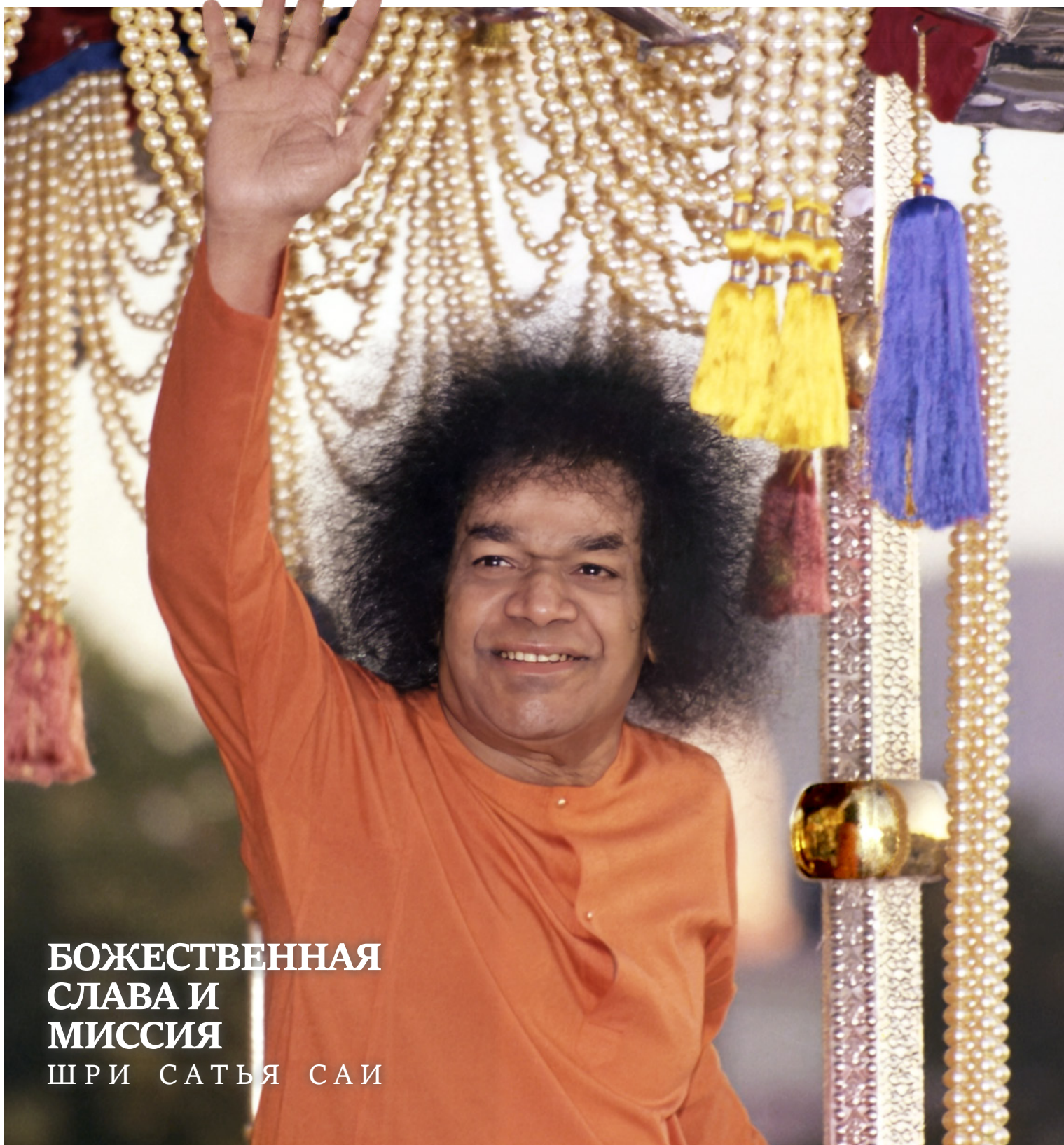


# САТЯ СAI Вечный



СПУТНИК

ТОМ 2, ВЫПУСК 1  
ЯНВАРЬ 2023



**БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И  
МИССИЯ  
ШРИ САТЯ СAI**



---

Всё пребывает в Любви. Таким образом, мы должны испытать этот принцип Любви и начать Новый год с Любовью:

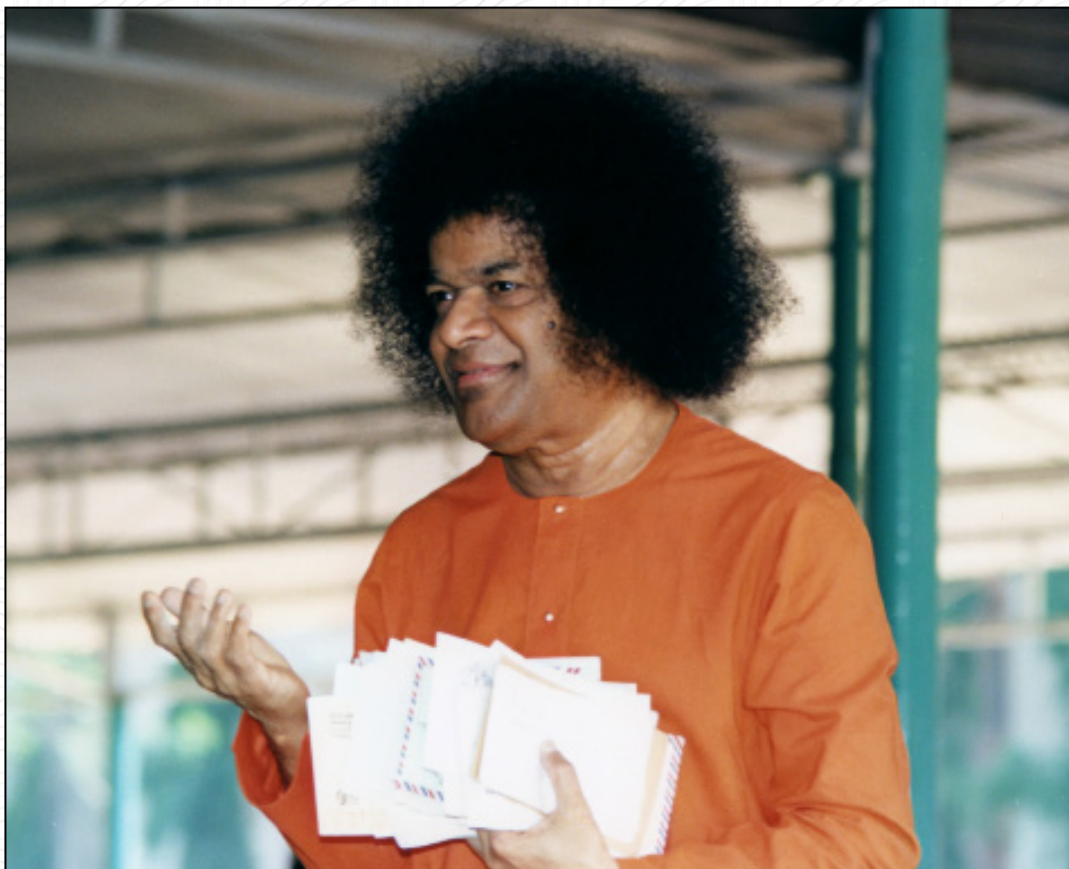
*Начни день с Любовью,  
Наполни день Любовью,  
Проведи день с Любовью,  
Закончи день с Любовью –  
Это путь к Богу*

Этот день мы должны начать с любви во всех аспектах жизни. Страна будет процветать благодаря любви. Не должно быть никакого неприятия, основанного на различиях в национальности, касте, вероисповедании и религии. Да будут счастливы все миры! Когда все будут жить счастливо, мы тоже будем счастливы.

**Шри Сатъя Саи Баба**

1 января 1994 г.

---



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
**БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ**





Том 2 • Выпуск 1 • Январь 2023

ISSN 2833-2830 (онлайн)  
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи  
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к  
издателю по адресу [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди  
Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 2 От редактора**  
Путь к свободе
- 8 Божественное Выступление**  
Прощение и Любовь, 1 января 1994 г.
- 16 Опыт преданных**  
Путешествие к Самореализации, часть 3. Мистер Джонатан Руф
- 20 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**  
Будь счастлив всегда, что бы ни случилось
- 24 Гуманитарная Помощь**  
Любовь в действии – Аргентина, Австралия, Кения и Парагвай
- 26 МОШСС**  
История МОШСС - Израиль
- 28 Величие Женщины**  
Божественная Мать Саи и Материнство. Г-жа Инес Редини  
Латронико
- 32 Идеальная Саи-молодёжь**  
Дар Любви  
Шесть духовных шагов  
Советы по поддержанию благополучия  
Отсрочка Бога не является Его отказом. Г-жа Сумитта  
Пуванешваран
- 36 Духовное образование Сатья Саи**  
Авторы: Дивья, Картика, Саи Хридаявихарин, Саи Шри и  
Самриддхи
- 38 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

Подписка на журнал “Сатья Саи – Вечный Спутник” бесплатна

[Нажмите сюда, чтобы подписаться](#)

# ПУТЬ К СВОБОДЕ

Мы желаем всем счастливого и благословенного Нового года, наполненного любовью, миром и блаженством. Празднование перехода к новому году - это традиция, но Свами напоминает нам также, что каждое мгновение ново, и каждая секунда нова. Поскольку Новый год - это повод праздновать и воспевать Его славу, то думать о Нём каждое мгновение - лучший способ встретить Новый год. **Свами говорит, что день, проведённый в воспевании Его славы, размышлениях о Нём и повествовании Его историй - это "настоящий день"**, т.е. день, проведённый с пользой. Все остальные дни потрачены впустую.

В истории человечества именно в нашем недавнем прошлом людям были дарованы благословение и удача наслаждаться чудесным *Даршаном* Бога, к которому есть доступ и поныне через многочисленные фото и видео. В предшествующие юги людям приходилось совершать великие аскезы в течение долгих лет, чтобы хоть на мгновение увидеть Бога. Дхрува совершал аскезу в течение многих лет ради того, чтобы хоть мельком увидеть Вишну. Шабари десятилетиями ждал, чтобы на мгновение увидеть Шри Раму. Но мы наслаждались бесчисленными *Даршанами* Свами ранее и продолжаем получать Его благословения даже сейчас через множество фотографий и видео, которые Он подарил нам, чего не оставил после себя ни один другой Аватар.

Просто просмотр Его фотографии сам по себе означает получение Его *Даршана*. Мы действительно благословлены тем, что услышали Его имя и увидели Его образ. Более всего нам повезло, потому что мы получили Его универсальное и вечное послание, так как **каждое слово Свами - это суть священных писаний**. Он - источник

всего знания. Он - это всё. Мы всего лишь куклы, играющие свои роли в соответствии с тем, за какие ниточки Он решит потянуть.

Он заверил нас, *Ми интане вентане джантане кантане унтану* – Я буду жить в вашем доме, сопровождать вас и быть вашими глазами, направляющими вас. Далее Он пообещал: “Я с вами, внутри вас, рядом с вами, над вами, под вами”. Он вездесущ. Все больше и больше людей по всему миру в той или иной форме переживают Его Славу и Любовь с тех пор, как Он покинул Своё тело.

Чтобы по-настоящему испытывать величие Бхагавана и выражать нашу благодарность, мы должны практиковать Его Учение. Свами утверждает: **“Если вы действительно любите Меня, практикуйте Моё Учение”**.

