сон, в котором множество американских индейцев бегало вокруг меня, пуская в меня стрелы. Я мысленно повторяла: «Моя *Шаки* защитит меня». Я понятия не имела, что означает «*Шаки*», но ни одна из стрел не попала в меня! Этим сном я поделилась со своим другом «Е».

---

## «Он дал мне всё, что нужно для духовной учёбы и духовного роста, чтобы не дать мне сбиться с пути».

Когда я поделилась этим сном о «Шакти» со своим другом «Е», его лицо озарилось прекрасной улыбкой. Он побежал в свою комнату и вернулся с фотографией. На ней была изображена группа мужчин-индийцев (не тех американских индейцев, которых я видела во сне), одетых в оранжевые одежды. Мой друг сказал мне, что это духовные учителя. Снимок был сделан в Индии во время *Конференции Всех-Гуру*. «Твой сон может означать, что один из этих учителей пытается связаться с тобой», – сказал он. «Успокойся, тебе нечего бояться. Если тебе повезёт, один из них выйдет на тебя. А если очень повезёт, то с тобой свяжется Он», и указал на мужчину в центре снимка. Я не знала, кто это, и не спросила. Друг больше ничего не сказал. Вместо этого он насыпал на мою ладонь немного серого порошка, сказав: «Доверься мне. Это не наркотик, ты можешь попробовать его на вкус». В ту ночь мне приснился ещё один сон. Я шла рядом с тем человеком, который был в центре фотографии в окружении духовных учителей. Мы разговаривали как старые друзья. Я сказала ему: «Да, я хочу приехать, но сейчас не могу. У меня слишком много работы. Как только смогу, приеду». На следующее утро я просто отмахнулась от этого как от чего-то странного, полагая, что мой разум просто подшутил надо мной!

### Неожиданный перерыв

Я работала как сумасшедшая над разработкой первого в истории курса английского языка для итальянских

детей. Самое известное издательство Италии взялось распространять этот курс через газетные киоски 36-ю еженедельными выпусками. Это была прекрасная возможность для любого автора-иллюстратора, особенно если учесть то, что моя карьера только начиналась. Я создавала всё с нуля – персонажей, истории, дидактику, – дополнив содержание простыми стихотворениями, которые позже были положены на музыку профессиональным музыкантом «Джи». Я осознавала всю важность и ответственность своей работы, поскольку потенциально она могла бы охватить тысячи детей. Так и вышло. Первые два выпуска разошлись тиражом по 200 000 экземпляров каждый! Я всей душой стремилась создать что-то, имеющее непреходящую ценность, что-то светлое и счастливое, – то, что вдохновит детей и снабдит инструментами, которые, в свою очередь, помогут им на жизненном пути и позволят достичь большего.

В разгар этой напряжённой работы, глава редакционной группы сообщила мне, что издателю нужно время разобраться с задействованной в проекте техникой. Итак, она хотела, чтобы я взяла перерыв в работе на месяц. Каким-то образом, именно тогда в моём сознании всплыло обещание, данное мною тому «мужчине» из моего сна. И тут зазвонил телефон. Это был мой друг «Е», звонивший поздравить меня с Рождеством! Через несколько дней он уезжал в Индию. Узнав, что



я неожиданно освободилась от дел, он предложил мне присоединиться к нему. Несмотря на некоторые опасения, я интуитивно ощутила какую-то Силу, «Толчок», необычное Присутствие, которое не могла контролировать.

Вылететь в Индию с той группой никак не получалось, поскольку билетов уже не было. Однако друг подробно проинструктировал меня по телефону, сказав напоследок: «И не позволяй ничему отвлекать тебя, когда доберёшься до *Ашрама*. Просто сосредоточься на Нём». (Это был ценный совет, который я позже передала многим другим).