Давайте глубоко погрузимся в песню, которую написал Свами, **“Сатья дхармаму шанти премалато, ни нитья дживана ятра сагинчу”** (Продолжайте своё ежедневное паломничество по жизни, придерживаясь принципов истины, праведности, мира и любви). Свами не только сочинил, но и спел эту песню, состоящую из **девяти куплетов**. Это подходящая песня для начала Нового года, потому что она описывает, чем мы должны руководствоваться в своей жизни, основываясь на общечеловеческих ценностях. **В этой прекрасной песне Свами поёт о квинтэссенции Веданты и о том, как достичь цели жизни, а именно полного освобождения**. Многие дают новогодние обещания в первый день Нового года. Давайте и мы примем наше решение, основанное на фундаментальных принципах, изложенных в этой песне.

 [Нажмите сюда, чтобы прослушать песню](#)

## Куплет 1

*Sathya Dharmamu Shanthi  
Premalatho  
Nee Nithya Jeevana Yatra Saginchu  
(Jeeva...)  
O Jeeva (Воплощённая Душа)!*

Совершай паломничество своей повседневной жизни с *Сатьей* (Истиной), *Дхармой* (Праведным действием), *Шанти* (Миром) и *Премой* (Любовью) в качестве своих спутников/проводников.

*Yathna Prayatnamul Maanava  
Dharmamu  
Jayarajayamulu Daivaadheenamu  
(Sathya Dharmamu...)*

Долг человека - прилагать усилие за усилием. Успех или неудача зависят от Божьей воли.

Этот куплет включает в себе суть всей песни. Свами говорит, что наша жизнь - это паломничество, которое мы должны завершить, практикуя ценности *Сатьи*, *Дхармы*, *Шанти* и *Премы*. Он говорит очень красиво: *Ятна Прайатнамул Маанав Дхармаму - Наш долг заключается в том, чтобы прилагать усилия, искренние усилия.*

В "*Према Вахини*" Свами отмечает, что есть три типа людей, которых можно распознать среди тех, кто стремится совершать добрые дела и идти по пути самореализации.

1. Те, кто слишком напуган неприятностями, потерями и трудностями, чтобы начать этот путь. Они относятся к низшему типу.
2. Те, кто, предприняв путешествие и пройдя некоторое расстояние, впадают в депрессию и терпят поражение от препятствий и разочарований и сдаются в середине пути. Они относятся к среднему типу.
3. Те, кто стойко придерживаются пути со спокойствием и мужеством, независимо от количества страданий, каким бы трудным ни был путь. Они, конечно, относятся к высшему типу. Эта стойкость, эта вера и постоянство являются характерными чертами преданного (*бхакты*).

Вот почему Свами говорит: "Усилие, искреннее усилие - это наш долг". Но мы должны помнить, *Джаяпаджаямулу Дайваадхинаму* — успех и неудача в Его руках. Некоторые люди ошибочно думают, что отречение означает, что Свами позаботится о наших усилиях тоже. Свами не говорил, что мы должны отказаться от наших усилий. Он только сказал, чтобы мы отдали Ему результаты наших усилий. **Мы должны приложить искренние усилия и отдать Ему их конечный результат.**

Иисус говорил: "Просите, и дано вам будет". "Стучите, и вам отворят." Давайте продолжать прилагать усилия и стучать, пока Господь не отзовется. Он есть источник доброты, однако, нам нужна сильная вера. Он хочет видеть, насколько мы искренни и насколько сердечны наши молитвы. **Вот почему мы должны решительно продолжать наши усилия.**

## Куплет 2

*Bhakthithoda Bhagavanthuni  
Dalachuchu  
Nithya Dharmamulu Nirvarthinchina  
Atti Janakunaku Rajayogamuna  
Andaraani Mokshambu Andene  
(Sathya Dharmamu...)*

Царь Джанака достиг труднодостижимой *Мокши* (освобождения), выполняя свои царские обязанности должным образом и с преданностью размышляя о Боге.

В этом куплете Свами приводит пример царя Джанаки, отца матери Ситы. Джанаку также называют *Видеха*, - тот, у кого нет телесного сознания. Баба говорит, что Джанака достиг высшей цели – *Мокши* (освобождения), выполняя свои ежедневные обязанности, всегда с преданностью помня о Боге.

Это самый простой путь к нашему освобождению. Бхагаван напоминает нам, что ум должен быть насыщен мыслями о Боге, в то время как руки должны выполнять Божью работу – **"голова в лесу, руки в обществе"**. Если мы будем так поступать, говорит Свами, результаты будут гарантированы.



“Карунакай каачи понданди” –  
"Я никогда не оставлю вас, но  
вы должны терпеливо ждать  
моего Благословения". Он  
выполнит эту задачу в  
своё время.

Каждая работа должна быть выполнена с максимально приложенными усилиями и стараниями. Свами не говорил, что мы должны прилагать наибольшие усилия, совершая только важные и большие дела. Даже маленькое действие должно быть выполнено нами с самым искренним усердием. Свами Вивекананда говорил, что сапожник, который делает лучшую пару обуви, так же велик, как король, который правит королевством. Какую бы работу мы ни выполняли, Свами ожидает, что мы сделаем всё, что в наших силах, чтобы сделать её безукоризненно.

**Свами уверяет нас: “Постоянно помня Бога, делайте свою работу, используя свои лучшие умения и способности, и вы получите Мокшу (Освобождение)”.**

### Куплеты 3-4

*Hridaya Bhoomulu Saagu-cheyandi  
Mee Manasu Madakaga Gunamule  
Yeddul*

*Vivekamanu Chalakolanu Theesi  
Vishaalamagu Mee Hrudayamu  
Dunnudu (Sathya Dharmamu...)*

Возделывайте землю своих сердец.  
Используя свой разум как плуг,  
хорошие качества как волов,  
проницательность как кнут,  
вспахите обширную землю своих  
сердец.

*Manava dhairyame Manchi Yeruvuga  
Premadharale Panta-vittuluga  
Bhakthe  
Varshamu Bhaavame Kalupulu  
Brahmaanandame Pandedi Panta  
(Sathya Dharmamu...)*

Мужество человека - это хорошая почва. Потоки любви - это семена, которые нужно посеять; преданность - это дождь. Удалите сорняки нежелательных идей и эмоций и соберите богатый урожай **Брахмананды** (Божественного Блаженства).

В предыдущем куплете Свами описывает, как мы можем достичь **Мокши**. В куплетах 3 и 4 Он обсуждает **Брахмананду**, Высшее Блаженство. Мы все хотим маленьких удовольствий (**Вишаянанда**). Но **Брахмананда** - это высшее блаженство. **Согласно Тайттирия Упанишаде, Брахмананда в квинтиллион (10<sup>18</sup>) раз больше, чем обычная Ананда**, называемая **манушьянанда**. **Манушьянанда** представляет собой счастье, испытываемое человеком, который молод, физически силен, красив, интеллектуален, образован, очень богат, чрезвычайно могуществен, знаменит и наделен благородным характером. Как же мы достигаем **Брахмананды**? Свами даёт нам прекрасную метафору. Сердце подобно полю. Плуг - это наш разум.



Хорошие добродетели, которые мы развиваем, - это волю. Кнут, управляющий волами, - это различие. Свами хочет, чтобы мы обладали фундаментальной способностью различать. Что бы мы ни делали, мы должны спрашивать себя: "Хорошо ли это? Является ли это высшим благом для общества и для всех?" **Это фундаментальное различие. Мы должны следовать ему ради нашего конечного блага и блага всех.**

Что в данном случае служит удобрением? Мужество. Иногда нас обескураживают препятствия и неприятности. Чтобы достичь цели по Милости Всевышнего, нам нужно иметь мужество. А что это за семена? Свами говорит, что любовь - это семя. Дождь - это преданность. Если мы хотим получить хороший урожай, у нас должны быть все эти составляющие. **Весь урожай - это Брахмананда. Если мы хотим обрести Брахмананду, нам нужно возвращать своё сердце с помощью ума и добродетелей, используя фундаментальное различие, удобрение мужества и семена любви.** Дождь преданности даст семенам взойти и принести урожай *Брахмананды* (Вечного блаженства).

### Куплет 5

*Prakruti Dharmamu Pattu Vidakandi  
Karma-yogame Janma Dharmambu  
Smarane Maanava Janma-rahasyamu  
Saadhane Bhakthula Saara-  
lakshanamu (Sathya Dharmamu...)*

Не теряйте из виду *Пракрити Дхарму* (естественный долг). *Карма-йога* освящает вашу жизнь. Секрет человеческого рождения - это *Смарана* (постоянное памятование о Боге). *Садхана* (духовная практика) является отличительной чертой преданных.

В этом куплете Свами повторяет, что мы должны выполнять нашу *Пракрити-Дхарму*, которая является нашей естественной *Дхармой*. У всех нас есть обязанности в семье, как у мужа, жены и т.д.; или на рабочем месте - как у начальника или служащего; или в организации - как у должностного лица или преданного. Какова бы ни была наша *Дхарма*, мы должны выполнять свой долг с предельной искренностью.

Свами говорит: *Карма-йога* *Джанма Дхармамбу*, то есть мы должны выполнять нашу *Карму* или действия как нашу обязанность. С момента нашего рождения и до самого последнего вздоха мы должны продолжать выполнять свои обязанности. Вот почему даже Господь Кришна говорит в *Бхагавад-Гите* (3:22): "*На ме партха астхи картавайам тришу локешу кинчана; На анавааптам ааваптавайам варта эва ча кармаани*". **"В этих трёх мирах у меня нет другой работы, как подавать пример"**. Свами был лучшим примером данного совета. Он тратил каждую минуту Своего времени на благо человечества, служа, направляя и защищая каждого. Я помню время, когда у Него был перелом бедра, и мы были со Свами. У него была пачка писем, и, несмотря на своё болезненное состояние, Он, тем не менее, читал их, отвечал на них и осыпал Своими благословениями в Своих ответах. **Он подал нам пример, показав, как выполнять работу в качестве *нишкама кармы* (бескорыстного служения).**

Свами говорит, что *Смаране Маанав Джанма-рахасьяму* - памятование о Боге - это секрет жизни. Подобно *Прахладе*, мы также должны постоянно помнить о Боге. Другим замечательным примером является Хануман, который продемонстрировал преданность служения Шри Рама. Несмотря на то, что он всегда выполнял работу Господа, каждый волосок его тела постоянно повторял "*Рама, Рама, Рама*". Это настоящая *садхана* (духовная практика). **Всегда помните о Боге и выполняйте Его работу - это настоящая *Садхана*.**

### Куплет 6

*Kashta-sukhamulu Karmalanakandi  
Mana Ishta-lopame Kashtamaunandi  
Pattavidaka Aa Paadamu Kolichina  
Gattu-gerchuta Tana Paniyenu  
(Sathya Dharmamu...)*

Не говорите, что трудности и удовольствия - это наша *Карма* (судьба). Когда наши желания не исполняются, мы называем это страданием. Если вы поклоняетесь Его лотосным стопам с преданностью и решимостью,

Его долг - перенести нас на другой берег реки *Самсары* (мирской жизни).

Мы все проходим через *Кашталу* и *сукха-мулу* - трудности и удовольствия в жизни. Свами говорит, что мы не должны винить в этом *Карму*. **Наши симпатии и антипатии ответственны за наши страдания или удовольствия.** Объекты сами по себе не являются ни хорошими, ни плохими. Только наше отношение к ним имеет значение. То, что хорошо в одно время, может оказаться плохим в другое время. Вот почему Баба говорит, что мы не должны винить *Карму*.