Обдумав всё, я приняла решение. Я точно поеду, «Если не в этом году, то в следующем». Я думала, что это будет на следующее Рождество, тем не менее, несколько недель спустя, 1 января, я приземлилась в Бомбее. Когда я добралась до *Ашрама*, то всё ещё задавалась вопросом: «Зачем я здесь»? «Спроси Его, – сказал мой друг, чудесным образом встретивший меня, в тот момент, когда я на такси въезжала на территорию *Ашрама*! Менее чем через час я сидела на полу вместе с другими новичками, чтобы ознакомиться с правилами *Ашрама* и требованиями к внешнему виду.

«Многие из вас, наверное, спрашивают себя, зачем вы здесь...» - начал ведущий встречу.

«Эй, это мой вопрос!» подумала я, наклонившись вперёд и прислушиваясь к ответу.

«...Вы здесь для духовной учёбы».

Это было так просто, и мне стало хорошо. Я почувствовала себя счастливой и удовлетворённой.

### Первый даршан и интервью

Все описывали какие-то невероятные вещи, которые происходили во время *даршана*, но у меня не было таких запоминающихся переживаний. Окружающие меня люди вызвали во

мне уважение. И я очень ценила тишину на рассвете и простоту повседневной жизни. В книжном магазине мне попала книга Фанибунды «Увидеть Божество». Читая её, я получила первый ключ к фундаментальной Истине, который никогда не забуду: «Большинство людей, которые видят Саи Бабу, отождествляют Его с короной волос и оранжевым одеянием. Это ошибка. **Вам нужно осознать, что Он воплощает в себе Божественный Принцип.** Вы должны выйти за рамки формы и постичь этот Принцип». Эти слова нашли во мне глубокий отклик и вызвали восхищение.

Терпеливо ожидая следующего *даршана*, я мысленно произнесла: «Пожалуйста, не пойми меня неправильно и, пожалуйста, не принимай это близко к сердцу,... но меня интересуешь не «Ты», а «Принцип». В тот день, когда Свами шёл мимо, я посмотрела на Него, не глядя «на Него», и в тот день Он оглянулся в ответ!

Я прочитала «Мысль дня», в которой подчёркивалось: «Помните, что времени, которое отведено вам, очень мало. Используйте его наилучшим образом». Чувствуя, что «отведённое время» относится не только к моей «жизни», но и к моему пребыванию в *ашраме*, я решила ничего не упускать в течение оставшихся семи дней. Несмотря на чувство неловкости во время бхаджанов, я молилась Бабе, чтобы Он дал мне возможность спеть для Него.

За день до моего отъезда, «Джи», профессионального музыканта из Италии, вызвали на интервью. Она и её муж как раз перед этим присоединились к нашей группе, так что я тоже пошла с ними. Это было моё первое интервью. Я оказалась переводчиком группы и происходящее потрясло меня до слёз. «Джи» спросила Свами, не могли бы итальянцы спеть для Него в Мандире. Он повернулся ко мне и спросил: «Когда ты уезжаешь?»

---

**«Словами невозможно передать глубину «духовной учёбы», которую даровал мне Свами – опыт, пробуждение, растущее осознание, восторг, любовь и безмерное, переполняющее меня чувство благодарности к Нему».**

После трёх дружеских подталкиваний, я, наконец, ответила: «Я уезжаю завтра утром, Свами».

«Вы можете спеть сегодня днём», – сказал он «Джи», несказанно её обрадовав.

Во время интервью Свами трижды обращался ко мне на языке, которого я не понимала. Каждый раз Он заканчивал словами «Скажи им» на чистом английском. Мне было очень стыдно, что я не понимала, что же мне нужно было сказать группе. Но мы знаем, насколько глубоки послания Свами, в них много смысловых уровней, которые нужно постичь. Это понимание приходит постепенно, с годами, и даже сегодня я часто молюсь: «Дорогой Свами, что же я должна сказать и кому?» После окончания интервью Свами благословил нас, раздавая маленькие пакетики с *Вибхути*, а моё сердце забило сильнее. Я подумала: «Я должна поговорить с Ним. Это не может закончиться сейчас, пока я не поговорю с Ним».