Следовательно, нам нужно выйти за рамки симпатий и антипатий. Лучший способ подняться над всем этим - "*Патту-видака Аа Паадаму Количина Гатту-джерчута Тана Паниену*" - "Усердно держитесь за Его лотосные стопы и поклоняйтесь Ему, тогда Он перенесёт вас через океан *Самсары*". Первым посланием Свами был бхаджан "*Манаса Бхаджаре*". **"Поклоняйтесь стопам Гуру в своём сердце, и Он перенесёт вас через океан *Самсары*".** Поэтому мы никогда не должны покидать Его лотосных стоп.

### Куплет 7

*Yedanu Vidadu Yedabaayaledu  
Mimmeluchundu Ye Velanu Sai  
Karunaye Athadu Athade Karunani  
Karunakai Kaachi Pondandee  
(Sathya Dharmamu...)*

Саи не покинет ваше сердце. Он никогда не покинет вас. Он будет заботиться о вас в любое время. Саи - это Сострадание. Ищите и ждите Его сострадания.

**Если мы запомним этот куплет, мы никогда не будем несчастны, унылы или подавлены.** Свами говорит, что, как только мы станем под Его защиту, даже если мы захотим покинуть Его, Он нас не отпустит. Он также убедительно заверяет нас в этом обещании: Саи будет защищать вас всегда, находитесь ли вы в небе или на земле, находитесь ли вы в лесу, в городе или в деревне. **Давайте всегда помнить об этом заверении Свами.**

Он заявил, что Саи - это сострадание. Однако есть условие "*Карунакай Кааачи Понданди*" - "Я никогда не покину тебя, но ты должен терпеливо ждать Моей Милости". Он выполнит эту задачу в своё время. **Его отсрочки не являются отказами**, хотя мы порой бываем нетерпеливыми по отношению к Нему. Приведу один пример. В июне Свами сказал родителям девушки, что она выйдет замуж в декабре. Семья, друзья и все остальные собрались в декабре. Они были хорошо подготовлены к этому событию. Но декабрь пришёл и ушёл, а свадьбы не было. Следующий декабрь пришёл и ушёл, снова не было свадьбы. Очевидно, все они были разочарованы, включая девушку. Затем она переехала в Америку и, только спустя 18 лет ожидания, всё-таки вышла замуж. Случилось это в декабре. Свами сдержал своё слово, но ей пришлось ждать 18 лет. У большинства людей нет терпения, они не хотят ждать. **Великая мантра Свами, которую часто слышали во время даршана, была: "Подожди. Подожди. Подожди"**. Нам нужно терпеливо ждать, чтобы получить Его благодать и благословения.

### Куплет 8

*Ashtasiddhula Saadhanendulaku  
Adi Vatti Brahmaltho Kattiveyunuga  
Dattamaina Ee Jeevitaatavilo  
Vatti Naamame Pattapagalau  
(Sathya Dharmamu...)*

Почему вы жаждете *Ашта сиддхи* (силы восьмикратных чудес)? Это только привязывает вас к иллюзорным амбициям. В густых джунглях жизни только имя Бога - яркий дневной свет.

В этом куплете Свами описывает лучшую и простейшую *садхану* (духовную практику). Люди прибегают к *Хатха-йоге*, *Крийя-йоге* и другим практикам, чтобы получить *сиддхи* (особые силы). Саи Баба говорит, что эти силы свяжут вас в заблуждении. **Просто памятование Его имени и повторение "Саи, Саи" приведёт нас к цели.** Если мы искренне взываем к Нему, если мы искренне просим Его, Он придёт. Свами говорит: "*Вотти наамаме*". Простое повторение Его имени перенесёт нас через океан

жизни. В густых джунглях этой жизни только имя Бога - яркий дневной свет. В одном из своих писем студентам и учителям Свами писал, что **те, у кого имя Саи всегда на устах, станут "Дживанмуктами"** (освобождёнными при жизни).

### Куплет 9

*Modati Pattunu Vidavabokandi  
Aadipattulone Bhakthi Pattandi  
Yenni Bhadhala Pondina Bhagavat  
Chintana Maatramu Vidakandi  
(Sathya Dharmamu...)*

Раз ухватившись за Него, уже не отпускайте. Стойко придерживайтесь вашего изначального преданного отношения. Не отказывайтесь от мысли о Боге, даже если вас преследует множество трудностей или страданий.

Этот последний куплет очень важен. Баба советует нам с самого начала быть непоколебимыми в преданности и не ослаблять своего энтузиазма.

Жизнь нелегка, но **страдания, невзгоды и печали временны, они предназначены для нашего духовного прогресса**. Свами подвергает нас испытаниям, но Он также заботится о нас. Мы должны всегда помнить о Нём и искренне молиться Ему. Он прислушивается к каждой молитве, но ответит в нужное время. **По словам Ширди Саи Бабы, нам нужно иметь веру и терпение (шраддха и сабури)**.

Мы должны поставить Бога на первое место. **САИ**: Свами – на первом месте, Все остальные - потом, Я - последний. (**SAI**: Swami first, All others next, I last). Само имя **САИ** передаёт это важное послание. Мы всегда должны придавать первостепенное значение Свами и Его имени, Его славе и Его Посланию.



Когда мы произносим имя "Саи Баба", нам нужно помнить, что Свами - это наша Мать и Отец. Чтобы достичь **САИ**, нам нужно сделать три вещи: SAИ: САИ - "S" Service - Служение, "A" – Adoration - Обожание, "I" - Illumination - Озарение. Эти три пути также обозначают *Карму, Бхакти и Джняну*. Мы должны совершать бескорыстное служение и воспевать Его славу, вспоминая Его чудесные *Лилы* (Божественные игры). Мы также должны заниматься самоисследованием. **Тогда мы осознаем, что САИ — Саи и я - одно целое. (SAI - Sai And I are One)**.

Давайте помолимся Свами, чтобы Он благословил нас, чтобы мы могли встретить Новый год с преданностью и решимостью, жить и трудиться с Его именем на устах и в сердце.

*Джей Саи Рам.*

[▶ Нажмите сюда, чтобы прослушать песню](#)



# Прощение и Любовь

*Воплощения Любви!* Нет лучшего украшения для рук, чем милосердие. Истина – украшение для языка. Священные Писания – украшение для ушей. Лучше этих украшений ничего нет.

*Prema rupambu brahmambu premamayatu  
Prema premato sandhimpa neematagunu  
Kaana premanu gattigaa kaligiyunna  
Adviteeyatu pondanga arhudagunu*

(Стихотворение на телугу)

Любовь – это форма Бога (Брахмана).

Всё пронизано Любовью Бога.

Только Любовь может сравниться с любовью.

Пребывая в состоянии такой Любви, человек

может достичь состояния недвойственности.

“Чтобы достичь единства, мы должны преобразовать человеческие качества, напоминая себе: “Я не животное, я не демон, я - человек”.

**Главное качество Любви – жертвенность. В Любви нет и следа ненависти. С помощью Любви даже чужого человека можно превратить в дорогого и близкого вам друга.** *Према* (Любовь) – это жизненная сила человека (*Прана*), а сама *Прана* – это *Према*. Человек без любви подобен безжизненному телу. Только к живому вы питаете любовь. Следовательно, любовь и жизнь тесно взаимосвязаны друг с другом. Любовь стирает чувство разобщённости и рождает переживание единства.

#### **Божественная Любовь лишена эгоизма и корысти**

В мирской жизни любовь выражается по-разному: это любовь матери к ребёнку, любовь между мужем и женой и родственниками. Такая любовь основана на физических взаимоотношениях, личных интересах и эго. Но любовь к Богу лишена личной заинтересованности, это Любовь только ради самой Любви. Она есть проявление преданности, *бхакти*. Природа Любви заключается в том, чтобы отдавать, а не получать, ей неведом страх, и в ней нет личной заинтересованности. Это Любовь во имя Любви.

Соединение этих трёх составляющих являет собой абсолютное предание себя Богу (*прапатти*). Кто пребывает в этом состоянии, тот достигает блаженства. Чтобы достичь этого, необходимым условием является терпение и способность прощать (*кшама*). Все три вышеуказанные составляющие Любви указывают на принцип предания себя Воле Господа (*прапатти*).

Предавшись Воле Господа, духовный искатель получает опыт переживания Блаженства, Атмического Принципа. *Кшама* (терпение) – важное условие для достижения этого.

#### **Только через испытания можно обрести терпение**

Тот, кто наделён терпением, может считаться носителем Божественной Любви. Терпение нельзя обрести посредством книжного знания или наставника. Оно обретается самостоятельно, путём прохождения через трудности, испытания, невзгоды, с которыми неизбежно сталкивается человек. Проблемы, огорчающие вас и приносящие несчастья, чёрная полоса в жизни – вот та самая подходящая почва для развития терпения и способности прощать. Не падайте духом, когда на вас наваливаются невзгоды и трудности, не поддавайтесь унынию, которое является признаком слабости. В подобных обстоятельствах запасайтесь терпением, учитесь прощать и не теряйте контроля над собой, давая волю гневу, ненависти и мстительности. Вы – воплощения силы, а не слабости, и поэтому в моменты отчаяния сохраняйте крепость духа, будьте готовы простить и забыть. Это качество, всепрощение (*Кшама*) – самая могущественная сила в человеке. **Нет силы могущественнее *Кшамы*.**

*Кшама* - это истина, сатья  
*Кшама* - это добродетель, дхарма  
*Кшама* - это ненасилие, ахимса  
*Кшама* - это жертва, яджна  
*Кшама* - это счастье, сантоша  
*Кшама* - это сострадание, дайка  
*Кшама* - это всё в этом мире.

## Человек должен проявлять качество терпения (*Кшамы*)

При отсутствии такого качества, как терпение, в душе человека поселяются такие пороки, как гнев, ненависть, зависть, в результате чего он предаёт забвению свою человеческую природу, совершает несправедливые поступки и опускается на животный уровень. Человек должен проявлять терпение, а в наши дни мы видим, как повсюду зависть и ненависть проникают в сознание людей. Завистливые, несправедливые люди идут неверным путём, который в конечном итоге приводит к их полной деградации. Примером тому являются Кауравы в «Махабхарате». Братья Дурьодхана и Душасана олицетворяли двойное зло – ненависть и зависть. Кришна говорил Дхармарадже, старшему среди Пандавов, что Кауравы насыщены этими двумя пороками, и что они никогда не исправятся и не смогут проявить человеческие качества. Карна, будучи воплощением эгоизма, примкнул к Кауравам вместе с Шакуни, который играл роль дурного советника, подливая масло в огонь. Хотя Дурьодхана и Душасана происходили из царской семьи, им были чужды человеческие качества, так как их сознание было насыщено ненавистью и завистью, что в конечном итоге привело к гибели всей их семьи и рода. **Кришна предостерегал, что зависть – это опасная червоточина, уничтожающая корни дерева жизни, а ненависть – червь, поражающий ствол.** Эти два вредителя полностью разрушают дерево жизни. Кауравы пали жертвой этих двух зол и навлекли на себя гибель.

## Ум - причина печали и счастья

Вы спросите, как же нам бороться с этими двумя опасными вредителями – завистью и ненавистью? Это вполне

достижимая задача при условии согласованного функционирования всех органов чувств. Когда это происходит, терпение (*Кшамы*) становится более стойким, и человек способен преодолеть зависть и ненависть. Когда есть терпение, тогда все органы чувств работают гармонично. В трагедии Шекспира король Ричард, страдающий ревностью, погубил себя, так как ревность сделала его слабым и беспомощным. Демон Бхасмасура в награду за суровое покаяние получил дар от Шивы: любое существо, чьей головы он коснётся рукой, немедленно сгорит дотла. А чем всё закончилось? Согласно Божественной пьесе всё закончилось тем, что он погубил сам себя, дотронувшись до своей головы.