Я инстинктивно мысленно обратилась к Нему из глубины своего сердца: «Ты знаешь, что я хотела бы поговорить с Тобой», – сказала я, «и если моё желание правильное, Ты позовёшь меня». И снова я почувствовала, что, возможно, мне следует смиренно попросить Его об этом. В этот момент Свами смотрел на меня, протягивая мне *Вибхути*. Я поднялась на колени и сложила руки на груди: «Ты знаешь, я хочу поговорить с Тобой». Он кивнул: «Да, увидимся». Откинувшись на спинку стула, Он пристально посмотрел на меня и, спустя, как мне показалось, целую вечность, велел мне с одной

пожилой дамой пройти в комнату для личных бесед. Время, проведённое на интервью, было для меня самым прекрасным, а **любящие слова Свами, Его руководство и Божественная поддержка сопровождают меня и до сих пор.**

#### **Вкус Его испытаний**

Следующим летом я вернулась в Прашанти Нилаям. Его Милость состояла в том, что Он уделил мне так много внимания во время предыдущего визита. Наши отношения формировались в течение года. Я чувствовала близость к Нему, как будто мы «всегда были вместе». Выучив несколько аккордов на своей гитаре, я обращалась к Нему «через музыку». Это были наполненные и значимые моменты. Ничто не могло сравниться с ними. Хотя я и не ожидала, что меня снова позвут на интервью, но очень ждала от Него какого-то знака, подтверждающего, что Он знает обо всём этом. Однако после того, как в первый день, как мне показалось, Свами махнул мне рукой, далее Он совсем не замечал меня на протяжении всего моего пребывания!

Во время моего последнего *даршана* Он прошёл мимо меня, даже не повернув головы, чтобы сказать «до свидания». Я была подавлена и очень разочарована, и заплакала, когда Он выходил из зала. Я плакала в ту ночь, покидая *Ашрам*, хотя постоянно твердила себе, что Свами уделил мне мою долю Своего времени и что другие тоже заслуживают Его внимания. Но мне всё равно было больно.



Когда я вернулась домой, моя сестра позвонила мне из Рима и сказала, что видела меня во сне. «Ты была очень сердита на Свами, потому что Он тебя не позвал», – сказала она. Я ответила, что она ошиблась, и что я никоим образом не могла «сердиться» на Свами! Но она настаивала на том, что я была **ОЧЕНЬ СЕРДИТА**. Когда разговор завершился, напряжение спало. Рыдая навзрыд, я сказал Свами: «Я сердита на Тебя, Свами! Ты не позвал меня и даже не взглянул!»

И тогда я внезапно осознала смысл всего этого и безмерность Его Милости. Я испытала ощущение разрыва «пуповины» привязанности, оставшейся с последнего даршана. За первый год я так сильно «влюбилась» в Свами, что Он захотел отвязать меня от Своей формы. Намеренно игнорируя, Он направлял и поощрял меня всегда оставаться на связи с фундаментальной Истиной, с **«Сатья Саи» – Принципом**.

#### **Его величайший подарок мне**

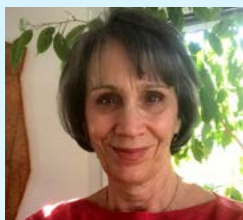
«Материализовал ли Свами что-нибудь для вас?» Этот вопрос часто задают, когда мы делимся своим опытом. С момента моей первой поездки я всегда отвечала: «Да. Он материализовал мою Веру. Мою

веру в Сущее, в Высшее, в Принцип Истины, который лежит в основе и поддерживает всё остальное!»

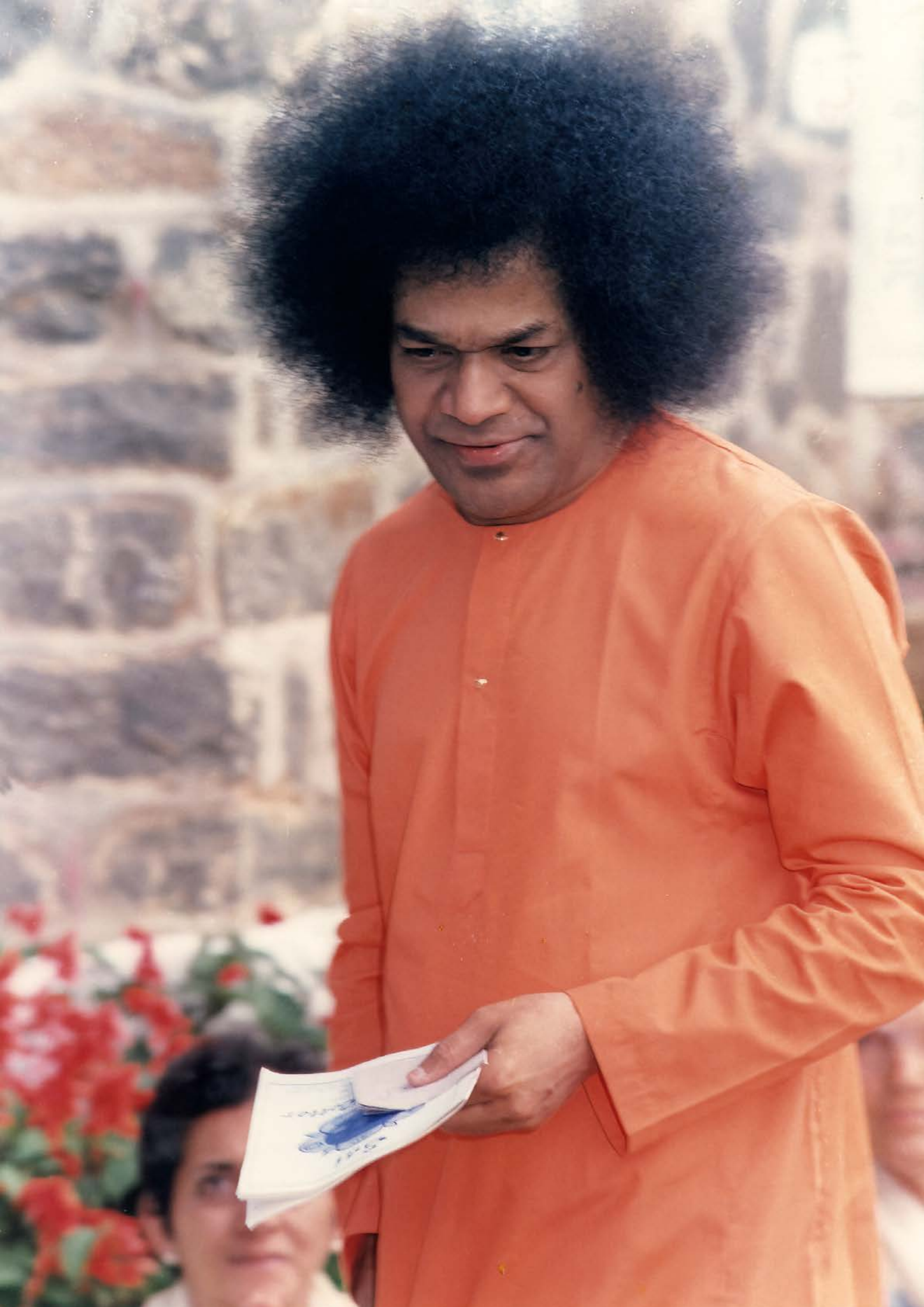
Я говорю людям, что Свами укрепил ценности, в которые я всегда верила, придав им форму и воплотив их в жизнь. Я говорю им, что **Он дал мне всё, что нужно для моей духовной учёбы и духовного роста, чтобы помочь мне не сбиться с пути**. Эти пять драгоценностей – Истина, Праведное поведение, Мир, Любовь и Ненасилие – столпы программы Образования Сатья Саи на основе Общечеловеческих Ценностей. Этот процесс обучения, длящийся всю жизнь, позже был определён Самим Свами как **Эдьюкеа (Educare)**, чтобы подчеркнуть, что врождённая мудрость, «фундаментальная Истина», уже присутствует в каждом ребенке. Её нужно только выявить.