Гнев порождает гнев. Ревность порождает ревность. По-другому не бывает. Лекарством от этого является осознание единства. **Чтобы его достичь, мы должны культивировать в себе человечность, утверждая в своём сознании: “Я- не животное и не демон, я- человек”.** Размышления о человечности и Божественности способствуют устранению демонических качеств. Это потребует усилий в течение определённого времени.

Однажды Будде бросила вызов женщина, испытывавшая к нему неукротимую зависть за то, что он стяжал в народе великую славу. Когда Будда приблизился к ней, она выхватила нож и заявила, что зарежет его, но Будда с улыбкой ответил: «Хоть ты и дьяволица, я люблю и тебя». Она не могла поверить, что её, исчадие ада, кто-то может любить. В её душе произошла полная трансформация. Она обратилась в голубку и припала к Его Стопам. Гнев порождает гнев, зависть порождает зависть. Единственное орудие, способное их победить, – чувство единства со всеми живыми существами и любовь.

“...когда вы находитесь рядом с Богом, то все плохие качества будут обходить вас стороной, а благие мысли и добродетели станут вашими спутниками.

В этом мире хорошее или плохое не зависит от времени. Новый год не принесёт утешения и счастья. Цикл заката и восхода солнца выражается в днях. Дни превращаются в месяцы, а месяцы в годы. Они следуют этому порядку. Таким образом, время не является причиной удовольствия или печали. Вы задаётесь вопросом какие приятные перемены нас ожидают в Новом году? Такое мышление является признаком слабости. **Причиной всех наших трудностей, приятных переживаний, печалей и состояния блаженства является ум. И время здесь ни при чём. Если ум направлен на хорошее, то и всё кругом будет видаться хорошим.**

### Предайся только Богу

Время – всего лишь свидетель. Время – это форма Бога. Бог есть Постоянное Всеобъемлющее Сознание (Чит). Разве не глупо испытывать печаль пребывая в таком сознании Бога? Бог подобен зеркалу. В этом зеркале вы видите отражение своих собственных действий, но не Бога. Преданные поклоняются Богу посредством девяти видов преданности. Существует девять видов преданности: *шраванам* (слушание славы Господа), *киртанам* (воспевание славы Господа), *вишнусмаранам* (памятование Имени Господа), *падасеванам* (поклонение Лотосным Стопам Господа), *ванданам* (прославление), *арчанам* (поклонение), *даасьям* (преданное служение), *снехам* (дружба) и *атманиведанам* (полное предание себя Богу). **Бог принимает**

**молитвы и служение, совершаемые этими девятью способами. В ответ Бог награждает преданного священными плодами этих молитв и действий.** Люди помнят, что приносили Богу в качестве подношения, но не помнят то, что они получили от Бога. Жизнь без Бога невозможна. Всё есть дар Божий. В этом заключается смысл шлоки Гиты:

*Sarva Dharmaan Parithyajya,  
Mat Ekam Sharanam Vraja*

«Оставь все дхармы и лишь Мне одному предайся»

Как сказал один из студентов, каждый вид обязанностей и верований подобен пайсу в рупии. В одной рупии сто пайсов. В ста рупиях 10 000 пайс. Если эти 10 000 пайсов собрать в ткань, связать вместе и нести, то нести будет тяжело. Кроме того, сохранить эти 10 000 пайсов также будет сложно. Поэтому Бог говорит: «О безумец! Зачем ты несёшь такой тяжёлый груз и почему беспокоишься о его сохранности? Дай мне эти 10 000 пайсов. Взамен я дам тебе эквивалент - банкноты в сто рупий». Не зная равенства 10 000 пайс и ста рупий, глупый человек думает, что взяв 10 000 пайс, Бог даёт одну маленькую бумажку в сто рупий?

Человек задаётся вопросом: «И это всё, что Бог даёт мне?» Он не понимает, что 10000 пайсов и 100 рупий суть одно и то же. Нет никакой разницы. **Бог обеспечивает безопасность преданного благодаря его полному преданию Ему.**

“*Родившись человеком, вы должны дарить счастье другим. Это и есть проявление Любви. Ваше сердце наполнено любовью, поэтому вам следует делиться ею с другими.*”

### **Равно относитесь к радости и горю**

Чтобы ни случилось, считайте всё Милостью Бога. Без трудностей не бывает радости. Мы должны принимать удовольствие и боль с полной невозмутимостью. Некоторые люди думают: «Бог посылает нам радость и боль на определённое время. Почему так?» Если мы будем получать удовольствие все 24 часа, мы не будем знать цену удовольствию. Если мы позавтракали в 10 утра, будем ли снова кушать в 11 или в 12 часов дня? Нет. Мы это сделаем спустя какое-то время. Зачем нужен перерыв? Потому что еда должна быть переварена. Только после того, как пища переварится, мы можем снова принимать пищу. Чтобы пища переваривалась, необходимо определённое время. Какой бы способ для поклонения Богу вы ни выбрали, Он ответит Вам. Человек очень быстро забывает, что всё, что он получает, – это от Бога. Без Божьей Милости сама жизнь человечества была бы невозможна. Даже проблемы, с которыми вы можете столкнуться, являются дарами Божьими.

**Когда вы откажетесь от всех своих действий, вы обязательно получите Его Милость. Таков смысл шлоки из Гиты: “Сарвадхарман Паритьяджья Мамакам Шаранам Враджа” (Оставь все свои обязанности и лишь Мне одному предайся).**

**Считайте, что всё, данное Богом, – вам во благо**

Пройдя через мучительную родовую боль, мать радуется, увидев новорождённого. Если вы все 24 часа в сутки сидите в комнате с

кондиционером, вы не замечаете получаемого удовольствия. Оценить прохладу комнаты вы сможете только после того, как побываете снаружи, под палящим солнцем. После того как война «Махабхараты» закончилась, Кришна сказал Кунти, матери Пандавов, что готов исполнить любое её желание. Она попросила, чтобы Он благословил её испытаниями, так как во времена невзгод она будет постоянно вспоминать Бога, как это было в лесном изгнании все 12 лет. Она призналась, что не думала о Боге, когда была царицей и жила в своё удовольствие во дворце. «Чтобы постоянно прославлять и воспевать Твоё Имя, посылай мне трудности», – молилась Кунти. **Сладость воспевания Имени Бога и размышления о Нём во время трудностей не ощущается, когда человек наслаждается комфортом.**

### **Радость и печаль неразлучны**

Жизнь – это смена радости и горя, они чередуются, как день и ночь. Некоторые люди могут задаться вопросом, зачем нужна ночь. Если бы не наступала ночь, вы не смогли бы насладиться отдыхом после трудовых будней. Удовольствие – это промежуток между двумя несчастьями; мы должны принять это. Внутри апельсина находится сладкая мякоть, но она окружена горькой кожурой, и именно эта кожура охраняет мякоть внутри. **Так и человек должен терпеливо встречать трудности и потери, принимая их как дар Бога. Жизнь – это вызов, прими его.** Мы должны противостоять этим вызовам, используя все доступные средства. Нам нужно терпение, чтобы встретить эти трудности и потери. Человек является



воплощением терпения (*кшамы*). В этом мире нет ничего, чего нельзя было бы достичь с помощью терпения.

### **Близость к Богу приносит благо**

Мы совсем недавно попрощались с прошлым годом (1993) и встретили новый год (1994). Между ними существует тесная взаимосвязь. **Точно так же, как мы попрощались со старым годом и встретили новый год, мы должны проститься со всеми плохими качествами и развивать благородные и Божественные качества.** Предложите все свои дурные качества Богу, в этом нет ничего плохого. Только Бог может принять их и пролить на вас Свою Милость, которая поможет вам развить эти качества. Например, если у вас есть запачканная, порванная или испорченная банкнота, никто не примет её у вас. Но если на ней сохранился её серийный номер, то банк примет её и даст вам взамен новую того же номинала. Подобным образом, только Бог принимает плохие качества, при условии, что они предлагаются Ему с искренней преданностью и покаянием, а затем Он одарит вас Своей Милостью.

### **Истинное значение Упавасы и Упасаны**

Когда вы отдаёте Богу все свои плохие качества, то взамен Он дарует вам хорошие. В нашей религиозной традиции существуют два понятия: *упаваса* («жить в непосредственной близости») и *упасана* («сидеть рядом с Богом»). Обычно люди считают, что *упаваса* – это ограничение себя в еде и потребление только самой простой пищи – чапати, идли и т.д. Это неверное



понимание. Находясь «рядом с Богом», вы никогда не испытаете чувства голода. Подобным же образом, когда вы сидите под кондиционером, вы не ощущаете жару. **Когда вы находитесь рядом с Богом, то все плохие качества будут обходить вас стороной, а благие мысли и добродетели станут вашими спутниками.** В этом значение *упасаны*. К сожалению, люди неверно понимают смысл этих слов.

1993 год был полон серьёзных драматических событий в самых различных областях - духовной, мирской и научной. Многие люди думают о том, каким будет наступающий год. На самом деле не важно, какой именно календарный год наступает. Развивайте благородные качества и мысли. Избавьтесь от ревности и ненависти. Да будут счастливы все существа во всех мирах! Пусть жизнь людей будет исполнена благоденствия. Не следует кого-то считать причиной своего несчастья. **Откажитесь от своих дурных мыслей и черт характера, ибо они являются причиной всех страданий в мире.**

Время является неотъемлемой частью этого. Нам не нужно бояться наступившего Нового года. Мы должны испытывать блаженство, наблюдая за трансформацией сердца. Должно произойти духовное преображение сердца.

### **Помните: Бог – ваш поводырь и защитник**

В сотнях тысяч кувшинов отражается одна и та же луна. «Я Один, да стану многим» (экохам бахусьям), «есть только один, без второго» (экам эва адвйтиям). Есть только один Брахман, Он отражается в миллионах и миллиардах существ. Второго не существует. Ноль приобретает смысл, только когда перед ним вы ставите «единицу». Мир – это ноль, солнце – ноль, луна – ноль. И действительно, все они круглые, как ноль. Им придаёт ценность только стоящий перед ними Бог. **Только Бог – «Герой», всё остальное – нули (игра слов: hero – zero).**

**Считайте Бога своим поводырём и защитником, и тогда вам будет обеспечен успех во всех делах. Бог – ваш единственный истинный друг.** Все остальные друзья останутся с вами до тех пор, пока вы богаты, но стоит вам всё потерять, они тут же покинут вас. Бог – единственный друг (митри), который остаётся с вами всегда. Он всегда рядом, внутри, справа и слева. Поэтому есть только один путь к процветанию – укреплять дружбу с Богом.

### **Делитесь Любовью, и тогда весь мир будет наполнен ею**

Родившись человеком, вы должны дарить счастье другим. Это и есть проявление Любви. Ваше сердце наполнено любовью, поэтому вам следует делиться ею с другими. Если у вас есть какое-то вкусное блюдо, вам следует поделиться им с другим, иначе оно испортится. Нужно

делиться любовью по крайней мере с пятью людьми каждый день. **Любите, ощущайте любовь других и делитесь своей любовью с ними.**

Мы должны иметь абсолютную веру в вездесущего Бога, практиковать её, получать опыт её переживания и делиться ею с другими.