Словами невозможно передать глубину «духовной учёбы», которую даровал мне Свами, – опыт, пробуждение, растущее осознание, восторг, любовь и безмерное, переполняющее меня чувство благодарности к Нему.

**Г-жа Сюзанна Палермо**  
ШВЕЙЦАРИЯ



*Г-жа Сюзанна Палермо является заместителем директора Института Образования Сатья Саи в Швейцарии. Она принимала участие в подготовке журналов по Эдьюкеа и справочника Института, а также участвовала во многих семинарах в Южной Европе. Закончила Римскую Академию изящных искусств, а позже переехала в Милан, где работала в детской редакции в качестве иллюстратора и дизайнера проектов. Сюзанна – автор книги «История Марти, путешествие по планете Земля».*





## От международной Саи-молодёжи

В этом выпуске мы рады поделиться последними новостями от Саи-молодёжи Зоны 3. Молодые люди по-прежнему активно изучают и распространяют Учение Бхагавана, делятся между собой тем, как они практикуют его в жизни. Мы с огромной радостью расскажем об удивительной дискуссии, проведённой на предвыпускном мероприятии, посвящённом очередному выпуску студентов Молодёжной Программы Лидерства Сатья Саи!

### ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ ПРОГРАММЫ ЛИДЕРСТВА



Выпускники Международной Программы Лидерства Шри Сатья Саи -2023 отметили 2 сентября заключительную сессию дискуссией с приглашёнными спикерами. В состав приглашённой группы вошли: брат Аравинд Баласубраманья – молодёжный советник МОШСС, сестра Линда Фонсека – ведущая программы Лидерства и переводчик с испанского, брат Хари Чайнани – один из руководителей подкомитета «Путь» и сестра Саиюша Харидас – молодёжный советник. После увлекательной дискуссии на тему «Саи – молодёжь – свет в пути», эти замечательные наставники дали ответы на животрепещущие вопросы более чем 70 выпускников.

# В круг Света

## Молодёжный ретрит, Новая Зеландия

Саи-молодёжь Новой Зеландии собралась в прекрасном городке Роторуа на ретрит, проходивший 11-13 августа 2023 г. В течение выходных участники размышляли о том, что представляет из себя наша Организация, общались с Бхагаваном, контактируя с Матерью-Землёй (Папатуануку) и планировали, как воплотить нашу любовь к Бхагавану в служение обществу. Принятая резолюция включала в себя идеи по содействию личной *садханы* и реализации проектов служения, таких как – пение песен для пожилых людей, служение планете в виде акций по посадке деревьев и деятельность по формированию духовной взаимосвязи. Участники испытали единение с природой в таких местах, как лес Редвудс, в зоне геотермальной активности Охинемуту, на берегах озера Роторуа и на местных фермах.



## День спорта, Австралия

Саи-молодёжь центра Шри Сатья Саи в Стратфилде организовала в начале августа 2023 года День спорта для всех молодых людей региона Нового Южного Уэльса. Цель мероприятия заключалась в том, чтобы соединить духовную практику с физическими упражнениями в процессе формирования ценностей единства, равенства, гармонии, дружелюбия и духа товарищества среди команд участников. При подготовке мероприятий было использовано Учение Шри Сатья Саи, и были организованы 2 игры, такие как «Поймай нашего Саи» и «Поиск Божественного». Мероприятие включало в себя различные задания и испытания, такие как полоса препятствий, баскетбол, бег и задания на сплочение команды. Группа получила удовольствие от самостоятельно приготовленного утреннего чая и питательного обеда. В целом, программа была хорошо воспринята и очень понравилась всем участникам.