*Adaviyandunna Akaasamuna-nunna  
Pattanamuna-nunna palle-nunna  
Gutta-meeda nunna Natteta  
padiyunna  
Dikkuleni-variki devude dikku*

(Стихотворение на телугу)

*Где бы вы ни были -  
В лесу, в небе, в городе  
или деревне, на вершине гор  
Или в глубинах моря -  
Бог - ваш единственный спаситель.*

**Где бы вы ни были, Бог позаботится о вас. Осознав это, вы должны постоянно помнить об этом.** Получив опыт переживания блаженства, вам следует делиться этим опытом с другими. В этом заключён глубокий духовный смысл. Всё пронизано Любовью. Практикуйте этот принцип Любви и начните Новый год с Любви:

*“Начинайте день с любовью,  
проводите день с любовью  
и заканчивайте день с любовью.  
Это путь к Богу”.*

Не должно быть различий на основе каст, вероисповеданий, цвета кожи, религии или национальности. Любовь не проводит никаких различий. Вы должны желать того, чтобы все люди были счастливы. Наполните своё сердце любовью. Только тогда будет процветать страна, весь мир и каждый человек.

**Шри Сатья Саи Баба**

1 января 1994 г.





# Путешествие к Самореализации

Часть 3

*В этой третьей из серии статей преданный из США описывает своё путешествие к Саи Бабе и, в конечном счёте, к самореализации. Первая и вторая части были опубликованы в предыдущих выпусках журнала "Сатья Саи – Вечный спутник" (Том 1, выпуски 9 и 10).*

## Личное приглашение

Когда я рассказал своей жене Роуз о материализации пепла, она сказала: "Что ж, прекрасно. Если Саи Баба пришлёт нам личное приглашение, то, возможно, следует съездить в Индию, и навестить Его". Вероятность того, что кто-то на другом краю земли отправит личное приглашение кому-то, кого никогда раньше не встречал, казалась мне минимальной. Будучи студентами колледжа, мы посетили Индию в 1973 году. Но тогда мы ещё не знали о Сатья Саи Бабе. **Вскоре нам предстояло убедиться, что никакие препятствия не могут встать на пути Божественной воли.**

Это произошло поздней осенью 1978 года, когда моя мама начала планировать поездку с туристической группой в Индию, чтобы посетить ашрам Саи Бабы в Прашанти Нилаям. Она составила красиво оформленный пригласительный флаер для потенциальных участников этой туристической группы. Мы получили свой экземпляр вскоре после второго случая материализации священного пепла. В верхней части первой страницы листовки жирным шрифтом было написано: "Вы **лично приглашены** посетить Сатья Саи Бабу в Индии!"

Но тогда, планируя эту поездку, мы столкнулись с определёнными проблемами. Мы оба были относительно молоды, всего лишь по 25 лет, у нас не было ни времени, ни денег на поездку в Индию. Однако в агентстве недвижимости, где я работал, мне неожиданно перепала сделка с

*Я мгновенно почувствовал, будто моё сознание расширилось. Я чувствовал себя лёгким и сияющим, и время остановилось.*

коммерческой недвижимостью. Это была сделка по приобретению 110 акров коммерческой земли для клиента моего работодателя. Когда транзакция была закрыта условным депонированием, я получил чек на 10 500,00 долларов. В 1978 году это были очень хорошие деньги, которых с лихвой хватило на поездку в Индию. Как только я получил чек, брокер, у которого я работал, отправил шокирующее сообщение, в котором говорилось: «Вы уволены!» Очевидно, он думал, что таким образом сможет привлечь моё внимание и мотивировать меня. Я же вместо этого почувствовал, что теперь у меня есть и время, и деньги, чтобы осуществить поездку в Индию!

В конце января 1979 года мы с Роуз поднялись на борт "Боинга-747", направлявшегося в Индию, в городсад Бангалор, по пути в маленькую (отдалённую) деревушку Путтапарти в штате Андхра-Прадеш.

### **Интервью и практика**

Вскоре мы с Розой добрались до Путтапарти, расположенного примерно в 114 милях к северу от Бангалора. Нам выделили небольшую комнату в западной части Прашанти. Ближе к концу нашего визита, в середине марта 1979 года, нас позвали в *мандир* (храм) для интервью с Саи Бабой. Мы были в группе примерно из 15-20 человек разных национальностей. Во время этого интервью у нас была возможность задать несколько вопросов духовного характера.

Я спросил Саи Бабу, был ли опыт самореализации, который я получил в 18 лет в колледже, подлинным состоянием духовного осознания, к которому я стремился. Он ответил: "Да". Хотя в глубине души я знал, что всё так и было, мне всё равно хотелось получить Его подтверждение. Несколько дней спустя,

перед нашим отъездом из ашрама, Саи Баба вышел на даршан и встал прямо передо мной, предоставив мне возможность совершить *паданамаскар* (поклонение Божественным стопам) на прощание. Эта первая из многих поездок к Свами длилась шесть недель и оправдала наши надежды и веру в то, что мы нашли.

По возвращении в Тусон, штат Аризона, я активно включился в деятельность местного Центра Саи Бабы, участвуя в мероприятиях по служению, которые, как я понял, были ключом к достижению моей конечной цели. **Мой первоначальный опыт самореализации пришёл одновременно с решением заниматься служением.** Но в волнении и блаженстве этого первоначального опыта я сосредоточился на результате и забыл о причинно-следственной связи, и той роли, которую служение играет в достижении этого состояния.

Вскоре после той первой поездки в Индию я стал руководить служением в Центре Саи Бабы, мы вскоре стали проводить встречи в моём доме. Первая встреча Организации Саи Бабы в Аризоне прошла весной 1979 года. В 1980 году я занялся составлением письменных материалов по Учению Сатья Саи Бабы для духовного кружка. Эти материалы позже стали первым томом книги "Пути к Богу", завершённым в 1984 году и опубликованным в 1991 году.

В течение этого времени я старательно пытался понять Послание Саи Бабы и внедрить его в свою жизнь. Я работал с усердием в надежде вновь обрести самореализацию, которую я так ненадолго пережил в 1971 году. Я был убеждён в Божественности Сатья Саи Бабы и уверен, что Его путь приведёт меня к этой цели. **Я полностью посвятил себя служению Организации Сатья Саи и работе над самотрансформацией.**

*Мой центр сознания также внезапно переместился из **головой** в **сердце**. В мгновение ока все мысли и желания исчезли.*

Я не пытался специально заниматься служением; я только пытался удовлетворить потребности преданных и Организации любым доступным мне способом.

### **Реализация цели**

30 января 1987 года мы с Роуз остановились в Бангалоре в отеле "Тадж" на Махатма Ганди-роуд. Мы ездили туда и обратно из ашрама в Уайтфилде на *даршан* дважды в день, утром и вечером. Посетив *даршан* в Уайтфилде в тот день, мы вернулись в отель. Вскоре после ужина я купил в книжном магазине отеля книгу под названием «*Будь таким, какой ты есть: учение Раманы Махарши*» Дэвида Годмана.

Я прочитал в книге утверждение, которое внезапно поразило меня. И я испытал то изменение сознания, которое до этого испытывал только однажды. Я снова почувствовал прилив блаженства и света, который испытал, будучи 18-летним студентом колледжа.

С момента того первоначального опыта прошло более 15 лет, но ощущения были безошибочно теми же самыми. Я мгновенно почувствовал, будто моё сознание расширилось. Я чувствовал себя лёгким и сияющим, и время остановилось. И снова это было так, как будто я впервые видел окружающие меня предметы. Внезапно весь мой ментальный фокус изменился в нескольких отношениях. **Я сразу почувствовал, что сознание сместилось с того, чтобы быть направленным на внешние объекты, на то, чтобы быть сосредоточенным внутри.** Я не мог себе представить, что мне нужно что-то вне меня.

Мой центр сознания также внезапно переместился из головы в сердце. В мгновение ока все мысли и желания исчезли. Наблюдатель, акт наблюдения и объекты восприятия стали единым целым. Более того, после почти постоянного стремления к этому освобождающему опыту в течение более чем 15 лет, это желание тоже внезапно исчезло! Я чувствовал себя единым и цельным, как никогда раньше. Это переживание было таким внезапным и резким изменением сознания, что у меня перехватило дыхание.

Испытав ранее это изменённое состояние на короткое время, я старался не слишком анализировать этот опыт. Я не хотел быстро отказываться от этого опыта, как делал раньше. Сначала я был обеспокоен тем, что это переживание не продлится долго, но по мере того, как минуты превращались в часы, а часы – в дни, а дни – в недели, я становился сильнее и увереннее в том, что это состояние не прошло. **Я испытал огромное облегчение и покой, достигнув того, к чему так долго стремился.** Тот опыт не повторялся больше. По прошествии более чем 35 лет и до этого дня состояние расширенного сознания всегда со мной.

**В тот день Сатья Саи Баба исполнил желание моего сердца.**

Так началось новое исследование сознания, которое продолжается день за днём. Кроме того, сдвиг сознания в сторону сердца открыл возможность для нового взгляда на вещи. Хотя путь мудрости приблизил меня к цели, конечный же пункт назначения находился за её пределами. **Именно сердце является нашим истинным**

*Я всё менее и менее склонен реагировать на негативные внешние ситуации. Глубоко внутри я предаюсь Божественной воле и действую всё больше и больше от сердца, а не от головы.*

проводником и источником силы. Но казалось, что сердце стало раскрываться всерьёз только во время духовного пробуждения. После этого сердце стало открываться намного быстрее.

Несколько раз меня спрашивали, как я изменился с того дня в январе 1987 года. Хотя внешне в моей жизни мало что поменялось, внутри ничто не осталось прежним. С каждым днём я всё меньше и меньше подвержен волнению. Я всё менее и менее склонен реагировать на негативные внешние ситуации. **Глубоко внутри я предаюсь Божественной воле и действую всё больше и больше от сердца, а не от головы.** Я также стал лучше различать Атму и тело-ум-интеллект, или Анатму.

Конечно, легче спокойно наслаждаться блаженством внутреннего "Я", не привлекая к себе внимания. Но, если кто-то действительно узнал то, чему пришёл учить Саи Баба, он должен понимать, что мы все Едины. Я бы хотел, чтобы другие поделились со мной своим опытом самореализации, когда я так отчаянно нуждался в этом. Как может человек не поделиться с другими в подобной ситуации? Поэтому я преподношу это повествование о своём духовном путешествии Шри Сатья Саи Бабе и всем духовным паломникам на пути к Самореализации. Результаты принадлежат Ему.



**Мистер Джонатан Руф,**  
США



*Мистер Джонатан Руф в настоящее время на пенсии, и живёт в Кайлуа-Кона, Гавайи. Джонатан впервые посетил Сатья Саи Бабу в Индии в 1979 году. В результате общения с Саи Бабой он написал книгу в трёх томах под названием "Пути к Богу". Первый том вышел в 1991 году, а третий - в 2004-м. Джонатан занимал множество должностей в МОШСС в течение 33 лет. В 2011 году он возглавил паломничество в Прашанти Нилаям из США. Мистер Руф был главой Центрального совета Организации Сатья Саи Бабы в США с 2001 по 2011 год. Он много выступал на Саи-конференциях в США и Канаде..*

# *Будь счастлив всегда, что бы ни случилось*

Мой дорогой Хислоп,

Прими Мои благословения. Я получил твоё письмо по руководству центров и групп. Я очень счастлив, что дела идут хорошо. Я рад, что ты здоров и активен.