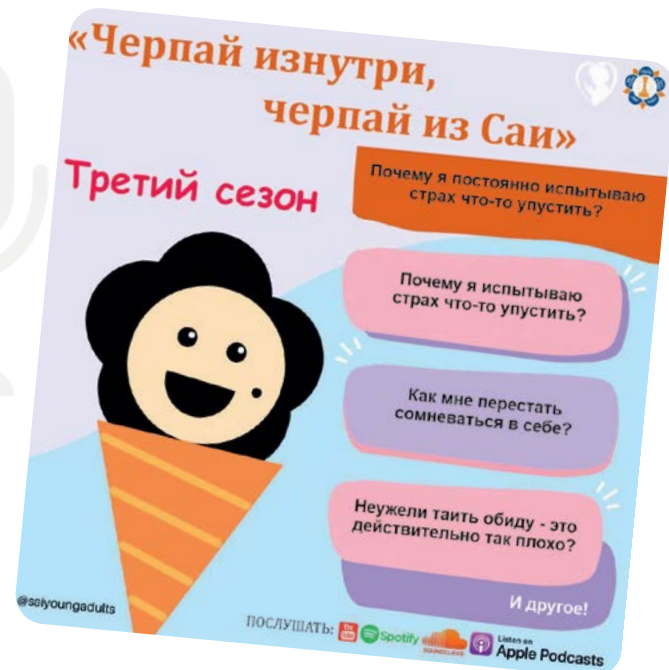
# Серия подкастов «Черпай изнутри, черпай из Саи»

Молодёжь Зоны 4 регулярно проводит онлайн-подкасты, которые называются «InSAide Scoop» («Черпай изнутри, черпай из Саи»), распространяя Учение Бхагавана. Это поможет молодёжи непринуждённо, просто и честно преодолевать стоящие перед ней трудности! В 2022 году команда провела 10 подкастов на различные темы, привлекая спикеров Зоны 4.

Были затронуты следующие темы:

- Препятствует ли погоня за материальным успехом *саттвическому* образу жизни?
- Теряю ли я чуткость, обретая невозмутимость?
- Правильно ли осуждать людей, ради того, чтобы избежать их плохой компании?
- Кто я, и что такое Майя?
- Как мне оставаться стойким перед лицом трудностей?
- Как мне перестать проводить сравнения?
- Являются ли ожидания нашим врагом?
- Могу ли я быть одновременно любящим и твёрдым?
- Почему мои родители не понимают меня?
- Препятствуют ли отношения моему духовному прогрессу?

Слушатели по всему миру подключались через Spotify и YouTube сообщить, что им понравилась доступность и актуальность этих подкастов, которые также вдохновили многих заняться



Самоанализом и Самоисследованием, являющимися ступеньками на пути к Самореализации.

Пожалуйста, переходите на эти каналы, чтобы послушать подкасты:

- Канал на Spotify–Зона 4 «Черпай изнутри, черпай из Саи», сезон 2
- YouTube–социальная сеть Саи-молодёжи Зоны 4

Учитывая успех первого сезона, молодёжь Зоны 4 подготовила серию подкастов на 2023 год, которая вскоре будет запущена на Spotify и YouTube. Вот несколько интересных тем, которые будут обсуждаться в этой серии:

- Имеет ли значение мнение других людей?
- Как мне перестать сомневаться в себе?
- Что такое настоящая любовь?
- Как мне избежать привычки откладывать дела?
- Что полезнее - быть оптимистом или реалистом?

Следите за новостями и подписывайтесь на наши страницы в социальных сетях для получения дополнительной информации!

Подписывайтесь на аккаунт @saiyoungadults в социальных сетях:

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Email



**Sai Young Adults**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)



Международная Организация Шри Сатья Саи

# ДРУЖБА С БОГОМ

Развитие глубокой и значимой связи с Богом.