Хислоп! Не следует говорить о недостатках людей, и акцентировать на них внимание. Есть вещи, о которых лучше говорить скорее не напрямую. Наша задача вдохновлять людей, чтобы они менялись к лучшему, подчёркивая их положительные качества, ибо тогда сама их совесть заставит устыдиться и отказаться от пороков. Те, кто укрепляют веру, следуя по пути праведности, смогут оказать положительное влияние на других. Когда мы говорим об определённых недостатках характера людей и заостряем на этом внимание, мы тем самым придаём им чрезмерное значение. Нас также могут неправильно понять и с лёгкостью уличить в предвзятости. Лучше придавать большее значение позитивным мыслям и добродетелям таким как, любовь, служение, братство среди преданных в Организации. Пусть они станут основополагающими принципами нашей Организации, отличающими её от остальных. Лучше держаться подальше от всего нежелательного и быть беспристрастным, не придавая этому значения. Обсуждение недостатков других и вынесение их на всеобщее обозрение запятнает репутацию Организации. Поддерживай атмосферу чистоты и Божественности, тогда никакое зло не одолеет вас.

Я счастлив, что даже в таком пожилом возрасте ты также увлечённо и активно служишь в Организации. Деятельность Организации в Америке находится в зоне твоей ответственности. Для того чтобы помочь тебе выполнять твою работу, Гольдштейн был включён во Всемирный Совет. Преданные Саи должны поддерживать друг друга и равномерно распределять работу. Они должны привносить в свои группы любовь, мужество, доверие и чувство жертвенности, чтобы Моё Послание могло оказывать ещё большее влияние на трансформацию искателей Истины.

*продолжение на странице 23...*





## Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE NO. 30  
BRINDAVAN  
WHITEFIELD-560 067  
TELE NO. 36  
PRASANTHINILAYAM P. O.  
ANANTAPUR DT. 515134

My dear Hislop,

Accept my blessings. Your letter and the circular sent for the direction of devotees reached me. I am very happy that things are progressing well. I am glad you are healthy and active.

Hislop ! It is not advisable to publicise defects by mentioning them specifically. These are subjects that can be dealt with indirectly, rather than directly. We must encourage people to correct themselves by highlighting the good points, for the very goodness will shame the others into giving up their vices. When others develop their faith in the right path, those who are in the wrong will also try to fall in line. When we write about a certain defect in character and draw attention to it, undue importance is thereby given to the individuals. We are also likely to be misunderstood and maligned as prejudiced. Let us lay stress more on positive virtues and positive ideas among devotees in our Organisation - like love, service, brotherhood, Let these be the distinctive marks of our Organisation, making it distinct from the rest. Let us keep away from the undesirable and ignore it, steadily and silently. Discussing about it and publicly condemning it will only soil us.



## Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE NO. 30  
BRINDAVAN  
WHITEFIELD-560 067  
TELE NO. 36  
PRASANTHINILAYAM P. O.  
ANANTAPUR DT. 515134

Maintain the atmosphere of purity and divinity; there, evil cannot sprout or thrive.

I am happy that even at this old age, you are so earnest and active in serving the Organisation. You are unique in this respect; no other has done so much. The Organisation in America is your responsibility. In order to help you in carrying the burden of work, Goldstein has been named in the World Council, that is all. Sai devotees have to give support to each other and share the labour. They must infuse into their groups love, courage, confidence and sense of sacrifice so that the Message can transform more and more into seekers and sadhaks of the Truth.

Dear Hislop ! I bless that you carry on your programme of directing and developing the Organisation with success. I am highly satisfied with what you have done and are doing in this respect. Of course, such success always attracts obstacles, opposition and even vilification. But, do not pay them any attention. The diamond becomes brighter with the cutting of more facets. One's duty is to continue along one's chosen path and fulfil the task, with undiminished enthusiasm. Truth cannot fail to be valued and appreciated,



## Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE NO. 30  
BRINDAVAN  
WHITEFIELD-560 067  
TELE NO. 36  
PRASANTHINILAYAM P. O.  
ANANTAPUR DT. 515134

one day or other. Be as happy as ever, whatever happens.

My blessings to your wife. Convey my love and  
blessings to Goldstein, Chrystal, Sandweiss and others.  
Also to the Centres.

*With love and Blessings  
Sri Sathya Sai Baba  
(Baba)*

*...продолжение со страницы 20*

Дорогой Хислоп! Я благословляю тебя на успешное исполнение работы по управлению и развитию Организации. Я в высшей степени удовлетворён твоей проделанной работой. Конечно, такой успех всегда сопряжён с препятствиями, противостоянием и даже осуждением. Не придавай этому значения. Сияние алмаза становится тем ярче, чем большей огранке его подвергают. Долг человека продолжать следовать избранным путём и с неослабевающим энтузиазмом выполнять свои обязанности. Не стоит умалять значимость Истины, рано или поздно она будет оценена по достоинству. Будь счастлив всегда, что бы ни случилось.

Мои благословения твоей супруге. Передай Мою Любовь и благословения Гольдштейну, Кристалл, Сандвайсу и всем членам Центров.

С Любовью и благословением,  
Шри Сатъя Саи Баба

*Баба*

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## АРГЕНТИНА

В День защиты детей. Что посеешь, то и пожнёшь

Волонтеры МОШСС вместе с представителями общественности 13 августа 2022 года отпраздновали День защиты детей раздачей питания и вручением подарков 70 нуждающимся детям. Волонтеры вспоминали, что, будучи детьми, они получали с любовью ту же помощь в той же столовой и теперь были счастливы вернуть долг обществу. **Каждый год в течение последних 20 лет** Фонд Саи Бабы в Аргентине помогает местной благотворительной столовой с покупкой продуктов питания, лекарств и игрушек для детей.



## АВСТРАЛИЯ

Служение по всей стране

Служение, служение и ещё раз служение. Так волонтеры МОШСС помогали решать местные проблемы в Австралии. Они продолжали служить обществу во время новой волны пандемии COVID-19.

Члены МОШСС оказывали помощь при наводнении во многих пострадавших городах и помогли с приобретением предметов женской гигиены. Они проявили изобретательность в своём служении, осуществляя уход за осиротевшими детёнышами опоссумов, **проявляя материнскую заботу**. Волонтеры создали коробки и мешочки, имитирующие сумки матерей опоссумов.



Смотрите больше историй о служении волонтеров со всего мира на веб-сайте Шри Сатья Саи Юнивёрс:  
<https://saiuniverse.sathyasai.org>



## КЕНИЯ

Распределение продовольствия семьям, пострадавшим от засухи

Кения переживает одну из самых продолжительных засух за последние четыре десятилетия. Она длится более трёх лет. С момента последнего выпадения осадков в 2018 году дождей не было уже более четырёх лет. Погибло **более трёх миллионов животных, и миллионы людей голодают**, не имея пищи и средств к существованию. Помогая облегчить их страдания, волонтеры МОШСС из Центра Саи, Кения, провели массовую раздачу продуктов питания в течение 24-25 ноября 2022 года в честь Дня рождения Свами. Преодолев расстояние в 480 км, они раздали 500 корзин с продуктами в районах Сосома и Нуу в Мвинги – по одной для каждой нуждающейся семье. Каждая корзина содержала унгу, бобы, рис и соль и весила 24 кг, чего было достаточно, чтобы прокормить семью из семи человек в течение месяца.

[▶ Нажмите сюда, чтобы посмотреть видео](#)



## ПАРАГВАЙ

1000 операций по удалению катаракты

В знак любви к 100-летию пришествия Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, МОШСС Парагвая запланировала провести 1000 операций по удалению катаракты для нуждающихся и тех, кто не получает необходимой медицинской помощи. Первые 500 операций были проведены к 5 ноября 2022 года.

Чтобы выразить благодарность Богу за достижение этого рубежа, 6 ноября 2022 года в столичном соборе Успения Пресвятой Богородицы в Асунсьоне была отслужена Благодарственная месса.

Многие пациенты выражали свою благодарность и любовь волонтерам. Пожилая пациентка заметила, что раньше не могла читать Библию и была **вне себя от радости, что теперь, после операции, может читать Библию.**

[▶ Нажмите сюда, чтобы посмотреть видео](#)



# МОШСС ЗОНА 6



БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА • ХОРВАТИЯ • ФРАНЦИЯ • ГРЕЦИЯ • ИРЛАНДИЯ • **ИЗРАИЛЬ**  
ИТАЛИЯ • МАКЕДОНИЯ • РУМЫНИЯ • СЕРБИЯ • СЛОВЕНИЯ • ИСПАНИЯ • ШВЕЙЦАРИЯ • ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

## ИЗРАИЛЬ



### 1990

Свами позвал израильского преданного на интервью в Кодайканал.

С Его благословения первая группа преданных Саи начала собираться в Тель-Авиве.

### 1992

Израильские преданные впервые посетили Прашанти Нилаям и основали Саи-центр в Эйн-Ход.

### 1998

Израиль участвовал в межконфессиональном слёте во время празднования 73-го Дня Рождения Свами в Путтапарти.

### 2001

В интервью Свами посоветовал преданным начать преподавать ОЦЦ (ОбщеЧеловеческие Ценности) в Израиле. Учителя прошли подготовку по программе ОЦЦ.





## 2005

Израиль принял участие в 8-й Всемирной конференции Организации Шри Сатья Саи.

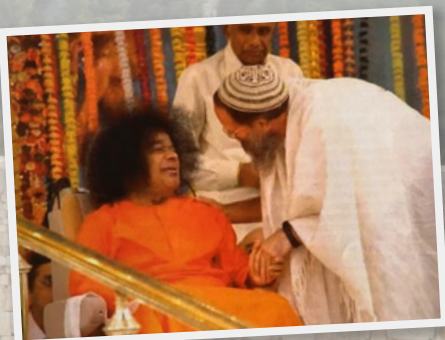
Израильский раввин Дэвид Зеллер представлял иудаизм на Всемирной межконфессиональной конференции в Путтапарти.

## 2017

Межконфессиональная встреча под названием “Много культур, одна душа” была организована Организацией Шри Сатья Саи Израиля в синагоге в Тель-Авиве.

## 2019

Пред-всемирная конференция “Единство творения, природы и человека”.



# Божественная Мать Саи и Материнство

*“В прошлом, настоящем или будущем, во все времена, женщины являются основой прогресса, сердцем нации, самым дыханием. Они играют главную роль в дхарме жизни здесь, на земле, ключевую роль, которая несёт в себе заряд святости. Миссия женщины – заложить каноны праведности и нравственности. Она должна дать детям нравственное и духовное воспитание. Когда мать проникается дхармой, дети получают пользу от этого и тоже этим пропитываются. Когда у неё есть моральные установки, дети учатся быть нравственными. Поэтому от уровня образования женщин зависит, будет ли страна процветать или придёт в упадок. Действия и поведение женщины являются ключевыми факторами”.*

– Шри Саи Сатья Саи Баба, Дхарма Вахини

«Ана Мария», – позвал Свами мою маму, когда мы сидели в комнате для интервью. Она была потрясена и в то же время обрадована, обнаружив, что Сатья Саи Баба знает её имя! Когда она выразила своё удивление и радость красноречивым молчанием, Свами продолжил: «Ты очень беспокоишься о своей дочери; она бежит неизвестно где». В 1986 году, когда мне было 9 лет, я была непоседливым ребёнком и всё время бегала то туда, то сюда по ашраму Прашанти Нилаям. Я постоянно заводила дружбу с другими детьми и играла весь день, пока не падала в кровать поздним вечером. Что ещё хуже, я не знала английского языка и вообще не понимала того, что мне говорили севадалы в Ашраме. Моя мать ответила: «Да, Свами, я беспокоюсь...» И именно в этот момент Саи с любовью тысячи матерей с нежностью заверил её шёпотом: «Не беспокойся ни о чём; твоя дочь — хорошая девочка... хорошая девочка». Этих слов было достаточно, чтобы моя мама успокоилась и поверила в то, что Свами постоянно наблюдает за нами!



## Любовь с первого взгляда

Я была благословлена милостью «узнать» о Бхагаване Шри Сатья Саи Бабе, благодаря своей маме, когда мне было всего шесть лет. Во мне сразу же возникло убеждение, что Саи был гораздо большим, чем просто «Гуру» (духовный учитель): Он был вездесущим, всемогущим и всеведущим. Я чувствовала близость с Ним, как будто Он Мать, Отец, Друг и Советчик, несмотря на то, что не видела Его физически.

Мы жили в Аргентине, далеко от Индии. Однако у нас была возможность поехать в Путтапарти и впервые оказаться в Его Божественном Присутствии в 1986 году. Мне было всего девять лет, но к тому времени я уже в течение трёх лет посещала Саи центр в своём городе, Буэнос-Айресе. Я узнала о Его Учении, благодаря книгам, выступлениям, семинарам и беседам об общечеловеческих ценностях. Я также слышала об опыте преданных, связанном с Ним, который навсегда изменил их жизнь.

Во время этого визита Саи Баба пригласил нас вместе с несколькими другими преданными в Свою комнату для интервью. Он позаботился о том, чтобы все мы чувствовали себя комфортно, и, как Божественная Мать, изливал на нас Свою любовь, обращая внимание на каждую деталь. Он включал вентиляторы, когда было жарко, раздавал подарки и сладости, с любовью разговаривал с каждым из нас. В то время Он успокоил мою маму относительно меня, как я уже об этом говорила. С тех пор для меня не было пути назад. **Он поселился в моем сердце и всегда будет там.**

## Мать Матерей

У меня была благословенная возможность путешествовать в Индию с остальными членами моей семьи ещё много раз. Я даже прожила там три года. Я делила своё время между Прашанти Нилаям и Институтом Образования Сатья Саи по обучению общечеловеческим ценностям в городе Мумбаи, сначала будучи студенткой, а затем преподавателем. В течение этих трёх лет в Индии Свами руководил мной как Божественная Мать, и я делала каждый свой шаг,веряя себя Ему. Я могу рассказать тысячи историй о Его чудесах, свидетельствующих о Его вездесущности, всеведении и любви, но я хотела бы остановиться на одном конкретном случае.

Однажды мне позвонила мама и сказала, что после долгих трудов накопила достаточно денег, чтобы навестить меня. В те дни путешествие в Индию стоило дорого, и я была вне себя от радости, когда узнала, что снова увижу свою маму, спустя долгое время. Она приехала в Прашанти Нилаям в декабре 2007 года, чтобы провести со мной отпуск. Благодаря нашему христианскому воспитанию, празднование Дня Рождения Иисуса всегда было очень важным для нашей семьи, так как у нас была глубокая эмоциональная связь с Ним. В ночь на 24 декабря я была вне себя от радости, узнав, что на следующий день я должна выступить с речью вместе с одним молодым человеком. Нас попросили поделиться своим опытом, связанным с Сатья Саи, и рассказать о том, как Он преобразил нашу жизнь и направлял нас. Более того, мы должны были говорить в



присутствии Свами и перед огромной рождественской аудиторией, где было более чем 15 000 человек! Таким образом, днём 25 декабря 2007 года, в День Рождения нашего возлюбленного Иисуса Христа, я выступала в присутствии Божественной Матери Саи. Моя земная мама Ана Мария сидела в первом ряду и плакала от радости.

В конце моей речи Свами жестом подозвал меня к Себе. Когда я преклонила колени перед Ним, Он взмахнул Своей рукой, материализовал золотую цепочку с медальоном и с любовью надел её мне на шею. Я благодарила Его за всё. Хотя я не могла поверить в это и была переполнена радостью, мне каким-то образом удалось сказать: «Свами, спасибо, что ты привёл сюда мою маму». Свами рассмеялся и спросил: «Где она?» Я с удивлением ответила: «Вон там, в первом ряду, Свами, в красном сари». Он ещё шире улыбнулся мне. Его уверенный и полный любви взгляд был для меня уроком. **Я поняла, что «Саи» – это моя «мать», «Божественная Мать», «Мать моей матери Аны Марии», «Божественная Мать всего Творения». Он всегда готов дать нам Любовь, защиту и руководство и удовлетворить наши потребности!**

### **Следование по пути материнства**

У меня были мысли о жизни в Индии, потому что я чувствовала, что остаться в Институте в Мумбаи – моя *дхарма*. Однажды директор Института, полностью посвятивший себя служению Саи, сказал мне: «Тебе пора вернуться в свою страну, чтобы поделиться знаниями и опытом, которые ты приобрела здесь, и, самое главное, создать семью».

Веря, что Саи всегда будет вести меня как Мать, я послушно вернулась в Аргентину. Я вышла замуж и создала семью, так как поняла, что **моя основная садхана (духовная практика) заключалась в том, чтобы быть женой и, самое главное, матерью! Моя роль матери была важнее любой другой роли.**

Сегодня, спустя 35 лет после моего первого путешествия в Индию, я счастливо живу со своим любимым мужем Карлосом. Мы оба безмерно благодарны за то, что являемся родителями семилетнего Сантино и трёхлетней Жасмин. Легко ли быть матерью? Я бы солгала, если бы сказала «да». Это сложная, круглосуточная работа, но очень обогащающая, благородная и приносящая удовлетворение. По мере взросления наших детей мы, матери, растём в своей священной роли под руководством нашего Божественного Учителя. Бог присутствует в объятиях наших детей, их взглядах, их подражании нам и их действиях. Дети вдохновляют нас использовать свои суждения и свою любовь и корректировать их, если это необходимо. Я считаю, что 5 слов, начинающихся с буквы «D» в английском языке, а именно «Дисциплина, Различение, Самоотверженность, Решительность и Преданность», то, чему учит Сатья Саи, необходимы для воспитания детей. Как сказал Саи, мы должны давать нашим детям «нравственное и духовное воспитание». Они получают послание и следуют ему, когда мы думаем, говорим и действуем добродетельно. Семья – это дар Божий, где мы напоминаем друг другу о пути назад к истоку, к сути, которая является нашей врождённой Божественностью.

Быть матерью – это Божественный дар. Женщинам, у которых нет детей, если они желают стать матерью, Бог предоставляет миллионы возможностей выполнять роль матери по отношению к племянникам, крестникам и т. д. или «ученикам». Свами сказал учительнице, у которой не было детей, что Он даст ей тысячи учеников, чтобы она наставляла их как мать.

Саи, наша Божественная Мать, день и ночь посвящает Себя безусловной любви, защите, заботе, обучению, питанию Своих детей и направляет их в жизни. Земная мать Саи, Ишварамма, тоже поступала так и была образцовой матерью. Как мать, я должна следовать их примеру. Спасибо, спасибо, спасибо! В личном интервью **Саи сказал мне и моему отцу Горацию: «Будьте счастливы! Будьте счастливы! Будьте счастливы!» Мне нужно применять на практике Его Божественную заповедь.**

*С бесконечной любовью и благодарностью,*

**Г-жа Инес Редина Латронико**  
Аргентина



*Г-жа Инес Редина Латронико* живёт в Аргентине, имеет учёную степень в области онтологического коучинга и лицензию в области коммерции и телепродукции. У неё есть диплом продвинутого уровня в области образования, основанного на общечеловеческих ценностях, который она получила в Институте Образования Сатья Саи в Индии, где она также является преподавателем. Как член команды Школы Сатья Саи имени Махатмы Ганди в Аргентине, она любит работать, особенно с семьями учеников.





# От международной Саи молодёжи

## В ПАМЯТЬ О ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ, К 97-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ЕГО РОЖДЕНИЯ,

Саи-молодёжь представила онлайн-сессию под названием «Дар Любви». Модератор: д-р Суреш Говинд (председатель Комитета по изучению Священных Писаний МОШСС). На сессии также выступили г-н Сатьяджит Салиан и г-н Аравинд Баласубраманья. Они поделились опытом своих прекрасных путешествий со Свами.

Сессия включала в себя замечательные рассказы о Божественных уроках, полученных в присутствии Господа, и воодушевляющую панельную дискуссию о практической стороне духовности и служении Божественной Миссии. Д-р Говинд представил вдохновляющую программу САИ 100 в рамках подготовки к празднованию 100-летия Свами. К сессии присоединились около 330 участников со всего мира. Здесь вы можете посмотреть видео.



[▶ Нажмите сюда, чтобы посмотреть видео](#)

- 1 Тот, у кого имя Саи всегда на кончике языка, получит освобождение ещё при жизни (*дживанмукта*)
- 2 Можно медитировать на красивую форму Свами или на Его не имеющий формы аспект Любви и Света.
- 3 В Своём воплощении как Ширди Аватар, Баба заверил нас, что просто созерцая Его лилы, мы осознаём цель жизни.
- 4 Свами говорит, что Он проявляет Себя там, где воспевается Его Имя.
- 5 Он заверил нас, что те, кто служат самозабвенно, с любовью, освободятся от цикла рождения и смерти.
- 6 Свами заверил нас, что следование Его Учению спонтанно, скрытно от других и в полной мере, дарует нам высочайшее благо жизни – Самореализацию.

## Шесть духовных шагов

Сопоставьте описание слева с духовной практикой справа

Ответы на странице 35



- A Практикуйте медитацию.
- B Пойте Ему славу – исполняйте бхаджаны.
- C Оказывайте служение, участвуйте в Божественной Миссии – выполнении Его работы.
- D Повторяйте Божественное Имя Ом Шри Саи Рам.
- E Пребывайте в Его лилах – Божественных играх.
- F Глубоко погружайтесь в Учение Бхагавана и практикуйте его в своей повседневной жизни.



## В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ УДЕЛЯЕТСЯ ВНИМАНИЕ ПОВЫШЕНИЮ

качества жизни молодёжи. Забота о своём психическом (ментальном) здоровье так же важна, как и забота о физическом благополучии; они неразрывно связаны. Установление режима важно для того, чтобы оставаться здоровым. Давайте воспользуемся этой возможностью начала нового года и поделимся некоторыми полезными советами, собранными Международным Подкомитетом молодёжи Шри Сатья Саи по благополучию. Эти советы помогут вам вести здоровый и сбалансированный образ жизни.

- **Хорошо питайтесь.** По мере увеличения удалённой работы, стало легче делать больше перекусов. Старайтесь осознавать это и, насколько возможно, придерживайтесь здорового питания.
- **Не допускайте обезвоживания.** Используйте многоразовую бутылку для воды, чтобы пить в офисе как минимум столько же воды, сколько вы обычно потребляете.
- **Двигайтесь.** Добавьте движения в свой день и дышите свежим воздухом. Если вы не можете прийти в спортзал, посмотрите комплексы упражнений, которые предлагают для тренировок дома. Как минимум вставайте и регулярно ходите/растягивайтесь не менее десяти минут каждый час.

Давайте сделаем 2023 годом крепкого духовного, психического (ментального) и физического здоровья!