Создавайте и делитесь:

- Выразительное произведение искусства
- Письмо Божественному другу
- Открытка на день рождения Свами
- Душевное стихотворение или рассказ

**ВОЗРАСТ:**

Все студенты  
(3-17 лет)

ОТПРАВИТЬ СЕЙЧАС

## Свет Саи (Саи Шайн)

- КТО ВАШ БОЖЕСТВЕННЫЙ ДРУГ?
- ЧТО СВАМИ ГОВОРИТ О ДРУЖБЕ?
- КАК ВЫ СПОСОБСТВУЕТЕ ЭТОМУ В СВОЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ?

Посетите Саи Шайн:

[www.sathyasai.org/sai-shine](http://www.sathyasai.org/sai-shine)

Вопросы:

[sse@sathyasai.org](mailto:sse@sathyasai.org)



## Почему мне нравится ДОСС

Мне нравятся занятия, потому что я многое узнаю о сходстве между всеми религиями.

Джованни Джи, Мексика



На занятиях я узнала, что во всех религиях есть любовь и мир и что, хотя мы разные, мы должны уважать друг друга.

Мелисса М, Мексика



На занятиях я многое узнала о Боге, почитании Свами, а ещё об эмоциях, самоконтроле и о том, как любопытство может помочь вам иметь позитивный настрой во всём. Я хочу продолжать эти занятия, потому что это приносит мне счастье.

Шерина С, Панама



Я узнал о самоконтроле, молитвах и уважении, а также о том, как родился Господь Кришна.

Джош А, Панама



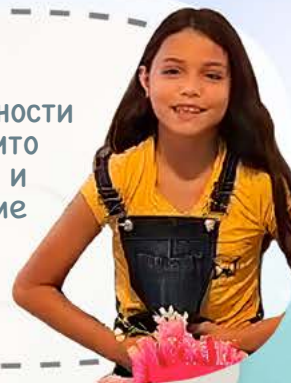
На занятиях ДОСС я медитирую и пою бхаджаны.

Тришар Р, Панама



Благодаря занятиям мне хочется поступать правильно, потому что ценности — это хорошо; моё сердце говорит, что то, что исходит от Бога, — правильно, и неправильно, когда не от Бога; Кроме того, моё сердце чувствует, что я должна продолжать практиковать ценности в своей жизни.

Мила С, Пуэрто-Рико





Мне нравится учить молитвы и петь бхаджаны.

Самайра М, Панама



Свами — моя мама, папа, брат, сестра и всё остальное. Свами для меня добрый, заботливый и отзывчивый.

Вийанна С, Панама



Занятия ДОСС научили меня сотрудничеству. А также уважительности и ответственности. На протяжении всего обучения, я знакомилась с 5 ценностями: правильным поведением, ненасилием, любовью, миром и истиной через короткие истории и опыт, которым делились другие. Я так благодарна всем учителям и ассистентам.

Сайра Р, Панама



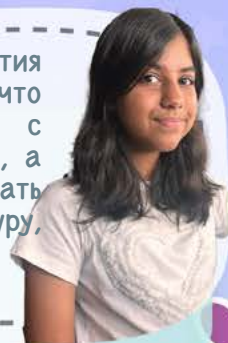
Занятия помогают мне стать лучше, потому что я узнаю о вещах, о которых никогда бы не подумал.

Русабх Б, Панама



Мне нравится занятия ДОСС, потому что они знакомят меня с различными религиями, а также тому, как уважать свою собственную культуру, традиции и ценности.

Киара М, Панама




Присоединившись к занятиям ДОСС, я узнал больше о своей религии; это помогло мне вырасти как личности и укрепило мою уверенность в себе. Я также узнал о медитации, что помогло сосредоточиться и сконцентрироваться на своих задачах. К тому же, практикуя самоконтроль, я научился ценить то, что у меня есть и быть благодарным за всё.

Сахиль С, Панама









Образование Сатья Саи открывает для меня ценности, а также то место, которое занимает Бог и любовь в моей жизни.

Адина Д, Панама




Занятия позволили мне лучше узнать свою культуру и традиции.

Эша С, Панама




Саи Рам! Являться учеником ДОСС с трёх лет – благословение в моей жизни. Занятия открыли мне много нового в моей культуре и религии. Я ценю упорный труд учителя и его преданность делу, которое он проявляет на каждом занятии. Я уверен, что то, чему меня научил Бал Викас, мне очень поможет в будущем.

Аарав В, Панама




Занятия изменили мою жизнь: я узнаю больше о жизни и о том, как реализовать 5 ценностей в своей жизни, а также узнаю о нашей религии.

Аария К, Панама



Мне нравятся мои занятия, поскольку Баба говорит обо всех различных формах Бога, а также о том, как любить всех и помогать всем. Также мне нравятся занятия, поскольку они рассказывают мне о моей культуре, о которой не рассказывают в школе. Ом Саи Рам.

Таманна М, Панама



Занятия научили меня уважать другие религии, познакомили с их культурой и обычаями. Я очень благодарен учителям за упорный труд и те усилия, которые они вкладывают в наши занятия, научившие меня многому.

Фархаан П, Панама



Бал Викас ближе познакомил меня с индийской культурой. Я выучила много новых бхаджанов. У меня также появилось гораздо больше друзей. Я очень благодарна этим занятиям  
Куши М, Панама



Занятия ДОСС помогают мне обрести внутренний покой и задействовать своё духовное мышление и быть хорошим человеком.  
Ловеш К, Панама



Образование Сатья Саи перевернуло мою жизнь, поскольку я многое узнала о своей культуре и проявлениях Бога. Я узнала о многих необходимых ценностях, что так сильно повлияло на мою жизнь.  
Риана П, Панама



Занятия изменили мою жизнь, поскольку я многое узнаю о ней, о религии, и о том, как реализовывать 5 ценностей в своей жизни.  
Джайеш К, Панама



Саи Рам, мы — Дитья и Дивиша Джетхани. Нам нравится ходить на занятия, поскольку наш учитель проводит увлекательные занятия. Нам нравится узнавать о Боге, слушая истории, распевая мантры и бхаджаны.  
Дитья и Дивиша Дж, Панама



Благодаря Бал Викас я многое узнала о моей религии и Боге, узнала о Кришне и Раме. Это помогло мне разобраться в моём отношении к своей религии.  
Аиша П, Панама





# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live).

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Название мероприятия
Октябрь 21-22, 2023	Суббота- Воскресенье	Акханда Гаятри
Ноябрь 11-12, 2023	Суббота- Воскресенье	Акханда Бхаджаны
Ноябрь 23, 2023	Четверг	98- летие Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы
Декабрь 16-17, 2023	Суббота- Воскресенье	Акханда Гаятри
Декабрь 24, 2023	Воскресенье	Рождество



[Трансляция на sathyasai.org/](https://sathyasai.org/)



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Email



Подписаться на рассылку



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юнивёрс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



---

Выражая благодарность Богу во время фестиваля Наваратри, вы также должны постараться выяснить, кто был убит, а кто спасён и почему. Шесть врагов человека разрушают его жизненно важную энергию, внедряясь в его индивидуальное внутреннее сознание. Демоны, которых нужно убить, - это вожделение (*кама*), гнев (*кродха*), жадность (*лобха*), привязанность (*моха*), гордыня (*мадха*) и злоба (*матхсарья*), низводящие человека до уровня демона. Они должны быть побеждены и преобразованы высшей алхимией Божественной Любви. Тогда девять ночей борьбы обновятся, став ночами нового типа, посвящёнными очищению ума и просветлению души.

**Шри Сатья Саи Баба**

12 октября 1969 года

---





**sathyasai.org**

Люби всех • Служи всем  
Помогай всегда • Не вреди никогда