*Эта информация НЕ предназначена для замены профессиональной помощи и является только руководством и памяткой. При ЛЮБЫХ проблемах с психическим здоровьем следует консультироваться со специалистом по психическому здоровью для оценки и решения проблемы.*

# ОТСРОЧКА БОГА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЕГО ОТКАЗОМ



**Г-жа Сумитта Пуванешваран** родом из Джафны, Шри-Ланка. Она представительница молодёжи, участвующая в мероприятиях Саи Центра в Пойнт-Педро. Пришла к Шри Сатья Саи Бабе в 2005 году в возрасте пяти лет. Г-жа Сумитта является студенткой медицинского факультета Университета Джафны, Шри-Ланка.

**У МЕНЯ ВСЕГДА БЫЛИ МЕЧТЫ.** Сколько себя помню, я хотела стать лётчиком, чтобы летать в небе. Но потом, когда мой дедушка умер от рака и моей двоюродной сестре поставили диагноз: рак крови, я почувствовала желание что-то изменить. Это был 2016 год. Я решила стать врачом.

На Шри-Ланке нет частных медицинских университетов, и единственный способ стать врачом – это получить высокий балл на Государственных экзаменах уровня А. Я сдавала тесты в 2019 году и их результаты разрушили мои надежды. У меня не было права на медицинское образование. Я была подавлена и чувствовала себя бесполезной, но была спасена от полного уныния только благодаря Милости Свами, в объятия которой я попала.

## **Молодёжные лагеря Сатья Саи готовят нас к жизни**

Когда результаты были опубликованы, я посещала Молодёжный Садхана лагерь в Саи-центре г. Педро-Пойнт, Джафна, где познакомилась с Национальным молодёжным координатором, сестрой Прией и президентом Национального совета, братом Манохараном. Их смирение и любовь в стремлении помочь молодёжи, тронули меня и зажгли лампу надежды в моём сердце.

Брат Мано был бесконечным источником любви и веры в Свами. Манохаран спросил о результатах моих тестов, когда мы путешествовали на лодке к другому месту лагеря. Я описала ему свою ситуацию: «Я простодушная девушка и помолились Свами, чтобы Он написал за меня экзамены. Когда Бог сдаёт экзамены, результаты обязательно должны быть хорошими, не так ли?» Он ответил: «Если ты действительно убеждена, что Бог написал за тебя экзамен, ты должна быть в восторге от полученных результатов, потому что Свами даст тебе то, что хорошо для тебя». Я почувствовала, что наполнилась любовью Свами, слушая эти слова.

Тем не менее, я всё ещё была расстроена своими результатами и начала обвинять

Свами, что Он не держал меня за руку в том, как мне казалось, самом решающем испытании в моей жизни. Именно в этот момент Свами снова вмешался.

### Лагеря садханы открывают возможности

Я получила шквал сообщений и звонков, многие люди пришли поддержать и подбодрить меня. Президент нашего Саи Центра позвонил и сказал, чтобы я не унывала. Мано позвонил мне и наполнил меня силами, чтобы я могла вынести боль. Прия оказала бескорыстную поддержку и утешение. Она отправила мне много подходящих выступлений Свами, которые вдохновили меня предаться Ему в истинном духе. Видя, как эти занятые и важные люди тратят на меня так много времени, я была очень тронута. **Через них я почувствовала вкус Любви Свами.** Я начала учиться с новой силой.

В это время я также увлеклась вдохновляющими беседами о Свами брата Аравинда Баласубраманья на YouTube. Влияние этих видео было таким сильным, что я совершенно перестала смотреть другие фильмы, а когда я немного уставала учиться, я **смотрела видео о Свами.** Я также **начала свой день с Саи-бхаджанов.** Мои

родители поощряли меня, говоря: «Вот, если ты станешь врачом, ты будешь важным ресурсом для Саи центра Педро Поинт, потому что в центре пока нет врачей». Это изменило моё мышление. Теперь я была полна решимости стать Саи-врачом и служить Ему в полной мере, используя свои способности.

### Сладкие плоды терпения

Экзамены должны были проходить в сентябре 2021 года, но их перенесли на февраль 2022 из-за пандемии COVID. Когда в августе 2022 пришли результаты, я снова была в Садхана Лагере Центра Джафны, который проводился в знаменитом Храме Муругана. На этот раз я сдала экзамен с высокими баллами и могла осуществить свою мечту стать врачом и служить моему возлюбленному Свами.

Я получила много поздравлений от Саи-семьи и выразила благодарность Свами в каждом из ответов. Не думаю, что это было простым совпадением, когда в тот же день я посмотрела видео брата Аравинда под названием «Отсрочка Бога не является Его отказом».

Г-жа Сумитта Пуванешваран,  
Шри Ланка



Подписывайтесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Саи-Молодёжь

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

Ответы на "Шесть духовных шагов": 1-D, 2-A, 3-E, 4-B, 5-C, 6-F

# МЫ ТАК БЛАГОДАРНЫ ТЕБЕ

БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ  
ПОСВЯЩАЕТСЯ:

*Дорогой Свами,*

*Благословен я... Знаю, что это правда,  
Я испытываю чувство счастья, которое ранее  
никогда не знал.*

*Глубоко в моём сердце, когда-то сидела боль,  
Ты придал мне сил и прижал меня к Себе,  
По утрам я общаюсь с Тобой.*

*Это та ЛЮБОВЬ, которая делает меня цельным,  
Твоя ЛЮБОВЬ навеки... в ней нет и тени зла.*

*Только она пронизывает всё вокруг.  
Когда я лежу на земле, то вижу*

*В небесах наверху нет никаких богатств,  
только знания, сила и всё - ТВОЯ ЛЮБОВЬ.*

*С Любовью,  
Саи Хридаявихарин М. | Группа 3 | США*



СаиШри | Группа 1 | Германия

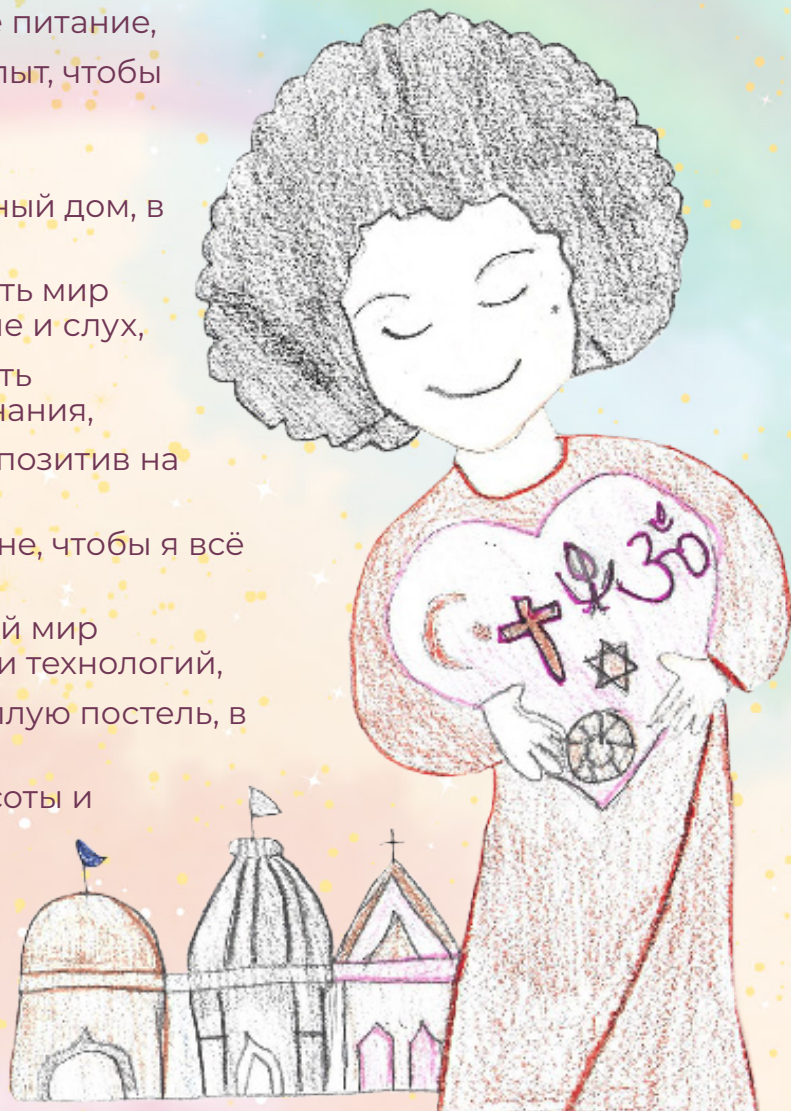


Дивья Б | Группа 3 | Канада



# Моему любящему Свами

Спасибо за то, что Ты всегда рядом со мной,  
Спасибо за то, что всегда отвечаешь на мои молитвы,  
Спасибо за то, что слышишь мой зов,  
Спасибо за то, что подарил мне замечательную семью,  
Спасибо за то, что дал мне возможность учиться в школе,  
Спасибо за то, что подарил мне здоровую и счастливую жизнь,  
Спасибо за то, что я свободен в своей стране,  
Спасибо за то, что даёшь мне 3-х разовое питание,  
Спасибо за то, что дал мне жизненный опыт, чтобы  
учиться и расти,  
Спасибо за то, что оберегаешь меня,  
Спасибо за то, что подарил мне прекрасный дом, в  
котором я живу,  
Спасибо за то, что позволил мне познавать мир  
через зрение, вкус, осязание, обоняние и слух,  
Спасибо за то, что даёшь мне возможность  
путешествовать и создавать воспоминания,  
Спасибо за то, что даёшь мне энергию и позитив на  
долгие дни,  
Спасибо за то, что учишь меня дисциплине, чтобы я всё  
доводил до конца,  
Спасибо за то, что открыл для меня новый мир  
возможностей с помощью Интернета и технологий,  
Спасибо за то, что даёшь мне мягкую, тёплую постель, в  
которой я сплю каждую ночь,  
Спасибо за то, что подарил мне мир красоты и  
природы, в котором я могу жить,  
Спасибо за то, что дал мне возможность  
наслаждаться музыкой,  
Спасибо за то, что вдохновил меня  
стать лучшим человеком,  
Спасибо Тебе, Свами!



Самриддхи Дж. | Группа 3 | США

Картика М. | Группа 2 | США

# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

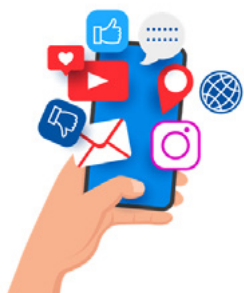
МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Праздник/Мероприятие
14 января 2023 г.	суббота	Презентация Зоны 9 <i>Убунту -Я есть, потому что ты есть</i>
4 февраля 2023 г.	суббота	Китайский Новый год
11-12 февраля 2023 г.	суббота- воскресенье	Акханда Гаятри
18 февраля 2023 г.	суббота	Маха Шиваратри



[Смотреть на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи, приведенные ниже. **Нажмите на значок или название, чтобы перейти на сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Подписаться на рассылку  
Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



---

Сегодняшний день называется *Санкранти*. Это день, когда солнце начинает своё путешествие на север, переходя в зодиакальный знак *Макара*. *Самъяк Кранти* ити *Санкранти* (изменение к лучшему именуется *Санкранти*). Мы должны изменить себя полностью. *Санкранти* обнаруживает не только красоту природы, но и великолепие Бога, который не принимает во внимание ваше высокое общественное положение, помпезность и показуху. Оно находится за пределами интеллекта и познания. Его можно получить лишь благодаря *Преме* (чистой Любви).

**Шри Сатья Саи Баба**

13 января 1984 г.

---



**sathyasai.org**

Любите всех • Служите всем  
Помогайте всегда • Не вредите никогда